

LOS  
PUNTOS  
UN  
MANUAL ABIERTO



Dra. CARME MARTORELL  
ACUPUNTURA

# INDEX

- Introducción
  
- Meridiano de **Du Mai (DM)** ..... Pag. DM1
- Meridiano de **Ren Mai (RM)** ..... Pag. RM1
  
- Meridiano de **Pulmón (P)** ..... Pag. P1
- Meridiano de **Intestino Grueso (IG)** ..... Pag. IG1
- Meridiano de **Estómago (E)** ..... Pag. E1
- Meridiano de **Bazo (B)** ..... Pag. B1
- Meridiano de **Corazón (C)** ..... Pag. C1
- Meridiano de **Intestino Delgado (ID)** ..... Pag. ID1
- Meridiano de **Vejiga (V)** ..... Pag. V1
- Meridiano de **Riñón (R)** ..... Pag. R1
- Meridiano de **Maestro de Corazón o Xinbaoluo (MC)** ..... Pag. MC1
- Meridiano de **San Jiao o Triple Recalentador (SJ)** ..... Pag. SJ1
- Meridiano de **Vesícula Biliar (VB)** ..... Pag. VB1
- Meridiano de **Hígado (H)** ..... Pag. H1

# “LOS PUNTOS: UN MANUAL ABIERTO”

(Marzo 2025)

Este manual ofrece una **recopilación organizada** de información sobre los puntos de Acupuntura, estructurada de forma **visual e intuitiva** para facilitar su consulta. Concebido inicialmente para uso personal (motivo por el cual no precisa la autoría de cada una de las informaciones que contiene), es el resultado de un trabajo personal de recopilación y ordenación de datos, a lo largo de décadas.

Las fuentes de información provienen de los Textos Clásicos de Acupuntura (recopilados en el *Dictionnaire des Points d'Acupuncture*), así como de autores contemporáneos reconocidos y solventes en la materia. Algunos comentarios de los autores que conforman la bibliografía - especialmente ante divergencia de opiniones - han sido especificadas (con las iniciales que he dejado **en rojo**). Aprovecho este espacio para incluir el glosario de términos empleados.

---

## BIBLIOGRAFÍA

1. **Dictionnaire des points d'Acupuncture**. G. Guillume & Mach Chieu (**G**). Guy Trédaniel. 1995
2. **L'Acupuncture chinoise**. G. Soulié de Morant (**SDM**). Maloine. 1985
3. **Médecine Traditionelle Chinoise**. Nguyen Van Nghi (**NVN**). IBBSA. 1984
4. **Acupuncture**. JM. Kespi (**JMK**). Maisonneuve. 1974
5. **Les principes fondamentaux de la Médecine Chinoise**. G. Maciocia (**GM**). SATAS. 1992.
6. **A Manual Of Acupuncture**. P. Deadman (**PD**). Journal of Chinese Medicine Publications. 1998
7. **Acupuncture. Les points essentiels**. P. Sionneau (**PHS**). Guy Trédaniel. 2000
8. Multitud de publicaciones francófonas (en las cuales la estimulación aislada de un punto procuró la resolución de un síntoma determinado).

## GLOSARIO

- **(+)**: Tonificar
  - **(-)**: Dispersar
  - **(h)**) Homolateral
  - **(c)**: Contralateral
  - **med/med**: Que obedece a la “ley mediodía-medianoche”
-

## DESCRIPCIÓN DE LOS PUNTOS DE ACUPUNTURA:

Cada punto de acupuntura se presenta con la siguiente información, organizada de la siguiente manera:

1. **Número del punto** dentro del meridiano al que pertenece.
2. **Nombres del punto** (en Pinyin): el principal (arriba) y los secundarios.
3. **Traducción** de los ideogramas (buscando la descripción más ilustrativa posible).
  
4. **Características:**
  - Si es un punto Shu Antiguo.
  - Si pertenece a algún Meridiano Extraordinario.
  - Si es un punto de cruce con otro Meridiano Principal.
  - Si pertenece a alguna categoría determinada.
  - Si posee propiedades intrínsecas concretas.
  
5. **SDM:** aportaciones específicas de Soulié de Morant
  - Se detallan las repercusiones de la tonificación de cada punto, indicando las estructuras que tonifica (+) o dispersa (-) su estimulación. En todos los casos, se precisa que la dispersión del punto provoca efectos opuestos a los previamente mencionados.
  
6. **Acciones:**
  - Dinámicas energéticas atribuidas al punto por autores contemporáneos reconocidos (ordenadas por mí, con criterios básicamente jerárquicos).
  - Funciones específicas que aparecen en los textos fundacionales de la medicina china.
  - **Espacios en blanco:** reservados al lector, con la finalidad de que pueda completar la información suministrada. Por ejemplo, aquellas experiencias y visiones de autores francófonos que no he incluido en este manual, por el hecho de no tenerlas debidamente ordenadas y pulidas - el hacerlo hubiera implicado publicar un libro y, con ello, la imposibilidad de ofrecer el libre acceso a este Manual. Aquellos interesados en dichos contenidos, pueden acceder a dichas explicaciones. en mi canal de Youtube: [@cmartorell.acup.8](#)
  
7. **Información adicional:**
  - Técnicas de estimulación recomendadas, contraindicaciones y comparaciones con puntos similares.
  
8. **Indicaciones clínicas:**
  - Síntomas distribuidos topográficamente, ilustrando las zonas de influencia de cada punto.
  - Distribución de los síntomas de sistemas diferentes, destacando cómo ciertos síntomas pueden deducir las acciones de los puntos.
  - Se incluye también una sección dedicada a los síntomas cutáneos y psíquicos.

---

## CONCLUSIONES:

Este manual puede ser empleado como:

- **Guía de consulta clínica** para localizar:
  - Un Punto de Acupuntura (p.ej., [Pag. RM3](#))
  - Una Acción (p.ej., [viento](#))
  - Un Síntoma (p.ej., [vértigo](#))
- **Material de estudio.**

Teniendo en cuenta que la participación activa en el proceso de aprendizaje es fundamental para la incorporación del conocimiento, he dejado espacios en blanco, para poder añadir nuevas informaciones. Os ofrezco aquellas que no he podido incluir en mi canal de YouTube: [@cmartorell.acup.8](#)

---

LOS PUNTOS: UN "MANUAL ABIERTO" aspira a ser un valioso recurso para aquellos profesionales y estudiantes deseosos de profundizar en el conocimiento y praxis de la Acupuntura.

**¡Os animo a compartirlo!**

Dra. Carme Martorell

DM 1

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

## CHANG QIANG

GUI WEI-GUI WEI CHANG QIANG  
LONG HU XUE - QI XI - YIN XI -  
QI XI YIN XI - QIONG GU  
CHAO TIAN DIAN - XIA JI ZHI SHU  
XIONG ZHI YIN SHU - SAN FEN LU - CAO  
XI LU - HE CHE LU - JIANG WEI DI SHANG  
TIANG TI  
SAN FEN LU - CAO XI LU  
DI GU- WEI CUI GU-JUE GU

**Aumento de fuerza. Largo y fuerte. Fuerza suprema. Rigidez prolongada. Tortuga de agua dulce. Cola larga y fuerte de tortuga de agua dulce.**

Guarida del Dragón que se transforma en Tigre / Caverna del gobernante feroz / Cueva del Lung Hu.  
Fisura de Qi. Fisura de Yin. Qi de la fisura de Yin. Extremo del hueso / Estructura exhausta.  
Subir a la cima para audiencia con el soberano de los cielos. Lo bajo transportado a lo alto.  
Yin transportado al pecho. Tres partes del callejón. Sección del camino de un torrente.  
Escalera (de Jacob?) ascendiendo al Cielo.  
Carroza del rastro de un río. Cola del callejón.  
Límite de la cola. Base superior. Hueso sacro. Cola del hueso azul. Hueso posterior.

## CARACTERÍSTICAS

- \* Punto Luo.
- \* Cruce con R - VB
- \* Cruce con Ren Mai
- \* Punto "Mar de las MÉDULAS".

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

PO.  
DM.  
Ojos. Bulbo. Occipucio.  
Médula Espinal. C.  
Lomos. Organos sexuales.

-

RM.GI.  
Vejga. Uretra.  
Ano.

Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

- 1- **Beneficia los dos Yin de abajo. Punto Maestro del ANO.** Elimina Calor-Humedad.
- 2- **Calma el SHEN.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

\* Zhen Jiu Ju Ying: 0,2 cun de profundidad + dejar la aguja x 7 espiraciones.

\*Tras la puntura ó las moxas, se debe guardar ayuno, no pasar frio, y abstenerse de relaciones sexuales.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Sensación de frío en la parte superior del cuerpo.  
Hipersensibilidad del vértex. Meningitis (si Exceso)  
Vértigo. Epilepsia. Convulsiones del lactante. Hipertonía con opistótonos. Rigidez dorsal.  
No cierre de fontanela. Cefalea por vacío. Sensación de pesadez de la cabeza.  
"Mala visión". "No mira derecho". "Mirada hacia arriba". "Todas las enfermedades de los ojos".  
Sinusitis.

Cardialgia. Arritmia.  
Respiración corta. Hematemesis.

Punto único para RIGIDEZ RAQUÍDEA y DORSAL. Punturarlos sistemáticamente en todas las afecciones vertebrales (JMK).  
Hipersensibilidad de la espalda.  
Dolor vertebral irradiado a la cadera.  
Lumbalgia reciente + sensación de frío. Sensación de pesadez del coxis con dificultad para levantarse.

Diarrea líquida. Diarrea por Frio-Humedad (PD). Diarreas con moco y sangre.  
Adinamia intestinal. Retención de heces. Estreñimiento.

Punto MAESTRO del ANO  
Hemorroides. Prolapso rectal. Sangre en heces. Rectorragia. Fisuras. Dolores y prurito anal.  
Fístula anal. Ulceración o forúnculo perianal. Parasitosis crónicas que atormentan la región perianal.  
Disfunciones urinarias (disúria, retención).

Falta de erección. Impotencia. Pérdidas seminales. Eyaculación precoz. Se cansa tras la eyaculación.  
Blenorragia crónica. Chancros de la región genital.  
Menstruaciones suspendidas. Trastornos del útero.

Alteraciones en EEII (sobretudo cara anteroexterna); debilidad hasta la flaccidez.  
Pie débil hasta la flaccidez; "sin acción".

Temor a las fatigas.  
Convulsiones por Frio. "Frio absoluto".

PSIQUE:  
Emotividad aumentada. Miedo. Depresión.  
Agitación psicomotriz. Locura Kuang. Locura Dian. Punto único para DIAN.  
Terror con pérdida de Jing y revulsión ocular.

### Luo Longitudinal:

PLENITUD: "Rigidez, pesadez e hipersensibilidad de la espalda (st. lumbar). Sinusitis".  
VACÍO: "El cuerpo se dobla, la cabeza cae, el vértex es hipersensible. Cabeza pesada y temblorosa. Vértigos.  
Emotividad aumentada. Miedo. Depresión."

**DM 2**

**YAO SHU**  
**YAO HU**  
**BEI JIE**  
**SUI KONG**  
**YAO ZHU \*\***

**Transportar para ofrecer a la zona lumbar**  
Puerta batiente de los lomos.  
Separación del dorso.  
Agujero de la Quintaesencia (o del vacío).  
Pilar (sostén o soporte) de los lomos.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con V.  
\* Uno de los 8 puntos que drena el Calor de EE (+15GI-40V-2P).

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM  
Espalda. Lomos  
Org. Sexuales  
EEII

-

GI.  
Vejiga. Uretra  
Ano

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Beneficia los LOMOS y EEII.
- 2- Dispersa Viento-Humedad. Dispersa Viento Interno.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Zhen Jiu Jia Yi Jing: Puntura a 0,8 cun -> dejar aguja x 3 espiraciones -> (-) x 5 inspiraciones.

\* Puntos que eliminan el Calor de las extremidades: DM2 - P2 - IG15 - V40

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Convulsiones.

Agalactia.

Rigidez y tensión en el raquis.

Lumbalgia y sacralgia que limita flexo-extensión y/o se irradia a caderas y pie.  
Lumbalgia irradiada a bajo vientre con dificultad de acostarse en decúbito supino.

Diarrea.

Menstruación irregular. Amenorrea. Leucorrea roja y blanca.  
Oliguria, orina oscura. Uretritis. Pérdidas de orina.  
Hemorroides. Prolapso rectal.  
Enfermedades de los órganos genitales. Impotencia (alteraciones de la erección)

Bi por Frío con entumecimiento de la pierna. Debilidad o impotencia funcional en EEII.  
Insensibilidad (anestesia) de EEII de lomos a piés. Parálisis de EEII. Calambres o entumecimiento de los pies.

---

Espasmos.

"Tras haber contraído frío, tiene los 4 miembros calientes: los síntomas son antiguos"  
Paludismo "tibio" (sin sudor). Ausencia de transpiración.

**DM 3**

**YAO YANG GUAN**  
**BEI YANG GUAN**

**Barrera lumbar del Yang.\***  
Desfiladero Yang del dorso.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruza con V.  
\* Mar de Xue  
\* Mar de Bao.  
\* Punto del Agua  
\* Punto de IG (Tierra del Pulmón)

Tonicado: SOULIÉ DE MORANT

**+** DM.  
Todos los nervios.  
Cerebro central (c).  
EEII.

**-** GI.  
Esfínter vesical.      Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Tonifica Yang de Riñón  
**Beneficia LOMOS y EEII**
- 2- Regula el Jiao Inferior
- 3- Dispersa Viento-Humedad
- 4 - Elimina Frio-Humedad

## INFORMACIÓN ADICIONAL



## INDICACIONES CLÍNICAS

Tez roja.  
Rinitis. Rinofaringitis. Rinitis alérgica.  
“Sensación de insectos en cara y manos”.

Dolor de los dedos.

Bronquitis.  
Precordialgia.

Lumbalgia (aguda o crónica), especialmente si el punto o los alrededores son dolorosos.  
Lumbalgias por vacío de Yang. Lumbalgias que se agravan mucho con la bipedestación. El sacro duele en bipedestación.  
Vértex lumbares dolorosas. Sacro-coxalgia. Trastorno y lesión de la medula espinal o el coxis.  
Dolor lumbar y en entrepierna debido a una lesión consuntiva. Lumbociatalgia.

Signos de Vacío en pelvis y EEII.  
Alteraciones intestinales. Estreñimiento. Diarrea. Alternancia estreñimiento-diarrea. Inflamación intestinal. Enteritis crónica.  
Alteraciones menstruales. Dismenorrea. Leucorrea (blanca). Vaginismo. Irritación genital.  
Impotencia. Espermatorrea.  
Debilidad del esfínter anal. Debilidad del esfínter vesical. Incontinencia nocturna. Eneuresis. Cistitis.

Contracturas de EEII que impiden la deambulaci3n. Calambres, debilidad o insensibilidad de las piernas. Flacidez de EEII.  
Dolores el3ctricos en EEII.  
Gonartitis. Gonalgia (duele la cara superointerna e impide la flexoextensi3n).

“Dedo gordo flácido”.

---

Frío. Bi-Viento con entumecimiento.  
“Todos los nervios lesionados”. “Nervios lesionados, dedos aplastados, dolores (de los dedos) postoperatorios”.

PIEL: Prurito. Herpes Zoster.

PSIQUE: Astenia psíquica. Depresi3n.

**DM 4**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

MING MEN  
SHU LEI  
JING GONG  
ZHU ZHANG

**Puerta del mandato celeste**

Prueba de la dependencia  
Palacio de la Esencia  
Bastón (de apoyo) de bambú

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM. R.  
Cerebelo. Ojos. Occipital inferior.  
EES (c).  
Organos sexuales.  
EII (h).

-

V.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Refuerza el Fuego de Ming Men.**

**Calienta y tonifica el Yang de R.** (St SEXUAL, URINARIO, GINECOLÓGICO, LUMBAR y RODILLAS).

PD: "NO tiene claras acciones de tonificar el Yang de R, a no ser que se asocie a otros puntos, como V23"

**2- Beneficia el Jing.**

**Beneficia Yuan Qi.** Estimula la Yuan Qi a nivel de San Jiao.

**3- Refresca el Calor** (exceso- deficiencia, interno- externo).

"En el momento en que este punto es atacado, el Yang ha triunfado sobre el Yin.

El cuerpo está ardiente, y la temperatura es más elevada"- (*Nei Jing*)

**4- Regula el Du Mai.** Abre Du Mai hacia arriba. Calma el Viento en Du Mai.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Si se punture demasiado profundamente, puede provocar DESVANECIMIENTO y SHOCK.

- **CONTRAINDICADO MOXARLO en sujetos MENORES de 20 AÑOS.\*** (eesterilidad)
- **CONTRAINDICADO MOXARLO en VACIOS de YIN-XUE**
- **CONTRAINDICADO MOXARLO si hay CALOR en CUALQUIER PARTE del CUERPO.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigos. Convulsiones. Convulsiones en niños: sacudidas de la cabeza y boca abierta. Epilepsia infantil.  
Niños: "cabeza bamboleante, cuerpo flexionado hacia atrás (opistósnos)". Diplejia espástica: (m).  
Cefalea intensa (en golpe de hacha). Meningitis. Cabeza como partida hacia atrás. Meningitis.  
Acúfenos.

Dolor raquídeo.

Lumbalgia. Rigidez de la columna lumbar, que dificulta la flexo-extensión.  
Lumbalgias crónicas, sobretodo a nivel de L2 y por Vacío de Yang Qi R o Frio-Humedad.  
Lumbalgia aguda irradiada a abdomen y EEII, sp al orinar (ancianos).

Perturbación interna aguda que afecta a espalda y abdomen.

Nefritis. Uretritis.

Hemorragia intestinal.

Dolor de hernia.

Reglas irregulares. Metrorragias. Dismenorrea. Leucorrea.

Polaquiuria clara. Enuresis nocturna (ancianos). Incontinencia urinaria.

Diarrea matutina. Diarrea mucosa crónica. TBC intestinal. Espasmos y dolores de intestinos.

Hemorroides. Sangre en heces. Fístula hemorroidal hemorrágica en diarreas. Prolapso rectal. Prolapso uterino.

Impotencia. Espermatorrea. Azoospermia: (m). Disminución de la libido. Frigidez. Eclampsia.

Ciatalgia. Dolor o debilidad de los M. gluteos, piriforme y gemelos.

Gonalgia.

Enfermedades congénitas (JMK). Secuelas de Poliomiелitis.

Fatiga.

Aversión al frío. Friolero. Sensación de frío profundo. Bi manos y pies por Frío.

Calor "de las médulas" sin sudor. Calor en los huesos con EE frías.

Eclampsia.

Sobrepeso. Edema. Edema en el anciano.

Calor en los 5 Zang. Ausencia de sudor con calor que emana de los huesos.

Calor en el cuerpo (sensación de fuego interno). Malaria con alternancia de fiebre y escalofríos.

PULSO: en cuerda (Xian) y apresurado (Ji).

### PSIQUE:

Problema de identidad. No encuentra su lugar en el mundo. Falta de carácter. Falta de confianza.

Falta de vitalidad. Debilidad crónica (tanto física como mental). Shen fatigado: (m). Psicastenia.

Sensación de estar acelerado en el interior.

Miedo y terror.

**DM** | **5**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**XUAN SHU**  
**XUAN ZHU**

Pivote suspendido.  
Pilar suspendido.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	DM. E. H. PO. Occipital Sup. Intestinos. Ciego. M. Lumbares. Glúteos menor y medio.
-	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Beneficia el RAQUIS LUMBAR.**
- 2- Beneficia Jiao Medio-Inferior.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Los Pulsos del PIE son más fuertes que los de la Barrera (JMK)

Puntura oblicua ascendente : 0,5-1 cun.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Acúfenos.

Faringitis con otalgia (CM).

Dispepsia. Indigestión de cereales y agua (no se transforman). Estomago: dolor. No digiere.

Diarrea aguda. Diarrea mucosa. Heces lientéricas.

Dolor abdominal. Alteraciones intestinales. Enteritis aguda. "Acumulación que se desplaza arriba y abajo"

Rigidez raquídea. Rigidez de la columna lumbar con dificultad de flexoextensión.

Lumbalgia de origen traumático. Lumbalgia bilateral, irradiada por canal V o VB.

Rigidez y contractura de glúteos menor y medio.

Bloqueo de Qi en pelvis. Congestión pélvica. Pesadez pélvica. (que normalmente afecta a Zushaoyin/R o Zutaiyin/B).

Hernias inguinales.

Polaquiúria.

Útero relajado. Menarquia tardía. Menorragias. Frigidez. Retracción testicular.

Hemorroides. Prolapso anal.

Rigidez del raquis y las caderas. Dolor o neuralgia crural.

"Impaciencia" de EEII

Sensación de energía comprimida que "sale de golpe".

PSIQUE: "Siempre con prisas, impulsos irracionales, sueña con serpientes" (SDM)

Muy activo: lleno de entusiasmo y energía.

Miedo actual o antiguo.

Cólera con sensación de impotencia Violencia.

CC: Cleptomanía.



**DM** | **6**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**JI ZHONG**  
JI ZHU \*\*  
JI SHU  
SHEN ZONG \*

Centro de la columna.  
Columna que sustenta asciende hacia arriba (como un árbol).  
Columna que transporta, ejerce de pivote y cura (a distancia).  
Reunir a los espíritus.

CARACTERÍSTICAS

Uno de los 57 puntos Shu del R (?)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM. IG. H. V.  
Frontal posterior. Garganta. Nariz.  
Cerebelo. Médula espinal.  
Palma de la mano.  
Planta del pie.

-

R

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Beneficia el RAQUIS
- 2- Refuerza RIÑÓN
- 3- Refuerza BAZO. Drena Humedad.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Contraindicado moxarlo: Riesgo de provocar cifosis o parálisis Wei (Zhenjiu Jiayi Jing)

Tong Ren: Puntura a 0,5 cun.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia.  
Mucosidad nasal. Rinorrea.

“Sacudidas de los brazos”.

Anorexia.

Patologías raquídeas. Raquialgia.

Rigidez de la columna (raquis) lumbar con imposibilidad de flexoextensión. Lumbalgia.  
Alteraciones intestinales. Plenitud abdominal. Masas abdominales (Ji Ju). Hernia umbilical del lactante.  
Gastroenteritis. Diarrea disenteriforme o mucosa.

Riñón desplazado.

Trastornos menstruales. Menarquia tardía. Ciclos menstruales largos. Infertilidad.

Congestión prostática.  
Hemorroides (“los 5 tipos de hemorroides”). Dolor anal tras la defecación. Sangre en heces.  
Prolapso rectal en niños.

Parálisis de EEII.

---

Enfermedades febriles: “enf del calor latente”. Ictericia. Hepatitis. “Todas las afecciones por Humedad”. Gripe.  
Frío crónico. EE frías.  
Parkinson? Esclerosis Múltiple?  
Fatiga. Sobrepeso.

PIEL: Dermatitis palmo-plantar.

PSIQUE:  
Insomnio. Sueños abundantes  
Bulimia (de dulces, incontrolable). Anorexia. Inmovilidad.  
Alteraciones nerviosas graves con sacudidas de codos y antebrazos. Hiperactividad compulsiva.  
Locura. “Poseído por el demonio”.

DM 7

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

ZHONG SHU  
ZHONG ZHU

Decisión Central.  
Pivote Central.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado: SOULIÉ DE MORANT

+ DM. IG. H. Esófago.

-

Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Beneficia la VISIÓN
- 2- Beneficia el RAQUIS
- 3- Beneficia el Jiao MEDIO / el apetito por la vida

Chamfrault: Punto de partida de la energía de Du Mai.  
NVN: "La Energía de DM empieza en VB"

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**CONTRAINDICADA LA MOXIBUSTION** (riesgo de deformidad de la columna).

## INDICACIONES CLÍNICAS

Ambliopía. Pérdida de agudeza visual.

“Dolor que relaciona espalda y corazón”.

Patología del estómago. Anorexia (¿estimula el apetito de vivir?). Espasmo del esófago. Gastralgia. Vómito. Vómito bilioso. Dificultades digestivas. Somnolencia post-prandial. Colecistitis. Hepatitis. Afección del Hígado. Alteraciones de VB.

Rigidez del raquis.

Dorsalgia. Dorsolumbalgia. Lumbalgia.

Plenitud abdominal. Espasmo, dolor o contractura del intestino grueso. Estreñimiento.

Amenorrea. Displasia del cuello uterino.

Congestión o hipertrofia prostática.

---

Astenia.

Fiebre. Ictericia. PC: El paciente puede ser grave y estar emaciado.

Niños: TBC

PSIQUE:

Indeciso. No se atreve a “plantarse”. Excitado. Inestable (aunque pueda ser voluntarioso).

Persona muy subida en la mente.

Miedo.

Falta de apetito por la vida. Depresión profunda.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

DM	8
----	---

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

JIN SUO  
JIN SHU

Sujeción de los tendones.  
Atadura de los tendones.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	DM. E. ID. R Frontal anterior.
-	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Suaviza el Hígado.** Apacigua el Viento Interno del Hígado. Relaja los tendones y alivia el espasmo.
- 2- **Calma el Shen**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Epilepsia por miedo.  
Vertigos.  
Ojos en blanco. Estrabismo. Tic palpebral.  
Sinusitis.

Cardialgia. Angustia cardíaca. Punto único para cardialgia.  
Dolor en cardias. Espasmos en estomago. Gastralgia.  
Colecistitis. Ictericia. Hepatitis.

Apendicitis.

Rigidez y contractura del raquis.  
Dorsalgia.  
Lumbalgia.

Riñon: Oliguria con edema.

---

Contracturas. Espasmos. Tics generalizados. Espasmo clónico. Ataxia.  
Debilitamiento de los nervios.  
Impotencia funcional de los miembros o crispación de los dedos con dificultad en la movilización. Parkinsonismo.

### PSIQUE.

Insomnio. Logorrea ("habla sin parar"). Agitación ("corre todo el tiempo").  
No puede comunicarse con los otros en una relación de intimidad.  
Cólera. Reivindicación. Violencia.  
Agitación. Crisis de nervios ("violento, rompe cosas"). Neurastenia. Deambulación alocada e incesante. Locura. Manía.  
Pérdida de vitalidad (puede haber acceso de cólera tras la puntura). Depresión.

**DM 9**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**ZHI YANG**

**Llevar el Yang. Alcanzar el Yang.**

CARACTERÍSTICAS

\* Reunión Yin - Yang + (RM4 - RM12 - RM22)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM. Shen.  
H. E. IG. R.  
Frontal anterior. Miembros op.  
Espalda y lomos. Org. sexuales.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Hace circular el Qi.** Libera el PECHO y el DIAFRAGMA.  
Regulariza H-VB. Permeabiliza y drena el Qi de Shaoyang / Regula el Jiao Medio. Fortalece el Bazo.
- 2- **Elimina Calor-Humedad.**

Taiyishenzhen: "Zhiyang permeabiliza y drena el meridiano Shaoyang"

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Puntos de Reunión Yin-Yang: DM9 / RM4 / RM12 / RM22

## INDICACIONES CLÍNICAS

Algias gingivales.

Sensación de movimientos de ascenso y descenso del Qi a nivel de la espalda.  
Nuca, raquis y lomos rígidos.

Dolor torácico que irradia a la espalda. Sensación de Qi que *sube y baja por la espalda*.

Crisis de asma. Disnea. Tos. Plenitud en las costillas.  
Hipo. Suspiros. Dolor, opresión y distensión en hipocondrios.  
Cardialgia. Dolor brutal en el Corazón y el pecho. (diagnóstico y tratamiento de coronariopatías).

Alteraciones DIGESTIVAS. Síntomas gástricos. Dificultad para comer. No puede comer.  
Epigastralgia. Plenitud de Yin en el Estómago. Gastralgia aguda plenitud. Qi Frio en el E. Borborigmos.  
Hepatitis. Colecistitis. Ictericia. H-VB no se vacían (favorece la eliminación de la ictericia).

Dolor en raquis.  
Dolor renal.

Hemorroides.

Entumecimiento, pesadez, debilidad y fatiga de EEII.  
Hipersensibilidad de la tibia.  
Hipersensibilidad, dolor sordo o parálisis del tobillo.

Frío. Aversión al frío. Fatiga.  
Astenia. Qi corto con dificultad para hablar. Habla penosamente. Adelgazamiento.  
Miembros pesados, dolorosos y fatigados.  
Accesos de fiebre + escalofríos.

PIEL:  
Dermatosis por Calor ó por Humedad. Forúnculos. Antrax. Úlceras cutáneas. Infecciones piógenas. Acné.

PSIQUE:  
Fatiga del Shen. Falta de energía. No desea hablar. Desánimo. Angústia. Preocupación. Estado depresivo. Tristeza. Solitario.  
Ansiedad (solar). Angustia del corazón. Puede ser activo y dinámico.  
Depresión grave.  
Dificultad para las matemáticas (niños).  
AFA: Persona despiadada en su frialdad.

**DM 10**

**LING TAI**  
**FEI DI**

Plataforma (el lugar más alto donde se posan los pájaros) espiritual.  
Base del Pulmón.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado: SOULIÉ DE MORANT

**+** DM.  
P. B. C.  
H - VB: *Tonificar los contrae, los vacia.*  
Bulbo.

**-** H. VB Arterias

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina el Calor Tóxico en la PIEL. (*Punto del Calor*)
- 2- Trata patología respiratoria.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

PUNTURA PROHIBIDA: es conveniente MOXARLO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Pesadez cefálica. Vértigos.  
Tez azulada. Rinitis.

Palpitaciones.

Dorsalgia.

Pecho cerrado (encorvado sobre su tórax).  
"Toda afección pulmonar". Tos. Tos crónica.  
Bronquitis. Neumonía. TBC pulmonar.  
Dísnea. Ortopnea. Asma. Sibilantes. Asma nerviosa que impide dormir.

Náuseas. Gastralgia aguda de tipo plenitud. Distensión epigástrica.  
Alteraciones de VB.

Colitis. Rectocolitis hemorrágica (Enfermedad de Crohn).

Lumbalgia.

---

Fiebre. Enfermedad del Calor. Fiebre sin sudoración. Paludismo. Previene la Gripe.  
Preventivo de que "los Feng ataquen al Bazo".  
Ictericia.

PIEL:  
Eczema. Forúnculos. Abscesos. Úlceras. Linfangitis.  
Alteraciones cutáneas por Calor en la Sangre, Viento-Sequedad, Calor tóxico o Humedad-Calor.

PSIQUE:  
JMK: Imposibilidad de sentir ipseidad (p.e. cantar en un coro)  
Individuos con ideas persecutorias ("les atacan"). "Se sienten poseídos" (por su miedo, angústia, etc).  
Sujetos violentos y desequilibrados. Ideas de suicidio. Logorrea.

**DM 11**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**SHEN DAO**

CHONG DAO  
ZANG SHU  
ZHUANG SHU

**Vía del Espíritu**

Irrumpir en la Vía  
Shu de los órganos y vísceras.  
Shu robusto

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Shen.  
DM. C. H.  
Frontal anterior. **Ojos. Maxilar.**  
Espalda.

-

ID. VB.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Tonifica la Zong Qi.** Tonifica el Corazón. Tonifica el Pulmón. Trata patrones de DEFICIENCIA.
- 2- **Refresca el Calor.**
- 3- **Apacigua el Viento.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

- **PUNTURA PROHIBIDA**
- MOXARLO máximo 100 veces

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones. Convulsiones (infantiles). Epilepsia (sobretudo en niños). Vértigo. Alt. cerebrales.  
Cefalea con deslumbramiento. Cefalea intermitente (con calor).  
Edema palpebral.  
Inflamación de mejillas y mentón. Caninos dolorosos.  
Afecciones del maxilar. Mandíbula bloqueada (por inflamación del maxilar). Trismus. Luxación de la ATM.

Dolor y sensación de frío en la espalda superior. Rigidez dorsal aguda. Dorsalgia.  
Omalgia.

Respiración corta. Qi corto. Tos. Tos de inicio brutal. Asma con fiebre.  
Neuralgia intercostal. Palpitaciones. Corazón: cualquier trastorno.

Algias del raquis. Debilidad del dorso superior. Dorsalgia con omalgia.  
Rigidez lumbar. Lumbalgia (impide flexoextensión).  
Plenitud abdominal.  
Dismenorrea.  
Impotencia.

Falta de fuerza. Astenia nerviosa.  
Fiebre recurrente. Ictericia por tuberculosis.  
E.P. Frio --> Fiebre, cefalea intermitente, calor en el cuerpo, tos y disnea. Paludismo.

### PSIQUE:

Punto Maestro de la memoria. Pérdida de memoria.  
Shen insuficiente. No puede gobernar su vida. No tiene alegría de vivir. Ideas falsas. Psicastenia.  
Inquietud. Espíritu tembloroso. Emotividad. Astenia nerviosa. Credulidad excesiva.  
Melancolía. Pena y añoranza excesivas.  
Gemidos. Palpitaciones por terror.  
Sueños premonitorios.  
Confuso y desamparado. Habla mucho de sus angustias. Desorientación. *Ideas falsas*. Ideas de persecución.  
Punto Maestro de las pesadillas. Miedo o agitación (en niños).

**DM 12**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**SHEN ZHU**

**CHEN QI**

**Columna** (del cuerpo) **que sostiene la personalidad.**

Qi del polvo (Qi de naturaleza Yin, terrestre, sensible, palpable)

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM. C. TR.  
Dilata bronquios y P.  
Cerebro. M. Espinal.  
Cejas. Lengua. Cavum. Garganta.  
N. Cutaneo medial del brazo. M.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Fortalece Yuan Qi y Zheng Qi.** Elimina EP Viento. Trata patrones de Plenitud (PD).
  - 2- **Tonifica Qi de Pulmón.** Previene los trastornos pulmonares. Previene enfermedades respiratorias en niños (moxa).
  - 3- **Apacigua el Viento interno.** Calma los espasmos.
  - 4- **Calma el Shen.** Purifica el Calor.
- \* **Punto especial para todas las alteraciones de los NIÑOS** (moxar).

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Cefalea con vómito no productivo (no puede vomitar). Cefaleas congestivas. .  
Toda alteración de las cejas. Dermatitis en las cejas.  
Lengua inflamada. Garganta inflamada. Boca seca. Sed.  
Torticolis.

Tos brutal (con dorsalgia o lumbalgia).  
Alteraciones respiratorias. Disnea. Bronquitis. Asma. Tuberculosis.  
Sensación de calor en el pecho. Algias torácicas.

Alteración de la estática raquídea (cifosis, escoliosis). Rigidez raquídea. Médula espinal dolorosa.  
Dorsalgia.  
Lumbalgia.

Calor en el cuerpo. Fiebre con divagación.  
Gripe por E.P. Viento-Frío en las 4 estaciones.  
HTA. Rigidez crispación del cuerpo.  
Después de enf crónicas consuntivas. Sed. Sofocos intermitentes.

PIEL: Forúnculos. Abscesos. Tumores cutáneos.

### PSIQUE:

Puede haber problemas con la vivencia o aceptación del propio cuerpo (Tierra).  
Miedo nocturno. Miedo de volverse loco. Miedo a perder el control. Miedo de hacer daño. Fobia.  
Hostilidad. Agresividad. Odio. Cólera excesiva incontrolable. Ira. Rabia.  
Deseo de hacer daño hasta matar. Deseo de matar. Tendencia homicida. Deseo de matar, o de morir.  
Agitación. Acceso de excitación. "Locura, corre en todas direcciones, divagaciones, visiones, alucinaciones".  
Pérdida de memoria. Confusión.

**DM 13**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

TAO DAO

Modelar la vía.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con V.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM. P. V. C.  
Ojos. Dientes.  
M.E. Bulbo. Garganta. Tiroides.  
EESS. Palmas. N. Cubital.

-

VB.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Libera el Biao.** Elimina el Viento (AFA).
- 2- **Refresca el Calor.** Regula el NE Yangming (GM)
- 3- **Regula Du Mai**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Mareo. Vértigo. Epilepsia.  
Cefalea. Pesadez de cabeza.  
OJO: cualquier problema. Ojos cerrados.. Ojos turbios. Ojo exorbitado. Disminución de la agudeza visual.  
Exoftalmo. M. ocular externo debilitado. Diplopia. Ambliopía (mala lectura cerebral de la información ocular).

Caries dentales.  
Pérdida de la voz. Voz ronca.

Tortícolis. Sensación de nuca arrancada. No puede rotar el cuello. Contractura dolorosa de la nuca.  
Rigidez raquídea. Contractura paravertebral.  
Raquis curvado. "Sensación de llevar un peso sobre las espaldas" (con cansancio e insomnio) \*

Rigidez de los hombros.

Respiración corta.

Alteraciones deigestivas. Flatulencia. Diarrea.

Polaquiuria nocturna.  
Frigidez.

---

Fiebre sin sudor. Malaria aguda ó crónica. Paludismo con tos. Alternancia de fiebre y escalofríos.

Fatiga. Fatiga y agotamiento por esfuerzos mentales ó físicos.  
Aversión al frío. Vacío de Yang global. Vacío de Yang global por insuficiencia de transformación de Yang alimentario.  
Calor que emana de los huesos. Espasmos clónicos.

PSIQUE:  
Persona desgraciada y desorientada. En ausencia de identidad, no sabe dónde ir. Espíritu confuso y desamparo.  
Timidez.  
Siempre triste. Ideas falsas, sin alegría. Melancolía. Busca la soledad y la oscuridad.  
Quiere controlarlo todo, pero se dispersa. Necesidad de alcohol y café. CM: (Somnolencia. Narcolepsia).  
Inquietud. Agitación. Insomnio por debilidad nerviosa.  
Censura y rumiación de las preocupaciones. Pérdida de memoria.  
Enfermedades mentales. Esquizofrenia. Psicosis. Locura.

**DM 14**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**DA ZHUI  
BAI LAO  
SHANG ZHU**

Golpe de mazo. Gran vértebra.

Las 100 fatigas.  
Hueso que sostiene lo superior y lo inferior.  
Lanzadera superior.  
Columna que se dirige al Cielo.

CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con GI - E - ID - V - SJ - VB
- \* Punto **Mar del Qi** (PD)
- \* Punto Hui de los Huesos (G).

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Meridianos Yin y Yang.  
DM. RM.  
Cerebro (c). Ojos (c). Oídos (h). Nuca.  
EES: cara posterior.  
EEl: cara exterior.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Regula Wei Qi y Ying Qi.** Libera y consolida el Biao.  
Trata síndrome Shao Yang: (mejor: SJ5). / Trata síndrome Yang Ming (mejor: E44).  
Estimula la longevidad.
- 2- **Refresca el Calor.** Calma el Shen.
- 3- **Desciende el Qi Ni.**
- 4- **Tonifica y permeabiliza el Yang.** Vacío global de Yang: (+). Plenitud global de Yang: (-).

## INFORMACIÓN ADICIONAL

\* Desde DM14, el meridiano de Du Mai envía un ramo interno al Corazón.

Punturar < 2,5cm por riesgo de parálisis.

Punturar con cabeza inclinada adelante y apoyada.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigos. Opistótonos. Epilepsia. HTA  
Eczema facial. Acúfenos psíquicos?  
Epistaxis. Epistaxis incesante. Anosmia. Rinitis alérgica. Rinorrea fétida.  
Inflamación de las encías. Gingivitis. Aftas orales y labiales. Sequedad en los dientes (incisivos superiores centrales).  
Bi de la garganta. Regulariza el tiroides.

*Cervicalgia con imposibilidad de mirar atrás.* Rigidez de cuello, nuca y raquis. Rigidez cervico-dorsal. Cervicartrosis.  
Dolores vertebrales.  
Contractura de los músculos el antebrazo (como consecuencia de una inercia energética). Manos: sensación de picadura.

Sensación intermitente de anudamiento a nivel del tórax. Plenitud torácica. Dolor mamario.  
Tos (irritativa). Bronquitis. Asma: por Viento-Frío, Viento-Calor por Flemas. Alteraciones pulmonares. Enfisema.

Hemoptisis con pérdida de fuerza. Tuberculosis. Tuberculosis profunda.  
Sensación de masa bajo el Corazón.  
Anorexia. Aerofagia. Gastralgia. Los alimentos irritan. Náuseas. Vómitos.  
Ictericia.

Lumbalgia (por Frío)  
Nefritis. Nictúria. Micciones urgentes nocturnas: (+). Uremia: (-).  
Próstata. Erecciones prolongadas (priapismo). Prurito vulvar. Inapetencia sexual.  
Dolor anal.

Alteraciones del muslo anterior y la rodilla (gonalgia).

Fatiga. "Las 5 fatigas". "Las 100 fatigas". "Las 7 lesiones" con falta de fuerza. Agotamiento.  
SDM: Tuberculosis profunda. Tuberculosis ósea (Chamfrault).  
Qi corto con imposibilidad de hablar y expresarse. Fatiga con indigestión.  
Degenescencia del raquis, la médula espinal: espasmos y debilidad, parálisis ascendente. Alteraciones del cerebro.  
Transpiración : (sudor por deficiencia, sudor nocturno, huesos humeantes, calor en los huesos).  
HTA. Afecciones óseas o medulares crónicas. Alteraciones hematológicas: anemia, leucopenia. Inflamación de las venas.  
Contusiones, magulladuras. Artralgias de las 100 articulaciones. Tumefacciones gotosas.

Todos los síndromes de Biao debidos a la presencia de Qi perverso (por los "6 desbordamientos" ).  
Enfermedades febriles. Fiebre periódica. Fiebre intensa. Gripe. Síndrome Taiyang (Viento-Frío). Viento-Calor. Malaria.  
Fiebre >39ª en enfermedad aguda de tipo plenitud. Enfermedades perniciosas: Nue Ji crónico, Wen Nue, Jie Nue.

PIEL: Efecto VC generalizado en la piel. Urticaria. Eczema. Dermatitis (pálida y fría o roja y caliente).

PSIQUE:  
Mujeres que "llevan el mundo a sus espaldas" (modo de vida masculino).  
Prostración. Melancolía. Neurastenia. Impaciencia (le cuesta disciplinarse).  
Obsesiones, remordimientos obsesivos. Ideas falsas.  
Enfermedades mentales. Psicosis.

**DM 15**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**YA MEN**  
YIN MEN  
SHE ZHONG  
SHE GEN  
SHE HENG  
SHE YAN

**PUERTA DEL MUTISMO**  
Pérdida de la voz  
Hinchazón de la lengua.  
Raíz de la lengua.  
Horizontal de la lengua.  
Represión de la lengua.

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Cruce con Yang Wei Mai  
Punto Luo de Yang Wei Mai - P.G.R
- \* Punto "Mar del Qi".
- \* Punto "Mar de las MÉDULAS" y "Mar del SUR"
- Punto *recuperador del Yang*.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM .  
Nariz. M. Espinal.  
Lengua. Laringe. Garganta.  
Dedos.

-

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- Favorece el habla.
- 2- Permeabiliza los **Jing Luo**. Favorece la motilidad articular.
- 3- Elimina el Viento. Abre los orificios. Nutre y despierta al **SHEN**.
- 4- Dispersa el exceso de calor Yang. Trata las plenitudes de Yang (NVN).

## INFORMACIÓN ADICIONAL

\* MOXA PROHIBIDA (riesgo de mudez).

\* Desde DM15, el meridiano de Du Mai envía un ramo interno a la raíz de la lengua.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Pérdida de conciencia. Convulsiones. Epilepsia. Plenitud de Qi abundante en la parte alta.  
Cefalea occipital. Cefalea constante. Congestión cerebral. Pesadez de la cabeza por Viento.  
Tics labiales.

Dolor en occipucio.  
Epistaxis. Epistaxis incoercible.  
Tortícolis (no puede rotar). Sensación de “nuca arrancada”. Rigidez dolorosa de la nuca. Opistótonos.

Bostezos.  
“Las palabras son difíciles; habla con esfuerzo, dificultad en formar las palabras; súbitamente mudo”.  
Mutismo por trastornos del movimiento de la lengua. Rigidez de la lengua. Lengua hinchada. Hinchazón sublingual.  
Afonía súbita. Afonía por Viento, Frío o Calor. Voz ronca.  
Rigidez, pesadez, contractura o flacidez de la lengua con dificultad de hablar. Disfasia.  
Parálisis de la musculatura del Hioides. Favorece el habla tras AVC.  
Tartamudez.

EE frías. Alt. del Nervio radial.

Rigidez raquídea.

Eructos.

Lumbalgia.

Inapetencia sexual.

---

“Todas las plenitudes debidas al Yang” (pero no suda). Agitación.  
Frío en extremidades. No resiste la fatiga.  
Calambres. Temblores y tics. Cuerpo dolorido: no puede girarse (alt. de los músculos oblicuos y transversos del abdomen).  
4 EE: “Alt. en su temperatura, sensibilidad o motricidad”. Cuatro EE frías, doloridas, con hipoestesia o parestesias.  
Inflamación de la médula espinal. Nervios lesionados dolorosos.  
Ausencia de transpiración. Fiebre y escalofríos.

PSIQUE:  
Tartamudeo.  
Crisis de nervios (o de ansiedad). Neurosis. Histeria.  
Esquizofrenia. Locura Kuang.

**DM 16**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

FENG FU  
XIANG ZHONG  
SHE BEN  
SI BEN  
CAO XI  
GUI XUE  
GUI ZHEN

**PALACIO DEL VIENTO**  
Centro de la nuca  
Raíz de la lengua  
Origen del pensamiento  
Riberas (del mismo tipo)  
Caverna de los fantasmas  
Almohada de los fantasmas

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Cruce con V
- \* Cruce con Yang Wei Mai y Yang Qiao Mai
- \* Punto "Mar de las MÉDULAS" y "Mar del SUR"
- \* VENTANA del CIELO (Chamfrault y Lingshu 2 y 21)
- \* Punto Gui (Sun Si Miao).

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Todos los meridianos productores de Yang.  
DM. Shen.  
Cerebro anterior. Musculatura cervical.  
Suprarrenal. Vago.

-

M. distribuidores de Yin.  
Páncreas.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

- 1 - **Caza el VIENTO.** Ataques de Viento endocraneales (JMK)
- 2 - **Dispersa el FRÍO**
- 3- **Calma el SHEN.**
- 4- **Favorece las ARTICULACIONES**

\***Lingshu:** "DM16 y DM20 comandan la circulación de Qi y Xue en el cerebro".  
**Zhenjiu Juying:** Dirige el Qi de todos los Yang.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

\* MOXA PROHIBIDA (riesgo de afonía).

\* **Totalmente CONTRAINDICADO en FLEMAS (epilepsia)**

Tong Ren: Puntura a 0,3 cun.

Ming Tang: 0,4 cun--> 3 esp.--> retirar.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo. Epilepsia. Edema cerebral. AVC. Hemiplejía. Convulsiones. Alopecia areata.  
Todas las afecciones de la cabeza: "Las 100 enf. de la cabeza".  
Cefalea. Cefalea profunda (en tornillo) occipital, irradiada sobre nuca y hombros que calma con masaje y movimiento.  
Fotofobia. Alteraciones visuales. Visión borrosa. Escotopsias (por uremia). Nistagmo.  
Anosmia. Epistaxis (de inicio brusco). Poliposis nasal. Obstrucción nasal. Rinitis alérgica. Rinorrea abundante o fétida.  
Lengua rígida. Lengua flácida. Disfasia. Anartria. Afasia. Mudez súbita. Niños con problemas ortofonéticos.  
Garganta: toda alteración. Faringitis. Afonía. Afonía súbita. Dolor de garganta. Extinción de la voz.  
Amigdalitis. Faringitis. Hinchazón, dolor o parálisis de la garganta (puede irradiar al Corazón). Disfagia.  
Espumarajos. Trismus. Odontalgia.

Rigidez cervical. Cervicalgia (irradiada "en manta" sobre dorso y hombros).  
Cervicalgia (limitación de los movimientos; imposibilidad de rotación). *Cervicalgia con imposibilidad de mirar atrás.*

Rigidez del hombro. Omalgia. Dolor cara posterior del brazo.

Palpitaciones.  
Expectoración. Estertores. Tos y opresión torácica.  
Ictericia.  
Acidez gástrica. Pirosis (1h después de comer dulces).

Estasis energético de la Vejiga.  
Lomos y nalgas: debilidad o dolor.  
Impotencia funcional de EEII. Marcha pesada. Dolor cara posterior de EEII.

Plenitud de Qi en Taiyang. Todas las plenitudes debidas al Yang. Agitación.  
Todos los tipos de fiebre. "Las 100 enfermedades perversas". Enfermedades por Viento-Frío.  
Gripe. Fiebre y escalofríos. Ausencia de transpiración. Sudoración profusa.  
No resistencia a la fatiga. Momentos de debilidad.  
Cuerpo dolorido: no puede girarse. Cuerpo pesado. Síndrome Bi. Obesidad cushingoide.  
Aversión a frío. Frío en extremidades. Alt. de temperatura, sensibilidad o motricidad de las 4 EE.  
Temblores y tics. Calambres. Punto de las Neuralgias (SDM). Diabetes (DBT).

HTA: (-). Hipotensión: (+). Punto maestro de las glándulas suprarrenales.

PSIQUE:  
Alteraciones mentales. Alucinaciones visuales (ve demonios).  
Angustia. Inseguridad. No para quieto (nunca se siente en paz). "Corre en todas direcciones". Se fuga. Logorrea.  
Solitario. No soporta a los demás. Tendencia y miedo a estar triste. Deseo de suicidarse. Ideas suicidas. Deseo de suicidio.  
Necesidad de control (no puede delegar).

**DM 17**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**NAO HU**  
  
HUI E  
HE LU  
ZA FENG

Puerta del cerebro  
Reunir la frente  
Armonizar el cráneo  
Contornear y el Viento

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Cruce con V.
- \* Hui de Du Mai y Zutaiyang/V
- \* Punto de encuentro con las ramificaciones (Bie) del cerebro.
- \* Punto "Mar de las MÉDULAS" y "Mar del SUR"

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM. Cerebelo. Amígdala.  
Mejilla. Oído (medio e interno).  
E. V. TR.  
Articulaciones. Piel.

-

Vasos.  
Ap.genital.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- **Caza y dispersa el Viento.** Calma los espasmos y alivia el dolor.
- 2- **Calma el SHEN. Beneficia el cerebro. Abre los orificios.** Da claridad al Shen. Favorece la penetración en Nao de Gao (JME)
- 3- **Purifica el Calor**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: MOXA PROHIBIDA (Riesgo de AFONÍA o MUDEZ).

Lei Jing Tu Yi: Puntura y moxas prohibidas

SUWEN (52): Puntura prohibida

## INDICACIONES CLÍNICAS

Aversión al viento en la cabeza. Sensación de frío en la cabeza cuando hay Viento (aunque se tapen, persiste).  
Convulsiones. Convulsiones (con ojos fijos). Vértigo. Lipotimia. Epilepsia. Dolor en el Vértex (por frío).  
Hinchazón y dolor de la cabeza. Congestión cerebral. Cefalea congestiva. Pesadez cefálica.

CEFALEAS: post-traumáticas, desencadenadas por esfuerzos intelectuales, por Vacío de JIng cerebral,  
complejas (distintos tipos en un mismo paciente).  
Tez roja. Dolor facial. Neuralgia facial.

Hinchazón y dolor palpebral.  
Esclerótica amarilla. Dolor ocular (con imposibilidad de ver). Ojos rojos y dolorosos. Iritis.  
Inflamación de la oreja / del oído interno.  
Tismus. Sangrado de la raíz lingual. Los dientes (sobre todo superiores) parecen largos y quebradizos.  
Ronquera de la voz. Afonía. Afonía súbita (penetración de frío en la epiglotis). Adenitis cervical.  
Bocio.  
Rigidez dolorosa de la nuca (agravada de noche). Cervicalgia.

Hinchazón y dolor de pezones.

Hinchazón y dolor de la vulva (con prurito)

Calor en muslos.  
Edema EEII.

Hinchazón y dolor de los pies (vespertino).

Escalofríos, fiebre. Sudoración. Convulsiones por penetración de viento, frío o humedad en Taiyang.  
Frío (no puede calentarse ni siquiera con ropa muy abrigada).  
Dolor de huesos (óseo). Reumatismo de articulaciones, ligamentos o tendones. Tumefacción gotosa.  
Dolores agravados por la tarde-noche, en cama o con el reposo. Tumores.

PIEL: Piel roja, hinchada, con picor o parestesias. Celulitis. Erisipela. Herpes. Varicela. Ictericia.  
Alteraciones o hinchazón de las mucosas.

PSIQUE: Insomnio (antes de medianoche). Miedo intenso. Mutismo. Incapacidad de hablar.  
Agitación extrema. Actividad incesante. Manía. Locura Kuang.

**DM 18**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**QIANG JIAN**

DA YU

**Intervalo potente**

Gran pluma

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM.  
PO  
Bulbo. Occipital. Oído interno  
Sacro inferior. Ap. Genital. Trompas de Falopio.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Apacigua el Hígado, relaja los tendones y elimina el Viento.
- 2- Calma el Shen.
- 3- Vivifica las articulaciones.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Algunos autores desaconsejan las Moxas.

JMK: pese a que trata las flemas, no trata su origen: hay que averigüarlo y tratarlo.

(\*) Pottencia aérea libre de la pesadez de este mundo).

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigos. Convulsiones. Epilepsia. Lipotimia por traumatismo.

Mareo. Temblor de la cabeza (espasmos clónicos). Sacudidas de la cabeza. "No soporta el peso de su cabeza".

Cefalea. Cefalea pungitiva (con nistagmus). Migraña oftálmica (80% son por flemas). Cabeza como taladrada por agujas.

Oscurecimiento de la visión.

Parálisis facial (no puede hablar).

Rigidez cervical. *Cervicalgia con imposibilidad de mirar atrás*. Nuca como arrancada. Tortícolis (no puede rotar).

Sialorrea (post-comicial). Sequedad de boca.

Epilepsia con náuseas y vómitos (de flemas ó saliva). Vómitos de flemas.

Traumatismo con lipotimia. Debilidad de los nervios.

PSIQUE:

Nerviosismo.

Insomnio. Manía. Agitación (no quiere tumbarse). Fuga. "Corre como un loco en todas direcciones sin volverse".

Depresión. Melancolía.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**DM 19**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**HOU DING**

**JIAO CHONG**

**Posterior a la cima.\***

Encrucijada de intercambios

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con V

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM. Benshen PO.  
Cara. Nuca. Occipital,  
Zona superior del hombro.  
Estómago.  
Articulaciones.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Apacigua el Hígado.** Dispersa el Viento. Relaja los tendones. Calma los dolores.

**3- Reintegra el Yang.** Calma el Corazón y apacigua el Shen.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

JIA YI JING: la circulación descrita para DM va de DM26 -> DM20.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Síncope. Desvanecimientos. Epilepsia. Convulsiones. Congestión cerebral por Viento. Vértigos.  
Dolor en el vértex. Dolor en el cráneo. Cefalea occipital. Cefalea fronto-parietal. Hemicránea. Migraña.  
Fragilidad ocular al Viento y al Frío. Ambliopía. Deslumbramiento. Visión turbia y oscurecida. Visión borrosa.  
Neuralgia facial: ojo, borde de la nariz, canto de labios, dientes, mentón.  
Bi nasal. Rinorrea acuosa.  
Dolor, rigidez, espasmos de la nuca. Cervicalgia.

Vómito.

Diarrea.

---

**Reflujo de Calor en el Yang** (lo alto; lo exterior, la piel).

Reumatismo articular. Artralgias erráticas (Bi) con transpiración y diarrea.

Aversión al Viento - Frío.

PIEL: Sudor profuso (abundante y generalizado).

PSIQUE:

Miedo. Ansiedad. Insomnio.

Acceso de sobreexcitación. Locura, insania, corre en todas direcciones, rechaza acostarse.

Melancolía. Locura Dian.

**DM 20**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**BAI HUI**  
WU HUI / SAN YANG  
NI WAN GONG  
TIAN MAN  
DIAN SHANG  
LING SHANG  
GUI MEN

**100 reuniones**  
5 reuniones / 3 Yang  
Templo de Campo de Cinabrio  
Cielo completo  
Cima superior  
Colina en lo alto  
Puerta del Fantasma

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Cruce con SJ - VB -H - V
- \* Reunión de todos los M. Yang.
- \* Reunión de todos los Jing Biè
- \* Cruce con el Luo de Estómago
- \* Jing Biè de San Jiao
- \* Punto "Mar de las MÉDULAS (Sui)" y "Mar del SUR"
- \* Envía un ramo hacia el cerebro.

Tonificado: SOULIÉ DE MORANT

+

PO. DM. RM.  
Todos los M. productores de Yang.  
Cara (línea del ojo, borde nariz, comisura, dientes). Garganta.  
Ano. Nalga.

-

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- **Hace ASCENDER el YANG** . Tonifica el Qi y el Yang Hace ascender Qi, Xue y Jing a lo alto del cuerpo. Recupera el Yang.
- 2- **Hace DESCENDER el YANG**. Extingue el Viento. Drena el Calor. Drena el Fuego de Hígado. Calma el Shen.
- 3- **Activa la Sangre y dispersa Yu Xue.**
- 4- **Dispersa localmente los Patógenos** (Viento, Frío, Calor, Humedad).
- 5- **Nutre el Mar de las Médulas**. Favorece la penetración en el cerebro (Nao) de los Gao (JME).  
Beneficia Nao como Qi Heng Zi Fu (BC). Clarifica la cabeza y despierta el cerebro. Beneficia los órganos de los sentidos.
- 6 - **Desobstruye Du Mai.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

PROHIBIDO PUNTURAR en niños menores de 2 años (fontanela).

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. AVC. Opistótonos. Meningitis aguda o crónica. . Pérdida de conocimiento. Síncope.  
Vértigos. Vértigos por vacío (método del punto único). HTA.  
Sensación de frío en la cabeza. Sudoración cefálica. Entumecimiento del cuero cabelludo.  
Canas prematuras. Caída de cabello.  
Después de beber alcohol: cerebro congestionado, cabeza pesada. cara roja, obstrucción nasal.  
Todos los tipos de cefalea (int /ext,/ Vacío / Plenitud / Frío / Calor). Migrañ distensiva. Sensación de calor en la cabeza.  
Cefaleas del vértex, frontales u occipitales.  
Parálisis facial. Neuralgia facial.  
Fragilidad del ojo al Viento-Frío. Pérdida de la agudeza visual (por flemas). Alt. del párpado superior. Lagrimeo. Ojos rojos.  
Alteración de los orificios y de la cara (alteración de la comunicación). Sordera psíquica. Otagia.  
Acúfenos. Otagia. Cualquier alteración de la nariz. Rinitis. Congestión nasal. Obstrucción nasal. Coriza. Anosmia  
Palabra difícil. Rigeidez de la lengua. Sialorrea. Afasia. Ageusia. Trismus.  
Amigdalitis (aguda grave).  
Cervicalgia. Imposibilidad de girar la cabeza.

Malestar precordial. Palpitaciones.

Náuseas. Vómitos (de flemas o con sudoración abundante).

Raquialgia y rigidez de la nuca, los hombros y el dorso. Lumbalgia.

Diarrea crónica.

Eneuresis. Inflamación testicular. Orquiepididimitis severa.

Tras el parto: síntomas de Viento, mareos, pesadez de la cabeza, inquietud, dolores generalizados. Útero grande.

Prolapsos y ptosis de órganos.

Hemorroides. Prolapso rectal (también en niños).

Dolor en la planta de los pies (punto único). Fascitis plantar.

Fatiga. Aversión al Viento y al Frío. Frío en las 4 EE ("helados"). Sudoración. Espasmos.

Enfermedades perniciosas: puede tratar las 100 enfermedades. EP Viento (antes o después del parto).

PIEL: Prurito generalizado

PSIQUE:

Insomnio en niños (que lloran de noche): aplicar 3 moxas. Contradicción interna.

Ansiedad. Espíritu tembloroso. Angustia. Terror.

Todas las alteraciones nerviosas. Niños sobreexcitados que se echan para atrás.

Insomnio. Sueño liviano. Sueños abundantes que perturban el sueño. Pesadillas. Sueños eróticos. Sobreexcitación.

Necesidad de control (no puede delegar). Le gusta ser valorado y considerado un gran personaje.

"Punto único para obsesión". "Bala como un cordero".

Fuerza de espíritu disminuida por exceso de preocupaciones y pensamientos.

Falta de concentración. Pérdida de memoria. Amnesia.

Distracción. Pérdida del sentido de la realidad. Olvida el pasado y se despreocupa del porvenir.

Melancolía. Depresión. Desesperanza. Tristeza con lágrimas por la noche. Pena. Busca la soledad.

Pérdida del sentido de la realidad. Ideas falsas. Espíritu falso. Insomnio.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**DM 21**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**QIAN DING**

Delante de la cima.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

HUN. DM  
Temporo-parietal. Sien. Oreja.  
Mejilla. Comisura labial. Lengua.  
Cervicales  
E

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1 - **Elimina Viento.** Elimina Viento-Frío (AFA). **Sumerge el Yang. Calma el Hígado**
- 2 - **Beneficia la cabeza. Purifica el cerebro. Aclara la vista**

**Suwen (61):** *Uno de los puntos de las aguas y los calores.*

## INFORMACIÓN ADICIONAL

PROHIBIDO PUNTURAR en niños menores de 2 años (fontanela).

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Epilepsia por tristeza o desesperación. Convulsiones frecuentes en niños. Epilepsia infantil por miedo.  
Mareo. Vértigo. Coma tras AVC. Hinchazón del vértex. Vertex doloroso en niños.  
Congestión cerebral. Dolor y calor en el vértex.  
Hinchazón de la cabeza. Cefaleas congestivas. Cabeza pesada (por Viento).  
Edema facial. Tez roja o hinchada. Sinusitis.  
OJO: Todas las inflamaciones oculares. Sensibilidad ocular al Viento-Frío. Dolor ocular. Disminución de la agudeza visual.  
Fosfenos. Nistagmo vertical.  
Alteraciones de la oreja.  
Rinorrea acuosa. Obstrucción nasal. Congestión nasal. Pólipos nasales. Rinosinusitis crónica  
Anartria (AVC).  
Dolor o hinchazón en nuca y cuello. Reumatismo (Bi) cervical. Cervicalgia.

Espasmos musculares. Edemas.

### PSIQUE:

Miedo (causado por el Viento).

Penas y desesperación (que causan convulsiones).

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**DM 22**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**XIN HUI**

DING MEN  
GUI MEN

**Reunión en la fontanela**

Puerta del vértex  
Puerta del fantasma

CARACTERÍSTICAS

[Empty box for characteristics]

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

M. Yang y Yin.  
Yang Qi de todo el cuerpo  
Cerebro. Cara.  
Dorso de manos y pies.

-

RM.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina Viento.
- 2- Calma el Frío.
- 3- Beneficia la CABEZA y la NARIZ.
- 4- Abre los ORIFICIOS.

**Suwen (61):** Punto de las Aguas y de los Calores.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

PROHIBIDO PUNTURAR en niños menores de 2 años (fontanela).

SDM: "Provoca una respuesta en E40"

De Qi -> Dispersarlo x 3 respiraciones

## INDICACIONES CLÍNICAS

Viento en la cabeza. Vértigo. Convulsiones. Síncopes. Pérdida de conocimiento. Frío-Vacío en cerebro.  
Cefalea súbita por consumo de alcohol (sensación de estallido). Cefalea crónica. Cefaleas por vacío de Xue.  
Fatiga del cerebro. Confusión cerebral. Sensación de neblina en la cabeza.  
Seborrea seca (cabellos). Hinchazón de la piel de la cabeza. Caspa. Descamación del cuero cabelludo. Alopecia areata.  
Congestión cerebral. Calor y dolor en el cerebro con sensación de quemazón. Inflamación de la piel de la cabeza.  
Tez congestionada, que se congestiona bruscamente (puede ser tras tomar alcohol). Tez verdosa. Cara blanco-azulada.

Ojos en blanco. Deslumbramiento. Fotofobia.  
"Oye los sonidos, pero comprende mal las palabras"  
Congestión nasal. Obstrucción nasal. Anosmia. Rinorrea en niños. Poliposis nasal. Epistaxis.

Palpitaciones por miedo.

---

Falta de energía y vitalidad. Astenia.

PSIQUE:  
Dificultad para concentrarse. Se fatiga mentalmente con rapidez. Somnolencia (clinomanía).  
Emotividad.  
Miedo agudo o crónico en niños por viento. Palpitaciones por miedo. Espíritu tembloroso.  
"No reconoce a nadie de su entorno".

**DM 23**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**SHANG XING**

GUI TANG  
GUI GONG  
MING TANG  
SHEN TANG

Estrella Superior.

Estancia de los Gui  
Templo de los Gui  
Estancia de la luz  
Templo del Shen

CARACTERÍSTICAS

\* Punto Gui de Sun Simiao.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM. C. H  
Cerebelo. Globo ocular.  
Narinas. Boca. Encías. Dientes (sup)  
Vasos

-

ID. GI. Sj.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Elimina EP**
- 2- **Purifica el cerebro**
- 3- **ABRE LOS ORIFICIOS.** Beneficia los OJOS. Punto capital para permeabilizar el ORIFICIO NASAL
- 5- **Dispersa el Yang en exceso de la cabeza.** Dispersa el Viento y el Calor de la cabeza. Permeabiliza los vasos sanguíneos  
Calma el Shen

**Suwen (61):** "Punto de las aguas y de los calores".

## INFORMACIÓN ADICIONAL

PROHIBIDO PUNTURAR en niños menores de 2 años (fontanela).

Si se moxa en exceso, puede provocar ceguera.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigos. Epilepsia. Lipotimias. Síncope. Convulsiones infantiles (de origen Bazo).  
Cefalea del vértex por alteración en R - H. Cefaleas rebeldes. Migraña con dolor ocular  
Hinchazón del cuero cabelludo, de la cabeza.  
Frente hinchada y dolorida. Cara roja y congestionada. Tez rubicunda. Tez verdosa.  
**Parálisis facial.** Mirada fija. Salivación.  
Dolor maxilar (debido al viento en la cabeza).

TODOS LOS PROBLEMAS DEL OJO: Glaucoma, congestión, dolor ocular, cataratas, queratitis, miopía, vértigo visual, ojos sensibles, lagrimeo, secreción purulenta ó prurito en canto interno, queratitis, pterigion, manchas oculares, Nistagmo vertical, fotofobia, tensión de las estructuras periorbitarias.

### TODAS LAS ALTERACIONES DE LA NARIZ.

Desviación del tabique nasal. Inflamación de los cornetes. Obstrucción nasal (crónica). Pólipos nasales. Anosmia.  
Rinorrea. Rinorrea fétida. Erupciones de la nariz. Epistaxis agudas (Método del Punto único).

Convulsiones de las manos.  
Disnea. Falso crup.  
Hipo.

---

Fiebre intermitente. Escalofríos. Malaria. Enfermedad febril sin transpiración.

PSIQUE:  
Insomnio de 2ª hora.  
Necesidad de acurrucarse.  
Locuras Kuang y Dian.

DM 24

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

SHEN TING

FA JI  
DU MAI

Gran sala del Espíritu

Borde del cabello  
Vaso Gobernador

## CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con V - E

## ACCIONES

- 1- Apacigua el Hígado. Calma el VIENTO de la cabeza. Beneficia al cerebro.
- 2- Beneficia OJOS y NARIZ.
- 3- Tranquiliza al Corazón. Calma el SHEN. Acción antiálgica - sedativa.

**GM:** El nombre de este punto hace alusión a su fuerte campo de acción sobre la mente y el espíritu. Tradicionalmente, el "patio" se consideraba como una parte muy importante de la casa tradicional China, ya que era la primera impresión que recibían los visitantes. Por lo tanto, este punto podría ser considerado como la "entrada" a la mente y al espíritu; una entrada que controla nuestra relación con los otros. Es, por tanto, un punto muy importante y potente para calmar la mente. Se utiliza frecuentemente en combinación con VB13 (Benshen) en casos de gran ansiedad y miedos.

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. V. VB  
Benshen Shen  
Frontal  
Ojo. Nariz

-

Dispersado :  
Todo al revés

## INFORMACIÓN ADICIONAL

PROHIBIDO PUNTURAR en niños menores de 2 años (fontanela).

“La Puntura puede provocar locura ó ceguera”.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo (con vómito). Síncope. Pérdida de conciencia. Opistótonos. Ojos en blanco. Epilepsia.  
Cefalea. Migraña (con fotofobia, náuseas y vómitos). Neuralgia frontal.

Lagrimeo. Catarro de glándulas lacrimales. Fotofobia. Dolor ocular. Hinchazón ocular.  
Mancha corneal. “El ojo no puede ver”. Amaurosis. Ceguera.  
Rinorrea serosa. Sinusitis. Epistaxis. Anosmia.  
Sed. Boca espumosa.  
Dolor de nuca. Cervicalgia.

Disnea. Asma. Sensación de plenitud y malestar del pecho.  
Palpitaciones.

Náuseas y vómitos.

Accesos de fiebre y escalofríos con cefalea.  
En las enfermedades muy dolorosas, para calmar al paciente.

### PSIQUE:

Pérdida de impulso. Depresión importante. Pena excesiva. Sollozos. Desesperación.  
Ansiedad. Angustia. Agitación. Excitación. Obsesión. No puede parar (sensación de haber pedido el control).  
Insomnio. Sueño agitado No puede dormir tranquilo.  
Espíritu tembloroso. Aprensión. Miedo.

“Sobreexcitación, imita las palabras ajenas, no se peina, sube a las mesas y canta, rechaza las vestiduras,  
“Se arranca los cabellos, depresión, lengua salida “.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**DM 25**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**SU LIAO**

MIAN WANG  
BI ZHUN  
BI JIAN

Hiato blanco (crudo)

Soberano de la cara  
Modelo de la nariz  
Punta de la nariz

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM.  
Todos los Meridianos (Yin y Yang).

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Beneficia la NARIZ.**  
**Libera los Pulmones.**  
**Contrarresta el Qi Ni (contracorriente).**
- 2- **Restaura el Yang (lo hace ASCENDER).**
- 3- **Abre los Orificios.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

CONTRAINDICADO MOXAR o CAUTERIZAR.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones infantiles. Síncope (de origen tóxico). Vértigos.

Hipotensión.  
Sofocos intermitentes.  
Ojo rojo. Lagrimeo.

TODAS LAS AFECCIONES DE LA NARIZ con dificultad para RESPIRAR.

Rinorrea. Rinorrea clara. Obstrucción nasal (a menudo, unilateral). Pólipos o vegetaciones nasales. Inflamación de cornetes.  
Desviación nasal. Epistaxis. Erupción de la nariz. Forúnculo nasal. Absceso nasal. Anosmia. Rinofima: (s).

Dísnea. Respiración contraída.  
Bradicardia.

Electrocución. Shock.

PSIQUE:

No se siente vivir.  
Ebriedad: (-) despierta de la borrachera.  
Alteraciones mentales.

Dra. CARME MARTORELL

ACUPUNTURA

**DM 26**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**REN ZHONG  
SHUI GOU**

GUI GONG  
GUI TING  
GUI SHI

**Centro del Hombre  
Surco del agua**

Templo de los Gu  
Corte de los Gui  
Mercadillo de los Gui

CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con GI - E
- \* Cruce con RM
- \* Punto GUI de Sun Si Miao.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM. RM. E. IG  
Qi general  
Frontal. Hipófisis. Tiroides

-

R

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**PUNTO de URGENCIA:**

“Comanda la crisis, lo agudo” (en general, en patologías agudas de tipo plenitud). Restablece el equilibrio Yin - Yang.

- 1- **Punto de Reanimación: REINTEGRA el Yang.**
- 2- **Expulsa el Viento. Contrarresta el Qi Ni.**
- 3- **Purifica el Calor.**
- 4 - **Punto de las Flemas (JMK). Actúa sobre los Jinye del cerebro y la formación de flemas (JME)**
- 5- **Desórdenes en trayecto de Du Mai. Calma el dolor.** Tiene acción a nivel occipito-cervical, y también lumbar.
- 6- **Alteraciones psíquicas.**

**PD:** Está entre la nariz (el soplo celeste) y la boca (la alimentación terrestre): por tanto, es del orden del Hombre.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

SDM: Evitar aguja y moxa (por la sensibilidad del labio superior).  
Los masajes dan resultado.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Síncope. Lipotimia. Pérdida de conocimiento. Insolación. Ahogamiento. Despierta de un desvanecimiento por debilidad. Epilepsia (a veces, el paciente intuitivamente se lo presiona). AVC.

Meningitis aguda o crónica. Congestión cerebral. HTA. Cinetosis. Vértigo. Contracciones faciales. Labios temblorosos. Edema facial. Tez hinchada, sin edema. Parálisis facial periférica.

Todas las enfermedades crónicas de los OJOS. Alteraciones visuales. Ambliopía. Amaurosis.

Todas las alteraciones crónicas de la NARIZ. Desviación del tabique nasal. Rinorrea abundante. Erupción nasal.

Narinas secas. Rinorrea serosa, que dificulta la respiración. Anosmia. Epistaxis. Varices de la nariz.

Sed intensa. Boca seca. Piel muerta en los labios. Halitosis. Edema del labio superior.

Trismus. Contractura del maxilar. Espasmos de la boca. Neuralgia dental del maxilar superior. Odontalgia.

Rigidez de cuello y nuca. Desplazamiento de las vértebras cervicales. Dolor agudo en C7.

Puños apretados. Escalofríos con retracción y rigidez de los dedos.

Epigastralgia.

Ictericia

Parálisis o desviación del raquis dorsal. Espondilolistesis.

Dolor y rigidez de los cuerpos vertebrales (tras ejercicio físico). Lumbalgia (que impide la extensión o la flexo-extensión)

Lumbalgia aguda central (sobre todo traumática). Entorsis lumbar. Dolores agudos de lomos a pies.

Hinchazón o distensión abdominal. Heces fétidas.

Potencia el Qi en los Zangfu.

Edema generalizado.

Diabetes. Sed intensa. Poliuria.

Enf. de Calor endémico primaveral, con ictericia y trismus. Fiebre epidémica Wen con ictericia.

Artritis.

PSIQUE:

Depresión. Depresión mental y moral. "Pierde la risa por mucho tiempo"

Necesidad de control (no puede delegar). Culto del Yo (egocentrismo).

Histeria "Ahora llora, ahora ríe". Llantos y risas incesantes. "Alma extraviada"

Manía. Equizofrenia. Locura. Delirio verbal. "Habla sin distinguir rangos"

"Tranquiliza en los miedos y las obsesiones". "Sujeto por los espectros". "Creen ser agredidos a golpes por fantasmas"

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**DM 27**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**DUI DUAN**

ZHUANG GU  
DUI GU

**Alegría correcta**

Hueso pletórico  
Hueso del regocijo

CARACTERÍSTICAS

- Cruce con Ren Mai (ERV)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM.  
Cerebro.  
Todos los Meridianos Yang

-

Todos los  
Meridianos Yin

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Nutre el Yin y purifica el Calor
- 2- Calma el Shen
- 3- Calma el dolor

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia (con saliva espumosa).

Epistaxis. Epistaxis persistente. Obstrucción nasal. Poliposis nasal.

Lengua seca. Ulceraciones en la boca. Polidipsia (cuanto más bebe, más sed tiene). Halitosis.

Gingivalgia. Odontalgia. Caries dental.

Inflamación labial. Mioclonías labiales. Espasmos labiales. Labios apretados, rígidos y crispados. Se muerde los labios.

Trismus. Trismus con flemas. Castañeteo de dientes. Hinchazón del mentón.

Afonía. Disartria.

Expectoración. Flemas abundantes.

Vómitos de saliva.

Disuria. Orina oscura. Hematuria.

---

Ictericia? (SDM). Diabetes.

PSIQUE: Locura.

Manía.

Depresión.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**DM 28**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**YIN JIAO**

**DUAN JIAO**

**Enlace o intersección de la encía.**

Interrumpir la relación.

CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con E
- \* Cruce con Ren Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

DM. RM  
Ojo. Nariz (raíz)  
Boca. Maxilar  
Nuca.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Abre los Orificios.**  
**Refresca el Calor**
- 2- **Ataca los EP (patógenos)**  
**Trata el dolor**
- 3- **Actúa sobre la cara (encías, raíz de la nariz, ojos)**  
**PHS:** Acción sobre el ano

## INFORMACIÓN ADICIONAL

- Puntura oblicua de 0,1 a 0,3 Cun.
- Moxas: 3 veces.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia con tirantez en los miembros. Enfermedades convulsivas por EP Viento, Frío o Humedad en el nivel Taiyang.  
Cara roja con agitación. Dolor de mejillas.  
OJO: Ojos rojos. Dolor en el canto interno ocular. Dolor ocular con visión borrosa. Pterigion. Leucoma. Lagrimeo. Lagañas.  
Enfermedades oculares provocadas por la afectación de los meridianos de V, E o SJ. Queratitis. Cataratas. Conjuntivitis.  
Pterigion. Leucoma.  
NARIZ: Dolores terebrantes en nariz, frente y cabeza. Dolor de la raíz, la arista o la punta de la nariz. Rinorrea. Epistaxis.  
Sinusitis frontal. Congestión nasal. Pólipos nasales. Heridas nasales. Si es una sal Absceso fadegénico. Anosmia.  
BOCA: Enrojecimiento, dolor e inflamación gingival. Piorrea. Caries. Absceso dentario. Gingivitis. Gingivorragia. Aftas.  
Dificultad para abrir la boca con dolor irradiado a la nariz. Desviación de la boca.  
Odontalgia. Dolor dentario en contacto con el ácido.  
Forúnculos parotídeos. Trismus y contractura que afectan a la nariz.

Cervicalgia. Dolor de nuca como arrancada. Rigidez de nuca con imposibilidad de rotar el cuello. Tortícolis.

Disnea. Malestar del corazón.  
Ictericia.

ANO: Fístula anal. Fisura anal. Hemorroides. Inflamación del ano (si DM 28 cambia de color ó forma : sangrarlo).

Epidemias en tiempos cálidos o fríos. Peste y enfermedades epidémicas de verano o invierno.  
Enfermedades convulsivas con ansiedad y opresión. Fiebre y escalofríos. Espasmos con calor y frío.

PIEL: Eczema facial. Rosácea. Eczema on prurito crónico en niños. Impétigo.

PSIQUE  
Locura Kuang.  
Miedo espantoso.

RM 1

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat**HUI YIN**XIA JI - XIA JI SHU - JIN MEN -  
XIA YIN BIE - WEI YI  
HAI DI - PING YI  
GUI CANGReunión del Yin.  
Descenso de lo más alto - Puerta preciosa.  
Separación del Yin inferior - Cola oculta - Fondo profundo - Paz oculta.  
Almacén del fantasma (\*)

## CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Du Mai - Chong Mai

\* Pto. GUI de Sun Si Miao.

Zhen Jiu Da Cheng: "Es el punto Luo de Ren Mai"

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

M. distribuidores de Yin.  
RM. DM.  
Región anal, genital.  
Piel.

-

V.

Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

**1- Nutre el Yin. Beneficia al Jing.**

Calma el Shen (PD)

Restaura la consciencia.

\* Punto empírico para el **ahogamiento** (en agua).**2- Nutre los 2 orificios Yin.** Elimina Calor-Humedad de la esfera genital.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**CONTRAINDICADO EN EL EMBARAZO.**

Moxibustión durante 5-10min

## INDICACIONES CLÍNICAS

Coma. Casi ahogamiento: "si hay pérdida del control de esfínteres, el paciente vivirá; en caso contrario, muerte segura".

Dolor de la columna vertebral. Espondiloartritis Anquilopoyética.

Amenorrea. Menstruación irregular.  
Leucorrea, Vaginismo, Infertilidad.

Prolapso rectal o uterino. Incontinencia, eneuresis, poluciones nocturnas..... por Vacío de Yin. Espermatorea.  
Las diferentes afecciones de los órganos genitales con dolor irradiado de delante atrás y viceversa .  
Prurito vulvar, escrotal o anal. Inflamación y dolor testicular o vaginal. Calor o dolor en meato uretral. Sudor en genitales.  
Dolor o sensación de frío en el glande (--> C). Dolor en ano y uretra, dolor perineal (st. en ciclistas).  
Dificultad en orinar o defecar. Hemorroides, hemorroides crónicas fistulizadas.

PIEL: Dolor cutáneo agudo. Prurito. Sudores nocturnos no salados.  
Prurito anal. Prurito vulvar intenso (tonificar). Transpiración de los órganos genitales externos.

PSIQUE:  
Locura Dian-Kuang. Manía. Depresión.  
Persona frágil, no soporta la soledad, dependiente de la madre, sin base sólida (JMK). Duelo.

Plenitud del canal de RM : Dolor en la piel del abdomen.

Vacío del canal de RM: Prurito.

**RM 2**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**QU GU**  
**QU GU**  
**QU GU DUAN**  
**NIAO BAO**

**Estructura tortuosa**  
Hueso (no descarnado) curvo - Inclinarsse con respeto (bajo un techo que no es el propio) - "Marcharse con el rabo entre las piernas"  
Inicio del hueso curvo - Hombre en pie sobre el suelo - Imagen de una planta que se desarrolla por debajo y por encima del suelo.  
Vejiga de la orina

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Cruce con H - R - B
- \* Cruce de los 3 Jing Jin Yin del pie.
- \* Jing Biè de Vesícula Biliar - Hígado
- \* Punto de Yin Qiao Mai

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	Zangfu. Occipital. Cuello lat. Hombros: sup-ant. EESS: trayecto radial. Pulgar. Organos genitourinarios. EEL: cara medial .
-	V.
	Dispersado : Todo al revés

**ACCIONES**

**1- Regula el Jiao inferior**

Calma y vigoriza el R  
Beneficia la orina

**2- Deficiencia y agotamiento de los 5 Zang.**

Deficiencia y debilidad con frío extremo.

CM: En un Vacío tan importante de Yang, este punto nutre el Yin (que lo alimenta), como la leña alimenta el fuego.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Riesgo de alcanzar la vejiga en puntura profunda. PRUDENCIA EN LA EMBARAZADA.

Su Wen : Punturar a 0,6 - 1 cun, y dejar la aguja el tiempo de 7 espiraciones.

Zhen Jiu Jia Yi Jing: Puntura de 1,5 cun x 7 esp. Aplicar 3 conos de moxa.

Tong Ren: Punturar a 2 cun.. Aplicar de 5 - 7X7 conos de moxa

Qian Jin: En las hinchazones de tipo Agua, aplicar 100 conos de moxa.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia súbita. Epilepsia desencadenada por miedo.

**Se sonroja con facilidad.** Tez rojiza.

Rinitis alérgica.

Disnea (espiratoria).

Dolor abdominal agudo. Plenitud, dureza, distensión y dolor en abdomen inferior.

Distensión abdominal con disúria u oligúria.

### **Lumbalgia.**

Inflamación vesical. Cistitis. Disuria. Estranguria. Incontinencia urinaria. Eneuresis (st. en mujeres). Polaquiuria. Oliguria.

Sensación de hinchazón vesical. Retención de orina debida a la presión fetal.

Los 5 tipos de disfunción urinaria dolorosa (¿Síndromes Lin?)

Sequedad y dolor vaginal. Temor a las relaciones sexuales. Humedad y dolor o prurito en escroto. Uretritis.

**Alt Vesicales.** Punto único para DISURIA con DISTENSIÓN del BAJO VIENTRE. Incontinencia urinaria. Poliuria. Polaquiúria.

Leucorrea. Leucorrea sanguinolenta. Endometritis. Desplazamiento (anterior o posterior) del útero. Ulceraciones del cérvix.

**Vaginitis Fuego.** Sequedad y dolor vaginal. Prurito genital. Prurito vulvar. Vaginismo. Prolapso uterino súbito.

“Lesiones como picaduras”. Prolapso uterino. Menstruación irregular. Dismenorrea. Metrorragias.

Contracción incompleta del útero post-parto. Metrorragias post-parto. “Sangre negra” sin cesar tras el parto.

**Dificultades sexuales (físicas, o de relación).** Falta de libido. Pérdida de virilidad. Impotencia.

Emisión seminal. Exceso de esperma. Retracción o contracción del pene.

**Henia inguinal** (puede ser bilateral). Hernia inguino-escrotal. Prostatitis.

Hemorroides.

EEII (cara media): frío, debilidad o entumecimiento. Actúa sobre el M. Obturador y los M. Rotadores del muslo.

Inflamación y dolor de la pantorrilla y el pie.

Astenia.

Órganos internos débiles y vacíos (SDM: El punto es bilateral: el de cada lado tonifica los Zang(h) y los Fu(c).

**Frío extremo por vacío.** Vacío-frío de los órganos internos. Edema (Shui Qi) en los 4 miembros. Ascitis en los niños.

Edema.

PIEL: Alteraciones de la piel (JMK). Acné. . Prurito. Impétigo en las mejillas.

PSIQUE: Persona que no “se hace cargo” de su vida. Dificultad de “contener y sostener” (RM).

“Se pone rojo con la emoción”.

Miedo a las relaciones sexuales (por sequedad vaginal).

Locura y epilepsia generadas por un gran terror.

**RM 3**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**ZHONG JI  
QI YUAN  
YU QUAN**

Polo del centro.\*  
Qi original.  
Fuente de Jade.

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Punto **Mu de Vejiga**.
- \* Cruce con B - H - R.
- \* Cruce con Du Mai
- \* Punto reunión de Jing Jin R.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

“Los 3 centros nerviosos, los 3 psíquicos y los 3 endocrinos”.  
Org. sex. Vejiga . Omóplato.  
EES: cubital. EEl: post-lat.

-

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- Favorece **Yun Hua de VEJIGA**.
- 2- Purifica y **Elimina HUMEDAD y HUMEDAD-CALOR**.  
(de la vejiga y general, mediante diuresis)?
- 3- Fortifica el **RIÑÓN**: -Tonifica Yang de R.  
- Consolida Jing.  
- Entibia útero --> Regulariza la menstruación y armoniza la Sangre.
- 4- **Dispersa el ESTANCAMIENTO en Jiao inferior**.  
GM: **Dispersa el Calor** (dy: Elimina Calor provocado por Estancamiento de Frío)

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO (sólo para facilitar el parto)**

Moxar durante 10-20 minutos

## INDICACIONES CLÍNICAS

Pérdida de conocimiento (sñincope).  
Ojo (c). Nariz roja. Rinitis alérgica  
Glositis. Aftas. Encías dolorosas. Dientes que parecen largos y movedizos (SDM)  
Neuralgia facial que empeora por la noches (SDM)

CM: Dolor articular errático de predominio EESS. Artralgias en manos.

Energía anudada. Cardialgia. Palpitaciones. Dísnea. Disnea (inspiratoria).  
Mamas: cualquier trastorno. Trastornos por la lactancia (SDM).  
Sensación de hambre sin poder alimentarse.

Ben tun: acumulación de Qi-Frío --> cólicos espasmódicos que suben al C.  
Masas infraumbilicales. Retortijones. Disuelve los Tân Yin, st. si se localizan en E- Intestinos (PHS).  
Hernia infraumbilical con dolor que irrumpe en tórax y dificulta la respiración (le petit cochon qui court).  
Lumbalgia (con disuria).  
Mujeres con celulitis y obstrucción energética en bajo abdomen (DM). "Sensación de calor en el vientre"

### GINECOLOGÍA:

Leucorrea (roja o blanca), prurito vulvar + dolor y calor en abdomen,  
Falta de libido. Desviación de la vulva (por hinchazón). Infertilidad. Menstruación irregular, dolorosa (SDM)  
Aversión a las relaciones sexuales, partos distócicos, persistencia de loquias. Transpiración de la región genital (SDM).  
**Amenaza de aborto o parto prematuro.**

### UROLOGÍA: PUNTO MAESTRO DE LA URETRA Y DE LA REGIÓN GENITAL

"Alteraciones pélvicas, genitales, vulvares e intestinales por deficiencia de Yin (Qi) " (JMK).  
Todo tipo de alteraciones miccionales. PHS: Fuego de C-> ID (si hay alt. urinarias).  
Eneuresis. Incontinencia urinaria. Disuria. Polaquiuria. Cistitis. Infección vías urinarias. nefritis. Síndrome Lin.  
Criptorquidia. Espermatorea. Eyaculación precoz. Impotencia. Esterilidad. Azoospermia. Prostatitis (SDM).

EEII: "Las piernas están siempre fatigadas". (JMK)

Deficiencia de Yang. Frío. Agotamiento.  
Empeora por la noche, en la cama. Transpiración de tipo Yin con edema (palpebral, manos, tobillos).  
Dolores articulares.

PIEL: Inflamación de la piel y prurito. Nariz roja (Rosácea?). Enrojecimiento de la piel, hinchazón, picazón. Viruela.  
Prurito vulvar. Prurito de los órganos genitales externos. Herpes. Erisipela. Celulitis (SDM).

### PSIQUE:

Angustia. Inquietud. Fobias. Miedos (profundos, mantenidos).  
Obsesiones. Espíritu confuso, turbado y ausente. Ideas falsas.  
No puede dormirse, antes de la medianolche (SDM). Palpitaciones.  
Hundimiento psíquico.

**RM 4**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**GUAN YUAN**  
DAN TIAN  
MING MEN  
XUE HAI  
SAN JIE JIAO  
XIA JI  
DA ZHONG JI

Barrera o pasaje del Origen / Barrera de la Fuente \*  
Campo de Cinabrio  
Puerta de la Vida.  
Mar de la Sangre.  
Reencuentro del 3  
Desenmarañar hacia abajo  
Gran cúspide central.

**CARACTERÍSTICAS**

**\* Mu de ID**

- \* Cruce con E - B - H - R
- \* Reunión Yin - Yang + (RM12 - RM22 - DM9)
- \* Pto de Chong Mai (envía vasos a R11- E30)
- \* **"Mar del Qi"?**
- \* Nan Jing (38): "SJ es fuente de la Yuan Qi" (JMK: RM4)

Tonificado: SOULIÉ DE MORANT

+

Frontal. Ojo. Evolucionado. R  
"Todos los órganos Yang "  
(st. ID), excepto V.

EESS: medial. EEII: antero-int.

-

Todos los  
órganos Yin (st.  
sex), excepto R.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- **Tonifica Yang de Riñón** --> Regulariza **Jiao inf** - > Beneficia V y útero. Desobstruye el Qi del hipogastrio.  
Tonifica **Yang de Bzo** :  
**Tonifica YIN, JING y XUE.** Tonifica Yuan Qi. Favorece la salud y la longevidad. Tonifica todo el cuerpo.  
Permeabiliza y armoniza Ren Mai y Chong Mai.  
Restaura el colapso de Yang.
- 2- **Calma al SHEN.** Enraíza al Benshen HUN.
- 3- **Regula el Qi de ID.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

SDM: **PROHIBIDO EN EMBARAZADAS** (> 4º mes).

NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO (sólo para facilitar el parto)

NVN: Aplicar 7 moxas. G: Moxibustión durante 15-30 min.

Su Wen: Punturar a 1,2 - 2 cun -> 7 espiraciones -> retirar. Aplicar 7 moxas.

Tong Ren: Punturar a 0,8 cun -> 3 espiraciones -> Disp. X 5 inspiraciones -> retirar.

Ming Tang: Si aborta por su puntura, y el feto no desciende -> punturar Wai Kun (tb Kun Lun:60V)

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigos. Ataque Zhong Feng (AVC).

Cefaleas por insuficiencia renal. Cefaleas intermitentes.

Cefaleas per exceso de Yang endocraneal (endocraneales, con sensación de pesadez cefálica, que calman con frío local).

Oscurecimiento progresivo de la tez. Orejas blancas. Secreción espesa de los oídos; inflamación de las trompas de Eustaquio.

Rinitis alérgica. Mucosidad, flemas, amarillas o verdes. Moco espeso en la pared posterior de la garganta. Mei He Qi.

Temblor de las manos.

Irrupción de Qi que ataca al C. Dísnea con ortopnea. Disnea (inspiratoria).

Tos con inquietud. Eructos por plenitud. Bentun Qi.

Aversión al frío en la espalda. -- "Sensación de calor del cuerpo y la espalda"

Alteraciones DIGESTIVAS:

Diarrea súbita, con dolor periumbilical y tenesmo. Diarrea incoercible por atonía, por vacío, por la edad.

Hemorragia intestinal. Desorden Shan: dolor agudo abdominal + retención de heces y orina.

"Dolor de las 7 hernias". "Las 36 enf. infraumbilicales"- Dolor infraumbilical de tipo torsión, en crisis e irradia a los genitales.

Qi frío en el bajo vientre". Frío de la región genital. Hinchazón escrotal unilateral.

Frío-> Plenitud de la pelvis, dolor de la espalda y de torsión infraumbilical que irradia a genitales.

Calor intenso en hipogastrio. Hemorroides.

TODAS las alteraciones MICCIONALES. Albuminuria. Cálculos renales. Incontinencia de esfínteres (vejiga) con la edad.

Alteraciones GENITALES y/o SEXUALES: Vaginismo. Dispareunia. Dolores del clítoris.

Falta de libido. Infertilidad masculina o femenina, por interrupción de las vías de concepción. Obstrucción tubárica.

Alteraciones de la espermiogénesis. Impotencia. Poca energía sexual. Espermatorrea nocturna. Blenorragia. Prostatitis. Orquitis.

Amenorrea. Reglas escasas. Dismenorrea. Leucorrea. Sequedad vaginal. Ulceración o cáncer del cérvix.

Cuello uterino contraído: (+). Cuello uterino dilatado (riesgo de aborto): (-). NOTA: siempre subcutánea y dirigida arriba.

Metrorragias en el embarazo. Persistencia de loquios tras el parto. Dolor abdominal (Qi-Xue) en el post-parto.

Debilidad y dolor en zona lumbar y articulaciones EEII.

Edemas EEII.

**EP:** Ataque Shang-Han. Síndrome TAIYIN. Síndrome SHAOYIN (Vacío severo de Yang de R - B).

Diabetes (con polifagia + adelgazamiento, o con polidipsia), edema e hinchazón.

"Ascitis con dolor irradiado a los flancos hinchados con vértigos y cefaleas y Calor en todo el cuerpo".

Contractura de tendones. Huesos pesados.

"**Agotamiento** por Vacío. Sensación de **FRIO interno** profundo". Fatiga matutina. Fatiga psicofísica. Sudoración excelsiva.

Pacientes de constitución débil y delgadez importante. Patologías crónicas. **Envejecimiento prematuro.**

"En la convalecencia de un Shang, o en sujetos de edad madura con tos crónica, es conveniente aplicar moxas en 4RM para evitar una evolución hacia el Xu Lao (astenia + adelgazamiento)"

**PIEL: Todas las alteraciones de la piel de las manos. Todo edema cutáneo.**

**PSIQUE:**

**Gobierna la fuerza moral, los complejos de inferioridad. Potente efecto calmante en pacientes angustiados.**

Sentimiento vago de miedo que aparece de noche. No tiene ganas de dormir. Sobresaltos frecuentes.

Alt. por sentimientos que genera depresión y frío. Depresión profunda. Irritable. Descontento (SDM)

**RM 5**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

SHI MEN  
SHU MEN  
MING MEN  
DAN TIAN  
JUE YUN  
SAN JIAO MU  
DUAN TIAN  
LI JI  
JING LU

Puerta de **pedra**.  
Puerta de los transportes.  
Puerta del mandato celeste.  
Campo de cinabrio.  
Infertilidad ("abdomen de piedra"). Embarazo quebrado.  
Mu de Yuan Qi (San Jiao).  
Origen correcto.  
Camino del Jing.

CARACTERÍSTICAS

\* **Mu de San Jiao**

GM: El Qi de de Ren Mai entra y sale por este punto (¿?)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

M. Yang.  
Hombro. EESS (post-sup). EEII (ant).  
Dorso mano.  
Ovarios. Testes. Clítoris. pene.

-

M. Yin.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Reúne y activa la energía de SAN JIAO.**

Calienta Riñón. Tonifica el Yang.

Fortifica Yuan Qi. Da Energía a RM.

Abre la Vía de las Aguas. Favorece la transformación y excreción de Jinye en Jiao inf.

**2- Tonifica el Qi de PULMÓN y RIÑÓN.**

3- Acción LOCAL. **Punto mayor GENITAL** (hombre y mujer). Regulariza las menstruaciones.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

### PROHIBIDO PUNTURARLO EN EMBARAZADAS

Jia yi ling: prohibido punturar y moxar por riesgo de esterilidad

Su Wen: Prohibido punturar en la mujer, por riesgo de esterilidad. (Aplicar 7 moxas).

JMK: Puede dar importantes reacciones físicas y psíquicas.

G: Moxibustión durante 15-30 min

## INDICACIONES CLÍNICAS

Rinitis alérgica.

Rigidez lingual que impide hablar (AVC).

Disnea (espiratoria).

Enfermedad mamaria. Alteraciones de la lactancia.

Cardialgia súbita.

Dolor precordial y abdominal súbito con transpiración.

Anorexia. Dispepsia. Náuseas,. Vómitos. No desea comer.

Masas abdominales. Hinchazón súbita abdominal. Ben tun con reflujo de Qi hacia arriba.

Hernia umbilical con dolor. Dolor periumbilical irradiado a genitales.

Hernia infraumbilical.

Dolor cólico en abdomen inferior. Hernia Shan + dolor periumbilical. Plenitud abdominal.

Diarrea líquida. Estreñimiento.

Espasmos, dolor terebrante en hipogastrio. Pesadez hipogástrica.

Lumbalgia.

PMS (síndrome premenstrual). Reglas irregulares. Meno-metrorragias. Amenorrea. Dismenorrea.

Infertilidad. Abortos de repetición.

Retención urinaria. Disuria, hematuria, orina oscura. Dolor por bloqueo de Qi con retención urinaria.

Incontinencia urinaria. Disúria.

Estimula el placer femenino. Leucorrea. Prurito vaginal. Prurito vulvar.

Hinchazón del pene con dolor irradiado a lomos e hipogastrio. Prostatitis. Retracción testicular.

Dolor en EEII.

Gonalgia.

Alt. de la bóveda plantar. Algas del pie.

Constitución débil o Vacío de Qi de R. Punto Maestro de los edemas. Edema, ascitis.

Deficiencia extrema. Vacío de Yuan Qi + frío. Transpiración abundante. Escalofríos y fiebre.

Punto esencial de las hinchazones. Hinchazón de la piel.

Diferentes enfermedades en la mujer.

JMK: **Dolores agudos sin causa orgánica** (dismenorrea, dolor abdominal), a veces tras un **HUNDIMIENTO PSIQUICO** o una **AGRESIÓN SEXUAL** (aborto, violación...). Tb. se puede manifestar en la **bóveda plantar**

Deseos de fugarse, de largarse, cuando no está a gusto.

PSIQUE: Insomnio.

**RM 6**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**QI HAI**

XIA QI HAI  
HUANG YUAN  
XIA HUANG  
BO YANG - BO YANG  
DAN TIAN  
MING MEN

**Mar del Qi.**  
Mar inferior del Qi.  
Origen de los Huang.  
Huang inferior.  
Proliferación a partir del Centro - Centro de la extensión universal.  
Campo de cinabrio inferior.  
Puerta del mandato celeste.

**CARACTERÍSTICAS**

- \* MU de los Vasos, de la Energía Yin y de la vida Psíquica (SDM).
- \*Punto "Mar del Qi"
- \* Yuan de Huang (membranas)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

M. Yin. Vasos . Org. sex.  
EES: radial. EEI: int.  
Centros nerviosos: 3 endocrinos, 3 psíquicos, 3 org. sentidos.

-

M. Yang.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- **Promueve YUAN QI.** Punto de reunión, acumulación y atesoramiento de Zhen y Yuan Qi (PHS).  
"Mar del Soplo: moxar en las insuficiencias de Zhen Qi y en los enfermos crónicos que no curan"  
(Lei Jing Tu Yi).
  - 2- **Tonifica YANG QI.** Rescata el colapso de Yang.
  - 3- **Consolida el JING.** PD: Activa y moviliza el Qi del Cielo Anterior (almacenado en el R).
  - 2- **Tonifica el Qi de Pulmón - Riñón.** G: Favorece el descenso de Jinye y su transformación en Wei Qi (en el Jiao Inf) \*
  - 5- **Regulariza los mecanismos del Qi.**  
Elimina la Humedad.  
Elimina los estancamientos. Sp. dolor femenino (SDM).  
PHS: Regulariza los 4 tipos de alteraciones de Qi (vacío, inversión, hundimiento y estancamiento)  
e, indirectamente, actúa sobre Xue.
  - 6- **Armoniza XUE.**
  - 7 - **Punto HUANG:** Fatiga con tensiones y debilidad en las membranas de tórax y abdomen.
- \* Actúa en las DEFICIENCIAS de los sistemas: URINARIO, DIGESTIVO, GINEC-SEX, RESPIRATORIO.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**PROHIBIDO A PARTIR DEL 3º MES DE EMBARAZO.**

**PROHIBIDO MOXAR durante EMBARAZO** Zhen Jiu Jia Yi Jing).

Da Cheng: No abusar de su dispersión / Aplicar 100 moxas.

Zhen Jiu Jia Yi Jing: Se puntura a 1/3 cun de profundidad, y se aplican 5 conos de moxa.

Tong Ren: Punturar a 0,8 cun. Cuando se obtiene el De Qi, : (-).

Mai Jing: Pulsos del Pie débil (Ruo) o en cuerda (Xian). Aplicar 7 conos de moxa.

G: Moxa durante 15-30 min

## INDICACIONES CLÍNICAS

Colapso (de varias etiologías, pero en contexto de Vacío): (M). Síncope (cae atrás, ojos desviados hacia arriba) con sudoración. Niños: fontanela que no se cierra.

Energía en lo alto. **Calor en lo alto.** Tez roja. Sofocos.

Blefaroptosis. Rinitis. Pérdida de la voz.

Asma. Disnea. Bronquitis asmático. Flemas torácicas. Alteraciones pulmonares.

Cardialgia súbita y violenta. Precordialgia. Dolor bajo el corazón.

Ptosis de estómago.

Distensión brutal del abdomen, no depresible, como un tambor (que provoca disnea).

Bentún Qi. Borborigmos. Diarrea. Diarrea grave. Diarrea que empeora con Frío (local o alimentos Yin).

Dificultad a la defecación. Estreñimiento grave.

**Frío en Jiao inferior.** Dolor abdominal. Frío infraumbilical. Espasmos del ID.

Apendicitis (aguda o crónica). Inflamación del ciego. Peritonitis crónica. Hemorragias intestinales.

**TODAS las alteraciones GINECOLÓGICAS por Frío o crónicas.**

**TODAS las alteraciones MICCIONALES.**

Oligúria:(+). Poliúria:(-). Hematúria con disúria. Atonía del esfínter vesical. Parálisis vesical.

Incontinencia o retención urinaria por la alteración del Jing Zheng de H. Incontinencia de V. Incontinencia infantil. Ptosis anal.

Cistitis. Orina oscura.

Lumbalgia irradiada al dorso. Lumbalgias agudas. Lumbalgia (debido a un mal gesto).

Las 7 hernias. Síndrome Yin (Shang Han).

Dismenorrea. Oligomenorrea. Amenorrea. Metrorragia. Leucorrea. Ptosis uterina.

Punto especial para el dolor de las mujeres: periumbilicales (irradiados a lomos), o renales..

Endometritis tras el parto. Loquias oscuras sin cesar. Punto único para PATO DIFÍCIL.

Dolor hipogástrico irradiado a los testículos (en enfermedades de R o ID). Sensación de contractura en bajo vientre.

Impotencia. Espermatorrea. Ectopia y retracción testicular.

Sensación de contractura en pies.

Desarrollo insuficiente. Todos los espasmos internos o externos (sobretudo por debilidad).

Todos los vacíos de energía: Yin, Xue, Yang... Qi corto. Fatiga general. Sudor espontáneo. No puede hablar mucho rato de pie.

Hundimiento del Qi (ptosis anal, uterina, E, hernia, blefaroptosis).

Disminución de fuerza muscular. Debilidad de EE. Adelgazamiento. Emaciación. Malnutrición por pb. metabólico.

Adelgazamiento en mujeres por relaciones sexuales durante la menstruación.

Alteraciones por EP. Frío, Humedad, Viento o Calor (aislados o asociados).

HTA. Pulsos llenos.

FRÍO:

Enfriamiento de los miembros. Enfermedad de frío con tez oscura. Frío que altera al C (con tez rojiza).

Vacío-Frío del Jiao inferior con irrupción de Qi hasta la región tóraco-abdominal (vómitos incoercibles).

Qi frío sub-umbilical que irrumpe en lo alto.

PSIQUE:

Falta de fuerza psíquica (cuando "todo requiere mucho esfuerzo"). Falta de audacia.

**Elimina el exceso de sufrimiento**, st. en dolores súbitos. (analgesia en guerra de Vietnam). **Vacío afectivo.**

"Alcoholismo, pasión por el alcohol". Drogadicción.

Depresión. Desea morir. Tendencia suicida. Da fuerza moral y espiritual; refuerza la voluntad de vivir.

Ansiedad. Neurastenia.

Miedo y tendencia a sobresaltarse durante el sueño. Miedo con insomnio. Insomnio por emotividad. Insomnio.

RM	7
----	---

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

YIN JIAO

SHAO GUAN  
HENG HU  
DAN TIAN

Intersección de los Yin.

Barrera de la carencia.  
Puerta corredera.  
Dan Tian

CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con R
- \* Cruce con Chong Mai
- \* Mu del Jiao Inferior (San Jiao- SJ)

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT	
+	RM. Organos genitales. 3 Jiaos. V. R. C. Lomos. Rodillas (sup-int).	
-	<table border="1" style="width: 100%; height: 40px;"> <tr> <td style="padding: 5px;">Dispersado : Todo al revés</td> </tr> </table>	Dispersado : Todo al revés
Dispersado : Todo al revés		

ACCIONES

- 1- Nutre Yin-Xue.
  - 2- Regulariza el Útero. Regulariza la Sangre y las menstruaciones.
  - 3- Calienta y tonifica el Yang de R. (Guillaume)
- Punto **Maestro de los edemas.**
- Su Wen:** "Cuando Du Mai está afectado, punturar 2RM, y en los casos graves, 7RM" (

## INFORMACIÓN ADICIONAL

### PROHIBIDO PUNTIRARLO O MOXARLO DURANTE EL EMBARAZO

NVN: Aplicar 7 Moxas. G: Moxibustión durante 10-15 min. Aplicar 3 a 7 conos de moxa.  
Ming Tang: Las moxas no son tan eficaces como las agujas.  
Tong Ren: Punturar a 0,8 cun -> Dispersar -> Tonificar -> 100 conos de moxa.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Depresión de la fontanela. Fontanela que no cierra (SDM).  
Vértigos por hemorragia después del parto (SDM).  
Epistaxis.  
Bruxismo.

Hematemesis.

Dolor torácico. Dolor costal lateral.  
"Dolor de tipo torsión del tórax, los flancos y el abdomen, que no soporta la palpación o que provoca hematemesis, epistaxis o hemorragias de vías bajas" (*Zhou Hou Fang*).  
Dolor cortante del Qi del Agua con formación de masa-Kuai, con forma de taza invertida.

Dolor lumbar (músculos contraídos).

Sensación de calor infraumbilical. Dolor y frío infraumbilical ó periumbilical. Dolor abdominal intenso.  
Distensión abdominal. Borborismos.  
Viento-Frío del abdomen con dolores erráticos e hinchazón.  
"Le petit cochon qui court". Bentún Qi (*Jia Yi Jing*).  
"Diarrea coleriforme brutal; los vómitos cesan, pero la diarrea persiste" (*Zhou Hou Fang*).

Dolor pélvico irradiado a genitales u ombligo.  
Dificultad miccional / disúria. Estreñimiento. Imposibilidad de orinar o defecar.  
Hernias. Dolor herniario. "Hernia Yin Shan que irradia a los testículos" (*Jia Yi Jing*).

Alteraciones menstruales (por vacío): amenorrea, oligomenorrea, esterilidad / infertilidad. Abortos. Prepara para el parto.  
Espasmos uterinos. Menometrorragias. Loquias post-parto. Dolores terebrantes en bajo vientre (atacan al C).  
Vaginismo. Dolor pélvico constrictivo. Adherencias en la pelvis. Prurito vulvar menopáusico. Leucorrea.  
Dolor testicular espasmódico. Orquitis bilateral. Sudoración en genitales (con humedad y prurito). Prurito genital.

Coxalgia.  
Contractura lumbar y de rodillas.  
Dolor ángulo superointerno de la rodilla.

"Mujer: Espasmos o contracturas de manos y pies. Afecciones de los senos" (*Jia Yi Jing*).  
Edema Shui Zhong con ascenso y descenso de Qi (100 moxas). Edema subcutáneo.

PIEL: Transpiración y prurito de los genitales externos.  
"Erupción cutánea formada por lesiones negruzcas y lesiones profundas" (*Bian Que Xin Shu*) (?).

PSIQUE:  
"Todas las enfermedades nerviosas, locura, como golpeado por el diablo, miedo injustificado"  
Falta de confianza en sí mismo. Hundimiento psíquico. Insomnio por terror.

**RM 8**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**SHEN QUE**  
 QI SHE  
 QI HE  
 QI ZHONG  
 MING DI  
 WEI HUI  
 HUAN GU

**Puerta del Palacio del Shen.**

Morada del Qi.  
 Fusión del Qi.  
 Centro del Qi.  
 Cáliz del destino.  
 Preservar la reunión.  
 Gruta del anillo de Jade.

**CARACTERÍSTICAS**

Reunión con JING JIN B - C  
 Cruce con Du Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

RM.  
 Los 3 psíquicos + 3 endocrinos +  
 3 órganos de los sentidos.  
 Meridianos y órganos Yin y Yang.

-

Dispersado :  
 Todo al revés

**ACCIONES**

**1- Tonifica Yuan Qi**

**Fortifica el Yang de B** (acción preferente sobre Jiao medio)  
**Calienta el Yang y armoniza E e intestinos (G)**

**2- Recupera el Yang. Abre los orificios (G)**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Lei Jing Tu Yi: "Durante los meses de verano, el Shen de la persona se encuentra en el ombligo  
--> No mojar"

G:5-15 conos de moxa o moxa indirecta de 15-30 min.

Tong Ren -> 100 conos de moxa.

**PUNTURA PROHIBIDA** ---> "Se puede ulcerar el ombligo: si salen materias es la muerte".

## INDICACIONES CLÍNICAS

Zhong Feng. Coma por Viento. Epilepsia. Hemiplejia que no mejora: aplicar 100 moxas.  
Convulsiones. Opistótonos.

Dolor abdominal periumbilical (tb. irradiado al tórax + sensación disneica).....  
....(por Frío -Vacío, por Frío-Plenitud o pr obstrucción del Qi - siempre que no mute a Calor-).  
Vacío - frío en el abdomen. Sensación de frío en el abdomen, con parálisis de Zangfu.  
Diarrea que empeora con Frío (local o alimentos Yin).  
Hernia umbilical. Edema con protrusión del ombligo. Hinchazón abdominal (tb. tras el parto).  
Inflamación crónica intest. Estreñimiento. TBC intestinal.  
Diarrea crónica. Diarrea del lactante. Disentería Bacilar. Diarrea crónica con sangre en heces.  
Diarrea del anciano con incontinencia urinaria. Diarrea aguda coleriforme (+plenitud e inquietud).  
Borborigmos (agua que corre) con reflujo al C. Dolor abdominal periumbilical. Bidas intestinales.

Infertilidad.  
Síndrome Lin.  
Prolapso anal. Prolapsos y ptosis.

FRÍO crónico (+ debilidad )que lesiona los Zangfu. Edemas.  
SDM: "Tónico general : st. órganos y músculos abdominales". "Todas las enfermedades son agudas".  
"Para el lactante, la leche corre sin cesar"

### PSIQUE:

Tiene sueño y no puede dormir. Sueña con formas negras.  
Embarazada que no se siente unida al embrión ("tal vez lo perderé..."): (m).  
Durante el sueño, la respiración hace ruido de la garganta, ronquidos.

**RM 9**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**SHUI FEN  
ZHONG SHOU**

**Separación de los Jinye.**  
Proteger el Centro.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

RM.  
V. R. P. E.  
Bulbo.  
Col. vertebral. Lomos.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Favorece la transformación de los líquidos en el Jiao 1/2 y su paso al Jiao inf.**

- Favorece la diuresis
- Elimina los estancamientos de humedad (st. en contexto de Frío- Humedad).

**Da Cheng:** "Punto que responde al orificio inferior de ID, lugar de decantación".

**Nan Jing (44):** "La reunión de ID y GI es la puerta barrada Lan Men. Se sitúa a 1 cun por encima del ombligo."

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**PROHIBIDO A PARTIR DEL 3º MES DE EMBARAZO** (como todos los puntos del abdomen).

Tong ren: Puntura 0,8 cun -> dejar aguja X3 esp.-> Dispersar X 5 esp.

La moxibustión es eficaz en las enf del Agua.

Ming Tang/ Yi Xue Ru Men/ Lei Jing Tu Yi: aplicar 7\*7 hasta 400 conos de moxa en enf del Agua.

G: Moxibustión durante 5-15 min

Varios: El exceso moxas puede provocar deshidratación. Algunos autores prohíben la puntura.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Depresión o hundimiento de la fontanela.  
Convulsiones. Espasmos con hiperextensión de la columna vertebral.

Dolor cara infero-externa del tórax por debajo de las mamas (SDM).

Vacío e hinchazón gástrica. Anorexia. Regurgitación ácida. Vómitos post-prandiales. Hipotonía gástrica.

Ictericia

**Dolor periumbilical. Distensión abdominal. Timpanismo abdominal.**

Diarrea. Borborigmos. Hipotonía intestinal. Espasmo intestinal. Dolor periumbilical (asalta a C --> dísnea).

Rigidez lumbar o raquídea.

Disuria. Edema. Ascitis. Ascitis a tensión.

**RM 10**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**XIA WAN**

XIA JING  
XIA GUAN  
YOU MEN

Zona inferior del Estómago. Puerta de lo profundo.

Campo inferior.  
Conducto inferior.  
Puerta exterior secreta.

CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con B - E
- \* Jing Biè de Riñón
- \* Punto inf. de los San Wan (RM13, RM12, RM10).

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

RM. E. GI. V.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Favorece el descenso del Qi de E.**

- Armoniza el E
- Drena todos los estancamientos hacia abajo
- Desobstruye los intestinos

**SDM:** "Punto Maestro del Estómago".

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**PROHIBIDO A PARTIR DEL 3º MES DE EMBARAZO** (como todos los puntos del abdomen).

G: Moxibustión durante 5-15 min. Cauterización con 3 - 7 conos de moxa.

Tong Ren: Puntura 0,8 cun -> dejar aguja X3 esp.-> Dispersar X 5 esp.

-> Aplicar de 2X7 a 100 conos moxa.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Las letras danzan ante los ojos.

Puntos blancos en las uñas.

Anorexia. Indigestión. No se digieren los alimentos (st. cereales). Adelgazamiento progresivo.  
Dispepsia. Regurgitación. Reflujo.  
Gastralgia. Hambre dolorosa. Dolor en el interior del E. Dilatación gástrica. Náuseas y vómitos tras la ingesta.

Enterocolitis. Síndrome de estancamiento energético infraumbilical. Suboclusión intestinal.  
Diarrea. Estreñimiento.  
Borborismos. Hinchazón abdominal. Gastrocoloptosis.  
Abdomen firme y sólido. Presencia de masas Pi - Kuai. Intestino duro con dolor abdominal.

Hematuria.  
Diarrea sanguinolenta. Sangre en heces.

Perturbación y agitación del Qi. Delgadez. Adelgazamiento progresivo. Emaciación.  
Arterias: pulsos abolidos y agitados  
Frío del Qi de las 6 vísceras.

PIEL: ¿Puntos blancos sobre las uñas?

PSIQUE: Intransigencia.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**RM 11**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**JIAN LI**

Lugar fundacional.

CARACTERÍSTICAS

\* Centro del Territorio de E / B / VB

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

RM.  
VB. E. ID. GI. V.  
Diafragma.

-

C.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula el Qi en el Jiao medio** (alteraciones por exceso).

**Estimula la maduración y putrefacción de alimentos, y el descenso del Qi del Estómago.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

### PRUDENCIA DURANTE EL EMBARAZO

NVN: Aplicar 5 Moxas. G: Moxibustión durante 5-15 mi

## INDICACIONES CLÍNICAS

Migraña.

Cardialgia.  
Disnea (Qi Ni).

Diafragma: espasmos (SDM). Espasmos de VB. Crisis de vómitos.  
Inapetencia. No hay placer al comer. Intolerancia (inespecífica) a los alimentos.  
Dispepsia. Pirosis. Plenitud y distensión del epigastrio. Epigastralgia. Náuseas y vómitos. Gastritis aguda o crónica.

**Dolor y distensión abdominal. Digestión lenta. Diarrea.**  
Espasmos intestinales. Peritonitis.

Dolor agudo vesical (vejiga). Cistitis.

Edema. Anasarca. Ascitis.

PSIQUE:  
Indecisión. Resentimiento. Carácter polarizado (VB)

**RM 12**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

ZHONG WAN  
TAI CANG  
WEI MU  
WEI WAN  
SHANG JI

Estómago central.  
Granero desmesurado.  
Mu del estómago.  
E como fuente y paso de la alimentación.  
Seguir el curso natural.

CARACTERÍSTICAS

- \* **Mu de Estómago**
- \* **Mu del del Jiao Medio**
- \* Punto medio de los San Wan.
- \* Hui de los Fu. \*Hui de las 6 Energías \* Cruce con E - ID - SJ
- \* Nudo de Taiyin. \*Concentración del B.
- \* Reunión Yin - Yang + (RM4 - RM22 - DM9)
- \* Punto *Recuperador del Yang*
- \* *Lingshu: "Nudo y raíz de los meridianos"*
- \* JMK: Punto de partida del meridiano de Pulmón

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

M Yang (excepto SJ).  
Occipital. Vago. Vasos  
Piel. Org. sex.

-

SJ.  
Organos Yin  
(excepto vasos y

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**Hay diferencias radicales de visión:**

GM + PD -> **TONIFICA el B/E** (de forma suave)+ Regulariza Qi de Jiao medio + Elimina HDAD.

PHS -----> **MOVILIZA y DRENA el Qi del E** (y, al liberarlo, indirectamente favorece las funciones del centro).

Punto ineludible para todos los trastornos del E :Inversión del Qi, Frío, Humedad-Frío, Calor, Hdad-Calor  
Estancamiento de: alimentos - Qi - Xue - Mucosidad (incluso sobre un vacío previo).

**Cuadros de Plenitud en los Intestinos.**

**Disuelve las Mucosidades** (localizadas en E ó las que obstruyen al Shen).

**SDM:** Trata las alteraciones tras **VACUNACIÓN**.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO** (sólo pars facilitar el parto)

PHS : No punturar en caso de hepato-esplenomegalia

Tiene una acción equiparable a BAN XIA - Rz. Pinnelliae (Sion).

NVN: Aplicar 7 moxas.

G: Moxibustión durante 10-20min

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia.

HTA

Anosmia (sobretudo si se acompaña de ageusia). Coriza. Aftas. "Tez amarilla" (¿ictericia?)

Asma. Dísnea. Flemas asfixiantes.

Dolor en el C "dolor precordial agudo que causa frío y rigidez en todo el cuerpo".

"Corazón inflamado, dilatado"

Dolor epigástrico. Distensión epigástrica. Reflujo. Regurgitaciones.

Hipo.

**Indigestión. Pirosis. Espasmos y calambres epigástricos. Intolerancia (inclasificable) a los alimentos.**

Estancamiento de alimentos. Náuseas. Vómito (también de embarazo o cinestésico) .

Dolor y dureza en los costados.

**Dolor y distensión abdominal. Hinchazón súbita del abdomen.**

Borborigmos. Suboclusión intestinal. Cólicos.

**Diarrea grave.** Estreñimiento. Heces oscuras. Heces duras.

Incontinencia de heces (el Yang, vacío en periferia, no retiene al Yin).

Sintomatología digestiva y ginecológica por Vacío-Frío.

Punto único para ANÚRIA y ESTREÑIMIENTO (no circulan).

**Astenia. Fatiga** y deficiencia en el Jiao medio por sobrecarga. **Adelgazamiento progresivo. Emaciación.**

"Plenitud de los 6 Fu". Edemas (en brazos y piernas).

PIEL: Punto Maestro de tumores y quistes. Toda producción cutánea anormal: Verrugas. Callos. Lipomas. Engrosamientos.

Hinchazones diversas. Fibriliación cutánea involuntaria. Tez amarillenta. Trastornos de la piel internos tras la vacunación.

PSIQUE:

Tristeza. Depresión.

"Lesión por las 7 emociones". Ansiedad por no metabolización de un acontecimiento traumático.

**Dificultad en asimilar nuevos problemas en la vida.**

**Obsesiones. Exceso de pensamiento.** Ansiedad. Insomnio,

Psicosis ("corre como un loco").

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

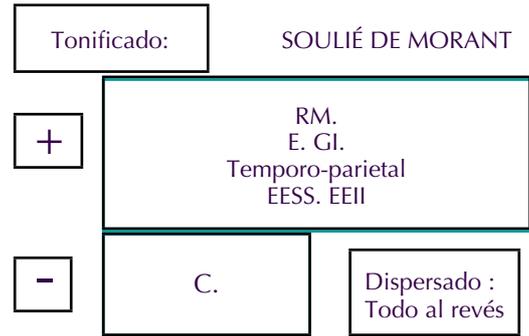
**RM 13**

**SHANG WAN**  
  
WEI WAN  
SHANG GUAN  
SHANG JI

**Estómago superior.**  
  
Estómago  
Tubería superior.  
Poner en orden lo alto.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con ID - E.  
\* Punto superior de los San Wan (RM13, RM12, RM10).  
\* Pto de "concentración del Bazo" (NVN)



ACCIONES

**1 - Apacigua el CORAZÓN**

Calma el Shen

**2 - Somete el Qi Ni de ESTÓMAGO**

INFORMACIÓN ADICIONAL

**PROHIBIDO MOXAR DURANTE EL EMBARAZO**

G: moxibustión durante 5-15 min.

NVNn: Aplicar 3 moxas

PHS: **:No puntar en caso de hepato-esplenomegalia.**

INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones tónico-clónicas. Epilepsia- Viento en enf de Calor. Vértigo visual. Cefalea con náuseas (SDM). Mareo. Trismus y opistótonos debido a los 5 tóxicos. Sialorrea.

Precordialgia. Agitación, dolor o sensación de calor en C.

Hipo.

Estancamiento energético infradiafragmático ("sensación de taza abombada bajo el C").

**Pesadez gástrica. Pirosis. Eructos. Anorexia.** Náuseas. Regurgitación. Todo tipo de vómitos. Hematemesis. Intolerancia (inespecífica) a los alimentos. Constricción, dolor, distensión o plenitud en epigastrio. Dolor epigástrico pungitivo con flemas abundantes.

Plenitud abdominal con palpitations y miedo. Bentun Qi (espasmos y dolor intestinal). Vientre duro. Meteorismo. Borborignos. Vermes. Diarrea coleriforme. **Heces con alimentos mal digeridos (lientéricas).**

Lumbalgia por estancamiento de Riñón. (Da Cheng).

Menstruaciones con náuseas (SDM).

PIEL: Anhidrosis.

PSIQUE:

Palpitaciones por terror. **Agitación (apresurado, precipitado).** Tristeza.

**RM 14**

**JU QUE**  
**XIN MU**

**Gran Puerta de Palacio.**  
Mu de Corazón.

CARACTERÍSTICAS

\* **Mu de Corazón**  
\* Pto de revivificación (SDM).

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

RM. C. E. GI.  
EESS (Mer P GI)  
EEII (Mer P E)

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula el C: físico y psíquico.**  
**Dispersa el Calor y el Fuego de C.**  
PD: Transforma la flema.  
PHS: Trata los Estancamientos de Sangre del C (origen SHI o XU).

**2- Somete el Qi rebelde del E** (st. si la causa es emocional).

**3- Hace descender el Qi de P** (PD)

GM: Su ideograma puede ser traducido como "palacio del emperador" (Corazón).  
JMK lo relaciona con XIN JUN en el simbolismo del Palacio Imperial de Beijing.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN; Aplicar 7 moxas

G: Moxibustión durante 5-15 min.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Lipotimia. Preparado para desvanecerse. Síncope. Síncope cadavérico, con sudor frío.  
Vértigos. Convulsiones. Niños: convulsiones violentas (SDM). Epilepsia con gritos, caída, pérdida del conocimiento (SDM).  
Aftas de la punta de la lengua.

**Síntomas de P:** Plenitud torácica + Qi corto. Tos.  
Acumulación de flemas en el tórax. Bronquitis. Expectorcación hemoptoica.

**Síntomas de C:** “Los 9 tipos de dolor cardíaco”. Palpitaciones cardíacas debidas al miedo.  
Dolor torácico irradiado a costados o espalda (ángor), no puede levantar el brazo.  
Hipo\*.

**Síntomas de B o ABDOMINALES:** Calambres en el estómago.  
Vómito fácil (al toser, por sobreexcitación) de flemas, saliva o agua. Regurgitación ácida.  
Dolor, distensión o hinchazón abdominal.

Incontinencia urinaria.

“Usurpación de la energía de los 5 Zang”. Sin fuerza. Frio. “Helado de frío hasta la médula”.  
**Frío.** Pulso (c) : vacío.

### PSIQUE:

Lágrimas. Depresión mental. Postración. Sensible al entorno afectivo. Duelo.  
Acceso de sobreexcitación por emoción. Risa excesiva (puede tornarse rápidamente en cólera).  
Carácter inestable (puede cambiar de la alegría superficial a la cólera).  
Indignado y **reivindicativo**. Revuelto y contestatario. Furia. Tendencia a maldecir. Psicosis. Síndromes Kuang - Dian.  
Habla mucho, dándose importancia (necesidad de sentirse sostenido). Exuberancia vanidosa y gruñona.  
Miedo. Aprensión. Ansiedad. **Angústia solar (con postración)**. Insomnio.  
Desorientación. Pérdida de memoria. Obsesiones. Ideas falsas. Histeria. Espectros gatos (?).  
Punto único para la CÓLERA con DIVAGACIÓN VERBAL.

**RM 15**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**JIU WEI**

SHEN FU  
WEI YI  
HE YU

**Cola de paloma.**

Prefectura del Shen.  
Cola del abanico de plumas.  
Apéndice xifoides.

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Luo de Ren Mai
- \* Punto YUAN de los 5 Zang.
- \* Punto Yuan de Gao
- \* Manantial V43 y Mar de la Grasa.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

RM. P.  
Núcleos grises. Canto ext. ojo (c).  
Parótidas, garganta, encías (h).  
M. extensores mano (h). Organos sexuales.

-

E.  
SHEN. HUN.  
PO.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

**1- Regula el CORAZÓN:**

- a) **Calma el Shen.** Trata la ansiedad por plenitud (GM: por Vacío de Yin) .
- b) **Estancamiento de Qi y Xue en C / Flema que bloquea el C.**

**2- Desciende el Qi de P y desanuda el tórax (PD)**

**3- Beneficia Yuan Qi.**

**4- Patología de Vaso Luo.**

**SDM:** Fuente de los CENTROS VITALES - Heraldo de los ÓRGANOS SEXUALES

El lado D estimula la corriente ascendente (d) de RM y la descendente (iz) de DM.  
El lado Iz estimula la corriente descendente (iz) de RM y la ascendente (d) de DM.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Su Wen: puntura y moxibustión prohibidas  
Tong ren: Puntura 0.3 cun -> dejar 3 esp. y dispersar 5 inspiraciones.  
Ming Tang: moxibustión con 3 conos.  
G: moxibustión durante 5-15min.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Convulsiones. Alopecia areata. Hemicranea-cefalea nocturna que irradia al canto ext. del ojo.  
Ojo (c): dolor, inflamación o debilidad.  
Hinchazón gingival (h). Dientes movedizos, que se desplazan hacia adelante.  
Bi de la garganta. Carraspeo. Amigdalitis. Laringitis. Faringitis. Amigdalitis. Parotiditis.

Tos. Disnea. Qi corto. Bronquitis. Enfisema. Asma. Dolor y plenitud torácicos. Congestión en el pecho.  
Neumonía. Espudo sanguinolento. TBC.  
Palpitaciones. Dolor cardíaco que irradia al dorso. Miocarditis.

Hipo. Reflujo. Náuseas y vómitos. Dolor y distensión epigástrica. Gastralgia. Gastritis.

Digestión difícil.  
Dolores abdominales (plenitud del vaso Luo).

Alteraciones sexuales. Sobreexcitación sexual. Impotencia. Trastornos sexuales por castidad prolongada.

Agotamiento físico, psíquico e intelectual. Astenia. Falta de vitalidad. Debilitamiento y frío. Sudoración.  
Pulso profundo y tenso (c). HTA: pulso duro, sin latidos. Consumo y dispersión de Jingshen: exceso de coito en sujetos jóvenes.  
HTA (PHS).

**PIEL: Punto de la sequedad cutánea.** Urticaria. **Dermatosis de las manos.**

Prurito abdominal (vacío del vaso Luo). Prurito herpético: (+). Herpes en comisuras labiales. Herpes en la espalda inferior.  
Mal olor corporal.  
"Palmas y plantas". Manos duras que se descaman, sobre todo en primavera-verano:(+). Dishidrosis plantar.  
Herpes en la parte baja de la espalda. Prurito por Herpes (+). Ampollas en las plantas de los pies.

**PSIQUE:** Imposibilidad de expresar lo que sienten profundamente (con frecuencia no pueden definir qué es).  
"Emotivo y tímido". "No quiere hablar". "Detesta oír el sonido de voces". "No encuentra palabras". Agorafobia.  
Sensación de presión interna. **Angustia (con agitación interna).** Ansiedad intensa. "Espera una desgracia".  
Preocupaciones. Perturbaciones emocionales. Insomnio. Pesadillas. Miedos. Terror con palpitaciones.  
Agitación mental. Histeria. Psicosis. Manía, anda como un loco. Esquizofrenia.  
Distraído. Pérdida de memoria. Confusión mental. Obsesiones. Divagación.  
Postrado. Fastidio. Aburrimiento.

### Luo Longitudinal:

PLENITUD: Dolor en la piel del abdomen.  
VACÍO: Prurito en la piel del abdomen.

**RM 16**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**ZHONG TING**

Gran porche (*donde se proclama*), delante del centro.

CARACTERÍSTICAS

(XIN)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

RM. C. E.  
Cerebelo. M.E.  
Cardias. Esófago.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Desanuda el tórax.**

\* Punto Maestro de la ANGÚSTIA

**2- Desanuda el epigastrio**

\* Punto Maestro de las NÁUSEA

## INFORMACIÓN ADICIONAL

G: moxibustión durante 5-15 min.

Da Cheng: Aplicar 3 moxas.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo al despertarse (SDM)  
Migrañas al despertarse. Migrañas de varios días de duración (SDM).  
OJO: Vista cansada, velo grisáceo. escotopsias (¿atrofia N. Óptico?). Paresia N. Ocular ext. Congestión de la retina(SDM)  
Tez: roja o congestionada (peor con OH).  
Rinitis congestiva, con prurito frontal, palpebral y/o facial.  
Dientes que se mueven. Periostitis alveolo-dentaria.  
Faringitis. Amigdalitis. Traqueítis.

Signos de Calor en EESS (Jiao Superior).  
Dolor urente y punzante interescapular.

Díscnea. Plenitud en pecho y diafragma (puede tener el pecho abombado).

**Gastralgia** con sensación de ardor o **pirosis** (que calma con bebidas frías).  
Espasmos o contracturas del cardias o el esófago (dy: ¿acalasia?). Imposibilidad de tragar sólidos y líquidos. Disfagia.  
Vómitos post-prandiales. Vómito del lactante Regurgitación del lactante. Vómito del adulto (mar, coche, avión...)  
Dolor urente apaciguado por bebidas frías.

Patologías **intestinales**.

Alteraciones arteriales. Todo trastorno del corazón y de las arterias.

PIEL: Toda sensación de quemazón en la piel. Prurito y dolor urente interescapular.

PSIQUE:

Fuego de C. Agitado. **Miedo de la oscuridad y de la tormenta**. Manía persecutoria.

Sueño interrumpido. **Insomnio**.

Deprimido. **Angústia (solar)**. Errancia.

Descentrado. Disperso. Persona muy subida en la mente. No se concentra (salta de un pensamiento a otro).

Autoritario. **Aspecto orgulloso y proclamador**.

**RM 17**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**SHAN ZHONG  
DAN ZHONG**

SHANG QI HAI  
XIONG TANG  
YUAN ER  
SHANG QI HAI

**Centro del pecho  
Altar central**

Mar superior del Qi.  
Gran sala del tórax.  
Hijo del Principio.  
Mar del Qi que viene de lo alto (donde reinan espíritus y ancestros)

**CARACTERÍSTICAS**

- \* **Mu de MC**
- \* Mu de Jiao Superior
- \* Reunión del Qi
- \* **Mar del Qi y Mar del Norte**
- \* He de Jing Biè de Corazón - Intestino Delgado?
- \* Punto de Chong Mai? / de Sanjiao?
- \* Emergencia del Gran Luo de E (XULI)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Energía Yang, RM. P. E. H. Jiao sup.  
Cerebelo, Bulbo.  
Antebrazo. Mano. Anular. Meñique.  
Senos.  
Páncreas.  
Bazo. Bie

-

Energía Yin.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

**1- Regulariza el Qi en el Jiao Superior**

Tonifica Zong Qi --> (favorece Xuan Fa de P).  
Desanuda el Pulmón (favorece Su Jiang de P). -> Regulariza el Qi. Disuelve las flemas. Dispersa la plenitud del pecho.  
Beneficia DIAFRAGMA y MAMAS .

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO** (sólo para facilitar el parto)

PHS : **No puntear en caso de hepatoesplenomegalia.**

NVN: Aplicar 3 moxas. / G: moxibustión durante 5-15min.

Tong Ren: prohibido puntearlo por riesgo de provocar la muerte prematura.

Chamfrault y Laville-Méry: no hay que puntearlo; solamente moxarlo.

Nanjing: "Las energías se reúnen en RM 17; todas las enfermedades son tratadas por él".

Ling Shu (23): " Es el reservorio de energía puesto a disposición de un individuo cuando nace"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Pérdida de conciencia.

Acúfenos.

Anosmia (especialmente si aparece tras un shock psíquico).

Mei He Qi. Bocio.

Díscnea (por Vacío de P, C o flemas). Asma.

Tos crónica. Bronquitis. Estertores. Hemoptisis. Absceso P. Disnea espiratoria.

Dolor precordial. Cardiopatía. Dolor torácico. Distensión en el pecho. Bi del pecho.

Hipogalactia , mastitis, absceso mamario, quiste mamario, distensión y dolor mamario.

Hipo. Hipocondralgia.

Hernia de hiatus. Regurgitación ácida. Vómito de saliva y de mucosidades.

Bi Viento.

**Astenia psicofísica.**

PIEL: Eczema, alergias (resultado de CC de JMK en MTC, p. 120). Úlceras varicosas.

PSIQUE: da bienestar y paz.

Alternancia de anorexia y bulimia (pb. alimentarios = "cosechas"). Ciclotimia.

Vacío de Jiao Sup: "Angustia, insomnio". Agitado, habla rápido. ESTRÉS.

Vacío de Qi de C: "Tristeza, sin ganas de vivir. Anorexia". Depresión. Falta de confianza y aceptación de sí mismo.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

RM 18

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.catYU TANG  
YU YINGSala de jade (YU: su ideograma representa la tríada Cielo - Hombre - Tierra)  
Flor (persona excepcional, héroe) de jade.

## CARACTERÍSTICAS

\* Nudo de Jueyin

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

RM. C. P. B. H. R.  
Hipófisis.  
Pulgar - Índice (palmar).

-

Esófago. Gl. E.

Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

## 1- Libera el tórax. Regula y desciende el Qi.

**Lingshu (35):** "Los puntos RM23 y RM18 son los caminos de los Jinye."**NVN:** Punto de concentración del Qi de Jue Yin / H.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: Aplicar 5 moxas.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Alopecia areata. Cefalea.  
Bi de la garganta. Mei He Qi.

### **Bloqueo del tórax de origen emocional.** “Compresión de los 8 órganos”.

Plenitud torácica con dificultad respiratoria. Dolor torácico.  
Dolor de los flancos, del tórax y de los huesos. Neuralgia intercostal. Mastitis.  
Qi corto. Disnea. Asma. Enfisema. Bronquitis. Pleuresía.  
Tos espasmódica. Tos quintosa. Sensación de Qique asciende a lo alto.  
Punto maestro de las palpitaciones. Palpitaciones (al esfuerzo o nocturnas). Malestar en el C. Alt cardíacas.  
Dolor mamario.

Vómitos de flemas por Frío. Distensión abdominal tras la ingesta + somnolencia.  
... puede repercutir en abdomen o pelvis.

Defecación lenta. Crisis de diarrea.

Pulso del C. alterado (o del Jiao Superior). HTA.  
SDM: “Síndrome (compresión) de los 8 órganos” (P - C - H - B - E - R - GI)

### PSIQUE:

**Sujeto COMPRIMIDO** en el ESPACIO (se agobia) y en el TIEMPO (apresurado).  
Inquietud. Nerviosismo. Espíritu agitado. Malestar. Angústia no exteriorizada. Insomnio.  
Conflictos emocionales relacionados con los ancestros (o descendientes).  
“Aversión por los niños pequeños (sobre todo las niñas)”. Cólera.  
Depresión. Pena. Duelo. Ruptura emocional.

RM 19

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

ZI GONG

Palacio **púrpura**.

CARACTERÍSTICAS

[Empty box for characteristics]

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

RM.  
P. C. E.  
Mastoides. Garganta. Esófago.  
V.cervicales. M. Esplenio.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Desanuda el tórax. Regula y desciende el Qi.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: Aplicar 5-7 moxas.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Aftas bucales (SDM).

Sensación de constricción en la garganta (Mei He Qi).

Articulaciones del pulgar. Rizartrrosis. Dedos de las manos rígidas, dolorosas e inflamadas (Bi).

Plenitud o dolor torácico. Dolor costal agudo.

Agitación del C.

Tos. Tos quintosa. Traqueítis. Bronquitis.TBC.

Disfagia de sólidos y líquidos. Espasmos del esófago (alimentos y bebidas que no descienden). Vómitos. Hematemesis (SDM).

Dolor de los dedos.

Astenia. Bi de los huesos.

Signos de Calor.

PIEL: Alteraciones cutáneas. Descamación cutánea. Eritema cutáneo.

PSIQUE: Sensación de culpa, culpabilidad (JMK). Rencor. Susplicacia.

Fatiga moral. Angustia. Ansiedad.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

RM 20

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

HUA GAI

Canopia magneficiente / Dosel florido.

CARACTERÍSTICAS

[Empty box for characteristics]

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

RM. P. Gl. Piel. Vago.  
Nariz. Trompas eustaquio.  
Amígdalas. Tiroides. Laringe.  
Pulgar. Índice.  
Organos sexuales.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**Chamfrault:** Punto de partida de la energía de Ren Mai.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: Aplicar 3 moxas (otros autores dicen 5 ó 7 moxas).

## INDICACIONES CLÍNICAS

“Energía arriba”. Cefaleas. Tez roja. Prurito del cuero cabelludo.

Pólipos nasales y en las trompas de Eustaquio (SDM).

Tartamudeo. No puede hablar. Busca las palabras.

Bi faríngeo. Afonía. Espasmo de la musculatura del sonido. Faringitis. Disfagia. Patología tiroidea.

Rigidez en zona baja cervical.

Tensión muscular en dorso alto - nuca.

Alergias respiratorias. Tos. Bronquitis. Estertores. Asma.

Respiración alta y superficial. Dísnea (inspiratoria). Plenitud torácica. Dolor torácico.

Útero fibroso (SDM). Síndrome premenstrua (PMS)I.

Venas varicosas con úlceras.

PIEL: Eupciones cutáneas (SDM). Alergias cutáneas. Crosta de leche. Favus.

Venas varicosas con úlceras.

PSIQUE :

**Conflicto con la madre** (no puede desvincularse de ella; incluso puede repetir inconscientemente su comportamiento).

**“Dolorosamente dividido entre dos voluntades”**. Intolera la contradicción, pero desea vincularse.

Sensación de carencia.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**RM 21**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**XUAN JI**  
**XUAN JI**

Perla armilar / Estrella de la Osa Mayor  
Piedra que retorna. Resorte que pivota.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

RM, P. E.  
oOo. Oreja. Org. de los sentidos.  
Nariz. Paladar. Raíz lingual. Cerebelo.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Libera la Plenitud de Qi + Flemas**

-----> Beneficia la garganta / Desanuda el tórax / Desciende el Qi de E (elimina estancamiento).

**PD:** Cielo, Tierra y Hombre son los 3 poderes: DM20 es Cielo, RM21 es el Hombre, R1 es la Tierra.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN. Aplicar 5 moxas.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Anosmia. Ageusia. Alteraciones del gusto.  
Bi de la garganta con hinchazón. Bi de la laringe. Estertores laríngeos. Disfonía.  
Cervicalgia.

Tos. Dísnea (con imposibilidad de hablar). Congestión pulmonar.  
Dolor y plenitud torácica.  
Espasmo esofágico. Imposibilidad de beber.  
Anorexia. E no se vacía. Gastralgia. Pirosis. Calambres gástricos.

Dolor de la extremidades.  
Sensación de hinchazón.

PIEL: Toda alteración cutánea de la tez. Dolor cutáneo de los senos

PSIQUE:

Escrupulosidad en la autenticidad\*. Dar importancia al tiempo\*\*. Búsqueda del Cielo.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**RM 22**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

TIAN TU  
YU HU  
TIAN QU

**Irrupción en el Cielo.**  
Puerta de jade.  
Fénix celeste.

CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con Yin Wei Mai
- \* VENTANA del CIELO (Chamfrault y Ling Shu 2 y 21)
- \* Jing Biè Pulmón - Intestino Grueso
- \* Reunión Yin - Yang + (RM4 - RM12 - DM9)

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	RM. (c)-> P. E. Cuerpo . Cara (h)-> Cerebelo, Laringe, C.V. Garganta. Tiroides.
-	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**GM:** . Desciende el Qi de P-> Disuelve las flemas. Beneficia la garganta.  
. Dispersa el Calor.

**PHS:** Puerta de entrada y salida de los mecanismos del Qi y de la Respiración (cuadros de crisis y plenitud).

**L. Minh:** Trata el segmento Shaoyin de Yin Wei

**NVN:** Entra en relación con Shaoyin a través de Yin Wei Mai.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

### SDM:

- LOCALIZACIÓN: Hay 2 puntos: uno en cada ángulos del reborde posterior del esternón en su unión con con el reborde post. de la cabeza de la clavícula (1 cun por debajo y por dentro de E11).  
- LATERALIDAD: D -> ascenso RM y descenso DM / / Iz -> (inverso)

NVN: Aplicar 3-5 moxas.

PHS: su puntura lesiona levemente la Zheng Qi. "Si es sensible a la presión: ¿embarazo?.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Alopecia areata (incluidas cejas y pestañas). Prurito o parestesias en cuero cabelludo.

"Sensación de calor en la cara por aflujo energético de tos y disnea" (Da Cheng)

Tez fácilmente congestionada. **Tez roja y caliente.** Prurito facial.

Inflamación trompa de Eustaquio (c).

Epistaxis.

Bruxismo. Venas verde púrpura bajo la lengua. Paperas. Molestia o picor en la base de la boca (sublingual). Rigidez maxilar.

Palabra entrecortada. Tartamudez. Rigidez de la lengua. Dificultad de elocución.

Faringitis. Laringitis. Traqueítis. Afonía. Voz quebrada. Voz ronca. Extinción de la voz.

Abscesos de la garganta. Tumores de la parte anterior del cuello. Bocio. Tiroiditis.

**Mei He Qi.** Espasmo agudo de la musculatura hioidea (no puede hablar).

Por debajo de las clavículas: @ de presión. Inflamación en esclavina.

Omalgia. Entumecimiento o disestesias de EESS.

Cardialgia transfixiante (dolor martilleante). Palpitaciones.

Punto MAESTRO del ASMA. "Todas las toses y ronqueras". Tos. Tos quintosa. Bronquitis aguda productiva. Tos crónica.

Disnea. Disnea espiratoria. **Asma** (aguda o crónica). Apnea del sueño. Absceso pulmonar con esputo mucopurulento. Estertores.

Dolor torácico. ("CC: dolor selectivo en R24).

Tumores mamarios.

Opresión epigástrica (*sensación de nudo*). Esofagitis. Espasmo esofágico. Acalasia.

Hipo.

Acidez. Pirois (tras ingesta de dulces). Hinchazón abdominal.

Sensación de calor en la piel abdominal.

Escalofríos y fiebre. E.P Viento-Calor. Frío. Sequedad.

Sobrepeso (obesidad).

PIEL: Alopecia areata (incluidas cejas y pestañas). Urticaria. Acné. Congestión o dolor cutáneo de La tez.

PSIQUE: Le afectan las injusticias. Claustrofobia.

**Angustia. Emotividad.** Nerviosismo. Timidez. Hipersensibilidad.

Baja autoestima. Malestar cuando es cuidado o tratado con benevolencia.

Persona muy mental, que controla (y se controla). Tensión interna. Irritabilidad.

**Insomnio de conciliación.** Hipersomnia. Somnolencia post-prandial.

Crispación por sufrimiento profundo. Actitud defensiva. Miedo. Bulimia.

Descontento. Cólera. Violencia contenida. Tristeza. Emergencia violenta e incontrolada.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

RM	23
----	----

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**LIAN QUAN**

BEN CHI  
SHE BEN  
SHE PIAN  
HOU ZHONG

**Íntegra fuente de agua pura.**

Estanque Original  
Raíz de la lengua.  
Mitad (maternal) de un tronco partido.  
Garganta central.

## CARACTERÍSTICAS

- \* Nudo de Shaoyin
- \* Cruce con Yin Wei Mai.
- \* Punto de Chong Mai.
- \* Cruce de R - B - C (JMK)
- \* Jing Biè Corazón - MC (Xin Bao Luo)

## ACCIONES

**1- Beneficia la LENGUA (palabra).**

**Lingshu (35):** "Los puntos RM23 y RM18 son los caminos de los Jinye." -> **Humedece boca y garganta.**

\* Punto Maestro de la AFONÍA

**2- Desciende el Qi Ni.**

**Dispersa Viento interno, Fuego y el Calor de Estómago.  
Disuelve las Flemas.**

**L. Minh:** Trata el segmento Shaoyin de Yin Wei Mai.

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

RM. P.  
Gl. salivares. Lengua inferior. Boca  
Garganta. Laringe.  
Bronquios.

-

Dispersado :  
Todo al revés

## INFORMACIÓN ADICIONAL

SDM: Este punto es doble (a ambos lados del M: Esternocleidohioideo).

NVN: Aplicar 3 moxas.

## INDICACIONES CLÍNICAS

LENGUA: Dolor, rigidez, entumecimiento, atrofia, contractura, tumefacción o inflamación. Glositis.  
Raíz de la lengua retraída. Atrofia de la musculatura lingual. Hinchazón bajo la lengua, que hace la palabra difícil.  
Disfasia. Parafasia. Disglosia.  
Mudez (por sordomudez, congénita, por encefalitis ó AVC).  
Lengua relajada: la saliva sale.

Sialorrea. Punto Maestro de la sed. Sequedad de la boca. Aftas. Trismus. Boca cerrada.  
Mei He Qi. Afonía. Disfonía. Faringitis. Amigdalitis. Nódulos en CV. Parálisis de CV. Disfagia.

Cardialgia transfixiante (dolor martilleante).  
Qi Ni. Tos. Traqueítis. Bronquitis. Asma. Vómitos espumosos.

Diabetes.

PIEL: Patología tipo Viento-Calor por impieza en Xue.

PSIQUE: Angustia. Tendencias suicidas.

**RM 24**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**CHENG JIANG**

XUAN JIANG  
CHUI JIANG

TIAN CHI  
GUI SHI

Recibir el líquido ( o la papilla).

Engrudo retenido?  
Engrudo retenido?

Estanque celeste  
Feria de fantasmas

CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce de E - GI.
- \* Cruce con Du Mai
- \* Punto de partida del Vaso facial de Ren Mai
- \* JMK: Punto terminal de Chong Mai.
- \* Pto Gui (Sun Simiao).

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

RM. B. C.  
Frontal post.  
Musc orbicular labios. Cara.  
Hemicuerpo.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1. Apacigua el Viento.**

**2- Beneficia la CARA.** (BC: especialmente la BOCA)

**Sun Simiao:** Representa la llamada a los recursos internos, para evolucionar

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Su Wen: puntura a 0,2cun, 5 exp.--> 3 conos de moxa.

Tong Ren: 7 \* 7 conos.

Ming Tang: puntura a 0,3 cun, 3 exp --> conducir el Qi lentamente al exterior --> 7 conos diariamente (7\*7).

Descanso de 4-5 días y recomenzar.

JMK: RM 23 - 24 : tienen que ver con aspectos VITALES del hombre.

RM 20- 21 - 22 : tienen que ver con aspectos CELESTES del hombre.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Hemiplejía.

Ojos cerrados. Vista borrosa

Epistaxis.

Abscesos de la boca. Aftas. Chancro padegénico. Caries. Dolores dentales. Gingivitis.

Sialorrea. Boca seca.

Parálisis facial periférica. Edema facial. Espasmos. Tetania. Trismus. (VIENTO)

Afonía brutal con imposibilidad de hablar.

Cuello y nuca rígidos y contracturados. Punto único para rigidez de nuca.

Incontinencia urinaria? (SDM)

VASO FACIAL de RM: "Dolor e hinchazón de labios y encías; imposibilidad de hablar o de forzar la palabra; espasmos y contractura de los músculos de la cara con desviación de boca y ojos; dolor ocular con lagrimeo"

SDM: "Cuando RM está lleno de sangre, la piel está resbaladiza de pelos: punturar RM 24.

"Los 100 Perversos".

Diabetes.

PIEL: Hinchazón de la tez. Acné.

PSIQUE:

Locura Dian - Kuang.

Duelo.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

P

1

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**ZHONG FU**

YING SHU  
YING ZHONG FU  
YING ZHONG SHU  
FEI MU

**Palacio central. Administrar hacia el Centro.**

Ejecución del pecho.  
Transportar al palacio del pecho, al fuero interno.  
Colgadura (tapiz colgado) del Pulmón.  
Mu de Pulmón

## CARACTERÍSTICAS

- \* **Mu de Pulmón**
- \* Jing Biè de P - IG
- \* Cruce con B

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

PO.  
C, B, H.  
Temporo-parietal, 3 endocrinos.  
Bulbo. Médula espinal inf.  
Vás respiratorias.

-

V.

Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

**1- Estimula SU JIANG de P** - Regulariza Qi de P. Calma la tos. Desciende el Qi del E. Dispersa la plenitud del pecho  
- Favorece la Vía del Agua. Favorece el descenso de Jinye. Transforma la flema

**2- Refresca / disipa el CALOR del tórax**

\* Gran punto de la PIEL

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: El Qi de Jiao sup. va de 1P -> 17GI -> 18 GI -> lengua -> desciende por Yang Ming.

Su Wen - Ling Shu: P1 - E12 - V11 - V12 - V13 - V15 Eliminan el CALOR del TÓRAX

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está CONTRAINDICADA en el **SEGUNDO TRIMESTRE** deL EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Sensación de ascenso del Qi a lo alto del cuerpo. **Cabellos y piel del cráneo: todo alterado (c)**. Alopecia. Cefalea. Ojos rojos y dolorosos, párpados hinchados, conjuntivitis.

Edema facial. Mejillas rojas y calientes. **Tez congestionada**, con capilares congestionados. Couperosis. Tez grasa.

Reacción de calor facial a EP. Frío. Tez inflamada (c). Piel de la cara y labios (c): acné, sarpullido.

**Rostro pasmado, paralizado, hierático**. Rostro hinchado. Dolor en la piel del cutis. **Mejillas atróficas**.

Congestión nasal. Rinitis. Rinorrea acuosa o purulenta. Patología nasal crónica.

Tartamudeo. Balbuceo. **Dificultad de elocución**.

Sensación de chupar un cubito de hielo. Queilitis.

Patología crónica faríngea. Faringe seca. Espasmos de la M. laríngea. **Bi de la garganta**. Amigdalitis. **Disfagia**.

Dolor del ECM (c). Adenopatías. Eritema en esclavina. Bocio. Edema cuello. **Bostezos**.

Omalgia. Imposibilidad de abducción del brazo. Contractura de M. Redondo mayor y M coracobraquial.

EES: reumatismo crónico articular (Bi). Puños, muñecas, dorso de las manos y brazos hinchados.

Adenitis supurativa en trayecto del meridiano. Dolor, rigidez y desviación de cara dorsal de muñeca y dedos.

Dolor en espalda, escápula y hombro. Dorsalgia. Tensión mamaria

**Patologías pulmonares** (agudas Plenitud, pero también crónica bronquial). Bloqueo del pecho en apnea. "Sin respiración".

Disnea inspiratoria. Sibilantes. Asma. Enfisema. Respiración con los hombros elevados. Ortopnea. Qi corto.

**Tos**. Mocos espesos o líquidos. Tos con flema, vómito, sangre o pus. TBC. Flemas sanguinolentas difíciles de expectorar.

Tos nerviosa, (que causa vómitos). Tos quintosa. Bronquitis. Congestión pulmonar. Dolor en cara posterior de pulmones.

Todas las alteraciones del Corazón. Plenitud y pesadez bajo el corazón.

Plenitud, calor, agitación, dolor u opresión en el tórax. torácico. Dolores parietales en pecho y espalda. Dolor en los costados.

Hipo. Frío en el diafragma. **Bloqueo del diafragma**.

**Patologías gástricas**. Anorexia. Saciedad al empezar a comer. Disfagia, "alimentos y bebidas no descienden".

**Náuseas. Crisis de vómitos** (exceso de VB). Vómitos incoercibles. con contracción de todo el tracto respiratorio.

Hígado y bazo distendidos.

**Dolor y distensión abdominal**. Meteorismo. Plenitud abdominal (por calor VB).

Orina de olor fétido. Irritación vesical. Orina Yang. Incontinencia de orina. Hiperuricemia (+).

**Impotencia. Erección insuficiente**. Patologías del pene y la uretra.

Sudoración plantar.

**Fatiga matutina** (por ausencia de la *audiencia matinal* del P). Fatiga. Cansancio.

Hinchazón de EE (c). Aversión al FRÍO y al CALOR.

Sudoración al Viento o por la noche. Transpiraciones espontáneas e intermitentes.

Fiebre recurrente. Fiebre en afecciones pulmonares con vómitos. Escalofríos.

Dolo óseo (huesos).

**Hinchazón corporal generalizada. Edema abdominal. Edema 4 miembros**.

PIEL: Sensibilidad dolorosa de la piel. Piel dolorosa por EP. Viento. Sudoración plantar.

Cabello, piel del cuero cabelludo: cualquier alteración (dolor, alopecia).

Alteraciones faciales (Mejillas rojas, calientes. Capilares congestionados. couperosis, tez hinchada, Rosácea).

PSIQUE:

JMK: Permeabilidad al entorno emocional. Emotividad. Irritabilidad.

Duelo con profunda tristeza. PC: Duelo oculto (bajo una apariencia de normalidad cotidiana).

**Insomnio** "se despiertan hacia las 3.00 h.": (los P no son nutridos por un H insuficiente).

No le gusta permanecer acostado. Problemas con frío y depresión.

Inquietud. Rapidez. Precipitación. Confusión mental. Palabras desordenadas.

Inhibición. **Angustia**. Sensación de **miedo en el pecho**. **Ideas persecutorias**. Delirio.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>P</b>	<b>2</b>
----------	----------

**YUN MEN**

Puerta de las nubes. **Acceso a las nubes.**

**CARACTERÍSTICAS**

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	P. C. H. B. 3 centros nerviosos, 3 psíquicos y 3 endocrinos. Articulaciones de los dedos. Organos sexuales.
-	R. SJ. Vasos
	Dispersado : Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- Favorece Su Jiang de Pulmón.**
- 2- Refresca el Calor perverso.**
  
- \* **Lei Jing Tu Yi:** Dispersa el Calor de los 4 miembros.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Ling Shu - Su Wen: 2DM - 2P - 15GI - 40V -> **Eliminan el CALOR de los 4 MIEMBROS.**

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está CONTRAINDICADA en el **SEGUNDO TRIMESTRE** deL EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Sofocos. Sensación de energía que asciende a lo alto. Molestias fronto-parietales.  
Signos de Calor en los ojos. Conjuntivitis. Dolor fronto-nasal. Anosmia. Sinusitis.  
Signos de Calor en PIEL de la cara y labios (c): acné, sarpullidos, dermatosis escamosa. Aftas o herpes labial (c).  
Rinitis alérgica.  
Caries. Queilitis. Ageusia.  
Bi de la garganta. Disfagia. Amigdalitis. Faringitis.  
Adentis cervical y axilar. Molestia en ECM (c). Cervicalgia. Rigidez del cuello.

Dolores del hombro y del brazo (dolor a la abducción). Omalgia bilateral con imposibilidad de Abducción.  
Contractura del M. Redondo mayor y del M Coracobraquial.  
Dolor y rigidez de puños (dorsal). Desviación de los dedos.

Corazón: cualquier trastorno. Palpitaciones. Dolor cardíaco. Acceso de Qi hacia el corazón. Dolor súbito en corazón.  
Toda alteración respiratoria (sobretudo aguda). Tos. Quintas de tos. Tos nerviosa. Qi corto.  
Díscnea con ortopnea, tos y calor torácico. Reflujo brutal de Qi al interior del tórax. Sensación de calor en el pecho.  
Sensación de opresión, plenitud, dolor y agitación torácica. Díscnea (espiratoria). Ortopnea. Suspiros.  
Bronquitis. Congestión pulmonar. TBC pulmonar. Asma.  
Dolor en los flancos irradiado al dorso. Hipocondralgia.  
Dolor torácico y abdominal. Dorsalgia. Neuralgia torácica intercostal, irradiada al dorso.  
Hipo.  
Sensación de reflujo. RGE. Vómitos.

Hepatoesplenomegalia. Dolor abdominal agudo.

Colopatía. Diarrea.

Cólico nefrítico. Nictúria. Ploaquiúria.  
Alteraciones en pene o uretra.

Dolor persistente de los 4 miembros. AFA: 4 miembros (EE): dolores articulares por Vacío de Yin-Jinye.  
Ataque por frío que provoca calor en los miembros.  
Calor en la periferia. "Calor en los 4 miembros". Sofocación intermitente. Fiebre. Acceso de fiebre y escalofríos.

PIEL: Piel dolorosa.

**Calor-sequedad** de la cara y labios (c): acné, sarpullidos, dermatosis escamosa. inflamación en comisuras de los labios.

PSIQUE:

Insomnio. Se despierta hacia las 3.00 h (SDM) (energía en lo alto"). Temperamento tormentoso (nubes).  
Ansiedad. Nervioso. No puede permanecer sentado. Necesidad de "marcharse y elevarse".  
No puede absorber emocionalmente ("demasiado lleno"). Gestualidad un poco espástica.  
Tristeza (Da Cheng). Miedo.  
Rabia contenida, latente. Cólera que no se expresa.

<b>P</b>	<b>3</b>
----------	----------

**TIAN FU**

Palacio celeste.

CARACTERÍSTICAS

\* VENTANA de CIELO

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

PO.  
C  
Ojo, lagrimal y mejilla (c)  
Temporo-parieta.,  
Vías respiratorias. Hombro ant. EESS .

-

V. GI.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Favorece Su Jiang.
- 2- Refresca el Calor del Pulmón. Enfría la Sangre y detiene el sangrado.
- 3- Calma el PO

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren : 7 esp. / Su Wen: 3 esp.

**Prohibido moxar** (la patología de este punto ya contiene mucho calor).

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** deL **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Mareo. Vértigo. Conatos de síncope. AVC. Congestión cerebral.

Sofocos intermitentes. Hemoptisis.

Toda alteración de OJOS / OREJAS: Deslumbramiento. Miopía. Visión borrosa. Lagrimeo. Fotopsias. "Oído (audición) pesado".

Nariz roja. Epistaxis. Epistaxis incoercible. Sequedad nasal. **Rinitis primaveral**.

Ageusia (por sequedad de la boca). Sed.

Extinción de la voz. Afonía. Bocio. Inflamación de la garganta. Edema faríngeo.

Dolor del ECM (c).

Dolor de la cara anterolateral del brazo o anterior del hombro. Nervios del brazo dolorosos o debilitados.

Neuralgia braquial. Artralgias del brazo. Síndrome Bi violento (reumatismo) del miembro sup. (ES).

Tos. Disnea. Asma. Crisis de asma que impide comer. Bronquitis asmática. Ortopnea. Plenitud del pecho. Respiración alta.

Expectoración abundante, que puede ser hemoptoica.

Cardialgia. Hipo. Bola retroesternal (causa psíquica). Tumor mamario.

Estreñimiento.

**Patologías con Calor.** Mucho **calor y desecación arriba**, en la sintomatología de este punto.

Transpiración de tipo Viento. Edema corporal. Accesos de fiebre y escalofríos. Ictericia súbita.

Reumatismo crónico (sobre todo articular)

PIEL: Pitiriasis versicolor. Prurito brutal que refluye al interior (lucha entre H-P) (Ling Shu)

PSIQUE:

No le gusta permanecer acostado. Busca el espacio. Necesidad de renovar el ambiente. Drogodependencias. Adicciones.

Sufre psíquica y moralmente. Sujeto reservado. Accesos de euforia.

Depresión, tristeza, llanto. Llanto incontrolable sin motivo. Intenciones agresivas y llanto. No soporta las contrariedades.

Desorientación. Distracciones. Confusión mental.

Somnolencia. Dificultad para despertarse. Insomnio.

Mala memoria, distracción, amnesia. No se reconoce. "Poseído por un demonio".

Mutismo. Habla solo. Habla consigo mismo. No habla. Mirada fija.

Delirio. Accesos de euforia. Sensación de flotar en una nube.

Claustrofobia. Le molestan los espacios viciados (se siente envenenado por el aire). Agorafobia.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>P</b>	<b>4</b>
----------	----------

**XIA BAI**

Ayuda desinteresada. Vacío generoso. Caballerosidad blanca.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	PO. Temporo-parietal. Ojo (sup). Vías respiratorias. Pecho. Aurículas C.
-	V. GI.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Favorece SU JIANG.
- 2- Regula Qi-Xue en el tórax.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está CONTRAINDICADA en el **SEGUNDO TRIMESTRE** del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epistaxis.

Dolor en la cara interna del brazo.

Qi corto. Dísnea. Asma. Tos. Quintas de tos.

Precordialgia. Dolores internos del pecho.

Palpitaciones Palpitaciones nerviosas. "Angustia del Corazón".

Epigastralgia.

Crisis de vómitos no productivos ("secos").

PIEL: Piel blanca, pálida. Manchas acrómicas o hiperpigmentadas por viento. Pitiriasis versicolor.

PSIQUE: Inquietud. Ansiedad.  
Tristeza. Mutismo.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

P

5

**CHI ZE**

GUI TANG  
GUI SHOU

**Pantano del Pie**

REUNIÓN de los fantasmas.  
ACEPTAR a los fantasmas.

CARACTERÍSTICAS

\* He / Agua. Punto de (-).

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

**En DISPERSIÓN:**

GI. ID. V.

-

**En DISPERSIÓN:**

PO - C. H. B.  
Cerebelo. Cara.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Favorece Su Jiang de Pulmón.** Dispersa las vías respiratorias. Disuelve las FLEMAS del P.  
Desciende el Qi rebelde hacia la Vejiga.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

\* Su Wen: dejar la aguja X 3 esp.

**Prohibido moxarlo** en embarazadas (riesgo de aborto).

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** deL EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia sin vómitos espumosos. Espasmos o convulsiones febriles infantiles. Meningitis crónica de los niños. Vértigos. Catarro de cerebro y de garganta. Revulsión ocular. Lagrimeo.

Epistaxis violenta. Estornudos. Bostezos. Temblor del maxilar. Hinchazón de la región submandibular. Boca, lengua, garganta seca. Sed. Bi de la garganta. Rinofringitis. Edema faríngeo. Amigdalitis. Bi de laringe. Disfagia.

Raquiialgia. Rigidez vertebral. Dolor en borde interno del omoplato. Dolor de tipo Calor en hombro y espalda (sin sudor). Dolor del hueco supraclavicular. Hombro congelado . Dolor e imposibilidad de abducción total del brazo.

Braquiialgia. Cara ant. del hombro y anteroexterna de ES: frío, dolor o contractura. Calambres y frío en hombro y dorso. Frío de los brazos. Codo contracturado o doloroso, con imposibilidad de extensión. Epicondilitis. Contractura del antebrazo. Síndrome del Túnel carpiano. Dolor con la mano.

NEUMOPATÍAS: Asma. Tos. Disnea. Qi corto.

Bronquitis crónica. Neumonía. Hemoptisis. Esputos con sangre (con fiebre y escalofríos): (+). Pleuresía. Tuberculosis.

Opresión o plenitud torácica. Dolor costal lateral. Hipocondralgia.

Flemas-Calor. Expectoración abundante y turbia.

Flemas- Frío --> Aversión al frío, tez pálida, expectoración abundante, blanca y pegajosa.

Cardialgia aguda. "Agitación del C". Ángor.

Náuseas y vómitos de repetición. Hematemesis.

Distensión abdominal. Diarrea incesante con cólicos. Ascitis.

Espalda: contractura o dolor. Lumbalgia. *Los 5 dolores lumbares*. Rigidez lumbar.

VEJIGA: Retención de orina. Polaquiúria (oscura). Eneuresis. Incontinencia. Parálisis de la vejiga. Atonía vesical.

Espermatorrea. Grandes masas en útero con dolor irradiado a genitales externos.

Inflamación en los ojos de la rodilla.

Inflamación de la garganta del pie

Astenia. Poca energía. Edema de los 4 miembros. Sudor tipo Zhong Feng, "enfermedad de frío-calor". Temblores por frío.

Fiebre con escalofríos. Fiebre consuntiva. Plenitud-Calor interna del Pulmón (2º síndrome de las 4 capas), con dolor o edema en EE. Fiebre en sábana, escalofríos, tos, expectoración amarilla (segunda fase de la gripe).

Dolor generalizado (óseo o muscular). "Cuerpo doloroso" (sensación de opresión). Bi Viento. HTA.

Alteración HEMICORPORAL:

- Contractura y dolor de los M. Extensores del brazo y flacidez o paresia en la cara anterolateral de la pierna.
- Dolor agudo del hemicuerpo (c). Mitad lateral del cuerpo; músculos y huesos; dolor agudo (¿parálisis nerviosa?)
- Cara anteroexterna del miembro inferior; cara superoanteroexterna de la rodilla; garganta del pie.

PIEL: Insensibilidad de la piel. Prurito de la tez. Hidrosadenitis. Eczema (antebrazos).

PSIQUE: Tristeza (sin llanto). Melancolía (con insensibilidad). Depresión. Duelo. Sollozos. Insensibilidad (en general).

Agitación con angustia. Inquietud.

Locura Dian. Miedo-Viento en niños.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

P

6

**KONG ZUI**

Hueco profundo (abundancia que surge por todos los agujeros). Conjunto de orificios.

CARACTERÍSTICAS

\* Xi.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

C. Vías resp. Laringe. Tráquea.  
Temporo-parietal.  
Art. Metacarp. Dorso del pulgar.  
Art. EEII.

-

GI. ID. V.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Favorece Su Jiang.**

Punto MAESTRO del ASMA

**2- Dispersa el Calor.**

Detiene el sangrado.

“Punto específico de las enfermedades por Calor sin sudoración” (NVN)

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** deL **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea. Sofocos. Vértigos.

**Afonía.** Ronquera. Alteración de la cuerda vocal (c). Afonía súbita. Disnea laringea inspiratoria (estridor). Garganta hinchada. Extinción de la voz con la emoción (cantantes de ópera, etc...). Amigdalitis.

Dolor y debilidad en el codo y en el brazo (con calor). Imposibilidad de elevar el brazo más de 90°.

Antebrazo inflamado.

Frío en la palma de la mano. Dificultad a la flexo-extensión de los dedos. Artritis de pulgar e índice (Bi). Rizartrosis.

La cara palmar de los dedos y dorsal del pulgar son rígidos, torpes y débiles : dificultad a la prensión (pinza).

Patología torácica.

Crisis asmática.

Dolor torácico. Tos quintosa.

Hemoptisis. Espujo sanguinolento. Embolia pulmonar (TEP).

Hematemesis. Epigastralgia. Reflujo.

Sangre en abdomen.

Hemorroides. Sangrado hemorroidal (GI).

Espasmo clónico. Sensación de bloqueo.

Frío. Fiebre sin sudoración. Sensación de calor interno.

PIEL: Purga los poros de impurezas.

PSIQUE:

Tristeza aguda con sensación de fracaso.

Tristeza. Duelo. Shock : reacción a una pérdida coyuntural, pero previsible (des decir, dentro del orden normal de la vida).

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

P

7

LIE QUE

LIE GUAN  
TONG XUAN  
WAN LAO

**Secuencia rota. Brecha, muesca que separa (del Cielo).**

Ruptura de las relaciones (en la división primitiva Yin-Yang).  
Misterio virginal agotado. Adolescente sombrío, hermético.  
Muñeca fatigada.

CARACTERÍSTICAS

- \* Luo.
- \* Pto. Llave de Ren Mai.
- \* *Estrella Celeste de Ma Dan Yang.*

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

RM. M.Yin. Psique. Org. sentidos.  
Frontal, cerebelo. Bulbo. M. Espinal.  
Piel.Vias respiratorias.  
Endocrino. Músculos (c). Cara (c).  
EESS. Índice y pulgar.

-

V. GI.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Estimula Su Jiang de Pulmón** (es el más potente en hacerlo). Abre la Via del Agua. Beneficia la Vejiga.
- 2- **Estimula Xuan Fa de Pulmón:** Expulsa el Viento externo. Desobstruye la nariz.
- 3- **Punto de apertura de Ren Mai**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: Dejar la aguja X 3 esp. Dispersar X 5 esp. 3 conos de moxa.

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia por Calor (convulsiones con labios apretados, narinas abiertas y sudor perlado). Hemiplejía (por viento). Síncope. Jue cadavérico. Dolor agudo en vértex o costado de la cabeza (c).  
Cefaleas por Viento (frío o Calor). Cefalea por flemas- humedad. Cefalea unilateral (c). Migraña hemicraneal.  
Rostro (c): **Edema facial** y ocular. Tez pálida o alterada con el hartazgo. **Erupción facial**. Hinchazón y dolor de la cara.  
Parálisis facial. **Neuralgia del Trigémino. Tics o espasmos faciales.**  
Xeroftalmia. Lagrimeo. Orzuelo (c). Párpado que no cierra (c). Acúfenos.  
Estornudos. Congestión nasal y rinorrea. Rinorrea persistente. Anosmia. Pólipo nasal.  
*Trismus* (plenitud). Bloqueo de ATM. (cerrado) Maseteros apretados. Bruxismo. Odontalgia aguda. Bostezos. Baba espumosa. Aftas orales. Amigdalitis. Bi de Laringe. Inflamación de garganta (c) por Vacío de Yin (P-R). Bocio (c).  
No soporta el cuello apretado. Flemas faríngeas, *Saliva que sube y bloquea la garganta.*  
Punto Maestro de la cabeza y la nuca (c).  
Cervicalgia, mialgia cervical, tortícolis. Rigidez de la nuca (NO cervicartrosis). Escalofríos en nuca y dorso.  
Tensión, dolor y calor (plenitud) en hombros, pecho o espalda. Dorsalgia interescapular. Herpes zóster intercostal (c). Absceso axilar.  
Omalgia trayecto GI (c). Sensación de frío en antebrazo, hombro y espalda. Dolor de los codos. Falta de fuerza de codo, mano y muñeca. Manos flácidas o torpes. Debilidad y dolor de muñeca y mano. Calor en la palma y estiloides radial. Tendinitis de la cara ext. del pulgar. Dolor agudo en el pecho. Cardialgia aguda. Hinchazón del corazón (plenitud). Angustia en pecho y dorso (cruza las manos)  
Traqueítis. Bronquitis. **Congestión Pulmonar. Disnea. Tos** (crónica con moco y sangre. Expectorcación. Asma. Suspiros. Qi Ni del aliento. Frío en dorso, escalofríos. Qi coro- Respiración rápida.  
Dolor mamario. Inflamación de ambas mamas. Absceso mamario. Rechazo de leche del lactante.  
Brazos cruzados sobre el pecho con sensación de molestia toraco-epigástrica. Palpitaciones.  
**Epigastralgia. Indigestión. Digestiones lentas. Abdomen doloroso, hinchado y lleno.** Vómito de flemas. Frío en ombligo postcoital.  
Lomos: lasitud (c). Lumbalgia. Rigidez y dolor lumbar postcoital.  
Estreñimiento en ancianos (por vacío de Qi). Diarrea grave (con dolor). Diarrea con sangre y moco.  
Dolor abdominal agudo. Dismenorrea. Síndrome de Yu Xue en la embarazada, con dolor o metrorragias continuas. Dismenorrea.  
Retención de loquias. Retención de feto muerto. Rigidez tras el parto (no habla).  
Orina urente, frecuente, profusa (sobre todo al inicio de la noche). Polaquiuria. Incontinencia urinaria. Pólipos en la vejiga.  
Dolor en el pene (con la emisión de esperma). Espermatorrea. Dificultades a nivel sexual.  
Hemorroides. Inflamación hemorroidal.

HTA. Alteración de los órganos internos (sobre todo los distribuidores de Yin).  
Pulsos profundos. Bostezos y estiramientos frecuentes. Somnolencia post-prandial. Flacidez corporal por shock. Fatiga. Debilidad de 4 EE.  
**Bi Viento generalizado.** Aversión al Viento. Fiebre + escalofríos (sensación de frío intensa) (vacío). Gripe (fase inicial).  
Frío. Escalofríos de frío o nerviosos. Sed intensa. Fiebre con tos y vómitos espumosos.  
Enfermedades o trastornos de la sangre. Disneurotonía. Tics. Temblor (nervioso) y fiebre frecuentes (plenitud).  
Transpiración. Cuerpo húmedo y agitado. Hinchazón súbita de los miembros (plenitud). Hinchazón de las 4 EE.

PIEL: Quemaduras (química, fuego, sol), radioterapia. **Prurito.** Dolor. Piel grasa, con pelos. Inflamación cutánea. Acné. Herpes Zóster. Urticaria. Dermatitis. Edema de la cara y los ojos con erupción. Calor y eczema de las palmas de las manos.

PSIQUE: Necesidad de contacto por la piel. Deseo de comunicarse, de establecer contactos y recibir estímulos externos.  
Falta de confianza en sí mismo y en los demás. **"Mal en su propia piel"**. Celotipia. Cóleras esporádicas (terribles).  
Se desespera y se agita. Bosteza y se estira. Emotividad.  
Personas introvertidas, que no hablan de sus problemas (incluso aunque los arrastren desde hace tiempo). No habla tras el coito.  
Preocupación. Pérdida de memoria. **Ríe a destiempo.** Propensión a reír. Risa frecuente. Temblor nervioso. Melancolía.  
Crisis de desesperación. Pánico. Terror. Ideas falsas. Alucinaciones visuales (fantasmas o visiones extravagantes).

Luo Longitudinal: VACÍO: **Odontalgia. Bostezos. Tos. Polaquiúria. Incontinencia urinaria. Debilidad y enfriamiento de las 4 EE.**  
PLENITUD: **Calor en palmas y einencia tenar,** pecho y dorso y dedos. Hinchazón de las 4 EE.

Luo Transversal: (No hay signos patognomónicos).

Dra. CARME MARTORELL

ACUPUNTURA

**P** | **8**

**JING QU**

Canal de la vía energética.

CARACTERÍSTICAS

\* King / Metal.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

C.  
Cerebelo. Médula espinal dorsal.  
Vías respiratorias.  
Palmas. Zona dorsal del pulgar.

-

V. E.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Trata la patología crónica de Pulmón (garganta y pulmón)

## INFORMACIÓN ADICIONAL

MOXAS PROHIBIDAS (pueden oscurecer el Shen Ming, la claridad mental).

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** deL **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

“Energía arriba” (SDM)/ “Energía que asciende hacia lo alto”. Sofocos. Convulsiones.  
Bostezos. Odontalgia.

Amigdalitis (c). Inflamación y dolor de garganta. Traqueítis. Laringitis.

Cervicalgias. Parte lateral del cuello. Nuca y omoplato (c) músculos contraídos o doloridos.

Dolor del codo. Dolor del antebrazo (trayecto del canal). Dolor en la muñeca. Síndrome Túnel carpiano.

Calor en palmas. Alteraciones de la aponeurosis palmar.

Afecciones en cara cubital de la mano, dorsal de los dedos y/o dorso-lateral del pulgar.

Dolor dorsal. Espalda y pecho apretados. Escapulalgia (c).

Tos. Asma. Disnea (“jadeo contraído”). Quintas de tos. Tos cascada. Bronquitis.

Dolor y distensión torácica (en casos graves cruza los brazos sobre el pecho). Dolor torácico violento. Plenitud torácica.

Cardialgia con vómitos. Pericarditis. Sensación de corazón elevado.

Alteraciones en epigastrio. Náuseas y vómitos. Espasmo esofágico (no puede estirarse).Hipo.

Dolor abdominal.

Bi de pierna y rodilla (c). Gonalgia (c).

Dolor en plantas.

Bi de los miembros. Reumatismo grave. Bi intenso sin sudor. Enf. febril sin sudor, con escalofríos y tos. Frío y calor.+

PSIQUE: Depresión.

P

9

TAI YUAN

GUI XIN  
TAI QUAN

Abismo supremo (que gira en torbellino)

Gui del Corazón.  
Gran fuente.

CARACTERÍSTICAS

- \* Yu / Yuan / Tierra.
- \* Hui de los Mai (vasos, arterias y venas).
- \* Yuan de las membranas (Huang) del P

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

C.  
Cerebro central. M.E.  
Ojo (ext).  
Tanzhong (17Rm). Vías resp.  
Vasos. Aorta.

-

GI. E. R.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Tonifica Yin y Yang de Pulmón** - Tonifica Zong Qi. Regulariza Qi de Pulmón. Trata las patologías crónicas de Pulmón.
  - Promueve Su Jiang. Transforma la flema.
  - Trata tanto cuadros de Vacío como Plenitud, y patologías internas o externas (PHS).
- 2- Punto específico del TÓRAX** - Moviliza la energía en lo alto del cuerpo. Dispersa el Qi en lo alto del cuerpo.
  - Trata la agresión Calor de Hígado sobre Pulmón. C. Oury: Calor que afecta al pulmón.
- 3- Facilita la circulación de Xue:** "Regula y armoniza los 100 vasos".

## INFORMACIÓN ADICIONAL

\* Su wen: Dejar la aguja x 2 esp.

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** del **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo. Cefaleas tenaces y crónicas. Síncope. Viento en la cabeza.

Cara hinchada.

Ojo rojo. Conjuntivitis. Cataratas. Queratitis. Pterigion. Dolor ocular. Congestión ocular. Visión borrosa.

Anosmia.

Desviación de la boca. Trismus. Parálisis facial. Bostezos.

Boca seca. Polidipsia. Garganta seca. Sialorrea. Amigdalitis<sup>14/3/2023</sup> (c). Alteraciones en glándulas salivares o parótidas (c).

Dolor de los 2 Qe Pen (12E): hueco supraclavicular o aorta. Dolor que se extiende al hueco supraclavicular, pecho y hombro.

Dolor antebrazo, brazo (cara interna), hombro o dorsal.

Dolor de la muñeca. Artritis de la mano. Falta de fuerza en el puño. Dolor del puño. Calor en la palma de las manos.

Alteraciones en cara palmar del índice y pulgar, músculos de la eminencia tenar.

Dolores nerviosos (de energía). "Energía horadando las dos manos y los senos".

Frío con dolor de espalda y hombros. Necesita hacer estiramientos de la espalda.

Tonificador (¿y fuente?) de las vías respiratorias (de la nariz a los pulmones).

No puede respirar con el Frío (dolor transfixiante). Tos al beber algo Frío. Atonía de la respiración (contrae vías respiratorias).

Tos y disnea. Tos seca o productiva. Alteraciones de tráquea y/o bronquios. Expectoración de sangre. Hemoptisis.

Músculos respiratorios flácidos. Enfisema. Dolor costal.

Palpitaciones con Qi corto y apatía. Cardialgia (con agitación). Precordiagal. Debilidad del corazón. Cardiopatías.

Dolor por tensión mamaria (bilateral). Induración mamaria. Ausencia de lactación.

Qi Ni. Rebelión de Qi de Estomago. RGE. Epigastralgia. Hipo. Náuseas y vómitos secos. Eructos.

Hematemesis. Diabetes del Jiao Sup. Dolor tipo arrancamiento en pecho y vientre.

Distensión abdominal. Patología del intestino grueso.

Incontinencia de heces. Heces abundantes. Hemorroides (CC de GA).

Riñón: exceso: (+); en insuficiencia: (-). Orina clara. Orina ácida con cambio de color.

Incontinencia "sin medida" de la vejiga por contracciones (esfínter de la Vejiga relajada)(-). Vejiga átona (esfínter contraído):(+) .

Decadencia de energía sexual.

Alteración en todo el cuerpo (h). EE frías. Sufrimiento e impotencia de los miembros.

Punto Maestro de los vasos sanguíneos. **Toda alteración de los vasos**. Varices. HTA. HoT.

Arterias contraídas, falsa arterioesclerosis. "Decadencia de sangre".

Mala circulación sanguínea, manos y pies fríos, sabañones. Pulso rugoso.

Calambres musculares. Atrofia (Wei Zhong) por Calor en P.

Sujetos con Vacío de Qi + manos frías + voz débil + pulsos débiles y profundos.

Fiebre intermitente. Escalofríos. Escalofríos por frío. Alternancia de frío y calor. Inversión de frío (?). Fiebre y escalofríos súbitos.

PIEL: "Piel perversa". Eccema. **Todas las alteraciones de la piel**.

PSIQUE:

"Nerviosismo fan-jiao con habla incoherente". Palabras exaltadas (**logorrea y divagación**). Boca depravada (?).

Agitación. Crisis de nervios. **Insomnio** por agitación. Insomnio de primera hora (no se deja caer en el sueño).

Rebelión. Cólera. Enojos.

Melancolía. Tristeza. Duelo.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

P

10

YU JI

Eminencia tenar. / Vincularse al pescado ("tener buena mano para la pesca").

CARACTERÍSTICAS

\* Ying / Fuego.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Nariz. Punta de la lengua. Garganta.  
Cerebelo. M.É alta.  
Vias respiratorias. Orejuelas del  
corazón. Mama.

-

V. E. GI.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Dispersa el CALOR de PULMÓN.**

Trata el Calor en la capa Qi. Humidifica el Pulmón.

**2- Beneficia la GARGANTA.**

**3- Desciende el Qi Ni.** Incrementa la capacidad respiratoria del Pulmón.  
Armoniza Estómago y Corazón.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

### MOXAS PROHIBIDAS.

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** deL **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea.

Lagrimo. Vértigo visual. Tez alterada.

Bricomanía. Bruxismo. Odontalgia de los caninos (c). Movilidad dental (c). Castaño de dientes.

Boca congestiva. Gingivorragia. Lengua o saburra amarilla. Maxilar tembloroso. Alteración de la punta de la lengua (c).

Viento-Calor en garganta. Garganta seca. Inflamación de garganta. Dolor de garganta (c).

Dientes se mueven (sobre todo caninos superiores): (c). Lengua amarilla,

Amigdalitis crónica con criptas, que recidiva(c). Faringitis.

Afonía. Laringe: sequedad, inflamación o dolor. **Mutismo (afonía)**. Afasia.

Contractura del codo. Distensión-plenitud del brazo. Calor y dolor palmar. Dolor o debilidad a la flexión (3 primeros dedos).

EP. Frío en vías respiratorias (PC). Tos con hipo. Tos con vómitos. Tos (que causa dolor en pecho y espalda). Disnea.

Hemoptisis. Hematemesis.

**Mastodinia** (c). Absceso mamario.

Toda alteración cardíaca (c). Cardialgia. Bi doloroso del Corazón (¿reumatismo cardíaco?). Agitación del Corazón.

Constricción esofágica (por deficiencia del Jiao medio). Epigastralgia por Frío.

Tos que causa dolor en el pecho y espalda. Disnea

¿Cifosis o escoliosis?

Dolor abdominal con incapacidad de comer o beber. Distensión abdominal.

Hematúria. Polaquiúria. Incontinencia urinaria con la tos.

Trasudación genital urente. Inapetencia sexual (líbido escasa). Impotencia.

Dolor en hipogastrio.

Sacralgia.

Dificultad a la marcha.

**Qi corto.** Poca energía. Insuficiencia de Qi. Transpiración abundante. Calor por deficiencia. Sensación de sequedad interna.

HTA. Secuelas del abuso de alcohol. Ataque de viento-frío tras ingesta alcohólica: escalofríos y fiebre.

Síndrome febril. Enfermedad evolutiva del frío sin sudor. Escalofríos (nerviosos, por fiebre o Malaria).

Bi errático generalizado. Reumatismo paralizante.

PIEL: Enfermedades eruptivas. **Erupciones cutáneas.** Adenopatías.

PSIQUE:

Malestar. Tristeza. Pena. No soporta a la gente. Mutismo (impulsivo, pero silencioso).

Tristeza y cólera con Qi Ni. Cólera y manía. Demencia verbal.

**Angustia. Insomnio.** Miedo. Terror.

**Adicciones: al juego, café (amargo), tabaco, alcohol** (picantes) ... en fin. a lo que "tienen más a mano", (sin reflexión, sin verbalización, sin consideraciones previas, sin pedir ayuda). **Tabaquismo. Alcoholismo.** Anorexia. Bulimia.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

P

11

SHAO SHANG

GUI XIN

Comercio de lo escaso. Tenue sonido de metal.

Fantasma confiado.

CARACTERÍSTICAS

- \* Jing - Ting / Madera
- \* Punto Gui (Sun Simiao).

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

M. Yin. Cerebelo. M.E.  
Ojo. Nariz. Pre-auricular. Mentón.  
**Garganta. Amígdala. Laringe.**  
Rodilla post. Gemelo. Dorso dedos.

-

M. Yang.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- **Refresca el Calor:**

- Del meridiano. Especialmente Calor agudo Plenitud.<- Punto de paso entre meridiano Yin (P) y Yang (IG).
- Del Pulmón, Intestino Grueso y Estómago.

2- **Beneficia la GARGANTA** (la refresca)

3- **Punto de URGENCIA:** Elimina el viento interno. Abre los Orificios. Elimina Viento externo.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Puntura CONTRALATERAL (los síntomas desaparecen en 30 min).

Método de puntura en Calor: **sangrado**. (mejor No mojar)..

Tong ren: Dejar la aguja x 3 esp.

Su Wen: Dejar la aguja x 1 esp.

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está CONTRAINDICADA en el **SEGUNDO TRIMESTRE** deL EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Zhong Feng. Coma. Síncope (Jue) por Viento, por inversión frío-calor). Congestión cerebral súbita. Vértigos. Convulsiones febriles. Convulsiones del lactante. Convulsiones tónicas o clónicas. Síndrome de oclusión (Bi Zheng). Meningitis aguda o crónica en los niños. Tez roja.

Ojo parte externa (c). Lagrimeo. / Dolor pre-auricular. Acúfenos.

Forúnculos intranasales. Epistaxis. (c). Rinitis. Obstrucción nasal. Estornudos.

Hemorragias orales. Tumefacción sublingual. Lengua: cara interior hinchada, dolorosa. Castaño de dientes.

Labios secos (exceso del tubo digestivo) con sed. Labios extravertidos. Sialorrea. Saliva espumosa. Sed.

Mordedura de lengua. Inflamación del maxilar. P rurito en el mentón. Mentón (c): inflamación, hinchazón.

Amigdalitis aguda pultácea (c). Fringitis o laringitis (c). Bi de la garganta. "Ruidos de la garganta". Voz ronca.

Parotiditis. Disfagia. Laringoespasma (post-extubación).

Bi del brazo. Entumecimiento o debilidad de brazos y manos. Dolor y contractura de la muñeca.

Calor en las palmas. Dolor del pulgar. Rizartrosis. Dolor o contractura en las articulaciones interfalángicas de los dedos.

Deficiencia de los M. Extensores de la mano: no puede extender o cerrar los dedos. Mano contraída o flácida.

Suspiros. Tos que causa dolor agudo en hombros y hueco supraclavicular. (C: Trayecto del Jing Jin). Quintas de tos.

Tos con estertores (con inversión del soplo). Asma. Distensión torácica. Expectोरaciones. Distensión de los pulmones. Tos

Agitación del corazón con tos y disnea. Plenitud del C con sudor abundante. Plenitud bajo el C.

Esófago contraído (alimentación trastornada, alteraciones de la nutrición). No descienden alimentos ni bebidas.

Inapetencia. Dispepsia. Regurgitación. Eructos. Náuseas y vómitos. Hipo frecuente. Obstrucción de VB.

Distensión en hipocondrios. Meteorismo (ruidos).

Hinchazón abdominal.

Enfermedades neurológicas.

Pulso lento. Escalofríos de frío. "Suda y queda helado". Transpiraciones violentas. Desfallecimientos de hambre. Ictericia.

Hipertermia. Gripe. Fiebre con escalofríos. "Fiebre de un órgano Yin" Enfermedades febriles (¿malaria?) con escalofríos por frío.

PIEL: (Función Xuanfa de Weiqi). Exantema. Prurito. Hinchazón del mentón.

PSIQUE:

**Insomnio**. Nerviosismo, inquietud. Ansiedad. Bulimia de dulces: (-) el Izquierdo.

Irritabilidad.

Tristeza. Compasión. Duelo (*Gui* ayuda a dejar al difunto).

Mirada con recelo. Viento-terror en niños. Psicosis Dian/Kuang. Histeria. Esquizofrenia.

Pérdidas de memoria.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>IG</b>	<b>1</b>
-----------	----------

**SHANG YANG**  
JUE JIAN  
JUE YANG

Yang intercambiado  
Yang que permite romper.  
Yang agotado?

CARACTERÍSTICAS

\* Ting / Metal-

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

GI. ID. E . VB.  
Occipital inf. Temporo-parietal.  
Hipófisis. Tiroides.

-

R.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina el Calor, el Frío y el Viento.
- 2 - Elimina CALOR de: P - IG - E
- 3- Da brillo a los OJOS y beneficia la GARGANTA.
- 4- Punto de URGENCIA. Elimina el Viento interno (y abre los Orificios).

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Puntura CONTRALATERAL (para OJO y PIERNA): cruza con E4.

En caso de Calor: sangrado.

SDM: Trata el miembro sup (h) + miembro inf (op).

## INDICACIONES CLÍNICAS

AVC agudo. Coma. Resaca (G11 + E45).

"Piel de la cara inflamada" (con dolor, edema o prurito).

**Ojo (c).** Conjuntivitis (aguda). Dolor ocular. Inflamación ocular. Edema infraorbitario.

Escotopsias. Acromatopsia (no distingue los colores). Disminución de la agudeza visual. Hemeralopia.

Sordera y acúfenos (c). **Sordera y acúfenos por shock (c): (+).** Hipoacusia.

Sinusitis. Rinorrea.

Boca seca. **Odontalgia del maxilar inferior y especialmente incisivos (c).** Incisivos móviles. Dolor de muelas.

**Todos los músculos de la boca (c).** Inflamación de la boca o del mentón.

Amigdalitis. Afonía. Dolor de garganta. Edema doloroso de la garganta.

### **Dolores en collar a nivel de la primera y segunda costilla (c).**

Bi del hombro. Edema del hombro. Omalgia + dorsalgia... irradiadas a fosa supraclavicular. Miembro superior (h).

Contractura dolorosa del brazo que irradia a la boca.

Dolor, contractura o entumecimiento de los dedos. Artrosis del índice.

Obstrucción de la región toraco-costal y clavicular.

Calor e inquietud del Corazón.

Tos. Quintas de tos. Dísnea. Plenitud torácica (con polipnea). Congestión pulmonar (C): (+)

Coccigodinia.

### **Alteraciones del miembro inferior (c).**

### **Enfermedades autoinmunes. Poilartritis. Artritis Reumatoidea.**

Enfermedad febril sin sudoración. Fiebre intermitente o con escalofríos. Paludismo.

Fatiga (moxas).

PIEL: Inflamación dolor, hinchazón o prurito. Hinchazón de la piel de la cara.

PSIQUE: Cansancio mental: G11 + E45 (m)

Congestión mental: G11 + E45 (-)

Agitación mental: G11 + E45 (s)

Síntomas JING JIN:

Dificultades en trayecto: índice, dorso mano, antebrazo, brazo, hombro, clavícula, ECM, ATM, trapecio, mejilla y -> ojo (inf) / -> vértex y zona pre-auricular (c).

Limitación a la abducción del hombro. Limitación de rotación de la cabeza a los lados.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

IG	2
----	---

**ER JIAN**

ZHOU GU  
JIAN GU

2º intervalo. El valle que hace de intervalo

Valle completo.  
Impasse (no puede ir hacia delante, ni hacia atrás).

CARACTERÍSTICAS

\* YIng / Agua.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

GI - ID - E -  
Ojo. Oído. Nariz. Mejilla. Dientes.  
Comisura labial. Occip inf. Frontal inf.  
Garganta. .  
Pectoral. Hombro ant.. Brazo lat. Pulgar.  
Rodilla

-

R (c)  
Uretra, esfinter  
V.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Refresca el Calor** (CM: Pero los síntomas son de FRÍO!)
- 2- Elimina EP Viento

## INFORMACIÓN ADICIONAL

SDM: en Tonificación, además, parece aumentar la dispersión de los órganos, y tonifica las partes del cuerpo.

Tong ren: Dejar la aguja x 3 esp.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Eczema agudo de la cara. Parálisis facial.  
Visión borrosa (Mu Hun), disminución de la agudeza visual, lesión del ojo.  
Acúfenos (c).  
Epistaxis, rinitis, coriza (c). Artralgia sino-maxilar.  
Inflamación oral. Boca seca. Odontalgia, sp molares (c). Dientes flojos. Dolor e hinchazón del mentón. Lengua fatigada.  
Orbicular de los labios (c).  
Faringitis. Amigdalitis aguda. Disfagia. Bi de la garganta. Laringitis.

Periartritis del hombro (h). Dolor + frío en 15 GI. Contractura de espalda y hombro irradiada al 12E.  
Dolor (con rigidez o flacidez) en: hombro anterior, brazo posterior, dorso del pulgar, extremo del pulgar.

Asma. Pleuresía. Tos.  
Corazón débil.

Esófago contraído. Anorexia. Hambre.

Estreñimiento, heces secas, estancamiento agudo de alimentos, dolor abdominal.  
SDM: Dispersa los excesos de intestino grueso. Cólicos, espasmo abdominal.  
Estreñimiento espasmódico. Diarrea por inflamación.  
**Anúria por frío.** Alteraciones del esfínter próstata y uretra.

Coccigodinia.

Alteraciones en rodilla anterosuperior (c).

**Frío. Enfriamiento.** Escalofríos. Arterias contraídas.  
Calor en el cuerpo. Fiebre. Ictericia. Punto Maestro de la sed.

PSIQUE:

**HIPERSOMNIA.** SOMNOLENCIA, deseo de estirarse y dormir (DM: GI2 + GI3),  
Miedo. **Tendencia a tener miedo.** Emotividad. Angustia. Ansiedad.  
DM: persona miedosa, friolera, con ganas de dormir (pero tiene que haber Frío o signos ORL ....).

<b>IG</b>	<b>3</b>
-----------	----------

**SAN JIAN**

SHAO GU  
XIAO GU  
SAN MEN

3º intervalo.

Valle menor (connotación de juvenil, inmaduro).  
Pequeño valle. A ras de suelo.  
3ª puerta.

CARACTERÍSTICAS

\* Yu / Madera.

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT		
+	C. R (h).		
-	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: top;"> <tr> <td style="padding: 2px;">GI. ID. V. E. Dorso dedos. (c)-&gt; Ojo, oído, nariz, dientes.</td> </tr> </table> <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: top; margin-left: 10px;"> <tr> <td style="padding: 2px;">Dispersado : Todo al revés</td> </tr> </table>	GI. ID. V. E. Dorso dedos. (c)-> Ojo, oído, nariz, dientes.	Dispersado : Todo al revés
GI. ID. V. E. Dorso dedos. (c)-> Ojo, oído, nariz, dientes.			
Dispersado : Todo al revés			

ACCIONES

- 1- Elimina el Viento + Calor (st. en OJOS y GARGANTA).
- 2- Dispersa los excesos de Qi de IG

## INFORMACIÓN ADICIONAL

- Estreñimiento (SION: puntura transfixiante hacia el 4 GI).

Tong Ren: dejar x 3 esp.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Conjuntivitis. Dolor ocular agudo. Dolor en el canto del ojo (c).

Rinitis. Epistaxis. Acúfenos (c).

Labios y boca secos. Lengua hinchada. Protrusión de la lengua. Sialorrea en hilillos. Aftas orales.

Alteraciones en incisivos y caninos (c). Caries dental. Sensibilidad dental al frío. Neuralgia del Trigémino.

Odontalgia en maxilar inf.

Bi de la garganta por calor (hinchazón). Disfagia. Amigdalitis. Sensación de cuerpo extraño en garganta.

Alteraciones en nuca y hombro posterior y omóplato. (c): (-)

Omalgia (op). Cervicalgia. "Movimientos de torsión del cuello" (¿tics?). Espasmo cervical. Tortícolis.

**Bi de la mano.**

Dolor en pulgar, índice y dorso de dedos (h).

Plenitud de abdomen y pecho. Dísnea. Obstrucción por flemas.

Corazón débil, arterias contraídas.

Anorexia. Prisa en comer, pero no digiere. El alimento no pasa. Digestión lenta. Gastritis.

Dispersa los excesos de energía de GI. : Estreñimiento (espasmódico). Dolor uy contracción abdominal.

Borborigmos.

Diarrea (por inflamación, frío-humedad), gases meteorismo: pulso grande (hinchado). Diarreas violentas.

Alteraciones en rodilla supero-medial , en empeine o dedo gordo (c).

Astenia. **HIPERSOMNIA**. SOMNOLENCIA. Tendencia a estirarse y dormir. Prefiere estar acostado.

Calor del cuerpo. "Calor del Qi" (Shang Han). Fiebre y escaloríos. Forúnculos.

PSIQUE:

Miedos frecuentes. **Tendencia a tener miedo**. Tendencia a sobresaltos. Terror. **Gran emotividad**. Clinomanía.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>IG</b>	<b>4</b>
-----------	----------

**HE GU**  
**HAN GU**

**Unión del valle / del golfo. La boca del Tigre**  
Contener el valle

CARACTERÍSTICAS

*\* Yuan.*  
*\* Estrella Celeste de Ma Dan Yang.*  
*- Punto recuperador del Yang*

Tonicado:	SOULÍE DE MORANT	
+	M.Yang. GI (c). Trayecto del canal (c). Hipófisis (c). Cabeza, cara, ojos, oídos, dientes (c). Garganta y tráquea (c). Muñeca, dorso mano y dedos (c). Flancos. Lomos. El antero lateral y dorso del pie(c).	
-	R (c). Organos sexuales (c).	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Tonifica el Qi y consolida la superficie.** Estimula Xuan Fa de P. Libera la superficie. Caza el Viento externo (Viento-Calor).
  - 2- Refresca el CALOR.** Regula el sudor (IG4 + R7)
  - 3- Armoniza el acenso y el descenso del Qi.** Regulariza E - GI. Regula Qi y Xue (4GI+6B).  
Potente efecto calmante y antiespasmódico en ÚTERO e INTESTINOS.  
Suaviza los TENDONES y activa los colaterales (IG4+H3).
  - 4- Restaura el Yang:** Abre orificios. Despeja el shen.
  - 5- Regula la CARA (c),** sobretodo OJOS, NARIZ, BOCA, DIENTES.
- \* Punto de la sequedad cutánea

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**NO TONIFICARLO DURANTE EL EMBARAZO (sólo para facilitar el parto)**

Tong Ren: dejar x 3 esp.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Pérdida de conciencia. Síncope. Colapso (Vacío / Plenitud). Convulsiones. Epilepsia. Meningitis aguda:(+).  
Cefaleas frontales o hemicraneales. Cefalea congestiva. "Congestión cerebral". *Cefalea*.  
Cara (c). Edema facial: (+). *Inflamación de la cara*. Acné facial:(-). Acné rosácea.  
Parálisis facial (c):(+) Neuralgia del Trigémino. Tics o espasmos faciales.  
Todas las enfermedades oculares. Lagrimeo por vacío de Yin de R y Xue de H que predispone al Viento.  
Ojo (c): debilidad, visión borrosa:(+). Glaucoma, congestión ocular: (+). Fotopsias.  
Conjuntivitis. Hemeralopia. Cataratas. Miopía. Ceguera. Hemorragia retiniana. Blefaroptosis. Blefaritis. Pterigion.  
Oído (c). Acúfenos. Sordera. Hipoacusia.  
Sinusitis:(-). Signos ORL.

Nariz (c): congestión nasal. Anosmia:(+). Estornudos. Coriza:(+). Rinitis alérgica. Rinorrea serosa:(-). *Epistaxis*. Poliposis.  
Hipersialorrea. Ageusia:(+). Odontalgia o *caries*:(-). Dientes flojos:(+). Aftas.

**Punto Maestro de la lengua.** "Lengua de flor de loto". Lengua pesada, rígida o flácida (c). "Lengua salida".

Labios apretados o pérdida de movilidad. Dolor articulación temporo-mandibular. Trismus (c):(-).

Bi de la garganta. Traqueítis. Amigdalitis. Paperas. Falso crup:(-). Laringitis. Pérdida de voz. Afonía aguda. Bocio.

Rigidez de nuca. Tensión en lo alto de la espalda. Cervicalgia. Alt. en omóplato inferior (c). Neuralgia escapular.  
Bi del hombro y del brazo. Contracción de los dedos. Dolor en la palma de la mano. Dificultad de prensión (pinza).

Asma (intercrisis). Dísnea. Bronquitis. Hemoptisis: (+). Arritmias. Hipogalactia (vacío).  
Dolor y /o hinchazón abdominal. Alteraciones digestivas de tipo plenitud. Ptosis gástrica.  
Diarrea o inflamación:(-). Enterorragia. Estreñimiento atónico. Heces difíciles y escasas:(+).

Alteraciones en la zona lumbar (c). Rigidez raquídea o lumbar. Lumbalgia\*.

Menorragia. Metrorragia:(+). Hipomenorrea: (-). Amenorrea. Dismenorrea. Prolapso uterino.

Induce o el parto -> (-) para relajar; luego: (+). Acelera el parto. Retención de feto muerto.

Oliguria:(+). Poliuria:(-). Incontinencia urinaria. hg

Prolapso de recto.

Alteraciones en miembro inferior medial, rodilla medial, empeine, dedo gordo (c).

Calor en capa Yangming (gran: fiebre, sudor, sed y pulso): (4GI+44E). Roseola. Rubeola. Difteria. Escarlatina. Fiebre tifoidea: (-)

Fiebre (de causa interna o externa). Fiebre por enfriamiento. Fiebre intermitente. *Malaria con calor que muta a frío*.

Hemorragias fáciles:(+). Sangre fluída:(+). Sangre espesa o coágulos:(-).

Aversión al frío + rigidez de nuca + Pulso superficial. Gripe (con o sin sudor).

Agotamiento (sin pulso) tras el parto --> puntura superficial!.

Espasmos, contracturas musculares (por doquier). Espasmos infantiles. Tétanos (c). Algias diversas. Rigidez tendinosa.

Atrofia-reumatismo de los 4 miembros. "Debilitamiento de los nervios". Hemiplejía. Secuelas de AVC..

PIEL: Piel seca con escamas. Enfermedades cutáneas con prurito. Anhidrosis. Hiperhidrosis.

Rash. Urticaria. Dermatitis. Rash. Urticaria. Acné facial. Herpes labial. Forunculosis.

## PSIQUE:

Manía (Kuang). Esquizofrenia. Crisis de locura. Alucinaciones terroríficas.

**Insomnio** ("por debilidad"). Ansiedad. "**Debilidad de los nervios**". Miedo.

Depresión. Melancolía. **Depresión muy profunda** con incapacidad de levantarse.

<b>IG</b>	<b>5</b>
-----------	----------

**YANG XI**  
**ZHONG KUI**

Torrente (fuerza dinámica, canalizada) del Yang. Valle profundo.  
Noción de a(alcanzar, golpear al Centro. Osa Mayor.

CARACTERÍSTICAS

\* King / Fuego.

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
<b>+</b>	M Yang. Piel del cráneo. Frontal. Ojo. Oído. Médula Espinal. Lomos. EE. Musculatura Abdominal. Aparato Genital
<b>-</b>	M Yin.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina EP Viento-Frío.** Libera Superficie.
- 2 - Refresca el Calor de Yangming.**
  - Libera en centro : Calma el Shen.
  - Libera la periferia:
    - . Las Médulas (acúfenos, sordera...)
    - . Los Orificios (patología ocular, ótica, oral, faríngea...)
    - . La piel (dermatosis)
    - . Las articulaciones (hombro, codo..)

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: 0,3 cun . Mantener por 7 esp.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Síncope. Epilepsia. Epilepsia con vómito. Vértigos. Cefalea. Cefalea crónica. Cefalea frontal.  
Conjuntivitis. Inflamación ocular. Dolor y congestión ocular. Ojo rojo. Lagrimeo. Queratitis.  
Manchas o úlceras corneales. Cataratas. Escotopsias. Pterigion. Lesiones en los bordes palpebrales.  
Oreja(c): Acúfenos. Sordera. Hipoacúsia. Otagia.  
Rinitis. Rinorrea. Epistaxis.  
Odontalgia. Caries. Dolor de encías (maxilar superior). Herpes del labio superior.  
Neuralgia del trigémino y del maxilar inferior. Dolor en la raíz de la lengua.  
Bi de la garganta. Amigdalitis. Faringitis. Laringitis. Sequedad de la faringe. Picor en la garganta.

Dolor del brazo irradiado a la escápula. Bloqueo de la espalda.  
Dificultad para elevar el codo y el brazo (dy. abducción). Dolor del brazo. Contractura del codo.  
Dolor, debilidad, entumecimiento o tendinitis de la muñeca. Quiste de la tabaquera anatómica. Tendencia a cerrar los puños.  
Bi de la mano y del pulgar. Parálisis de la mano y los dedos (hemiplejia). Calor en palmas.  
Rizartrosis. Dolor en 1ª falange pulgar. Dolor en pulgar + dorso de la mano. Alteración de la uña del pulgar.

Plenitud del tórax. Opresión torácica. Cardialgia. Palpitaciones. Plenitud de Qi en diafragma.  
Tos por frío con expectoración y salivación. Tos quintosa. Dísnea. TBC infantil. Asma desencadenada por las emociones.  
Dispepsia. Pirosis. Acumulación de Humedad del bazo y plenitud epigástrica.

Lumbalgia: "Acciones sobre los lomos análogos al 40V".  
Sensación de calor en el abdomen. Colecistitis. Vómitos líquidos. Hinchazón abdominal. Borborigmos. Disentería.  
Alteración de los músculos abdominales(c). Espasmos abdominales.  
Patología pélvica. Displasia de cuello uterino.  
Alteraciones en el periné. Hemorroides. Rectorragia. Tenesmo o incontinencia V.  
Pene. Impotencia (en hombres relativamente jóvenes). Orquitis aguda o crónica (c).

Pesadez de piernas. Varices. SDM: Alteraciones del miembro inferior (c): cara medial y anterior

HTA. HOT.  
Fatiga. Debilidad súbita. Debilidad brutal.  
Temblor espasmódico de los miembros. Calambres.  
Perturbaciones debidas al Frío. Fiebre con sensación de frío. Ausencia de sudoración.  
Puede ser friolero, pero entrar rápidamente tiene calor con la actividad (DM: porque es el punto Fuego)  
"Cuerpo caliente como fuego". Desbordamiento por fuego de C. Sudor fétido. Halitosis.  
Paludismo. Fiebre y escalofríos intermitentes. Fiebre sin sudor. Fiebre con delirio.  
Parasitosis en los niños.

SDM: Emotividad, agitación, disnea, debilidad brutal: (+)  
Palabras sobreexcitadas, risa inmotivada, alucinaciones: (-)

PIEL: "Toda alteración cutánea". Todas las dermatosis. Piel seca y escamos. Piel húmeda con pus. Fuego y Viento en la piel. Prurito.  
Psoriasis. Forunculosis. **Dermatosis de las manos.**

PSIQUE: Melancolía. Ciclotimia.  
Inquietud. Agitación. Divagación. Nerviosismo. Insomnio.  
Palabra sobreexcitada. Risa inmotivada. Alucinaciones (ve fantasmas o al diablo). Crisis maníacas. Fabulación.  
Atenazado por las emociones. Alterado, revuelto. Angustia. Miedo. Crisis de ansiedad.  
"Saca la lengua, tuerce el cuello y dice palabras incoherentes". Convulsiones después del miedo.

<b>IG</b>	<b>6</b>
-----------	----------

**PIAN LI**

Pasaje divergente. Destino oblicuo. Calendario incompleto.

**CARACTERÍSTICAS**

\* Luo  
\* Mu de Estómago (NVN)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

GI, ID, C, P.  
Cerebro. Cerebelo. Bulbo. Médula espinal.  
Ojo. Oído. Incisivos. Pulgar e índice.  
Rodilla

-

R.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- Abre la VÍA de los JINYE
- 2- Expulsa VIENTO
- 3- Refresca CALOR

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas

Tong Ren: 0,3 cun . Mantener por 7 esp.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigos. Epilepsia. Acceso pernicioso de tipo Viento.  
Cefaleas. Edema facial por resfriado. Edema facial. Parálisis facial.  
Enrojecimiento y dolor ocular. Alteración o disminución de la visión. Visión borrosa. Hemeralopia.  
Acúfenos. Otagia. Sordera súbita. Hipoacúsia.  
Sinusitis. Epistaxis.  
Forúnculo de la mejilla.  
Encías dolorosas Gingivitis. **Sensación de frío en dientes y encías (c)**. Caries. Odontalgia. Dientes que se mueven.  
Bruxismo. (PC: Lengua Vacío-Frío)  
Garganta seca. Bi de la garganta.

Molestias del omóplato (c). Dolor a la abducción del brazo.  
Dolor de antebrazo (supinación), codo y muñeca. Edema de manos. Alteraciones en pulgar e índice.

Sensación de constricción, con bloqueo en el diafragma. Dolor u opresión en el pecho. Calor en el pecho. Eructos.  
"No soporta que le opriman el pecho". Disnea. Expectoración. Bloqueo en el diafragma. Opresión costal. Respira lentamente.  
Gastralgia (CM).  
Lumbalgia (PC: los R no pueden sostener el conflicto que hace debilitar las 4 EE)  
Ascitis. Borborigmos con edema. Digestiones difíciles. Estreñimiento.  
Qi Ni de Intestino grueso: Peristaltismo exagerado con flatulencia y defecaciones excesivas.  
Oligúria. Micción difícil. Polaquiúria. Nictúria. Cistitis.

SDM: (c)-> pierna - rodilla ant (c).

Fiebre y escalofríos. Fiebre prolongada. Ausencia de sudoración.

\* TODOS LOS SÍNTOMAS del meridiano Shouyangming/GI

PSIQUE: **Muy activo, no puede parar** (puede sentir vacío en la zona pélvica). Impaciencia.  
Dificultad para elaborar las informaciones. Comportamiento de artista. **Exuberancia**. Irritabilidad. Locura.  
**"Alteraciones mentales, habla demasiado"**. Manía, delirio. Psicosis maníaco- depresiva.  
**Logorrea**. Pocas ganas de hablar. Mudez (problema de comunicación).  
Rigidez psíquica. Todas las alteraciones psíquicas (Taillandier).

LUO Longitudinal:

VACÍO: Sensación de frío en dientes y encías. Sordera tubárica. Acúfenos. Digestión detenida. Debilidad.

PLENITUD: Odontalgia. Caries. Encías dolorosas.

Luo Transversal: "Plenitud de energía en el pecho, disnea; opresión en los costados, calor en el pecho; sordera episódica"

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>IG</b>	<b>7</b>
-----------	----------

**WEN LIU**

NIU ZHU  
SHE TOU  
CHI TOU  
TUO TOU  
DI TOU

**Flujo cálido, blando, mediocre, benevolente o retenido.**

Ir a contracorriente. Vertido a contracorriente.  
Cabeza de serpiente.  
Reserva de agua para la cabeza.  
Extremo del estanque  
Extremo del terreno.

CARACTERÍSTICAS

\* Xi.

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	GI, ID, E. Boca, encías, dientes, labios (c). Temporo-parietal..Hombro, brazo. Rodilla ant.
-	R (c). C. P.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Refresca el CALOR y el FUEGO de Yangming.** (Viento-Calor en Yangming)  
Calma el Shen. DETOXIFICA los venenos.
- 2- Caza el VIENTO**
- 3- Regula y armoniza E - Intestinos.**
- 4- Tropicismo sobre la GARGANTA.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: Aplicar 3 moxas.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Síncope. Epilepsia (generada por miedo). AVC. Hemiplejia. Congestión cerebral.  
Cefalea. Cefalea supraciliar.  
Tez roja. Rubor y edema y dolor facial.  
Epistaxis.

**Patología de la boca, la lengua y los dientes:** Estomatitis. Inflamación y dolor dental, encías y boca. Odontalgia (c).  
Aftas orales y linguales. Sialorrea. Lengua rígida. Protrusión lingual. Afonía.  
Temblor del maxilar.  
Faringoamigdalitis aguda. Afonía. Parotiditis. Bi de la laringe (incluso impide hablar). Constricción faríngea (Mei He Qi).

Tortícolis por EP Frío.  
(h)->Neuralgia braquial y del antebrazo. Dolor a la abducción del brazo. Hombro sin fuerza.  
Alt. Abductor largo pulgar.  
Dorsalgia. Escapulalgia.

Bronquitis. Catarro. Pleuresía. TBC.  
Eructos. Náuseas. Vómito de saliva espumosa. Aerogastria. Aerofagia.  
Hipo. Obstrucción del Qi o plenitud torácica y/o diafragma.  
Bloqueo en epigastrio.

Intolerancia a los alimentos fríos. Distensión abdominal. Dolor abdominal. Borborigmos con dolor intestinal. Diarrea.

Malestar periumbilical.  
Espasmos hipogástricos o pélvicos. Borborigmos. Dolor en FII (colon descendente).

Alteraciones en rodilla anterior (c).

Alteraciones post-traumáticas. Neuralgias en EE.  
EP Frío y las afecciones febriles producidas por éste en los 6 meridianos (Jia Yi Jing).  
"Paludismo causado por permutación de Yin y Yang"- Sensación de fiebre y escalofríos - (Jia Yi Jing).  
Calor del cuerpo.  
HTA. Arteriosclerosis. Edemas. Edema súbito de las 4 extremidades.

PIEL: Acné. Forunculosis. Ántrax. Prurito.

PSIQUE:  
Risa frecuente y fácil. Logorrea. Alucinaciones ("ve fantasmas"). Locura Kunag. Sobreexcitación verbal: divaga.  
Tristeza con logorrea. Angustia.

<b>IG</b>	<b>8</b>
-----------	----------

**XIA LIAN**  
**SHOU XIA LIAN**

Integridad de lo bajo.

CARACTERÍSTICAS

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT	
+	GI. Cerebro. Oído. Pulgar. Dorso de la mano. Rodilla y pierna ant.	
-	R (op). P.	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Refresca el CALOR.**  
Refresca el Fuego de Yanming.  
Calma el shen.
- 2- **Expulsa el Viento - Humedad.**
- 3- **Armoniza el Intestino Delgado.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: Aplicar 3 moxas.  
Tong Ren: Mantener por 2 esp.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Viento en la cabeza. Vértigo. Hemiplejía. Congestión por calor. Alopecia areata.  
Cefalea. Dolor ocular.  
Tez apagada y descolorida. Labios secos. Escurrimiento de saliva. Aftas.  
Sialorrea. Disfagia.

Alteraciones en cualquier articulación del miembro superior (h). Neuralgia M. radiales y supinadores (N. musculocutáneo)  
Bi por Viento-Frío- Humedad: braquialgia, epicondilitis.  
Codo de tenista: dolor del antebrazo y del codo, sobre todo al levantarlo para beber, o al sostener una raqueta  
Dolor a la extensión de la muñeca con impoetncia funcional. Dolor en el dorso de la mano. Pulgar: músculos (ant-post).  
Hace elevar la mano. Alteraciones del dorso de la mano.

Disnea de esfuerzo. Asma: no puede andar. Bronquitis Pleuresía. TBC.  
Plenitud y dolor torácico o en flancos. Mastodinia. Absceso mamario.  
Mamas (c): inflamación o absceso.

**Intestino delgado:** mala digestión (féculas, carnes y grasas).

Esteatorrea con pesadez pélvica. Diarrea. Heces lientéricas.  
Punto sensible en diarrea post-prandial + borborigmos y en TBC. Dolor abdominal lacerante intolerable.  
Plenitud y dolor abdominal. Dolor periumbilical. Masa abdominal. Xian Pi (....). Heces abundantes.

Pelvis: espasmos, plenitud.  
Vejiga hinchada. Orina amarilla. Hematúria. Melenas.

Dolor en sacro y M. Lumbar (c).

Exceso de energía en EEII.  
Alteraciones en rodilla anterior (c).  
Dolor en dorso de los dedos del pie (c).

Fatiga. Alteración del estado general por surmenage. Síndrome Lao-Zhai. Deficiencia de Qi en el meridiano.  
Ataque por Viento con fiebre. Reumatismo o Bi cutáneo por Frío, Humedad, Viento.  
"Congestión por Calor". Hipertermia. Re Feng.

PIEL: **Bi de la piel.** Reumatismo de la piel.

PSIQUE:  
"Acceso extraordinario de desesperación, palabras sobreexcitadas, logorrea, camina alocado"  
Delirio maníaco. Alucinaciones visuales. Impulso fogoso y súbito. **Fugas.**  
Depresión.

**IG 9**

**SHANG LIAN**  
SHOU XIANG LIAN

Integridad de lo alto.

CARACTERÍSTICAS

\* Reunión con Zu Yang Ming / E.  
\* HO especial de GI.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

GI. Cerebro central. ME.  
Eª Yang. Flexores de la mano. Art. EE.  
Zona interescapular (c).  
Lomos.  
Articulaciones EI (c).

-

R (op).

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Armoniza el Intestino GRUESO.**

Su Wen (61): Evacúa el Calor interno de E.

## INFORMACIÓN ADICIONAL



## INDICACIONES CLÍNICAS

Encefalitis. Meningitis. Hemiplejia. Hipo por encefalitis, hemorragia o anemia cerebral. Pérdida de conocimiento.  
Cefalea rebelde. Cefalea por congestión cerebral. Crisis violentas de cefalea. **Cefalea por exceso de trabajo o emociones.**  
Rinitis crónica.  
Diplopia.  
Sabor amargo.

Hinchazón en la parte alta del cuerpo.  
Alteraciones de la zona interescapular, Romboides e Ilio-costal (c).

Entumecimiento o dolor escápulo-humeral. Periartritis del hombro Parálisis del miembro superior.  
Dolor o entumecimiento del hombro, codo o brazo.  
"No tiene fuerza para cerrar la mano". Pulgar: esguince o reumatismo.

Díscnea. Dolor torácico. Sensación de constricción epigástrica.  
Calor en E.  
Borborismos. Dolor abdominal. Digestión lenta.  
Diarrea por exceso o estancamiento de Qi en GI. Diarrea post-prandial. Cólicos con heces diarreicas imperiosas.

Lumbalgia por vacío de Yang local. Alteraciones de las vertebrae y músculos lumbares (c).  
Pérdida de fuerza e impotencia funcional en zona lumbar (lomos).  
Hernias.  
Disúria. Orina amarilla o rojiza. Disuria. Parálisis vesical por encefalitis.

Patología de las articulaciones del miembro inferior (c).  
Dolor e hinchazón de rodilla y pie. Bi de las rodillas debida al Viento y al Agua.

Fatiga. **"Fatiga cerebral, fatiga y agotamiento del cerebro.**  
Insuficiencia de energía de los órganos.  
Alteraciones neurológicas (en los casos graves).  
Pérdida de fuerza e impotencia funcional, insensibilidad, hipoestesia o entumecimiento de los 4 miembros (EE).  
Hemiplejia.

**"Sensación de frío en los huesos, hasta la médula".** Frío del miembro sup. (h) + miembro inf (c).  
Fiebre y escalofríos.  
Edema debido al Viento.

### PSIQUE:

Exceso de reflexión. Exceso de trabajo. Pensamiento obsesivo.  
Fatiga mental por exceso de trabajo intelectual o agitación. Fatiga o agotamiento cerebral. Dificultad de concentración.  
Resentimiento. Interpretación.  
Ausencia de paz. Tormento y sensación de persecución. Exceso de emociones.  
Insomnio. Duerme inquieto y mal.

**IG 10**

**SHOU SAN LI**  
**SHANG SAN LI**  
**GUI XIE**

“3 lugares del brazo”. (3 + una morada que se desarrolla sobre el terreno, hacia la intimidad).  
3 lugares superior.  
Fantasma perverso

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Gl. C. P. H. B. Vasos.  
Frontal (post).  
Cara, labios y encías (c).  
M. inerv. N. Radial.  
Hemicuerpo (h).

-

Esfínter vesical.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Tonifica y regula Qi y Xue.**  
Calienta las EE.
- 2- **Armoniza E - intestinos.**
- 3- **Acción canal:** Punto Mayor en los pb. musculares del ANTEBRAZO y de la MANO.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Punto complementario a E36 (ZU SAN LI).

## INDICACIONES CLÍNICAS

Desvanecimiento por debilidad. Opistótonos. AVC por Viento: atrofia. Vértigos.  
Congestión cerebral. Cefalea de origen *Feng*. **Todas las enfermedades de la cabeza.** Rigidez de nuca.  
AVC con desviación de la boca y los ojos (*zhongfeng*)  
Deslumbramiento. Ectropión (caída del párpado inferior)(c).  
Parálisis facial. Hinchazón de la mejilla. Acúfenos (c).  
Inflamación labial (c). Tetania de la lengua. Lengua que se mueve de derecha a izquierda.  
Absceso dental. **Odontalgia.** Molares móviles (c). Trismus. Parotiditis (h). Odinofagia. Pérdida de la voz. Afonía.  
**Adenitis en cuello.**

Omalgia. Impotencia funcional del miembro sup. Temblor del brazo (¿parkinson?). **Adenitis axilar.**  
Secuelas de AVC: Parálisis braquial, **insensibilidad del miembro superior.** Sensación de frío en antebrazo.  
Dolor y pesadez en codo y antebrazo (h), con impotencia funcional. (N: Radial, supinadores y ext.mano).  
Imposibilidad de extensión de codo. Dolor de codo por tiempo frío.  
Contractura o parálisis EESS. **Contractura del codo.** "Un golpe seco paraliza el brazo y la mano momentáneamente".  
Parálisis del N. Radial. Contractura de la mano (no puede cerrarla ni abrirla). Mano blanda. Bi de la mano.

Dolor esofágico.  
Dorsalgia.

Mastitis. Adenitis TBC. Plenitud del tórax y de los flancos.

**Dispepsia.** Vómito. Indigestión. Acumulación de alimentos. Enfermedad por frío con náuseas y vómitos con flemas.  
Hinchazón y plenitud abdominal. Dolor abdominal. Diarrea. Disentería. Cólera. Malestar por indigestión.  
Incontinencia de materiales. (?). Acumulación alimentaria en forma de tumores.

Sensación periódica de frío en intestinos. "Le petit cochon". Estreñimiento muy doloroso. Dolor umbilical.  
Lumbalgia que irradia al ombligo. Lumbalgia aguda.  
Incontinencia de heces. Estreñimiento (el punto es doloroso).

Parálisis EEII.  
"Gran punto de la rodilla".

Alteraciones de rodilla, pierna y tobillo anterior (c).

HTA. **Malestar. Pérdida de la energía.** "Las 5 fatigas". **Frío en EE.** Gripe.  
**Temblores.** Parkinson. Parestesias de los miembros.

PIEL: Forúnculos. Antrax. Escrófulas. Adenitis. Abscesos graves.

PSIQUE: **Insomnio.** Malestar. Duelo.

**IG 11**

**QU CHI**  
GUI CHEN  
GUI TUI  
YANG ZE  
CHONG YANG

**Estanque sinuoso**  
Someterse al fantasma.  
Pierna del fantasma.  
Ciénafga del Yang.  
Asalto del Yang.

CARACTERÍSTICAS

\* He / Tierra  
\* Pto Tonificación.  
\* GUI de Sun Si Miao  
\* *Estrella Celeste de Ma Dan Yang.*

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Gl. ID. H. 3 centros endocrinos.  
SHEN. HUN. PO.  
Todos los centros nerviosos.  
Hemicuerpo (h).  
(c)-> Cara, ojo, oído, encías, dientes.  
*Radial ant. Supinadores y extensores*

-

R (c).  
E. VB.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Elimina E.P: Viento-Calor o Viento-Frio.** Lucha entre EP. Frio y Calor (Wei Qi) a nivel de la piel. Trata Bi Viento
  - 2- **Dispersa CALOR en Yangming:** Refresca Xue. Calma el SHEN.
  - 3- **Punto Maestro de: OJOS, OÍDOS, CARA, BOCA, DIENTES. Beneficia la GARGANTA**
  - 4- **Regulariza YING QI y XUE:**  
Nutre la sangre. Beneficia tendones y articulaciones.
  - 5- **Elimina HUMEDAD**
- SDM:** Tonifica las funciones del INTESTINO GRUESO.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Su Wen: Mantener la aguja durante 7 espiraciones.

Ma Dan Yang (Da Cheng IV, cap. 10): "Punturándolo, **al instante uno está curado**".

## INDICACIONES CLÍNICAS

Sensación de frío en la parte superior del cuerpo.

Hipersensibilidad del vértex. Hipersensibilidad de la espalda. Meningitis (si Exceso)

Vértigo. Epilepsia. Convulsiones del lactante. Hipertonía con opistótonos. Rigidez dorsal.

No cierre de fontanela. Cefalea por vacío. Sensación de pesadez de la cabeza. Neuralgias.

"Mala visión". "No mira derecho". "Mirada hacia arriba". "Todas las enf. de los ojos". Ojos enrojecidos y dolorosos.

Oído: dolor, dolor delante de la oreja.

**Punto Maestro de las alteraciones faciales. "Domina los trastornos de los ojos, oídos, garganta, dientes, boca y cara"**

Dientes: dolor, dientes flojos.

Punto Maestro de la garganta. Parotiditis. **Garganta: dolor, no puede hablar.** *Comprensión de laringe.* Amigdalitis. Difteria.

Cuello: hinchazón, ganglios. Axila: dolor o debilidad.

*Cervicalgia con imposibilidad de mirar atrás.*

Dolor agudo en hombro, brazo lateral, muñeca, todo el miembro superior. *Imposibilidad de abducción del brazo.*

*Alteraciones del codo* externo, antebrazo (dolor, artritis o contractura o flacidez), del N. Radial (extensores, supinadores).

Hinchazón o enrojecimiento de mano y brazo. Forúnculos y granos sobre mano (lipoma)?

Mano: debilidad, flacidez, contractura o imposibilidad de flexión y prensión.

Neuralgia intercostal. Alteraciones del omoplato o la espina dorsal superior. Flancos contraídos.

Cardialgia. Qi corto. Hematemesis.

Punturarlos sistemáticamente en todas las afecciones vertebrales (JMK). Desviación de la columna por parálisis.

Dolor vertebral irradiado a la cadera.

Lumbalgia reciente con sensación de frío. Sensación de pesadez del coxis con dificultad para levantarse.

Diarrea líquida. Diarrea por Frio-Humedad (PD). Diarreas con moco y sangre.

Adinamia intestinal. Atonía del perisaltismo. Estreñimiento atónico (pero con evacuaciones abundantes). Heces lientéricas.

Amenorrea (-) Metrorragias o ciclos menstruales cortos. Trastornos del útero.

Disfunciones urinarias (disúria, retención).

Hemorroides. Prolapso rectal. Sangre en heces. Rectorragia. Fisuras. Dolores y prurito anal.

Fístula anal. Prurito anal. Ulceración o forúnculo perianal. Parasitosis crónicas que atormentan la región perianal.

Falta de erección. Impotencia. Pérdidas seminales. Eyaculación precoz. Se cansa tras la eyaculación.

Blenorragia crónica. Chancros de la región genital. Hipertrofia prostática.

Alteraciones EEII (sobretudo cara anteroexterna): debilidad hasta la flacidez. Pie debil hasta la flaccidez "sin acción".

**Fiebre persistente.** Fiebre baja prolongada (+). **No soporta el calor.** **Poliartritis**

**HTA.** Convulsiones por Frio. Frio absoluto. Hemiplejia por Viento.

Teme las fatigas. Fatiga post-gripal (JMK: GI11 + H10)

Tonifica: la secreción, la absorción. Insuficiencia de vitaminas K y B.

PIEL: *Dermatosis generalizada.* Dermatitis alérgicas. Enf. eruptivas. Neuro dermatitis. **Forunculosis de las manos.**

Dermatitis por Calor. Piel seca. Descamación. nSed: si bebe, transpira, si no bebe, piel seca: (+).

Picazón (prurito); piel urente (+). Urticaria. Sensación de insectos en la boca. Picazón como "insectos que pican".

Exantema generalizado debido al Viento (sarampión). Absceso en proceso de formación. Todas las enfermedades de la piel: eczema.

Piel raspada con heridas (tonificar). Piel de las manos roja, hinchada, irritada. Neurodermatitis. Psoriasis.

PSIQUE: Emotividad aumentada. Miedo. **Depresión.** Desea morir. Duelo. Sueña con campos sin cultivar.

Agitación psicomotriz. Locura Kuang. Locura Dian. Terror con pérdida de Jing y revulsión ocular.

**IG 12**

ZHOU LIAO  
ZHOU JIAN

Hueso del codo.  
Punta del codo.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

GI.  
Frontal post. Oído.  
Cuello lateral. Hombro.

-

R (op).  
P.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Afectación del CODO por un Bi (sobre todo Viento).

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

SDM : (c) -> cuello lateral.

Dolor, anquilosis y artritis del hombro (articulación glenoidea).

Dolor axilar agudo.

Braquialgia. Calambres del brazo.

Imposibilidad de abducción del brazo. Debilidad del M. Braquial anterior.

Codo y brazo: entumecimiento, contractura, impotencia funcional, dolor, flacidez.

Bi del codo. Epicondilitis. Contractura del codo. Dificultad a la flexo-extensión del codo.

Espasmos musculares del codo.

TBC por shock.

Astenia (en todas sus formas).

PSIQUE:

No se siente vivir.

Somnolencia. Le gusta dormir. Clinomanía.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**IG 13**

**WU LI**  
SHOU WU LI  
CHE WU LI  
BI WU LI  
TA JIN

**5 moradas** (del brazo)- **El camino del 5** (del brazo)  
  
5 lugares de la mano  
5ª nota de los 5 lugares.  
5 lugares del brazo.  
Gran impedimento (\*\*).

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT	
+	GI. V. Endocrino. Ojo. EESS homolat. EEII contralat.	
-	R (op). P.	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**SDM : Bi Viento - Humedad.**

**PD: Regula el Qi-> drena Humedad + transforma la flema. Calma la Tos.**

**JMK: Facilita el retorno del Yang periférico al Centro**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

(\*\*) Ling Shu (60): "NO puntarlo más de 5 veces, ya que es el punto más importante de concentración de la energía. Si se puntura más allá de eso, no se mata de inmediato al paciente, pero se lesiona su vitalidad..."

Tong Ren: puntura prohibida; aplicar 10 moxas.

## INDICACIONES CLÍNICAS

"Energía en lo alto". Reflujo de Qi hacia arriba.  
Alteraciones de la vista (ojo): visión borrosa, no ve claro. Hemeralopia.

Adenitis cervical. Linfangitis. Escrófula.  
Omalgia. Incapacidad de abducción. Dolor, entumecimiento y contractura del brazo.  
SDM: (h) -> Dolor del hombro, codo, muñeca, base del pulgar.

**Tos. Disnea.** Neumonía. Reflujo de Qi de P -> espiración alargada + polipnea. (CM: Dísnea inspiratoria)  
Tuberculosis (¿por shock?). Hemoptisis.

**"Plenitud y distensión bajo el C"**. Sensación de hinchazón de la región precordial.

"Contracciones en el tronco".  
**Hematemesis.**

Lumbalgia (irradiada al abdomen).  
Hinchazón abdominal. Espasmos intestinales, con obstrucción y oclusión. Apendicitis.  
Contractura esfínter de la vejiga. Disúria..

SDM: (c)-> Dolor de cadera, rodilla, pie.

**Astenia.** Qi disminuido. Somnolencia. **Patologías endocrinológicas.**

"Dolores de las articulaciones". "Parálisis de los 4 miembros". Bi Viento-Humedad en EE.

Ictericia, con fiebre intermitente. Malaria.

Feng Xian : convulsiones. Feng Lao: Viento-agotamiento con miedo y terror. Feng Shi: Viento-Humedad.

PSIQUE:

"Le gusta estirarse". Tendencia a estirarse sin tener ganas de mover las EE. Clinomanía.

Emotividad. Inquietud. Espíritu tembloroso o vacilante. Angústia.

Miedo. Terror.

**IG 14**

**BI NAO**  
TOU CHONG  
JING CHONG

**Hombro**  
Extremo de la encrucjada  
Embudo de la encrucjada.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con con E - V - ID  
\* Cruce con Yang Wei Mai.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

GI.  
M Yang.  
Lomos. M.E. inf.

-

R (op).

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Disuelve flemas y nudos.
- 2- Beneficia los OJOS.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Ming Tang : No punturar.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Espasmo doloroso de la cabeza, de la musculatura opuesta: (cara + ojo).  
Mejora la visión. Hinchazón, enrojecimiento y dolor ocular.  
Bocio. Gangliones. Escrófula. Adenitis cervical.  
Contractura y rigidez del cuello. Rigidez cervical.

Dolor, entumecimiento y Bi del hombro (M. aductores: pectoral mayor - dorsal ancho - redondo mayor).  
Bi del brazo y del hombro. Debilidad o atrofia del brazo. Incapacidad de abducción. Parálisis ES.

Acceso de Fiebre y escalofríos (¿en la escrófula?). ZJDC: Síndrome Frio - Calor.

**IG 15**

**JIAN YU**  
JIAN GU- BIAN GU - YU GU  
PIAN JIAN - PIAN GU  
JIAN JIAN - SHANG GU  
**ZHONG JIAN JIN**

**Hombro y acromion.**  
Osamenta del hombro - osamenta aplanada - Osamenta acromial.  
Inclinación del hombro - Inclinación de la osamenta.  
Punta del hombro. Hueso sobresaliente.  
**Del hombro (Cielo) a la cabeza (Centro).**

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Cruce con Yang Qiao Mai.
- \* Reunión con Jing Jin de P - V
- \* Jing Biè de Intestino Grueso (GI)
- \* Cruce con Luo de IG, ID y SJ
- \* Uno de los 8 puntos que Drena el Calor de EE

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT	
+	GI. Todos los meridianos. Frontal post. Temporal. Parietal. Hemicuerpo homolateral (nuca-> manos y pies).	
-	R (c). C. Arterias.	Dispersado : Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- Regula Qi y Xue / Calma el dolor / Beneficia los tendones.
  - 2- Caza el Viento / Viento-Calor / Viento- Humedad. - NVN: "Enf. CRÓNICAS de origen VIENTO".
- \* "Punto de la sequedad cutánea"
- Su Wen:** Elimina el Calor de las EE (+P2 - V40 - DM2)

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong ren: "Las moxas frecuentes adelgazan el miembro sup."

Clásicos: La moxa es menos eficaz que la puntura.

Ming tang: Punturar x 3 esp -> dispersar x 5 esp-> retirar".

Su Wen: Punturar x 6 esp.

LShu - SWen: 2DM - 2P - 15GI - 40V -> **Eliminan el CALOR de los 4 MIEMBROS.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Zhong Feng (AVC)-> hemiplejía (prevenir o curar): (+)

Hemicránea (c).

Espasmos de la musculatura de la cabeza y la cara (c). Algias vasculares de la hemicara (c).

Rinitis.

Xerostomía. Bocios. Escrófula. Gangliones (¿tumores, adenitis supurada?).

Imposibilidad de rotación del cuello "No puede mirar atrás". Cuello rígido e hinchado.

Tensión en la cintura escapular ("como si el cuello y la cabeza no pudieran inclinarse para responder a la mano que ofrece").

Sensación de calor en la espalda. De cuello a omóplato: espasmos y dolor.

TODAS las ALTERACIONES del HOMBRO y del MIEMBRO SUP:

Viento- Calor con sensación de calor en el interior del hombro.

Alteración en M. subespinoso, braquial anterior, extensores, o supinadores: (-):

Omalgia que empeora con reposo y calma con movimiento (el Yang que no puede entrar se acumula).

Miembro superior: dolor, calor, reumatismo, contractura (-).

Miembro superior: hinchazón, debilidad, entumecimiento, tendinitis, atrofia, atonía, parálisis, hemiplejía: (+)

Bi del hombro (bilateral). "No puede tirar al arco". Imposibilidad de anteversión (ofrenda) y abducción.

Neuralgia reumática del hombro y del brazo. Dolor agudo en hombro y brazo. Dolor tendones y huesos del miembro sup.

Manos rojas y agrietadas.

Patología del miembro inferior antero-lateral del muslo (M. recto ant) o de la pierna (M. Extensores).

(h) -> MÚSCULOS y HUESOS hemicorporal: dolor agudo, reumatismo, hinchazón, debilidad, delgadez.

**HTA (+)**. Arteriosclerosis (+). Agotamiento con espermatorea.

"Todas las alteraciones con FIEBRE: prolongada, por nervios, con neuralgia, eruptiva": (+)

Calor con sudor profuso. Falta de energía.

PIEL: "Todas las erupciones (con o sin fiebre)". Exantema. Urticaria. Tez marchita o seca. Piel seca. Dermatitis. Eccema.

PSIQUE: Hiperactividad ("no tienen tiempo que perder..."). Anorexia. Bulimia.

**IG 16**

JU GU

Osamenta colosal.

CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con Yang Qiao Mai.
- \* Cruce con E.
- \* Según algunos autores Punto "HUI de las Médulas"

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT	
+	GI. B. H. Frontal post. Hombro. Brazo. Cuello lat. Rodilla y pierna ant.	
-	P. R (c).	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Estimula SU JIANG de P. Abre el pecho. Somete el Qi rebelde.
- 2- Disipa los nódulos de flema.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones. Convulsiones infantiles. Epilepsia por miedo (Yu Xue).  
Punto Maestro del dolor ocular.  
Odontalgia del maxilar sup.  
Punto Maestro del trismus. Amigdalitis eritemat-pultácea unilateral (h).  
Cuello hinchado. Bocio. Escrófula. Adenitis cervical TBC. SDM: cuello post-lat.

Debilidad del trapecio, subespinosos y deltoides. "No puede levantar el brazo de lado".  
Omalgia. Yu Xue del hombro. Bi del hombro y de la espalda. Dolor en el int. del hombro.  
Impotencia funcional (limitación movimientos) del hombro y del brazo. Braquialgia -> antebrazo.  
Neuralgia reumática (dolor agudo) del hombro y brazo. Temblor de las manos. Rigidez de las manos.

Tos. Hemoptisis. Dísnea. Asma.

YU XUE en el tórax. Hematemesis. "Retroceso de sangre al pecho".  
Opresión torácica por contrariedades inesperadas (exceso). Neumonía. Bronconeumonía.  
Insuficiencia cardíaca. "corazón roto".

Dolor en M. Piriforme.

Alteraciones de rodilla y pierna ant.

"Vasos rotos"

PSIQUE: Cólera violenta

<b>IG</b>	<b>17</b>
-----------	-----------

**TIAN DING**

**Caldero** de ofrenda al Cielo.  
Cima celeste.

CARACTERÍSTICAS

\* VENTANA del CIELO  
\* He de Jing Biè P - GI

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

GI.  
Garganta.  
Hombro. Extremidad sup.

-

R (c).

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Beneficia la voz y la garganta.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Alteraciones del oído interno.

Gorgojeo de la garganta. Bloqueo del Qi en la garganta. Mei He Qi.

Parálisis de la Musculatura hioidea. Amigdalitis. Faringitis. Laringitis. Bi de la garganta. Disfagia.

Sofocación y sangrado de la base de la lengua.

Afonía. Extinción de la voz. Afonía súbita (en un contexto de inflamación, laringitis o amigdalitis). Mudez súbita.

Adenitis / adenopatías cervical. Bocio.

SDM: Cuello lateral (desde la oreja).

Hombro sup. y post. Brazo. Mano. Dedos (dorso). Pulgar (cara lateral).

Tos con expectoración. Dísnea. Aleteo. Sibilantes.

Alteraciones de la musculatura de la espalda (h).

Alteraciones del miembro inferior: zona postero-int (h).

PIEL: Adenitis cervical. Varicela. Sarampión.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

IG	18
----	----

FU TU

SHUI XUE

Sostén y surgimiento (JME)

Cavidad de los líquidos

CARACTERÍSTICAS

\* He de Jing Biè P - IG  
\* Ventana de Cielo? \*

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT		
+	Gl. ID. B. Órbita. Labio sup. Garganta. Laringe. Parótida. Gl. Salivares.		
-	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">R (c). E.</td> <td style="padding: 5px;">Dispersado : Todo al revés</td> </tr> </table>	R (c). E.	Dispersado : Todo al revés
R (c). E.	Dispersado : Todo al revés		

ACCIONES

- 1- Beneficia la GARGANTA
- 2- Calma la TOS
- 3- Disuelve las flemas y masas

## INFORMACIÓN ADICIONAL

\* Duron y Borsarello lo consideran \* Ventana del cielo, pero Kespi discrepa: eexpandir Wei Qi hacia afuera del tórax no es una función de esta categoría de puntos.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Neuralgia orbitaria (c). Parálisis facial (c). Dolor facial (c).

Aleteo nasal.

Laringitis, amigdalitis, parotiditis (c).

Angina crónica. Voz ronca. Nódulos o pólipos en cuerdas vocales. Afonía aguda. Afonía brutal. Mutismo repentino.

Espasmos laríngeos. Parálisis aguda de los músculos hioideos (c). Edema de la úvula (c).

Disfagia. Traqueítis (c). Extinción de la voz.. "Gorgojeo en la garganta". Faringitis hipersalivante. Hipersialorrea.

Temblor del labio superior (c). Sangrado de la raíz de la lengua.

Bocio. Escrófula.

Alteración de la musculatura cutáneo anterior del cuello.

Tos. Tos con sialorrea. Sibilancias. Dísnea, plenitud torácica. Quintas de tos (energía hacia arriba).

Expectoración abundante.

Atritis o dolor a la aducción de la cadera (c). Alteración de M. Glúteos (mediano y menor).

PIEL: Prurito.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**IG 19**

**HE LIAO**  
**KOU HE LIAO**  
CHANG PIN -CHANG  
LIAO \*  
CHANG SHUN - CHANG  
JIA  
ZHUO

**Hueso de los cereales.**  
**Sostén de los cereales en la boca.**  
Frecuente y constante o urgencia constante. Hueso constante o "emisión constante".  
Dócil y constante o "conformidad constante".. Mandíbula constante. Hueso malar.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado: SOULIÉ DE MORANT

+ GI, E, ID,  
Oreja, garganta, nariz, parótida.

- R op.      Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina el Viento.
- 2- Beneficia la nariz.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Síncope. Pérdida de conciencia. "Jue cadavérico".

Parálisis facial.

Pesadez en el oído.

Rinitis. Obstrucción nasal. Rinorrea clara. Epistaxis. Epistaxis bilateral. Anosmia. Úlceras, pólipos o forúnculos nasales.

Ocena (cacosmia). Anosmia.

Trismus. Bloqueo ATM. No puede abrir la boca. Mudez.

Parotiditis.

PSIQUE: No se siente vivir.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>IG</b>	<b>20</b>
-----------	-----------

**YING XIANG**  
**CHONG YANG**

**Recibir la fragancia**  
Asalto del Yang

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con E.  
\* Nudo de Yangming?

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	GI, C, V, E. Nariz, seno maxilar.
-	R op. P
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Nariz: Expulsa el Viento - Refresca el CALOR .
- 2- Elimina los áscaris.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Páralisis facial: lado flácido (+), lado contraído (-).  
Neuralgia del trigémino. Tics faciales. Edema facial. Hipoestesia o insensibilidad facial.  
"Hinchazón, prurito, parestesias de la cara,"  
"Ojos cerrados, boca cerrada" contractura (exceso del nervio facial).  
Calor enrojecimiento o hinchazón ocular.  
Trismus.  
TODAS LAS ALTERACIONES NASALES:  
Congestión nasal, obstrucción nasal, rinorrea, rinitis, estornudos, epistaxis, sinusitis, ozena,  
pólipos nasales, úlceras nasal, absceso nasal, vegetaciones, cuperosis (acné rosácea), anosmia.  
Contracciones intermitentes de cara y boca.  
Labios hinchados o inflamados.

Disnea.

Ásacaris en intestinos o en vías biliares.

PIEL: prurito facial. Parestesias (@ hormigueo) en la cara.

E

1

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**CHENG QI**

YANG QI  
MAN LIAO  
XI XUE  
XI XUE

**Recibe la lágrimas**

Inundación de lágrimas.  
Fisura ósea de la cara.  
Antro de la sonrisita venenosa.  
Fosa del torrente.

## CARACTERÍSTICAS

- \* GI20 --> V1--> E1
- \* Cruces: Ren Mai - Du Mai - Yang Qiao Mai - Yang Wei Mai
- \* Punto del Jing Biè de Estómago

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. ID.  
Occipital inf, ojos, piel de la cara.  
Yang Qiao (E<sup>a</sup> Yang)

-

RM.  
Vasos.

Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

- 1 - Caza el VIENTO (Calor / frío / int.)
- 2 - Beneficia los ojos. Detiene el lagrimeo.
- 3 - Local: Tonifica Qi-Xue.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

### **Cefalea.**

OJOS: Lagrimeo por vacío de Yin de R y Xue de H que predispone al Viento. Lagrimeo al calor y al frío. Quemadura térmica del ojo. Queratitis. Retinitis. Glaucoma. Cataratas. Miopía. Astigmatismo. Estrabismo.

Nistagmo. Daltonismo. Nictalopia. Hemeralopia. Fotofobia. Visión borrosa. Miosis  
Atrofia del N. óptico. Neuritis óptica. Pterigion. Dolor y prurito del canto interno del ojo. Prurito ocular.

Enfermedades oculares provocadas por ataques de Taiyang y Yangming.

Viento- Calor: Conjuntivitis agudas o crónicas. Sinusitis maxilar.

Viento- Frío: Hinchazón ocular, dolor ocular, lagrimeo, parálisis palpebral, desviación ocular. Coriza.

Viento interno: Tics palpebrales. Guiños. Blefarospasmo.

**Punto Maestro de los ojos secos.** Xeroftalmia. Lagrimeo purulento. Legañas. Dacriocistitis.

**Punto especial de la retina.**

**Parálisis facial.** Espasmos del N. facial (párpados, cara, boca, mejillas, cuello y nuca).

Hipoacusia. Sordera. Acúfenos.

Boca lenta. Incapacidad de hablar. Trismus.

---

PSIQUE: Llorar silenciosamente. (desde la emoción) (¿O no puede llorar?). No se siente vivir.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>E</b>	<b>2</b>
----------	----------

SI BAI

4 blancos. La vacuidad en 4

CARACTERÍSTICAS

\* Nudo de Yangming ?  
Cruce con Yang Qiao Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E.  
Occipital inf.  
N. Trigémimo.

-

RM.  
Vasos.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Caza el VIENTO.
- 2- Beneficia los OJOS.
- 3- Trata los ÁSCARIS en via biliar (VB)

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea. Vértigo.

Parálisis facial. Espasmos faciales y/o palpebrales. Hinchazón alérgica de la cara.

Neuralgia del trigémino. Tics palpebrales incontinentes.

Parálisis ocular (no puede cerrar).

Ojo: "todos los velos y manchas". Picor, dolor, lagrimeo ocular. Dolor del globo ocular.

Queratitis Lagrimeo purulento. Dacriocistitis. Enrojecimiento del canto int.

Cataratas. Escotopsias blancas. Leucoma corneal. Pterigion. Miopía. Nistagmus. Deslumbramiento.

Otalgia. Acúfenos. Hipoacusia. Sordera.

Rinitis. Sinusitis. Obstrucción nasal.

Trismus. Afasia.

Áscaris en via biliar.

---

PSIQUE: Claustrofobia

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>E</b>	<b>3</b>
----------	----------

JU LIAO

Hueso colosal.  
Reanudar para imponer.

CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con Yang Qiao Mai
- \* Punto "Cavidad de la MÉDULA" (JME)
- \* Envía un vaso a DM25 (NVN)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. GI. ID. C.  
Ojo. Punta nariz. Comisuras.  
Maxilar sup. Cara.  
Yang Qiao.

-

RM.  
Vasos.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Caza el Viento
- 2- Elimina Humedad.
- 3- Acción en la CARA.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones Chi Zong. Mioclonias.

**Parálisis facial.** Neuralgia del trigémino. Edema facial. Inflamación de mejillas y labios.

Infección cutánea dolorosa de la cara.

Trata los ORIFICIOS. **OJOS - NARIZ.**

Nistagmo. Alt. visuales. Enrojecimiento y dolor ocular, con prurito. Lagrimeo (tb. purulento).

Daltonismo. Miopía. Escotopsias. Pterigion. Hemeralopia. Miodesopsias marrones.

Rinitis alérgica estacional. Obstrucción nasal. Epistaxis. Inflamación de la nariz. Coriza aguda o crónica. Absceso nasal.

Desviación de la boca. Odontalgia (dolor en maxilar superior). Sinusitis maxilar.

Enf. de la boca y los dientes. Caries en arcada dentaria sup.

Dolor maxilar, caninos, elevador del labio sup, pequeño zigomático (? arco?)

Cervicalgia.

Edema en la pierna, pies y rodillas. Bi de la pierna.

Gonartritis + edema (leg Qi).

---

“Contracción o relajación de las articulaciones de las EE”.

PIEL: Abscesos. Absceso facial. Hinchazón de los labios.

PSIQUE: No se siente vivir.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>E</b>	<b>4</b>
----------	----------

**DI CANG**

WEI WEI  
HUI WEI  
DI CANG

**Granero de la tierra.**  
Fibra del Estómago.  
Cooperar en la custodia.  
Terreno ronco.

CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con IG (intestino grueso)
- \* Cruce con Yang Qiao Mai
- \* Envía vasos a DM26 - RM24

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. GI. H. B.    Yang Qiao Mai.  
M. Orbicular del ojo y de la boca.  
Lengua. Labios.  
M. espinal.

-

B.  
Vasos.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Caza el **VIENTO**.
- 2- Beneficia **TENDONES** y **MÚSCULOS (local)**.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

\* Puntura o moxa CONTRALATERAL.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Espasmos producidos por enf que atacan los "8 vacíos".

Punto Maestro de la Parálisis facial.

Contractura de la musculatura facial. Neuralgia del Trigémino (superior).

Espasmos palpebrales. Nistagmus. Estrabismo convergente. Tics palpebrales. "No puede cerrar el ojo".

Alteraciones en los músculos de los ojos o los párpados. Espasmos o atrofia de cualquier músculo del ojo.

Dolor ocular incesante. Miopía. Visión borrosa. Hemeralopia. Nictalopia.

**Parálisis facial.** "Viento pirata que penetra en la oreja".

Alteraciones en los músculos de la mejilla. Hinchazón de cara y labios.

Alt. de los músculos de la boca, la lengua. Contractura de la lengua. No puede hablar. Pérdida de voz. Afasia. Disartria.

"No puede cerrar la boca". " No puede guardar los alimentos en la boca". Odontalgia. Ptialismo.

Alteraciones de los músculos cuello. Disfagia.

Laringitis.

Parásitos intestinales.

Atrofia con imposibilidad de andar. Inflamación o edema de la pierna o el pie.

Esguince o cojera que hace la marcha imposible (SSM)

PSIQUE: Trastornos alimentarios. Anorexia. Bulimia.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>E</b>	<b>5</b>
----------	----------

**DA YING  
SUI KONG**

Gran recibimiento. La acogida que crece.  
Foramen de la quintaesencia.

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Cruce con VB
- \* Cruce con el Luo de GI (CdS)
- \* Punto "Cavidad de la MÉDULA" (JME)
- \* NVN: vaso a IG -> dientes inf.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. GI.  
Cerebelo. Narinas.  
Cara ant.  
Cuello lat.

-

Vasos.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

**1- Elimina VIENTO local e inflamación.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Su Wen: punturat x 7 esp

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Convulsiones de tipo Feng Jing. Convulsiones con trismus.  
Párpados que no se cierran. Dolor o espasmos del globo ocular. Nistagmo. Ojo -> M. externos (h); M. internos (c).  
Edema facial con oclusión incompleta de los párpados.. Neuralgia facial. Espasmos faciales y labiales.  
Hinchazón de mejillas.  
Parálisis o espasmos del nervio facial.  
Trismus. Bloqueo ATM. "Imposibilidad de bostezar". No puede masticar.  
Crispación de los maxilares cuyo espasmo irradia hacia la nariz. Hinchazón de maxilar .  
Afonía. Bi de la garganta. Escrófula. Parotiditis. Alteración de glándulas salivales (c).  
Odontalgia inferior. Gingivitis. Caries. Odontalgia con aversión al frío. Alt. de dientes (sobre todo molares o premolares) (c).  
Rigidez de la lengua que impide hablar. Relajamiento de la lengua. Espasmos de labios, de la boca.  
Espasmos o hinchazón de la región lateral del cuello y de la nuca. Dolor del cuello. Adenitis cervical.

Bostezos.

Diarreas líquidas y disenterías provocadas por Enf. de Zutaiyin/B y Zujueyin/H.

Espasmos debidos al frío. Aversión al frío. Sensación de fiebre y escalofríos.  
Escalofríos y fiebre con linfadenitis escrofulosa.

### PSIQUE:

Palpitaciones nerviosas.  
Locura Dian con desviación de la boca, disnea, angustia.

<b>E</b>	<b>6</b>
----------	----------

**JIA CHE**  
JI GUAN - JI MEN  
GUI CHUANG - GUI LIN  
YA CHE - QU YA

**Maxilar inferior.**  
Mecanismo de cierre. Mecanismo de la puerta.  
Cama del fantasma. Gui del bosque.  
Carro de los dientes. Dientes tortuosos.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con VB  
\* Pto Gui de Sun Si Miao.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. GI. ID.  
Ojo. Frente. Temporal ant.  
Garganta. Laringe. Traquea.  
Nuca . Espalda alta.

-

Vasos

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Caza el Viento.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

AVC con trismus, desviación de boca y ojos, hemiplejía o parálisis total; el enfermo babea.  
Cefalea por reflujo de Yang o por Frío (que agrede la médula ósea).

**Parálisis facial.** Neuralgia facial. Acné facial. Hinchazón de la parte superior de la cara y la frente.

Dolor ocular y dificultad de oclusión de los párpados.(inf)  
Neuralgia facial. Neuralgia del trigémino.

Mejilla, maxilar, mentón: dolor agudo o inflamación. Hinchazón de la mejilla.  
Tensión de las mejillas, nariz y boca. Contractura , tensión y dolor mandibular.  
Bloqueo, dolor ATM. Artritis de maxilar inf. No puede masticar. No puede abrir la boca tras AVC.  
Parotiditis vírica.  
Trismus. Odontalgia. Alteración de las encías. Paradontosis. Gingivitis. Alveolitis dental. Dolor agudo de los dientes.  
Rigidez de la lengua con dificultad de elocución. Afasia. Mioclonía de los labios.

Parotiditis. Pérdida de la voz. Voz ronca. Laringitis.  
Rigidez y dolor del cuello. Tortícolis. *Cervicalgia con imposibilidad de mirar atrás.*

Nuca: rígida. Dolor de nuca. Rigidez y dolor de nuca y hombro posterior.

Omalgia posterior.

---

Aversión al Viento- Frío.  
Hemiplejía. Tetruplejía.

PIEL: Acné facial. Hinchazón de la cara. Inflamación de la frente. Hinchazón de las mejillas.

PSIQUE: Duelo.

<b>E</b>	<b>7</b>
----------	----------

**XIA GUAN**

Barrera inferior.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con VB.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. Gl. C. Vb. Temporal ant. Oreja.  
Mejilla. Maxilar.  
B (mer iguales)

-

Vasos  
B (mer  
desiguales)

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1.- Acción canal.**

Punto Mayor de la ATM.

(Dientes: unos dicen ...sup / inf)

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Punturarlo con la boca cerrada

Dejar x 7 esp.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo rotatorio. Vértigo de Menière. Nistagmus. Lipotimia  
Cefalea profunda, bilateral, plenitud, con dolor en martillazos, irradiada a mandíbulas, que calma con frío.  
Parálisis facial (st preauricular y mejilla) por EP Viento. Dolor, neuralgia o hinchazón en mejilla.  
Neuralgia del trigémino (rama maxilar). Espasmos faciales. Bostezos. Dolor de la aleta nasal.  
Otitis. Dolores de la oreja. Acúfenos. Otagia. Otorrea purulenta. Prurito ótico.  
Sordera. Hipoacúsia brusca por traumatismo sonoro.  
Artritis, artrosis y crujidos o bloqueo ATM. Trismus. Luxación mandibular (recidivante). Dolor a la masticación. Bostezos.  
"Dientes que se descalzan" (dientes flojos). Caries dentales inferiores. Caninos irregulares. Odontalgia. Gingivitis.  
Piorrea o absceso alveolo-dental. Parotiditis

Aversión al Viento-Frío.  
Hemiplejia con desviación de boca y ojos.

<b>E</b>	<b>8</b>
----------	----------

**TOU WEI**  
**TOU FENG**  
**SANG DA**

**Enlace de la cabeza.** Mantener al conjunto del individuo.  
Grieta de la cabeza.  
Gran frente. Nudo de Yangming.

CARACTERÍSTICAS

- \* **Nudo de Yangming.**
- \* Cruce con VB
- \* Cruce con Yang Wei.
- \* Banda que une los dos 8E.
- \* Reunión con Jing Jin Yang del brazo (ID - GI - SJ) - NVN

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	E. VB. ID. Occipital. Ojo. Párpados. Hemicara(h).
-	C Vasos
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Caza el Viento.**  
Punto Mayor de cefaleas frontales y vértigos.
- 2 - Dispersa el Calor (GM).**
- 3 - Beneficia los OJOS.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Guillaume: Moxas prohibidas.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo y lipotimia (+). Hemiplegia.  
Congestión cerebral. "Cabeza como rota y ojos como arrancados". Cefalea como si fuera a romperse. Cefalea explosiva.  
Cefalea violenta en golpe de hacha (...+ escalofríos y fiebre). Cefalea unilateral. Dolores agudos por encima de las cejas.  
Cefalea frontal. Cefalea temporal. Cefalea por HTA. Sensación de cabeza pesada (niebla) .Migraña.  
LAGRIMEO. Lagrimeo al Viento-Calor. Conjuntivitis purulenta. Disminución de la visión. Ambliopía. Amaurosis. Presbicia.  
Viento en los ojos. No ve claro (sobre todo con Viento).  
Deslumbramiento. Dolor ocular explosivo ("sensación de ojos arrancados") con exoftalmía.  
Tics palpebrales. Espasmos oculares. Guiños.  
Acúfenos.  
Rinitis alérgica aperiódica.  
Neuralgia facial. Parálisis facial. Neuralgia del trigémino.

Díscnea con agitación y opresión. Tiraje. Asfíxia intermitente. Tos con flemas.  
Vómitos.

---

Sudoración profusa. Transpiración con dificultad para hablar. Sensación de fiebre y escalofríos.

PSIQUE: Desequilibrio psíquico.

**E 9**

**REN YING**  
WU HUI  
TIAN WU HUI

Acogida humana (JME)  
Las 5 asociaciones.  
Las 5 asociaciones del cielo.

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Cruce con VB
- \* Cruce con Yin Qiao Mai / Yang Qiao Mai
- \* Cruce con Ren Mai? (Li Shizhen)
- \* Cruce con el Luo Mai de E (CdS)
- \* **Mar del Qi**
- \* VENTANA del CIELO (Chamfrault y Ling Shu 2 y 21)  
(Por él circulan los ing Biè de B - E)
- \* He de Jing Biè de Bazo y Estómago (BA)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. VB.  
Frontal post-inf. Temporal ant.  
Lengua, garganta, laringe,esófago

-

Vasos.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

**1- Regula Qi y lo hace descender.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Guillaume: Moxas y puntura prohibidas.

P. Sionneau: Su latido refleja el estado del Qi de Corazón.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigos. HTA. HOT. Confusión aguda.  
Cefalea. Cara roja. Tez roja.  
Ojos rojos. Vértigo visual. Visión borrosa.  
Acúfenos.  
Alteraciones de la LENGUA (nervio hipogloso, vasoconstricción de la mucosa). **Motricidad**.  
Punto Maestro de la AFONÍA. Anginas. Amigdalitis. Faringitis. Garganta dolorosa e inflamada (con edema o absceso).  
Adenitis. Tiroiditis. (**Basedow**). Bocio.  
Voz ronca “que se rompe con notas agudas”. Alteración tensional de las cuerdas vocales.  
Hinchazón de la garganta. Escrófula. No soporta que le ciñan el cuello. Disfagia. Náuseas faríngeas.  
Alteración de los M. cutáneos del cuello.

Plenitud y dolor torácico. Tos. Estornudos.  
Díscnea espiratoria. Asma. Enfisema. Jadeo en la respiración, no puede espirar (enfisema).  
Vómitos.

Diarrea coleriforme.  
Lumbalgia.

Punto Maestro del CRECIMIENTO  
Tics.  
Alergias.

PSIQUE: Locura, agitación.

**E 10**

SHUI TU  
SHUI MEN  
SHUI TIAN

Irrupción del agua.  
Portal del agua.  
Agua - cielo.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. G.I.C. Frontal post-inf.  
Dientes homolat. Garganta.  
Hombros, brazo, puño.  
Periné, ano.

-

Vasos

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Desciende el Qi de P.

2- Acción local.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

(\*) SDM: puntura al opuesto.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Energía en lo alto.

Exceso de energía en la garganta. Garganta hinchada y dolorosa. Amigdalitis. Absceso faríngeo, amigdalar. Faringitis. Bocio.

Inflamación y dolor del hombro

Acción sobre hombro, brazo posterior, antebrazo mano y puño radiales.

Tos (espasmódica, tosferina, seca). Qi corto (inspiración = espiración).

Asma. Bronquitis. Ortopnea. Bradipnea. Aleteo. Dísnea al acostarse impidiendo el sueño. Disnea intermitente.. Qi corto.

Tensión mamaria premenstrual (punto lz)

“Impotencia por exceso o contención.”

Patología del periné o del ano.

Parálisis (¿?).

PIEL: Piel fisurada, agrietada. Prurito. Urticaria (punto D).

Sudor fétido en axilas y pies.

Escrófula. Adenopatias .

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

E 11

QI SHE

Morada del Qi.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E.Cerebelo. Protuberancia.  
Garganta post. Lengua. Úvula.  
Vías resp. altas.  
Ap genital.

-

Vasos.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Desciende el Qi

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Energía en lo alto.

Alopecia areata.

Parálisis músculos oculomotores.

Aftas. Glositis.

**Se atraganta al tragar, disfagia , sofocos. Le molesta tener el cuello apretado.**

Dolor de garganta que no cesa. Hinchazón de la garganta o del cuello. Amigdalitis.

**Bi de la faringe.** Bocio y tumores causados por anudamiento del Qi. Mei He Qi.

**Rigidez y dolor del cuello (no puede rotar).** Tortícolis.

Articulación esterno-clavicular.

Músculos contracturados o dolorosos del hombro posterior u omóplato (imposibilidad de volverse). Neuralgia cubital.

Traqueítis. Dísnea. Quintas de tos. Tos con flemas, tos con opresión. Asma, enfisema.

Hipo.

Espasmos del diafragma. LLoriqueo sofocante.Sollozos. Hipo. Hipo sofocante.

Malas digestiones.

---

PIEL: Acné. Eczema. Úlceras. Forúnculos. Heridas.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>E</b>	<b>12</b>
----------	-----------

**QUE PEN**

TIAN GAI  
CHI GAI

**Cubeta / brecha deficiente o astillada.**

Tapadera del cielo.  
Edificar desde el pie.

CARACTERÍSTICAS

- \* Reunión de los Jing Jin de la pierna.
- \* Cruce con Yin Qiao Mai
- \* Cruce con Yang Qiao Mai
- \* Cruce con GI - ID - VB - SJ
- \* Cruce con el Luo de Estómago (Foto BA)
- \* Jing Biè de P - IG -E - B - SJ

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT		
+	E. M. Yang. Musc elevadores, supinadores y extensores del brazo		
-	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px; width: 50%;">Vasos.</td> <td style="padding: 5px; width: 50%;">Dispersado : Todo al revés</td> </tr> </table>	Vasos.	Dispersado : Todo al revés
Vasos.	Dispersado : Todo al revés		

ACCIONES

- 1- Somete el Qi Ni
- 2- Disipa el Calor del tórax

## INFORMACIÓN ADICIONAL

\* **Contraindicado en el embarazo.**

\* Puntura X 7 esp.

Su Wen - Ling Shu: P1 - E12 - V11 - V12 - V13 - V15 -> **Eliminan el CALOR del TÓRAX**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Sofocos.

Sinusitis.

“No soporta el cuello y la cintura apretados”: (+). Edema del cuello. Faringitis.

**Fragilidad de la garganta.** Bi de la garganta. Disfagia. Escrófula. Adenitis. Carótidas que laten con fuerza (+).

Tortícolis.

**Dolor, hinchazón, abombamiento, edema en fosa/ hueco a supraclavicular**

(surcos, inflamación, úlcera, absceso o ganglios con supuración).

Punto único para la OMALGIA irradiada a CUELLO-NUCA (+ con abducción).

Dolor del hombro y la espalda.

Parestesias y dolor en EESS. “Se le duermen los brazos”. Flacidez, contractura o inflamación de EESS.

Dolor extensores (tríceps)/supinadores, radiales brazo. músculos elevadores (deltoides; trapecio). Dolor M. extensores dedos.

Náuseas. Vómitos. Hipo.

Taquicardia paroxística.

Tos (incesante, nerviosa, seca). Hemoptisis. Bronquitis crónica sobre todo matutina (+). Absceso pulmonar. Patología pleural.

Disnea que calma tras la expectoración, st. por la mañana. Disnea con edema. Disnea espiratoria. Polipnea.

Plenitud torácica. Respiración entrecortada. Asma. Enfisema. Calor en el pecho. Sofocación.

Neuralgia intercostal o pleural. Hipo.

“No soporta el cuello y la cintura apretados”: (+).

Lumbalgia (que impide al rotación o la flexo-extensión)

Plenitud del abdomen. Plenitud abdominal con Qi del agua: ascitis.

Estreñimiento. Hemorroides.

HTA. Aversión al Calor. Hinchazón. Edemas.

Escalofríos con fiebre y sudoración. No suda. Fiebre con impresión de frío. Fiebre con sensación de calor en el pecho.

Temblor o agitación de los miembros (+). Hinchazón general (que NO edema). Edema.

¿Patologías endocrinológicas? ¿Parkinson? ¿Esclerosis múltiple?

PIEL: Acné que no cede. Urticaria.

PSIQUE: **Insomnio.** Insomnio por nerviosismo, por sobreexcitación o angústia: (+).

Angústia. Debilidad e irritabilidad de los nervios:(+).

Locuacidad. Logorrea. Insatisfecho. Descontento. Decepcionado. Rebelado. Malestar. Protesta. Quejas. Gesticulación

Intolera el vino (¿?).

<b>E</b>	<b>13</b>
----------	-----------

**QI HU**

Puerta (interior) del Qi.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado: SOULIÉ DE MORANT

E, C.  
Temporo-parietal.  
Párpado inf. . Laringe. Axila. P  
Vías respiratorias.  
Planta

-  
Vasos.  
Org. genitales

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Desanuda el tórax y desciende el Qi rebelde.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: Punto por donde GIG- SJ - VB - ID, envían vasos al interior, y los meridianos salalen al exterior para comunicarse con los meridianos Yang en cuello y cabeza.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Patología del párpado inferior homolateral. Diplopia.  
Catarro con otalgia / hipoacúsia (flemas).  
Olfato sensible (2 CC) . Alteraciones del olfato (hipoosmia? Anosmia?). Rinorrea.  
**Ageusia. Bricomanía** (deseo compulsivo de comer tierra, arcilla o yeso). Halitosis.  
Disfagia. Bocio. Nódulo tiroideo. Mei He Qi (@ flemas).

Vacío crónico de Pulmón.  
Disnea con sensación de ascenso de Qi. Levanta los hombros a cada inspiración. Sibilantes. Asma. Tiraje.  
**Tos sofocante. Traqueítis.** Tos del diafragma, con náuseas. Bronquitis crónica. Tos crónica con flemas matutinas.  
Plenitud y distensión del tórax, los costados y las extremidades (crónico). Pleuresía. Neumonía. Hemoptisis. TBC  
**Dolor torácico y dorsal** (D 10). Neuralgia torácica, intercostal. Espasmos del diafragma.

**Anorexia.** Náuseas.  
Hipo. Espasmos del diafragma.  
Obstrucción de la región toraco-costal y clavicular. Respiración sonora (con encogimiento de hombros).  
Dolor parte superior del dorso.

Frío pélvico (leucorrea, fibroma uterino). Menstruación maloliente.

Varículas.

Friolero. Frío en EE. Gripe. Sobrepeso. Sudoración.  
Artralgias (Bi de la carne).

PIEL: Verrugas. Acné. Eczema. Eritema en esclavina.  
Sudor maloliente. Transpiración fétida de los pies, manos, axilas, occipucio o frente.

PSIQUE:

**Bulimia. Tabaquismo.** A falta de una percepción elaborada de los alimentos, se atiborra de pan, arroz, pastas / tabaco, o nutrición intelectual (**lectura compulsiva**).

<b>E</b>	<b>14</b>
----------	-----------

**KU FANG**

Recibir el arsenal.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con VB.

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	Org Yang. E. Frontal ant. Occipital sup.
-	Meridianos Yin. Vasos.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**1- Desciende el Qi de P**

**2- Trata las flemas del P.**

**SDM:** Punto de los shocks (físicos o emocionales).

## INFORMACIÓN ADICIONAL

SDM: El canal de VB va de DM20 hasta VB22, pasando por E14 - MC2 - C1

## INDICACIONES CLÍNICAS

“Energía en lo alto”.

Todos los exantemas faciales. Eczema facial. Impétigo de la cara. Acné del adolescente. **Acné facial** del adulto (CBJ).

Rinitis alérgica.

Sialorrea. Saliva turbia. Sequedad en la base de la lengua. Voz baja.

Sensación de frío en la boca (como si hubiera bebido agua helada). Imposibilidad de comer y beber.

Ronquera por haber hablado mucho.

Distensión y plenitud tórax - flancos. Tos. “Inspira y espira con dificultad”. “Respiración irregular”.

Esputo espumoso, purulento o hemoptoico. Bronquitis mucopurulenta. Quintas de tos, energía en ascenso. Bronquitis.

Pleuresía.

Neuralgia intercostal.

Secuelas de contusiones en las mamas; bultos, tumoración.

Prepara la lactancia. Absceso mamario en fase inicial.

---

**“Toda consecuencia física o moral de un shock”.** (tb situaciones adversas repetidas).

PIEL: (sobretudo el punto Iz.):

Eczemas (sobre todo en la cara); eccema infantil; impétigo; comienzo de fiebres eruptivas (roséola, rubéola, escarlatina).

Exantemas (fase inicial). Alergias.

Calor / sequedad (p.e: Eczemas que se incrementan con el Calor en la cama, o en verano).

PSIQUE (sobretudo el punto D):

PC: puede devenir agresivo en caso de alteración.

“Teme ser tocado e incluso mirado”. “Hipersensibilidad física o moral”.

“Garganta contraída por las emociones (o pérdida de voz)”.

“Alternancia de alegría (júbilo) y tristeza (rebeldía)”. “Interrumpe su discurso”.

“Consecuencia de accidentes, operaciones, caídas, golpes “(cráneo, tórax, senos, columna...)”.

Deseo de pasar desapercibido

Surmenage intelectual. Cerebro fatigado por exceso de trabajo o preocupaciones. Preocupación.

Pena. Duelo con gran shock activo. Obsesiones.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**E 15**

**WU YI**

Bombo de plumas del dormitorio. Esconder la morada.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT	
+	E. GI. Cerebelo. Med espinal.	
-	Vasos.	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Desciende Qi rebelde
- 2- Desestanca el H y nutre el B

## INFORMACIÓN ADICIONAL



## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones tónicas.

Ojos: dificultad para la visión.

Rinitis alérgica.

Viejos que babean. Sialorrea. **Saliva** en hilillos. Saliva filante.

Hemiplejia : EESS (h): flacidez o contractura.

Alt. funcionales respiratorias. Quintas de Tos, energía en ascenso.jadeo. Pleuresía. TBC en los niños(tos con sangre y pus)

**Dísnea inspiratoria.** Bronquitis.

**Tos con Qi Ni.** Hemoptisis. Tos con sangre y pus. TBC. Distensión y dolor torácico y de flancos.

Esofagitis.

Neuralgia intercostal.

Aumenta el volumen de los senos. Inflamación, dolor, tumor (neoplasia) o absceso mamario. Activa la secreción láctea.

Espasmos gástricos.

Diarreas debidas a alimentos fríos.

Orgasmo difícil. Alteraciones sexuales.

Gran fatiga. Astenia.

Sensación de Calor en superficie. Aversión al Viento / la Humedad / el Frio.

Hemiplejia : EEII (h): flacidez o contractura. Calambre en extensión ¿(por hemiplejia?).

Flemas. Hinchazón superficial de todo el cuerpo (o) Anasarca con dolor. Pesadez de cuerpo. Sensible a la humedad y al frío.

Calambres musculares. Contractura o relajación de miembros con parestesias. Hemiplejia (h).

Convulsiones e imposibilidad de mover los 4 miembros dolorosos y sin fuerza.

PIEL:

“Piel dolorosa, **no soporta el roce de la ropa**”. Prurito generalizado. Urticaria. Hipersensibilidad cutánea (hiperestesia).

“Sensible al frío y a la humedad”. Urticaria que empeora tras la ducha o el baño (JMK).

PSIQUE: **Timidez. Hiperemotividad. Vulnerabilidad** exagerada al mundo exterior. Busca la soledad.

Melancolía. Infelicidad. Rechaza las preocupaciones. Descontento.

Miedo (pero combativo). Suspica. Rápidamente se siente agredido.

**Inseguridad muy acusada.** Inquietud. Angustia. Horror a los cambios. Necesidad de control (no puede delegar).

Orgasmo difícil.

Insomnio / hipersomnia. No puede dormir estirado.

<b>E</b>	<b>16</b>
----------	-----------

**YING CHUANG**

Tragaluz del pecho.  
El ideograma YING (ventana) tb. significa : recibir / rehazar o ahuyentar al enemigo.

CARACTERÍSTICAS

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	E. GI. Labios.Traquea. Garganta. Bulbo. Vértebras cervicales. Codo post. Caderas.
-	Senos. Org. sexuales.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Alivia la tos y la disnea.
- 2- Beneficia las mamas.

## INFORMACIÓN ADICIONAL



## INDICACIONES CLÍNICAS

Labios inflamados (SDM: en obesos). Edema labial.  
Amigdalitis.

Inflamación del dorso de la mano.

Traqueítis. Bronquitis.

Punto Maestro de la tos espasmódica, incesante, nocturna (que impide dormir), tos ferina con náuseas.

Plenitud torácica con Qi corto. Enfisema. Asma Congestión pulmonar. Pleuresía.

Senos demasiado grandes\* Mastitis. Absceso mamario. Tumor del seno. Cáncer de mama.

Alteraciones del **esófago**. Esofagitis. Estómago: amargor. RGE (reflujo, regurgitación) amargo.

Problemas **gástricos**. Dolor en hipocondrios.

Problemas **digestivos** o **intestinales**.

Hinchazón abdominal. Borborigmos. Diarrea acuosa. **Diarrea**.

Inflamación de la próstata. Eyaculación precoz.

Coxalgia.

---

“Ávido de aire frío”.

Gripe. Fiebre con escalofríos.

PIEL: Patología cutánea (contexto emocional similar a E14 o E15). Absceso torácico o costal.

PSIQUE:

Insomnio. Sueño agitado. Trastornos del sueño. Disconfort en decúbito (no puede dormir estirado).

Miedo (no puede reaccionar). Miedo a las agresiones. Sensación de peligro.

Mujeres que se parapetan detrás de sus senos.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**E** | **17**

RU ZHONG  
DANG KONG

Centro de la mama.  
Comunicación disponible.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Governa la mama.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**PUNTURA y MOXAS PROHIBIDAS.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Mastitis durante la lactación (Masaje para liberar el Qi + Moxas: Da Cheng)

Fiebre elevada. Temblores. Convulsiones de aparición brutal en el niño.

PIEL: inflamación cutánea. Prurito.

PSIQUE:

Locura aguda (Kuang).

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>E</b>	<b>18</b>
----------	-----------

**RU GEN**

BI XI

Raíz de la mama.

Soplo del cáñamo salvaje.

CARACTERÍSTICAS

\* Recibe un vaso que viene del Gran Luo de E (Xuli) .

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT	
+	E. GI.	
-	H. Base del P. Org. sexuales.	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Beneficia Qi-Xue mamario** (st. Plenitud)  
**Regula el Qi en el pecho.**
- 2- **Regulariza el Qi de E.**
- 3- **Desobstruye los meridianos.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL



## INDICACIONES CLÍNICAS

Sofocación y energía en lo alto (desencadenados por la ingesta).  
Punto Maestro de la sed.  
Sequedad de boca y garganta.

### BRAZO:

Dolores con frío; no puede apoyarse. Contractura, dolor sordo resistente a los masajes.  
Inflamación de la línea radial del brazo. Braquialgia del N. Mediano (DM: en Q. mamaria)  
Forúnculos (fase edematosa)

Hipogalactia. Agalactia. Hipergalactia. Dolor y distensión mamaria (“que sube hasta justo debajo de la clavícula”)  
Mastitis. Absceso mamario. Dolor del pezón. Mastopatía fibroquística. Mastodinia premenstrual (con calor que asciende).

Sensación de congestión en el pecho (Plenitud LUO). Neuralgia costal. Algia torácica. Dolor intratorácico.  
Palpitaciones (Vacío LUO).

Disnea con sensación de plenitud y dolor torácico (desencadenados por la ingesta).

Disnea. Opresión y dolor en tórax-inf + inquietud. Opresión del diafragma.

Enfisema con tos y expectoración viscosa abundante.

Tos. “Quintas de tos al mirar hacia arriba”.

Disfagia por obstrucción energética. Tos al ingerir. Eructos. Náuseas. Vómitos. Tos con reflujo crónico. Hipo frecuente.

Sudden turmoil disorder (o cólera) con calambres y debilidad. Hinchazón abdominal.

Reglas que duran más de 6 días. Parto difícil.

---

Fiebre y escalofríos.

Qi Ni de extremidades. Sensación de frío en los 4 miembros.

### PSIQUE:

Tristeza. Duelo. Dolor moral. Bloqueo de Qi debido a la tristeza.

Insomnio.

---

Gran LUO (Xuli): PLENITUD: Epigastralgia. Dolor o congestión en medio del pecho. Disnea.  
VACÍO: Palpitaciones. Dolores precordiales en el área del punto (E18).

**E** | **19**

BU RONG

No contiene.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. ID.  
Vías resp altas.  
Hombro sup-post.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Armoniza el Jiao medio. -----> 2- Desciende el Qi.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Boca seca. Sed excesiva.  
Bulimia. Anorexia.

Omalgia (sup-post). Escapulalgia. Patología de hombro y pecho (todos los músculos).

Tos. (...que genera dolor renal). Dísnea. Asma. Respiración difícil con tiraje.  
Obstrucción por flemas. Hemoptisis.  
Dolor del pecho y de la espalda. Reumatismo del pecho. Obstrucción por flemas.  
Dolor en el corazón, en hombro y en espalda. Ángor. Endocarditis.  
Inflamación y dolor de la caja torácica después de comer o beber.

Neuralgia intercostal. Incapacidad de rotar el tronco.

### **Disconfort o palpitations tras la ingesta.**

Vómitos. Hematemesis. Gastralgia. Hipersecreción gástrica. Dilatación gástrica. Neoplasia (cáncer) de estomago.

“Enfermedad del estómago y del intestino”.

Plenitud abdominal con pérdida de apetito. Borborigmos por vacío.  
Colecistitis. Colelitiasis. Dolor abdominal cortante o pungitivo.  
Neoplasia (cáncer) de intestino. Parasitosis intestinal (lombrices).

Síndrome de acumulación abdominal con dolor del bajo vientre. Heces abundantes blancas.  
Disúria. Síndrome herniario (hernia).

---

Espasmos nerviosos.

PSIQUE: Ansiedad con agitación.  
Melancolía.

**E** | **20**

**CHENG MAN**

Soporta la plenitud.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. C. B. P.  
Epigastrio.  
Vasos .  
Cerebelo

-

SJ.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Armoniza Jiao medio -----> 2- Desciende Pulmón-Estómago.** SDM: Frio en E.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones e insensibilidad.  
Saliva en hilillos. Saliva con sangre y pus. Hipersialorrea.  
Obstrucción nasal por pólipos.

Escapulalgia.

Aortitis (dolor subclavicular izquierdo).  
Díscnea con tiraje, insomnio, escapulalgia, hemoptisis. Flemas respiratorias. Expectoración de sangre, flemas, pus. Hemoptisis.  
Crisis de disnea, no come. Respira con los hombros.

Taquicardia. Arritmia. "Corazón intermitente: emotivo, rápido o débil". Arterias duras y contracturadas.

Hernia de hiatus + taquicardia. Hipo. Patologías del diafragma.

TODAS LAS ENF. DEL ESTÓMAGO.  
Anorexia ("no le pasa"; sólo puede comer pequeñas cantidades). Disfagia de sólidos y líquidos. Flemas en E.

Hematemesis. Inapetencia (Frío en estómago).

Espasmo muscular (recto anterior) abdominal.  
Distensión abdominal. Timpanismo. Borborigmos. Peritonitis. Ictericia. Dolor e induración de los hipocondrios.  
Diarrea. Alimentos no digeridos en heces.

EEII: Dolor. Piernas gordas, hinchadas, duras y dolorosas (celulitis).

"Adelgaza, come sin asimilar". Diabetes infantil.  
Debilidad, Hinchazón general. EE hinchadas.

PIEL: **"Piel dolorosa" (no puede vestirse).**

PSIQUE: Emotivo. Crisis de nervios. No puede CONTENER las emociones.  
Insomnio.  
Convulsiones durante el orgasmo.

<b>E</b>	<b>21</b>
----------	-----------

LIANG MEN

Dintel de la puerta.

CARACTERÍSTICAS

- Manaka: Punto **MU de Estómago**

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. GI. ID.  
Hipotálamo ant (vago).  
Vertebras lumbares.

-

B.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regulariza el E** (st. PLENITUD).

\* **Idea de PASO entre E --> B.** (1ª transformación de los alimentos).

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Acúfenos.

Acumulación energética en tórax y flancos.

Palpitaciones.

TODA ALTERACIÓN DEL ESTÓMAGO , especialmente por EXCESO.

Anorexia (de sólidos y de líquidos).

Halitosis. Eructos. Hipo. Náuseas. Vómitos.

Sintomatología gástrica y pancreática (SDM).

Epigastralgia. Espasmos del cardias. Gastritis aguda. Úlcus gástrico.

Estómago irritable. Indigestión, gastralgia o pirosis una hora después de las comidas (tras ingerir FÉCULAS o glúcidos).

Come sin asimilar: adelgaza. (Bulimia + adelgazamiento). Insuficiencia pancreática.

Digestión difícil. Indigestión aguda o crónica. Heces lientéricas. Gastroenteritis. **Gastroenteritis aguda (GEA)**.

Diarrea (brillante, pegajosa, deslizante, grasa, gris). Alimentos en heces (lientérica).

---

Debilidad.

PSIQUE: Agitación. Crispación. No puede VACIAR sus emociones.

Insomnio después de medianoche (¿por empacho?).

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**E** | **22**

**GUAN MEN**  
**GUAN MING**

Puerta de la concesión. Acceso al control.  
Tranca luminosa.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. H. R.  
Bulbo. Médula espinal.  
Párpados. EE.

-

VB.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Regula el Q de:
  - Intestinos
  - Vejiga

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Parpadeo. Tic palpebral. (nervio facial: ¿orbicular que cierra?)  
Halitosis.  
Mei He Qi.

Plenitud del pecho.

Toda alteración del E, st. por EXCESO (SDM).  
Acumulación de Qi abdominal (tb. torácico y costal). Dispepsia. Retención de alimentos. Plenitud frecuente de estomago.  
Calambres en el Estomago. Ardor. Regurgitaciones. Anorexia (no tiene apetito).  
“Bilis en el Estomago. Ictericia por obstrucción VB (que no se puede vaciar)

Intestinos: intestino delgado y páncreas en exceso.  
Dolor, distensión o plenitud abdominal. Borborigmos. Diarrea. Diarrea con flemas. Estreñimiento.  
Espasmos (dolores violentos) abdominales. Dolor periumbilical agudo.  
Trastornos digestivos bajos.

Oligúria.  
Incontinencia vesical. Enuresis nocturna.

---

Edema. Anasarca.  
Paludismo con escalofríos. Fiebre y escalofríos con expectoración (“de origen flemas”).

PSIQUE :  
Falta de decisión.  
Necesita “aceptar digerir algo”  
Se siente agredido por el entorno.

<b>E</b>	<b>23</b>
----------	-----------

**TAI YI**

**TAI YI**

Unidad suprema (el nivel más elevado del ser).

Puesta en movimiento (*yi*) que lleva a la excelencia (*tai*) .

CARACTERÍSTICAS

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	E. VB. Cerebro central posterior (simpático).
-	C.      Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1 - Armoniza el Jiao Medio.  
    Trata la Flema
- 2- Calma el Shen

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Este punto conecta con DM24 - DM26

**PROHIBIDO en EMBARAZADAS.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia.  
Lengua salida (protusión lingual).

Temblor de manos.

**Alteraciones cardiacas.** Corazón distendido. Agitación del corazón. Palpitaciones. Cardialgia. Coronariopatía. Venas.

Alteraciones de Estómago por exceso.  
Epigastralgia. Gastritis aguda. Calambres en Estómago. Anorexia.

**Alteraciones digestivas. Alteraciones digestivas sensibles a las emociones.**

Toda alteración del intestino. Alteraciones intestinales desencadenadas por estrés o emociones.  
Dolor abdominal. Espasmos dolorosos. Diarrea.

Enuresis. Dolores genitales.

Edema del pie. "Energía en el pie" (JMK: Primera puerta que franquea el hombre que se recrea).

EE muy frías. Alteraciones **vasculares**.

### **PSIQUE:**

Dificultad de concentración. Sobreexcitación demencial mental (errar, ignorando el Centro).  
Agitación. Labilidad emocional. Inquietud. Ansiedad. Inseguridad. Horror a los cambios.  
Aislarse de los demás. Solitario. **Fugas. Marcharse (de casa).**  
Necesidad de control (no puede delegar).  
Insomnio. Divagación. Histeria. Anda como un loco sin rumbo, sin parar. Locura Dian-Kuang.  
Melancolía o depresión. Angustia. Angustia de muerte.

<b>E</b>	<b>24</b>
----------	-----------

**HUA ROU MEN**

HUA ROU  
HUA YOU MEN

PUERTA DE LA CARNE DESLIZANTE .  
 Acceso (men) a la carne (rou) por el deslizamiento (hua)\*.  
 Carne untuosa.  
 Puerta de lo recóndito, imperceptible (lugar tranquilo y agradable)- ERV\*\*

CARACTERÍSTICAS

[Empty box for characteristics]

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	E. Frontal ant. Gl salivales.
-	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Armoniza el E  
Trata la flema
- 2- Calma el Shen.

INDICACIONES CLÍNICAS

¿Epilepsia?

Glositis. Aftas. Heridas linguales. Lengua rígida. ¿Protrusión lingual?  
Toda alteración de las Gl. salivares (sublinguales y parótidas). Dolor ba jola lengua.  
Dolor del ángulo inf. maxilar -> oreja.

Anorexia. Estomago: inflamación aguda o crónica. Náuseas. Vómitos dolorosos por reflujo, con flemas.  
Epigastralgia. Úlcera gástrica o intestinal. Hematemesis.

Alteraciones intestinales. Alteraciones digestivas propiciadas por determinados alimentos (sobre todo crudos)  
Inflamación aguda o crónica de los intestinos (SDM).  
Indigestión de CRUDOS. Indigestión de CARNE - (PHS)  
Diarrea que empeora con Frío (local o alimentos Yin).  
Alteraciones digestivas crónicas, especialmente intestinales, con repercusión sobre el Riñón y las menstruaciones (JMK).

Edema renal. Nefritis.  
Lumbalgia. (CC: Reactivación aguda de lumbalgia crónica - BdP.26)

Endometritis. Reglas irregulares. Metrorragias. Leucorrea.

Edemas.

PSIQUE:

Angústia. Sobreexcitación. Risas incesantes. Insomnio. Marcha alocada. Locura Dian-Kuang. Epilepsia. Demencia.  
Necesidad de control (no puede delegar).  
Inseguridad. Horror a los cambios. Soporta mal la soledad (le angustia).  
Depresión. Busca la soledad. Solitario.

**TIAN SHU**

CHANG XI  
GU MEN  
CHANG GU  
DA CHANG MU  
BU YUAN  
XUN JI

**Pivote del Cielo**

Torrente que evoluciona y se amplifica en su largo curso, para devenir un Qi poderoso)  
Puerta que da acceso a algo importante (templo o palacio).  
Mu de intestinos  
Mu de Gl.  
Sostén de la energía Yuan.  
Circular dócilmente por el medio, en busca de los límites?

**CARACTERÍSTICAS**

- Morada del PO.
- **Mu de IG**
- Punto **Mu del Jiao Medio** (Nan Jing, 31)
- Punto de Chong Mai? / de SJ ? (RFA., 161. p. 20)
- Punto de Dai Mai (Dr. F. Pierrot, FAFORMEC, 2017)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. GI. ID. HUN. PO.

Uretra

-

R. B.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

**1- Regula el Qi. Regula Xue**

**2- Estimula las funciones intestinales.**

Elimina la retención de alimentos. Sobretudo trata cuadros de plenitud (aunque pueda subyacer un vacío previo).

**3- Dispersa el Calor:** EP. Viento-Calor en Yangming o en la Capa Qi / Calor en E- Intestinos. / Calor-Humedad.

**PUNTURA PROHIBIDA: - a partir del 3º mes del embarazo.  
- si hay hemorragia gastrointestinal.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefaleas. Vértigos.  
Edema facial. Inflamación palpebral (párpados). Palidez facial.  
Rinitis alérgica primaveral (o estival).  
Sed. Ulceraciones de la boca.

Dolores del codo (Hombre entre Cielo/hombro y Tierra/muñeca).

Palpitaciones por indignación o pena. Arritmias. Congestión pulmonar. Hipogalactia.  
Qi Ni en tórax (que empeora con la bipedestación).  
Anorexia. Digestión difícil. Come sin asimilar y adelgaza. Polidipsia.  
**Estomago:** trastornos crónicos. Eructos. Pirosis. Gastritis (aguda o crónica). Vómitos. Vómitos del cólera. Hematemesis.

### Todas las alteraciones en el medio del cuerpo".

Alteraciones crónicas del estómago, del Intestino, de la digestión.  
Dolores punzantes de estómago e intestinos (por humedad, agregados a exceso de comida).  
Páncreas insuficiente (iz) por desgracia, por emoción, por vacío o con dolores- SDM.  
Dolor abdominal. Dolor puntivo periumbilical irradiado a corazón.  
Plenitud, distensión, espasmo o dolor del abdomen que imposibilita la bipedestación prolongada. Borborigmos. Flatulencia.  
Insuficiencia de páncreas por emociones o vacío.  
Dolor terebrante de intestino por frío o humedad (sobre un exceso de comida). Dolor periumbilical.Cólicos.  
Hinchazón de intestinos. Distensión abdominal en tambor + disnea. Desorden SHAN. Apendicitis.  
**Alteraciones intestinales.** Suboclusión intestinal. Hernia inguinal. Masa abdominal. Helmintiasis del duodeno o de GI.  
Diarrea, disentería, heces lientéricas o sanguinolentas. Heces blandas y nauseabundas. Heces lientéricas.  
Diarrea por Vacío, atonía, inflamación. Diarrea crónica por frío (que detiene la digestión), líquida e incesante.  
Punto maestro en las alternancias de diarrea y estreñimiento (DM). Estreñimiento.  
Alteraciones de GI por sentimientos con frío y depresión. Hernia umbilical.

### Todos los casos de Frío por vacío de la parte inf del cuerpo

Calambres en las piernas después de una diarrea.  
Oliguria. Disuria. Edemas. Nefritis.  
Reglas irregulares. Reglas difíciles. Dismenorrea. Amenorrea. Metrorragia (+). Metritis. Menorragia.  
Quistes ováricos. Fibroma. sanguinolento. Dolores uterinos (sangre infectada en útero)  
Infertilidad. Leucorrea (roja y blanca). Vaginismo.  
Alteraciones de los testículos. Dolor e inflamación del escroto por cólera o agotamiento.

Gonalgia (Hombre entre Cielo/cadera y Tierra/tobillo)

Delirio de la fiebre tifoidea. Fiebre y escalofríos (con verborrea). Paludismo.  
Dolores que aumentan con el día y el movimiento (D) - SDM  
Agravación con el decúbito, de noche, con luna nueva o por indignación (iz) - SDM.  
Pesadez del cuerpo con dificultad para mover los cuatro miembros, palabras excitadas y deambulación loca en la Malaria.  
Enf de Shang Han con distensión abdominal y disnea.

**PSIQUE:** Ansiedad. Insomnio. **Sueña con volar.**  
Sobreexcitación sexual (iz).  
Irritabilidad. Cólera. Susceptibilidad. Irritación mental (D). Caprichoso. Pesimista.  
Divagación, palabras sobreexcitadas. Esquizofrenia: manía.  
Trastornos por sentimientos, con frío y depresión. Todo dolor de origen psíquico (DM).  
Epilepsia infantil causada por un susto.

**E 26**

**WAI LING**

Colina exterior.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. ID.  
Org genitales.  
Musc recto mayor.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Regula el Qi. Alivia el dolor.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Sudor axilar.

Disnea.

Sensación de vacío bajo el C. Corazón como suspendido.

Sensación de hambre) que provoca dolor periumbilical.

Alteraciones intestinales crónicas (st.ID) con repercusión sobre la pelvis.

Distensión abdominal severa. Desorden SHAN. Espasmos intestinales (dolor agotador), Diarrea. [Disentería](#).

Dolor abdominal difuso; [violento y profundo](#).. Dolor periumbilical. Sensación de hambre con dolor periumbilical.

Recto mayor del abdomen: contracciones, contractura o flacidez.

Dismenorrea. Amenorrea. Contracciones uterinas dolorosas.

Neuralgia de la pelvis menor.

**E** | **27**

**DA JU**  
YE MEN

Gran gigante.  
Portal de la axila.

CARACTERÍSTICAS

- en línea con 5 RM

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. Gl. V.  
Occ sup: Primate. Frontal post.  
Hemicuerpo homolateral.  
Org genitales.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula el Qi y promueve la miccion.  
Beneficia el Riñón y el Jing.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

¿Polidipsia?.

Asma espiratoria (CM: ¿Inspiratoria?).

Palpitaciones por miedo.

Distensión y plenitud abdominal. Desorden SHAN. Hernia. Plenitud del bajo vientre. plenitud de ID.  
Estreñimiento.

Alteraciones dl M. Recto Mayor del abdomen.

Micción difícil o anuria. Discuria. Retención urinaria. Long Bi.

Congestión del hipogastrio. Relajación de esfínter (¿anal?).

Relajacion de la region perineal. Reglas irregulares. Algias pélvicas post-parto.

Testículos relajados y caídos. (SDM: en obesos). Hernia escrotal.

Eyaculación precoz. Espermatorea.

Alteraciones del talón o plantares.

---

Paraplejía. Hemiplejía. Paresia EE. Mitad del cuerpo sin fuerza, debilitamiento lateral, lentitud.

### PSIQUE:

Gran emotividad. Espíritu (vacilante) tembloroso. Sensible a las emociones, al tacto y al aire (miedo a tocar y a ser tocado).

Sobresaltos frecuentes. Sensación de inquietud frecuente. **Inseguridad. Miedo** fácil.

**Insomnio** (sobre todo por preocupaciones y miedo). Preocupaciones. Emotividad. **Labilidad emocional.**

Irritabilidad. Agitación con sed.

**E 28**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**SHUI DAO**

BAO MEN  
ZI HU

Via de los liquidos.

Puerta del utero.  
Puerta del niño.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E.VB. GI.  
Frontal post.  
Ojo (c). Oreja (c).

-

R. B.  
Organos

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Abre la Via de las Aguas.** ( cuadros de Plenitud). **Transforma la Humedad.**  
Favorece la miccion.  
Trata el Long Bi.
- 2- **Regulariza el Qi del Jiao inferior. Calma el dolor.**  
Regulariza las menstruaciones (Yu Xue)

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Atrofia del N. Óptico (c). Movimientos convulsivos de los ojos.  
Acúfenos.  
Encías retraídas (c).

Contracturas y calambres de manos.

Los 7 Shan que suben al Corazón.  
Masas intratorácicas.

Dolor dorsal y escapular.  
Inflamación de medula espinal.  
Espalda, flancos y lomos rígidos y dolorosos.

San Jiao o Jiao inferior recalentado, anudado o debilitado (alteración de funciones genito-urinarias)  
Distensión y plenitud de abdomen inferior.

Estreñimiento. Prolapso de recto.

Dismenorrea. Inflamación ovarica. Lumbalgia premenstrual.  
Infertilidad. Masa uterina. Retención del feto muerto. Retención de placenta.  
Utero frío. Idem tras la menstruación. Frío en útero que irradia por el muslo hasta la rodilla.  
Dolor hipogástrico en mujeres que irradia a genitales o periné. Insensibilidad en la vulva o en la vagina.

Edema. Retención de orina y heces. Nefritis. Cistitis. Poliuria. Oligúria. Disúria. Nictúria.  
Alteración de los líquidos a nivel de las heces, las orinas y las reglas.  
Orquitis. Erección insuficiente. Hernia testicular.

Contracturas y calambres de gemelos (pantorrillas) y pies.

---

Edema.

PSIQUE: Depresión. Irritación. Agotamiento (por emociones).

E

29

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**GUI LAI**

XI XUE  
XI GU

Llegar a unirse. **El retorno a casa.**

Gruta del riachuelo .  
Valle del riachuelo.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. GI.  
Occipital sup- PO.  
Ojo. Oído.

-

Organos

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Trata Estancamientos de Sangre.**  
**Regula Utero. Regulariza las menstruaciones** (cuadros de Plenitud).
- 2- **Calienta el Jiao inferior.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

“Amígdalas inflamadas (¿cripticas?)”. Adenopatias submaxilares.  
Mei He Qi con las emociones.

Aerofagia. Aerogastria.

Espasmos de energía del intestino delgado. (DM). Síndrome Shan.

Lumbalgia (c).

Síntomas PÉLVICOS:  
Frio y dolor en periné.

Gobierna el PENE y los TESTICULOS.  
Orquitis. Erección dolorosa. Priapismo. Criptorquidia. Dolor en el pene. Impotencia (falta de erección). Espermatorea.  
Retracción de los testículos. Criptorquidia. Dolor irradiado al pene.

Alteraciones (dolor, inflamación, etc) en VAGINA, CLITORIS OVARIO y UTERO.  
Mujeres: Bultos o tumores, en órganos genitales. Endometriosis. Masas uterinas. Prolapso uterino.  
Frio en el útero. Amenorrea. Menstruación irregular. Metrorragias.  
Inflamación, dolor y frío de la vagina. Vaginismo. Dispareunia. Algias del clítoris.  
Infertilidad. Endometritis. Leucorrea blanca.

“Todos los espasmos”. Coágulos sanguíneos.

PSIQUE: Imposibilidad de expresarse (por impotencia).  
No desea hijos (no habiéndose encontrado a sí mismo, no puede transmitir la vida). Duelo.

E

30

QI CHONG

QI JIE

Encrucijada de la energía.

Calle (comercial) del Qi.

CARACTERÍSTICAS

- Cruce con VB
- \* Punto de Chong Mai - Dai Mai - Du Mai - Dai Mai
- \* Raiz de Ren Mai - Du Mai
- Relacionado con H, B (Suwen 45), diafragma y Zong Qi.
- \* Mar de alimentos "Agua y granos" (Lingshu, 33) (+36E)
- \* Palacio de SJ (JME).
- Comanda los 3 Jiaos (SDM).
- \* Punto de Jing Biè Estómago - Bazo

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. SJ.  
HUN. PO.  
Temp-parietal. Occipital sup.

-

Org genitales.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Tonifica el "Mar de los Alimentos".** Tonifica el Qi. Regula el Qi del E. Elimina el Calor de E

**2- Regula el Qi del Jiao Inf.**

Estimula el Jing.  
Regula Chong Mai. Regula Xue.  
Aporta Qi a EEII.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO (sólo para facilitar el parto)**

PD: "Si 30E está lleno --> Plenitud abdominal.  
vacío --> Hambre, pero no puede comer"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Favorece la lactancia.  
Revueltas de Qi ascendente que atacan al C. El Qi fetal alcanza al C.  
Hematemesis.

Calor, fermentación, gas en Estómago e intestinos.  
Plenitud súbita y distensión abdominal. Plenitud del abdomen (no puede acostarse).  
Dolor abdominal terebrante. Calor en el abdomen. Calor en el cuerpo + dolor abdominal. E.P. Frio--> Calor en E.  
Endurecimiento infraumbilical. Dolor hipogástrico. Colopatía de fermentación.

Cólico nefrítico.  
Lumbalgia con imposibilidad de curvarse.  
Lumbalgia que irradia hacia los testículos, el bajo vientre y los muslos.  
Neuralgia crural. Dolores cara medial del miembro inferior.

### TODA ALT. DEL APARATO GENITAL.

Toda alteración del ÚTERO. Sangrado uterino. Desplazamiento lateral del útero.  
Inflamación, dolor o sequedad de la vagina.  
Ovaritis. Mestración irregular. Amenorrea súbita. Oligomenorrea.  
Esterilidad / infertilidad. Alteraciones del embarazo ("el niño agrade al corazón").  
Desencadena el PARTO. Parto distócico. Expulsa la placenta.  
Frio o rinorrea clara durante el orgasmo.  
PENE: inflamación y dolor.  
Erección insuficiente. Erecciones dolorosas durmiendo en decúbitosupino.  
Retracción, dolor o inflamación de ambos testículos. Orquitis. Dolor en el pene. Neuralgia del canal espermático.

Retención de orina y heces. Disuria. Anuria. Estreñimiento. Calor en GI. Prolapso rectal.  
Disuria por Calor. Litiasis urinaria renal o vejiga (ayuda a evacuar arena roja). Uretritis. Hematuria.

Cualquier tipo de HERNIAS: inguinal, crural o escrotal.

Mialgia difusa, sin fuerzas (Fibromialgia?).  
Edema. Ascitis.

### **PSIQUE:**

**Falta de vitalidad. Aumenta todos los apetitos; alimentario, intelectual, afectivo, sexual.**

Insomnio (no puede dormir en decúbito supino).

"Cólera de la mujer que no puede tener un hijo (en obesos)". (SDM)

<b>E</b>	<b>31</b>
----------	-----------

BI GUAN

Barrera de la cadera.

CARACTERÍSTICAS

\* Punto del Jing Biè E.

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT		
+	E. GI. ID. Médula espinal. Lomos. Cadera. Tobillo.		
-	<table border="1" style="display: inline-table; margin-right: 10px;"> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">Órganos</td> </tr> </table> <table border="1" style="display: inline-table;"> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">Dispersado : Todo al revés</td> </tr> </table>	Órganos	Dispersado : Todo al revés
Órganos			
Dispersado : Todo al revés			

ACCIONES

**1- Activa el canal. Alivia el dolor.  
Dispersa Viento-Humedad.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Pirosis.

Ictericia.

Lumbares: Contractura, dolores o flacidez.  
Lumbalgia. Lumbalgia irradiada a ingle.

Dolor pélvico con irradiación a torax, faringe y vejiga.  
Dolores abdominales por Vacío de Yang.

Punto Maestro de la la cadera. Dolor de la cadera (articulación o tej. blando). Contractura muscular local.  
Coxalgia irradiada a ingle / Cara ant. EEII. Lumbalgia + paresia de EEII / FRIO de rodillas. Artritis cadera.  
Adenopatías inguinales. Cruralgia (incrementa con sedestación).

Favorece la fuerza de la pierna (st. elevación) = PSOAS.  
Síndrome WEI JUE del miembro inf. Atrofia y dolor por síndrome Bi de EEII. Parestesias EEII.  
Secuela de AVC. Flacidez /parálisis EEII. Sensación de parálisis en piernas.  
Muslo: contractura o debilidad (no puede extenderlo ni flexionarlo). Calambres cara int.  
Patología de lo músculos Vasto interno, Vasto externo y/o Recto anterior.  
Bi Frio en las rodillas. Imposibilidad de flexo-extensión. Parestesias y espasmos de la rodilla con alteración de la movilidad.  
Artritis rodilla.  
Paresia del tobillo. Parestesias de los pies. Espasmos de los pies.

<b>E</b>	<b>32</b>
----------	-----------

**FU TU**

WAI QIU  
WAI GOU

Liebre agazapada.

Montículo externo.  
Fosa externa.

CARACTERÍSTICAS

\* **HUI de las VENAS**

\* Cruce con Jing Jin E - VB.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E.  
Frontal post-sup. Bulbo. ME.  
Cara (op). Ext. sup (op).  
Ext. Inf: talón y pie.

-

C. P. R.  
Piel.  
Venas.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Activa el canal (st. EEII).
- Dispersa Viento- Humedad.**
- Caza Viento-Calor** (que afecta a Xue).

\* Pto. Maestro de los MAI

- MOXAS PROHIBIDAS <- Zhenjiu Jiayi Jing, Libros III (cap. 33) y V (cap.1).º

INDICACIONES CLÍNICAS

Cabeza pesada.  
Fotopsias. Fosfenos.

“Artritis cervico-braquial por infección ovárica” (Borsarello, Duron, lavelle-Méry).  
Contractura del brazo. Atrofia del brazo. Mano contracturada por EP”: excitación maléfica” (SDM).  
Calambres de manos. Crispación de los dedos.

Edema pulmonar. Asma a medianoche (DM: al aliviar el edema en EEII, de noche no se acumula en P).  
Dísnea. **Qi corto**. Tos. Tos con flemas.  
Alteración de las aurículas del corazón.

Gastralgia.

Desorden Shan. **Distensión abdominal**.  
Lumbalgia + dolor del miembro inf. Hernia de tipo frío.  
“**TODAS las afecciones GINECOLÓGICAS**” (**Da Cheng**); ... “sea cual sea la zona afecta “(CHMF). S.t. útero.  
Leucorrea Yang -> (examinar si hay dermatosis alrededor del punto).

**Alt. CIRCULATORIAS de EEII**. Edemas de piernas por Humedad.  
**Síndrome WEI** > Síndrome BI de EEII. Parálisis del miembro inferior (NVN)  
Dolor de la pierna (c). Trata s.t. vasto externo y derecho ant.  
Debilidad de miembros inferiores. Calambres o contracturas EEII. Dolor, parestesias y contracturas del muslo.  
Frío, dolor, debilidad de rodilla. Bi de la rodilla. Rodillas frías. Gonalgia. Hipoestesia de la rodilla. Artritis rodilla.  
**Edemas EEII** (Frío-Humedad). **Alt Venosas EEII**. Flebitis. Periflebitis.  
Reumatismo del pie.

Qi Ni.  
“**Todas las alteraciones de las venas**”. **Varices**.  
**Flebitis. Periflebitis. Arteritis** (c). Dilatación del sist circulatorio periférico.  
**Síndrome Bi**. Reumatismos. “Cuerpo atrofiado” Hemiplejia.

PIEL: Urticaria aguda. **Erupciones**. Erupciones maculosas en el cuerpo. Pústulas. Varicela.

PSIQUE: Personas sumisas, que se sienten agredidas por el entorno pero sufren sin ser capaces de reaccionar o de rebelarse.  
Agitación psicomotriz. Manía. Habla con fantasmas”. Locura Kuang. “Poseido por el demonio”.

**E** | **33**

**YIN SHI**  
**YIN DING**

Comercio del Yin.  
**Caldero** del Yin

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E., C.  
Cerebelo. Frontal postero-sup.  
Bulbo. Médula espinal.  
ES (c). EI (h).

-

Org genitales.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Dispersa Viento-Humedad**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren : Prohibido Moxar. (Otros autores indican 5-10 min de moxas).

## INDICACIONES CLÍNICAS

Dolor precordial con manos temblorosas (3C trata la cima; 33E trata la raíz y lo resuelve).  
Corazón lento; se para cada 20 o 30 latidos. (SDM)---- (dy: med- med con MC)

Miembro superior (c): alteraciones del hombro, brazo, antebrazo posterior, dorso de la mano o pulgar.

Flancos (h): “frío de hielo” o “dolor que impide mirar nada”.  
Dolores violentos abdominales.

Hernias diversas en hipogastrio. Desorden Shan-Frío. Edema abdominal (ascitis?).

Hernias frías con dolor y como el agua fría que desciende hasta la piel del abdomen, rodillas y piernas.

Dolor con hinchazón y plenitud en bajo vientre, espasmos uterinos. Dolor del bajo vientre.

Lumbalgia (h). Lumbalgia que impide la rotación del tronco, con ascensión de frío. Dolor lumbar que irradia hasta la nalga.

Sensación como de agua fría en la región lumbar y en las piernas.

Dolor pélvico.

Reglas irregulares.

Disuria. Anúria.

Estreñimiento.

Vagina contraída (vaginismo, dispareunia).

Parálisis flácida de de EEII, Insensibilidad, contractura o “frío de hielo” de EEII. Edemas EEII.

Dolor en muslo y rodilla. Frío y dolor desde 32E. Punto único para PIERNAS HELADAS.

Bi de la rodilla con impotencia funcional (imposibilidad de flexo-extensión). Gonalgia (artritis).. Dolor de rodillas y piernas.

Edemas, artritis, impotencia funcional de los pies.

Falta de fuerza, flojedad, poca energía, flacidez. Fatiga con Qi corto. Astenia.

Manos y pies: Atrofia y debilidad, no se calientan.

Diabetes. ¿Beriberi?.

Sudoración yatrogénica excesiva.



**E**

**34**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**LIANG QIU**

**KUA GU**

Colina del puente.  
Hueso del muslo.

CARACTERÍSTICAS

\* Xi

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E, Vb, GI, ID.  
Lomos, EI, dedo gordo (ant -L5), talón  
plantar medial

-

C. Org. genitales,  
Senos, pezón  
(op)

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Somete el Qi rebelde del E. Armoniza E.**

**2- Acción local:**

**A - Elimina las obstrucciones del meridiano.  
Cuadros de Plenitud- Dolor (S).**

**B - Elimina VIENTO-FRIO-HUMEDAD de la rodilla.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## INDICACIONES CLÍNICAS

Boca amarga.

Mastitis. Dolor e hinchazón de las mamas o pezones . Absceso mamario (“tras un miedo extremo”).:(c). Patología mamaria.  
Hipo. Eructos. Náuseas. Vómitos. Gastralgia aguda (Plenitud).

Artritis brazos.

Dolor lumbar. Lumbalgia irradiada a EI.  
“Lumbociatalgia de trayecto V, con imposibilidad de Lasègue”. SDM) \*

Celulitis en las piernas (+ Xi de VB) (DM).

Viento (Grue He Xi feng) de la rodilla con enrojecimiento y edema: gonartrosis, artritis.  
Gonalgia. Reumatismo de la rodilla (empeora al subir escaleras). Bi frío.  
Limitación de flexo-extensión de la rodilla (con dificultad a la marcha y para arrodillarse).  
Parestesias, parestia, entumecimiento del miembro inferior. Parálisis de la pierna.  
Frío del miembro inferior. Frío de piernas (ant) y antepiés.  
Pies fríos. Patología del talón, medial , plantar, del dedo gordo.

Corta las hemorragias.  
Las diferentes formas de supuración profunda (Liu Zhou) a nivel de los músculos.

PSIQUE:  
“Gran miedo”. “Gran emotividad”. (SDM)  
**Miedo crónico** que genera obsesión y emotividad.  
Pena, miedo, suspiros, tristeza, sustos.

**E** | **35**

**DU BI**  
**WAI XI YAN**

**Hocico de ternera.**  
Agujero exterior de la rodilla.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Todas las alteraciones de rodilla por insuficiencia.

-

Dispersa todas las alteraciones de rodilla por

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina VIENTO y reduce inflamación.  
Bi de la rodilla (VIENTO-HUMEDAD)
- 2- Activa el canal y elimina dolor.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**Contraindicado en CALOR**  
Contraindicada la moxa en Bi por Calor en la rodilla.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Forúnculo de los labios.

RODILLA: Dolor, inflamación, dificultad de flexo-extensión, debilidad, entumecimiento, flacidez, artritis.  
BI de la rodilla. Gonalgia aguda por frío o viento. Ulceración o absceso rotuliano.

Gonalgia lateral ext. Dificultad para arrodillarse. Una vez arrodillado no puede levantarse. Derrame articular en la rodilla.

Parálisis o paresia de EI. Atrofia de EI.

Edema de los pies. Punto específico para algias del pie por Viento (Da Cheng).

E

36

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**ZU SAN LI**  
XIA SAN LI  
XIA LING  
GUI XIÈ

3 Li (millas) del pie  
Descender 3 Li  
Ladera inferior.  
Fantasma perverso

CARACTERÍSTICAS

- He- Tierra
- \* He inferior del E. --- Mar de los granos y de las aguas
- Maestro del abdomen
- Punto recuperador del Yang
- *Estrella celeste de Ma Dan Yang*

Tonicado: SOULIÉ DE MORANT

+

Mer y pulsos Yin y Yang, Sangre, Vasos, Músculos, Nervios, Piel, Huesos. DM, RM

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Beneficia B-E:** Tonifica el Centro. Armoniza y calienta E. Elimina el calor del E. Regulariza y calienta los intestinos. Disuelve flemas.
- 2 - **Tonifica Qi y nutre Yin-Xue** (raíz del C.P.): Da fuerza al cuerpo. Protege la salud. Nutre Zhen Qi. Nutre Yin-Qi (enf. del Calor del Shang Han). Elimina el estancamiento de Xue (pecho- abdomen).
- 3 - **Regulariza YING Qi y ZHONG Qi.**
- 4 - **Hace ascender el YANG** (Recupera el Yang y restaura la conciencia) (\*).
- 5 - **Caza FRIO, VIENTO y HUMEDAD. Enf. del CALOR del Shang Han.** Reabsorbe los edemas.
- 6 - **Refresca el Fuego y calma el SHEN.**
- 7 - **Beneficia los OJOS.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

### CONTRAINDICADO:

- **En el EMBARAZO; sólo para facilitar el parto.**
- En pacientes con vacío de Qi-Xue en lo alto: malestar y riesgo de lipotimia. Por ello, puede ser erróneo emplearlo como punto de reanimación.
- **CONTRAINDICADO MOXARLO** en niños: riesgo de provocar enfermedades (Lei Jing Tu Yi)
- “No hacerlo sangrar en otoño”. (Suwen)
- Tonificar durante la digestión o con excesiva frecuencia después de los 30 años, puede provocar

## INDICACIONES CLÍNICAS

La E<sup>a</sup> asalta lo más alto. Vértigos/ lipotimia post-parto. sofocación por vacío. Colapso. Convulsiones infantiles. Epilepsia. Opistótonos (Frio en el interior). Hemiplejía. Parálisis facial. Trismus Contractura del maxilar.

OJOS: (preventivo y curativo): miopía, astigmatismo, hipermetropía. Hinchazón de los ojos. Ambliopía. Presbicia. Ectropion (+10GI). Hipoacusia. Sordera. Acúfenos: (“cantos de cigarra”, más por la noche; (+noche); más por la mañana: (+mañana)- SDM.

Bi de los dientes (maxilar superior). Hinchazón de las mejillas. Halitosis. Amargor de boca. Hinchazón del mentón.

Bi de la garganta, con imposibilidad de hablar. SDM: “ Garganta: todas las alteraciones”.

Nuca rígida tortícolis. Cefalea que se irradia hacia las piernas + sensación de rotura”. Escapulo-dorsalgia.

Dolor plenitud. Dolor en codo, dedos, sobre todo pulgar - indice.

Tos. TBC. Asma. Disnea ( por vacío). Expectoración. Vías respiratorias: tos con flemas abundantes. Hemoptisis.

Acumulación de Qi a nivel del tórax, flancos y abdomen. Suspiros frecuentes. La energía asciende para atacar la parte superior.

- SDM: “C: toda alteración. Plenitud. Dolor súbito. Angor (ton + por la tarde)”. Precordialgia brutal. Hinchazón bajo el C.

Hinchazón de los senos. Absceso mamario. Senos: inflamación, abscesos.

Dolor en diafragma. Hipo. Eructos. Disfagia. Anorexia, horror al olor de la comida (->náuseas). Pesadez abdominal. Atonía. No se vacía.

Calor en Jiao Medio: digestión rápida + sentir hambre (hambre después de la digestión). Hambre sin deseo de comer. *Frío en estómago.*

Distensión y dolor por plenitud epigástrica. Gastritis aguda o crónica. Dispepsia. Indigestión crónica:(+). Acidez, hipersecreción.

Punto único para TOS con VÓMITOS. Epigastralgia. Náuseas, vómitos amargos, de pus o hematemesis. Gastralgia de origen emocional.

Vómitos fáciles en barco, coche, avión. Intoxicación alimentaria o por tóxicos. Caquexia con hinchazón abdomen. *Distensión abdominal.*

\* Gui Ji (ver Diccionario Términos #).

Borborismos, flatulencia, diarrea, disenteria, heces con alimentos sin digerir. *Diarrea con breborismos.*

Frío en Jiao Medio con borborismos. Intestinos fríos. Diarrea crónica. “Sudden turmoil disorder”. TBC intestinal. *Partasitoso intestinal.*

Alt. ID: deficiente repartición de líquidos en el organismo, ascitis, edemas. Disúria. Incontinencia V.

Dolor abdominal. Suboclusión intestinal. Apendicitis. Hinchazón dolorosa del bajo vientre. Qi herniario.

SDM: “Sin igual para todas las alteraciones abdominales” . Timpanismo. Dolores, Peritonitis.

Calor en abdomen. ID inflamado. GI: atonía. Estreñimiento por Vacío. Dificultad para defecar.

Disentería. Cólera, fiebre. Toda diarrea. Diarrea prolongada, de alimentos no digeridos, etc.

Metrorragias. Amenorrea.

SDM: Reglas insuficientes, amenorrea. Parto difícil (+). Hemorragia o desvanecimiento post-parto: (-).

Oliguria, anuria. Plenitud y endurecimiento en pelvis menor. Cálculos vesicales. Poliuria nocturna por exceso (-); por atonía(+).

Incontinencia por exceso de vejiga:(-). Incontinencia por debilidad del esfínter vesical:(+). Cistitis.

Lumbalgia con coxalgia. No puede inclinarse ni incorporarse; dolor. Si se extiende hasta los pies, (+). Si se extiende hasta la cadera (-).

“No puede estar mucho tiempo de pie”. Lumbalgia (no puede rotar el tronco / provoca torsión del tronco).

Lumbalgia resistente a otros tratamientos. Lumbalgia irradiada a la ingle. Frio en EEII. Parestesias de EEII (cara anterior de la pierna).

Inflamación, debilidad, atrofia, frío o calor en rodilla. Bi de la rodilla. Gonalgia con dificultad para la flexión. *Hinchazón de EEII.*

*Dolor sordo de rodilla y pierna.* Edema de los pies (empieza con debilidad) con Frio-Humedad y dolor intolerable.

Atrofia pies: “no controla zapatos”. Calor en la planta de los pies. Parestesias de los dedos del pie.

HTA. HOT. Aversión al frío. FRIO crónico. Bi de tipo FRIO. *Ataque de frío con debilidad, adelgazamiento y emaciación.*

Delgadez por vacío, fatiga, agotamiento. “las 5 Fatigas”. Todo tipo de prolapsos y ptosis. Debilidad de EESS - EEII (@ plenitud).

Edema. Hinchazón de la piel. Punto único para MIALGIA. Pesadez de EE. Wei Zheng: atrofia de los miembros. Dolor

EP: Fiebre. Fiebre y escalofríos. CALOR del cuerpo. Calor del vientre con inquietud. Beriberi. Malaria.

“Enf. del Calor (sin sudor) con cefaleas, dolor facial y maxilar, sensac. de inquietud y calor del cuerpo”

PSIQUE: Hipersomnolia. Somnolencia. Tendencia a la tristeza. Duelo.

Insomnio (duerme poco): (+ por la mañana). Amenaza a los demás con fuego. Insultos. Locura (Kuang)

SDM: Toda alteración de la vitalidad física o psíquica por sentimientos.

SDM: Debilidad de Estómago con cara roja y pies fríos al comer y durante el día. Dolor por reumatismo ( viento-humedad).

Hinchazones: por E<sup>a</sup>, edemas, o por Viento (¿neuralgias?) de senos, rodilla, piernas, pies.

- Vacío de Yin (abajo) + exceso de Yang (arriba): insomnio, cefalea nocturna, agitación hasta sobreexcitación, palabra extravagante o risas, accesos de furor, grandes insultos o crisis de nervios.

- Vacío de Yang (arriba) + exceso de Yin (abajo): suspiros frecuentes, desaliento, desánimo, falta de vitalidad, melancolía, tristeza, “atrapado por los espectros”, frío intolerable, castañeteo de dientes, aprensión; vértigos, debilidad, pérdida de memoria.

- VASOS: toda alteración. Arterias duras, contraídas. HTA (-) / HoT (+). Sangre espesa. Sangre cualquier trastorno. Aterosclerosis.

E

37

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**SHANG JU XU**

SHANG LIAN  
JU XU SHANG LIAN  
SHANG LIN

**Gran vacío superior.**

Arista superior de la pierna / Integridad de lo ALTO.  
Gran vacío de la arista superior.  
Gran bosque

CARACTERÍSTICAS

- \* Mar de Xue.
- \* Mar de los Meridianos (+V11 - E39)
- \* Shu inferior de Chong Mai
- + Cruce con Chong Mai
- \* HO Inferior de Yangming (JMK)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E, GI, ID.  
Lomos.  
Médula espinal inf.  
Cadera. Rodilla. Tobillo.

-

Org. genitales.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Abre el TÓRAX**

**2- Regula B - E - INTESTINOS:**

Elimina el estancamiento en intestinos.  
Hace circular libremente el Centro.  
Aclara Calor-Humedad de B-E.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

\* Puede provocar LIPOTIMIA si hay vacío de Yang arriba.

S Wen : 30E - 36E - 37E - 39E-> **Eliminan el CALOR de E - Intest.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Anemia cerebral.

“Hinchazón de lo alto del cuerpo”. Edema facial. Sofocos.

Sensación de de frío o calor pre-auricular.

Disfagia.

Calor en los hombros.

Sensación de calor entre dedos medio y anular.

Qi que asciende al torax (Qi Ni). Disnea. Plenitud en tórax y región costal lateral.

Qi corto. Disnea con dificultad para andar. Asma (DM.: disnea + diarrea)

Bloqueo del diafragma.

Inapetencia. Gastritis. Pirosis. Digestión difícil. Vómitos.

Borborigmos. Atonía de intestinos. TBC intestinal.

Diarrea después de comer. Diarrea con alimentos sin digerir. Diarrea por frío en invierno. Disentería amebiana.

Calor en GI. Heces blandas y nauseabundas, con productos patológicos. Absceso intestinal (puntura/ 8h).

Apendicitis aguda o crónica. Estreñimiento. Cólicos, dolores lancinantes.

Dolor y distensión abdominal. Dolor periumbilical que impide estar de pie largo rato.

Lumbalgia. Lumbalgia irradiada al coxis.

Disúria. Síndrome Lin. Orinas amarillas.

Hinchazón de la rodilla y el pie. Calambres en la cara ant de la pierna. Parestesias en pierna y pie.

Rodilla: reumatismo, por agua o por viento. Dificultad para tumbarse y levantarse.

Hemiplegia. Flacidez o contractura homolateral. Atrofia EEII. Úlcera de éstasis en la pierna. Flebitis EEII.

Pie equino-varo. Dolor pie, no puede flexionar.

“Organos Yin insuficientes”. Deficiencia de B-E. Insuficiencia del Qi de los Zang. Insensibilidad de los 4 miembros. Frío profundo, hasta los huesos. “Frío y dolor en médula ósea”.

### PSIQUE:

Aversión al sonido de gente hablando. (PD).

Patología de PO (SDM). Bostezos frecuentes.

Locura furiosa, corre como un loco. Manía.

E

38

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

TIAO KOU

Abertura estrecha.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Chong Mai.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. Frontal sup y medio. Bulbo.  
Médula espinal. Cara (c).  
EES.  
EEII (fuerza, calor). Talón.

-

R. P.  
Piel. Venas.  
C: orejuelas.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Punto secreto del DOLOR del HOMBRO.**

Punto MAESTRO de las ARTICULACIONES.

Punto Mayor de los REUMATISMOS por HUMEDAD.

**2- Elimina las obstrucciones del meridiano.**

"Toda alteración del miembro inferior".

**3 -: Elimina Viento-Humedad**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

\* Puntura transfixiante hacia 57V.  
Movilizaciones activas del hombro afecto durante la puntura.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Periartritis escapulo-humeral de trayecto Yangming.

Dolor y rigidez de la articulación del hombro. Punto Maestro del hombro congelado.  
ES: línea radial.

Epicondilitis.

Dolor abdominal (PD). Gastralgias. Enteritis.

EEL: espasmos, lentitud, entumecimiento, debilidad, flacidez, parestesias, parálisis, impotencia funcional. Piernas frias.  
Calambre del muslo (int).

Gonalgia. Pierna fria con Bi Humedad. "Hinchazón de la pantorrilla". Dolor, debilidad o lentitud de la pantorrilla.

Entorsis del tobillo. Hinchazón del tobillo.

Relajación de los tendones del pie. Insensibilidad del pie y pierde los zapatos. Gota.

Planta del pie: sensación de frio o calor . Edema pie? Dolor pie. Parestesias pies y ataxia.

No puede permanecer en pie mucho rato.

Bi Humedad. Reumatismo, sobre todo por humedad.  
Toda alteración de GI (SDM). Beriberi edematoso.

PSIQUE: "Placidez. No obedece".

E

39

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**XIA JU XU**

xia lian  
JU XU XIA LIAN

**Gran vacío inferior.**

Ángulo descedido. - Integridad de lo BAJO.  
Enorme vacío de la arista inferior.

CARACTERÍSTICAS

- \* Pto HO Inf de ID. (JMK: Taiyang)
- \* Mar de los 12 Meridianos + (11V y 37E).
- \* Mar de Xue
- \* Shu inferior de Chong Mai
- \* Pto de las 3 Memorias (SDM).

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. C.  
Cerebelo, frontal sup-medio, bulbo.  
Médula espinal.  
Ext. Sup. opuesta.  
Ext Inf. homolateral.

-

Org. genitales.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regulariza E- Intestinos.**

- Moviliza Qi de ID y transforma el estancamiento.
- Elimina el calor del E.
- Activa el metabolismo alimentario.

**2- Elimina Viento- Humedad-Calor.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Su Wen - Ling Shu: 30E - 36E - 37E - 39E-> **Eliminan el CALOR de E - Intestinos.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Rostro pálido. Alopecia areata. Congestión cerebral. Anemia cerebral.  
Dolor ocular.

Sensación de quemazón pre-auricular. Acúfenos (zumbidos). Dolor auricular. Alteración Temporo-parietal (c).  
Sialorrea. Babeo sin apercibirse. Sed. Sequedad de labios.  
Bi de la garganta (Bi-viento-humedad). Amigdalitis. Disfagia.

Sensación extrema de frío o calor (o frío y calor) en el hombro. Dolor en anular.

Dolor torácico, de los flancos y del hipogastrio. Bloqueo del diafragma.  
Absceso mamario (c); mastitis en jóvenes. Dolor del tórax y de los flancos.

Calor en E. No come. Inapetencia., anorexia. No hay placer al comer.  
Hepatitis aguda o crónica.

Gastroenteritis aguda o crónica. Deposiciones líquidas sanguinolentas o purulentas.  
Dolor abdominal con borborigmos y flatulencia. Diarrea con espasmos. Diarrea lientérica. Disentería con pus y sangre.

Dolor pélvico. Orina turbia y oscura, dolor a la micción, disuria (frío-humedad que desciende).  
Dolor lumbar con irradiación testicular. Dolor suprapúbico. Hernia. Dolor escrotal que irradia al raquis, corazón u ombligo.

Bi y atrofia de EI, del pie. Parálisis EI. Parestesias EEII.  
Neuroma de amputación. Atrofia de los muslos con ataxia.  
Gonalgia aguda (dolor rotuliano) sobre todo al bajar escaleras (*al subir: 34E*).  
Dolor en cara ant pierna. Dolor de la pierna y del pie con lesión cutánea.  
Edema de los pies. Pie flácido (no lo levanta). No controla los pies. Pie pesado. Dolor en tobillos y talones.  
Sensación de calor en 4º espacio interdigital. Dolor del 2º dedo. Reumatismo de la base del dedo gordo.  
Talgia. Callos en los pies (+). La piel entre los dedos de los pies se levanta, humedad, olor.  
Reumatismo de la base de los dedos del pie (metatarsofalangico). Dolor al apoyar el pie en el suelo.

"El sujeto no tiene ganas de moverse". Qi corto. Palidez. Adelgazamiento, amiotrofia.  
Taiyang insuficiente". Insuficiencia del Qi de ID.  
Reumatismo por Viento, Frio, Humedad. Toda alteración de los músculos. Bi de los músculos ("no puede moverse").  
Dolores en EEII. Hemiplegia (h). Mitad del cuerpo (h): flacidez o contractura.  
Beri-beri. Calor en el interior. Arterias débiles (-), duras, fuertes (+).

PIEL: Piel seca. Cabellos secos que caen (alopecia). Cejas secas. Labios secos.  
**Reumatismo Bi de la piel.** Ausencia de sudoración (anhidrosis). "Reumatismo de la piel", congelaciones: (-)  
Tez sin pigmento. Tez verdosa, sin brillo.  
Eczema seborreico. Verrugas. Sabañones (-). Pie de atleta (descamación fúngica interdigital).  
Callos en los pies (tonificar). Ulls de poll (dedos pies).

PSIQUE: "Grandes emociones violentas o súbitas. Sensible a las emociones súbitas". (D.M: no puede separar puro-impuro)  
Exigente, molesto. Discurso incoherente. Palabras extravagantes.  
Estremecimiento y miedo. Terror brutal. Manía. Esquizofrenia.  
Depresión grave, o sobreexcitación. Locura Dian-Kuang

<b>E</b>	<b>40</b>
----------	-----------

**FENG LONG**  
**FONG LONG**

Abundante prosperidad.  
Gran bloqueo - Tumefacción voluminosa.

CARACTERÍSTICAS

\*Luo de E

Tonicado: SOULIÉ DE MORANT

+

E. VB. GI. ID.  
Muñeca. Mano (h)  
Rodilla. Pie. (h)

-

C.  
Seno, mamelón.  
Org genitales,

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Transforma Flema y Humedad (tanto visibles como invisibles)** - Alivia asma, tos y disnea (mucolítico > expectorante)  
 \* Punto Maestro de la las FLEMAS. - Desobstruye V en caso de flemas, y reabsorbe edemas  
 BC: Trata la mucosa BRONQUIAL.
  - 2- **Dispersa el Calor de E** - Beneficia los OJOS  
 - Depura y drena Mucosidades- Fuego.  
 - Calma y clarifica el SHhen. SDM: acción sobre el Shen.
  - 3- **Desciende el Qi del E** : Hace circular el Centro. (tonifica E + dispersa B / regulador de B-E). Armoniza E- Intestinos.  
 "Abre el pecho" (puntura cruzada con MC6). Desciende lo turbio y hace remontar el Yang
- SDM: Punto de paso entre E-B: trata tanto las deficiencias de Yin abajo con plenitud de Yang arriba, como a la inversa

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**Feng Long** (BdP, 8): Opulento, cosecha abundante, fértil, Hexgrama 55 (momento en el cual el desarrollo alcanza su apogeo antes de declinar); protuberancia, gran, generoso, próspero.

**40 E** : A E. Martorell le punturé 40 E , y sintió (De Qi + contracciones) en esfínter anal. 40 E es el punto Luo, cuyo vaso longitudinal se dirige a 20 Dm. (¿Es por eso que repercutió en el inicio del canal de Dm?).

## INDICACIONES CLÍNICAS

Pérdida de conocimiento. Epilepsia. Convulsiones. HTA. "Tez súbitamente azulada".  
Cefalea (caliente o fría). Cefalea insoportable. Flemas de tipo Viento con cefalea. Vértigo. "Sensación de niebla en la cabeza".  
Edema facial. Hinchazón de la cara. Dolor de los senos. Resfriado. Congestión de cara y nariz. Epistaxis.  
Dolor ocular. Miopía. Presbicia. Pérdida de agudeza visual o visión borrosa debido a la edad.  
Acúfenos nocturnos ("cantos de cigarra").  
Resfriados. Congestión op cefalea de cara y nariz. Dolor dental (sup). Neuralgia facial contralateral.  
GARGANTA: cualquier trastorno (inflamación, dolor, congestión, mucosidad).  
Súbitamente mudo:(+). Afonía. Afonía súbita. No puede hablar (anginas). Tumoración tiroidea. Bi de la garganta. Mei He Qi.  
Bi de la muñeca. Manos heladas.  
Bronquitis productiva. Expectación. Tos y Qi corto. Expectación abundante. Sibilantes. Asma. Disnea. Ortopnea. TBC.  
Opresión y dolor del pecho. Dolor transfixiante en el pecho. Pleuresía. (fluidifica la secreción). Hipo.  
CORAZÓN: cualquier trastorno. Cardialgia aguda. IAM (flemas). Cardialgia punzante (con manos súbitamente violáceas).  
Punto único para DOLOR TORÁCICO (PUNGITIVO). Traumatismo torácico. Dolor toraco-abdominal.  
Mamas: hinchazón, absceso. Cardialgia en la mujer.  
ESTÓMAGO: Sensación de constricción, nudo o dolor. Pirosis. Dispepsia. Gastritis (aguda o crónica).  
Todos los trastornos por Vacío del E: anorexia, atonía, indigestión, no evacuación del contenido. Distensión epigástrica.  
"Mariposas en el E". Palpitaciones en el estómago. Qi Ni de Estómago: Náuseas, vómitos, hipo.  
Hepatitis (inflamación del hígado).

Dolor abdominal lancinante. Dolor cortante de los intestinos. Cólico.  
Dificultad del tránsito intestinal. Estreñimiento atónico. Dificultad de defecación y micción. Oliguria. Disúria. Anúria.  
Tumoración uterina.  
Sensación de frío en las piernas por Bi Humedad. Paresia. Wei Zheng de EEII.  
"Piernas sin fuerza, atrofia, contractura de la musculatura de la pierna. - (Vacío Luo).  
Modificación brutal de la coloración de EEII con dolor súbito en puñetazo.  
Bi o mialgia de la rodilla. Dificultad en flexo-extensión de rodilla. Gonalgia con impotencia funcional.  
Falta de control de las piernas, con impotencia funcional. Pies fríos súbitamente

XUE: cualquier trastorno. MAI: cualquier trastorno.  
Todos los EDEMAS e HINCHAZONES. Bi Viento-Frío-Humedad. Edema en EE.  
Falta de fuerza. Lasitud, debilidad oflacidéz en los miembros (EE): (+). Delgadez: por vacío o fatiga.  
Sudoración sin aversión al frío.  
Flema abundante. Pesadez. Tumefacciones o masas subcutáneas. Neuropatía tóxica (quimioterapia).  
Hinchazón brutal de los 4 miembros. Cianosis de manos y pies. Alt. en la sensibilidad de las puntas de los dedos 4EE.  
Escalofríos. Cuerpo frío y húmedo, manos heladas:(+). Cuerpo húmedo (sensación de maceración al contacto con la piel).

PSIQUE: **Persona reactiva.** Impulsividad sin control. Incapacidad para reconocer y elaborar sus propias emociones.  
Irritabilidad. Persona quisquillosa. Insomnio y pesadillas.  
Ansiedad. Inquietud. Miedos. Fobias. Neurosis. Sobreexcitación. Histeria. Risas incontroladas. **Crisis de nervios.**  
Psicosis. Alucinaciones (ve fantasmas). "Risa loca, desea subir a lugares altos y cantar, se desnuda y corre": (-).  
Lasitud, atontamiento, torpeza, indolencia o pereza: (-). Trastorno bipolar:(-) . **Incapaz de alimentarse.**

Luo Transversal: "Epistaxis, coriza, frío en los dientes superiores".

Luo Longitudinal: PLENITUD: Alteraciones mentales, manía-depresión. Locura. Epilepsia. Dolor de garganta. Afasia.  
VACÍO: Lipotimia. Piernas sin fuerza. Contractura o atrofia de los musculos de las piernas.

<b>E</b>	<b>41</b>
----------	-----------

**JIE XI**  
CAO XIE DAI XUE

Torrente que se ensancha.

CARACTERÍSTICAS

\*King. Fuego. (pto. +)

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	E, VB, Simpático. Occip sup. Primate. Org sentidos.
-	B. C. Vasos.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**1- CALOR:** Refresca el calor del canal de E y de los Fu.  
Desciende el Calor de la cabeza.  
Beneficia los Ojos

**2- Caza el VIENTO**

**3- Calma el Shen.**

**SDM:**

\* Punto Maestro del APETITO

\* Trata afecciones por **FRIO- HUMEDAD (GM:.. en el PIE)**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: Punturar x 3 esp.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia infantil. Espasmos clónicos. Convulsiones por indigestión. Convulsiones Chi-Zong. HTA.  
Viento en la cabeza. Vértigo. Mareos.  
Cefalea ocular, supraciliar, frontal o temporal. Dolor supraorbitario intolerable. Hinchazón de cabeza y cara.  
Neuralgia del Trigémino.  
Pterigion que puede llegar a afectar la visión. Ojos rojos. Tez roja. Conjuntivitis.  
Cara roja y pies fríos (por debilidad general o después de comer). Acné facial. Tez oscura.  
Anosmia. Couperosis nasal.  
"Se muerde la lengua" \*. Lengua inflamada o dolorosa. Boca dolorosa. Odontalgia. Aftas. Muguet.  
Inflamación de la garganta. Amigdalitis. Tos o anginas crónicas. Sed. Bostezos frecuentes.

Dolor precordial. Palpitaciones. Opresión, plenitud torácica.  
Disnea. Tos.  
Mastitis.

Anorexia. Sensación de hambre, pero no puede comer. Náuseas. Disfagia.  
Eructos frecuentes con bostezos y plenitud abdominal. Eructos fétidos. Eructos con bostezos.  
Vacío o insuficiencia (de los músculos o de la secreción) del estómago:(+). Shock que detiene la digestión.  
Pirosis. Hernia de hiatus.

Digestiones lentas. Estómago perezoso, lleno y sensible (durante 5 h tras ingesta). Meteorismo post-prandial.

"Perturbación del Qi frío que crea una obstrucción en el abdomen".  
Distensión abdominal. Distensión y plenitud abdominal post-prandial .  
Ventre grueso con Jue Qi que asciende.  
Diarrea coleriforme (+ dolor espasmódico). Sudden turmoil disorder con calambres.  
Ventre grueso + pesadez perineal. Pesadez perineal a la defecación. Tenesmo.  
Estreñimiento.  
Disuria.

Ciática.  
Bi Humedad (muslo, rodilla pierna) con entumecimiento. Pesadez de rodilla y cadera.  
Atrofia de pierna. Calambres o espasmos de la pierna (sobre todo de la parte anterior).  
Pesadez de rodilla con torsión de los tendones  
Inflamación, dolor. artritis o entorsis del tobillo. Pie equino. Bi de los tendones del pie .  
Pies fríos Dolor del dorso del pie. Lesión del dedo gordo.

Reumatismo.  
Enfermedad febril sin sudoración. Malaria. Accesos febriles, fiebre y escalofríos.

PIEL: Inflamación de la piel de la cara (¿y acné?) por debilidad del estómago, o por shock que detiene el estómago.  
Hinchazón del cuerpo por shock. Dermatitis genital (dispersar). Erupciones.

PSIQUE :  
Emotividad. Espírtiu tembloroso. Inquietud. Temores. Llantos y lamentos. Gemidos.  
Inquietud. Palpitaciones por miedo. Miedo con espasmos. Angustia con sobresaltos. Angústia y palpitaciones (E41 + ID5).  
Fatiga del Shen. Tristeza con llanto. "Sin apetito por la vida ni por la comida, aburrimiento, espíritu laxo." Depresión por shock.  
Locura. Alucinaciones visuales ("ve fantasmas y fuego").

E

42

**CHONG YANG**

HUI YUAN  
FU YANG

**Asalto del Yang.**  
Aunar el origen.  
Yang del empeine.

CARACTERÍSTICAS

\*Yuan  
\* Recibe un ramo del Luo longitudinal de VB (CdS)  
\* Punto de conexión con el canal de B.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E, GI.  
Temporo-parietal. Bulbo, M.E.  
Ojo op.  
Encías op.

-

C, Vasos.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Tonifica Jiao Medio:
- 2- Calma el Espíritu
- 3- Refresca el Calor del canal de E.  
Dispersa el FRIO de las articulaciones.

## INFORMACIÓN ADICIONAL



## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Hemiplegia con inflamación y desviación de boca y ojos.  
Parálisis facial. Hinchazón de la cara.  
Calor y dolor de la boca. Gingivitis. Caries dental (tb. prevención). Odontalgia. Chirriar de los dientes.  
Rinitis alérgica. Bostezos. Tendencia a morderse los labios y los carrillos. Qi del bocio.

Dolor de la parte anterior del cuerpo. Hinchazón del codo.

No hay apetito. Come y se hincha (...y no responde al tratar B). Vómitos. Dolor epigástrico.  
Nue del E= "Debuta con frío + escalofríos --> calor ----> sudor.

Abdomen distendido, duro (timpanismo).  
DM: malas digestiones o gastritis de origen psíquico, porque no se aceptan situaciones o el entorno.  
"Abdomen hinchado con defecación y micciones difíciles".

Riñón: Hidropesía.

Parálisis, dolor o flácidez de EEII. Inflamación del tobillo. Edema del dorso del pie. Hipoestesia del pie.  
Atrofia del pie, pie lento, no se puede levantar (arrastra un poco los pies al caminar).  
Pie: dolor, inflamación, artritis. Falta de control del pie (pierde el calzado). Parálisis equina del pie.

Atenazado por el Frío. Frio constante (busca el fuego). Bi Frio.  
EP: Escalofríos por frío. Escalofríos palúdicos. Alternancia de fiebre y escalofríos. Fiebre intermitente. Fiebre sin sudoración.  
Hipertermia con sensación de frío. Enf por Calor sin sudoración. Fiebre nerviosa sin temperatura-? Bostezos y escalofríos.  
"Sujeto adinámico, la sangre viciada se estanca en el interior"

PIEL: Dermatitis genital (dispersar). Edema superficial de la cara.

PSIQUE: Sobresalto a ruidos inesperados (st. al crujido de la madera al caminar!).  
"Al sujeto le gusta contemplar la luz del sol y la luna y el calor del fuego (le proporcionan bienestar)".  
Manía-depresión, sobreexcitación continua, sube para cantar, se desviste y corre. Tendencia a tristeza y miedo.

<b>E</b>	<b>43</b>
----------	-----------

**XIANGU**

Valle hundido.

CARACTERÍSTICAS

\* Shu. Madera

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E  
Cerebro central op.  
Ojo (c) inferior: Valle de las lágrimas

-

C. R.  
Vasos.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1 - Drena y evacua el CALOR en Yang Ming.  
Dispersa VIENTO - CALOR.
- 2- Regula y armoniza ESTÓMAGO e INTESTINOS.
- 3- Regula BAZO.

\* Tong Ren: Trata enfermedades del Agua.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Su Wen: (Puntura -> mantener X 7 espiraciones y retirar)

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea frontal.  
Edema palpebral. Dolor, rubor y edema ocular. Congestión ocular. "Ojos duros" = ¿Glaucoma? (SDM).  
Edema de la cara y los ojos. Edema facial.  
Rinitis alérgica. Alteraciones rinofaríngeas.  
Bruxismo. "Se muerde los labios con frecuencia". Odontalgia. Afecciones de la boca.

Suspiros. Plenitud y dolor en los costados. Tensión del tórax. Tos por reflujo.  
Eructos frecuentes.

Dolor, distensión y plenitud abdominal. Borborismos.  
Dolores, espamos intestinales. Diarrea disenteriforme debida al calor. Hernia con dolor hipogástrico.  
Edema de abdomen (Ascitis).

Hidropesia.

Edemas en EEII.  
Inflamación y dolor del dorso del pie. Dificultad de flexoextensión de los dedos del pie.

Edema del cuerpo. Anasarca.  
Fatiga.  
Fiebre de cualquier causa sin sudoración. enf del Calor. Escalofríos por frío. Malaria.  
"Bi del cuerpo con fiebre y escalofríos, tensión torácica con plenitud y dolor".  
Transpiración nocturna excesiva. (DM: st. en personas con Calor articular)

PIEL: Edema de la cara y de los ojos con erupción. Dermatitis genital.  
Varicela. Sarampión. Trastornos cutáneos por el frío evolutivo.

PSIQUE:  
"No soporta los ruidos". Agorafobia.  
Angústia. Insomnio. Pesadillas. Dependencia: no sobrelleva bien la soledad. Bulimia (dulces).  
Depresión.

<b>E</b>	<b>44</b>
----------	-----------

NEI TING

Espacio interior.

CARACTERÍSTICAS

\*Ying. Agua  
 - Estrella celeste de Ma Dan Yang

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

E. HUN.  
 Temp-parietal. Bulbo. M. espinal.  
 Piel del cráneo. Cara.  
 Encías. Dientes sup. Garganta.

-

C  
 Vasos

Dispersado :  
 Todo al revés

ACCIONES

- 1- Dispersa** - E.. CALOR  
 - EP. VIENTO .....de Yangming .....**sobre un VACÍO !!!**.

\* En las afecciones por E.P. se utiliza en - el nivel Yang Ming (Frio)  
 - la capa Qi (Calor).

- 2- Regulariza el Qi de E - intestinos:** - Acelera el Qi del canal y favorece el descenso  
 - Refresca el Fuego del E  
 - Elimina Humedad-Calor

**3- Calma el Shen.**

SDM: dispersar el punto apacigua las malas noticias.

Dacheng: *da claridad al espíritu; tras punturarlo, la persona se vuelve inteligente.*

## INFORMACIÓN ADICIONAL



## INDICACIONES CLÍNICAS

Dolor del cuero cabelludo. Vértigo. Cefalea frontal. Parálisis facial. Neuralgia del Trigémino. Edema facial.  
Dolor ocular. Epistaxis (incesante).

Tez roja e inflamada.

Caries dental del maxilar e incisivos superiores. Odontalgia aguda (inf). Sangrado gingival. Gingivitis. Boca seca. Ageusia.  
Todo tipo de dolor mandibular. Bostezos frecuentes. Trismus.

Amigdalitis. Hinchazón y dolor de garganta. Bi de la garganta. *Dolor en faringe o laringe*.  
Se atraganta al beber o comer (por espasmos).

Hinchazón de la mano.

Tos. Asma. Disnea. Plenitud torácica.

Bostezos. Hipo. Disfagia. Eructos dolorosos.

Anorexia. No puede comer. No hay gusto por la comida. Inapetencia.

Náuseas.

Dispepsia ("el estómago no se vacía"). Vómitos. Gastralgia. Acumulación de flemas y de frío.

Gastritis y enteritis agudas o crónicas. Mujeres: intoxicación alimentaria.

Dolor abdominal. Distensión de abdomen inferior (el Qi asciende hasta el C). Hinchazón abdominal (no puede respirar).

Punzadas periumbilicales.

Borborignos. Diarrea. Disentería. mucosanguinolenta. Estreñimiento.

Sangre en heces. Hematuria.

Desvanecimientos con las reglas. (SEXO: "Se abandonan a la mínima"). Dismenorrea. Dolor pélvico. Dermatitis genital.

Dolor e hinchazón del miembro inferior, el pie o del dorso del pie.

Artritis metatarso-falángica. Dolor en las plantas de los pies.

Escalofríos. Acceso de debilidad.

EE: frío, dolor con palidez o enrojecimiento de la piel, contractura, atonía, parestesias, dificultad flexoextensión.

**Aversión al frío.** Manos y pies helados. Enfriamiento súbito y brutal de manos y pies. (Jue Ni). Tensión de manos y pies.

Diabetes (Jiao sup - med).

Gripe. Enfermedad febril con ausencia de sudoración. Malaria sin placer al comer. Escalofríos con frío.

Enfermedades del Calor. Fiebre + dolor EEII persistente. Fiebre infantil prolongada. Inapetencia durante la fiebre.

SDM: secuelas de fiebre palúdica: pesadillas, sueños penosos, sacudidas nerviosas de las extremidades durante la noche.

PIEL: Prurito. Urticaria. Enfermedades eruptivas (eritema). Dolor de la piel (... del tórax). Anhidrosis. Dermatitis genital.

PSIQUE: *Tranquiliza a los que detestan oír ruido. Aversión a la gente hablando.* Deseo de silencio. Detesta el sonido de la madera.

Desea tumbarse.

Sensación de descontento permanente.

Insomnio. Sueños y pesadillas abundantes.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>E</b>	<b>45</b>
----------	-----------

**LI DUI**

Trueque cruel. Pasaje severo. Castigo doloroso.

CARACTERÍSTICAS

\* Ting. Metal / Raiz de Yangming  
\* Pto de reanimación.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

**No se puede tonificar:**  
En dispersión:  
+ (Org. sexuales).  
- (E . VB. Temporal, parietal, occp).

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- REFRESCA Yangming (Plenitud).**

- Dispersa los excesos de energía del E.
- Dispersa el Fuego de C.
- Beneficia los ojos.
- Restaura la conciencia.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Su Wen (36): "Si la fiebre intermitente empieza con dolores en EEII, pies y gemelos, punturar E45".

Tong Ren: Mantener x 10 espiraciones-> retirar

## INDICACIONES CLÍNICAS

Qi Ni. Lipotimia. Tendencia a síncope. "Jue cadavérico; pérdida de conciencia. Coma (boca cerrada). Vértigo. Epilepsia. Anemia cerebral. Calor en la cabeza. Ojos rojos después de comer. Patología del párpado inferior. Orzuelo párpado inf. Cara: Contracción, hinchazón, flacidez, parálisis, atrofia de la musculatura de la cara (M. Risorio y orbicular). Boca desviada. Epistaxis. Nariz fría. Obstrucción nasal. Sinusitis. Rinorrea amarilla o verdosa. Rinitis con sangrado. Frío del maxilar o en los dientes. (sup). Caries (incisivos o molares del maxilar sup). odontalgia. Trismus. Gingivitis. Punto único para EDEMA FACIAL. Forúnculos peribucales. Odontalgia en maxilar superior. Saca la lengua. Labios agrietados. Contractura o atrofia de la musculatura orbicular (boca). Forúnculos perilabiales. Bi de la garganta. Edema del cuello. Faringitis. Hinchazón y dolor de la nuca. Adenopatías cervicales. Disfagia. Movimientos de torsión del cuello. Disfagia. Adenopatías cervicales.

Cardialgia-. Edema cardíaco.. Cardialgia por aerofagia. "Calor en el P". Plenitud y distensión de tórax y abdomen (...+ hinchazón por agua). Dolor torácico y mamario hasta E32.

Dispepsia. Gastralgia. Gastritis. Frío con hinchazón y plenitud abdominal. Hinchazón de epigastrio después de comer. Malas digestiones Fiebre de estómago (frío continuo, no puede comer sin hincharse). Dispersa los excesos de energía del E. Hambre imperiosa. Bulimia (pero no engorda). Ulcus gástrico. Digestión muy rápida. Disfagia. Pérdida de apetito. Tiene hambre, pero no come porque se hincha. Malas digestiones. Meteorismo tras la ingesta. Hepatitis. Ictericia. Punzadas o retortijones del ombligo (o periumbilicales).

Riñones: edemas, ascitis. Orina amarilla. Dolor en la ingle, edema local. Ano: dolor, inflamación de los tejidos.

Dolor muslo desde E32 hasta el pie.

Rodilla: hinchazón, dolor, edema, hidrartrosis. Dolor en el muslo, la pantorrilla y el pie. Pierna fría. Sensación de frío en la espinilla. Pies fríos o dolorosos.

Astenia profunda. "No tiene pulso, no percibe nada". ¿Tuberculosis ósea (TBC)? Frío continuo, busca el fuego. Pies y manos fríos (helados). EP. Temor al frío con obstrucción nasal. Aversión al viento. Calor, agitación. Fiebre con inapetencia. Fiebre con hinchazón abdominal. Fiebre sin sudor. Escalofríos Fiebre palúdica con sobreexcitación, o helada (álgida) Malaria, enfermedad febril, fiebre sin sudoración. Fiebre palúdica con sobreexcitación, o helado.

PIEL : Todas las enfermedades con HUMEDAD (sp. en el trayecto del Jing Jin: cabeza, nuca). Dermatitis. Prurito. Dermatitis purulenta. Forunculosis. Forunculos periorales. Enf. con pus en la piel. Ictericia.

### PSIQUE:

Detesta ir a casa de los otros. Detesta el ruido. Necesidad de estirarse y permanecer inmóvil, dormirse. Hipersomnía. Pérdida de vitalidad. Hipersomnía. Astenia psíquica. Neurastenia. Temor. Miedo al viento, al fuego. Ya no tiene placer sexual \* Reacciones nerviosas exageradas. Sobresaltos a los ruidos inesperados. Temor. Exceso de emotividad. Insomnio. Sueños frecuentes. Pesadillas y sueños incesantes. Pesadillas con sueño agitado (+1B). \*\*\* Dian- Kuang. Quiere subir a lo alto y canta; se desviste y corre; no come. Sobreexcitación hasta la insania. Sensación de estar poseído por el demonio. Estado confusional.

**B****1**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**YIN BAI**  
**YIN BAI**

**GUI LEI**  
**GUI YAN**

(Ricci 5790/12827) **Blanco que se retira** (movimiento del Otoño)  
(Ricci 5789/128323) **Profundidad misteriosa del hombre** (movimiento Metal hacia la profundidad).

**Fortificación** (rempart) **del fantasma**. Evoca regreso a la profundidad, con las naciones de tierra, humus y fantasma.

**El ojo del fantasma** (la mirada del alma errante).

#### CARACTERÍSTICAS

Ting . Jing-Madera- Primavera

Pto. Gui (Sun Si Miao)

Pto. Raiz de Taiyin.

Pto de Reanimación (+11P+7C+45E)

Pto. Sudorificación (+2B+9P+10P)

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Frontal ant.  
Páncreas. H.  
Vasos.  
Org sexuales.

-

E, Intestinos.

Dispersado :  
Todo al revés

#### ACCIONES

**1 - Fortalece el B.**

**2 - Detiene el sangrado. Regula la Sangre. Desobstruye la Sangre** (B-E y Útero).

**3 - Desanuda el pecho.**

**4 - Calma el C y el Shen** (tanto por Vacío de Xue como por Calor).

**5 - Restaura la conciencia.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO.**

SuWen, Tong Ren: dejar x 3 esp.

Yi Xue Ru Men : Moxas prohibidas (otros autores las consideran imprescindibles en sangrado!).

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Vértigo con caída. Meningitis agudas en niños; convulsiones crónicas.  
Jue cadavérico (como si estuviera muerto), pérdida súbita de conocimiento; síncope o coma, con pulso normal: (B1+H1)

Sofocación. Calor de la cabeza y epistaxis. Epistaxis incesante. Gingivorragia.  
Sed de boca. Sialorrea.

Agitación, **calor en el pecho**, plenitud en pecho. Dolor en el interior del tórax. Malestar intratorácico.  
Dísnea. Ortopnea. Tos crónica. Punto único para ASMA.  
Cardialgia intensa que provoca gastralgia.

Qi Ni de Estómago. No hay deseo de comer o beber. Anorexia. Ingestión difícil. Náuseas. Tendencia a vomitar.  
Dispepsia. La comida no desciende. Pirosis (1h tras la ingesta). Hiperclorhidria: (+iz).  
Bloqueo de Qi por alt. psíquica-> el Yin no se exterioriza): @ de "bola" en E (Yu Xue). Hematemesis.

**Todas las afecciones del raquis** (coccigodinia, lumbalgia, dorsalgia o cervicalgia centrales).

**Frío en abdomen.** Distensión abdominal. Gastroenteritis aguda. Enterorragia.  
Diarrea súbita o brutal (con calor e inquietud). Rectorragia.  
Disúria. Hematúria.  
Menstruación irregular. Hemorragias (menorragia, metrorragia, hematomas): (moxa!).  
Espasmos del útero. Amenaza de aborto.

Punto Maestro de las **hemorroides**.

Sensación de **frío en piernas** (o frío y calor).

**Pies fríos** (no se pueden calentar). Alt. M. Flexor largo del dedo gordo. Plantas de los pies fríos.

---

Hundimiento del Yang de B. **Retención de líquidos.** Hinchazón súbita de las 4 EE. **Hematomas espontáneos.**  
Enf febril con epistaxis. Fiebre sin sudoración. ML: Hemorragias Plenitud: B1+ H1(sangrado); si Vacío: B1+ H1 (mx)

PIEL: Psoriasis.

PSIQUE:

Rumiación (obsesión) matutina.

"Se da vueltas y vueltas en la cama; no puede descansar tranquilamente" (Nan Jing). ML: Pesadillas (B1+E45)

**Sueños abundantes** que impiden descansar, pesadillas, insomnio (+ 45E). No puede estirarse en paz.

Irritabilidad. Trastorno bipolar. Psicosis.

Tendencia a la tristeza. Duelo (*Gui* ayuda a dejar al difunto).

Somnolencia. Clinomanía. Propensión a la tristeza. Tendencia a beber.

SDM: Niños con miedo a los visitantes, tímidos, con accesos de miedo o antipáticos.

KE WU de los niños reacción de miedo a un suceso desconocido con gritos, llanto, alteración de la facies, dolor abdominal, vómitos e incluso convulsiones).

B

2

DA DU

Gran metrópolis.

CARACTERÍSTICAS

Ying-Fuego

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

B, H, C, Vasos.  
Frontal ant, Occipital inf.  
V (musc expulsos). Rectos  
abdominales. Lomos. Sacro.  
Rodillas

-

E. R. VB. V  
(esfínter)

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1.- Regula B. Armoniza Jiao Medio.

Resuelve HUMEDAD / CALOR..

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Lei Jing Tu Yi: Moxas contraindicadas en la embarazada (hasta 100 días después del parto).

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** deL **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Actúa sobre los lóbulos anteriores cerebrales (frontal anterior).  
Vértigo visual. Revulsión ocular. Espasmos de los párpados.  
Rinitis alérgica. Otitis mucosa crónica.  
Mei He Qi.

Cardialgia intensa que provoca gastralgia.

Opresión en tórax. Mucosidades abundantes - Plenitud torácica. Dolor en C (debido a un Jue de E).

Estomago. Gastralgia. Dolor en la boca del estomago, calambres de estomago, vómitos del embarazo, crisis de vómitos.  
Epigastralgia. Molestia en diafragma. Plenitud abdominal con vómitos e inquietud. Dispepsia con ansia e inquietud.  
Agitación cuando está hambriento + Mareo cuando está lleno. Vértigo tras la ingesta.  
No digiere (y no le gustan) las féculas, grasas ni carnes.  
Pirosis tras la ingesta de glúcidos y dulces (1 hora después).

Meteorismo. Distensión abdominal, diarrea súbita o brutal (+ sangre - moco). Estreñimiento tenaz.

Recto anterior del abdomen: espasmos, contractura.

Lumbalgia con imposibilidad de flexoextensión o rotación, y de mantener la bipedestación (+11R). Dolores antiguos.

Lesiones o inflamación del dedo gordo. Sensación de calor en las plantas.

Agotamiento físico. Fatiga de todo el cuerpo. No se recupera fácilmente de las fatigas (aunque mejora por la tarde).

Noctámbulo.

Diabetes (punto iz). Cuerpo pesado. Lasitud.

Hinchazón o inflamación (súbita) de las 4 extremidades. Pesadez de cuerpo con dolor en todas las articulaciones.

Atrofia muscular. Debilidad o frío de manos y pies. Lesión por frío que evoluciona a frío contracorriente en manos y pies.

Punto único para FIEBRE CON SUDOR. Fiebre sin sudoración con enfriamiento de los miembros (+8P). Fiebre persistente.

Incrementa los leucocitos: (+)

PIEL: Absceso. Afecciones cutáneas. Anhidrosis.

Tonificarlo aumenta mucho el número de leucocitos que abundan en la mayoría de las enfermedades de la piel (psoriasis, eccema, pénfigo, impétigo, ...) y que defienden contra los estafilococos y protegen las mucosas.

PSIQUE: Agitación. Irritabilidad. Insomnio.

SDM: Fatiga mental. Dificultad de concentración. No puede mantener la atención largo trato. Falta de memoria.

Falta de conciencia moral. Solamente ve sus deseos, y no las consecuencias de los mismos.

Falta de disciplina interior, y de control emocional. Niños contrariados, antipáticos.

Falta de espíritu de síntesis. No compara los hechos nuevos con sus conocimientos precedentes (acepta lo que le relatan).

No puede resolver los problemas de matemáticas. No puede resolver los problemas de la vida.

Eufórico, amistoso, pero egoísta. Poco tacto (no sabe distinguir diferencias sociales).

Espíritu superficial, sin personalidad. No hay vida interior. Falta de previsión.

Exageración de los problemas. Angustia. Agitación y depresión ansiosa. Melancolía.

Sueños de desfiladeros rocosos o de ruinas en la lluvia.

**B**

**3**

**TAI BAI**

Blanco supremo.

CARACTERÍSTICAS

Yu-Tierra. Yuan.

\* YUAN de las membranas (Huang) del B

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

H. C. G. ID. SHEN.  
Frontal ant.  
Bazo (d). Páncreas (iz).  
Todos los huesos. Articulaciones.  
Lomos.

-

SJ.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Estimula las funciones del B:**

- a) **Tonifica, regula y entibia Qi B :** - Armoniza B-E
- Nutre la Sangre
  - Disuelve Humedad - En los 3 Jiaos
  - Cuando las flemas del B se acumulan en el Pulmón
  - Elimina **Humedad-Calor**

b) **Refuerza Benshen YI :** emplearlo cuando el esfuerzo intelectual debilita al Qi de B

**2- Favorece la apertura de TAIYIN al exterior**

- Estimula el transporte de la Sangre a la periferia (Yang) por el B)

**3- Refuerza el RAQUIS**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Según algunos autores, la puntura de los MP. **TR - B - P** está CONTRAINDICADA en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Pesadez de la cabeza. Cefaleas congestivas.  
Otitis micosa.  
Dolor de los maxilares, de la mejilla.  
Dolor en nuca.

Punto único para TOS con HIPOCONDRIA (h), o bien con DORSO-LUMBALGIA.  
Opresión torácica. Distensión del tórax y de los costados. Plenitud en el pecho. Cardialgia.  
Hipogalactia.

Anorexia. Hambre sin deseo de comer. Eructos frecuentes. Náuseas improductivas. Regurgitación. Vómitos.  
Distensión epigástrica. Epigastralgia. Dispepsia. Gastritis. Espasmos y dolor en epigastrio. Pirosis. Hiperclorhidria.

Digestiones difíciles. Dolor punzante, terebrante en abdomen. Distensión abdominal. Borborismos.  
"Sudden turmoil disorder"(abdomen agudo?) con frío contracorrente en manos y pies. Dolor cortante abdominal.  
Diarrea con alimentos sin digerir. Disentería. Enteritis. Estreñimiento (con espasmos y dolor).  
Pus, moco y sangre en heces. Hemorragia digestiva. Hemorragia intestinal.

Dorsalgia. Dorsalgia crónica. Lumbalgia crónica.

Leucorrea. Metrorragia. Micción difícil con orina turbia. Leucorrea.  
Coccigodinia. Fístula anal. Punto Maestro de los HEMORROIDES. Dificultad para defecar.

Pesadez, dolor o contractura de muslos, rodillas y piernas, con espasmos de los tendones.  
Lasitud o flacidez de las piernas. Dificultad para andar. Pesadez de las piernas. "Leg Qi".

Edema de los pies con eritema e hinchazón.

Deficiencia de B-E. Fatiga. Pesadez y lasitud al despertarse. Pulso lento.  
Atrofia muscular. Enfriamiento EE. Paresia, entumecimiento o calambres de EE. Sensación opresiva en las EE.  
Pesadez del cuerpo con dolor en los huesos ("no soporta los vestidos").  
Punto único para PESADEZ CORPORAL con HUESOS DOLORIDOS. Dolores articulares. Dolor óseo. Calambres.  
Calor en el cuerpo. Fiebre. Enf febril con sensación de plenitud, inquietud, opresión e imposibilidad de tumbarse.  
Fiebre que empieza con pesadez de la cabeza, dolor frontal, calor en el cuerpo con agitación y plenitud.

PSIQUE: Pereza al despertarse. Tristeza, melancolía.  
Agitación. Inquietud Fan-Man (calor). Crisis nerviosas. Malestar. Irritabilidad.  
Neurosis obsesiva.

**B**

**4**

**GONG SUN**

Abuelo y nietos. ¿Ofrenda univesral?

Gong Sun (BdP, 8): Justo, colectivo, todos juntos; duque, macho, padre, padrestro; descendiente, hijo pequeño, retoño.

Gong designa una universalidad, lo que se gira hacia el propio individuo (hace referencia a los ancestros), y comporta una noción de respeto, justicia e imparcialidad. PC: Sun es el niño quien, en nombre de una colectividad, lleva flores para acoger a alguien del exterior, como si él fuera su representante.

General de los capilares. (Luo: ramificaciones)

CARACTERÍSTICAS

\* Luo de Bazo (Según otros textos, es B7)

\* Llave de Chong Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Armoniza Jiao medio: Regula Qi / Tonifica y calienta B / Resuelve Humedad**

-> beneficia C y tórax -> dispersa plenitud -> elimina obstrucciones E- intestinos.

-> relaja tendones, activa colaterales

**2- Regula CHONG MAI -> regula menstruación**

**3- Calma el Shen**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Luo Transversal: Dolores de la región lumbar que irradian hacia abajo, hacia el hipogastrio, hacia arriba, hacia los lados, impidiendo el decúbito supino o respirar con la cabeza levantada (\*\*)  
Lu Longitudinal: VACIO: Distensión abdominal (intestino lleno de materias) (DM))  
PLENITUD: Vómitos, dolor intestinal, diarreas coleriformes.  
\* GRAN LUO DEL BAZO (plenitud): Dolor en todo el cuerpo: **4B**.  
\* GRAN LUO DEL BAZO (Vacío) : Laxitud y astenia de las articulaciones: **40E + 3B**  
Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE de EMBARAZO**"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Vértigo y mareo.  
Hinchazón de cabeza y cara. Edema facial. Sofocos:(+).  
Bostezos frecuentes.

HTA por aerogastria que comprime el corazón: (+).  
Hipo. Cardialgia. Dolor del tórax y los flancos.  
Punto único para Los 9 tipos de CARDIALGIA. Cardialgia por exceso:(-); por insuficiencia (+). Qi Ni de corazón.  
Tos: (+).

\* Punto Maestro de la DIGESTIÓN. Cualquier enfermedad por insuficiencia (no come, hinchado, espasmos del piloro):(-)  
Cualquier enfermedad por exceso (dolor inflamación, vómitos):(+).

"No hay placer al comer". Inapetencia. "Malas digestiones". Constricción esofágica. Plenitud de E. Náuseas. Vómitos.  
Punto único para GASTRALGIA por FRÍO. Epigastralgia. Hiperacidez. Regurgitaciones. Dispepsia. Aerogastria. Vómitos.

**Indigestión. Pirosis. Espasmos y calambres epigástricos. Intolerancia (inclasificable) a los alimentos.**

Distensión abdominal (Vacío LUO). Dolor vivo intestinal, abdominal (Plenitud LUO).

Distensión y dolor abdominal (en región umbilical):(-). Dolor lancinante de intestinos (con calor):(+).

Suboclusión intestinal, distensión en tambor, borborigmos, diarrea coleriforme (incoercible),

Alimentos sin digerir en heces. Sudden turmoil disorder. Bentún Qi. Hemorragia intestinal.

Contracturas o espasmos intestinales. Qi Ni abdominal.

Distensión abdominal (timpanismo). Disentería. Prolapso rectal. Tenesmo. Melenas.

Lumbalgia.

Alteraciones ginecológicas. Menstruación irregular. Endometritis. Dismenorrea. Metrorragia. Leucorrea. Espasmos genitales.

Retención de placenta y loquias. "Las 7 hernias". Espasmos en pelvis menor.

Golpe en testículos (masaje).

Bi del pie. Pie equino-varo. Dolor en tobillo. Talalgia. Dolor que impide apoyar el pie. Calor en las plantas.

Sensación de frío. Frío del B. Alteraciones de las mucosas. Sensación subjetiva de pesadez corporal.

Fiebre de los diferentes órganos (+ sudor). Fiebre de B-E (vomita y está deprimido). Polidipsia. "El sudor mancha los vestidos".

Adelgazamiento progresivo. Emaciación. Ictericia (con hinchazón EE). Deficiencia de VB.

Dolores en los miembros (empezar por 4B y terminar por 6MC). Dolores violentos o súbitos. Contracciones.

PIEL: Hiperhidrosis. Edemas y algias de cabeza y cara.

PSIQUE: Poca atención. Lapsus de memoria. No retiene las informaciones. Dificultad de concentración.

**Dificultad en asimilar nuevos problemas en la vida.** Obsesión (\*\*\*)

Suspiros y gemidos. Lamentos. Melancolía.

Insomnio e inquietud. Crisis de sobreexcitación. Manía-depresión ("anda por todas partes"). Esquizofrenia.

**Sobrepeso por bulimia. Necesidad de tomar azúcares o dulces. Necesidad de sentirse reconocido.**

CdS: Plenitud -> Reflexionar en exceso, "retener" en exceso por necesidad de controlarlo todo: ("flor de ciruelo" sobre B4).

Vacío -> Persona muy rígida, fijada en sus propias ideas porque no quieren cuestionarse nada.

MV: El paciente no sabe por dónde empezar. Todo es difícil. Aunque empieza bien, se siente rápidamente desbordado; "no llega a todo", con frecuencia cuando tiene que adaptarse a cambios en el ámbito laboral.

Luo Transversal: "Dolores en la región lumbar que se irradian hacia abajo, al bajo vientre, hacia arriba, al costado, y que impiden estirarse sobre el dorso o de respirar con la cabeza levantada (aquí dice que hay que punturar DM2, y JMK no sabe por qué).

Luo Longitudinal:

Plenitud: Vómitos. Dolor intestinal agudo. Diarrea.

Vacío: Distensión abdominal. Heces abundantes.

**B** | **5**

**SHANG QIU**

Colina de intercambios. Colina de los mercaderes.

CARACTERÍSTICAS

\*Jing - Metal (King)  
\*Pto de dispersión

Tonicado: SOULIÉ DE MORANT

+

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1 - Fortifica Bazo**  
**Resuelve Humedad**
- 2.- Beneficia TENDONES y HUESOS.**
- 3 - Calma el Shen.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

\* Tras la primera sesión, pueden sentirse “vacíos”; luego, ya no sucede más.

Algunos autores: “CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO”

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones por exceso de insulina. Viento crónico (epilepsia) por miedo en niños. Epilepsia aguda o crónica. Epilepsia con convulsiones, agitación manos y pies en niños. Mareos. Cefalea con edema facial. Ictericia, cara amarilla. Disminución de la agudeza visual. (en niños) Abscesos profundos de fosas nasales. Rigidez y dolor en la raíz de la lengua. Edema de la base de la lengua. Sed por sequedad de líquidos. Bloqueo mandibular. Trismus. Bi de la garganta. Voz dificultosa. Sensación de constricción / estrangulamiento a nivel de garganta. Bi de laringe.

Dolor en lado cubital de puño. Tos. Tosferina. Disnea. Palpitaciones. E<sup>a</sup> que asciende a lo alto del cuerpo.

Apetito o bulimia ... pero digiere mal. Inapetencia, anorexia (por exceso de B).(-) Indigestión. Dispepsia que provoca eructos y mejora con azúcar. Atonía estomacal: (+). Inflamación del estómago: (-). Tos y diarrea en niños con anorexia.. Dolor frío en epigastrio. Gastritis. Esplenomegalia (incremento de Leucocitos + disminución de Hematíes). Abdomen hinchado, borborrigmos (ruidos en los intestinos): (-). Distensión abdominal, dolores abdominales, diarrea acuosa, alimentos sin digerir en heces. Enteritis. Obstrucción intestinal. Estreñimiento. Desorden Shan. Hernia /inguinal (incipientes). Malestar infraumbilical. Sensación de cochinito en el vientre. Dolor del bajo vientre con imposibilidad de flexo-extensión. Dolor e induración del hipogastrio que irradia a la zona genital. Diarrea inflamatoria. Diarrea en niños. Infertilidad. Absceso del pene. Hemorroides, fisuras, fístulas. Dolor perianal. Pesadez anal.

Cruralgia, coxalgia, dolor en la cara interna, anterior y medial del muslo  
Rodilla: artritis seca. Dolor con los esfuerzos (sobre todo en la cara medial). Gonalgia que empeora con esfuerzo.  
Varices dolorosas, sobre todo por la tarde. Flebitis. Periflebitis. Edema de las piernas.  
Patologías del tobillo. Contractura de pies. Garganta del pie dolor. Incapacidad de flexoextensión.

### \* Pto de las enfermedades con recaída (?-DM) \*Punto Maestro de las venas.

Indolencia, pereza, somnolencia, letargia con deseo de tumbarse. Abatimiento. Congestión y malestar.  
Espasmos con calor y frío. Sensación de frío. Sudoración.  
Cuerpo frío (por vacío B) con tendencia a suspilar. Cuerpo pesado con articulaciones dolorosas. Pesadez EE.  
PIEL: Abscesos.

### \* Punto MAESTRO de las ARTICULACIONES. unto Maestro de los huesos.

Todas las afecciones reumáticas con contracciones dolorosas. Artralgias.  
P Bi de los huesos. Obstrucción dolorosa en huesos, reumatismo. Periostitis. Descalcificación.  
Hemiplegia. Dolor y contractura de tendones, espasmos dolorosos de los tendones.  
Fiebre + hinchazón o dolor abdominal + vómitos + depresión+sudor + frío + borborrigmos previos a la sudoración.  
Fiebre y escalofríos en todo el cuerpo. Escalofríos y fiebre con vómitos o dolor abdominal. Enf. del otoño.. Paludismo yin.

### PSIQUE:

Manía-depresión, inquietud. Propensión a reír (que no se manifiesta delante de la gente). Sonrisa sin objeto.  
**Pensamiento obsesivo.** Pena. Crisis nerviosa. Locura furiosa. Punto único para PESADILLAS.  
Pesadillas. Onirismo intenso. Sueña con fantasmas (espectros, monstruos, demonios). Irritabilidad y agitación de los 4 miembros.  
Tisteza (por vacío de B). Tendencia a la tristeza. C melancólico. Suspira y gime con frecuencia. Lamentos. Pena. Pesadillas.  
Pesimismo. Ansiedad sobre el futuro (porvenir). Exagera la importancia de sus preocupaciones. Estrés + depresión \*.  
Escrúpulos. Religiosidad excesiva. Altruismo excesivo hasta masoquismo. Sin alegría.

**B**

**6**

**SAN YIN JIAO**

XIA ZHI SAN LI  
TAI YIN  
CHENG MING

Intersección de los 3 Yin.  
Intersección de los 3 Yin de abajo.  
Tai Yin.  
Sostener el Mandato del Cielo.

CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con R - H
- \* Cruce con Yin Qiao Mai
- \* Luo de grupo (reunión) de los 3 M.Yang del pie
- Punto *recuperador del Yang*

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

B. H. R.,  
Frontal, Cerebelo, Protuberancia, Med  
espinal,  
Org sexuales

-

E. ID. GI.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Tonifica B - E - H - R.**  
Disuelve la Humedad.
- 2- Armoniza Jiao Inferior.**
  - Regula la menstruación. Induce el parto.
  - Regula la micción.
  - Beneficia los genitales.
- 3- Tonifica YIN - JING.** Tonifica el Yin en la parte baja (NO lo moviliza).  
Nutre la sangre. Retiene, activa y refresca XUE.
- 4- Tonifica Qi** (NO lo hace ascender)  
**Elimina HUMEDAD (sobretudo de V)**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO (sólo para facilitar el parto)**  
en (-), bloquea el Yin en la parte baja del cuerpo).

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P**  
en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Vértigos. HTA: (-). Hipotensión: (+). Vértigo postparto, síncope postparto. Debilitamiento de nervios y cerebro.  
Visión borrosa. Alteraciones visuales. Acúfenos. Sequedad de la nariz.  
Bostezos, "bostezos hasta desencajar la mandíbula". Luxación del maxilar. Saliva filante. Sensación de plenitud del cuello.

Tos con reflujo. Palpitaciones. Ángor. Cardialgia. Angina de pecho. Hipogalactia. Dorsalgia (h)  
Frio del abdomen con reflujo de Qi. Hinchazón y plenitud epigástrica. Gastralgia. Malas digestiones. Anorexia.  
Vómito líquido después de comer, dolor de B, plenitud y distensión de C y abdomen. Vómito de flema tras beber, con dolor.  
Dolores, espasmos constipación. VB insuficiente, vacía. Hígado insuficiente e hinchado.  
No desea comer ni beber. Diarrea coleriforme que debuta con enfriamiento de los miembros.  
Borborigmos, diarrea, diarrea líquida o crónica Alimentos sin digerir en heces. Distensión abdominal. Abdomen frío.  
Bi crónico de la región abdomino-diafragmática.  
Dolor insoportable infraumbilical.  
Hernia inguino-escrotal. Hemorroides sangrantes: (-). Adenopatías inguinales.

### **Patología ginecológica.** Todas las alteraciones de la sangre en la mujer.

Dismenorrea -> premenstrual: (-); post-menstrual: (+). Hipomenorrea (+). Metrorragia postparto (-).  
Dolor premenstrual o postmenstrual. Menstruación irregular. Metrorragia (-)  
Amenorrea; si es por anemia: (+). Si va con plenitud, dolor, espasmos: (-).  
Leucorrea: (+). Prurito vulvar. Prolapso uterino. Masas abdominales en la mujer (zheng jia). Dolores en clítoris o vagina: (-).  
Menopausia-> sofocaciones y/o sudoración nocturna: (+). Adiposidad: (+). Reumatismo\_ (-).  
Infertilidad (+) Síndrome de feto inquieto. Abortos de repetición.(+) Amenaza de aborto-> (B6: (+) + G14: (-).  
Presentación transversa del feto. Dolor abdominal en embarazo y post-parto. Parto retrasado. Parto difícil: (-).  
Metrorragia postparto(-). Síncope por hemorragia intraparto. Parálisis del útero: (+).  
Retención de feto muerto: (-). Placenta retenida: (-). Retención de loquias. Lquiorragia. Fibroma. Sangrado post-coital.  
Afecciones circulatorias femeninas: carnes flácidas (+) y moxa; si piel de piernas tensa y dolorosa (-)  
HOMBRES: Testículos: cualquier trastorno. Estimula la libido (en el hombre).  
Espermatorrea crónica nocturna o con sueños :(+). Hiperactividad sexual. Gonorrea. Eyaculación precoz. Patología testicular.  
Impotencia. Dolor de genitales o pene. Orquitis. Testes contraídos. Desorden Shan. Uretritis. Erección con dolor infraumbilical  
Sensación de pesadez en la región genital. Prolapso uterino. Disuria y defecación difícil: (+). Forúnculos de la región inguinal.  
Orina turbia. Lipuria. Incontinencia vesical: (+). Incontinencia en niños. Enuresis, polaquiúria, retención urinaria.

Bi humedad en rodilla que impide la marcha, dolor cara int. rodilla. Dolor en la espinilla.  
Atrofia y obstrucción dolorosa en EEII, edema crónico de EEII. Calambres (+). Dolor en las piernas que impide la bipedestación.  
Calor en las plantas de los pies. Dolor plantar. Pies fríos o flácidos (no puede caminar).

DEFICIENCIA de B-E. Pesadez del cuerpo, pesadez de cuerpo y extremidades. Astenia de los miembros. Edema.

Fiebre con por ataque de frío. Frío de las extremidades (h). **Artralgias.**

Frío contracorriente en pies y manos(h). Frío en todo el cuerpo, o de los miembros, o de las extremidades -> Sudor excesivo.

Insuficiencia de Yin por sobreesfuerzo. Hemorragia abundante con vértigo y pérdida de conocimiento.

Adelgazamiento de la mujer debido a las relaciones sexuales durante las reglas.

Arterioesclerosis. Osteitis. Espasmos de los tendones y dolor de los huesos. Hemiplegia.

PIEL: Eczema (genital). Urticaria. Prurito. Fotosensibilidad. Inflamación cutánea crónica.

Linfangitis superficial. Celulitis femenina. Forunculosis. Erupción maculosa. Púrpura.

PSIQUE: Agitación mental. Histeria. Psicosis. Acceso de locura Kuang.

Pérdidas de memoria. **Insomnio.** insomnio por fatiga.

Deficiencia de VB. Depresión nerviosa. Enfermedad de la tristeza.

NIÑOS -> Terrores nocturnos. Desorden súbito por miedo. Miedo de los visitantes. Niños contrariados, antipáticos y/o tímidos.

<b>B</b>	<b>7</b>
----------	----------

**LOU GU**  
TAI YIN LUO  
DA YIN LUO

Valle que gotea.  
Punto Luo de Tai Yin.

CARACTERÍSTICAS

\* Luo de Bazo (el 2º) - JMK\*

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

B, H, R  
Cerebelo. Nuca .  
Org sexuales.

-

E. GI.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Fortifica Bazo**

Promueve la micción  
Resuelve Humedad

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Moxas prohibidas (Yi Xue Ru Men).

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Dispersa la energía en lo alto del cuerpo. Reflujo (Jue Qi) brutal del Qi hacia el vértex.

Alteración de todos los músculos de la nuca, a lo largo de la espina dorsal hasta el nivel de la parte baja del omóplato.  
Tensión del antebrazo, de la región costal y del bajo vientre.

Corazón: frío o dolor. Ángor pectoris.

No asimila los alimentos. Adelgazamiento a pesar de comer y beber normal. Desnutrición.  
Reflujo de Qi con plenitud epigástrica y abdominal. Bostezos. Eructos dolorosos.  
**Hinchazón** y plenitud abdominal con sensación de espasmos. Borborismos, diarrea.  
Masa intraabdominal con frío. Sensación de frío y de calor en abdomen.

**Hinchazón** del bajo vientre con urgencia miccional. Uretritis.  
Orina profusa día y noche (+), delgadez por orinas profusas: (+). Poliúria.  
Orina insuficiente (-), con incremento de peso: (-). Micción difícil.

Espermatorrea.

**Paresia o parálisis de EEII.** Leg qi. Contracorriente de piernas y rodillas.  
Rodilla helada. Bi de las rodillas. Dolor en el interior de la rodilla.  
Frío y dolor de piernas con imposibilidad de estar largo tiempo de pie. Parestesias de EEII.  
Calor y dolor del pie. Edema maleolar.  
Alteración de todos los músculos de la cara posterointerna del muslo hasta la rodilla.  
Alteración de los 4 últimos dedos del pie : flexor común (sin el pulgar).

Pérdida de vitalidad. Falta de absorción de Jinye.  
Edema. Aumento de peso por retención de agua. Reumatismos y dolores por humedad (Bi).

PIEL: Prurito.

PSIQUE: Pena (secundaria a pérdida de Jinye). Tristeza con Qi Ni.  
Duelo con renunciamiento, pérdida de vitalidad y bloqueo abdominal.  
Neurastenia. Crisis de nervios por debilidad.

<b>B</b>	<b>8</b>
----------	----------

**DIJI**  
PI SHE

**Mecanismo terrestre.**  
Morada del Bazo.

CARACTERÍSTICAS

\* Xi

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R. (d): B. (iz): Páncreas  
Org sexuales.  
Art. cadera. Rodilla (post).Tobillo (ant).  
Dedo gordo (sup).

-

E

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Armoniza Bazo.**

**Punto mayor de la HUMEDAD.** Regula Humedad y la elimina de los trayectos Yang de EEII

**2- Refuerza Xue. Activa Xue en el Jiao Inferior:** - Regula el ÚTERO y la menstruación  
- Beneficia los espermatozoides.

**3- Punto de emergencia del Qi que viene del suelo** (lo asciende a lo alto; desobstruye hacia arriba) - DM

**4- Modera las afecciones agudas**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

\* Eleva el dedo gordo, y desciende los otros 4 dedos del pie.

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Anorexia. Calambres en E.

### Síntomas abdominales:

Dolor abdominal. Distensión del abdomen y de la región costal lateral. Ascitis.

Afecciones intestinales. Diarrea con heces acintadas. Diarrea pastosa. Disentería. Infección visceral.

Insuficiencia renal con anuria y edema del abdomen (ascitis).

### Síntomas lumbares:

Lumbalgia con imposibilidad de flexionar el tronco. Lumbalgia + sensación de calor local.

Lumbalgia con sensación de calor en la parte superior del cuerpo e imposibilidad de mover el cuello.

Lumbalgia con fiebre, sensación de ahogo + sensación de "barra entre los R" + ...incontinencia V.

Coxalgia posterior.

### Síntomas ginecológicos:

Masas abdominales en la mujer (Zheng Jia). Dismenorrea aguda o crónica. Dismenorrea por Yu Xue.

Congestión uterina : (+). Metrorragia: (+). Menstruación irregular. Hipermenorrea.

Oliguria. Micción difícil. Disuria. Hernias. Afecciones perineales. Sequedad vaginal.

Leucorrea. Escasez de flujo vaginal: (-).

Espermatorrea. Oligoastenospermia. Azoospermia. "Testículos insuficientes". Deficiencia de Jing.

Alteraciones en la articulación de la cadera (sobretudo cara posterior).

Alteraciones circulatorias de EEII. Varices. Pesadez de piernas, Edema. Edema vespertino.

"Sensación de que un líquido corre a lo largo de la cara interna del muslo hasta rodilla"(a la palpación).

Bi de EEII con dificultad en flexo-extensión. Dolor del hueco poplíteo con sensación de hinchazón.

Flacidez M. Ext dedos: (+). Flacidez M. Ext. Largo del dedo gordo: (+). \*

Pies fríos. Dolor del antepié (falta fuerza para la extensión).

PSIQUE: Locura Dian.

OBSESIÓN. Pensamientos obsesivos.

Agotamiento u obsesión en **personas que realizan un trabajo intelectual sostenido** (estudio, cálculo, manejo de cifras, etc).

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**B**

**9**

**YIN LING QUAN**

**YIN ZHI LING QUAN**

Fuente de la colina Yin.  
(idem).

CARACTERÍSTICAS

\*Ho/ HE- Agua

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

B. MC. Cerebelo, protuberancia.  
Org int.  
Uretra, esfinter vesical, próstata.  
Sacro, muslo int, rodilla, planta.

-

E. V.  
Intestinos.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Regula Bazo:**

Abre y moviliza la Via del AGUA -> Resuelve la HUMEDAD (DM: FRIA y CALIENTE)  
... en los 3 Jiaos, piel y articulaciones

**2 - Beneficia Jiao Inferior.**

\* Punto Maestro de la musculatura lisa.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

CONTRAINDICADO punturarlo en el 5º MES de EMBARAZO.

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Sensación de cabeza pesada. Migraña, Cefalea. Sensación de distensión cefálica. Vértigos. HTA. Bostezos.

Alteraciones en el miembro superior cara externa y cara dorsal de la mano.

Reflujo de Qi a lo alto. Imposibilidad de estirarse.

Asma, ortopnea, tos.

Plenitud en el tórax. Calor en el tórax. Palpitaciones. Plenitud bajo el corazón, plenitud costal.

Anorexia. No deseo de comer (9B +57V). Regurgitaciones, vómitos, hinchazón epigástrica.

Frío del Jiao Medio. Frío en epigastrio.

Distensión abdominal. Frío y dolor en abdomen. Dolor lancinante en intestinos. Espasmos. Exceso de gas en el abdomen.

Sudden turmoil disorder, diarrea, diarrea postprandial, diarrea líquida o litérica, disentería, cólera. Diarrea explosiva.

Ascitis. Shan Jia. Peritonitis. Hernia de la mujer.

Lumbalgia baja (imposibilidad de flexo-extensión) Sacralgia.

Lin Qi: disúria, estranguria, retención de orina. Eneuresis, incontinencia, esfínter relajado. Infección vías urinarias.

Incontinencia vesical ("no se la siente correr, sale en torrentes"): (+). Oligúria: (-). Litiasis en la vejiga.

Leucorrea, vaginitis. Dolor de genitales. Prurito vulvar. Mujeres: espasmos y cualquier tumor.

Uretra: inflamación, blenorragia. Espermatorea. Prostatitis.

Coxalgia (patología de la articulación posterior de la cadera).

Hinchazón de EEII. Bi de las piernas. Patología del miembro inferior: cara medial del muslo, de los M. rotadores y aductores.

Punto Maestro de la rodilla. Dolor e inflamación de rodilla.

Parestesias, parálisis, dolor, hinchazón o inflamación de las plantas de los pies. Parestesias de los dedos pie.

---

Hipersomnias. Sobrepeso. Edema.

Escalofríos y fiebre que no ceden. Ictericia por enolismo. Beriberi.

Crisis de sofocos.

PIEL: Eczema. Urticaria. Psoriasis. Ictericia.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**B**

**10**

**XUE HAI**  
XUE XI  
BAI CHONG KE

**Mar de la Sangre.**  
Desobstrucción de la sangre.  
Madriguera de los cien insectos.

CARACTERÍSTICAS

\* MU del Jiao Inferior (SDM)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Sangre. Vasos. C.. R (c).  
(D)-> B. (Iz) -> Páncreas.  
Org sexuales. Esfínter vesical.

-

Gl. ID. Orina.  
Cadera. Pantorrilla  
(ext).Pie (dorsal  
ext)

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regulariza XUE :** la nutre, almacena, moviliza y refresca.

R: Actúa directamente sobre la absorción de Jinye que contribuyen a formar Xue

SDM: "es la casa de la sangre y la VIA del ÚTERO"

**2- Alteraciones en la PIEL por:** - Vacío de Xue

- Calor en Xue

- Humedad-Calor (JMK: Detoxifica la sangre)

**3- Elimina Calor-Humedad del Jiao Inferior**

SDM: . MU del Jiao Inferior: "cuanto más funciona éste, más sangre y menos orinas"

Complementario de RM7 (que trata el Qi en el Jiao inferior)

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Alopecia areata.

Espasmos gástricos: (+). Atonía del E: (-)

**Alteraciones digestivas** (por alteraciones de la sangre impura). Diarrea  
Hinchazón abdominal por reflujo de Qi. Plenitud abdominal con espasmos. Peritonitis aguda o crónica.  
Punto único para DOLOR ABDOMINAL PERIUMBILICAL.

### **Alteraciones del Jiao Inferior.**

Regla escasa. Amenorrea. Dismenorrea. Hipermenorrea. Reglas irregulares (agudas o crónicas). Menorragia.  
Metrorragia: (-). Sangrado uterino con coágulos: (-). Metrorragias crónicas.  
Anexitis. Endometritis. Abscesos de la región genital. Leucorrea: (+). En jóvenes sangrado negro.  
Prostatitis. Blenorragia. Orquitis. Impotencia.  
Incontinencia urinaria: (+). Eneuresis. Oligúria: (-). Disúria. Retención de orina(-). Cistitis.  
Sangrado hemorroidal.

Lumbalgia.

Ciática. Gonalgia. Bi de la rodilla. Traumatismo de la rodilla. Osteomielitis (EEII).  
Patología en la cara posterolateral del muslo, rodilla y pantorrilla. =osteomielitis (abscesos recurremtes) de la pantorrilla.  
Patología en la cara dorsolateral del pie.

Fatiga. Falta de energía.

TODA ALTERACIÓN DE LA **SANGRE**. "Mala sangre por exceso de comida o de trabajo"

TODAS LAS FIEBRES (=> Calor en Xue).

JMK: En primavera, ciertos síndromes debidos a la eliminación de toxinas por la piel, nariz, bronquios, orinas o heces.

Mialgias generalizadas. Entumecimientos. Wei Zheng.

\* Alteraciones del equilibrio con tendencia a caer de un lado (Za Bing Xue Fa)

Trastornos debidos a parasitos. Presencia de parasitos, infección parasitaria.

**PIEL:** TODA INFLAMACIÓN CON PUS. TODOS LOS ABSCESOS. Picadura de insectos.

Urticaria, Prurito cutáneo. Eczema (genital). Erisipela. Herpes Zóster. Dermatitis alrededor de la boca.

Infecciones cutáneas pruriginosas y dolorosas provenientes de Viento del R (?).

Forunculosis, granos y espinillas que aparecen cada año. Acné recurrente.

Púrpura. Psoriasis. Fotosensibilización. Neurodermatitis. Eczema de EEII.

Dermatitis perineal. Absceso genital. Abscesos calientes en la pantorrilla que regresan año tras año (osteomielitis).

PSIQUE: Trabajo psíquico excesivo.

<b>B</b>	<b>11</b>
----------	-----------

**JI MEN**

Compuerta del granero.

CARACTERÍSTICAS

\* Jing Biè B

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

B. Páncreas.  
Frontal (post). M. espinal(inf). Ingle.  
Vejiga. Próstata. Uretra. N  
genitoabdominal.  
Pantorrilla (ext). Pie

-

E. ID. GI.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Drena Humedad y aclara Calor.
- 2 - Estimula la Vía del Agua. Regula la micción.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Yi Xue Ru Men y Lei Jing Tu Yi: Puntura prohibida.

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Escotopsias.

Dolor e hinchazón del abdomen inferior.

Hemorroides.

Disuria, retención urinaria, enuresis, incontinencia. Long Bi (goteo). Coloración blanca de la orina. Anuria. Cistitis.

Eccema escrotal, escozor en genitales externos. Blenorragia, uretritis. Dolor en el pene con pérdida de orina. Próstata.

Dolor e inflamación de la región inguinal. Adenitis inguinal. Absceso inguinal.

Absceso de las nalgas. Adenitis dolorosa en muslo.

Patología pantorrilla (gemelos ext.)

Patología en la cara dorso-lateral del pie.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**B**

**12**

**CHONG MEN**

CI GONG  
SHAN CI GONG  
QIAN ZHANG MEN

**Puerta del asalto.**

Tierna reclusión.  
Palacio de la ternura (maternal)  
Precede a Zhang Men (B13)

CARACTERÍSTICAS

\*Cruce con H - SJ - E

\* Cruce con Yin Qiao Mai - Yin Wei Mai

\* Jing Biè B

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

B. Páncreas. Senos.  
Org sexuales.  
Muslo ant-int

-

E. ID. GI.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Fortalece Xue**

**2- Regula Qi**

**3- Regula la micción** Drena la Humedad  
Refresca el Calor

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Fatiga en los brazos. Calambres EESS.

Hipogalactia. Dificultad de lactación. Mastitis. Fibromas.

Espasmos espigástricos. Calambres gástricos (del estómago). Epigastrio hinchado, bloqueado.

Vómitos alimentarios.

Lumbalgia.

Obstrucción intestinal. Hinchazón abdominal. Dolor abdominal. Frío en abdomen con plenitud. Masas abdominales (Ji Ju). Hernia. Dolor herniario. Espasmos intestinales, cólicos, dolores agudos. Estreñimiento. Diarrea.

**Síntomas Yin en el vientre con plenitud abdominal.**

Espasmos o inflamación de los **órganos sexuales**.

Leucorrea, endometritis. Metrorragias. Endometritis. Anexitis. Salpingitis. Perdidas durante el embarazo (amenaza de aborto?). Dolor uterino durante el embarazo con Qi Ni al corazón y con disnea (por el movimiento fetal). El feto no desciende. Orquitis. Epididimitis. Impotencia: (+)

Disúria (por frío en abdomen). Oligúria. Anúria. Goteo miccional. Cistitis. Incontinencia. Retención urinaria. Hematuria. Estreñimiento. "Orinas y heces detenidas". Orina y heces blancas - transparentes. Dolor de hemorroides. Prolapso rectal.

**Punto Maestro de la la cadera.** Coxartrosis. Coxalgia. Ciatalgia.

Cruralgias. Dolor de la cara antero-interna del muslo.

Fatiga de EEII. Atrofia y Bi en EEII. Cruralgia. Parestesias o calambres de EEII. Frialidad de EEII.

Calor en el cuerpo. Artralgias.

Lasitud dolorosa del cuerpo. Somnolencia.

PSIQUE: Alegría. Frenesí.

Cólera.

Obsesión. TOC (respeto al pasado)

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**B**

**13**

**FU SHE**

Morada de las entrañas (idea de administración).

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con H

\* Cruce con Yin Wei Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

B. Páncreas. H. R.  
Musc oblicuos abd.

-

E. GI.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1.- Refuerza el B + Descongestiona el H :**

--> Regula el Qi y alivia el dolor (st. infra-umbilical).

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: aplicar 3 moxas.

Tong Ren: aplicar 5 moxas

Da Cheng: de B13, los canales H-B-Yin Wei envían vasos al abdomen, donde se ramifican  
- en los órganos B-H-P-C  
- del hipocondrio al hombro.

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P**  
en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea.

Dolor de la región costal lateral. Lactancia insuficiente.  
Hipocondralgia. Hiperalgia en los BI con irradiación hipocondrios y cardiaca.

Dolores o inflamación de Bazo (D) o Páncreas /pancreatitis (Iz).

ABDOMEN:

"Revuelta de E<sup>a</sup>, espasmos, plenitud". "Plenitud y contracciones dolorosas del abdomen"  
Congestión y dolor en el abdomen. Acumulación de agua o alimentos (shan pi). Hinchazón abdominal.  
Masas abdominales dolorosas (Ji Ju). Dolor abdominal que irradia a lomos y espalda.  
Estreñimiento. Diarreas. Diarrea coleriforme con lipotimia (Jue Ni) y vómitos.  
Espasmos intestinales y desvanecimientos del cólera. Sudden turmoil disorder.  
Parálisis de intestinos. Apendicitis crónica. Adenitis inguinal. Inflamación del ciego.  
Afectación de músculos abdominales (st. M. Oblicuos, M. Iliaco). Desorden Shan: hernia.

Anexitis. Dolor uterino que remonta al C. Movimiento del feto que choca con el C. Hernia genital.  
Dolor hemorroidal. Metrorragia. Lecucorrea. Goteo urinario.  
Uretritis (blanquecina)

Dolor brutal de la cadera.

Cruralgia. Dolor del muslo.

Contractura dolorosa pierna. Dolor en la cara ant. de EEII. Parestesias de EEII. = (Vacío de Yin)

Calor del cuerpo. Lasitud dolorosa del cuerpo.  
Dolores en el recorrido meridiano B.  
Envenenamiento por plomo (saturnismo -> cefalea + alt. intestinales).

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**B**

**14**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**FU JIE**  
YANG K  
FU QU  
CHANG KU  
CHANG KIE

**Nudo del abdomen**  
Depósito Yang  
Doblar el vientre  
Depósito del Intestino  
Nudo del Intestino.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Yin Wei Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

B, Páncreas, R, org sexuales

-

E. GI

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1 - CALIENTA y beneficia Jiao Inferior.
- 2 - Regula Qi y desciende la rebelión

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: aplicar 5 moxas.

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Qi asciende hacia el C. Cardialgia, punzante (aguja).  
Tos por reflujo, quintas de tos. Disnea.  
Dolor de los flancos. Reflujo.

Frío del abdomen. Dolor periumbilical, dolor periumbilical que asciende hasta C. Espasmos de intestino. Distensión abdominal.  
Diarrea coleriforme. Diarrea que empeora con Frío (local o alimentos Yin). Diarrea mucosa. Peritonitis. Beriberi.  
Desorden shan doloroso. Estreñimiento. Hernia.

Paresia del pene. Impotencia.

Rodillas frías. Frío en las rodillas.

---

Astenia. Pérdida de vitalidad. Débilidad. Malestar general. Sudor abundante. "Los 4 miembros paralizados".

### PSIQUE:

Aburrimiento. Distráido. Depresión.  
Orgullosa. Despectivo.  
Inquietud. Inseguridad. Angustia. Horror a los cambios.  
Necesidad de control (no puede delegar).

**B**

**15**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**DA HENG**  
REN HENG  
SHEN QI  
HENG WEN

**Eje transversal de la carreta.**  
Hombre transversal.  
Qi de los Riñones.  
Venas transversales.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Yin Wei Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

B. Páncreas.  
Frontal ant. Shen.  
Hemicuerpo contralateral

-

E. GI

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Mueve el Qi y regula Intestinos -> Elimina Frio, Humedad, Calor...

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: aplicar 5 moxas. Qian Jin: En función de la edad, es preferible moxarlo.  
Tong Ren: aplicar 3 moxas.

*Zhen Jiu Da Cheng:*

*El ataque de Viento, cuando es importante, provoca un ascenso de Qi a contracorriente, mucho frío, dolor abdominal, sudoración importante, orina escasa, cuerpo pesado, saburra deslizante.*

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SI - B - P**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia.  
Opistótonos. Convulsiones.

Grandes suspiros. Hipo violento. Sensación de calor en hipogastrio al suspirar. Disnea.

Dispepsia.

Esplenomegalia. Disminuye la coagulación?  
Ascitis.

Hinchazón abdominal. Frío y dolor en abdomen inferior. Humedad: diarrea grave o mucosa. Colitis.  
Punto Maestro del ESTREÑIMIENTO. Tenesmo.  
Disenteria (con sangre) crónica. Calor en el abdomen. Estreñimiento. Parásitos intestinales. Candidiasis (por ATB).  
Inflamación crónica de los intestinos. Todos los problemas intestinales.

Alt. Renales.  
Contractura espalda.  
Coágulos menstruales. Amenorrea.

Subedema generalizado.  
Artralgias. Incapacidad de mover las 4 EE. Fatiga. "Cuerpo echado atrás con astenia de los 4 miembros".  
Miembro superior e inferior (c): dificultad en los movimientos; cuesta levantarlos. Tendencia a caminar.  
Sudoración profusa. Gripe epidémica Gripe con síntomas intestinales.  
Hiperhidrosis Sensación frecuente de frío o escalofríos (Viento). Hipertermia.  
LEUCEMIA.  
PUBERTAD: "Testes que no descienden" (criptorquidia) . "Menarquia que no se produce".

PSIQUE:  
Propensión a la tristeza con ganas de llorar y pena. Melancolía constante. Depresión.  
Sollozos (cambiantes). Pena desahogada.  
Se lamenta constantemente. Suspiros

**B**

**16**

**FU HAI**

CHANG AI  
CHANG QU

Gemido del abdomen.

Intestinos afligidos.  
Intestinos doblegados.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Yin Wei Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

B. Meridianos Yin.  
Páncreas.

-

E. GI. ID

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina Calor-Humedad en B-E
- 2- Hace descender el Qi al Jiao Inf.
- 3- Regula INTESTINOS

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: aplicar 5 moxas

Yi Xu Rue Men: Prohibido punturar o moxar este punto.

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Alopecia areata.

Bloqueo en diafragma.

Pirosis. Úlcus gástrico. Gastralgia. Estomago atónico (no se vacía)

Frío de Jiao Medio. Dispepsia. Indigestión.

Dolor periumbilical. Frío en abdomen. Sensación de contracción en el vientre (con la inquietud).

Heces lientéricas. Diarreas líquidas. Diarrea. Disentería. Sangre y pus en heces. Hemorragia intestinal.

Estreñimiento.

Frío.

PSIQUE: Inquietud. Nerviosismo. Preocupación. Aflicción.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>B</b>	<b>17</b>
----------	-----------

**SHI DOU**  
MING GUAN

**Caverna que ingiere, absorbe, eclipsa.**  
Puerta de la vida.

CARACTERÍSTICAS

5° EI - línea axilar ant.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

B, Páncreas, H.  
Ojos, orejas.  
Punta de los dedos.

-

E. Intestinos.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Promueve la digestión** : disipa la acumulación de comida y bebida.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Yi Xu Rue Men: Prohibido puntar o mojar este punto.

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Escotopsias (manchas volantes).  
Acúfenos (zumbidos).

Dolor esofágico.

Tos. Disnea. Bronquitis crónicas. Tos con expectoración y reflujo de Qi.  
Dolor bajo omóplato D (incrementado entre 2-4h de la noche),. Pleuritis / pleuritis purulenta

Hinchazón de mamas.  
Plenitud, tensión y dolor (incesante) torácico y del flanco costal. Neuralgia intercostal. Dolor hepático o en hipocondrio.  
Borborismos en la pleura (derrame pleural), en la zona del diafragma o el estómago.  
Dolor del diafragma. Obstrucción del diafragma. Punto Maestro del HIPO.  
Gastralgia. Eructos. Vómitos inmediatamente tras la ingesta.

Digestiones difíciles + aversión alimentos grasos. Ruidos periumbilicales. **Borborismos** abdominales.  
**Frío-Humedad en el abdomen.** Intolera alimentos fríos. Distensión abdominal. Acumulación abdominal y pélvica.  
Heces lentéricas.

Retención orina.

Edemas EEII.

---

Gran debilidad. Fatiga. Agravación a las 14-16h.  
Malaria crónica. Ictericia. Acceso febril del Bazo (Nue Pi).  
Enfermedades con flemas. Anasarca.

PSIQUE: Rechazo arcaico. Asume mal los cambios. Tiende a acumular.

**B**

**18**

**TIAN XI**

Ribera del cielo.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

P.  
Senos.  
B. Páncreas.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula y desciende el Qi.**

Beneficia las mamas y promueve la lactación.

FC: dependencia de la lactancia materna.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

"Sensación de Qi que asciende hacia arriba del cuerpo".  
Afónía brutal. Obstrucción del Qi. Ruido y silbidos en la garganta. Ruido de flema en la garganta.

MAMAS: Ulceración con sangre y pus. Quistes.  
Absceso mamario. Mastitis. Hipogalactia. Galactoforitis. Hinchazón mamaria. MFQ.

Tos. Quintas de tos. Tos violenta asfixiante.  
Díscnea. Respiración corta. Bronquitis aguda o crónica. Congestión pulmonar. Dolor y plenitud de pecho. Neumonía crónica.  
Plenitud, sensación de tensión o dolor del tórax y los flancos o intratorácico, irradiado a espalda.  
Dolor torácico proveniente del abdomen.  
Hipo. Hernia de hiato.

Naúseas. Ulcus gástrico.  
"Le petit cochon".

Hinchazón de los testículos.

---

PSIQUE:  
**Sentimiento de culpabilidad. Complejo de inferioridad.**  
Pesimismo impaciente, con recriminaciones.  
Deseo de soledad.

**B** | **19**

**XIONG XIANG**

Región (cantón, país natal) del tórax.

CARACTERÍSTICAS

3º EI - 6 cun de línea 1/2.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

B. Páncreas. H.  
Lomos

-

Esófago inferior.  
Diafragma.  
E. GI.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Regula y desciende el Qi ---> Desanuda el tórax.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Sialorrea.

Absceso mamario.

Disfagia.

Tos. Qi corto. Disnea.

Esófago contraído Regurgitación. RGE.

Espasmos del estómago y diafragma.

Plenitud y dolor del tórax (intercostal) que se extiende a la espalda.

Neuralgia intercostal.

Distensión dolorosa hipocondrios.

Dorso y región lumbar (c): dificultad para volverse o inclinarse de costado (en decúbito).

Músculos lumbares (c): contractura o flacidez. Lumbalgia.

---

PSIQUE: Le gusta gritar y cantar.

No soporta las muchedumbres desordenadas.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**B**

**20**

**ZHOU RONG**

ZHOU YING

Gloria circulante. Circuito de la Eª Yong. Sangre circulante (SDM).

Florecimiento universal.

CARACTERÍSTICAS

[Empty box for characteristics]

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Ojo. Garganta.  
B. Páncreas.  
Org. sex.

-

E.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Regula y desciende el Qi --- > Desanuda el tórax.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: Este punto envía un vaso a P1 para formar Taiyin.

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

**Qi arriba** (Jiao superior hinchado). **Edema palpebral**. Hiperestesia facial + hinchazón del labio superior. Boca seca. Polidipsia. Alteraciones de la palabra (dificultad elocución). Rinitis. Obstrucción nasal. Mei He Qi.

Rigidez cervical.  
Manos frías (heladas). Dedos entumecidos.

Absceso mamario (iz). Dolor infraclavicular (iz). Plenitud intratorácica. Palpitaciones. Taquicardia. Tos. Tos con flemas, pus o sangre. Quintas de tos. Imposibilidad de acostarse (en supino o prono) cuando tose. Hemoptisis. Respiración corta. **Disnea**. Bronquitis. Pleuresía. Congestión pulmonar. Absceso pulmonar. Parálisis pulmonar. **Distensión y plenitud torácica y de la región costal lateral** (empeora con presión). Dolor intercostal. Sensación de vacío en la caja torácica.

**Inapetencia. Ingestión difícil. Disfagia.** Regurgitación (RGE). Espasmos esofágicos. Pesadez en epigastrio. Distensión abdominal.

Dorsalgia. Dolor espalda. Incapacidad de flexo-extensión. Lumbalgia.

**Hemorroides**, prolapso rectal. **Patología rectal y anal**  
Impotencia. Sobreexcitación sexual.

EEII pesadas y dolorosas. Varices.

### **Fatiga. Astenia. Bulimia.**

Hipersensibilidad o dolor al tocar, o al aire frío (SDM). Calor (busca el aire fresco)

**Sed.** Desea beber líquidos. Tendencia a beber frío. Humedad excesiva (Duo Yin).

PIEL: Dermatitis. **Prurito**. Hinchazón del labio superior. Hipersensibilidad cutánea (al tacto, el dolor, al aire frío). Tendencia a la supuración (iz).

### PSIQUE:

Hipersensibilidad. **Sensibilidad a flor de piel**. Le disgusta el contacto cutáneo. Obsesión sexual.

Timidez. Le cuesta (o teme) expresarse. Indiferencia. Inexpresividad.

Impaciencia (contenida). Angustia. Irritabilidad. Agresividad. Cólera.

Aislamiento. Tristeza. Le molestan las multitudes. Claustrofobia.

Insomnio. Somnolencia.

Lapsus. Pérdidas de memoria. Confusión. Pereza mental. Psicastenia.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**B**

**21**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

DA BAO

DA BAO

Noble envoltura. Envoltura que permite crecer. (YANG-inmaterial) \*  
Gran placenta. (YIN- material)

CARACTERÍSTICAS

\*Gran Luo de B.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

M. Yin. Hemicuerpo.  
Frontal post. Bulbo. Cerebelo.  
Org. sentidos.  
B. Páncreas.

-

M Yang.  
Hemic. inf.  
homolat.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Regula Qi y Sangre
- 2- Afirma tendones y articulaciones. (G: Favorece los Jinye articulares)
- 3- Desanuda el pecho y beneficia la región costal lateral.
  - Comanda todos los vasos secundarios Yin y Yang.
  - Irriga todos los órganos Yin

**Ling Shu:** "las ramificaciones sirven para alimentar todo el cuerpo con Jinye provenientes del E".

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Algunos autores: "CONTRAINDICADA la puntura de los meridianos **SJ - B - P** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO"

## INDICACIONES CLÍNICAS

Alteración de la musculatura ocular externa (c). Debilidad músculos oculares.  
Laringitis. Alt. de las cuerdas vocales.

Tos. Disnea. Asma. Bronquitis. pleuresía. Neumonía.  
Cardialgia. Endocarditis (SDM). Taquicardia. Fibrilación.  
Neuralgia intercostal. Dolor en tórax, región costal lateral y zona axilar al respirar.  
Distensión y plenitud de la región costal lateral- (EP Frio-Plenitud).  
Espasmos del E.

Distensión abdominal importante por gas (meteorismo).  
Ventre grueso. Plenitud de Qi en el abdomen con imposibilidad de respirar (Lei Jing Tu Yi).  
Edema renal. Parálisis de la V. Oliguria. Insuficiencia renal (IR) riñón homolateral (SDM).

Astenia. Debilidad de las cuatro extremidades. Flacidez de las extremidades, de las 100 articulaciones.  
Sofocación intermitente.  
Debilidad tendones y articulaciones. Mialgias.

\* **Actúa sobre la mitad del cuerpo (h)**, excepto el ojo.  
Une y armoniza alto y bajo, derecha e izquierda, interior e exterior, pecho y espalda.

PSIQUE: Debilidad psíquica y moral

### Luo Transversal :

"Dolores en la región lumbar que se irradian hacia abajo, al bajo vientre, hacia arriba, al costado, y que impiden estirarse sobre el dorso o de respirar con la cabeza levantada"

### Luo Longitudinal:

Plenitud: Dolor agudo de intestinos.

Vacío: Distensión abdominal, con abundancia de heces.

Gran LUO (Da Bao): PLENITUD: Dolor en todo el cuerpo (en todas las articulaciones).

VACÍO: Articulaciones flácidas (relajación). El interior del cuerpo está totalmente frío.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>C</b>	<b>1</b>
----------	----------

**JI QUAN**

Fuente de la cumbre. **Piedra angular.**

CARACTERÍSTICAS

\* Jing Biè C

Tonicado: SOULIÉ DE MORANT

+

C. P. MC. B. Páncreas.  
Frontal (c).  
Punta lingual. Garganta.  
ES (int).  
EI (ant).

-

ID. V. VB.      Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Desanuda TÓRAX.**  
Trata Calor en VB.
- 2- **Beneficia el BRAZO.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

SDM: Recibe Qi desde B21; atravesado por meridiano de VB (VB21--> E14 y MC2 -->VB22)

## INDICACIONES CLÍNICAS

Tez amarillenta y marchita. Ojos rojos. Inflamación o ictericia conjuntival.  
Boca seca. Labios agrietados. Dolor del ápex lingual (CM: ¿aftas en la punta de la lengua?)  
Sequedad de garganta. Disfagia. Sed. Sed intensa.

**Hombro congelado.** Imposibilidad de elevar el hombro. Periartritis escapulo- humeral. **Bursitis subdeltoidea.**  
Sensación de Frio en el hombro o en el miembro sup. **Capsulitis del hombro.**  
Sudor, hinchazón o dolor axilar. Adenitis. Escrófula. Parestesias y obst. dolorosa de ES.  
Contractura o laxitud del Pectoral Mayor. "La mano no puede tocar el otro hombro".  
Qi contracorriente del codo y brazo. Frío y dolor del codo y el brazo. Parestesias de las manos.

Tórax estrecho, encogido, retraído. Bi del C. Palpitaciones. Bradicardia. Sensación de constricción del corazón.  
**Calor del tórax.** Dolor precordial con náuseas y vómitos.. Cardialgia. **Ángor.**  
Díснеa. Qi corto. **Asma.** Tos seca. Dolor torácico. Bronquitis. Pleuresía.

Hipogalactia.

Distensión y plenitud de la región costal lateral. Dolor de los flancos con gemidos y preocupación.  
Sensación de constricción en pecho y epigastrio. Dolor toraco-abdominal.  
Pirois. Dificultades digestivas (puede intolerar los fríos). **Náusea improductiva. Vómitos secos.**

Irritación vesical. Cistitis.  
Leucorrea. Infertilidad.

Sensación de Frio. **Tendencia a acurrucarse sobre sus vísceras (donde reina el calor).** Le sienta bien el viento.  
Artralgias. Pérdida de uso (laxitud) de las 4EE. Miembros flácidos. Parálisis. Insensibilidad o frió de las 4 EE.  
**Fatiga. Agotamiento. Hundimiento.** Aspecto escrufuloso.

PIEL: Dermatitis. Sudoración axilar. Hinchazón axilar.

PSIQUE:

**Falta de alegría (vital).** No disfruta de la relaciones sociales. Carácter quejoso y gruñón. Agorafobia.  
Tristeza. Pena. Pesar. Preocupaciones. Melancolía. Sufrimiento. **Depresión moral.** Depresión profunda.  
Remordimientos. Sensación de culpabilidad. Inmovilismo.

C 2

**QING LING**  
QING LING QUAN

Espiritu tornasolado. Espítiru puro primaveral. Poder espiritual verde.  
Origen sobrenatural tornasolado.

CARACTERÍSTICAS

\* Punto LING

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

C. P.  
Frontal (c).  
Garganta.  
Hombro (ant).  
ES (post). Mano (dorso).

-

VB . V.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**NO PUNTURARLO : moxarlo.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea.  
Ictericia conjuntival.  
Escrófula.

Dolor axilar. Adenitis.  
Inflamación, dolor y enrojecimiento del hombro.  
Imposibilidad de elevar el brazo o extenderlo por completo\*. *"No puede ponerse sus ropas"*.  
Imposibilidad de flexionar el codo. Neuralgia o parálisis cubital.

Patología en hombro anterior, brazo y antebrazo posterior y dorso de la mano.

Dolor costal lateral. Dolor de los flancos (febril). Dolor intercostal.

Escalofríos de frío. Frío y escalofríos (en el exterior). Temblor.  
Signos de Calor en el interior (ojos, axilas, flancos).

PSIQUE:  
Emotividad. Se estremece con las emociones (angustia, pena).  
Quiere controlarlo todo, pero se dispersa.  
**No soporta la soledad. Se siente desvinculado, y sin alegría.**

<b>C</b>	<b>3</b>
----------	----------

**SHAO HAI**  
QU JIE

**Mar menor.**  
Nudo tortuoso.

CARACTERÍSTICAS

\* HO - Agua.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

C. Zang. Hemicuerpo (h).  
3 centros nerviosos, endocrinos y  
psíquicos(?)  
Ojo, oído, cara, encías y dientes:(c).  
Cuello. Nuca.  
Axila. Puño. Dedos (palmares)

-

VB. V.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Transforma la FLEMA
- 2- Refresca el CALOR
- 3- Calma el SHEN

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Da Cheng: Pto. específico para tratar los dolores abdominales con temblor en las manos.

Jia Yi Jing: Puntura -> 3 esp. -> dispersar x 5 esp. -> retirar. - No moxarlo.

Qian Jin: Puntura -> 7 esp. -> dispersar x 5 esp. -> retirar.

Varios autores desaconsejan las moxas repetidas en este punto.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Encefalitis aguda. Epilepsia. Síncope. Mareo. Vértigo. Cefalea con vértigo. Cefalea Shaoyang. Cefalea (c). Ojos rojos. Ictericia conjuntival. Diplopia. Alteraciones visuales (C). Signos cefálicos y cervicales debidos al Frío. Neuralgia facial (C). Odontalgia por Frío o con escalofríos y fiebre. Caries dolorosa. Erosión de encías. Gingivitis. Lengua salida (como una serpiente). Sialorrea. Rigidez de cuello (viento). *Cervicalgia con imposibilidad de mirar atrás*. Tortícolis. Adenitis cervical. Escrófula.

Dolor axilar. Adenitis (fistulizada). Gangliones. Forúnculo axilar. Edema de axila y codo. Dolor (y espasmos) de espalda, hombro, flanco, axila y codo: (+). Hinchazó, dolor o flacidez de codo. Imposibilidad de flexo-extensión del brazo. Epitecleitis. Forúnculo del antebrazo. Parestesias del brazo. Bi-Viento del brazo. Temblor, tensión, contractura o entumecimiento del brazo y de la mano (poca movilidad). Manos frías. Punto único para CARDIALGIA con TEMBLOR de MANOS.

Hipo. Perturbación de la respiración. Disnea por TBC. Cardialgia aguda. Dolor precordial con náuseas y vómitos. Plenitud torácica. Dolor de la región costal lateral. Neuralgia intercostal. Dolor e inflamación de senos-mamas: (+). Mastodinia.

Eruetos fétidos. Náuseas y vómitos. Vómitos de saliva.

Dolor abdominal.  
Lumbalgia que irradia a hipogastrio.

Vaginismo.

Patología en cara antero-externa del miembro inferior.

Frío (friolero). Calor del cuerpo. Fiebre intermitente. Nue Ji con escalofríos, fiebre y sudoración. Malaria. Imposibilidad de mover las 4 EE. Caídas.

SDM-> Niños: temblores.

PIEL: Hinchazones, prurito en niños. (Alt. Jinye). Dermatitis. Prurito con temblores.

### PSIQUE:

Depresión mental. Pérdida de vitalidad. Abulia. Falta de "alegría de vivir". Memoria pobre. Olvidos. Amnesia. Estupidez. Inquietud. Miedos. Gemidos. Accesos ocasionales de sobreexcitación. Locura Kuang. Manía y risa incontrolada Demencia verbal. Estupidez.

C

4

LING DAO

Camino del Espíritu - Vía de lo Inmaterial - Camino sobrenatural - Guiar.

CARACTERÍSTICAS

\* JING-KING- Metal

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

C. DM. Meridianos Yin.  
3 centros nerviosos, endocrinos y psíquicos (?)  
3 órganos de los sentidos (?)  
Calienta el hemicuerpo (c).

-

Meridianos Yang.  
RM.  
Aorta. Vasos (c).

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Calma el Shen
- 2- Beneficia la VOZ
- 3- Relaja TENDONES y MÚSCULOS

## INFORMACIÓN ADICIONAL



### INDICACIONES CLÍNICAS

**Lipotimia.** Síncope. **Convulsiones:** (+). Prurito del cuero cabelludo. Caída de cabello. Tez roja o congestionada. Enrojecimiento e hinchazón ocular. Visión borrosa. Sinusitis. Pérdida súbita de la voz. **Mutismo.** **Afonía** brutal. **Ronquera.** No puede hablar por debilidad o hinchazón de la faringe (+) **Palabra difícil.** Dolor, inflamación o contractura de boca o laringe: (-). Absceso de la garganta. Adenitis cervical. Disfagia. Bostezos. Dolor, inflamación o contractura de la región clavicular.

Patología en A. Carótida o Aorta (C). Dorso en cifosis. Contracción de codo y brazo. Espasmos del brazo y el antebrazo. Eczema importante del brazo. **Dolor en los codos.** Epitrocleitis. Dolor de la cara externa del codo y brazo. Neuralgia cubital. Escoror de mano. Hinchazón y dolor de los dedos de las manos, el pulgar y los dedos.

Cardialgia. Precordialgia. Palpitaciones (nocturnas). Corazón débil:(+). Corazón contraído:(-). **Arritmias.**

Constricción epigástrica. Náuseas. Vómitos secos: (+).

Dolor abdominal. **Espasmos** abdominales. Borborigmos. Diarrea.

Lumbalgia.

Dolor pélvico. **Dismenorrea.** Quiste de ovario. Apendicitis. Tenesmo rectal.

**Friolero.** Huesos y médulas frías. Frío en hemicuerpo (c). **"Helado de frío hasta la médula":**(+). Sofocos. Espasmo clónico. Espasmos musculares. **Espasmos** generalizados. HTA (sobre todo la máxima): (+). HoT: (-).

#### PSIQUE:

Excitación. Inquietud. Angustia. Insomnio. Sobreexcitación con tristeza y miedo: (+). Agitación por pensamiento excesivo.

**Angustia.** Preocupación y ansiedad que lesiona C, B e H. **Inquietud respecto al porvenir.** Miedo.

**Palabra difícil.** **Miedo.** Le horroriza la soledad.

Falta de proyecto personal profundo. No hay deseo real en el interior (solamente ocupaciones exteriores, para huir de sí).

**Tristeza.** Pena. **Depresión.** Duelo acompañado de pena, miedo, mutismo y depresión.

**Excitabilidad.** Respuesta emocional impredecible. Alteraciones del comportamiento.

Manía. Esquizofrenia. Histeria: (+).



<b>C</b>	<b>5</b>
----------	----------

**TONG LI - (1)**

TONG LI - (2)

TONG GUAN

**Comunica con el interior.**

Morada de la comprensión. Principio de la penetración.  
Barrera que controla la comunicación.

CARACTERÍSTICAS

\* LUO

\* *Estrella Celeste de Ma Dan Yang.*

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

C, P, ID.  
Frontal ant, Evolucionado. Hombro  
post, rodilla ant,  
pierna ant, pie dorsal

-

Vb, ID, GI, V  
Ojo op

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula Qi-Xue de C.** Regula el ritmo cardíaco. Calma el Shen.

**2- Beneficia la LENGUA.** Punto raíz de la lengua y entrada en el ojo. Plenitud de C -> Fuego en ID - Lengua.  
PHS: Desobstruye los Luo de (C, tendones y lengua)

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Ling Shu (10) lo sitúa a 1'5 cun por encima del pliegue de flexión de la muñeca.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Viento en la cabeza. Mareo. Lipotimia. Síncope. Vértigo. Cefalea. Cefalea súbita.  
*Cara y mejillas rojas* (sin sudor). Sofoco. Tez caliente. (sin sudor). Tez pálida. Tez negra. *Tez derrotada*. Calor del rostro sin sudor.  
Dolor ocular. Ojos rojos. Ojo rojo. Congestión ocular.  
Pérdida súbita de la voz. *Mudez súbita*. **Incapacidad de hablar**. Afasia. Dislogia. Disfasia. Disfrasia. Tartamudeo.  
*Desea hablar, pero no le salen las palabras*. Le cuesta encontrar las palabras. Lengua enrollada (longitudinal).  
LENGUA: dolor, rigidez, hinchazón, entumecimiento, atonía, temblor. Aftas.  
Afonía brutal. No puede hablar. Mudez. Bi de la garganta. Opresión faríngea Amigdalitis. Faringitis. Patología tiroidea.  
Boca y garganta secas.  
Dolor en codo y brazo. Dolor y pesadez de la muñeca y el codo. Contractura de los dedos.

Plenitud y distensión del tórax y del diafragma que irradia a los flancos. Molestia y dolor fulgurante del pecho.

**Plenitud de la región del diafragma** (Huang). Qi corto. Disnea.

Opresión o punzadas precordiales. Palpitaciones. Arritmia. Cardialgia. Reumatismo del Corazón. Cardialgia brutal.

Sensación de inquietud y agitación del C. Sensación de ardor en el Corazón.

Vómito amargo (repetido). Vómitos.

Distensión abdominal. Estreñimiento.

Menorragia. **Metrorragias**. Aborto.

**Patología vesical** -> Eneuresis. Incontinencia. Disúria. Urodinia. Hematúria. Polaquiúria por emoción. Orina clara.

Patología en rodilla anterior, pierna anterior o dorso del pie.

**Frio. Frío intenso.** *Helado hasta la médula*. Bostezos y estiramientos frecuentes.

**Fatiga**. Qi disminuido. Agotamiento frecuente. Necesidad de estirarse. Transpiración nocturna.

Parálisis, dolor o *pesadez de las 4 EE*. Sufrimiento e impotencia de los miembros. No suda. Algas súbitas.

PSIQUE: No hay "alegría de vivir". Tristeza. Pena. Pesar. Gemidos. Depresión. Alteraciones de la memoria. Agotamiento.

Se pone nervioso con facilidad. **Emotividad** psíquica, cardíaca o visceral (causada por un miedo que desorganiza los soplos).

**Corazón oprimido**. Somatizaciones por estrés emocional. Superado por las exigencias externas.

**Falta de confianza en sí mismo**. Alteraciones emocionales (\*). Corazón asustadizo.

*Malestar e inquietud, con palpitations intensas*. Nerviosismo (es reticente a confesarlo). Angustia. Se siente desbordado.

Angústia. Miedo. Terrones nocturnos (niños). **Miedo**. Temor a la gente. Sobrecogimiento. Terror.

Mutismo. Dificultad de expresión y de comunicación. Quiere hablar, pero no le sale la voz. Nervioso al hablar en público.

Rostro inexpresivo Apatía inexpresiva.

**Misantropía**. Agorafobia. Aprensión logorreica. Habla con precipitación.

Agitación. Enfado. Insomnio. Histeria. Risas incesantes. Insomnio. Psicosis (Dian/Kuang). Esquizofrenia.

### Luo Longitudinal:

PLENITUD: Pesadez de los 4 miembros (EE) y la cabeza. Mejillas y cara roja.

Plenitud y distensión de tórax y diafragma irradiado a flancos. Sensación de opresión / bloqueo del diafragma.

VACÍO: Tez sin brillo. Pérdida súbita de la voz, mudez, afasia y cara inexpresiva (emociones). *No puede hablar*.

Incapacidad de comer. Palpitaciones.

Luo Transversal: \* No hay signos patognomónicos.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>C</b>	<b>6</b>
----------	----------

**YIN XI**

SHAO YIN XI  
**SHI GONG**  
TONG GUAN

**Hendidura del Yin**

Fisura de Shao Yin  
Templo de **pedra** \*  
Penetrar la frontera

CARACTERÍSTICAS

\* Xi

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

C.ID.  
Cerebelo. protuberancia, bulbo, med  
espinal.  
Ojo. Mejilla op. Cara. Garganta.  
Hombro. Brazo.  
Pie. Pie

-

VB. E.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Nutre el YIN:** Dispersa el calor.  
Refresca Fuego-Vacío. Alivia la sudoración nocturna.  
Regula Sangre de C. Calma el Shen.
- 2- **Modera las alteraciones agudas.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL



## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Vértigos. Desvanecimientos. Lipotimia debida a un bloqueo de Qi.  
Epistaxis. Congestión nasal.  
Pérdida de la voz. Garganta apretada. Afonía (imposibilidad de hablar).

Alteraciones del hombro anterior.

Hemoptisis. TBC pulmonar. Tos frecuente debida al Frio. Tos y expectoración hemoptoica. Qi corto.  
Dolor cardíaco. Cardialgia aguda. Dolor en puñalada (y de tipo torsión) intolerable infracardíaco. Cardialgia con agitación..  
Plenitud torácica. Palpitaciones nerviosas.

Hematemesis.

Espasmo gástrico. Estómago hipotónico que no se vacía. Atonía de E. Dogestiones lentas. Náuseas violentas.

Diarrea coleriforme.

Síndrome menopáusico.

Alteraciones de EEII (antero-interno), la pierna (anterior) o el pie (dorso).

Debilidad. Astenia.

Aversión al frío. Sensación de frío. **Frío intenso.** Escalofríos. Escalofríos durante el baño.

Sudoración súbita. Sudoración nocturna. Calor en los huesos (*dicc*). Fiebre.

**¿Enf. inmunodepresivas?**

PSIQUE: Suele haber poca sintomatología psíquica: ¿somatización?

Miedo. **Miedo violento o súbito.** Miedoso. Palpitaciones por miedo. Qi contracorriente por miedo.

Melancolía. Duelo. Duelo no verbalizado. Sufrimiento antiguo no superado.

**Emotividad.**

Angústia. Preocupaciones concretas. Crisis de ansiedad.

<b>C</b>	<b>7</b>
----------	----------

**SHEN MEN**  
ZHONG DU  
RUI ZHONG

\* DUI CHONG  
\* DUI GU

**Puerta de acceso al Espíritu.**  
Capital central.  
Penetrar al interior.

Asalto de la alegría.  
Armazón de la alegría.

CARACTERÍSTICAS

\* SHU -YUAN. Tierra.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

C. M. Yin.  
Cerebelo, Médula espinal.  
Hombro. ES (sup y ant).  
Mano y pulgar (palmar y dorsal).

-

M. Yang.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Nutre la SANGRE del C.** Regula y tonifica el C - Calma el Shen
- 2- **Desobstruye los Luo del C.** Abre los Orificios - Clarifica el C

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren : Puntura --> 7 esp --> retirada.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Mareos. Vértigos. Epilepsia (“sobreexcitada”). Convulsiones. “Las 5 epilepsias” (de adultos o niños). Síncope postparto:(-).  
Cefaleas.

Ojos amarillos, ictericia conjuntival. Tez roja o rubicunda.

Congestión u obstrucción nasal. Epistaxis:(-).

Lengua trabada (que dificulta el habla). Habla mal. Flacidez del M. Hiogloso. Ageusia.

Pérdida de la voz. Afonía. Bi de la garganta. Amigdalitis. Garganta seca sin deseo de beber. Deseo de beber agua fría.

Amigdalitis.

Sensación de calor y frío en brazos y manos. Calor en las palmas. Dolor articulaciones de la muñeca. Mano contraída.

Plenitud del tórax. Punto único para TOS con CARDIALGA.

Qi corto. Disnea. Asma. Crisis asmática. Disnea con calor en el cuerpo.

Espujo sanguinolento. Reflujo de Qi. Suspiros frecuentes.

Agitación del C. Palpitaciones (nerviosas). Taquicardia.

Debilidad cardíaca. Latidos débiles, de intensidad variable. Desea beber agua fría.

Ángor. Cardialgia. Cardiopatía reumática. Corazón y arterias contraídos. Cardiomegalia.

Dolor en los flancos.

Inapetencia. Anorexia mental:(-). Eructos. Hematemesis:(+).

Hemorragia postparto:(-).

Polaquiúria: (-). Enuresis. Atonía urinaria (no siente el flujo de orina) hasta incontinencia:(+)

SDM: “Cuando hay exceso de Qi en el C, este punto unifica la energía sexual y guía la energía”. Espermatorea.

Frío en pierna anterior, empeine y pie.

Astenia. Poca energía. Sudor nocturno. HTA (sp. mínima). HoT. Anemia. Adenopatías.

FRIO: sensación de frío interno. Escalofríos. Aversión al frío; busca el calor.

Fiebre intermitente con agitación del C. Fiebre con aversión al frío.

PIEL: prurito.

PSIQUE: Hay siempre un fondo de angústia subyacente (sea le cuadro de insuficiencia, o exceso).

### Insuficiencia:

Memoria pobre. Olvidos obstinados. “Olvida los nombres”. Desorientación. Confusión mental.

Estupidez de carácter y de espíritu. Retraso intelectual del niño.

Tristeza. Depresión.

Miedo y terror. Palpitaciones por miedo.

### Exceso:

Insomnio por sobreexcitación. Somnolencia. Insomnio por excitación. Sueños excesivos,

Nerviosismo. Inquietud. Palpitaciones con angústia.

Cólera, insulta a la gente. Depresión-manía. Angustia. Penacon sobreexcitación. Sollozos extravagantes.

Palabra sobreexcitada. Llanto o risa inmotivados o falsos. Risas y cantos exagerados.

Ideas falsas con sobreexcitación. . Alucinaciones violentas. Demencia. Psicosis. Histeria.

C	8
---	---

SHAO FU

Gestión de lo que es joven e inmaduro.

CARACTERÍSTICAS

\* YING. Fuego.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

C. M. Yin.  
Cerebelo. Protuberancia.  
Hombro. Brazo. Antebrazo. Mano.

-

M. Yang.  
V.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Refresca CALOR de Corazón e Intestino Delgado (C -ID).**

- Dispersa el (Fuego / Flemas-fuego / Calor por vacío) de Corazón.
- Deficiencia, Vacío o Estancamiento de C transmitido desde H (emociones).
- Calma el Espíritu.
- Aclara Calor del Jiao Inf

## INFORMACIÓN ADICIONAL



## INDICACIONES CLÍNICAS

Palidez y mareo tras la puntura: (+). Epilepsia. AVC con puños cerrados.

Rinitis.

Rigidez de la lengua. Aftas orales o linguales. Sed. Sabor amargo.

Dolor de garganta. Faringitis. Garganta obstruída (sensación de pólipos). Irritación urente faríngea. Afonía crónica.

Miembro superior (h): prurito, calambres, dolores o lasitud. Contractura axilar (zona post).

Contractura o dolor en el brazo (post-ext). Contractura del codo. Contractura radial del antebrazo.

Contractura del meñique o la mano. (¿Enf. Dupuytren?). Calor de las palmas de las manos.

Patología del dorso del pulgar y el índice.

Dolor torácico. Cardialgia. Cardiopatía reumática. Ángor. Arritmia. Palpitaciones. Endocarditis.

Agitación y plenitud. Suspiros. profundos

Eructos frecuentes.

Calambres abdominales.

Lumbalgia.

Hernia (de aparición súbita).

Oligúria o disúria:(+). Poliúria, eneuresis, incontinencia:(-). Orina oscura. Globo vesical histérico.

Dolor en genitales. Dolor vaginal Prurito en genitales. Prurito vulvar.

Hipermenorrea. Metrorragia. Prolapso uterino (Bao Mai). Infertilidad.

Orquitis. Hinchazón testicular (h). Priapismo. Dolor intenso del pene. Erecciones molestas. Falta de erección (impotencia).

Prurito por éstasis venoso en EEII.

Escalofríos de frío. Fiebre y escalofríos. Malaria crónica.

PIEL: **Prurito**. Prurito de genitales externos (pene, escroto, vulvar, vaginal).

Eczema de las manos. Forúnculos. Ulceraciones.

PSIQUE:

Insomnio entrecortado con sueños muy vivos. Irritabilidad.

Agitación. Risa incontrolada. Hipomanía. Psicosis. Esquizofrenia.

Angústia. Espiritu vacilante.

Miedo, miedo de la gente. Palpitaciones por miedo, tristeza y preocupación con Qi disminuido.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

C	9
---	---

**SHAO CHONG**  
JING SHI

**Precipitación menor.** Pequeño surgimiento.  
Principio de la transmisión.

CARACTERÍSTICAS

\*TING - Madera. Primavera

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT	
+	M. Yin. DM. C. Frontal. Ojo (c). Oreja (c). Garganta. Lengua. EE.	
-	M. Yang. VB. E.	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Regula Qi de Corazón.** Calma el Shen.
- 2- **Refresca el Calor.** Revierte la irrupción a lo alto del Fuego de C.
- 3- **Elimina el Viento.**
- 4- **Abre los Orificios.** Restaura la consciencia.
- 5- **Beneficia OJOS, LENGUA y GARGANTA.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Puntura contralateral (Da Cheng).  
Puntura y sangrado (Tai Yi Shen Zhen).  
Sangrarlo con aguja triangular.

\* Punto importante para recuperar la vida y para las urgencias (Tai Yi Shen Zhen).

## INDICACIONES CLÍNICAS

Síncope vagal. Lipotimia (en niños). Epilepsia, epilepsia por miedo. AVC con respiración fuerte y flemas garganta: 9C+11D  
Dolor ocular. Ojos rojos o amarillos. Ojos mates, sin brillo. Bruma gris en los ojos. Alterción ojo (c).  
Tez laxa. Rostro cansado u obnubilado. Acúfenos. Alt oído (c). Resfriado.  
Calor en la boca. Dolor en la base de la lengua. Lengua hinchada, dolorosa o salida. Trismus.  
Voz sin timbre. Bi de la garganta. Garganta seca. Acidez de la garganta. Disfagia. Laringe hinchada, dolorosa.

Abundancia de flemas bronquiales. Pulmones débiles. Pleuresía.

Omalgia (cara ant). Dolor en cara antero-interna o postero-interna del brazo.  
Dolor del brazo. Incapacidad para extender el codo.  
Dolor en la palma que irradia al codo, axila y tórax. Contractura de la mano. Dolor en pulgar e índice. Calor en las palmas.

Neuralgia intercostal. Dolor torácico y de los flancos. Reflujo de qi. Qi corto. Hemoptisis. Abundancia de flemas pulmonares.  
Corazón: débil, insuficiente, fatigable. Bradicardia. Cardialgia. Palpitaciones nerviosas por debilidad. Plenitud precordial.  
Sensación de plenitud toraco-epigástrica.

Olor ofensivo en genitales. Leucorrea blanca o roja.

Accesos de enfermedad febril con inquietud y agitación. Debilidad después de la fiebre. Ictericia. Malaria.  
Fiebre. Calor en el cuerpo como fuego.  
Momentos de debilidad. Temblor. Sensación de debilidad por momentos, con temor al desvanecimiento.  
Debilidad psíquica, física y cardiaca. Vacío de Qi.

## PSIQUE

Hipomanía. Desaliento. Momentos de desánimo. Tristeza. Pena. Falta de entusiasmo. Melancolía. Falta de memoria.  
Inquietud. Agitación. Ansiedad intensa. Suspiros frecuentes.  
Emotividad con temblores (niños: emotividad con agitación).Espíritu debilitado (también en niños).  
Temor. Aprensión. Miedo. Angustia.  
Sueña con humareda, fuego, llamas. Fiereza.  
Accesos de alegría y tristeza inmotivados.  
Síndrome Dian - Kuang. Histeria. Estupidez.

ID

1

SHAO ZE

XIAO JI

**Pantano menor.** Untuosidadinsuficiente.

Pequeña felicidad. Alegría mezquina.

## CARACTERÍSTICAS

\* JING -TING - Metal - Otoño

\* He de Jing Biè C- ID

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

ID, GI, C, V.

Nuca.  
Aumenta orina.

-

R, H.  
Reduce  
secreciones:Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

- 1- **Punto de Urgencia:** abre los ORIFICIOS.
- 2- **Elimina EP Viento-Calor:** Aclara Calor . Clarifica y desobstruye Taiyang.
- 3- **Favorece la circulación de Qi - Xue en las MAMAS:** favorece la LACTACIÓN.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Algunos autores: La puntura de los MP. **ID - R - V** está **CONTRAINDICADA** en el **TERCER TRIMESTRE** de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Pérdida de conciencia por Viento. Convulsiones (niños). Crisis epiléptica. Hemiplejía.  
ML: AVC con pérdida de conciencia, respiración. fuerte y flemas en la garganta: 9C+11D  
Cefalea interna. Vértigo.  
Bi visual superficial. Ojos rojos. Ojos hinchados y duros. Pterigion. Catarata. Ictericia conjuntival. Deformación de los ojos.  
Xeroftalmia. Sordera. Hipoacúsia. Acúfenos. Epistaxis (+).  
Lengua retorcida o rígida. Alteración elocución o palabras. Sialorrea. Calor en la boca. Boca seca, Saliva espesa: (-).  
Erosiones o úlceras en la boca. Aftas orales. Faringitis. Laringitis.  
Bi de la garganta. Amigdalitis. Hinchazón del mentón.  
Cervicalgia. Cuello rígido (no puede girarlo). Tortícolis. Cualquier trastorno de la región medial de la nuca (c).

Mastitis. Absceso o quiste mamario. Hipogalactia. Agalactia. Hipogalactia o agalactia: (-)  
Dolor, distensión o hinchazón mamaria: (+).

Dolor en la región posterolateral del hombro y brazo, del hueso axilar. Dolor antebrazo (cubital)  
Temblor, parestesias, contractura del brazo. Dolor en codo. Parestesias, calor o impotencia funcional del meñique.

Precordialgias. Sensación de frío bajo el corazón. Agitación con cardialgia. Cardiomegalia.  
Tos seca o productiva. Dolor en los flancos. Opresión y dolor en el tórax. Expectoración.

Digestión lenta o difícil.

Abdominalgia por frío. Hematemesis. Hinchazón abdominal.  
Ictericia.

Poliuria:(-). Oligúria: (+).

Espasmo clónico.  
Escalofríos de frío y fiebre con ausencia de sudoración del intestino delgado, tonificar o por exceso, dispersar.  
Enfermedad febril. Malaria.  
Diabetes. Sed y ausencia de sed.

PIEL: Piel seca. Comedones. Anhidrosis.

PSIQUE: Manía. Locura Dian. Psicosis. Histeria. Inquietud y nerviosismo (Xin Fan).  
Tristeza.

ID	2
----	---

QIAN GU  
SHOU TAI YANG

Valle anterior.

CARACTERÍSTICAS

\*YING - Agua - Invierno-

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

ID. GI. R, C.E VB. Vasos.  
Frontal post. Cuello y nuca lat. Senos.  
Antebrazo (radial). Pulgar.

-

C. P. R.  
Org sexuales.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina Viento-Calor.
- 2- Elimina el Calor int.
- 3- Activa el canal: OJOS, OIDOS, GARGANTA.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: Puntura --> 3esp->retirar. 1 cono de moxa.

Ming Tang: 3 conos de moxa.

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Vértigo. Cefalea.

Bi visual superficial. Dolor ocular con lagrimeo. Dolor ocular en estallido, de arrancamiento. Nistagmus vertical.

Ojos rojos y secos. Xeroftalmia. Pterigion. Ulceración de los cantus. Presbicia y miopía por la edad. Catarata.

Acúfenos. Congestión nasal (seca). Rinitis. Obstrucción nasal. Epistaxis (+).

Hinchazón de las mejillas irradiado al oído: (C). **Trismus.**

Sequedad de garganta. Sed. Bi de la garganta (impide tragar). Mei He Qi. Parotiditis. Hinchazón de garganta. Disfagia.

Faringitis. Amigdalitis.

Hinchazón de la nuca. Contractura del cuello. Dolor del cuello lateral (imposibilidad de rotación).

**Patología de las vértebras cervicales. Rigidez y dolor del cuello y la espalda. Dolor escapular.**

Dolor y dificultad a la abducción el brazo. Dolor hombro (anterior). Patología de la región radial del antebrazo.

**Dolor en la muñeca.** Calor en las palmas. Prurito, escozor y parestesias (entumecimiento) de los dedos.

Calor y dolor del meñique (de tipo arrancamiento). Dolor dedos (no puede flexionarlos).

Patología del dedo **pulgar, índice o medio** (cara dorsal). **Dificultad de prensión.** M. Flexor del dedo meñique.

**Patología de las mamas.** Hipogalactia. Mastitis.

Tos con plenitud torácica. Hematemesis. Corazón grande (cardiomegalia) y graso (+). Quintas de tos:(+). Hemoptisis.

Cardiomegalia (y corazón graso):(+).

Micción difícil con orina oscura. Oliguria. Disúria (quemazón),(+). Incontinencia. Hematuria.

Patología de la **cara interna del muslo.**

Patología de la parte interna de la garganta del pie.

PIEL:

Eczema.

Malaria. Fiebre sin sudor. Fiebres intermitentes. Sed. Mialgia y dolor en todo el cuerpo. Escalofríos.

Ictericia (por agotamiento).

PSIQUE:

Punto único para la HIPERSOMNIA.

Agitación. Manía. Locura Dian-kuang.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

ID	3
----	---

HOU XI

Torrente posterior.

CARACTERÍSTICAS

\* SHU- Madera  
\*Pto Llave de Du Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

ID. Gl. VB. Cerebro (DM21).  
Frontal post (parte inf). Tempòral (c).  
Ojos (lat). Cerebelo. M.E.  
Músculos: ES, Tríceps y Ext. mano (h).  
El: parte ant (c) y zona 62V (c).

-

H.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Punto de comando de Du Mai:** - Activa DM. Caza Viento int. en DM  
SDM: - el punto de la mano D actúa sobre la corriente ascendente de DM  
- el punto de la mano IZ actúa sobre la corriente descendente de DM  
Comenzar por él (y acabar por V62) para - Equilibrar lo alto y lo bajo / Actuar sobre la motricidad de las EE  
- Equilibrar orina y secreciones (sudor, flemas, moco bronquial, etc)  
- Tratar algias en cejas, ojos rojos, alt. de los dientes o garganta, tos.
- 2 - Aclara Viento-Calor externo:** - Trata malaria / Aclara calor y beneficia los ORIFICIOS SENSORIALES
- 3 - Elimina Humedad.**  
SDM: Tonifica las funciones de ID: hace disminuir los desechos de la alimentación porque incrementa la absorción.  
Incrementa la orina y disminuye las heces y las secreciones (de ahí su acción sobre MÚSCULOS y REUMATISMOS).
- 4 - Beneficia los TENDONES de todo el área Taiyang** (ID-V-DM), sobretodo en zona sup. de la espalda.
- 5 - Abre TAIYANG al exterior.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: Puntura --> 2esp -> retirar  
Dacheng: Puntura 0,1 cun x 2 respiraciones  
Zhenjiu Jiayijing: Puntura 0,2 cun x 2 respiraciones  
NVN: En caso de parestias, crispacion y entumecimiento de los dedos, puntura de 1,5 a 2 cun, en direccion a C8 (Shaofu)  
Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Convulsiones. Vértigos. Hemiplegia.  
Cefalea occipital. Dolor del vértex. Hemicranea. Cefalea bilateral. Pesadez y dolor de cabeza y ojos (por alcohol).  
Neuralgia o parálisis facial: oreja y ángulo maxilar (c). Dolor de la cola de cejas. Neuralgia de las cejas.  
Punto Maestro de los ojos.  
**OJO:** Bi visual superficial. Ojo rojo. Inflamación, congestión y dolor ocular. Lagrimeo. Conjuntivitis. Cataratas.  
Ojo que forma un velo. Queratitis. Pterigion. Ulceración de los cantus. Infección palpebral. Presbicia. Lagrimas frías.  
(Sordera. Hipoacusia. Acúfenos. Otagia) -> (c)  
Rinorrea. Epistaxis. Sinusitis. **Obstrucción nasal.**  
Odontalgia. Trismus. Fluxion dentaria-> (c: +). Salivación abundante.  
Inflamación de mejilla (c). Amigdalitis. Faringitis (c). Parotiditis. Afasia por AVC (pérdida de voz tras infarto por Viento).

Rigidez de nuca. *Cervicalgia con imposibilidad de mirar atrás.* Tortícolis (c). Cervicalgia emocional.  
Dorsalgia. Omalgia.  
Dolor o contractura del hombro, brazo, codo, mano, dedos, meñique (h).  
**Cara posterior de ES: tríceps, muñeca, dedos, extensores** (h). Dolor de los 5 dedos.  
Espalda debilitada, cabeza colgando (+). (Espalda rígida y caliente. Dolor paravertebral. Opistótonos)-> (-)  
Plenitud torácica. Disnea. Edema pulmonar nocturno:(+). Bronquitis:(+). Tos. Asma.  
**CORAZÓN:** Cualquier trastorno del ritmo cardíaco (SDM). Palpitaciones. Taquicardia. Bradicardia. Arritmia. Opresión.

No le gusta la carne. Digestiones lentas, difíciles. Borborigmos por grasa o féculas. Diabetes. Hinchazón abdominal.

Lumbalgia medial. Lumbalgia de trayectos Du Mai y Taiyang. Lumbalgia que incrementa con la rotación del tronco.  
Dolor de la región lumbar y rodillas. EEII (op).

Heces grises, grasientas o lientéricas.  
Orina oscura. Disuria. Oliguria. **Poliuria.**

**Cara anteroexterna de la pierna,** garganta del pie, M. ext. dedos del pie (c). Dolores, contractura o rigidez de EI (c).

Debilidad (física y psíquica). **Burnout.** Punto único para SUDOR NOCTURNO INCESANTE. Diabetes (DBT)  
Temblores. Temblor de manos y pies.  
Malaria. Escalofríos. Enfermedad febril con ausencia de sudoración. Gripe.  
Ictericia. Dermatitis infecciosa. Forúnculos negros. Contractura o temblor de las manos y los pies. Tétanos. Prurito.  
SDM: - Cuerpo o cara: todos los trastornos externos (c).  
- Todos los músculos de la mitad del cuerpo.  
- Motricidad de las EE.

PIEL: Dermatitis con prurito. Abscesos fríos. Lipomas. Hiperhidrosis. Sudor nocturno abundante.

PSIQUE: Inquietud. Llantos y miedo. Lloro fácilmente Nerviosismo y depresión. **Sueña con pasos estrechos.**  
No se recupera fácilmente de la fatiga, o de un shock. Fatigado o deprimido indebidamente y por demasiado tiempo.  
Sobreexcitación física o psíquica. Manía. Locura Dian-Kuang. Histeria.

ID	4
----	---

WAN GU

Hueso del puño. Suavidad de la muñeca. *(Retornar sobre sí mismo)*

CARACTERÍSTICAS

\* YUAN

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Org Yang. DM. ID  
Org sentidos.  
M.E. dorsal homolat. Cervical op.  
Todas las articulaciones.

-

Organos Yin.  
RM.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina Humedad-Calor.
- 2- Activa canal y alivia dolor: CODO, PUÑO.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Tong Ren: puntura x 3 esp.

SDM recomienda PUNTURA CONTRALATERAL a la mano afecta.

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el

TERCER TRIMESTRE DE EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones. Meningitis. Cefalea. Cefalea occipital y temporal. Epilepsia infantil. Meningitis. Hemiplejía.  
Punto Maestro de los ojos. Visión borrosa. Pterigion. Lagrimeo por frío. Velo en la cornea. Inicio de catarata.  
Ojo rojo. Irritación ocular. Dolor ocular tipo arrancamiento. Lagrimeo. Orzuelo.  
Acúfenos con hipoacusia Epistaxis. Rinitis. Rinorrea. Forúnculo de la nariz.  
**Alteraciones faciales, con inflamación.** Dolor e inflamación de la mejilla irradiado a oído. Obstrucción ótica. Ageusia.  
Hinchazón del cuello, región submandibular y mandíbula (c). Dolor del masetero. Hinchazón en mentón. Parálisis facial.  
Bi Calor de la garganta.

**Cervicalgia** (Vacío de Yang). Rigidez del cuello, torticolis. Crujido de las V. cervicales. Hinchazón de cuello a mentón.  
Dolor, rigidez o calor del dorso. Neuralgia cervicobraquial (h). Contractura sub-axilar dolorosa, cara externa.

Dolor de hombro (post). **Braquialgia.** Contractura de brazo y codo (dolor opresivo) (C) .  
Bi del codo (flexo - exten). Dolor, debilidad o hipersensibilidad del brazo y muñeca. **Bi de muñeca** (c). Dolor en pulgar.  
Contractura de los dedos (dif. flexo-ext). Contractura o calmabre del escribiente. No puede asir. Tacto disminuido.  
Escapulalgia.

Malestar del tórax. Pleuresía.  
Dolor costal lateral con dificultad para respirar. Hipocondralgia.  
Inapetencia. Estomago irritado. Náuseas y vómitos. **Gastritis.** Patología de VB. Colecistitis. Vomitos postprandriales.

**Lumbalgia** (sobre todo L5-S1) irradiada a EEII o ingle. Dolor inguinal.  
Patología de la cadera (coxalgia), glúteo medio y menor (C). Ciatalgia. Cruralgia.  
Alt. vesicales. **Cisititis (Calor).** Alt. ginecológicas.  
Leg Qi.

Aversión al Viento.

**Delgadez (degradado por el Calor) / Sobrepeso. Friolero. Rigidez o contractura global. Poliartralgias.**

Enf febril sin sudor. Accesos de sudoración por frío o calor. Escalofríos y fiebre. Malaria. Fiebre intermitente. TBC infantil.

Diabetes. Ictericia: (-) (Vacío de B). Punto único para ICTERICIA. DBT.

Hemiplejía. Espasmo clónico.

Dolor opresivo de cualquiera de las EE.

PIEL: Dermatitis. Erupciones con prurito. Máculas. Pápulas.

PSIQUE:

Inquietud. Angústia. Ansiedad. Susto. Miedo. Agitación y plenitud.

Tristeza. Melancolía agitada. Aprensión y palabras sobreexcitadas (>3ID). Bulimia (CM)

Resentimiento. Odio. Culpabilidad.

Locura agitación. Demencia verbal.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>ID</b>	<b>5</b>
-----------	----------

**YANG GU**

**Valle Yang.**

CARACTERÍSTICAS

\* KING - JING- Fuego

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

ID, GI, H, B.  
Cerebro. Ojos. Oídos.  
Org sexuales.  
Rodilla. Dedo gordo pie.

-

R.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina EP. Calor-Humedad.
- 2- Calma el Shen.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está **CONTRAINDICADA** en el **TERCER TRIMESTRE** de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones. Espasmo clónico. Vértigo. Lipotimia. Síncope. S. Meningeo.  
Cefalea. Tics faciales. Hinchazón de la cabeza y el cuello. **Tez edematosa, roja o congestiva.**  
Vértigo visual. **Prurito ocular.** Enrojecimiento, hinchazón o dolor en los ojos por Viento.  
OJO: Cataratas. Lagrimeo.  
OÍDO: Hipoacusia. Sordera. Acúfenos. Edema facial y del mentón.  
Rigidez de la lengua en bebés que impide succión. Lengua salida (sale y entra como una serpiente). Labios secos.  
Boca seca. **Odontalgia** en maxilares (superior e inferiores) (c). **Gingivitis. Caries** (c). **Se muerde las mejillas, los labios.**  
Bloqueo ATM. Inflamación y dolor de cuello y región submandibular. Trismus. Temblor mandibular. Dolor en maxilar.  
  
Rigidez de nuca (Taiyang y Shaoyang). Movimientos de torsión del cuello. Cervicalgia. Tortícolis. Adenopatias del cuello.  
  
Dolor hinchazón axilar. Adenopatias axilares. Absceso axilar.  
Dolor de hombro ("no puede vestirse"). Dolor o neuralgia del brazo, muñeca (cara cubital) o mano. Alt Flexores o Pronadores.  
Eczema palmar. **Alt. muñeca o pulgar.**  
  
Disnea. Palpitaciones.  
**Dolor torácico** o flancos con dificultad para respirar. Dolor intercostal.  
  
Constricción epigástrica. Halitosis. Náuseas. Vómitos.  
Alteraciones digestivas. Plenitud abdominal. Cólico u obstrucción abdominal. Heces blandas. Diarrea.  
  
Raquialgias. Lumbalgia (sobre todo L3-L4). Rigidez lumbar.  
  
**Hemorroides** dolorosas. Fístula anal.  
Impotencia. **Dificultades sexuales.**  
  
Inflamación de la rodilla. Gonorrititis.  
  
Dolor del dedo gordo.  
  
Astenia. Desfallecimiento. Sudoración profusa. *No soporta sus ropas.*  
Frio en todo el eje Taiyang. Enf. febril con ausencia de sudoración. Escalofríos y fiebre.  
  
PIEL: **Eczema (con prurito).** Dermatitis infecciosa. Forúnculos. Urticaria. Queratitis. **Verrugas.**  
  
PSIQUE: **Angústia. Desamparo. Insomnio.**  
**Fuga** (sin destino determinado). **Logorrea.** Divagación.  
Dian-Kuang. Manía. Palabras extravagantes. Risas demenciales. Terror. Andar alocado (fuga). Esquizofrenia.  
Aturdimiento. Desvanecimiento.

ID	6
----	---

YANG LAO

**Aprender de los mayores.** La vejez que nutre. Nutrir la vejez.

CARACTERÍSTICAS

\* Xi

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	ID. GI. Occipital inf. Ojo, párpado. Óído. ES (cubital)
-	H. R.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Elimina Viento-Humedad.**
- 2- **BENEFICIA los OJOS.**
- 3- **Beneficia los TENDONES.**
- 4- **Modera las situaciones AGUDAS**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN,->Tong Ren: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está **CONTRAINDICADA** en el **TERCER TRIMESTRE** de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea occipital. Hemiplejía.

Hinchazón y enrojecimiento de la cara.

OJO (c) : **Visión borrosa**. Dolor ocular. Fatiga ocular. Inflamación palpebral. Presbicia. No mira en la dirección correcta.

Alteraciones oculares de origen C - ID (c). Bepatitis (inflamación palpebral o del párpado) (c).

OÍDO (c): Patologías (c). Hipoacusia. Sordera brusca. Acúfenos.

Tortícolis. *Cervicalgia con imposibilidad de mirar atrás.*

Rigidez y dolor del dorso y el hombro.

EES impotentes o doloridas. Lasitud y paresia de la región escápulo-dorsal: imposibilidad de abducción u aducción.

Dolor de hombro (como roto). Dolor de brazo (como dislocado o arrancado). Paresia de hombro y brazo.

Enrojecimiento y hinchazón cara lateral del codo. Patología del nervio cubital. M. Cubital post (extensión y abducción)

Impotencia funcional de la muñeca (flexo-extensión). Contractura de la mano (imposibilidad de extensión y supinación)

DEDOS (h): Patología del pulgar.

Palpitaciones. Hipo.

Hernia.

Dorsalgia.

Lumbalgia (C). Fatiga lumbar.

Pesadez y dolor lumbar. Lumbalgia lateral. Dificultad para sentarse y levantarse.

Riñón (c) -> Oligúria:(+). Poliúria:(-).

Reglas irregulares.

Fatiga de EEII.

Bi del pie con dificultad de flexo-extensión (contractura de los tendones). Patología del dedo gordo del pie (h).

Fatiga (en ancianos). Poliomielitis. **Parálisis de los tendones.**

PIEL: Forunculosis

PSIQUE: Histeria.

<b>ID</b>	<b>7</b>
-----------	----------

ZHI ZHENG

Ramaje de lo correcto.

CARACTERÍSTICAS

\* LUO  
\* uo de E (SuWen. NVN. Chamfrault)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

ID. GI. Cerebro central.  
Nuca. Med espinal. Hemicuerpo (h).  
Hombro. Antebrazo. Mano. Dedos.

-

C.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1 - **Libera el Biao.** Disipa Viento. Aclara EP Calor (precedido por Cervicalgia y Lumbalgia).
- 2 - **Calma el Espíritu.** PHS: Dispersa la congestión de los 7 sentimientos.
- 3- **Elimina Humedad y Flemas. Alivia dolor:** DEDOS.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN, Tong Ren: 3 moxas  
Ming Tang: 5 moxas  
Puntura x 7 esp.

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones. Cefalea (unilateral?). Migraña. Vértigo visual periférico. Arteriosclerosis cerebral. Epilepsia. **Síncope. Lipotimia.**  
Alopecia y alteraciones de los cabellos. Alopecia areata (incluidas cejas y pestañas).

**Cabeza congestionada.** Tez que se enrojece (o palidez) con facilidad.

Ojo rojizo. Visión borrosa. Orzuelo (c). Chalazion. Alt. palpebral. Enf. de la vista. LS: "Mira hacia arriba". "Mira horizontal"

Tumores benignos en cara. Hipoacusia. Sordera. Acúfenos-

Aftas en la boca y/o garganta que queman (+ ID6). Hinchazón del masetero. Trismus. Dolor o inflamación del mentón.

Bocio por flemas. Faringitis. Amigdalitis. Disfagia.

Rigidez o dolor del cuello, de la nuca, de la mejilla. Tortícolis.

Neuralgia del hombro, del omóplato. Omalgia. Artralgias del codo (dificultad de flexión). Codo y brazo débiles.

Codo: Impotencia funcional o rigidez. Epicondilitis con sensación de debilidad.

**Dolor en 10 dedos** (presión). Calambre del escribiente. Artritis o edema de los dedos:(-). Contractura o flacidez de la mano.

Tos con expectoración. Vómitos con flemas. Opresión precordial. Palpitaciones.

Dorsalgia. Raquiálgia. Lumbalgia.

Punto único para BORBORIGMOS DOLOROSOS.

Bi de las caderas. Coxalgia. Trocanteritis.

Afecciones en genitales ext.

Lasitud lumbar y de EEII

Enf febril (fiebre). **Escalofríos** de frío y fiebre. Calor. Polidipsia. Sed. Calor en cuerpo. / Aversión al Frío. Frío.

Tendinitis de repetición (Plenitud Luo). Todas las articulaciones rígidas o contraídas, dolores o espasmos:(-).

Astenia. Debilidad y/o dolor de las 4 EE. Dedos doloridos. Debilitamiento de nervios y cerebro. "Los 5 agotamientos".

"Articulaciones relajadas, codos rígidos". Artralgias. Diabetes . Tendencia a comer". JMK: **Soibrepeso**. Bulimia.

**PIEL: Acné.** Acné del adolescente. Pústulas. Excrecencias con costra. Forúnculos. Atrax). Orzuelos. Alopecia areata.

Verrugas. Verrugas en cuello y cara (miliar). Tumor benigno facial. Micosis. Sarna. Lipomas. Erupción descamativa.

PSIQUE: Oralidad acentuada: Sed. Hambre (bulimia).

**Se pone nervioso con facilidad** (violencia latente). **Falta de autoconfianza.** Hipersensible a la crítica. Miedo escénico.

Cultura y razón predominan sobre las emociones / Emotividad. Labilidad emocional.

Ansiedad intensa. Miedo. Miedo escénico. Aprensión sobreexcitada. Palabras sobreexcitadas. Zang inquieto.

Pena. Melancolía. Remordimientos. Tristeza y ansiedad. Depresión nerviosa. Indiferencia. Apatía.

Manía-depresión. "Psicopatía, locura, aprensión, palabras sobreexcitadas". Miedo y terror.

Luo Longitudinal: Plenitud: Articulaciones laxas o contracturadas. Dificultad a la movilización del codo. Artralgias de EESS.

Vacío: Orzuelos. Dermatitis. Excrecencias de la piel en cuello y cara. Micosis. Verrugas. Sarna.

Luo Transversal: \* No hay signos patognomónicos

Dra. CARME MARTORELL

ACUPUNTURA

<b>ID</b>	<b>8</b>
-----------	----------

**XIAO HAI**

**Pequeño mar**

**CARACTERÍSTICAS**

\*HE - Tierra

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

ID.  
Bulbo. Méd espinal.  
Parte lateral del ojo (c).  
Dorso manos y dedos.

-

H.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- **Refresca el Calor y disipa la inflamación.**  
**Elimina Humedad-Calor.**  
**Eliimina Viento-Calor en el trayecto del canal.**
- 2- **Calma el Shen.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Suwen: puntura x 7 esp -> retirar. 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo de tipo viento. Epilepsia (con balidos). Convulsiones.

**Cefalea. Ojos frágiles.** Ojos amarillos. Lagrimeo.

Alt. oreja (c). Lóbulo oreja (c). Hipoacúsia. Sordera. Acúfenos.

Hinchazón de las mejillas. Edema facial.

**Inflamación boca y lengua** (c). Lengua salida. Protrusión lingual. Odontalgia. Caries (c). Dientes que se mueven. Fluxion.

Gingivitis(c). Hinchazón de las encías. Halitosis.

Inflamación ATM. Dolor en maxilares sup e inf. Hinchazón y dolor de garganta. Faringitis aguda.

Parotiditis. Inflamaciones ganglionares o tumores cuello. Escrófula de cuello o axila.

Hinchazón o inflamación de los tejidos del cuello, tortícolis, espasmos o contractura (c).

Cervicalgia. Rigidez dolorosa de la nuca (impide rotación). Movimientos de torsión de la nuca.

Adenopatías en cuello o axilares. Dolor de cuello irradiado a codo. Cervicobraquialgia.

Omalgia (de tipo arrancamiento). Hombro y brazo: alteración de M. Extensores. Dolor en codo y cara interna de antebrazo.

Dolor escapular.

Sensación de frío a nivel dorsal. Rigidez dorsal. Dificultad para enderezar la espalda.

**CORAZÓN:** cualquier trastorno. Palpitaciones (+). Cardialgia. Edema pulmonar.

Estomago doloroso 1-2 h después de comer. Eructos.

Lumbalgia irradiada a hipogastrio.

Dolores y espasmos abdominales, periumbilicales, infraumbilicales o pélvicos, st tras la ingesta (c).

Amenorrea.

Nictúria.

Hernia.

Hemorroides. Irritación anal. Incontinencia de heces.

Temblores. Tics. Espasmo clónico. Corea. Debilidad de las 4 EE

Escalofríos y fiebre con sudoración y sin temor al frío. Paludismo álgido.

Bi Viento-Humedad. Retención hídrica.

**PIEL:** Hinchazón debida a una infección. Forúnculos. SDM: hinchazones, prurito. Edema cutáneo.

**PSIQUE:** **Alto concepto de sí mismo;** exceso de amor propio (Plenitud de DM).

"Bala como una oveja" (discurso monótono y repetitivo de resentimiento). Refunfuñador. Tacaño.

Insomnio. Irritabilidad. Angústia (no puede estirarse). **Melancolía.** Ideas de suicidio.

Agitación permanente. Siempre apresurado. Andar alocadamente. **Tendencia a escapar, fugarse.** Locura Dian-kuang.

Complejo de inferioridad (escondido bajo una actitud Taiyang). Momentos de melancolía.

<b>ID</b>	<b>9</b>
-----------	----------

**JIAN ZHEN**

Hombro correcto.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

ID. VB.  
Frontal post.  
Art escapulo-humeral.  
Dorsal ancho.

-

H. C.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Expulsa Viento.
- 2- Beneficia HOMBRO.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN-> Suwen : 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

### Cefalea.

Signos de **congestión en cabeza y cara**. Tez roja.

(Sordera. Hipoacúsia. **Acúfenos**) (c).

Rinitis. Sinusitis. Eritema en mejillas.

Dolor en mentón. Hinchazón o dolor del masetero.

“Se ahoga hablando”. Traqueítis.

Adenitis cervical (TBC). Rigidez de la nuca. Cervicalgia. Sudoración de la nuca.

Sensación de calor en fosa supraclavicular. Dolor y calor en el interior del hombro.

Reumatismo del omóplato. Anquilosis de la articulación escápulo-humeral. Reumatismo del húmero.

Adenitis axilar. Anquilosis glenoidea. Sudoración axilar.

Dolor de hombro y brazo. Incapacidad para elevar el brazo o rotación int. Parestesias del brazo.

Insensibilidad e impotencia funcional de los miembros. Entumecimiento (parestesias) EESS.

Dolor escapular Dolor en M. Trapecio o en M. Redondo Menor.

Palpitaciones.

Entumecimiento (parestesias) EEII.

Friolero. EE rígidas y parestésicas.

EP FRÍO -> Fiebre, sordera, acúfenos, sensación de frío y dolor de los hombros / Escalofríos y fiebre.

Bi VIENTO -> Entumecimiento, parestesia con dificultad para movilizar brazos y piernas.

PIEL: Eritema on prurito. Eczemas (cara o cuero cabelludo). Sudor de la nuca o axilar.

### PSIQUE:

Fatiga. No tiene ganas de hablar.

Inquietud. Nerviosismo.

<b>ID</b>	<b>10</b>
-----------	-----------

NAO SHU  
NAO JIAO

Transportar nutrición al brazo.  
Intercambio de elementos nutritivos.

CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con V
- \* Cruce con Yang Wei Mai - Yang Qiao Mai
- \* Jing Biè ID

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	ID. VB. Art escapulo-humeral. M. Infraespinoso. Brazo post.
-	H
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**1- Beneficia el HOMBRO.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Alteración de la oreja.

Cervicalgia Taiyang / Hinchazón del cuello lateral: (c).

Bi Frío del hombro que irradia a la escápula.

Dolor y debilidad del hombro y el brazo. Parestesias en brazo.

Hombro bloqueado. Incapacidad de elevar el brazo y rotar el hombro. Hinchazón del hombro.

Paresia, entumecimiento del brazo. Brazo sin fuerza. Parálisis del brazo (puede ser secundaria a AVC). Alt. meñique (h).

Sensación de frío en tórax. Opresión torácica.

\* En 2 CC había síntomas respiratorios (sinusitis, rinitis, faringitis, bronquitis, asma ...).

Dorsalgia. Dolor escapular (escapulalgia).

Coxalgia (en ocasiones, la “puerta de los Hombros” duele en “la puerta de las Caderas”).

Dolor óseo de EEII.

HTA.

Astenia. Agotamiento. **Fatiga en el anciano.** Entumecimientos. Frío. Escrófula.

Escalofríos y fiebre. Sudoración excesiva. Frio y calor en el trayecto del meridiano.

PIEL: Hiperhidrosis.

<b>ID</b>	<b>11</b>
-----------	-----------

**TIAN ZONG**

Templo celeste de los **ancestros**.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	ID. Gl. E. Maxilar. Cuello lat. Hombro sup.
-	H.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**1- Moviliza el Qi y desanuda el tórax y los costados.  
Beneficia las mamas.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas .

Tong Ren: puntura x 6 esp -> retirar.

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Opistótonos. Hemiplejia.  
Forúnculos y abscesos en la cima de la cabeza. Cefalea occipital. Dolor supraciliar.  
Edema facial. Tez congestiva o roja. Inflamación de mejilla, maxilar, mentón y región maseterina (h).  
Mei He Qi. Flemas faríngeas.

Rigidez cervical. Frío en la nuca. Neuralgia cérvico-braquial. Cervicobraquialgia.  
Pesadez y dolor (Bi) del hombro. Dolor y dificultad en mover el codo y el brazo.  
Omalgia: iafectación de abd y rot. ext) (-). Patología de M.Subespinoso, Gran dorsal, Redondo Mayor, Trapecio , Deltoides.  
Dolor por Vacío de Yang en hombro y brazo. Manos frías.

Dolor escapular.  
Opresión, plenitud torácica y de la región costal lateral. Palpitaciones. Frío en tórax.

**Tos. Tos por reflujo. Disnea.**

Hinchazón mamaria y dolor. Mastitis. Absceso mamario. Hipogalactia.

Epigastralgia.

Abdomen crispado. Dolor abdominal. Estreñimiento. Diarrea. Quemazón anal.

Sensación de tirantez o de pesadez en EEII.

Pies fríos.

Frío. Edema. Reumatismo generalizado. Afección muscular generalizada.

PIEL: Eczema. Prurito.

PSIQUE: Conflictos emocionales relacionados con los ancestros (o descendientes).

Preferencias aparentemente contradictorias: atado a aspectos Terrestres, pero con aspiraciones Celestes.

Insomnio. Angustia.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>ID</b>	<b>12</b>
-----------	-----------

**BING FENG**

JIAN JIE  
CHENG FENG

**Atrapar el viento.**

Desanudar, desatar el hombro.  
Yunta del Viento.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con GI - SJ - VB  
\* Jing Biè ID

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	ID. Hombro post. Art escapulo-humeral.
-	H.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Expulsa el Viento.
- 2 - Beneficia el HOMBRO y la ESCÁPULA (omóplato).

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN -> Tong Ren: 5 moxas

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Rigidez de cuello con dificultad para volver la cabeza.  
Irritación faríngea. Faringitis.

Articulación escápulo-humeral: contractura, dolor, neuralgia o reumatismo. M. Subespinoso.

\*Punto especial para la dificultad de **abducción del brazo** (JMK).

Dolor, entumecimiento o parestesias del brazo.

Tos. Tos con flemas persistentes.

### Frio.

"Los poros no cierran adecuadamente y el viento patógeno penetra fácilmente" (Xun Jing).

\* Punto especial para las HEMIPLEJIAS. (JMK)

<b>ID</b>	<b>13</b>
-----------	-----------

**QU YUAN**

Muro sinuoso.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

ID. GI. E.  
Nuca. Hombro post. Brazo sup. Espalda lat.

-

B

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Beneficia el HOMBRO y la ESCÁPULA (omóplato)**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN -> Tong Ren: 3 moxas

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea (estancamiento de Yang). Tez roja. Congestión malar.

Rinitis.

Amigdalitis.

Tortícolis. **Cervicalgia.**

Neuralgia cervico-braquial.

Bi Calor en el hombro con contractura, dolor y sensación opresiva en el hombro (h).

Parálisis del hombro. Contractura dolorosa del hombro con sentimiento de inquietud.

Bi del hombro y la escápula. Rigidez o espasmos dolorosos de la nuca, hombro post, espalda homolateral, brazo postero-sup.

**Epicondilitis.** Tendinitis (radial) de antebrazo y pulgar (**rizartrosis**). Epitrocleititis. Dolor en dedo meñique.

**Escapulalgia.** Dolor escapular.

Dolor en M. Piriforme.

Ciatalgia Taiyang

EEl: reumatismo, dolor, flacidez o contracturas (en los trayectos de Zuyangming/E y Zutaiyin/B).

Sensibilidad en los pies.

**Calor.**

Bi Calor generalizado. **Reumatismo** general.

<b>ID</b>	<b>14</b>
-----------	-----------

**JIAN WAI SHU**

**Shu externo del hombro / Responsabilidad externa.**

CARACTERÍSTICAS

A nivel de 11V (3 cun externo)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

ID- V. P.  
Temporo-parietal.  
Nuca. Hombro sup-post.  
Brazo post.

-

C. H.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Expulsa EP. Viento-Frío.
- 2- Beneficia HOMBRO y ESCÁPULA

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN,-> Tong Ren: 3 moxas

Ming Tang: 1 moxa

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Alteración ocular ext.

Obstrucción nasal. Rinorrea. Rinitis.

*Qi Ni con emisión de sangre por la boca (¿?).*

Faringitis.

Frío en la nuca. Cervicalgia. Tortícolis. Dolor y rigidez del cuello con dificultad de rotación de la cabeza.

Bi (Frío) del hombro. Omalgia con sensación de frío que se extiende al codo.

Dolor escapular y dorsal. Contractura músculos escapulares.

Hemoptisis. Pleuritis. Disnea espiratoria.

Lumbalgia.

Gonalgia.

Bi generalizado. Reumatismo (Bi) muscular general. Patología esencialmente muscular (PC).

Escalofríos y fiebre.

PIEL: Intertrigo.

<b>ID</b>	<b>15</b>
-----------	-----------

**JIAN ZHONG ZHU**

Shu medio del hombro / Responsabilidad central

CARACTERÍSTICAS

A nivel 14DM

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

ID. Gl. P.  
Temporo-parietal. Occipital.  
Ojos.  
Cuello lat.

-

C. VB. B.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Desciende Qi de Pulmón**

**JMK: Apertura espacial del Yang (TAI YANG) del tórax hacia arriba. - BARRERA**

Sintomatología : - ojos

- oídos ..... por Vacío de Yang.
- respiratorios ..... por Plenitud de Yang.

**PC:** Aquí están implicados el Centro, la responsabilidad (hombro) y la cabeza.

CM: Observo que los puntos JIAN (hombro) pueden dar sintomatología de vías respiratorias altas.

Lo atribuyo a la íntima relación que los hombros mantienen con el tórax (aprendida practicando Yoga).

Pendiente: RFA, 194 (p.75)

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN, SuWen: 3 moxas

TongRen: puntura x 7 esp -> retirar. 10 moxas

JIAN = Hombro, llevar sobre los hombros.

Según algunos autores, la puntura de los MP. **ID - R - V** está CONTRAINDICADA en el **TERCER TRIMESTRE** de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Punto Maestro de los ojos. Visión borrosa. Vista debilitada, fatigada, inicio de amaurosis. Coordinación de los ojos deficiente. Acúfenos.

Tortícolis. Molestia de garganta irradiada a escápula (M. Angular e Iliocostal).  
Bi del hombro. Dolor del hombro y la escápula.

Qi Ni del tórax.

Tos. Tos con reflujo a lo alto. Espujo sanguinolento. Hemoptisis. Disnea. Asma espiratoria. Bronquitis. Expectoración.

Dorsalgia.

Escalofríos y fiebre.

Hipotrofia del lactante debida a la leche (Sheng hui fang)

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

ID	16
----	----

TIAN CHUANG

CHUANG LONG  
CHUANG LONG  
CHUANG LONG

Tragaluz del Cielo

Jaula del tragaluz  
La sordera se abre por el tragaluz  
El soberano alcanza el tragaluz

CARACTERÍSTICAS

- \* VENTANA del CIELO (Chamfrault y Ling Shu 2 y 21)
- \* Por él circulan los ing Biè de C - ID
- \* Nudo de Shaoyang? (Lingshu, 5)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

ID.  
Frontal inf. Temporo-parietal  
Ojo lat y oído (h).  
Hombro post, escapula. Ano.

-

H.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Beneficia OÍDOS y GARGANTA.
- 2- Regula el Qi y calma el Espíritu.
- 3- Refresca Calor.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren, NVN: 3 moxas

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea.  
Patología del canto externo del ojo.  
Sensación de calor en la piel de la cara. Dolor o hinchazón de la cara por Frío o Viento.  
Sordera. Hipoacusia. Acúfenos. Otagia. Otorrea.  
Dolor e inflamación de mejillas o maxilar. Bloqueo ATM. Dientes apretados tras AVC. Trismus.

Pérdida súbita de la voz. Pérdida súbita de la voz tras AVC por Viento. Ronquera por Frío.  
Dolor de garganta, amigdalitis. Bi de la garganta. Adenitis fistulizada. Bocio.  
Extinción de la voz.

Dolor, contractura o rigidez del cuello (dificultad de rotación). Torticolis. Cervicalgia.  
Dolor de hombro irradiado al cuello.

Punto Maestro de las hemorroides. Fístula hemorroidal. Fístula anal (ano).

EP: Viento-Frío.  
Escófula. Apoplejía.

PIEL: Urticaria. Sudoración. Calor de la epidermis (facial)

PSIQUE  
Habla con fantasmas, locura kuang, manía, manía-depresión. Esquizofrenia.

<b>ID</b>	<b>17</b>
-----------	-----------

**TIAN RONG**

DA RONG

Figura celeste. Aparición celeste.

Abrazar el Cielo. Recibir lo importante.

CARACTERÍSTICAS

- \* VENTANA del CIELO (Chamfrault y Ling Shu 2 y 21)
- \* Por él circulan los ing Biè de H - VB
- \* Cruce con VB (recibe un vaso).

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

ID.  
Occipital inf. Ojo lat.  
Vias respiratorias.  
Garganta, laringe.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Disuelve Humedad-Calor.
- 2- Elimina Fuego
- 3- Desciende Qi NI.
- 4- Beneficia OIDOS - CUELLO - GARGANTA (dispersa inflamación).

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN, Su Wen: 3 moxas  
SDM: resuena en V43 y V17 (comandan la sangre).

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefaleas Yang (por Vacío de Xue).

Hipoacúsia. Sordera. Acúfenos.

Trismus. Inflamación de las mejillas.

Dientes -> Caries o movilidad de incisivos. Gingivitis. Encías socavadas e inflamadas. Bricomanía. Infección dentaria.

Lengua hinchada, rígida, tumoral. Tumor de la cara inferior de la lengua.

Bi de la garganta. Amigdalitis. Faringitis. Sensación de cuerpo extraño en la garganta (“como con espinas”). Mei He Qi.

Disminución, pérdida o extinción de la voz. Afonía. Hipersalivación de flemas.

Inflamación y dolor del cuello con dificultad para hablar. No puede hablar sin ahogarse ni toser (JMK: el Yin no puede salir).

Parotiditis. Bocio. Escrófula del cuello. Hinchazón, adenitis, absceso o tumor del cuello.

Dolor cervical con imposibilidad de rotación. Cervicalgias. Tensión cervical acusada. Patología del nervio espinal.

Dolor de hombro con imposibilidad de elevar el brazo. Contracción a la altura del omoplato.

Plenitud torácica con disnea. Sibilantes. Asma. Tos. Dolor torácico. Imposibilidad de respirar.

Náuseas. Reflujo de Qi hacia lo alto con expectoración de flemas.

Vómito espumoso.

Hernia Shan-Jin

Escalofríos y fiebre.

PIEL: Inflamación, hinchazón, prurito o absceso del cuello lateral.

<b>ID</b>	<b>18</b>
-----------	-----------

**QUAN LIAO**

DUI DUAN  
DUI GU  
QUAN LIAO

**Hueco del hueso de la mejilla**

Intercambio del principio.  
Intercambio de la armadura. Mejilla.  
Sopesar el hueso

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Reunión de los 3 Jing Jin Yang de la pierna.
- \* Cruce con SJ.
- \* Envía un vaso a 1V y recibe de SJ (NVN)
- \* Jing Biè de Intestino Delgado (ID)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

ID. V. SJ.  
Bulbo. Médula espinal.  
Parpado inf. Cara homolat. Caninos.  
Comisura labios.

-

H.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- Elimina Viento y alivia dolor.**
  - 2- Refresca el Calor: reduce inflamación.**
- \* Punto Maestro de las alteraciones DENTALES.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: moxa prohibida.

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Ojos amarillos y rojos. Nistagmus. Tics parpebrales. Edema infraorbitario. Dolor ocular. Espasmos palpebrales.  
Dolor de la cara. Tez roja. Tics faciales u oculares. Esclerotica y conjuntiva icterica. Presbicia. Edema palpebral (inf).  
Parálisis facial: incapacidad de hablar.. Neuralgia facial (n. Facial).  
Neuralgia del trigémino. Desviación de boca y ojo ("por la edad o la fatiga").  
Entumecimiento de la cara. Hinchazón del pómulo. Inflamación de las mejillas con odontalgia.  
**Punto Maestro del trismus.** Imposibilidad de masticar. Odontalgia molares y premolares sensibilidad al frío.  
Sensibilidad en caninos superiores o en el maxilar. Dolor del maxilar superior. Enfermedades de la boca.  
Absceso del labio. Los cantos del labio caen (por edad o fatiga).

Desviación de la columna (c).

PSIQUE: No se siente vivir.

<b>ID</b>	<b>19</b>
-----------	-----------

**TING GONG**

DUO SUO WEN  
TING HUI  
CHUANG LONG

**Palacio de la audición**

Lugar de escucha  
Reunirse.  
Jaula del tragaluz

CARACTERÍSTICAS

\* **Nudo de Shaoyang**

\* Cruce con SJ- VB.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

ID. V. C.  
Frontal inf. Temporoparietal. Occipital inf.  
Oído. Ojo lat. Canino sup. Masetero.  
Garganta  
Brazo radial. Cuello tobillo, dedo gordo.

-

H.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Beneficia el OÍDO** (GM: st. en casos de Vacío de P - C)

**2. Calma el Shen.**

\* Punto Maestro de la AFONÍA

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de los MP. ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo. Epilepsia. Desvanecimientos.  
Tracoma. Debilidad ocular.  
Parálisis facial.  
Hipoacusia. Sordera. Acúfenos por deficiencia ("cantos de cigarra") o con sensación de taponamiento. Otorrea purulenta.  
Cerumen. Dolor o prurito ótico o auricular. Obstrucción ótica.  
Odontalgia (maxilar sup). Trismus. Sialorrea. Boca espumosa. Dolor del maxilar.  
Pérdida de la voz. Afonía. Ronquera. Ruidos de la laringe. Balidos.

Omalgia (dolor óseo de la cara posterior). Dolor intenso del brazo con palidez.  
Patología de la cara dorsal de la mano o del pulgar.

Plenitud de corazón y abdomen. Precordialgia.  
Plenitud epigástrica. Hinchazón epigástrica.

Dolor cólico abdominal.

Patología de la garganta del pie o del dedo gordo (meridiano de Hígado).

## PSIQUE

Manía. Locura dian-kuang. Wai Tai Mi Yao: acceso de terror.

**V****1**

Entrada del Yang por los ojos al endocraneo.

**JING MING**JING MING  
LEI KONG  
LEI KONG**Pupila brillante.**Esencia de la claridad.  
Agujero de las lágrimas.  
Huevo de las lágrimas.

## CARACTERÍSTICAS

\*Cruce con E - ID- SJ - VB.

\*Cruce con Du Mai - Yang Qiao Mai - Yin Qiao Mai

\* He de Jing Biè B-E

\* **Nudo de Taiyang.**

\* Punto "Cavidad de las MÉDULAS" (JME)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. ID. Gl. Mer Yang  
Occipital inf.  
Ojo op.

-

Mer Yin  
(sobre todo P)Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

**1.- Beneficia los OJOS.** Punto de enraizamiento ocular  
Afectación por EP  
Afectación interna: Deficiencia o Plenitud.**2.- Dispersa Viento y Calor**\* **E. Rochat de la Vallée (ERV):** Según Suwen (81) o Lingahu (80), guarda las esencias más puras de los 5 Zang y los 6 Fu.

V	1
---	---

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefaleas congestivas. Aturdimiento.

Punto Maestro de los ojos. Ojos abiertos.

Enrojecimiento, hinchazón y dolor ocular. Conjuntivitis aguda y crónica.

Todas las alteraciones oculares agravadas por el Viento. Prurito.

Lagrimo por vacío de Yin de R y Xue de H que predispone al Viento. Lagrimo al exponerse al Viento.

Conjuntivitis (enrojecimiento y escozor del canto interno del ojo). Conjuntivitis de los bebés (gonorrea?).

Visión borrosa. Ceguera nocturna. Fotofobia. Daltonismo. Chalazión. Ambliopía. Dacrocistitis. Fosfenos.

Nistagmus. Catarata. Pterigion. Astigmatismo. Miopía. Neuritis óptica. Atrofia o parálisis N óptico. Retinitis. Queratitis.

Obstrucción visual superficial. Hipermetropía.

Patología ocular de las parasitosis. Inflamación palpebral. Glaucoma. Mancha corneal.

Niños: ojos con proliferaciones = Pterigion?, Niños demacrados, Ictericia piel.

**Parálisis facial.**

Rinitis alérgica.

Aversión al Viento.

Aversión al Frío con cefalea.

PSIQUE: Insomnio. Somnolencia crónica.

V

2

Ascenso de Yang facial al cráneo.

**ZAN ZH**

SHI GUANG -  
YE GUANG / MING GUANG  
UANG MING  
YUAN ZAI / YUAN ZHU  
MU LIAO / MEI BEN  
MEI TOU

**Sostén circular** (¿el ojo?). **Bambú recogido** (el follaje de los bambús que son las cejas).

Inicio o nacimiento de la luz / Noche brillante.  
Luz brillante.  
Funcionario presente./ Columna de funcionario.  
Poste principal.  
Hueso del ojo./ Raíz de la ceja.  
Margen de la cabeza.

**CARACTERÍSTICAS**



En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. Mer Yang. Oci`pital inf.  
Ojo, oído, dientes, lengua. Rodilla. Ano

-

P. Mer Yin.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

**1- Elimina el VIENTO.**

**2- Refresca el CALOR.**

**2- Beneficia la CABEZA y los OJOS.**

Calma el H cuando afecta a los ojos - (GM)

## INDICACIONES CLÍNICAS

Viento en la cabeza. Pérdida de conciencia. Epilepsia infantil con ojos vueltos hacia arriba. Lipotimia. Sincope cadavérico. Vértigo. Mareo. Niños: congestión cefálica.

Cefalea frontal. Cefalea ocular o periocular. Dolor ciliar. Tics palpebrales. Dolor en entrecejo. Cefalea oftálmica.

OJO: Visión borrosa. Fosfenos. Ceguera nocturna. Miopía. Fotofobia.

Lagrimo por vacío de Yin de R y Xue de H que predispone al Viento. Exceso de lágrimas. Blefaritis. Blefaroptosis. Dacriocistitis. Catarata. Pterigion. Tracoma. Nistagmus vertical. Estrabismo. Ambliopía. Vista oscurecida. Glaucoma. Inflamación y dolor ocular. Escozor ocular. Sensación de quemazón en el ojo. Conjuntivitis. Prurito ocular. Neuritis óptica. Atrofia del N. óptico. Neuralgia del Trigémino (rama ocular). No puede abrir los ojos. Parpadeo continuo que le impide dormir. Oftalmía del recién nacido.

OÍDO: hipoacusia o acúfenos (por acidez de secreciones).

Estornudos al sol o al viento. Punto Maestro de los **estornudos**. Punto Maestro de la nariz.

Epistaxis. Rinitis. Rinitis alérgica aperiódica. Estornudos. Estornudos con la luz o el viento.

Dolor de la cara. Cara roja con dolor en las mejillas. Mioclonias de la cara que impiden el sueño.

Dolor dental. Los dientes se mueven. Gingivitis. Se muerde la lengua.

Punto Maestro de la FARINGE. Afectación del habla.

Dolor y rigidez del cuello (nuca). Torticolis.

Hipo. Eructos. Hambre (gazuzo).

Patología intestinal: cólicos intestinales con vientos fétidos.

Nefritis degenerativa (Enf. de Bright)

Albuminuria gravídica.

Dolor hemorroidal. Contracción del ano. Prolapso rectal. Hemorroides. Punto único para HEMORROIDES DOLOROSAS.

Olor corporal ácido. Sudoración con escalofríos y fiebre.

PIEL: Úlcera fagedérica. Acidez de todas las secreciones (especialmente en el lado derecho).

### PSIQUE

Conducta maníaca. Espíritu sobreexcitado. Pesadillas. Alucinaciones. Como poseído por el demonio (como si lo viese).

Acceso de locura - dian con opistótonos. Depresión hasta pérdida de conciencia. Suspiros. Sollozos.

Pérdida de memoria. Afectación de las acciones y del habla. Insomnio.

Delirio: atacado por fantasmas, Corre como un loco.

V

3

Plenitud de cabeza, cara y pecho.

MEI CHONG

XIAO ZHU

Interior de la ceja.

Bambu pequeño.

### CARACTERÍSTICAS

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V, GI.  
Fondo del ojo, seno maxilar, oreja.

-

P.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

- 1- Expulsa Viento.
- 2- Aclara la cabeza. Beneficia OJOS y NARIZ.
- 3- Alivia dolor

V

3

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Vértigo.  
Cefalea. Cefalea en vertex. Cefalea frontal. Cefalea interna.  
Congestión ocular. Visión borrosa. Disminución de la visión. Leucoma. Lagrimeo. Conjuntivitis. Hinchazón y dolor ojos.  
Congestión nasal. Rinorrea. Coriza. Obstrucción nasal. Úlceras nasales. Heridas nasales.  
Sinusitis maxilar.  
Dolores del cuello.

Disnea. Bronquitis.  
Agitación y plenitud del Corazón.

Astenia. Fatiga.

PIEL: Piel seca. Acné.

PSIQUE: Tortura moral: pensamiento obsesivo, que enturbia el análisis de los problemas. Indecisión (y vuelta atrás) <- (9CC).  
Insomnio. Pesadillas. Angústia.  
Irritabilidad. Astenia.  
Alucinaciones.

V

4

Plenitud-Calor de cabeza, cara y pecho.

QU CHAI

BI CHONG

Curva errónea.

Paso de la nariz.

### CARACTERÍSTICAS

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. GI. Hemicuerpo homolateral.  
Ojo. Senos-frontal.  
Temporo-parietal. Oreja.  
Médula espinal inf. Lomos.

-

R.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

1 - Expulsa Viento. Alivia dolor.

2 - Beneficia OJOS - NARIZ

V

4

## INDICACIONES CLÍNICAS

Dolor e hinchazón del vértex. Calor urente que asalta lo alto de la cabeza.

Vértigo.

Cefalea. Cefalea en vertex.

Visión borrosa. Disminución de la visión. Dolor ocular. Ambliopía.

Congestión nasal. Obstrucción nasal. Inflamación sebácea de la nariz. Rinorrea Rinitis. Sinusitis.

Úlceras nasales. Forúnculo nasal. Epistaxis. Desviación tabique nasal.

Neuralgia facial. Parálisis facial st. frontal. Neuralgia trigémino.

Inflamación mentón. Trismus.

Dolor de nuca - cervicales.

Disnea. Plenitud torácica.

Agitación y plenitud del Corazón. Malestar en el corazón. Cardiomegalia. Corazón graso.

---

Agitación y calor en el cuerpo. Sensación de calor en el cuerpo y malestar general.  
Ausencia de sudoración.

PSIQUE: Tristeza. Nerviosismo.

V 5

Obstrucción-plenitud en canal V.

WU CHU  
JU CHU

los 5 lugares.  
Lugar colosal.

CARACTERÍSTICAS

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina Viento. Refresca el Calor.  
Desciende Yang .
- 2- Aclara la cabeza y la nariz.

V

5

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigos. Epilepsia con opistótonos. Ojos vueltos hacia arriba sin reconocer a la gente. Sincope. Convulsiones.

Pesadez en la cabeza. Cefalea tipo viento - calor. Cefalea irradiada a la nuca.

Visión borrosa. Disminución visión. Ambliopia.

Estornudos frecuentes. Epistaxis. Anosmia.

ODONTO: Dientes sp. (max ) incisivos y caninos.

Patología del hombro hasta ángulo superointerno del omóplato.

Rigidez o dolor vértebras cervicales y primeras dorsales (h).

Ardores estomago. Plenitud estomago.

Rigidez de columna. Opistótonos. Lumbalgia.

Retención de orina.

Contractura o relajación extremidades.

Tetania.

Transpiración, escalofríos y fiebre.

PSIQUE:

Locura Dian.

V

6

Yang del cráneo que desciende a la cara.

CHENG GUANG

Recepción de la luz (aceptar la luz)

### CARACTERÍSTICAS

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V.  
Ojo . Mejilla. Narina.  
Occipital inferior.  
Deltoides anterior. Hombro superior.

-

ID. GI.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

1- Elimina Viento y Refresca el Calor

2- Clarifica la CABEZA.

Beneficia OJOS - NARIZ.

V	6
---	---

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo por Viento. Aturdimiento. Vértigo tras un shock.  
Cefalea en vértex. Cefalea interna. Cefalea con fiebre.

Obstrucción visual superficial. Visión borrosa. Vista corta.  
Dolor ocular. Queratitis. Galucoma. Pterigion. Catarata. Daltonismo. Miopía. Ceguera.  
Mancha ocular. Velo blanco sobre la conjuntiva. Leucoma.

Enfermedades oculares por alteración de los meridianos de V - E - TR.  
Rinorrea clara. Congestión nasal. Obstrucción nasal (tb. unilateral). Anosmia.  
Parálisis facial con desviación de la boca.

Patología cara anterior músculo deltoideo. Hombro sup.

Malestar del corazón.

Náuseas. Vómito.

---

Enfermedad febril con ausencia de sudoración.

### PSIQUE

No toma en consideración la opinión ajena. Rebelde. Autoritario. Narcisista. Difícil de tratar.  
Carácter cerrado y rígido, que se automargina. Puede derivar en depresión.  
Buen fondo: humanitario y generoso. Tiene coraje. Protege a sus allegados, pero exige abnegación total.

V

7

ABRE los 5 sentidos a la vida.

**TONG TIAN**  
TIAN BAI  
TIAN JIU - TIAN BO

Comunicación con el Cielo\*.  
Blanco celeste.  
Mortero celeste. Mayor celeste.

### CARACTERÍSTICAS

\* Envía un ramo hacia el cerebro.

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V.  
Occipital inf. Ojo.  
Narina. Traquea. Bronquio sup.  
El homolateral. Deltoides.

-

GI.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

- 1- **Calma el Viento (int-ext). Abre los orificios.**
- 2- **Aclara la cabeza:** flemas que obstruyen la parte alta del cuerpo.
- 3- **Beneficia y regula ojos y nariz.**



## INDICACIONES CLÍNICAS

Síncope. Coma. Lipotimia. HTA. Colapso al levantarse bruscamente. **Vértigos**. Convulsiones. Pérdida de memoria. Dificultad de concentración. Convulsión hemiplejica.

**CEFALEA por PLENITUD de YANG endocraneano** (intensa, violenta, rotura, arrancamiento) sobre Tai Yang.

Cefalea en vértex. Cefalea irradiada a la nuca.

El dolor es profundo ("cerebral"), y suele acompañarse de fotofobia y aversión al ruido y luz.

Empeora con calor. Calma con Frio. Puede empeorar al presionar los globos oculares.

Pesadez de cabeza con acúfenos.

Vista debilitada. Catarata. Daltonismo. Hemeralopia.

Hipoacusia. Acúfenos.

Anosmia. Pérdida del olfato. Congestión nasal y rinorrea. Rinorrea abundante. Rinitis.

Obstrucción nasal. Anosmia Obstrucción nasal Ulceras nasales. Abscesos y forúnculos nasales. Epistaxis. Fisura nasal.

Parálisis facial. Neuralgia facial. Dolor en mejilla. Cara hinchada.

Contractura de los músculos de la boca. Desviación de la boca. Trismus.

Bocio. Adenitis cervical.

Tortícolis. Cuello rígido. Dolor de nuca sin poder rotar la cabeza.

Disnea. Bronquitis crónica.

Sed.

PSIQUE: Locura. Corre alocadamente.

V

8

Salida del YANG endocraneal al exterior.

LUO QUE  
QIANG YANG  
NAO GAI  
LUO XI

**Fin del bucle secundario.**

Yang robusto.  
Bóveda craneal.  
Intervalo de los Luo.

### CARACTERÍSTICAS

\* Emerge un ramo hacia el cerebro (enviado desde V7).

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. Temporoparietal. Frontal post  
Oído, ojo.  
Musc lat cuello, nuca, omóplato. Hombro  
post, rodilla.

-

P

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

1- **Beneicia los órganos de los sentidos.**

2- **Apacigua el Viento.  
Transforma Flema.  
Calma el espíritu.**

**V****8**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo. Epilepsia. Colapso. Convulsiones.  
Cefalea en vértex. Cefalea irradiada a la nuca.

**CEFALEA por PLENITUD de YANG endocraneano** (intensa, violenta, rotura, arrancamiento) sobre Tai Yang. Cefalea en vértex.

El dolor es profundo ("cerebral"), y suele acompañarse de fotofobia y aversión al ruido y luz.  
Empeora con calor. Calma con frío. Puede empeorar al presionar los globos oculares.

Visión borrosa. "Todo parece mal iluminado". Fotofobia. Daltonismo que afecta el verde. Catarata. Presbicia. Glaucoma.  
Hemeralopia. Pupila ciega. Ceguera.

Acúfenos. Hipoacusia. Sordera.  
Congestión nasal. Rinitis. Parálisis facial (desviación de la boca).  
Bocio.

Patología lateral del cuello y nuca, hasta omoplato. (todos los músculos).  
Patología cara posterior del hombro y miembro superior.  
Calambres trapecio y músculos de la nuca.

Disnea. Bronquitis crónica.

Vómitos.  
Distensión abdominal con dificultad para respirar. Obstrucción abdominal.

Patología cara anterior de la rodilla, cara inferior del muslo y superior de la pierna.  
Espasmos de los miembros.

### PSIQUE:

Rechaza las preocupaciones. Ideas falsas sin alegría. Estado ausente. Enfermedades de la vitalidad.

Melancolía. Desorientación. Estupor. Tristeza.

Manía-depresión. Sobreexcitación. Anda como un loco. Fuga. Deseo de correr sin parar.

Locura furiosa. Alucinaciones visuales.

V

9

YANG que no pasa de occipucio --> cara.

YU ZHEN

Almohada de jade\*.

CARACTERÍSTICAS

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. Occipital inf. Ojo. Nariz. Caninos  
homolat. Hombro post. ES post

-

P

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Expulsa Viento y Frío.

2- Beneficia OJOS - NARIZ.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo. Epilepsia. Colapso al levantarse súbitamente ("el paciente se levanta de repente y cae hacia atrás").  
Cefalea violenta por viento. Pesadez cefálica por falta de sueño. Migraña oftálmica. Cefalea hipertensiva.  
Cefalea occipital. Neuralgia occipital. Cefalea en vértex y occipucio. Cefalea insoportable.  
Sensación de frío en media cabeza. Frío en la cabeza con sudor abundante.

**Disminución de los sentidos (oifícios): vista, oído, olfato.**

Todos los dolores oculares. Neuralgia ocular. Arrancamiento en el ojo al levantarse o doblarse.  
No soporta frío o viento en los ojos (vacío). Vista corta. Miopía. Nistagmus vertical. Fotofobia.  
Hipoacúsia. Sordera.  
Cara roja. Dolor en la mejilla. Neuralgia facial. Rama media del trigémino.  
Congestión nasal. Anosmia.

Pesadez de cabeza y cuello. Dolor de cabeza y cuello con aversión al viento y ausencia de sudoración.  
Dolor de cuello tipo arrancamiento con dificultad para volver la cabeza ("estirado, no soporta la almohada").  
Patología **músculos de la nuca** (trapecio, esplénico de la cabeza, escaleno posterior). Torticolis.  
Calambres del escribiente.

Vómitos.

Temor al viento, al frío. Escalofríos y fiebre. Dolor en los huesos con escalofríos y fiebre.  
Ausencia sudoración (+) o sudoración abundante (-)

### PSIQUE

Insomnio. Locura. Anda como un loco.  
Melancolia.

V 10

Descenso de YANG cabeza -> tronco.

TIAN ZHU \*\*

Pilar celestial. Columna celeste.

## CARACTERÍSTICAS

\* VENTANA del CIELO (Chamfrault y Ling Shu 2 y 21)

\* Mar del Qi

\* He de Jing Biè Vejiga - Riñón

\* A nivel de 20VB- 15DM.

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

RM. Org Yang.  
Vago. Cerebro central  
N radial.  
Hemicuerpo y org abdominales.

-

DM. C.  
Hemicuerpo hom.

Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

**1- Regula Qi y apacigua el Viento** (int - ext).

**2- Beneficia CABEZA - CEREBRO - ORIFICIOS SENSORIALES - OJOS.**

GM: Estimula la memoria y la concentración; sobretodo si la pérdida de visión es por un vacío de Riñón.  
Yvonne Mollard-Brusini (RFA): Relacionada con LENGUA, GARGANTA, NARIZ y OÍDOS.

**3- Calma el Shen.**

\* **Punto Maestro para los Nervios Autónomos**

**SDM:** (+) -> Dispersa los excesos del Sistema Simpático.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Epilepsia infantil (mirada fija hacia arriba).  
 Vértigo con debilidad en la piernas. Vértigo de las alturas. (-) Vértigo posicional.  
 "Dolor extremo en el vértex, y las piernas no pueden soportar el peso del cuerpo" - NVN.  
 Dolor y pesadez de la cabeza. **Cefalea**. Viento de la cabeza.  
 Cefalea occipital Yang (irradiada de occipucio a la frente, con obstrucción nasal); puede calmar con masaje en la nuca.  
 Migraña oftálmica. Neuralgia occipital (Arnold). Punto único para LAGRIMEO. Lagrimeo incesante. Cierra siempre los ojos.  
 Ojo rojo. Visión borrosa. Ceguera. Disminución de la agudeza visual. Miosis: (-). Ambliopia, exoftalmia.  
 Acúfenos: (c). Hipoacusia por inflamación de la trompa de Eustaquio: (-).  
 Rinitis alérgica. Congestión u obstrucción nasal: (-). Anosmia. **Epistaxis**.  
 Saliva en exceso (-). Patología de la lengua motricidad y sensibilidad (nervio vago y glossofaríngeo).  
 Parálisis del labio (N. Glossofaríngeo) . Inflamación de garganta con dificultad para hablar (-). Dislexia. Mei He Qi. Faringitis.

Rigidez de la nuca por estancamiento de Yin (suele ser unilateral, e irradiado Taiyang). Tortícolis. Cervicalgia  
 Dificultad de rotación cabeza.  
 Dorsalgia y omalgia atroz. Dolor insoportable del hombro.  
 Sudor en las manos (por las emociones). Calambre del escribiente. Sudor en palmas con las emociones.

Arterias coronarias relajadas (-), contraídas (+).  
 Espasmos bronquiales. Asma (-). Hipo. Arritmia cardíaca (-). Palpitaciones. Bradicardia. Quintas de tos.  
 Disfagia. La comida no desciende: esófago bloqueado (-). Espasmo gástrico (-). Gastralgia. Vómitos.  
 Reflujo biliar. Espasmos del diafragma. Hígado - páncreas - bazo - riñones: insuficientes y dilatados.  
 Estreñimiento. Esfínter anal relajado (-). Vejiga: esfínter contraído (músculos expulsores relajados): (+), y viceversa.

Reglas demasiado abundantes o largas o frecuentes. Prurito vulvar. "Cuello uterino abierto"  
**Sobreexcitación sexual:** (-). Impotencia o disfunción testicular: (-).

Lumbalgia aguda bilateral (GM).  
 Espasmos musculares con calor o frío.  
 Drop attack (**las piernas no pueden aguantar el cuerpo**). Paresia de EEII.  
 Traumatismo del Tendón de Aquiles (PHS). Empeine no realiza su acción.  
 Pies no pueden llevar al cuerpo. Espasmos en las extremidades.

HTA (-). COAGULACIÓN lenta, sangre demasiado fluida (+). Alteraciones de la CICATRIZACIÓN.  
 Dolor en el cuerpo. Enfermedad febril con ausencia de sudoración. Insuficiencia de H - B - P - R: (-).  
 Patología por calor sequedad (+). Patología frío, transpiración en palmas (-). Palmas transpiran con las emociones :(-).  
 Pulsos Yang en exceso: (-). Pulsos vacíos (Xu): (+).

**PIEL:** Piel húmeda con las emociones: (-). Eczema agudo. Lepra. Cicatrización lenta. Prurito vulvar (genital ext).

## PSIQUE

Helado-bloqueado por las emociones: (-). Ayuda a exteriorizar las lágrimas - Ling Shu (28).  
 Insomnio (-). Sueños abundantes. Sueña estar sobre su cabeza. Pesadillas. Demencia.  
 Verborrea. Miedo al vacío (o a caer al vacío). Manía. Ve fantasmas. Alucinaciones. Locura Kuang.

V 11

Rige la ESTRUCTURA (material, energética y psíquica).

DA ZHU

BEI SHU XUE  
DA SHU  
BAI LAO

Gran lanzadera de la tejedora.

Punto Shu del Norte.  
Gran Shu.  
Cien fatigas

### CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con ID - SJ - VB - DM
- \* Cruce con Du Mai - Chong Mai
- \* Hui de los Huesos.
- \* Mar de Xue (+37E+ 39E)
- \* Mar de los Meridianos (+37E+39E)
- \* Shu superior de Chong Mai (ling Shu 33)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

DM. Org Yin. Huesos.  
Ojo (h). Ceja (c).  
Bulbo. M. Espinal. Columna.  
Seno (c)

-

V. DM. SJ. VB.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

- 1- **Beneficia HUESOS y ARTICULACIONES** Nutre los huesos.
- 2- **Libera EP y reafirma el exterior** (Taiyang)
- 3 - **Dispersa Yang Qi** (del organismo, y de los Zang).
- 4 - **Regula Qi de PULMÓN** (Wei Qi)
- 5 - **Nut্রে XUE. Calma los TENDONES.**

\* **SDM: Punto de paso (Luo) entre RM y DM**

**Ling Shu 51):** Es el gran punto Shu de la espalda.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Lipotimia (por no poder estar de pie mucho rato). Vértigo. Convulsiones. Síncope.  
 Cefalea. Cefalea tipo arrancamiento. Inversión del Qi con cabeza pesada. Neuralgia ciliar.  
 Visión borrosa. Dermatitis infecciosa del lactante que se extiende a los ojos.  
 Congestión nasal. Rinits alérgica.  
 Bi de la garganta.

Rigidez de nuca y cuello. Tortícolis (imposibilidad de hacer flexo-extensión).  
 Dorsalgia. Braquialgia. Entumecimiento y dolor de espalda, escápula y brazos.

**Sensación de llevar un peso sobre las espaldas (+ dolor).** Sensación de frío en la espalda y los hombros. Rigidez del raquis.  
 Espasmos de la nuca al omoplato.

Tos. Tos debida a agotamiento. Disnea. TBC. Calor en el pecho. Tiraje. Bronquitis.  
 Sensación de angustia intratorácica. Plenitud torácica. Tensión intercostal.  
 Dolor mamario.

Dolor y lasitud lumbar (c): (imposibilidad de hacer flexo-extensión).  
 Dolor abdominal. Aerofagia. Urgencia abdominal con agitación y plenitud.  
 Dismenorrea. Síndrome premenstrual (PMS).

Rigidez y dolor de rodilla. Gonalgia.

Todas las enfermedades óseas. Artritis. Reumatismo. Bi Viento. TBC ósea. Osteoporosis. Artrosis.(c).  
 Alteración de todas las articulaciones. Espondiloartritis anquilopoyética (m).  
 Agotamiento. Debilidad hasta parálisis. Wei Zheng. Tetania. Espasmo clónico. Contractura tendinosa. Contracciones.  
 Fiebre. Escalofríos de frío. Labilidad a EP Viento-Frío. Lesión por frío con ausencia de sudoración.  
 Exceso de Calor o Viento que no se dispersa. Fallo del cierre de los intestinos. Malaria.  
 Patología de los órganos Yin.

PSIQUE :“Sensación de llevar un peso sobre las espaldas” (+ dolor). Exceso de cargas (físicas / psíquicas) \*  
 Agitación. Se siente maltratado. Sobresaltos nerviosos (fortalece el armazón psíquico).  
 Melancolía. Locura Dian. Ofuscamiento. NO puede permanecer largo tiempo parado.

V 12

EP. VIENTO-Frío

FENG MEN

RE FU

**Puerta exterior del Viento.**

Palacio-administración del Calor.

### CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Du Mai

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. Gl.  
Cerebro central ant.  
Ojo (h)

-

P.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

- 1- **Expulsa Viento y libera el exterior.** (Viento- Frío o Viento-Calor). Libera Tai Yang.
- 2- **Fortalece Wei Qi y Ying Qi.**
- 3- **Favorece Su Jiang de Pulmón.**
- 4- **Beneficia la NARIZ.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Todos los calores del Yang (arriba, piel, pulmones): se rasca a menudo.

Calor en la cabeza: cefalea después de beber. Cefalea con sensación de calor o fiebre (Viento ext). Neuralgia de Arnold. Hemorragia de retina o cuerpo vítreo (SDM). Sinusitis.

Todas las afecciones de la nariz.

Rinorrea abundante. Congestión nasal. Rinitis. Estornudos. Epistaxis. Rinitis alérgica. Anosmia. Catarro (-).

Rigidez de nuca.

Frío en el tórax.

Frío en la espalda. Rigidez del raquis.

Toda alteración de las vías respiratorias.

Tos. Tos con dolor torácico y de espalda. Tos por frío, por viento. Tos con vómito. Hemoptisis.

Qi corto. Asma. Asma del heno. Dísnea. Tosferina. Calor en el pecho que no le permite tumbarse.

Bronquitis. Neumonía. TBC.

Vómitos (por estancamiento de Yiin o de Yang).

Lumbalgia.

Gripe (preventivo). Lesión leve por frío: previene influenza. Fiebre por Viento-Frío. Edema.

PIEL: Urticaria. Se rasca a menudo. Sudoración palmo-plantar (palmas y plantas, manos y pies).

Absceso del cuello. Acné, sobre todo en espalda y hombros. Abscesos de la espalda

PSIQUE: Le gusta dormir. Sueño inquieto.

V 13

SHU del dorso de P.

FEI SHU

SAN JIAO ZHI JIAN

Shu del dorso de Pulmón.

Intervalo de San Jiao

### CARACTERÍSTICAS

\* SHU del dorso de P

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. E.  
Boca.

Piel.

-

H  
Vías respiratorias.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

- 1- **Tonifica QI de P --> Favorece Su Jiang de P**  
**Regulariza Wei Qi y Ying Qi**
- 2- **Nutre YIN de P ---> Aclara calor de P**
- 3- **Libera el exterior** : estados iniciales de VIENTO ext. (Frio o Calor): st. si hay TOS.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Pérdida de conciencia.  
Rinitis alérgica. Sinusitis.  
Bi de la garganta. Afonía. Bocio. Adenitis cervical.

Tortícolis.

Dolor zona superior de la espalda y hombro. Cifosis. Escoliosis. Espalda “de tortuga” en niños.

Tos. Tos persistente en niños. Tos con flema. Hemoptisis. Tos coqueluche.  
Plenitud torácica. Dolor torácico. Congestión pulmonar. Sensación de calor en el pecho. Sofocación.  
Frío en P. Qi corto sin deseo de hablar. Disnea. Ortopnea. Tiraje. Asma. Bronquitis aguda o crónica.  
Toda la patología inflamatoria de las vías respiratorias.  
Calor de Qi de P. TBC. Pleuresía. Bronquitis. Neumonía. Absceso pulmonar. Atrofia pulmonar.  
Palpitaciones. Reumatismo cardíaco. Qi contracorriente. Endocarditis.

Plenitud sin placer al comer. Anorexia. Vómitos. Vómito de líquido después de comer. Vómito espumoso. Hematemesis.  
Gastritis de los bebedores o gotoso.

Lumbalgia y rigidez.

Gripe. Ataque de viento: pulso rápido, fiebre, sudor nocturno con escalofríos y aversión al frío.  
Escalofríos de frío con ausencia de sudoración.  
Fiebre por deficiencia (en sabana), sudor nocturno, sequedad de boca y lengua, agitación por deficiencia.  
Calor en el cuerpo. Consunción con huesos humeantes. Consunción.  
Mialgias.  
Intoxicaciones. Enfermedades tóxicas.

PIEL: **Todas las enfermedades de la piel.** Prurito cutáneo (incluso con dolor). Urticaria. Dolor de la piel.  
Muguet de los bebés. Ictericia. Tumores cutáneos. Sudor abundante. Sudor nocturno. Sudor palmo-plantar.

PSIQUE: Tristeza. Preocupación cegadora. Ansiedad por no metabolización de un acontecimiento traumático.  
Deseo de “largarse”. **Tendencia suicida.** Deseo de matarse, o de morir.

V

14

SHU del dorso de MC.

JUE YIN SHU

JUE SHU  
QUE SHU

Shu del dorso de MC

Shu del vigía.  
Shu del palacio Imperial.

### CARACTERÍSTICAS

\* Shu del dorso de Jueyin (GM)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. P.  
Vasos.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

- 1- Dispersa el Hígado y desanuda el tórax.
- 2- Regula el Corazón.
- 3- Regula y desciende Qi.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea del vertex.  
Epistaxis. Odontalgia (molares).

Tos. Qi corto. Quintas de tos con plenitud de pecho. Enfisema. Neumonía.  
Palpitaciones. Arritmia. Cardialgia. Ángor. Coronariopatías. Cardiomegalia. Corazón graso. Pericarditis.

Opresión - dolor torácico y en diafragma debido a acumulación de Qi. Agitación y opresión.  
Hipo. Vómito por Qi rebelde.

Herpes de vulva o prepucio.

---

Soporta mal el sol, el calor. Mal de montaña. Inquietud de los Zang.

PIEL: Herpes genital (de la vulva o el prepucio)

PSIQUE: Agitación e inquietud.

V 15

SHU del dorso de C.

**XIN SHU**

XIN ZHI SHU  
BEI SHU  
WU JIAO ZHI JIAN

**Shu del dorso de C**

Shu del dorso de C  
Shu del dorso de C  
¿5 espacios de calor?.

**CARACTERÍSTICAS**

\* Shu del dorso de C

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V

-

C. P.  
Cerebro.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

**1- Tonifica y nutre al Corazón.**

GM / JMK: NO emplearlo en cuadros de Vacío de Qi / Yin de C.  
PHS: tanto Vacío como Plenitud).

Tonifica y regula - Qi de C.  
- Yin de C -> Calma el Shen

**2- Drena el Corazón.**

Desanuda el tórax y resuelve estasis de sangre o flemas.  
Refresca el Fuego de C.

**SDM: Trata todos los vacíos de Yin o Yang de la juventud.**

Punto Maestro de las alteraciones cardíacas por exceso con alteraciones de lo mental.

\* Punto Maestro de las PESADILLAS

## INDICACIONES CLÍNICAS

AVC. Hemiplegia. Viento unilateral. Vértigo con tendencia al síncope. Epilepsia. Convulsiones.  
Lagrimo. Dolor ocular. Una pupila miótica y otra midriática. Mioclonias parpebrales. Alterciones visuales.  
Epistaxis. Tez ictérica. Labios escarlata. Labios rojos con sudor.  
Dolor en dientes incisivos. Falta de fuerza en la raíz de la lengua. Retraso de lenguaje (niños). Hipersialorrea.  
Sensación de constricción en la garganta (Mei He Qi).

Calor en las palmas de las manos.

Tos. Hemoptisis. Inicio de TBC. TBC antigua.  
Arritmia. Palpitaciones. Endocarditis. Corazón contraído o distendido. Palpitaciones por miedo.  
Deficiencia de Qi de C en niños. Alteraciones cardíacas por excitación externa con fiebre o sobreexcitación.  
Cardialgia (irradiada a la espalda). Cardialgia por Yu Xue. Opresión torácica con inquietud, con disnea.

Alimentos insípidos. Ingestión difícil. Esófago: espasmos, contracciones. Vómitos. Hematemesis.

Distensión abdominal.

Espermatorrea nocturna.

“Cualquier trastorno con temblores o contracciones de dedos de manos y pies”.

“Camina rápidamente”.

“Acostado, no puede levantarse”. Imposibilidad de decubito lateral.

Sudor nocturno. Calor en los cinco centros.

Todos los vacíos de Yin y de Yang de la juventud.

PIEL: Acné. Abscesos cutáneos. Ayudaría a la erupción de la escarlatina y sarampión. Ictericia. Anhidrosis.

PSIQUE:

Helado, bloqueado en las entrevistas, exámenes. Inquietud. Ansiedad. Emotividad.

Miedo. Atemorizado y precavido.

Retraso de aprendizaje o uso del lenguaje en niños. Niños deficientes que no hablan. Mutismo.

Tristeza. **“Llora al hablar de sus desdichas”**. Gemidos. Trastornado por la melancolía. Depresión.

Ideas falsas. Confusión mental. Pérdida de memoria. Desorientación. Demencia. Deficiencia de C.

V 16

Drena abajo Yang Qi en tronco.

DU SHU  
GAO GAI  
GAO YI  
SHANG GAI

**Shu gobernador.**  
Canopia superior.  
Ayudar a lo alto.  
Techo del comercio

## CARACTERÍSTICAS

\* Shu del dorso de Du Mai (GM) - . (PD lo cuestiona)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. E.  
Costillas y costados.  
Abdomen.

-

C.  
Org. sexuales.

Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

### 1- Regula Qi en torax y abdomen.

GM: Regulariza el C.  
Regulariza Xue (trata Yu Xue).

## INDICACIONES CLÍNICAS

JMK: Cabeza roja y caliente. Sofocos. Mareo.  
Alopecia.

Cardialgia. Dolor precordial. Endocarditis. Pericarditis.

Absceso mamario. Galactoforitis.

Hipo. Dolor epigástrico.  
Todas las alteraciones del E. Calambres en E.

Distensión abdominal. Dolor del vientre. Aerocolia. Borborigmos.

---

Escalofríos y fiebre.

JMK: Fatiga, astenia general. SDM: Vitalidad general: alteraciones del Qi.

PIEL: Punto Maestro del prurito. Psoriasis. Alopecia. Caída de cabello.

PSIQUE:

Insomnio. Sueño poco reparador.

No puede detener sus pensamientos ("como un motor que no puede desconectarse").

Agitación. Crisis de nervios. crisis de nervios). Mucha emotividad. Locuacidad. Histeria.

V 17

Hui de XUE - Shu de DIAFRAGMA - Bloqueo de XUE en el centro

GE SHU

QI JIAO ZHI JIAN

Shu del diafragma

Siete quemaduras de intervalo

### CARACTERÍSTICAS

- \* Hui de la Sangre
- \* Shu del Diafragma
- \* NVN: Relacionado con Dai Mai

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. C. E.  
Temporo-parietal.  
Esternón.

-

SJ. P.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

- 1- Nutre y Armoniza XUE :** -> Vigoriza la Sangre -> Moviliza estasis (GM:+ Shu DD del Zang ,afecto)  
 -> Refresca la Sangre: Detiene el sangrado  
 Dispersa el Calor  
 Calma el Shen.  
 -> Tonifica Qi y Xue (GM: + 19V ="Las 4 flores" / + 18V+20V = "Los 6 Magníficos").

- 2- Regulariza QI en Diafragma y Tórax (Jiao sup)+ desciende Qi Ni -> Calma Qi de E.**

\* Punto Maestro del ÁNGOR

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo. Lipotimia. Síncope. Trismus con opistótonos. Alopecia areata.  
Rigideces o espasmos de cabeza y nuca.  
Tez pálida. Disminución agudeza visual. Hemeralopia. Visión borrosa.  
Epistaxis.  
Bi de la garganta. Pérdida de voz. Garganta hinchada.

Dolor y contracturas de espalda. Rigidez de la columna con dificultad de flexo-extensión.

Tos y disnea. Asma. Bronquitis. Pleuresía. Ortopnea. Sensación de opresión torácica. Hemoptisis. Espujo sanguinolento.  
Tos y sofocación tras la ingesta.  
Opresión torácica. Endocarditis. Angina de pecho. Angor. IAM. Corazón débil.  
Dolor en el C. Dolor violento en el C. Dolor cardiaco al comer. Palpitaciones. Reumatismo C. Corazón grande y graso.  
Hipo. Eructos. Hematemesis. Disfagia. Constricción esofágica. Náuseas.  
Reflujo gástrico. Dolor epigástrico. Vómitos con transpiración. Vómitos (de comida del día anterior).  
Disfagia espasmódica. Digestión detenida, frío y flemas en el Estomago. Gastritis: no asimila. Trastornos de la nutrición.  
Fiebre de estomago, no puede comer. Cáncer de estomago.

Hipocondralgias. Dolor mamario. Mastitis. Hipogalactia.  
Plenitud abdominal y en los costados.

Estancamiento y masas abdominales. Melenas  
Vaginismo. Dolor pélvico.

Patología inflamatoria del tobillo y pie.

Fiebre en sábana. Fiebre con ausencia de sudoración. Aversión al frío. Frío y calor.  
Sudor nocturno. Sudoración espontánea (sin motivo). "Cuerpo húmedo constantemente". "Huesos humeantes".  
Bi en todo el cuerpo. Dolor de la piel, carnes y huesos. Hinchazón dolorosas del cuerpo. Hinchazones por vacío.  
Patología de huesos. Tuberculosis ósea (TBC).  
Pesadez del cuerpo. Distensión y dolor del cuerpo. Parestesias.  
Debilidad de las 4 extremidades. Miembros fríos.  
Reumatismo generalizado. Hombros y espalda rígidos, no puede ni doblarse ni enderezarse.

Todas las alteraciones de la sangre (deficiencia, estasis, calor). Púrpura trombopénica.

V 18

SHU de H.

GAN SHU

JIU JIAO ZHI JIAN

Shu de Hígado.

9 quemaduras de intervalo (dy: ¿se refiere a E. Intercostales?).

### CARACTERÍSTICAS

\* Shu del dorso de H

En Tonificación

SOULÍE DE MORANT

+

V.  
Temporoparietal. Cejas.  
Hombro. Lados.

-

H

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

1- Dispersa Qi de H

2- Regula y nutre XUE de H :

- > Apacigua VIENTO
- > Refresca CALOR y elimina CALOR-HUMEDAD
- > Beneficia OJOS y TENDONES

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Opistótonos. Tetania. Lipotimia. Vértigo (poca energía, luego de enfermedades con fiebre). Tinte violáceo periorbitario y de mejillas (G).

**OJOS:** Visión borrosa. Hemeralopia. Obstrucción visual superficial. Pterigion. Ojos fijos arriba. Lagrimeo. Enrojecimiento, dolor y escozor del canto interno. Nistagmo. Dolor supraorbitario (dolor en la cejas). “Negro alrededor de los ojos e incluso en la frente” (SDM). Escotopsias. Inflamación ocular. Visión borrosa. Glaucoma. Prurito ocular. Ojos rojos.

Dolor nasal. Rinorrea. Epistaxis. Acidez de la nariz.  
Bloqueo ATM. Boca seca.  
Dolor de cuello y hombro (agudo). Neuralgia intercostal. Imposibilidad de rotar.  
Rigidez del cuello y la columna. Dolor de columna.

Distensión y dolor en la región costal lateral. Plenitud torácica. Respiración corta. Preventivo de la gripe.  
Tos con dolor torácico. Tos con plenitud de la región costal lateral y dificultad para inspirar. Bronquitis.  
Hemoptisis. Espujo hemoptoico.  
Dolor epigástrico. Distensión focal. Plenitud hipogástrica y dolor. Hematemesis. Come sin digerir. Calambres del estomago.  
Hematemesis.  
Patología crónica de estomago.

Hepatitis. Congestión del hígado.

Calambres abdominales. Dolor en abdomen inferior. Shan de tipo frío (@). Masas abdominales (ji ju).  
Hemorragia intestinal. Patología duodenal o vermes.

Lumbalgia.

Vaginismo (con o sin dispareunia). Dolor pélvico.

Calambres. Fiebre puerperal. Ictericia. Convulsiones frías o calientes.  
Trastornos por excitación externa, con fiebre o sobreexcitación.

PSIQUE : Dificultad de una persona para renacer.  
Cólera. Contrariado.  
Gran **descontento** y tristeza. “Rumia sus desgracias” (o preocupaciones). **Miedo al porvenir**.  
Imprevisible. Sobreexcitación por emoción. Histeria. Manía-depresión. “Doblado atrás”.

V 19

SHU de VB.

DAN SHU

Shu de VB.

### CARACTERÍSTICAS

\* Shu del dorso de VB

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. H.  
Temporo-parietal.  
Axila.

-

VB. ID.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

- 1- Tonifica y regula Qi de VB. Estimula el descenso del Qi de E. Relaja el Diafragma.
- 2- Elimina Calor-Humedad de H-VB
- 3- Refresca el Calor de Shaoyang.

## INDICACIONES CLÍNICAS

HTA. Migrañas (por la mañana). Cefalea Shaoyang.  
Ojos amarillos.

“La cara se pone roja en placas.

Rinitis (no alérgicas), con rinorrea.

**Boca amarga** (por ascenso de Calor de VB).

Dolor faríngeo. Faringitis. Dolor de garganta. Mei He Qi.

Adenitis axilar.

Plenitud de Corazón. Patología cardíaca: plenitud, hinchazón.

Bronquitis. Expectoración de flemas. Asma (matutina). Pleuresía. TBC.

Distensión de la región costal lateral.

Esófago contraído. Los alimentos no descienden ni se digieren.

Naúseas matutinas. Vómitos.

Hipo. Sensación de plenitud bajo el diafragma.

Dolor del tórax lateral que impide la rotación (sobre todo a finales de verano)

**Patología aguda del Fu VB.** Ictericia. Ictericia por alcohol.

**XUE:** Pérdidas menstruales (metrorragias, menorragias, spotting)

Deficiencia de Qi. Fatiga matutina (dificultad a la puesta en marcha).

Fiebre. Escalofríos de frío sin sudoración. Huesos humeantes con fiebre.

**PIEL:** Tez roja (en placas). Rash cutáneo. Sequedad cutánea. Anhidrosis. Urticaria. Eczemas. Supuraciones.

**PSIQUE:**

Indecisión. Personas que hacen planes, pero son incapaces de decidir (entonces, el Qi de VB se anuda).

Miedo. Palpitaciones por miedo con sueño inquieto.

Temor a tumbarse. No puede descansar. Insomnio (no puede dormir tranquilo). Emotividad.

V 20

Shu de B

PI SHU

SHI YI JAO ZHI JIAN

Shu de B

11

### CARACTERÍSTICAS

\*Shu del dorso de B

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. B. E.  
Ojos.  
Lomos.

-

P. C.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

#### 1- Tonifica Qi B y calienta Yang B :

- Tonifica B - E
- Nutre la sangre
- Ascende Qi B y retiene la Sangre
- Elimina Humedad

#### 2 - Regula y armoniza Qi de Jiao Medio.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones por calor. Viento crónico en niños por miedo. Vértigos. Sofocos.  
SDM: niños que no ven al crepúsculo. Hemeralopia. Cefaleas.  
Bostezos.

Dolor de hombro y espalda.

Hemoptisis.  
Angina de pecho. Palpitaciones. Disnea. Tos. Asma.  
Hipogalactia.

Esófago contraído.

Ptosis de Estomago. Vómitos. Epigastralgia. Hematemesis. Estomago cualquier trastorno por exceso de energía e inflamación.

Dolor y distensión abdominal. Distensión en tambor. Masas abdominales (ji ju).  
Plenitud abdominal responsable de dolor dorsal. Dolor en la región costal lateral y en flancos.  
Hepatitis.  
Anorexia.

Vómito de líquido salado. Qi frío en Bazo. Borborigmos. Alimentos sin digerir en heces.  
Heces blandas. Diarrea. Diarrea mucosa. Diarrea de bilis. Disentería. Diarrea grave con fiebre, mucosidades, delgadez.  
Melenas. Hemorragia crónica.

Dolor lumbar, rigidez y crispación de las vértebras lumbares.

Reglas irregulares. Amenorrea. Metrorragias. Menorragias. Prolapso uterino. Leucorrea.  
Hematuria. Orina turbia blanca. Uretritis. Rectorragia.

---

Diabetes (DBT).

Fatiga. Deficiencia por agotamiento. Hinchazón del cuerpo sin edema.  
Punto único para POLIFAGIA con ADELGAZAMIENTO. Desnutrición infantil, raquitismo.  
Malaria con escalofríos y fiebre. Fiebre y escalofríos (por flemas).

Lasitud y pesadez de cuerpo sin deseo de moverse. Astenia. No desea mover las EE. Somnolencia.  
Mal olor corporal. Ictericia. Cuerpo amarillo con plenitud abdominal y vómitos. Edema.  
Dolor óseo, torcido de sufrimiento.  
Espasmo clónico.

PIEL: Dolor en la piel. Urticaria.

V 21

Shu de E.

WEI SHU

Shu de E.

### CARACTERÍSTICAS

\* Shu del dorso de E

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. E.  
Piel.  
Espalda. Lomos.  
Intestinos.

-

P.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

#### 1- Tonifica el Qi de Bazo - Estómago :

- Regula E y desciende la revuelta de Qi.
- Elimina Humedad.

#### 2- Armoniza el Qi del Jiao Medio.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigos después de las comidas.  
Pérdida de visión. No ve al crepúsculo.  
Bostezos.

Dolor y contractura de la espalda (Viento y Frio).  
Dolor en el pecho. Palpitaciones.  
Plenitud de la región costal lateral.  
Eructos. Regurgitaciones ácidas. Plenitud de epigastrio. Vómitos.  
Dolor epigástrico. Calambres gástricos. Pirosis. Frío y debilidad de estómago. Distensión y frío en estómago.

Bulimia. No engorda aunque come mucho. Hambriento, pero no puede comer.  
Vómitos. Vómito de líquido claro, vomita lo que ha comido la noche anterior. Reflujo gástrico.  
Distensión y plenitud abdominal y epigástrica. Borborigmos. Falta de apetito. Digestión difícil.  
Sudden turmoil disorder. Desnutrición infantil, raquitismo. Regurgitación de leche en niños.

Cáncer (neoplasia, tumor) de Estómago.

Dorsalgia.  
Distensión del hígado.

Cáncer de Intestino. Masas abdominales de largo tiempo. Vermes del duodeno.  
Distensión en tambor.  
Diarrea. Alimentos sin digerir en las heces (lientérica). Diarrea sanguinolenta.

Lumbalgia. Riñones inflamados.

Disúria (orina detenida). Orina azul negra.

Prolapso de recto.

---

Músculos contracturados, crispados.  
**Todas las alteraciones por EP. Humedad.** Olor fétido del cuerpo. Ictericia.

PIEL: Absceso cutáneo.

PSIQUE : Insomnio (“Cuando hay disarmonía de E el sueño está agitado”)

V 22

Shu de SJ.

SAN JIAO SHU

Shu de San Jiao.

### CARACTERÍSTICAS

\* Shu de San Jiao.

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. SJ. E. Intestinos.  
M. dorsales.

-

R. P.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

#### 1- Moviliza y regula San Jiao :

- Regula la Via del Agua
- Regulariza la transformación de Jinye en Jiao Inf.
- Promueve la micción

#### 2- Regula B y E :

- Elimina Humedad
- Disuelve masas

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea. Vértigo visual.

Lagrimo por vacío de Yin de R y Xue de H que predispone al Viento.  
Sabor amargo en la boca y labios agrietados.

Rigidez de hombro y espalda. Omalgia. Dorsalgia.

Plenitud toraco-abdominal.

Constricción esogálica. Ingestión difícil. Vómitos. Vómitos por reflujo.

No puede comer ni beber. Los alimentos no descienden (dispepsia). Come pero no digiere.

Crisis de vómitos.

Espasmos Vesícula Biliar.

Todas las acumulaciones que causan plenitud en el vientre. Distensión abdominal con emaciación.

Borborigmos. Diarrea. Alimentos sin digerir en las heces. Disentería.

Masas abdominales con emaciación en mujeres. Masas grandes y duras en hipogastrio.

Rigidez lumbar. Lumbalgia.

Micción difícil. Retención de orina. Incontinencia urinaria.

Nefritis. Uretritis. Hematuria. (El punto es doloroso en caso de trastornos renales).

Espermatorrea.

Edemas EEII.

Deficiencia por agotamiento. Delgadez. Anemia cerebral. Nervios debilitados. Nervios crispados.

Alteración de todos los órganos internos (contracción dolor, etc): trastornos antiguos y crónicos .

Escalofríos y fiebre alternantes. Calor en el cuerpo.

Edema.

PIEL: Hipoestesia o parestesia cutánea. Ictericia.

V 23

Shu de R.

**SHEN SHU**

SHAO YIN SHU  
GAO GAI  
JING GONG

**Shu de R.**

Shu de Shao Yin.  
Techo superior.  
Palacio de la esencia.

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Shu del dorso de R
- \* Cruce con Du Mai

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. Gl. B. H.  
Occipital sup. PO.  
M. lumbares. Rodillas . Pies.  
Huesos.

-

R. P.  
Suprarrenales.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

- 1 - **Tonfica R y fortifica YANG.**  
Afirma Qi de R
- 2 - **Nutre YIN de R.**  
Nutre XUE.  
Beneficia JING.
- 3 - **Regula los pasos del AGUA ->** Beneficia micción.
- 4 - **Beneficia OJOS y OIDOS**
- 5 - **Fortalece la región LUMBAR**
- 6 - **Beneficia el Ap. REPRODUCTOR.**
- 7 - **Beneficia los 2 YIN de ABAJO.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

AVC. Hemiplegia. Mareo. Lipotimia. Vértigo. Enrojecimiento y calor de la cara. Cefalea. Alopecia. Acúfenos. Hipoacusia. Sordera. Otagia. Patología ótica crónica. Vértigo visual, ceguera nocturna, visión borrosa (por Deficiencia de R). Hemeralopia. Lagrimeo. Atrofia óptica. Edema debajo de los ojos. Ojos encandilados. Edema facial matutino. Cabeza pesada con calor en el cuerpo. Cara y cuerpo rojos. Ictericia facial.

Tos y disnea crónica. Asma. Qi disminuido. Espujo sanguinolento (hemoptisis). TBC. Edema de los pulmones. Corazón dolor "como suspendido". Dolor en C por Qi rebelde.

Frío y distensión del Estómago. Pirosis. Vómito frío. Dolor en la región costal lateral. Neuralgia intercostal. Dolor vertebral.

Dolor hipogástrico agudo. Plenitud y dolor en flancos irradiado a bajo vientre. Diarrea por frío o calor. Borborignos. Alimentos sin digerir en las heces. Hemorragias intestinales. Hígado grande y graso.

Lumbalgia . Sensación de frío helado en lomos. Lumbalgia crónica. Lumbalgia que calma con la marcha. Frío lumbar. Dolor renal que mejora con la marcha. Patología suprarenales: excesos o insuficiencia. Enfermedad de Bright .

Albuminuria.

Micción difícil. Nefritis. Orina turbia. Enuresis. Poliuria. Goteo. Hematuria (inicaíl). Dolor agudo en los riñones si espera demasiado para orinar. Nefritis intersticial. Cólico nefrítico.

Disuria. Nefritis. Orina turbia. Enuresis. Poliuria. Hematuria. Incontinencia. Espasmos de la vejiga.

Dolor en genitales. Frío crónico en útero. Menstruación irregular. Dismenorrea. Leucorrea (roja o blanca). Prolapso. Espermatorea con sueños. Sueños eróticos. Semen en la orina. Impotencia; desea dormir solo. Eyaculación precoz. Esterilidad. Esperma deficiente. Inapetencia sexual. Disminución de la libido.

Hemorroides.

Dolor en glúteos, cara posterior del muslo y cara posterior de la rodilla.

Piernas frías. Debilidad EEII.

Gonalgia. Rodillas contraídas. Rodillas y pies rotos con el orgasmo.

Punto único para PIES HELADOS. Pies contraídos o débiles.

Todos los vacíos. Escalofríos en el sol. Cuerpo pesado. Diabetes (DBT).

Come mucho pero no engorda. Emaciación. Lasitud y debilidad de las 4 EE. Fatiga. Atrofia (Wei).

Los 5 agotamientos y las 7 lesiones (dicc). Agotamiento de los 5 zang. Frío crónico del R-Agua.

Complexión amarillo-negrucza con cefalea, escalofríos y fiebre alternantes. Sensación de de frío y calor en los huesos.

Mujer : Acumulación de frío en mujeres -->agotamiento. Emaciación por sexo durante la menstruación.

Polifagia, poliuria y pérdida de peso.

Edema. Edema facial. Edema matutino. Edema por deficiencia.

Huesos: osteoporosis. Osteomalacia. Reumatismos deformantes.

PIEL: Caída de cabello. Dishidrosis (interdigital, con prurito).

V 24

Punto Local.

QI HAI SHU

Shu del Mar del Qi.

### CARACTERÍSTICAS

\* Shu del Mar del Qi

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V.  
Intestinos. Ano.

-

Org. sex

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

1- Fortalece la ESPALDA y las PIERNAS.

2- Regula JIAO INF.

## INDICACIONES CLÍNICAS

HTA

Dolor lumbar y rigidez. Lumbalgia (aguda o crónica). Radiculalgia sacra.

Dolor abdominal. Espasmos intestinales. Diarrea, diarrea sanguinolenta.

Dismenorrea. Menstruación irregular. Metrorragia. Leucorrea. Blenorragia.

Hemorroides con supuración, con sangre, con prurito anal. Rectorragia. Fístula anal. Quistes o endometriosis rectal - anal.

Bi de EEII. Atrofia de EEII. Parálisis EEII.

Alteraciones en cara posterior de la rodilla, o en cara posterior de la pierna y pie.

---

Fiebre y escalofríos.

V 26

Moviliza el YIN abdominal y pélvico.

GUAN YUAN SHU

Shu de la puerta del Origen.

### CARACTERÍSTICAS

\* Shu de la puerta del Origen

A nivel L5

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. C. Gl.  
Pelvis menor.  
Org sexuales.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

1- Fortalece LOMOS.

2- Regula JIAO INF.

Dispersa Humedad.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Polidipsia.

Tos con expectoración.

Anorexia.

Lumbalgia. Dolor lumbar por viento-agotamiento (retención de EP). Lumbalgia crónica.  
Dolor en región renal. Nefritis crónica.

Distensión abdominal. Diarrea mucosa. Diarrea grave. Disentería. Patología de intestino grueso y/o colon.  
Estreñimiento. Plenitud y distensión abdominal debidos al Yin. Hinchazón abdominal. Ascitis.

Sacroileítis.

Masas abdominales en mujer. Dismenorrea. "Todas las alteraciones femeninas con dolor y espasmo". de la mujer.  
"Vía de la sangre del útero". Inflamación crónica de la pelvis. Dismenorrea. Anexitis. Tumores.  
Induración suprapubica. Enuresis. Disuria. Poliuria. Tenesmo. Incontinencia. Disuria. Orina amarilla.

Molestias articulares de la cara posterior de la cadera. superior  
Molestias articulares de la cara posterior de la pantorrilla y de la pierna. Gonalgia.

Trastornos circulatorios e la mujer.  
Diabetes. Adelgazamiento.  
Debilidad y vacío después de la gripe. Fiebre y escalofríos alternantes.

V 27

Shu de ID.

XIAO CHANG SHU

Shu de ID.

CARACTERÍSTICAS

\* Shu del dorso de Intestino Delgado (ID)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. ID. GI.  
Rodilla, pierna y pie ant-lat.

-

P

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1 - Regula Qi de ID:

Separa lo puro de lo impuro

2 - Regula VEJIGA:

Drena Humedad turbia y elimina Humedad-Calor en Jiao Inf.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea congestiva.  
Boca seca intolerable. Sed excesiva (polidipsia)  
Lengua seca.  
Disfagia.

Agitación del corazón. Qi corto.

Inapetencia.

Dolor en hipogastrio.  
Dolor abdominal. Borborigmos. Patología del intestino delgado (ID).  
Frío y Calor intestinal (GI e ID). Diarrea. Disentería infecciosa (con sangre o pus en heces). Espasmos intestinales dolorosos  
Estreñimiento.  
Hinchazón, plenitud, y dolor constrictivo del bajo vientre, .  
Leucorrea. Espermatorea. Todas las afecciones pelvianas en la mujer (NVN). Desorden Shan #.  
Orina oscura o turbia. Enuresis. Retención de orina. Hematuria. Polaquiuria. Tenesmo, incontinencia. Poliuria. Oliguria.  
Disuria.  
Orinas amarillas. Pielonefritis. Cistitis. Cólicos.

Infertilidad masculina.  
Micción y defecación difíciles. Sangre y moco en heces.

Hemorroides (las 5 hemorroides #). Dolor hemorroidal. Rectorragia. Tenesmo. Pesadez del recto.  
Dolor testicular irradiado a la región lumbar. Uretritis.

Reumatismo inflamatorio.  
Ciatalgia. Rigidez y dolor lumbares. Isquiones dolorosos. Lumbalgia. Sacroileitis.  
Neuralgia y rigidez contracción vertebral. Dolor y cifosis de raquis lumbar.

Afectación de la cara anteroexterna de rodilla y lateral, pierna y pie. Hinchazón dolorosa.  
Pies hinchados. Edemas.

---

### PUNTO MAESTRO PARA LOS LÍQUIDOS HUMORALES.

Accesos de fiebre y escalofríos.  
Fatiga. Qi corto.  
Diabetes. Polidipsia y poliuria. Insuficiencia de líquidos de V y TR Inf.

V 28

SHU de V.

PANG GUANG SHU

Shu de V.

CARACTERÍSTICAS

\* Shu del dorso de Vejiga \*\*  
(nivel 2º agujero sacro)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. GI.  
Org sexuales.  
M.Lumbar. Sacro. Muslo.  
Rodilla post-lat. Pie.

-

P. R.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Regula V** ---> Abre la "Via de las Aguas" en el Jiao Inf.
- 2- **Elimina Humedad** ---> Dispersa estancamiento y disuelve masas  
Calma el dolor
- 3- **Dispersa Calor** -----> Elimina Calor-Humedad de Jiao Inf.
- 4- **Beneficia LOMOS y EEII.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones. Opistótonos. Hemiplegia. Dolores oseos.  
Polidipsia.  
Astenia.  
Inapetencia con delgadez.

Sensación de flatulencia con molestia intratorácica.  
Disnea en decúbito supino. Tos con expectoración.

Dolor abdominal e hinchazón. Dispepsia.  
Diarrea. Diarrea con dolor abdominal. Diarrea mucosa.  
Defecación difícil. Estreñimiento. Hemorroides. Plenitud abdominal.  
Masas abdominales en la mujer (jia ju). Masas duras abdominales (ji ju). Polidipsia y poliuria.

### **PATOLOGIAS URINARIAS:**

Micción difícil. Orina oscura con flujo difícil. Oliguria. Disuria. Anuria. Retención de orina. Enuresis.  
Disfunción urinaria turbia y dolorosa. Cistitis. Uretritis. Micciones imperiosas y frecuentes. Tenesmo urinario.  
Dolor o espasmos del bajo vientre. Uretritis. Poliuria. Hematuria. Incontinencia. Orinas amarillas.

Espermatorrea. Inflamación y dolor de genitales externos. Úlcera genital. Absceso genital.  
Prurito (humedad). Inflamación y dolor de vagina. Leucorrea. Erupción vulvar. Dermatitis genital en la mujer. Metritis.  
Anexitis.  
Tumores genitales.

Inflamación del pene por deficiencia. Infertilidad masculina.

Rigidez y dolor lumbar que irradia a hipogastrio. Dificultad en la flexión y extensión. Ciática. Músculos lumbares contraídos.  
Lumbalgia por Viento. Imposibilidad de sentarse o levantarse largo rato. Debilidad de piernas y rodillas.  
Rigidez y dolor del sacro y coxis. Coccigodinia. Rigidez columna vertebral.  
Sensación de frío y entumecimiento desde la cintura hasta los pies.

Dolor de pierna y rodilla (cara post - media)..  
Atrofia y pesadez de la pierna. Piernas sin fuerza (cara posterointerna). Parestesias en la pierna. Calambres.  
Frío y contracción en la pantorrilla. Piernas frías y contracturadas.  
Debilidad de rodilla y pie. Dificultad flexión de la rodilla. Temblor en las rodillas.  
Imposibilidad de flexo-extensión del pie. Parálisis y pesadez en pies.

Fatiga por Viento. Deficiencia de Qi. Sudoración espontánea.  
Beriberi. Dengue. Diabetes. Fiebre y escalofríos.  
Alteraciones circulatorias en mujer joven.

V 29

BARRERA: Bloqueo de Yang en el tronco (dorsal y ventral), que no desciende a EEII.

## ZONG LU SHU

ZONG LU  
NEI SHU  
JI NEI SHU  
XUAN SHU

Todos: Shu del interior de las vértebras.

## CARACTERÍSTICAS

(nivel 3º agujero sacro)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. GI.  
Lomos.  
Nalgas. Muslos.

-

R.

Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

1 - Dispersa Frío --> detiene diarrea.

2 - Beneficia la región lumbar.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones. Opistotonos.  
Sofocos.  
Vómitos

Contractura región axilar.

Pleurodinia.

Distensión abdominal. Dolor en flancos. Dolores bajo vientre. Dolores de hernia.  
Disentería. Diarrea muco-sanguinolenta. Diarrea crónica. Frío en intestinos. Espasmos intestinales.  
Peritonitis.

Espasmos musculares violentos.

Rigidez y dolor lumbar. Imposibilidad de rotar la columna (Kundalini). Lumbalgia con irradiación V.  
Lumbalgia que empeora con valsalva (tos, defecación...).

\* Esfuerzo de levantamiento -> lumbalgia aguda "terrorífica" en Tai Yang que empeora con valsalva (P)  
y tal vez calma con Calor -> A continuación, aparecen distensión abdominal y diarrea.

Dolores sacroiliacos. Dolor en glúteos.

Uretritis. Vacío de R + Polidipsia y poliuria . Oliguria. Enfermedades del útero.

Punto Maestro de la la cadera.

Dolor en M. Isquiotibiales. Ciatalgia de trayecto V.

Poliomielitis.

Dolor en la pierna y/o talón. Talalgia (postero-lateral)-.

Ausencia de sudor. Sed.

Escalofríos y fiebre. Transpiración.

Convulsiones tónicas. Espasmos.

Beriberi. Diabetes.

V 30

Vacío Sacro-anal.

**BAI HUAN SHU**

YU FANG SHU  
YU HUAN SHU

Shu del anillo blanco (esfínter).

Shu de la cámara de Jade.

### CARACTERÍSTICAS

\* Pto de revivificación (SDM)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

Vitalidad. Calor. !!!!  
V. Gl. Cerebelo.  
Plexo hipogástrico.  
Ano. Periné. Tendón Aquiles.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

**1- Dispersa EP Calor latente.**

**2- Regula menstruación.**

Detiene leucorrea y espermatorea.  
Estimula la espermatogénesis.

**3- Beneficia lomos y piernas.**

GM: actúa sobre el ANO

## INDICACIONES CLÍNICAS

1/2 del cuerpo flácido (s.t. extensores)

TBC con fiebre intermitente.

Atrofia del brazo. Contraturas musculares. Calambres. Contracturas de las manos.

Estreñimiento. ANO: espasmos, flacidez. Prolapso anal.  
Desorden Shan.

Menstruación irregular. Dismenorrea. Menorragia. Metritis. Endometriosis. Metrorragias.  
Leucorrea blanca o roja. Infertilidad femenina  
Espermatorrea. Espermatorrea con sueños. Infertilidad masculina.  
Oliguria por vacío. Orina oscura. Oliguria. Micción difícil. Orina amarilla. Disuria.  
Estreñimiento por vacío. Defecación difícil. Ano: hemorroides, prolapso, espasmos, incontinencia. Dolor anal o flacidez.  
Dolor de hernia.  
Lumbalgia y coxalgia. Dolor lumbosacro (dolor por frío). Dificultad para sedestación y bipedestación.  
Coccigodinia. Isquiones dolorosos. Sacro desplazado ((+) costado hueco y blando; (-) costado contraído y duro).  
Dolor en M. Isquiotibiales. Ciatalgia.  
Neuralgia sacral. Desplazamiento del sacro.  
Espasmos del periné o del ano. Apertura de la vulva.

Paraparesia. Debilidad de rodilla y pierna. Rigidez rodilla y pie. Gonalgia.  
Tendón Aquiles.

---

Fatiga. Agotamiento.  
Atonía e insensibilidad de los 4 miembros. Tendones contracturados con obstrucción dolorosa.  
Malaria caliente. Fiebre y escalofríos primaverales por calor latente.

### PSIQUE

Nerviosismo. Emotividad. Timidez.  
Insomnio (no puede dormir mucho).  
Miedo, aprensión.  
Alucinaciones.

V 31

Bloqueo de Yang lumbosacro, que no pasa a la pelvis (estancamiento de Yin pélvico).

SHANG LIAO

Grieta superior.

### CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con VB.
- \* Cruce con B (SDM)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V, GI, B, org sexuales.  
Rodilla ant, talón, dorso dedos pie.

-

VB.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

#### 1 - Regula Jiao Inferior

- Facilita micción y defecación.
- Regula menstruación. Detiene leucorrea.
- Elimina E<sup>a</sup> Perversa local (Frío, Calor).

#### 2 - GM : Tonifica el Jing

**Beneficia lomos y piernas. (GM: lomos y rodillas)**

- \* Punto maestro de los HUESOS

## INDICACIONES CLÍNICAS

Opistótonos. Espasmos tetánicos.  
Trismus. Epistaxis.

Náuseas. Vómitos. Estreñimiento.

Menstruación irregular. Dismenorrea. Infertilidad. Leucorrea. Anexitis. Prolapso uterino. Metrorragias. Infertilidad. Metritis.  
Micción difícil. Anúria. Disuria.  
Defecación difícil. Estreñimiento. Hemorroides.  
Espermatorrea. Impotencia. Orquitis. Prostatitis. Epididimitis. Dolor y prurito de genitales.

Lumbalgia. Frío y dolor en espalda. PTO. ESPECIFICO DE LUMBALGIA.

Dolor en M. Isquiotibiales

Rodillas heladas y dolorosas (cara anterior, región de la rotula). Si se arrodilla no puede levantarse. Parálisis rodilla.  
Parálisis EEII.  
Secuelas de poliomielitis.

Talalgia.

---

Enf del calor con escalofríos y fiebre, sin sudoración. Paludismo.  
Todas las alteraciones óseas. Espondiloartritis anquilopoyética (m).

PSIQUE : No se siente vivir.

V 32

PLenitud de Yang en vientre-lomos + Vacío de Yang en EEII.

CI LIAO \*

2ª Grieta.

### CARACTERÍSTICAS

\* ¿Cruce con VB?

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V, GI, Org sexuales  
Lomos, rodilla ant-lat

-

P. R.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

#### 1 - Regula Jiao Inferior

Facilita micción y defecación.

Regula menstruación. Detiene leucorrea.

#### 2 - Beneficia lomos y piernas.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Hemiplejia.  
Epistaxis.

Frío en los poros de la espalda.

Distensión y endurecimiento bajo el Corazón. "Plenitud bajo el C".  
Vómitos.

Desorden Shan. Borborigmos. Meteorismo. Abdomen en tabla. Dolor abdominal violento en hipogastrio. Distensión abdominal.

Defecación difícil. Suboclusión intestinal. Heces con sangre. Estreñimiento. Diarrea acuosa.  
Hemorroides. Prolapso rectal. Fístula anal.  
Hernia con escroto relajado. Orquitis. Hernia inguinal.

Menstruación irregular. Dismenorrea. Amenorrea. Esterilidad. Prolapso uterino. Distocia. Metritis.  
Disuria. Orina oscura. Retención de orina. Eneuresis. Micción difícil. Anúria. Uretritis. Hematuria.  
Leucorrea roja (-) o blanca (+). Impotencia. Eyaculación precoz. Espermatorea. Blenorragia.

DISMENORREA + LUMBALGIA (punto único - PHS).

Lumbalgia. Sensación de frío lumbar, Dolor lumbar irradiado a genitales. Ciática. Sacralgia. Coccigodinia  
Lumbalgia insoportable irradiada a pies (desde el sacro hasta el talón). Paraplejia (de la región lumbar a los pies).  
Bi de la pierna. Dificultad de levantarse o enderezarse.

En el muslo afecta cara posterointerna.  
Dolor y debilidad de la rodilla (gonalgia) al subir o descender.  
Dolor en pantorrilla y dedo gordo del pie. Neuralgia pies. Entremecimiento y frío en los pies.

Paraplejía. Wei Zheng de EEII. "Cae con facilidad". "Pies débiles".

"Dolor por exceso de energía". "Pérdida de fuerza". "Frío en los huesos".

V 33

Plenitud de Yin - Yang en pelvis --> Vacío EEII.

ZHONG LIAO

ZHONG KONG

Hueso central.

Grieta central.

### CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con VB- H- R.

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. VB. H.

Org sexuales. Periné.  
Extremidad inferior.

-

P. SJ.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

#### 1.- Regula Jiao Inferior

Facilita micción y defecación.  
Regula menstruación. Detiene leucorrea.

#### 2.- Beneficia lomos y piernas.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Astenia.

Tuberculosis - TBC: todas (pulmonares, intestinales...)

Vómitos.

Distensión abdominal. Espasmos abdominales. Disenteria.

Diarrea con alimentos sin digerir. Diarrea tras la ingesta. Estreñimiento. Defecación difícil. Prolapso anal.

Heces con sangre, moco.

VEJIGA: Micción difícil (debilidad de los músculos expulsores). Retención de orina. Disuria. Uretritis. Anuria. Oliguria. Disuria.

Menstruación irregular. Menstruación escasa (oligomenorrea). Sequedad vaginal. ESTERILIDAD. Leucorrea.

Prolapso uterino. Dismenorrea.

Orquitis.

Todo tipo de dolores y esguinces.

Lumbalgia. Punto único para LUMBALGIA con ESTREÑIMIENTO.

Dolor y frío en sacro y coxis. Sensación de frío en pelvis.

Atrofia y Bi de piernas.

Dolor cara posterior de la rodilla y talón. cara externa.

---

Los 5 agotamientos. Las 7 lesiones. Los 6 extremos. Pérdida de fuerza con el orgasmo.

PSIQUE: No se siente vivir.

V 34

31V + Humedad.

XIA LIAO

Agujero inferior. 4º agujero

### CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con VB

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. R. C.  
Lomos.  
Org sexuales.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

#### 1.- Regula Jiao Inferior

Facilita micción y defecación.  
Regula menstruación. Detiene leucorrea.

#### 2.- Beneficia región lumbar y piernas.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Lumbalgia con dificultad de rotación y flexo-extensión. Dolor lumbar irradiado a genitales.

Borborigmos (gases) con diarrea líquida. Diarrea mucosa. Sangre en heces. Estreñimiento.. Dolor rectal. Diarrea aguda. Distensión abdominal.

Dificultad en micción y defecación. Tenesmo anal.

Retención urinaria. Disuria. Hematuria. Anuria. polaquiuria.

Menstruación irregular. Dismenorrea. Leucorrea verde imparable. Leucorrea blanca o roja. Infertilidad (moxa)

Metritis. Anexitis. Dolor y prurito genital ( sífilis, chancro). Metrorragia. Vaginitis. Prurito vaginal.

Uretritis. Blenorragia. Prostatitis. Orquitis.

Dolor rodilla y pantorrilla.

Dolor cara externa del talón.

Sudoración excesiva en mujeres.

Espasmos por humedad, calor, frío: alteración de la piel o de la respiración.

PIEL: Prurito general. Prurito genital. Molestia en la piel.

V

35

FRIO en zonas Yin.

HUI YANG

LI JI

Reunión de los Yang.

Mecanismo puntiagudo.

CARACTERÍSTICAS

- Cruce con Du Mai?

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. SJ.

Org sexuales. Uretra. Ano.  
Gemelo ext.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Regula Jiao Inferior: Elimina Humedad-Calor (hemorroides)

2- Beneficia el COXIS.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Nauseas. Vomitos.

Frío en abdomen. Frío y Calor en Intestinos. Diarrea. Disentería. Sangre en heces. Estreñimiento. Hemorragia intestinal. Dispepsia. Rectorragia. Abdominalgia.

Dolor lumbar y en piernas (durante la regla). Vértebras coxígeas desplazadas. Coccigodinia.

Deficiencia de Yang Qi. Frío en el Yin (ano, pene y vagina):

Hemorroides crónicas. Prolapso rectal. Dolor anal.

Prurito genital. Sudoración en genitales. Leucorrea. Vulvitis. Eczema genitales. Incontinencia. Blenorragia.

Impotencia. Espermatorea.

Infertilidad.

Incontinencia de vejiga.

---

Falta de Energía (fatiga, astenia). Lasitud.

Sudoración abundante.

PIEL: Prurito o eczema de los genitales externos.

V 36

Tai Yang : apertura del Yang abdominal hacia abajo

**CHENG FU**

ROU XI  
PI BU  
YIN GUAN

**Contener y sostener**

Intersticio de la pulpa.  
Fisura de la piel.  
Puerta del Yin.

**CARACTERÍSTICAS**

\* Jing Biè V

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. GI.  
Espalda, lomos, nalgas, isquion, muslo post.  
Org sexuales. Ano.

-

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

- 1 - Regula JJIAO INFERIOR.  
Trata hemorroides.
- 2 - Activa el canal: relaja tendones. alivia dolor.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Hinchazón subaxilar.

Hinchazón abdominal. Dolor hipogastio que irradia a testículos.  
Diarrea.

Dolor columna vertebral (como si estuviera partido en dos)  
Lumbalgia.

Dolor pélvico.  
Infertilidad femenina. Hipersensibilidad del útero. Frío en el útero.  
Dolor en genitales. Espermatorea.  
Estreñimiento: deposiciones insuficientes. Defecación difícil.  
Hemorroides crónicas. Heridas hemorroidales. Sangrado hemorroidal. Prolapso rectal. Dolor perineal. Incontinencia fecal.

Disuria. Anuria.

Dolor del sacro y del coxis. Dolor en isquion. Coccigodinia.

Frío y dolor intenso en coxis, nalgas, y muslos.

Ciatalgia.

**Todas las alteraciones del miembro inferior:** dolor, entumecimiento, atonía, parálisis (Bi de EEII).

---

PIEL: Absceso en las nalgas.

V

37

PELVIS: bloqueo de XUE

YIN MEN

Puerta de la abundancia.

### CARACTERÍSTICAS

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V.  
Sangre.

Espalda. Lomos. Nalgas.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

1 - Beneficia columna lumbar

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefaleas occipitales.

Dorsalgia.

Hinchazón abdominal. Dolor hipogastrio.  
Diarrea acuosa con sangre. Estreñimiento.

Sangre espesada, circulación enlentecida: mala sangre por levantar pesos demasiado pesados.

Enfermedades del útero.  
Congestión pélvica. Dolor prostático. Disúria (quemazón). Hemorroides.  
Hinchazón del escroto (vacío) + hernia (frío).

Lumbalgia tras levantar pesos pesado o por traumatismo externo. Dificultad para la flexión.  
Dolor, contractura y rigidez de columna lumbar

Ciatalgia (post). Cara postero-lateral de la pierna: debilidad hinchazón, contractura o, inflamación.  
Dolor del muslo. Caída por flexión subita del muslo. Poliomieltitis. Parálisis EEII.  
Hinchazón en la cara lateral del muslo. Bi doloroso y atrofia de EEII. Debilidad súbita de EEII.  
Problemas circulatorios en piernas.  
Edema muslo (ext.)

Poliomieltitis.

V 38

PELVIS: bloqueo de QI (---> extravasación de Xue)

FU XI

Intervalo flotante.

### CARACTERÍSTICAS

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. GI. ID. VB.

Cadera.  
Rodilla postero-lateral.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

1- Relaja tendones y alivia dolor

2- Refresca el calor y suaviza la contracción.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Inflamación de axila - (*¿canal de TR? ¿MTM de V?*).

Dísnea. Estertores.

Vómitos.

Acumulación de Calor en hipogastrio que repercute en los intestinos. Calor en ID.

Anudamiento de GI. Espasmos abdominales.

Parestesias en pelvis.

Diarrea hemorrágica. Hemorragias intestinales. Cólera.

Estreñimiento. Heces secas. Heces muy duras.

Sudden turmoil disorder con calambres. Diarrea coleriforme con espasmos intestinales. Oclusión intestinal.

Menorragia.

Cistitis. Micciones calientes. Retención urinaria. Anúria. Hematuria. Cistitis hemorrágica. Disuria.

Forúnculos de la nalga.

Cadera: impotencia funcional, paresia.

Contractura y dolor lateral de muslo. Calambres (en Shao Yang) con la marcha. Calambre tras la marcha y el esfuerzo.

Contractura de tendones del hueco poplíteo.

Flacidez, mioclonía o paresia de la pierna.

Parálisis cara ext. EEII.

---

Paresias musculares. Espasmos musculares.

Signos de Calor en todo el meridiano.

PSIQUE:

Insomnio. Sueño agitado. Hipersomnancia.

V 39

DY: Moviliza lel Qi de DENTRO -> AFUERA, liberando los JINYE y la plenitud en el Interior.

WEI YANG  
XI YANG

Delegar el Yang. Ayuda al Yang.  
Intervalo del Yang.

CARACTERÍSTICAS

- \* He especial de SJ
- \* He especial de V - R
- \* GM: Mar Inf. del Jiao Inf.

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

Meridianos Yang. V. SJ.  
Oreja. Nuca. Hombro post.  
M. dorsal largo: Nalgas.  
Huevo poplíteo. Dedo gordo.

Uretra. Prostata.

-

P.  
Vasos.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Armoniza San Jiao. Regula micción.

GM: Abre la Via de las Aguas en el Jiao inf.

- Estimula transformación y excreción : + en Vacío / - en Plenitud.
- Beneficia V.

SDM: Favorece a los HEMATÍES.

Punto de asentimiento (¿?) de San Jiao.

Punto HO especial de Vejiga - Riñón.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones. Cefalea congestiva.

Dolor detrás de la oreja.

Contracturas o calambres de nuca.

Contracturas o calambres de cara posterior del hombro y omóplato.

Dolor e inflamación subaxilar.

Plenitud torácica. TBC.

Lumbalgias por Yu Xue tras un esfuerzo de levantamiento con imposibilidad de flexo-extensión.

Rigidez y dolor de columna lumbar. Lumbalgia irradiada a abdomen.

Signos pélvicos de tipo Calor.

Distensión y plenitud de abdomen inferior. Hemorroides. Estreñimiento. Defecación con sensación de quemazón.

Dolor e induración del hipogastrio. Hidropesía.

Dismenorrea. Menstruaciones nausabundas. Infertilidad. Infecciones ginecológicas.

Micción difícil. Disuria. Retención de orina (exceso). Cistitis o micción con sensación de quemazón. Anuria.

Eneuresis (deficiencia). Goteo miccional. Incontinencia de vejiga. Nefritis.

Prostatitis. Uretritis.

Dolores, o espasmos musculares por exceso de Yang, en cara ext-int de EEII. Edemas en EEI.

Calambres en cara posterior de la rodilla o gemelo externo triceps sural. Contractura y dolor en pierna y pie.

Alteraciones (¿calambres?) en cara dorsal del dedo gordo.

---

Fiebre con contracturas. Calor intenso en el Shang Han. Escalofríos.

Actúa sobre todos los Yang. Actúa sobre Yang Qi.

Pto antitérmico.

PIEL: Eczema.

PSIQUE Locura Dian. Inquietud.

V 40

DY: Punto HO: trasvase del Yang de Taiyang.... ¿al centro?

**WEI ZHONG**

XUE XI  
ZHONG XI  
XI ZHONG  
WEI ZHONG YANG  
TUI AO

**Delegado del Centro.**

Abocamiento (o ayuda) al centro.  
Centro del pliegue.  
Intervalo de la Sangre. Intervalo del Centro.  
¿Abocar al Centro el Yang?  
Concavidad de la pierna.

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Punto He -Tierra
- \* Jing Biè Vejiga - Riñón
- \* Pto dispersión del Calor en EE
- \* Estrella Celeste (Ma Dan Yang)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

R. DM. H. SHEN. PO.  
Cuero cabelludo.  
Frontal ant-post. Occipital sup. Sacro. Org sexuales.

-

GI. V.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- **Dispersa el Calor** (tb. de Verano).  
**Refresca la Sangre. Elimina Yu Xue.**
- 2- **Dispersa el Calor-Humedad en V. Beneficia la Vejiga.**
- 3- **Beneficia LOMOS y RODILLAS.** (PHS: patologías Plenitud)
- 4- **Relaja los tendones.**

**Ling Shu: "Para las enfermedades del Yang en el Yang, punturar el punto Ho-Mar del Yang"** (Yang: Biao, Viento, Calor... Piel)

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Hemiplegia. Convulsiones. Opistótonos. Pérdida de conocimiento. Insolación. Apoplejía a Sincope. Coma  
Alopecia areata (incluidas cejas y pestañas). Canas precoces: (+). Alopecia (cabello y cejas) por shock emocional.  
Cefalea. Visión borrosa. Epistaxis. incesante. Dolor de dientes inferiores. Bi de la garganta. Ambliopia.  
Cabeza siempre inclinada, caída: (+).

Dolor nuca. Cervicalgia.  
Omalgia.  
Hinchazón subaxilar dolorosa. Dolor en costados, axila y cara posterior del brazo.  
Dorsalgia.

Vómitos. Nauseas. Gastritis.  
Hemorroides dolorosas. Hemorroides sangrantes. Calambres abdominales. Colera sin diarrea.  
Espasmos intestinales (+). Dolores terebrantes en abdomen. Dolores abdominales y signos de calor. Diarrea. Cólera.  
Induración hipogastrica.

Todo tipo de lumbalgias (st. agudas - plenitud). Lomos como rotos con sensación de temor. *Lumbalgia* por debajo de L2.  
Dolor a los lados de la columna (músculo ilio costal). Contractura paravertebral (*tenso como un arco*).  
No puede levantarse de sentado (+).  
Punto único para DOLOR y ENTUMECIMIENTO del BAJO VIENTRE.  
Hemorroides sangrantes (+). Prurito anal.  
Retención urinaria. Disuria. Abdomen hinchado, contracción por frío poco dolor (-). Dolor y calor en hipogastrio.  
Punto único para PÉRDIDA DE ORINA AL TOSER. Poliúria sin color (+). Orina escasa (-). Incontinencia urinaria. Hematuria.  
Orgasmo irradiado a médula espinal.

Dolor óseo en pierna. Ciática.  
Debilidad de M. glúteos y lumbares. Artritis de cadera. Dificultad de flexo-extensión de cadera y rodilla. *Rótula endurecida*.  
Piernas frías. Atrofia y Bi de las piernas. Sensación de frío en sacro, coxis y muslos. Yu Xue con dolor en EEII.  
Contractura, espasmo de hueso poplíteo o gemelos y triceps sural. Gonalgia irradiada al dedo gordo. Parálisis EEII.  
Vertebras y sacro se desplazan. Artritis rodilla.  
Pérdida de energía pie, dificultad para caminar, espasmos pie. Edema pie.

Alteraciones crónicas. Reumatismo.  
No puede doblarse, enderezarse ni levantar peso (-). Dolor de nuca a coxis con vértigos y alteraciones visuales.  
Parálisis de todo el cuerpo. Parálisis nerviosa recurrente (por periodos). Bi viento. Parestesias. Wei Zheng. Tétanos.  
Gripe. Enf. del calor del verano. Transpiración abundante (-). Fiebre sin sudor: (+). Paludismo. Púrpura.  
Lesión por frío con calor en las EE, alternando fiebre y escalofríos. Malaria. Sed incesante.

PIEL: Punto Maestro del prurito (sobretudo, dorso y piernas). Alteraciones cutáneas crónicas. Urticaria.  
Toda alteración del cuero cabelludo. Alopecia total (incluye cejas). "Cabellos que vuelven a crecer con pelos blancos".  
Hiperhidrosis. Sudoración nocturna. Sudor de pies.  
Eczema. Acné o forunculosis (del dorso). Abscesos (calientes o fríos). Ántrax del cuello. Eritema. Erisipela. Lepra.

V 41

DY: Tai Yang: Paso de YANG -> YIN (arriba->abajo / fuera->dentro).

FU FEN

Adherirse y separar. Rama atada.

### CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con ID

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. SJ. ID.  
Mentón.  
Nuca. Hombro post.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

- 1- Elimina Viento y Frío.
- 2- Activa el canal. Alivia dolor.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Punto Maestro de los estornudos, nariz y faringe.

Nuca contracturada. *Cervicalgia con imposibilidad de mirar atrás.*

Contractura del hombro, escápula y espalda.  
Parestesis del brazo y el codo.  
Neuralgia intercostal

Catarro del ápex la del pulmón (¿TBC?)

---

Viento y Frío penetran en los Cou Li (poros).  
Reumatismo (Bi) muscular.

V 42

Puerta del PO.

PO HU

HUN HU

Puerta (interior) del Po.

Puerta del Hun.

### CARACTERÍSTICAS

\* Sede del Benshen PO

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. Gl.  
PO.  
Ojos.  
Espalda sup.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

#### 1- Tonifica y nutre Pulmón

Punto en conexión con el Jing del P.

Dispersa el Calor. (GM).

Ancla el PO en el Yin-Jing de P. Atesora el Jing de P y lo vincula al PO.

onifica Jing - Yin - Yang de P. (PHS)

Estimula Su Jiang de P. (GM)

## INDICACIONES CLÍNICAS

Pérdida de conciencia.  
Anosmia (sobretudo si hay tristeza).

Rigidez en el cuello. *Cervicalgia con imposibilidad de mirar atrás.*

Dolor dorsal irradiado a nuca (luego de haber llevado cosas demasiado pesadas). Contractura del romboides y serrato superior.

Dolor en el hombro, la escápula y la espalda. Dolor torácico y de espalda (st. tras llevar un peso).

Omalgia. Trayecto del N. Cubital: sin fuerza, dolor, contractura.

PULMON: Agotamiento severo del P. Frío y Calor de pulmón.

Tos. Tos por agotamiento (por vacío de Yin) con calor en el cuerpo. Tos con flemas.

Disnea. Ortopnea. Asma.

Bronquitis. Neumonía. TBC. Atrofia pulmonar. Afecciones bronco-pleuro-pulmonares.

Náuseas y vómitos con agitación y plenitud.

Diarrea.

---

Anemia. Debilidad, agotamiento, paresia.  
Agitación, plenitud (Isofocado, no puede descansar).  
"Esguerramiento en todas las aberturas" por inflamación de mucosas.

PIEL: Fei Wei: evolución atrófica, bajo la acción del Calor, de la función pulmonar (TBC), con amarchitamiento de la piel, que se vuelve irregular y distrófica.

PSIQUE:

V 43

Envoltura del ser autónomo: nutre y protege (físico y psíquico).

GAO HUANG SHU

Shu de la Región Vital .\*

### CARACTERÍSTICAS

\* Punto SHU de Gao Huang

A nivel D4, 14V (MC).

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. C.  
Vasos. Glóbulos rojos.  
3 centros nerviosos. 3 endocrinos Hombro.  
Espalda.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

**1- Tonifica y nutre P- C- B - E - R.** Tonifica el Qi de todo el cuerpo (PHS)

- . **Tonifica el Qi-->** Nutre Yuan Qi.  
Resuelve Flema.
- . **Nutre Yin. -->** Nutre el Yin de P. Trata el Calor - Vacío en el P (PHS)  
Calma el espíritu.  
Refresca el Calor.
- . **Nutre el Jing -->** Vigoriza el Shen.  
Diifunde el Qi de R por la espalda (GM)  
Rige el ESPERMA y el ÚTERO (GM).

\* Incrementa los HEMATÍES.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo.

Dolor en espalda y hombro. Dolores agudos en Tai Yang.

Constricción esofágica.

Tos. Tos seca crónica. Tos quintosa obnubilante.

Alteraciones por debilidad de las vías respiratorias con sensibilidad al frío, flemas e hipersecreciones. Bronquitis.

TBC (todos los tipos, excepto la congestiva). Hemoptisis. Pleuresía.

Espasmo bronquial. Disnea. Dísnea asmáticoformo. Asma.

Palpitaciones. Insuficiencia coronaria.

Hematemesis.

Hipo.

Digestiones lentas (dispepsia), el estómago no se vacía. Distensión de estómago. Náuseas. Vómitos.

Distensión abdominal por Vacío de Qi de B ("que desaparece a 600m de altitud").

Espalda dolorosa con la fatiga, o con el frío, o por el coito. Espalda curvada. Enfermedades crónicas de raquis.

Amenorrea por debilidad.

Espermatorrea. Polución nocturna (Xu). Espermatorrea con sueños. Impotencia. Azoospermia.

Heces lientéricas.

**Todas las Deficiencias:** Fatiga pasajera. Debilidad de las 4 EE. Patologías crónicas con gran debilidad (moxa directa). Emaciación.

Agotamiento físico y psíquico. Todas las enfermedades crónicas o degenerativas.

Vacío de P, los 5 agotamientos y las 7 lesiones (#). Debilidad de B-E. Vacío de Qi sexual.

Agotamiento con sensación de Frío interno debido a enfermedades crónicas consuntivas.

**Todas las afecciones por FLEMAS (Bazo / Tierra-Madre)**

**Vacío de Calor nutritivo -> FRIO Frío.** "Helado de frío hasta la médula"

Sudor nocturno. Sudor espontáneo. Huesos humeantes. " Calor en los huesos. Consunción.

TBC en todas sus variantes: pulmonar, ósea, medular.

Enf por flemas. "Todas la hipersecreciones".

Debilitamiento de los nervios (neurastenia). Debilidad y decadencia de energía de actividad Yang.

Osteoporosis (Huesos descalcificados, reblandecidos). Mal de Pott. Osteitis. Osteomielitis.

PIEL: Signos de Fuego.

PSIQUE: Ruptura sentimental (o peligro de ruptura). Necesidad nutrición afectiva \*\*

Alteraciones alimentarias (anorexia, bulimia) en relación a carencia afectiva materna.

Indicado en separaciones, en la pérdida de seres queridos (o amenaza de separación o pérdida). Duelo.

Mejora la moral en enfermedades crónicas. Depresión. Demencia.

V

44

Templo del SHEN.

SHEN TANG

Templo del Shen.

### CARACTERÍSTICAS

\* Sede del Benshen SHEN

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. C.  
Temporo-Parietal. Frontal.  
Espalda y brazo post.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

**1- Desanuda el tórax y regula el Qi.**

**2- Tonifica Qi - Xue - Yin - Yang de C. (PHS)**

Trata el Vacío de Yin de C. (AFA)

Drena Calor del C.

Calma el Shen.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Omalgia y dolor de espalda que irradia al tórax.  
Escapulalgia.  
Rigidez de la espalda (dorsal, lumbar).

Eructos. Constricción esofágica.  
Tos. Disnea. Asma. Bronquitis. Plenitud torácica con Qi rebelde.

---

Escalofríos al bañarse (en caliente o frío). Sofocos.

### PSIQUE:

Ansiedad. Agitación. Insomnio.  
Pérdida de memoria o concentración. Desorganización del pensamiento.  
Depresión. Sensación de consunción (situaciones que agotan y desgastan al Shen).  
Neurosis. Psicosis.

V

45

FIEBRE.

YI XI

WU QU SHU

Grito de agotamiento

Cinco flancos.

### CARACTERÍSTICAS

A nivel D6, 16V

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V.  
Central.  
Codo. Mano.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

#### 1- Fortalece Xue

- Elimina Viento
- Refresca el Calor

#### 2- Fortalece Qi.

Desciende Qi de Pulmón

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones tónicas, rígidos, por frío. Lipotimia por exceso de Qi. Epilepsia.  
Cefalea en los niños mientras comen.  
Vértigo visual. Dolor ocular. Oscurecimiento de la visión.  
Hinchazón de la cara.  
Aleteo nasal. Nariz tapada. Epistaxis.

Dolor de hombro, escápula y espalda. Dolor subaxilar. Dolor en cara interna del brazo.  
Dolor torácico que irradia a la región lumbar.  
Dolor de los costados acompañado de distensión y dolor hipogástrico.  
Dolor de los costados irradiados al Corazón y al Pulmón. Neuralgia intercostal.

Hipo.  
Tos. Disnea.  
Pericarditis.  
Naúseas y vómitos. Estomago, trastornos de la alimentación.  
Distensión abdominal.

Hinchazón abdominal.

---

**Todas las FIEBRES:** fiebre prolongada de un Zang. Fiebre por melancolía (SDM). Virasis agudas (JMK).  
Enf febril sin sudor. Malaria. Calor - Agitación de los 5 huecos.  
Ataque por viento sin sudoración. Edema. Gran shock, transpira. Sudoración.

PIEL: Mejora el tono de la tez.

PSIQUE

Insomnio (no puede dormir por exceso de fatiga o agotamiento). Locura Dian.

V 46

Bloqueo del DIAFRAGMA por Frío.

GE GUAN

Puerta - Barrera del diafragma.

### CARACTERÍSTICAS

\* Pto Hui de la Sangre (G)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. GI.  
Esófago.  
Espalda.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

#### 1- Regula el Diafragma

**Beneficia Jiao Medio**  
**Desciende Qi rebelde.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Sialorrea.

Disnea. Expectoración frecuente. Sensación de ahogo torácico.  
Hipo. Plenitud y opresión en el tórax y el diafragma. Espasmos esofágicos.

Disfagia (de sólidos y líquidos.). Ingesta difícil.  
Eructos. Inapetencia. Sensación de flatulencia. Regurgitaciones.  
Náuseas. Vómito. Vómitos de flemas. Hematemesis.

Dolor de espalda con aversión al frío. Dolor escapular.  
Dorsalgia. Rigidez de la columna vertebral (con dificultad a la flexo-extensión). Rigidez dorsal y lumbar.

Neuralgia intercostal.

Defecación irregular. Parasitosis intestinal. Heces abundantes y frecuentes.  
Orina oscura. Micción difícil. Polaquiúria. Orina oscura.

Temor al Frío. Dolor del cuerpo. Rigidez de las articulaciones.  
Enf de la sangre (G). Malaria.

V

47

Puerta del HUN

HUN MEN

Puerta del alma etérea.

### CARACTERÍSTICAS

\* Sede del Benshen HUN

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. H. C.  
HUN

Músculos.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

**1 - Dispersa Qi de Hígado.** Relaja tendones.

**Enraiza el Benshen HUN (GM)**

Favorece que el individuo organice y estabilice su vida; que pueda encontrar un sentido a su vida.

**Calma el Shen. Estabiliza el HUN. Ancla el HUN en la sangre del Hígado (Vacío-Plenitud) (PHS)**

Reactiva las pulsiones del ser y las fuerzas de exteriorización del individuo (Imaginación, creación, comunicación).

**2- Armoniza Jiao Medio.**

**G:** Dispersa el Calor de los 5 Zang

## INDICACIONES CLÍNICAS

Lipotimia. Colapso.  
Hemeralopia.  
Sialorrea.

Epicondilitis crónica.

Plenitud y distensión torácica y región costal lateral.  
Dolor transfixiante de Corazón que se extiende a pecho y espalda.

Disfagia. Disfagia de sólidos y líquidos. Ingestión difícil. Calambres gástricos. Vómitos.

Patología hepática.  
Borborigmos. Espasmos cólicos.  
Punto único para DEFECACIÓN IRREGULAR. Diarrea.  
Orina oscura. Polaquiuria.

Vacío de Jing de H. **Todas las alteraciones de H.** Contracturas de los tendones. Tendinitis crónicas retraídas.  
Dolor de espalda. Dolor óseo y articular de todo el cuerpo. Reumatismo muscular. Poliartralgias.  
Aversión al viento y al frío.

CC (JMK): Eczema generalizado, con prurito de predominio nocturno.

PSIQUE: Frustración. Resentimiento. Animosidad. Irritabilidad. Depresión. Alcoholismo. Alteraciones de PO.  
Impresión vaga de miedo que aparece de noche en sujetos con Vacío de Yin (GM).  
Dificultades con la masculinidad o la relación con el padre (reciente o antigua) (PHS).

V 48

VB como "Viscera Curiosa".

**YANG GANG**

Firmeza del Yang. Unión clave del Yang.

### CARACTERÍSTICAS

- Nivel D10, 19V

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. C. E. H.  
Páncreas

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

#### 1. Regula la VB:

**Dispersa HUMEDAD-CALOR**  
**Armoniza Jiao Medio.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cara y ojos amarillos.

Ingestión difícil. Disfagia. No hay placer al comer.

Dolor costal lateral. ¿Pleuritis?  
Endocarditis.

Gastralgia. Gastritis. Calambres del estómago. Dispepsia.  
Hepatitis. Colecistitis.

Dolor abdominal. Distensión abdominal. Borborigmos. Diarrea. Disentería. Defecación irregular. Dolores por vermes.

Orina oscura.

**Infertilidad.**

---

Anorexia y fatiga. Diabetes.  
Reumatismo muscular (Síndrome Bi)  
CALOR en el cuerpo. Ictericia.

V 49

Morada de Yi

YI SHE

Morada de la imaginación y el pensamiento.

### CARACTERÍSTICAS

\* Sede del Benshen Yi

En Tonificación

SOULÍE DE MORANT

+

V. C. E. H.  
Espalda.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

#### 1- Tonifica y regula B/E.

**PHS: Morada del Benshen Yi.** El Yi es lo que nos da una representación personal del mundo y la realidad.  
Pensamiento, razonamiento, concentración, memoria. Representación y conciencia del cuerpo.

**GM:** Estimula la memoria y la concentración.

#### 2 - Elimina HUMEDAD-CALOR

**G:** Dispersa el Calor de los 5 Zang

## INDICACIONES CLÍNICAS

Crisis de estornudos.  
Costricción esofágica.  
Distensión y dolor torácico y de la región costal lateral. Palpitaciones. .

Angústia solar.  
Bloqueo epigástrico.  
Anorexia. Ingestión difícil. Dispepsia. Náuseas. Vómitos. Inapetencia.

Dolor de espalda. Dorsalgia.

Cualquier patología del hígado (hepática). Ictericia.

Lumbalgia.  
Distensión y plenitud abdominal. Diarrea mucosa.  
Debilidad o contractura recto del M. Recto anterior del abdomen.

Poliuria.

---

Vacío de Jing de B: Fatiga física. Agotamiento (sin repercusión psíquica, ni sexual). Diabetes.  
CALOR en el cuerpo con cara y ojos amarillos. Orina rojo-amarillenta. Pulsos vacíos.  
Aversión al viento y al frío.

PSIQUE: Pensamiento obsesivo (GM). Hiperactividad (Yi hiperactivo).  
Bulimia (incontrolable)

V 50

WEI CANG

Granero del Estómago.

CARACTERÍSTICAS

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. R. E.  
Cerebelo.

Abdomen. Lomos.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Armoniza Jiao Medio.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Ingestión difícil. Disfagia. “Los alimentos no descienden”. Dispepsia. Gastralgia. Náuseas y vómitos. No digiere. Debilitamiento durante la nutrición en la infancia.

Dolor de espalda, dorsal y lumbar.  
(JMK: la mayor parte de algias dorsales y lumbares tienen un origen profundo en tórax o abdomen)

Diarrea. Diarrea lientérica.

Plenitud abdominal. Distensión por deficiencia. “  
Atonía de los órganos abdominales”(estómago, intestino delgado, hígado y riñones).  
Ascitis. Estreñimiento.

Cólico nefrítico.

---

Aversión al frío. Frío. Edemas locales.

PSIQUE: Anorexia mental. Bulimia.  
Tendencias suicidas. Falta del **sentido de la vida** (no lo tiene...).  
Dificultad para tomar decisiones, para las cuales el sujeto espera tener certezas, antes de decidir.

V 51

Puerta de HUANG (función TR).

HUANG MEN

Puerta de Huang

## CARACTERÍSTICAS

\* Punto puerta de las membranas (Huang)  
Está en contacto con R16

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. E. GI  
Bulbo. M Espinal.  
M. lumbares y dorsales.  
Seno op. Org sexuales.

-

Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

### 1.- Regula el JIAO SUP.

**Regulariza TR.** Permite al Qi de SJ alcanzar sin tropiezos la región del C.

**Dispersa el estancamiento.**

**Beneficia las MAMAS.** (GM: st. porque están compuestas básicamente por Huang).

GM: Difunde el Qi de R por la espalda (via SJ):

- hacia arriba, en dirección a Gaohuang (zona donde surge el Qi de C)
- hacia abajo, en dirección hacia Baohuang (zona donde surge el Qi de R)

## INDICACIONES CLÍNICAS

Alteraciones en senos. Plenitud y dolor de senos. Todas las alteraciones de la lactancia. Mastitis.  
Linfangitis de los senos (< 24h).

Impresión de constricción en la zona HUANG (\*). Endurecimiento bajo el C.  
Dolor epigástrico. Contracciones del estómago.

Espasmos de la vesícula biliar.

Lumbalgia.

Espasmos abdominales. Estreñimiento. Heces duras.

Parálisis de EEII.

V

52

Morada de ZHI

ZHI SHI

JING GONG  
ZHI TANG

Cámara del ZHI.

Palacio de la Esencia.  
Cámara de la Voluntad.

### CARACTERÍSTICAS

\* Sede del Benshen ZHI

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. E. GI.  
Bulbo. Med espinal.  
Org genitales. Próstata.  
Cadera.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

**1 - Tonifica R : JING, YIN, QI , YANG (PHS)**

Beneficia la Esencia  
Fortalece la región lumbar.  
Regula la micción.

**G: Elimina CALOR de los 5 Zang.**

**SDM: Punto de K.O.?**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Plenitud y dolor de la región costal lateral.  
Patología de estomago. Vómitos. Malas digestiones. Indigestión. Endurecimiento de abdomen y epigastrio.

Patología de Intestino grueso. Diarrea  
Abdomen lleno e hinchado.

Dolor de espalda. Dorsalgia crónica (por encima de L2).  
Dolor y rigidez lumbar (por contractura, obstrucción dolorosa, deficiencia de R). Lumbalgia crónica.

Defecación difícil. Tenesmo. Cólera.  
Micción difícil. Emisión de orina gota a gota Colico nefrítico. Nefritis. Uretritis. Prostatitis.  
Blenorragia. Inflamación y dolor de genitales. Hinchazón de la vulva.  
ESPERMATORREA. Impotencia. Eyaculación precoz. Priapismo. Espermatorea con sueños.

Paraplegia.  
Edemas.

Fatiga física, intelectual y sexual. Falta de impulso.

PSIQUE: Naturaleza anudada y bloqueada por las emociones (SDM).  
Sensación de consunción (situaciones que agotan y desgastan al Jing).  
Falta de líbido y deseo de vivir. Falta de deseos.  
Depresión con desorientación y falta de espíritu para esforzarse en curar (GM).  
Pérdida de memoria. Insomnio (C y R no comunican).

**V****53**

Bloqueo de Qi y Xue en la pelvis -&gt; ... escapes de Viento-Calor

**BAO HUANG**  
BAO HUANG

Envoltura vital del diafragma.

**CARACTERÍSTICAS**

\*Punto de las membranas Huang

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. E. GI.  
Lomos. Sacro. Glúteos.  
Org Sexuales.  
EII.

-

Dispersado :  
Todo al revés**ACCIONES****1 - Regula JIAO INF**

Tonifica los R. - Diifunde el Qi de R por la espalda (GM)

- Beneficia la región lumbar.
- Abre la Via de las Aguas en el Jiao Inf.

Estimula la transformación y eliminación de los líquidos impuros.  
Beneficia micción.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Lipotimias.

Calor cefálico (que parte del abdomen).

Acné del adolescente.

Crisis de tetania: angústia, malestar u opresión torácica, taquicardia, calor en la cabeza, labios crispados,

“Mano de la partera” (?)

Dorsalgia severa.

Dispepsia.

En la pelvis menor, V53 trata cuadros **INTESTINALES, (infra-umbilicales), VESICALES, PROSTÁTICOS o GINECOLÓGICOS.**

Digestión lenta. Indigestión. Borborigmos. Espasmos. Defensa abdominal.

Distensión abdominal. Endurecimiento, plenitud, hinchazón o pesadez del hipogastrio.

Enteritis. Heces lientéricas. Estreñimiento. Defecación difícil.

Bloqueo de XUE en la pelvis. Congestión sanguínea de la pelvis: “dolor del vientre, que está duro, espasmodizado”.

Dismenorrea. Alteraciones del ciclo menstrual. Alt. uterinas. Abortos de repetición. Metritis.

Disuria. Retención de orina. Anúria. Goteo miccional. Uretritis. Quemazón al orinar. Cistitis.

Inflamación o dolor genital. Prostatitis. Orquitis.

Hemorroides.

**Lumbalgia** severa. Dolor y rigidez lumbar y del raquis. Ciática.

Dolor del sacro hasta el talón. Artritis sacro iliaca.

Flacidez de los glúteos mediano y menor.

**Edema EEII.**

Astenia. Síntomas generales de Vacío de Xue.

Aversión al frío y/o al viento.

Parálisis infantil (poliomielitis).

PIEL: Signos de Fuego.

V 54

ZHI BIAN

Limite del Orden. Límite de la secuencia. Borde inferior.

### CARACTERÍSTICAS

- a nivel de Du Mai 2

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. ID.  
Cerebro central. Bulbo.  
Jiao Inf. Esfinter V. Próstata. Uretra.  
Muslo post. Pantorrilla.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

- 1 - Beneficia la región lumbar.
- 2 - Regula la micción.
- 3 - Trata hemorroides.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Dorsalgia.

Estreñimiento.

Micción difícil. Retención de orina. Orina oscura. Cistitis. Hematuria. Anuria.  
Espermatorrea. Leucorrea turbia. Dolor de genitales.

Defecación difícil. Hemorroides. "Punto único para la DILATACIÓN de los 5 tipos de HEMRROIDES:

1. Supurativa.
2. Inflamación.
3. Prurito.
4. Hemorrágica.
5. Heces líquidas.

Sensación de pesadez en la región coxígea (no puede levantarse).

Dolor y frío de región lumbar y sacro. Dolor lumbar por Deficiencia de R.

Sacralgia con dolor en glúteos y EEII.

Dolor y rigidez columna vertebral dificultad en la flexo - extensión.

Lumbalgia irradiada a nalga y pierna (a-shi). Dolor en nalgas. Ciática.

Bi de EEII. Atrofia de EEII. Parestesia, parálisis de EEII.

Gonalgia. Dolor en la región postero-externa de la rodilla.

---

PIEL: Urticaria.

V

55

Hace ascender el YANG estancado en JIAO INF.

HE YANG

Unión de los Yang.

### CARACTERÍSTICAS

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. Gl. Org sexuales.  
Cerebro central.  
Espalda. Lomos.  
EEl. Pie dorsal.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

**1 - Detiene sangrado uterino.  
Trata dolor genital.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia sin vómitos de espuma.

Dispepsia.

Dolores abdominales. Shan disorder por frío. Hemorragias intestinales.

Dolor lumbar irradiado a abdomen. Sensación de calor en muslo. Lumbalgia.  
Hernia inguinal (h). Hemorroides. Cistitis. Dolor de genitales externo. Orquitis.  
Metritis. Espasmos vaginales. Leucorrea. Anexitis. Meno-metrorragias. Metrorragia por abortos. Tumor ginecológico.  
Dolor violento en el periné.

Dolor, calor y pesadez de rodillas. Inflamación de rodillas. Contracturas rodillas.  
Parálisis de EEII. Neuralgia de EEII. Calambres EEII. Dolor óseo de las piernas.  
Dificultad para andar (con zapatos). Dolor talones (lat.), empeine (ant).

Escalofríos. Fiebre.

PIEL: Dermatitis vesiculosa.

V 56

El Yang impulsa la SANGRE hacia arriba.

**CHENG JIN**

CHUN CHANG  
ZHI CHANG  
SHUAN CHANG  
ZHEN CHANG

**Fuerza muscular de soporte.**

### CARACTERÍSTICAS

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. Gl. Cerebelo.  
Venas. Ano.  
De occipucio a talón.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

**1 - Relaja los tendones. Beneficia el pie y el talón.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia sin vómitos de espuma.  
Lipotimia. Vértigo. Convulsiones.  
Calor en la cabeza. Cefalea.  
Epistaxis. Rinitis.

Inflamación de la axila. Inflamación brazo (posterior).

Dorsalgia.

Contractura y lumbalgia insoportable.

ALT. INTESTINALES: Diarrea coleriforme con cólicos. Estreñimiento. Incontinencia urinaria y fecal.  
Dolores hipogastrio que irradian a garganta. Defecación difícil. Espasmos abdominales.

**Hemorroides.** Dolor perineal.

### **Alt. CIRCULATORIAS de EEII.**

Bi de la pierna. Calambres en pantorrillas. Varices internas. Edemas en EEII (piernas y rodillas).

Hipoestesia piernas. Inflamación pierna (posterior)

Escalofríos y dificultad para mantenerse de pie.

Sensación de calor en las plantas con incapacidad de estar de pie largo tiempo. Dolor y contractura de pie y talón.

Contractura dureza y dolor de la cara posterior del talón (¿tendón de Aquiles?). Espasmos pie. Talalgia.

Gemelos y pie pesados e insensibles.

Esquince.

Tensión muscular en trayecto de Zutaiyang / V.

Contractura, dolor, debilidad o flacidez del hemicuerpo posterior. desde el occipucio hasta el talón o mano.

Hinchazón, o entumecimiento o calambreas de la cara posterior de IEES o EEII.

Contusiones.

Sudoración ligera y continua.

PSIQUE: Locura Kuang.

V

57

ANO / Motricidad de hemicuerpo inf.

### CHENG SHAN

ROU ZHU - YU ZHU  
YU FU - YU FU SHAN  
YU CHANG - YU YAO

**“Las montañas que aceptan con humildad la función de sostener y cargar un peso”**

Sostén de la pulpa.  
Vientre del pescado.  
Los lomos del pescado.

### CARACTERÍSTICAS

Punto de concentración de los Jing Jin (NVN)

\* *Estrella Celeste (Ma Dan Yang).*

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. Cerebelo. Ano.  
Pierna.  
Musculos int y ext.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

**1 - Relaja los tendones. Beneficia PANTORRILLA y TALÓN.**

**2 - Punto mayor de HEMORROIDES.  
Punto mayor de patologías del ANO (PHS)**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones.  
Calor en la cabeza.  
Epistaxis. Rinorrea.  
Dolor de garganta. Faringitis.  
Anorexia.

Dispepsia. El estómago no se vacía. Vómitos.

Diarrea. Estreñimiento. Síndrome coleriforme. Disentería con pérdida de apetito.  
Dolores abdominales. Hernia abdominal. Enterocolitis hemorrágica.

Dolor y rigidez lumbar (lateral). Lumbalgia aguda con la rotación del tronco. Hinchazón súbita lumbar\*. *Lumbalgia sorda*.  
Cialgia. Dificultad para sentarse y levantarse.

Dificultad miccional. Retención de orina por Frío. Anuria. Incontinencia urinaria.  
Uretritis. Blenorragia.

*Hemorroides*: dolorosas, inflamadas, sangrantes o fistulizadas (+). Prolapso rectal. Prurito anal. Fisura anal. *Dificultad al defecar*.

Espasmos M. Triceps Sural.  
Temblor con incapacidad de estar de pie largo tiempo. Calambres. Dolor y contractura tendinosa o muscular.  
Hinchazón de rodillas. Piernas pesadas. Flacidez y debilidad de EEII. Intolera la bipedestación prolongada.  
Reumatismo antiguo (Bi) de las piernas. Contusión en la pierna (SDM). Edemas EEII.  
Espasmos o calambres del gemelo. Contractura o calambres los músculos internos o externos de la pantorrilla.  
Contractura o calambres del tendón de Aquiles. Hinchazón de los pies. Contractura y dolor del pie. Pie equino. Pie varo.  
Dedo gordo del pie elevado (los otros 4 dedos descendidos). Hinchazón dedos pies.  
Sensación de calor en las plantas (con incapacidad de estar de pie largo tiempo). Talalgia.

---

Mialgias. Retracción tendinosa. *Contracturas. Espasmos. Mialgias dolorosas*.  
Escalofríos y fiebre. Tétanos (contractura y dolor musculoso). Beriberi.  
Hinchazón de los dedos de las manos o de los pies. Dolores súbitos lancinantes de poliomiелitis en EESS y EEII.  
~~Escalofríos. Malaria. Enf. evolutivas del Frío con retención de agua~~

V 58

LUO: Tensión subjetiva psíquica de defensa -> tensión difusa cervical y en trayecto.

FEI YANG

JUE YANG  
JUE QI

Elevarse por los aires. El Yang volador.

Alabar lo alto.  
Desenraizar el Qi.

### CARACTERÍSTICAS

\* Luo de Vejiga

\* Recibe un vaso de Yin Wei Mai (Wang Qixuan)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. R. C. SJ.  
Vasos.  
Frontal post. Nariz.  
Articulaciones (h).  
Ano.

-

V. GI. P. ID

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

1- Elimina Viento de Taiyang.  
Armoniza lo alto y lo bajo

3- Fortalece el RIÑÓN

MV - *Cielo en Invierno*, corresponde a la voluntad centrada sobre las aspiraciones profundas.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Calor en la cabeza. Alopecia. Epilepsia. Convulsiones con opistótonos. Lipotimia. Vértigo. Síncope  
 Cefalea (c). Migraña. Deslumbramiento doloroso. Fotofobia. Fosfenos.  
 Epistaxis. Congestión nasal. Pólipos nasales. Rinitis. Rinorrea clara. Rinitis con obstrucción nasal(-). Estornudos:(+).  
 Protrusión de la lengua.  
 Afonía episódica.  
 Dolor en occipucio. Dolor en cuello y nuca (c). Cervicartrosis.  
 Dolor en la cabeza y la espalda.  
 Dorsalgia.  
 Herpes zóster intercostal (c).  
 Tos sin sed.

Dolor lumbar. Lumbalgia insoportable. Dolor en nalga - cadera (h). Ciatalgia (irradiada entre V-VB). Bi rodilla.  
 “Hombres: lumbalgia con estancamientos dolorosos locales y, en los casos graves, tristeza y miedo”

Nefritis.Cistitis.  
 Organos sexuales en debilidad o exceso.  
 Hemorroides hinchadas, dolorosas, sangrantes o desgarradas. Dolor perineal. Prolapso rectal.

Alternancia de frío y calor en la parte inferior del cuerpo. Frío en la parte inferior del cuerpo.  
 Hinchazón, debilidad, impotencia funcional o atrofia de EEII (incluso por hemiplejia). Edema y entumecimiento de pierna y pie.  
 Bi Viento de EEII. Reumatismo de la rodilla. Dolor e hinchazón de la pantorrilla (dolor agudo).  
 No se puede mantener en pie o sentado largo rato; camina con dificultad. Pierde sus zapatos al caminar.  
 Incapacidad de flexo-extensión de los dedos de los pies (laxitud). Contractura o parálisis de los dedos de los pies.  
 (extensores)  
 Dedo gordo del pie elevado (actúa sobre sus flexores). Calambres pantorillas.

Fatiga. Falta de fuerza. Frío en la parte inferior del cuerpo. Pesadez del cuerpo: no puede levantarse de sentado. Qi Ni.  
 Dolor generalizado que impide el movimiento. Reumatismo poliarticular (h). Artralgias migratorias.  
 Secuelas de hemiplejia izquierda. Paresia de los miembros. Temblores  
 Sudoración generalizada.  
 Enf del calor sin sudoración. Fiebre intermitente con Qi corto. Ausencia de sudor.  
 Paludismo Yin: Sensación de que el Qi remonta a lo alto del cuerpo, que todo el cuerpo está pesado; el paciente tiembla,

## PSIQUE

Sueña con volar. Pesadillas.  
 Se aísla (poniendo la cabeza en las nubes). No atiende las opiniones ajenas. Insensibilidad al dolor (propio y ajeno).  
 Psicopatía.  
 Ansiedad. Inquietud agitada. Miedo. Teme a la gente.  
 Tristeza. Depresión.  
 Agitación. No para quieto. Irritabilidad (“a flor de piel”). Se enfada con facilidad (JMK)  
 Manía. Histeria. Esquizofrenia. Personalidad desdoblada. Crisis de locura.

Luo Transversal: “ Dolores en cuello y cabeza; espalda anquilosada con dolores que irradian hacia los lados del cuerpo”.

V 59

XI de Yang Qiao Mai

FU YANG

Talle quebrado del Yang.

### CARACTERÍSTICAS

\* Xi de Yang Qiao

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. H. Occipital sup. Maxilar, cara .  
ES (c).  
Lomos. 4EE.  
Próstata (MC). El (h).

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

- 1 - **Beneficia LOMOS y PIERNAS** (estimula su movilidad y agilidad, propias de Yang Qiao).
- 2 - **Fortalece Yang Qiao Mai.**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cabeza pesada. Cefalea. Dolor en la frente. Convulsiones tónicas, rígidas. Sincope.  
Neuralgia del trigémino. Parálisis facial. Patología de la cara, delante y debajo de la oreja (h).  
Patología mandibular.  
Dolores en la raíz de la nariz.

Omalgia (cara posterior).

Dorsalgia unilateral.  
Hinchazón abdominal. Dolor hipogastrio irradiado a testículos.  
Cólera. Vómitos. Diarrea. Espasmos abdominales.

Lumbalgia con debilidad crónica de lomos y piernas (incapacidad de bipedestación prolongada). Lumbalgia muy intensa.  
Punto único para LUMBALGIA QUE IMPIDE EXTENSIÓN (después de sentado). Lumbalgia irradiada a la ingle.  
Sacralgia. Coxalgia. Dolor inguinal. Dolor coxo - femoral.

Alteraciones de la próstata.

Bi Viento. Frío - Humedad de EEII. Atrofia de EEII. Ulceración de la pierna.  
Pesadez y dolor de rodilla y pierna. Dolor o entumecimiento, pesadez cara anterior del muslo y rodilla.  
Gonalgia al levantarse, al sentarse. Dolor pantorrilla (ext.)  
Dolor en tobillo. Enrojecimiento, inflamación o esguince del maleolo externo.  
Pie equino-varo: (+). Pie euino valgo: (-).  
Afectación del M. flexor largo del dedo gordo. Talalgia.

Incapacidad de elevar las 4 extremidades. Debilidad hasta la flacidez.  
Espasmo clónico. Insensibilidad general.  
Escalofríos y fiebre. Contractura de los 4 miembros, enfermedades Wei (atrofia muscular con parálisis, paresia).

V 60

Dolor de causa VACÍO en canal / Problemas en el Centro.

## KUN LUN

XIA KUN LUN  
SHANG KUN LLUN  
AN XIÈ

### Montañas Kunlun.

Kunlun inferiores.  
Kunlun superiores.  
Pacificar los patógenos.

## CARACTERÍSTICAS

\* Jing - Fuego (King)

\* *Estrella Celeste (Ma Dan Yang).*

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. M Yang.  
Paratiroides.  
Hemicuerpo homolat: dolor, espasmos

-

M Yin.  
Centros nerviosos.

Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

### 1- Desciende el YANG

Aclara el Calor

Apacigua el Viento

Induce el PARTO. Facilita el parto, disminuyendo el dolor y acelerándolo.

\* PHS: Favorece la circulación de Qi en TAIYANG.

### 2- Tonifica XUE- Relaja los TENDONES y fortalece los LOMOS

## INDICACIONES CLÍNICAS

### HTA

Epilepsia infantil. Epilepsia (boca cerrada). Convulsiones. Lipotimia. AVC. Hemiplegia. AVC. Tics de la cabeza. Opistótonos. Vértigos.

Cefalea congestiva. Cefalea (por Vacío de Yang de R). Calor en la cabeza. Sudoración en cabeza.

Enrojecimiento e hinchazón ocular: (h). Dolor ocular de tipo arrancamiento. Aversión al Viento-frio en los ojos.

Vista borrosa. Deslumbramiento. Ambliopia.

Otalgia (h). Acúfenos.

Rinitis con epistaxis. Obstrucción nasal. Anosmia.

Halitosis. Alteraciones en dientes o encías (h). Odontalgia superior. Problemas de dentición de los bebés (diarrea, dolor...).

Bloqueo ATM. Trismus. Bocio.

Dolor en la nuca de tipo arrancamiento. Tortícolis. Cuello rígido. Contractura cervical.

Contractura y dolor de hombro y espalda. Contractura de los M. escapulo-humerales.

Todo dolor o hinchazón del brazo (h). Dolor de la mano.

**Dolores, fatigas y desviaciones del raquis. Dorsoalgia. Cifosis.**

Tos. Quintas de tos con expectoración y ahogo (sofocaciones). Pulmones paralizados por espasmos.

Plenitud torácica. Disnea. *Disnea brutal*. Asma. Cardialgia irradiada a la espalda. Dolor precordial súbito. *Plenitud del corazón*.

Calambres, dolores y pirosis - acidez gástrica. Vómitos. Dolor hipogastrio que irradia a testículos. Epigastralgia. Gastritis aguda.

Hinchazón abdominal. Borborismos. Dolor abdominal cólico. Espasmos abdominales. Diarrea líquida.

Defecación difícil. Dolor violento abdominal que no cede con la defecación. Hemorroides sangrantes.

Orquitis. Dolor e inflamación de genitales.

Dismenorrea. Vaginismo. Inflamación, dolor o prurito vulvar. Infertilidad. Enfermedades del útero.

Distocia (parto difícil). Retención de placenta.

LUMBALGIA CRÓNICA. Dificultad flexión lumbar. Lumbalgia por espondilolistesis. Lumbosacralgia.

Hinchazón lumbar y coxis. Sacralgia. Dolor en isquiones. Coccigodinia. Ciática. Nalga y muslo doloridos ("golpe de hacha").

*Dolor de lomos a coxis*. Parestesias o parálisis de EEII. Contractura de la zona post. de la rodilla. Calambres en hueco popliteo.

Espasmo o hinchazón de la pantorrilla. Camina sin fuerza.

Edema de la pierna y el pie.

Artritis del tobillo. Esguince de tobillo. Talalgia. Dolor maleolo externo. Dolores en los pies (como si estuvieran anudados).

No puede poner el pie en el suelo: como estallados, o debilidad (no puede elevarlos), hasta flacidez.

Pie equino o varo. Dolor plantar agudo (imposibilidad de andar). Dolor empeine. Dolor crónico pies.

### **Especial para dolores internos o externos (st. crónica / vacío), calambres y contracturas e inflamaciones.**

Alteraciones hemitorporales (h).

Todo dolor de espasmos o convulsiones en el niño. Niños: contractura o flacidez de los miembros.

Bi de tipo FRÍO. Paludismo con sudoración abundante. Calor de tipo viento..

Todas las afecciones glandulares. Insuficiencia del tálamo que inhibe las sensaciones.

Ganglios hinchados, dolorosos. Envenenamiento (intoxicación).

Bebes: problemas con la dentición (dolor, diarrea...).

PIEL · Erupciones cutáneas que empiezan en la zona dorsal. Todo prurito. Toda hinchazón cutánea

V 61

"Puerta de los Talones"

PUCAN - PUSHEN

ANXIE - ANYE

Ayuda del Sirviente.

Calma perversa.

### CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Yang Qiao Mai

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. Gl.  
Tálamo.  
Talón lateral.  
Hemicuerpo contralateral.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

1- Relaja los tendones.

\* Punto Maestro del CRECIMIENTO

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia infantil. Convulsiones por miedo. Pérdida de conciencia. Coma. Lipotimia.  
Cefalea. Cabeza pesada (como una piedra).  
Lengua protuida.

Temblor mandibular.

Dolor de manos (c). Dolor brazo.

Dorsalgia.

Vómitos. Diarrea. Cólera. Beriberi. Espasmos abdominales.  
Sudden turmoil disordes con calambres

Disfunción urinaria, Anuria.

Dismenorrea.

Lumbalgia sacro con imposibilidad de extensión o flexo-extensión: (c).

Parálisis flácida EEII.

Atrofia de EEII. Paresia de EEII cara externa (c). Edema piernas, rodillas.

Gonalgia. Inflamación de la cara externa de las rodillas: (c).

Dolor del tendón de Aquiles y del peroneo largo. Dolor tobillo. Esguince. Punto único para TALALGIA POST.

Talalgia. Flacidez del pie (c). Alteración de los M. extensores de los dedos, de la cara externa del talón y la planta.

Paralisis pies, los dos pies sin fuerza. Marcha equina. Dificultad poner los pies en el suelo.

---

Cualquier dolor.

Linfedema.

Retraso en el crecimiento

PIEL: Dermatitis.

PSIQUE: Manía. Ve fantasmas. Alucinaciones. Ideas falsas. Palabra sobreexcitada. Verborrea. Anorexia. Bulimia. Divagación.  
Locura Dian.

V 62

Llave de Yang Qiao Mai.

## SHEN MAI

GUI LU  
YANG QIAO  
JU YAG

**Vaso perforante. Vaso extenso. Noveno meridiano. El pasaje de la novena hora.**

Camino del fantasma.  
Yang Qiao - Distribuir la benevolencia.  
Gran Yang.

## CARACTERÍSTICAS

\* Llave de Yang Qiao Mai

\* Pto. Gui (Sun Si Miao)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V.  
Toda la E<sup>a</sup> Yang.  
Toda manifestación Yang.

-

Frío.  
E<sup>a</sup> Yin.  
Inflamación.

Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

### 1- Apacigua el VIENTO: interno y externo

- Beneficia cabeza y ojos
- Calma el Espíritu

### 2- Abre y regula Yang Qiao Mai

**GM:** Comanda el movimiento y la agilidad.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones o epilepsia de noche: (-). Sincope. Sofocos con sudor violento en la menopausia (-)  
 Opistótonos. Epilepsia (st diurna). AVC.: (-) Viento en la cabeza. Hemiplegia. Vértigo. Vertigo de Menière.  
 Migrañas. Cefaleas. Cabeza embrumada, vacía. Cinetosis ("como estar en un barco");(+).  
 Sudoración de la cabeza:(-).  
 Cefalea occipital. Cefalea hemicraneal. Cefalea supraciliar. Cefalea entre las cejas, con ojos rojos. Migraña.  
 Ojos rojos. Dolor ocular que se inicia en el canto interno .Deslumbramiento(h)(-). Lagrimeo. Desviación de la boca, ojo y cara.  
 Hipoacúsia. Sordera. Acúfenos (h): (+). Otagia.  
 Epistaxis. Obstrucción nasal. Estornudos.  
 Trismus. Dolor dientes (h) (sobre todo molares).  
 Hipertiroidismo. Bocio. Rigidez de nuca y cuello. Cervicalgia. Hipo. Suspiros.  
 Torticolis.

Hinchazón de cuello y axila. Dolores, contractura o rigidez del miembro superior - ES (c).  
 Punto único para HOMBRO CONGELADO.

Plenitud torácica. Palpitaciones.

Calambres y espasmos en Estómago.

Dorsalgia crónica. Espina bífida. Rigidez y dificultad para extender la espalda. Bi frío en la región lumbar y la cadera.  
 Lumbalgia con contractura y/o debilidad, con dificultad a la marcha. **Reumatismo de las vértebras por frío.**

Espasmos uterinos. Dismenorrea antes y durante la menstruación.  
 Incontinencia urinaria por sueño pesado. Cistitis de repetición (cuando "se invade su territorio").  
 Patología de la próstata.

Dolor, enrojecimiento, hinchazón o edema de piernas y pies. Dificultad en la flexo-extensión de la rodilla.  
 Debilidad, dolor, entumecimiento, o contractura del M. Tibial anterior (intolera la bipedestación prolongada).  
 Inflamación de maleolo externo. Hinchazón de tobillos. Entorsis, dolor o hinchazon del pie: (-). Dificultad flexión del pie.

Friolero: (+) Somnolencia. Sueño pesado. Somnolencia matutina, le cuesta despertarse: (+) -> actúa como una taza de café).  
 Escalofríos y fiebre. Aversión al viento con sudoración espontánea y cefalea. Delirio por fiebre o emoción(-).  
 Calor extraordinario incluso en la sombra (-) o frío (+) por fatiga.  
 Articulaciones: dolor, dureza, contracturas anquilosis. Laxitud articular. EE: automatismo alterad, torpeza, frío, dolor o debilidad.

PHS: Patologías que se manifiestan de día y remiten de noche (ex: epilepsias).

JMK: Empeora durante la luna llena.

PIEL: Acné. Forúnculos (-). Forúnculos del dorso de manos y pies. Linfedema. Zoología ungueales.

PSIQUE :

Rechazo de sentimientos e ideas. Ayuda a exteriorizarse, a hablar. Duelo. Obsesiones: (-). Anorexia o Bulimia: (-)

V

63

Lasitud de lomos y rodillas.

JIN MEN

GUAN LIANG

Puerta de Oro

Barrera del puente

### CARACTERÍSTICAS

- \* Xi
- \* Cruce con Yang Wei Mai
- \* Cruce con Yang Qiao Mai (A. Gourion)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. C. E.  
Frontal ant. Ojo y oído (h).  
Hipogastrio.  
Rodilla.

-

Cerebro central.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

- 1- Apacigua el VIENTO
- 2- Dispersa el CALOR
- 3- Trata patologías AGUDAS
- 4- Calma el DOLOR
- 5- Relaja los TENDONES

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Síncope. Temblores. Tics de la cabeza. Vértigo. Alt. epileptoides dependientes del cuerpo estriado.  
Convulsiones en niños. Coma. Opistotonos. Epilepsia sin vómitos de espuma.  
Cefalea supraciliar. Cefalea frontal. Tez roja. Lagrimeo.  
Otitis. Acúfenos. Otitis. Otalgia. Hipoacusia. Sordera. Otorragia.  
Epistaxis. Rinorrea.  
Odontalgia.  
Faringitis (seca).  
Torticolis.

Precordialgia. Tos.

Náuseas. Vómitos. RGE. Eructos. Pirosis.  
Peritonitis. Shan disorder súbito y violento. Sudden turmoil disorder con calambres.  
Diarrea coleriforme. Espasmos hipogástricos. **Dolor abdominal**. Distensión abdominal.  
**Hernia brutal**.

Lumbalgia. Lumbalgia muy intensa.

Polaquiúria + sensación urente. Litiasis renal (para eliminar el cálculo).  
Inapetencia sexual.  
Prurito anal.

Bi doloroso de EEII. Edema EEII.

Gonalgia. Parálisis rotuliana. Temblores en pantorrilla.

Dolor en maleolo externo.  
Artritis aguda de la empeine del pie.  
Esguince.

---

Muerte subita.  
Fatiga. Astenia.  
Temblor corporal. Movimientos descontrolados. Dolores de tipo neurálgico.  
Transpiración abundante. Malaria. Fiebre elevada. Escalofríos con incapacidad de estar de pie mucho tiempo. Paludismo.

PIEL: Tez roja.

PSIQUE:

Sobreexcitación. Locura Dian. Viento en niños asustados. Alucinaciones (visuales o auditivas)  
Niños que se golpean la cabeza contra los muebles o el piso. Niños con cabeza oscilante, echada hacia atrás, boca abierta.  
Niños que se balancean, que se columpian ...  
Ausencias. Distracciones.  
Angustia.

V

64

EP Viento -Frio en Tai Yang.

JING GU

Hueso de la capital.

### CARACTERÍSTICAS

\* Yuan.

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. H. VB.  
Frontal postero-inferior.

-

P. C. R.

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

- 1 - Elimina VIENTO -> Aclara cabeza y ojos.
- 2 - Calma el Shen.
- 3 - Relaja los TENDONES. Fortalece la espalda.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Sacudidas de la cabeza. Vértigo. Opistótonos. Meningitis. Epilepsia. Síncope. Hemiplejía. Convulsiones. Calor en la cabeza. Cabeza pesada y dolorosa Cefalea en hachazo. Cefalea en vertex. Congestión. Anemia cerebral. Catarata que inicia en la pupila. Deslumbramiento. Leucoma. Pterigión (canto interno). Conjuntivitis bacteriana. Enrojecimiento del canto interno. Bi visual superficial. Nistagmus. Revulsión ocular. Ojos en blanco. Rinitis con epistaxis incesante. Rinorrea espesa, amarillenta. Sinusitis. Obstrucción nasal. Sequedad nasal. "Se muerde los carrillos". Se muerde los labios. Dolores de garganta. Faringitis.

Rigidez de cuello. Rigidez de la nuca. Dolor en la espalda y los lados del cuerpo. Cervicodorsalgia. Aversión al frío en la espalda. tirantez hombros y dorso. Atrofia unilateral manos.

Palpitaciones. Cardialgia. Miocarditis. Dolor precordial irradiado a espalda. Herpes zóster intercostal (h).  
Disfagia. Epigastralgia.  
Gastralgia. Anorexia. "No bebe ni come". No hay placer al comer. Plenitud abdominal.

Lumbalgia crónica. Lumbalgia con imposibilidad de la flexo extensión, cuerpo doblado (rigidez).

Micción urente. Patología de la vejiga. Uretritis.

Coxalgia.  
Artralgias en miembro inferior.

Leg Qi por Frío-Humedad. Secuelas de poliomielitis.  
Artralgia en pie. Pies secos y agrietados. Pie contracturado (en rotación interna). Dificultad a la extensión del pie.  
Pies fríos. Talalgia.  
Atrofia unilateral pie.

Escalofríos y fiebre. Malaria. Suspiros frecuentes. Anorexia.

PSIQUE  
Manía-Depresión. Propensión a asustarse. Miedo.  
Emotividad.  
Locura, sobreexcitación. DIAN.

**V****65**

Bi VIENTO-FRIO en Tai Yang.

SHU GU

Hueso atado.

**CARACTERÍSTICAS**

\* Shu - Madera (-)

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. Gl. Piel.  
Lacrimonal. Cabeza. Cerebelo. M.E.  
Espalda. Lomos. Cadera .  
Rodilla post. Pantorrilla.

-

P.

Dispersado :  
Todo al revés**ACCIONES****1- Refresca el CALOR en canal Vejiga** (sobretudo en patología cefálica):

- Disipa hinchazones
- Aclara CABEZA y OJOS

**2. Dispersa el VIENTO** (interno y externo)

\* Rouston: Abre TAIYANG al exterior.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Meningitis. Lipotimia. Vértigo. HTA con cefalea occipital (punto único)- PHS.  
Cefalea. Cefalea occipital. Cefalea en el vértex. Cefalea a la defecación. Vértigo. Migraña.  
Inflamación ocular. Enrojecimiento y erosión canto interno. Esclerótica amarillos. Conjuntivitis.  
Lagrimo incesante. Obstrucción conducto lacrimal.  
Hipoacusia. Sordera. Epistaxis.  
Dolores en los dientes incisivos. Dolor en mejillas y cuello.  
Bi de la nuca. Rigidez de nuca. Cuello rígido. Atrofia de la musculatura el cuello. Torticolis.

Congestión pulmonar. Edema pulmonar.

Dolores como “si tuviera la espalda rota”.  
Dorsalgia.  
Lumbalgia con imposibilidad de extensión o movilización. Lumbalgia con sensación de fractura.  
Ciatalgia.

Diarrea. Obstrucción intestinal. Dispepsia.  
Hemorroides.  
Cistitis. Cistitis aguda. Urgencia miccional. Poliuria. Litiasis. Espasmos vesicales. Oliguria.

Dolor en ingles. Anquilosis de cadera. Rigidez de cadera (no puede doblarse) y miembro inferior.  
Gonalgia. Anudamiento o calambres hueco popliteo. Calambres en pantorrillas.  
Anquilosis de tobillo. Pie anudado - no puede doblarse.  
Calor en medio de la planta del pie.

Bi Viento-Frío. Aversión al viento y al frío. Escalofríos y fiebre. Calor en el cuerpo. Malaria.  
Demarcación importante. Espasmos musculares.

PIEL: Acné. Absceso y forúnculos en la espalda. Fibrilaciones subcutáneas. Tumor cutáneo maligno.

PSIQUE: Logorrea. Manía-Depresión.

V 66

Bi VIENTO-CALOR en Tai Yang.

ZU TONG GU

Valle comunicante.

### CARACTERÍSTICAS

\*Ying - Agua

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. E.  
Bulbo. Med espinal.  
Oreja. Ojo. Garganta. Cuello lat.  
Lomos. Nalgas. Muslos post.

-

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

1 - Desciende Qi de Pulmón y Estómago

- Elimina el Viento
- Dispersa el CALOR
- Aclara la cabeza

## INDICACIONES CLÍNICAS

Pesadez de cabeza. Lipotimia. Epilepsia. Desviación de la boca con opistótonos. Anemia y congestión cerebral. Cefalea (EP Viento-Calor).

Vértigo visual. Ojos rojos. Visión oscurecida.

Epistaxis. Rinitis con rinorrea líquida. Coriza crónica. Estornudos.

Inflamación de la base de la lengua. Dificultad de elocución. Parálisis de la lengua.

Ulceración de la garganta. Bostezos frecuentes.

Rigidez de nuca. Dolor de nuca. Tortícolis. Cervicalgias.

Anorexia. Disfagia.

Catarro de vías bajas. Bronquitis.

Tos. Disnea. Plenitud torácica con congestión de líquidos.

Palpitaciones.

Eructos. Dispepsia. Vómitos. Comida sin digerir en heces. Hinchazón abd. Inapetencia

Congestión uterina.

Cistitis aguda (crisis).

Relajación esfínter anal.

Hernias.

---

Bi Viento-CALOR. Ausencia de transpiración en las enf del calor. Aversión al frío. Malaria.

PIEL: Erupción cutánea al principio, en la región dorsal (-).

PSIQUE

Miedo. Propensión a asustarse. Sobresaltos. Espíritu tembloroso. Emotividad. Sobresaltos frecuentes.

Manía. Locura DIAN

V 67

Introduce el Yang del exterior (Tai Yang/ V) al interior del cuerpo (Shao Yin / R)

ZHI YIN

XIAO ZHI JIAN  
ZHI JING

Llegada al Yin.

Punta del dedo pequeño del pie.  
Pozo (jing) del dedo

### CARACTERÍSTICAS

\*Jing - Metal (Ting)

\* Raíz de Taiyang

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. Mer Yin.  
Frontal post. Hipotálamo.  
Hemicuerpo contralateral

-

R. Mer Yang

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

**1- Expulsa VIENTO**

Aclara CABEZA y OJOS.

**2- Tonifica XUE. (GM)**

**3- GINECOLÓGICO:**

Gira al feto

Favorece el parto + (4GI - 6B). PHS

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones. Vértigos.  
Cefalea en vertex. Cefalea occipital. Pesadez de cabeza. Dolor craneo.  
Cara: cualquier trastorno.  
Dolor ocular. Dolor en canto interno. Obstrucción visual superficial. Visión borrosa. ¿Catarata?. Leucoma. Pterigión.  
Patología del párpado superior. Orzuelo párpado sup.  
Acúfenos. Hipoacusia. Sordera.  
Congestión u obstrucción nasal (C). Rinitis. Epistaxis. Coriza crónica. Rinorrea acuosa.  
Dolor de la cara.

Dolor en cuello. Parte lateral del cuello, nuca y todo el hombro.

Agitación del corazón.  
Dolor en región costal lateral y tórax, sin lugares fijos. Contrae los órganos torácicos.  
Dispepsia. Dolores de estomago o de abdomen. Estancamiento de alimentos. Gastralgia.  
Parasitosis intestinal (vermes, oxiuros, lamblías, tenia, etc). Cualquier trastorno causado por los vermes.

Dolor en la cintura sin lugar fijo. Contrae los órganos de la pelvis menor.

Lumbalgia que irradia a flancos. Dolor lumbar, de sacro y coxis.

Amenorrea. Dismenorrea (punto único: moxas 20 min x 3 días previos)- PHS. Contracción uterina.  
Retención de placenta. Malposición fetal. Parto enlentecido o retrasado. Acelera el parto.  
Atonía vesical. Retención de orina. Disuria. Oligúria o deisúria: (+). Incontinencia vesical: (-). Anuria.  
Hemorroides. Espermatorea nocturna.

Alteraciones del miembro inferior (c).  
Punto único para PIERNAS y RODILLAS HINCHADAS. Edema rodilla. Gonalgia.  
Artiritis del pie. EP Viento-Frío que empieza por el dedo pequeño del pie. Calor en las plantas. Edema pie.

Malaria. Ausencia de sudor. Paludismo álgido (sin sudor, con palpitación; forma nerviosa).  
Calambres. Espasmo clónico. Neuropatía DBT (CC de CM)  
Arterias y venas: Hipotensión: (+). Hipertensión, dureza: (-)

PIEL: No soporta el contacto con la ropa. Mala cicatrización. Anhidrosis. Prurito generalizado. Heridas (todo tipo).

PSIQUE: Locura Dian-kuang. Nerviosismo hasta convulsiones. Sobreexcitación hasta llegar a la locura. Tristeza.

V 25

Shu de GI

DA CHANG SHU

Shu de GI.

### CARACTERÍSTICAS

\* Shu del dorso de IG

En Tonificación

SOULIÉ DE MORANT

+

V. GI. ID  
M. Lumbar.

-

P

Dispersado :  
Todo al revés

### ACCIONES

#### 1 - Regula INTESTINOS.

Transforma estancamiento y alivia dolor (PHS: St. cuadros de Vacío / B. Aterroche : St estancamientos de Humedad).

#### 2 - Fortalece LOMOS y PIERNAS.

PHS: Relaja los tendones, activa los colaterales.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Edema facial.

No engorda aunque coma mucho. "No asimila porque no encamina". Imposibilidad de comer y beber. Sobrepeso (come y no quema).  
Bulimia. Bulimia con adelgazamiento. Delgadez. Come mucho y siempre delgado.

Sed.

Dolor y rigidez columna vertebral. Dolor en la región renal. Dificultad a la flexión. Músculos lumbares o vertebrales contraídos.

Dolor lumbar. Rigidez lumbar (impide la flexión de tronco).  
Lumbalgia (aguda o crónica). Esguince lumbar post traumático.  
Lumbalgia irradiada a sacro y coxis. Cialgia.

**Intestinos:** Dolor abdominal. Dolor cortante / intenso periumbilical. Cólico abdominal.  
Distensión. Patol. crónica IG. Dispepsia. Dolor hipogástrico. Distensión y plenitud hipogástricas.  
Oclusión intestinal. Dolor de torsión en abdomen inferior. Estreñimiento.  
Borborigmos. Flatulencia. Timpanismo y distensión abdominal. Apendicitis. Inflamación del ciego.  
Diarrea por frío y/o humedad. Esteatorrea. Alimentos sin digerir en las heces. Disentería.  
Sangre en heces. Absceso intestinal. Hemorragias intestinales. Prolapso intestinal (rectal).

Dismenorrea. **Patologías uterinas.** Enfermedades útero. Blenorragia.  
**Patología urinaria.** Uretritis. Incontinencia urinaria. Anuria. Disuria.  
Micción y defecación difíciles.

Bi, con dolor, atrofia o parálisis de EEII. Alteraciones de la cara posterointerna del miembro inferior.

---

Fiebre. Beriberi.

R

1

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**YONG QUAN**

DI CHONG  
DI CHONG  
DI WEI  
ZU XIN

**Fuente que brota.**

Surgir de la Tierra.  
Carretera de la Tierra.  
Protección de la Tierra.  
Pie y corazón.

## CARACTERÍSTICAS

\*Jing-Ting - Madera - Pto. DISPERSIÓN  
\* Raíz de Shaoyin  
\* Punto de partida de Dai Mai (a través de Jing Biè - RFA, 156)  
\* Punto de cruce con Chong Mai.  
\* Punto de partida de los Qiao y Wei Mai (Lepron)  
- Punto *recuperador del Yang*

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R (túbulos). C. P. PO. ES y EI (h).  
Bulbo. Medula espinal. Occipital sup.  
Org sentidos. Boca. Garganta. Laringe.  
Hombro post.  
Órganos sexuales.

-

GI. E. ID. V.

Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

- 1 - **Abre los ORIFICIOS.** Despierta la consciencia.  
PHS: Como todos los Ting, restablece el equilibrio Yin-Yang.
  - 2 - **Tonifica el Yin.** Somete el Calor -Vacío
  - 3 - **Desciende los Qi Ni:** Desciende el exceso de Yang de H de la cabeza. Elimina Viento de H. Apaga Fuego de H
  - 4 - **Armoniza Pulmón - Riñón.** Favorece la recepción del Qi de P por parte del R.
  - 5 - **Armoniza Corazón - Riñón.** Potente calmante del Shen. Restaura la conciencia.
- \* Actúa sobre **RAIZ** de la **LENGUA** y **GARGANTA**  
\* Actúa sobre los **2 YIN inferiores.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: Puntura a 0.5 cun; no sangrar; 3 moxas.

Ming Tan: Puntura es más eficaz que la moxa.

Su Wen: Puntura a 0.3 cun, x 3 esp.

Sionneau: Su puntura profunda o repetida LESIONA el QI de R (Pto. dispersión!).

**NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO**

## INDICACIONES CLÍNICAS

Insolación. Pérdida de conciencia por Viento. Síncope. Coma. Vértigo. Epilepsia. Convulsiones infantiles. Meningitis  
Convulsiones infantiles con fiebre, o secundarias a susto grave o shock (-). Desmayos calientes.  
Cefalea en vertex. Dolor de cabeza al inclinarse adelante.  
Visión borrosa. Fotofobia. Ptosis palpebral. Edema infraorbitario.  
Tez oscura. Ojos oscurecidos. Sofocación al reírse. Acúfenos o sordera:(-). Hipoacusia. Epistaxis incesante. Anosmia.  
Bostezos. Ageusia. Boca, garganta o lengua seca (c). Lengua anudada. Aftas orales. Labios cianóticos.  
**Todas las enfermedades de la deglución y/o fonación.** Afonía con disfagia. Disfagia.  
Pérdida de voz. Voz débil o velada, sin timbre. Mudez. Afonía. Debilidad por flacidez M. Hioideos y glosos. Parestesias.  
Bi garganta: Faringitis, Laringitis, Amigdalitis. Amigdalitis aguda (c): (-). Garganta seca (c). Polidipsa: (+).  
Toda alteración de hombro y ES (h). Cervicalgia.  
Tos. Disnea. Ortopnea. Hemoptisis. TBC pulmonar. Estridor respiratorio.  
Palpitaciones. Taquicardia. Dolor y molestia en el C. Anudamiento de calor en el C. Cardialgia súbita. Angina de pecho.  
Dolor súbito intratorácico. Plenitud en los costados.  
Hematemesis. Anorexia. Gastritis. Igual en ayunas, no desea comer. Bebe mucho.  
Litiasis VB. Ascitis. Ictericia.  
Hinchazón abdominal. Distensión de flancos. Diarrea líquida. Meteorismo. Bajo vientre contraído duro. Evacuaciones difíciles.  
Gastralgia. Dolor periumbilical. intestino delgado espasmodizado y doloroso. Desorden Shan @. Parasitosis intestinal.  
Lumbalgia. Dolores en la región lumbar. Lumbalgia si contiene la orina mucho rato. "Riñones contraídos".  
Lumbalgia con dificultad al defecar. Dolor columna vertebral.  
Alteraciones por actividad sexual excesiva. Blenorragia.

Mujeres: - Infertilidad. Dolor en bajo vientre en embarazadas con dificultad miccional. Feto de nalgas.  
- Útero desplazado o espasmódico. Prolapso uterino.

Hombres: - Debilitamiento sexual, falta de erección, impotencia.  
- Dolor pulsátil en genitales externos, que irradia a región perineal con imposibilidad de orinar.

Incontinencia de vejiga. Disuria. Oligúria Orina incolora. Polaquiuria de noche o de día. Nicturia.  
Síndrome Lin. Espasmos vesicales. Retención vesical. Anúria.  
Pesadez en ano y bajo vientre. Tenesmo. Estreñimiento. Dificultad para defecar.

Parálisis de EEII. Dolor, contractura, debilidad o inflamación de las piernas. Dolor en muslo (postero-medial).  
Dolor brutal en rótula. Calambres EEII nocturnos. Gonalgia.  
Dolor y entumecimiento crónico de los pies. Dolor en los dedos de los pies (no puede apoyar el pie en el suelo).  
Frío contracorriente en EEII. Frío hasta las rodillas. Sensación de frío en los pies.  
Dolor, entumecimiento del dedo gordo del pie.  
PLANTAS: dolor, tumefacción, debilidad, frío o calor. Pies calientes con sensación de quemar.

Poca energía. Debilidad. Fatiga. No desea hablar (le supone un esfuerzo).  
Le gusta acostarse ... pero, en cuanto se sienta, quiere levantarse.  
Aversión al frío. Bi Frío. Edemas. Pulso profundo, oscuro(?), duro. Fiebres eruptivas (sarampión, rubéola, escarlatina).  
Reumatismo articular. Neuralgias. Dolores, calambres, entumecimientos o reumatismos articulares (h). Dolores oseos.  
Dolores, neuralgias. Parestesias. Calambres en los miembros. Entumecimiento con prurito en todo el cuerpo.  
Cólera: calambres, dolor de abdomen, frío, desmayo.  
Fiebre (por cualquier inflamación) que comienza con sensación de entumecimiento en la región lumbar.  
HTA (incremento de la T.A. mínima):(-). Potomanía:(+) Hiperuricemia.

PIEL: Piel seca. Sudoración escasa o muy abundante. Anhidrosis. Urticaria. Dermatitis. Ictericia.  
Fiebres eruptivas. Rubeola. Escarlatina.

PSIQUE: Inquietud. Ansiedad intensa. Agitación. Tendencia a asustarse. Susto en niños. Miedo.  
Insomnio. Sueños abundantes. Se despierta con facilidad. Memoria confusa. Pérdida de memoria. Olvidos.  
Pérdida de memoria o fuerza vocal por pena (SDM). Pena fácil. Tristeza. Amnesia súbita.  
Timidez. Aprensión. Le gusta tumbarse. No desea hablar. Hipomanía.  
Histeria. "Crisis de nervios". Fácilmente trastornado. Crisis de excitación.  
Enf. mentales graves. Crisis psicótica. Locura dian-kuang. Rabia con deseo de matar. Cólera sin objeto, sin razón.  
Hipersomnia.

Dra. CARME MARTORELL

ACUPUNTURA

R

2

**RAN GU**

RAN GU  
LONG QUAN  
LONG YUAN

**Valle en llamas.** Valle del escafoides.

Hueso abrasador.  
Fuente del Dragón .  
Aguas profundas del emperador.

CARACTERÍSTICAS

\* Ying - Fuego

\* Pto de partida de Yin Qiao Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

\* EN DISPERSIÓN:  
Org y Mer Yin  
Oído y garganta (h)  
Bulbo. Med espinal  
R (glomerulos). RM inferior. Org sex.

-

V. DM inferior.  
GI.  
Mer Yang

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula los R: Nutre el Yin ---> Refresca el Calor por Vacío (GM: Cuadros de Plenitud)**  
**Refresca Xue**  
**Regula Jiao Inf**

**2 - Abre la Via de las Aguas. Favorece las funciones de V.**

Favorece la filtración glomerular en los Riñones.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: 3 moxas, puntura a 0.3 cun x 3 espiraciones, no sangrar.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones en el 1º embarazo. Epilepsia. Tetania en recién nacido.

Otitis. Acúfenos. Trismus en el 1º embarazo.

Saliva insuficiente. Boca seca: (-). Sialorrea. Afonía. Incapacidad de hablar. Afasia. Polidipsia.

Bi de la garganta con dificultad para tragar. Amigdalitis aguda. Laringitis. Protusión de la lengua. Hinchazón bajo la lengua.

Faringitis. Amigdalitis. Otitis.

Disfagia.

Tos (con poca energía). Asma. Disnea. Hemoptisis. Plenitud en pecho y costados. Frío en el interior del pecho.

Dolor o tumefacción de la espalda. Cardialgia punzante. Palpitaciones. Arritmia.

Precordialgias intensas. Carditis. Palpitaciones.

Anorexia.

Edema e induración abdominal. Hinchazón hipogastrio. Ictericia.

Diarrea (frío o humedad). Flatulencia. Hinchazón periumbilical en lactantes. Desorden Shan. Diarrea líquida. Heces lientéricas.

Yu Xue en abdomen. Contusiones internas por traumatismos. Menstruación insuficiente o difíciles. Menstruación irregular.

Prolapso uterino. Inflamación ovárica. Menorragias.

Disuria. Shi Lin. Cistitis. Incontinencia vesical matutina. Poliuria al anochecer. Orina clara. Nefritis. Glomerulonefritis.

Disuria. Polaquiuria. Anuria. Retención orina. Oliguria.

Escozor, prurito en genitales. Blenorragia. Uretritis. Inflamación escroto. Rotación testículo.

Espematorrea nocturna. Espematorrea. Flacidez del pene. Esperma insuficiente. Impotencia (diabetes). Infertilidad.

Deseo sexual aumentado. Entumecimiento de las piernas con el orgasmo.

Infertilidad femenina. Leucorrea blanca. Vaginismo. Inflamación o prurito vulvar.

Adenopatías inguinales.

Dolor de rodilla como separada. Calambres en las piernas, st. nocturnas. Piernas inquietas. Paálisis EEII.

Dolor, entumecimiento de las piernas que dificulta la bipedestación prolongada.

Dolor y edemas del tobillo o de la cara interna del pie. Talón inflamado (no puede ponerlo en el suelo).

Calambres nocturnos del pie. Un pie frío y el otro caliente. Calor en las plantas. Dolor dedos pies.

Niños que se asustan fácilmente. Caídas y contusiones internas (coágulos internos)

Debilidad. Edemas. Sudoración espontánea. Sudoración nocturna abundante (incluso con frío).

HTA (de la TA máxima por exceso de los R). Eclampsia en el 1º embarazo.

Fiebre con ansiedad y pies fríos que sudan.

Polidipsia y poliuria. Diabetes :(+). Ictericias. Septicemia: (-).

PIEL: Prurito genital. Forunculosis. Sucesión de forúnculos. Todas las formas de abscesos. Hiperhidrosis. Anhidrosis.

PSIQUE: Exceso de decisión-voluntad. Sensación de alarma constante ("como si fuera a ser detenido").

Aprensión. Angustia. Propensión a sobresaltarse y a tener miedo. C como suspendido con tristeza.

Melancolía. Locura dian-kuang.

Ansiedad. Miedo. Pánico.

R

3

**TAI XI**

LU XI  
NEI KUN LUN

**Riachuelo supremo.**

Pequeños tubos sonoros Yin.  
En el interior de los Montes Kun Lun.

CARACTERÍSTICAS

- \* SHU- Tierra
- \* Yuan
- \* YUAN de las membranas (Huang) del R

- Punto *recuperador del Yang*

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R. PO.  
Occipital sup. Vias respiratorias.  
Medula espinal inf. Lomos. Maleolo int.

-

V. GI.  
Vias digestivas.  
Próstata.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1.- Nutre Yin y Jing de R**

- Fortalece huesos y médula
- Refresca el Calor por Vacío
- Ancla el Qi y beneficia P

**2.- Tonifica Yang de R**

- Fortalece lomos y rodillas
- Actúa sobre túbulos y glomérulos renales (SDM).

**4.- Regulariza el útero.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Suwen: puntura a 0.3 cun, x 7 esp. 3 moxas.

Huo ren Shu: el PULSO en Tai Xi (R3) mide la fuerza de los R.

SDM: Lo denomina DA ZHONG (como R4) y lo numera R6, aunque lo ubica en el locus de R3.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea. Vértigo (Menière). HTA. Colapso. Canas prematuras.  
Dolor e inflamación ocular (h). Disminución agudeza visual. Miopia. Coriretinitis central. Hemeralopia. Fotofobia.  
Sordera. Hipoacusia. Acúfenos por Vacío de R. Epistaxis.  
Bostezos. Inflamación de la boca. Sialorrea. Saliva como pegamento. Halitosis. Sensación de calor en la boca. Polidipsia.  
Lengua enrollada (longitudinal).  
Punto único: ODONTALGIA. Odontalgia (h). Caries. Aftas. Glositis. Dolor de garganta. Afonía crónica. Mudez. Amigdalitis (c).  
Suspiros abundantes.

Calor en las palmas.

Mastitis. Dolor punzante en C. Cardialgia. Angina de pecho. Endocarditis. Precordialgias.  
Tos. Hemoptisis. Tos sin placer al comer. Qi Ni de Pulmón.  
Dísnea. Asma. Respiración dificultosa. Sibilantes. Plenitud de flemas. Dolor en tórax y región costal lateral.  
Espasmos en diafragma. Hipo. Epigastralgia.  
Anorexia. Vómitos. Todo trastorno con vómitos. Hematemesis. Eructos.

Cualquier lumbalgia crónica. Dolor de lomos y EEII.  
Hinchazón del ombligo en el neonato.  
Hinchazón umbilical en lactantes. Distensión abdominal. Desorden Shan por frío. Diarrea.  
Estreñimiento y oliguria (-). Diarrea y poliuria:(+).  
Micción frecuente y abundante. Eneuresis. Nicturia. Nefritis. Cistitis. Incontinencia V. Calor hipogástrico con orina Yang .

Tumores pélvicos. Útero: espasmos, dolores, nódulos. Dolor uterino irradiado a genitales externos, con vómitos y diarrea.  
Menstruación irregular. Ciclo corto. Amenorrea. Menorragia. Leucorrea.  
Distocia. Abortos de repetición. Amenaza de aborto. Prolapso uterino. Espasmo y dolor uterino. Vaginismo. Tirantez genital.  
Espermatorrea. Impotencia. Eyaculación precoz. Agotamiento sexual. Hombres: impotencia por Diabetes.  
Frigidez. Infertilidad.

Lesiones pruriginosas en cara interna del muslo. Edemas.  
Frío en EEII. Entumecimiento y dolor de piernas. Pantorrillas entumecidas, débiles o hinchadas. Parálisis de EEII.  
Dolor, inflamación o entorsis de tobillos. Cualquier alteración del maleolo interno. Pie equino varo / valg.  
Dolor plantar. Hinchazón o dolor del talón. Pies fríos.

Agotamiento. Fatiga. Agravación de los trastornos a mediodía: (-). Delgadez. Emaciación. Caquexia. Diabetes.  
Manos y pies fríos. Miembros fríos y débiles.  
Ictericia. Enf por calor sin sudoración. Alternancia de frío y de calor. Malaria crónica. Wei Zheng (S. atrofia).  
Fiebre de los R (shao Yin). Fiebre en el cuadro de un Jue. Fiebre con ansiedad y pies fríos que sudan.  
Polidipsia y poliuria. Diabetes.  
Osteoporosis. Osteomalacia. Raquialgia.

PIEL: Caída de cabello.

PSIQUE: Insomnio (por vacío de Yin). Sueños abundantes. Ansiedad. Memoria pobre. Dificultad de concentración.  
Espíritu taciturno con tendencia a tumbarse. Tendencia a encerrarse en casa. Mutismo. Desea soledad.  
Fatiga psíquica. Somnolencia.  
Depresión. Miedo. Timidez. Dificultad a realizar las cosas, a perseverar (Zhi).  
Grandes trastornos nerviosos con sobreexcitación y dolores.

R

4

DA ZHONG

TAI ZHONG

Gran campana

Gran taza (metálica) de vino.

CARACTERÍSTICAS

\* Luo

\* Cruce con Chong Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R (excreción tubular). M. distribuidores de Yin. B. Ojo (h). Oído (h). Garganta, amígdalas, fondo del paladar y punta lingual (h). Parótida (c).

-

R (glomérulos).IG. V (uretra, esfínter). Vasos.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Refuerza los R.**

Ancla el Qi. Beneficia P.

Fortalece la voluntad. Elimina el miedo.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: 3 moxas. Puntura a 0.2 cun x 7 esp, no sangrar. Suwen, NVN: puntura x 3 esp.

SDM: Lo denomina TAI XI (como R3) y lo numera R5, aunque lo ubica en el locus de R4 y lo evalúa como Luo.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Sofocos: (-). Ojo (h): dolor o inflamación. Acúfenos (h): (+).  
Dientes (h): alteración. Odontalgia. Dientes rotos. Gingivitis.  
Saliva herrumbrosa (¿sabor metálico?), o “como pegamento” Sequedad de la lengua. Calor o inflamación en la boca. Halitosis.  
Boca seca. Aftas. Hemorragia de la base de la lengua. Bostezos.  
Faringe (c): dolor de garganta, amigdalitis crónica. Estridor laríngeo. Disfagia.  
Distensión, opresión o plenitud torácica. Inflamación mamaria: (c).  
Tos. Tos productiva (flema): (-). Quintas de tos con fiebre prolongada.  
Disnea. Dísnea inspiratoria. Asma. Estridor. Qi corto. Hemoptisis. Pleuresía. Pleuritis.  
Palpitaciones. Palpitaciones nerviosas por emociones. Endocarditis. Cardialgia transfixiante. Angina de pecho. Ángor.  
Hipo, espasmos del diafragma: (+). Agitación del Corazón con plenitud y vómitos.  
Anorexia, regurgitaciones, vómito, emaciación:(+). Los alimentos no descienden. Náuseas. Vómitos.

Dorsalgia crónica por Vacío de R. Tensión dorso-lumbar.  
Lumbalgia. Rigidez lumbar (sensible al frío). Dolor en zona lumbar o vértebras lumbares.

Plenitud abdominal. Abdomen duro y distendido. Lactantes: hinchazón del ombligo.  
Disentería, dolores del vientre y los costados: (+). Estreñimiento. Estreñimiento por atonía: (-). Estreñimiento y oliguria: (-).  
Nefritis. Polaquiúria: (+). Anuria.  
Menstruación irregular. Útero: espasmos, dolores. Vagina contraída.  
Impotencia por excesos sexuales o por diabetes.

**Estreñimiento.**  
**Alteraciones urinarias.** Disuria. Goteo miccional. Anuria. Vejiga contraída.

Piernas, rodillas y pantorrillas entumecidas, débiles o hinchadas.  
Maleolo interno: cualquier trastorno o esguince. Dolor e inflamación del talón. Talalgia. Flexor largo del dedo gordo.

---

Poca energía. Astenia. Fatiga. Frio frecuente o constante. Friolero, con fiebre intermitente (por sensación de frío que asciende).  
Paresia, debilidad o frialdad de manos y pies. Los 4 miembros débiles y fríos. Extremidades frías tras la fiebre.  
HTA. Páncreas. Diabetes. Delgadez. Transpiración. Ascitis.

PSIQUE: Complejo de inferioridad y fracaso. Falta de autoridad y autoconfianza. Timidez. Mudez (problema de comunicación).  
Deseo de estar solo / de escucharse / de excluirse del mundo y cerrar la puerta. Misanropía.  
Fatiga psíquica. Lasitud. Clinomanía. Tristeza. Melancolía. Sin alegría. Depresión.  
No hay señal de alarma; no sabe defenderse de las cargas excesivas. Estoicismo. Tendencia autodestructiva o suicida.  
Ansiedad. Nerviosismo. Agitación. Angústia. Aprensión. Miedo. Fobias. Paranoia. Síndrome post-traumático.  
Emotividad. Llanto premenstrual (+). Irritabilidad premenstrual (-). Tendencia a la cólera. Cólera inmotivada.  
Somnolencia. Retraso mental. Estupidez. Demencia.

---

**Luo Transversal:** “Dolor en el C, hinchazón abdominal, opresión en el pecho y costados, dolores de garganta con disfagia., Hinchazón de la garganta que impide esputar o tragar saliva”. Dolor en el C, opresión en el pecho y costados. Hinchazón abdominal.”. Cólera inmotivada.

### Lu Longitudinal:

PLENITUD: Agitación mental. Depresión. Clinomanía. Calor en boca. Disuria. Anuria. Estreñimiento. Lumbalgia.  
VACÍO: Tendencia a miedo y tristeza. Frio. Sequedad de la lengua. Disfagia. Vómitos. Estridor. Resp corta. Tos.  
Hemoptisis. Distensión torácica con disnea. Dorsalgia alrededor 17V. Dolor transfixiante de DM11 a RM 17.  
Dolor en zona lumbar o vértebras lumbares. Lumbalgia. Plenitud abdominal. Estreñimiento.

<b>R</b>	<b>5</b>
----------	----------

**SHUI QUAN**

SHUI YUAN

Fuente del agua.

Origen del agua.

CARACTERÍSTICAS

\* Xi

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R.  
Occ sup. Cerebelo. Ojo op.  
Org sexuales. Utero. Uretra.  
Talón.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Beneficia la micción.
- 2- favorece la circulación de Xue
- 3- Regulariza el útero. Calma los dolores abdominales.
- 4- Regula Ren Mai y Chong Mai.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN, Tong ren: 5 moxas.

SDM: es el 3R.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Visión borrosa. Miopía (c).

Hipogalactia.

Cardialgias durante la menstruación.

Dolor abdominal periumbilical. Epigastralgias.

Amenorrea (por vacío de R). Menstruación irregular. Polimenorrea. Dismenorrea.  
Menstruación retrasada con dolor bajo el C al inicio de la menstruación. Prolapso uterino.  
Leucorrea súbita. Esterilidad.  
Cistitis o uretritis agudas. Micción difícil. Goteo miccional.  
No erección ?

Talalgia. atología del M. Flexor común de los dedos del pie.

PSIQUE:

**Miedo crónico e insidioso.** Miedo al sexo opuesto.

Síndrome premenstrual:

Plenitud: Irritabilidad, nerviosismo, agresividad.

Deficiencia: Depresión, tristeza, o llanto fácil premenstrual o menstrual . Tendencia suicida.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

R

6

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**ZHAO HAI**

TAI YIN QIAO  
YIN QIAO XUE

**Mar luminoso - El reflejo del poder de la luz en el agua marina.**

CARACTERÍSTICAS

\* Llave de Yin Qiao Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Eª Yin. R. Hemicuerpo (h)  
Cerebelo. Protuberancia. Med espinal  
inf. Diafragma.  
Lomos.

-

V. Org sexuales.  
Garganta.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula YIN QIAO MAI:**

Beneficia ÚTERO, GARGANTA, OJOS.

Abre el pecho.

PSIQUE: Aprender a afirmarse (tomando responsabilidades).

**2- Tonifica el R**

**3- Nutre YIN:** Humidifica. Refresca el Calor por deficiencia. Calma el Espíritu.

**4- Refresca Xue.**

**5- Regula Jiao Inferior.** DM: Refresca Jiao Inf.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN, Ming tan, Tong ren: 3-7 moxas.

Suwen: puntura x 6 esp.

SDM: es el 3R.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia (crisis nocturnas). Lipotimia. Viento en la cabeza. vértigo. vértigo postparto. Migraña oftálmica.  
Punto único para INFLAMACIÓN OCULAR. Patología ocular crónica. Conjuntivitis de ojos desde canto interno. Escotopsias.  
Otalgia. Tez oscura.  
Hinchazón y dolor de garganta. Boca y garganta seca (por vacío de Yin). Amigdalitis. "Hueso de ciruela". Laringitis.  
Sed insaciable: (+).  
Disfagia.

Espasmos bruscos del diafragma. Hipo. Vómitos. (-).

Dolor hipogastrio. Dolor abdominal por ingesta alcohol.  
Sensación de frío y de calor en abdomen inferior. "Le petit cochon". Hernia.  
Meteorismo (cólicos, gases). Estreñimiento o diarrea urgente :(+). Espasmos intestinales. Hemorragia intestinal: (+).

Lomos sin fuerza (no se sienta con confianza).

Reglas irregulares. Amenorrea. Dismenorrea. Infertilidad por frío crónico en Útero. Metrorragia.  
Leucorrea roja y blanca: (-).  
Parto difícil. Loquias persistentes. Dolor abdominal postparto. Retención placenta.  
Prolapso uterino. Algias pélvicas. Espasmos en hipogastrio, dolores Desorden Shan.

Poliuria. Polaquiuria. Eneuresis. Goteo miccional en mujeres.  
Oligúria. Disuria. Hematuria. Uretritis (orina urente). Algias de vejiga: (+).  
Escozor genital. Vaginitis. Vaginismo. Dispareunia. Prurito vulvar. 28/3/2022

Erección súbita involuntaria. Falta de erección. Impotencia Orquitis. Prurito testículos.

Contractura en cara interna de EEII.  
Tendinitis o entorsis del tobillo. Esguince del maleolo interno.  
Pie varo. Qi Frio-Humedad del pie.

Agotamiento. Lasitud. Debilidad de mujeres o ancianos. Gran malestar sin saber dónde está. - (SDM)  
Calor en los 5 huecos. Edema. Diabetes: (+).  
Calambres de pies y manos. Debilidad de los 4 miembros. Hemiplegia. Atrofia muscular (polio?).  
Todos los trastornos empeoran a mediodía.

PIEL: Patología cutánea por Calor en Xue (prurito, dermatitis). Prurito genital (vulvar, testicular).

PSIQUE: Ansiedad. Agitación. Insomnio. Sueño agitado. Pesadillas. Somnolencia.  
Tristeza. Misantrópía. Claustrofobia. Pena constante, sin alegría: (-).  
Mujer con depresión importante. Complejo de inferioridad y fracaso. Falta de autoridad.  
Quiere estar acostado. Locura furiosa. Neurastenia.

R

7

**FU LIU**

FU BAI - FU JIU

CHANG YANG  
WAI MING

**Renovar la corriente.**

Blanco restaurado.

Yang brillante.  
Vida exterior.

CARACTERÍSTICAS

\* Jing/ KING Metal. Tonificación.

\* Pto Xi de Yin Qiao Mai (Da Cheng)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R. PO  
Occip post. Bulbo. M. espinal. Ojo.  
Oído. Garganta. Molares.  
Vasos. EE homolat.

-

GI. E. V.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Tonifica YANG de R**

Regula los pasos del Agua. Regula el sudor.

Drena Humedad y elimina el Calor-Humedad : Jiao Inf -> Reabsorbe los edemas

Fortalece la región lumbar

**2- Nutre YIN de R**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN, Ming Tang: 5-7 moxas.  
Suwen: puntura x 7 espiraciones.

SDM: Lo localiza 0,5 cun por detrás del reborde tibial, y lo denomina XIAO JIN (como R8).

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo. Síndrome de Menière. Cefalea. Sincope.  
Tez blanco-amarillenta. Visión borrosa. Hemeralopia. Atrofia N óptico. Miopía. Glaucoma. Lagrimeo. Ambliopia.  
Acúfenos. Sordera. Hipoacúsia. Dolor en narinas. Epistaxis. Rinorrea.  
Odontalgia. Caries dental. Boca seca. Lengua seca con pirosis. Sialorrea. Gingivitis.  
Lengua retorcida con imposibilidad de hablar. Afasia. Inflamación de la garganta. Afonía. Tos.

Palpitaciones. Asma. Disnea. Insuficiencia cardíaca.

Dolor lumbar. Lumbalgia que irradia al interior de la columna.  
Lumbociatalgia. Dificultad flexo extensión.

Diarrea. Distensión abdominal con borborigmos. Espasmos abdominales. Gastritis.  
Dolor pélvico. Espasmos pélvicos. Peritonitis. Toda irritación por vermes intestinales.  
Estreñimiento. Estreñimiento por atonía del intestino grueso: (-). Prurito anal. Rectorragia. Prolapso anal.  
Disentería. Sangre y pus en heces. Pesadez rectal tras diarrea. Hemorroides sangrantes tras la defecación.

Los 5 Lin. Disuria. Oliguria: (-). Anuria. Orina oscura. Cistitis urente. Disuria hemorrágica. Eneuresis. Hematuria. Nefritis.  
Dismenorrea. Ciclo irregular. Metrorragia. Leucorrea. Prolapso uterino: (+). Blenorragia.  
Parestesias en EEII al orgasmo: (-). Menstruaciones difíciles: (-). Aborto: (-).  
Espermatorrea. Hernia escrotal. Transpiración de ap. genital: (-). Prostatitis. Orquitis. Impotencia.

Paresia atrofia EEII.  
Flacidez o contractura del miembro inferior. Cadera dolor inguinal a la rotación (h).  
Piernas frías y contractura de gemelos. Edemas EEII.  
Atrofia de los pies. Talalgia. Dolor plantar. Contractura o retracción de los dedos de los pies. Dolor dorso pies.

Agotamiento. Diabetes. HTA (mínima).  
Sudor espontáneo. Sudor nocturno. Sudoración incesante. Fiebre sin sudor. Huesos fríos y calientes.  
Frío hasta la médula, no puede calentarse. Inflamación de la médula espinal (c). Atrofia (Wei Zheng).  
Los 5 tipos de edema. Hinchazón de los cuatro miembros con distensión en tambor. Parestesias en EE.

PSIQUE: Falta de carácter. Pérdida de memoria. Descontento. Irritabilidad con logorrea.  
Propensión a reír. Insomnio. Sueña estar en el agua, en una inundación o al borde de un precipicio.  
Inquietud. Falta de voluntad y/o decisión.

R

8

**JIAO XIN**

NEI JIN

**Confianza mutua.**

Fuerza muscular interior

CARACTERÍSTICAS

\* Xi de Yin Qiao Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R.  
Frontal post. Med espinal.  
Dientes.  
Org sexuales. Cadera. Lomos. EEII.

-

GI. E.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula RM y Chong Mai**

Regula la menstruación: detiene sangrado uterino (Yu Xue)  
Calma el dolor abdominal. Disuelve las masas (Qi o Xue).

**2- Refresca el Calor y drena Humedad de Jiao Inf.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3-5 moxas  
Tong ren: puntura x 10 esp  
Suwen: puntura x 5 esp

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Glaucoma (h). Vista nublada (h).  
Epistaxis.  
Sialorrea.  
Tortícolis.

Dolor en la zona renal. Lumbalgia. Músculos lumbares flácidos: no puede levantarse. Imposibilidad de flexo-extensión lumbar.  
Neuralgia crural.  
Estreñimiento. Oclusión intestinal. Peritonitis.  
Espasmos en bajo vientre. Desorden Shan. Diarrea (quemazón den el ano). Disentería. Meteorismo.

Lumbalgia.  
Coxalgia.

Rectorragia. Hemorroides sangrantes.  
Disuria. Retención de orina. Evacuación difícil o insuficiente. Los 5 Lin. Cistitis. Orina urente (*quemante como fuego*). Uretritis.  
Micción y defecación dificultosas. Anuria. Disuria. Oliguria.  
Picor genital. Sudor en genitales. Dolor en región perineal. Tumores ginecologicos.

Mujer: Dolor genital (irradiado al corazón). 4 extremidades enfriadas con el orgasmo.  
Metrorragia. Menstruación irregular. Dismenorrea. Amenorrea. Prolapso uterino. Menorragias.  
Hombre: dolor abdominal irradiado a testículos. Orquitis. Prostatitis.  
Dolor e inflamación testicular. Hernia escrotal.

Dolor en muslos.  
Debilidad o frío en las piernas.  
Dolor en gemelos. Dolor en cara interna de la pierna. Parestesias EEII.  
Hinchazón de tobillos y pies (+) . Pies fríos. Contractura dedos pies. Dolor pierna ant - lat y rodillas.

Frío "hasta la medula". Sudoración caliente nocturna. Transpiración profusa.  
Parestesias de miembros. Todas las variedades de edema.  
HTA o HoT (de la mínima).

PIEL: Prurito anal.

PSIQUE:  
SDM: Emotividad. Miedo. Falta de carácter. Falta de carácter o astucia. Falta de sex-appeal, encanto y seducción.  
Descontento. Habla mucho (logorrea). Se enoja con facilidad.  
JME: Indecisión respecto a un asunto importante, con insomnio: (añadir SJ11).  
Sueña que está bajo el agua, con árboles sumergidos, con estar al borde de un precipicio.  
Zhi insuficiente.

<b>R</b>	<b>9</b>
----------	----------

ZHU BIN

Casa de huéspedes.

CARACTERÍSTICAS

\* Xi de Yin Wei Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R. RM. DM.  
Occipital sup. Pírate. Encías.  
Org sexuales. Útero. Pene.  
Dedos de los pies.

-

GI

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regulariza Yin Wei Mai** Abre el Pecho.  
Transforma la flema -> Aclara el Corazón

**2- Tonifica YIN de R**  
"Comunica Corazón y Riñón". Refresca el C-> Calma el Shen (crónico)

\* Punto Maestro de las ALERGIAS

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Suwen: 5 moxas  
Tongren: puntura x 5 esp. 5 moxas.

**Punturar el 3º, 5º y 8º mes de embarazo.**

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia.  
Lengua salida - Protusión lingual. Babeo (psique). Sialorrea.  
Dientes rotos o que se mueven. Gingivitis. Bocio.

Agalactia.

Opresión torácica. Palpitaciones.  
Vómito acuoso.

Herpes en la espalda.  
Lumbalgia.

Desorden shan. Hernia umbilical en niños. Hernia del lactante que no quiere mamar.  
Enfermedades degenerativas intestinales en niños.

Amenaza de aborto. Amenaza de parto prematuro. CBJ: "Sensación de que el feto cae". Espasmos abdominales del embarazo.  
Prepara el parto. (preventivo de los abortos, se hace tan pronto como sea posible, y aun antes de la concepción.)  
Embarazadas periodo 3 y 6 meses prevenir patologías hereditarias (SM).  
Infertilidad. **Hematomas** retroplacentarios.  
Patología del esfínter vesical, espasmos.  
Afecciones pélvicas. Hernia. Hernia escrotal.

Dolor, espasmos o calambres del triceps sural.  
Dolor en cara interna de la pierna. Contracción de la pantorrilla. Debilidad de piernas.  
Contractura de los 4 flexores de los dedos del pie. Espasmos dedos.

### PEDIATRÍA:

Lactante con espasmos y dolores que, no puede mamar. Convulsiones infantiles.  
Alteraciones emocionales en niños cuyas madres sufrieron durante el embarazo (B. Desoutter)

Saturnismo.

PIEL: Herpes lumbar.

PSIQUE: Crisis de pánico (JAR). Histeria. Tics nerviosos. Demencia. Fabulación.  
Temperamento y carácter inestable. Descontento. Caprichoso. Cambios de humor. Ciclotimia. Bulimia ansiosa ("picotea")  
Insomnio. Ansiedad profunda. Agitación mental. Depresión. Paranoia. Divagación.  
Paciente que insulta, que dice palabras extravagantes, juramentos y maldiciones. Injurias.  
Locura Dian y Kuang.. Manía. Furor. Delirio verbal. Esquizofrenia.

<b>R</b>	<b>10</b>
----------	-----------

**YIN GU**

Valle Yin

CARACTERÍSTICAS

\*He. Agua.  
Punto de partida de Jing Biè de Riñón

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R.  
Cerebeloro. Ptuberancia. M espinal.  
Vertebras homolat.  
Org sexuales. Sacro. El.

-

GI

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Beneficia los R.**  
Elimina Calor-humedad del Jiao Inf.
- 2- Tonifica el YIN de R.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Algunos autores: La punción de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia.

Sialorrea. Lengua relajada. Hinchazón bajo de la lengua. Lengua temblorosa.  
Afonía. Afasia.

Dolor en el interior de la columna o en las apófisis.

Distensión abdominal (que provoca disnea). Distensión abdominal por parásitos. TBC intestinal  
Edema abdominal. Dolor abdominal o periumbilical. Diarrea. Desorden Shan.  
Distensión abdominal en bajo vientre. Dolor hipogástrico irradiado a genitales y muslo. Dolor pélvico. Hipogastria unilateral.

Sangrado uterino. Leucorrea. Concepción difícil.  
Disuria. Polaquiuria. Urgencia miccional con dolor irradiado a muslo. Orina oscura. Uretritis.  
Dolor en genitales. Sequedad y/o prurito vulvar. Vaginitis. Dispareunia. Leucorrea blanquecina constante (+). Metrorragia: (-).  
Escozor escrotal. Eccema escrotal. Impotencia. Infertilidad masculina. Dolor en pene o glándula.

Dolor en cara interna del muslo y cara interna pie.

Gonalgia ("como si la rodilla estuviera desarticulada"). Gonalgia transfixiante con inmovilidad. Gonartritis (también gotosa).  
Afectación del gemelo interno.  
Dedo gordo: crisis de gota, pesadez o debilidad.

Dolores articulares.  
Escalofríos. fiebre.

PSIQUE: Locura Dian y Kuang. Manía. Depresión.  
Tristeza. Nerviosismo. Ansiedad.

<b>R</b>	<b>11</b>
----------	-----------

**HENG GU**

QU GU DUAN

**Hueso transverso-púbico.**

Gu del origen sinuoso.

CARACTERÍSTICAS

\* Punto de Chong Mai.  
\* Cruce con Du Mai?  
  
(A nivel de RM2)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R. C. PO  
Ojo. Párpados. Lacrimal.  
Occ sup. Med esp inf. Oído. Lengua.  
Org sexuales.

-

GI. E

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Beneficia Jiao Inf**

\* Punto Maestro de las ALERGIAS

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Tong ren: 3 moxas. Puntura prohibida.

Su wen: 5 moxas.

JMK: un vaso secundario parte de este punto y se dirige al R.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Ojos rojos desde el canto externo (c). Inflamación o dolor del lacrimal. Párpados rojos. Conjuntivitis aguda.

**Se sonroja con facilidad.**

Amigdalitis.

Hinchazón abdominal e hipogastrio. Abdominalgias.

Estreñimiento. Cólicos abdominales. Diarreas.

Lumbalgia (dificultad estar de pie).

“Riñones contraídos, espasmodizados. Desecación de la orina y heces” - (SDM). Dolor pélvico.

Eneuresis. Retención de orina. Disuria (cistitis)(los 5 tipos de Lin). Uretra: blenorragia. Incontinencia urinaria nocturna. Anuria.

Prolapso uterino. Anteversión o retroversión uterina.

Prolapso rectal.

Espermatorrea. Impotencia. Priapismo. Falta de esperma.

Dolor testicular. Dolor genital. Retracción de genitales. Ptosis dolorosa de genitales externos.

Hiperensibilidad o dolor vaginal. Vaginismo. Útero desplazado (lateralmente). Útero fibroso.

Dolor femoral.

Gemelos y pies (lat.)

Fatiga. Debilidad general. Agotamiento. Deficiencia y agotamiento de los 5 Zang . Caquexia.

Anemia. Temblores o calambres de origen emocional.

PSIQUE:

Se ruboriza ante la menor emoción.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>R</b>	<b>12</b>
----------	-----------

**DA HE**  
YIN GUAN

**Gran respetabilidad.**  
Barrera Yin.

CARACTERÍSTICAS

\* Punto de Chong Mai

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	R. PO Occip sup. Ojo. Org sexuales. Base pene
-	GI
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**1- Tonifica R: contiene el Jing**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3-5 moxas.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Enrojecimiento del ojo originado en canto interno. Queratitis. Conjuntivitis aguda.

Hombre: Dolor en genitales. Uretritis. Dolor en pene. Impotencia. Eyaculación precoz. Espermatorea. Infertilidad masculina. Criptorquidia. Retracción del pene. Dolor en base del pene. Esperma escaso. Blenorragia.  
"Enf. genitales del hombre o la mujer" (por estancamiento de Yin).  
Mujer: Metritis crónicas. Leucorrea: (+). Leucorrea roja: (-). Prolapso uterino. Hematuria. Rectorragias.  
Salpingitis (Inflamación o congestión de las trompas de Falopio).  
Infertilidad. Dispaerunia (insuficiente lubricación).  
Ben tun.

Agotamiento. Astenia. Tuberculosis (TBC).  
Gota.  
"Tiene el color del fuego: rojo, vivo, ardiente".

R

13

QI XUE

BAO MEN  
ZI HU

Caverna del Qi.

Puerta de la envoltura \*  
Puerta (interior) del niño.

CARACTERÍSTICAS

- \* Punto de Chong Mai
- \* Punto de Ren Mai (Lavier)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R.  
Ojo. Cerebro. Cerebelo.  
Med espinal.  
Org sexuales.

-

GI.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1.- Regula RM y Chong Mai.
- 2.- Tonifica JING Riñón.
- 3.- Regula Jiao Inf. Disuelve estancamiento y masas en abdomen.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren y Suwen: 5 moxas.

(\*) Se refiere al útero al comienzo de la gestación.

Hay diferencias de matiz en el término BAO en los ideogramas de los puntos (B21 - V53 - R13).

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Dolor y enrojecimiento ocular (canto interno). Congestión ocular. Queratitis. Conjuntivitis aguda.  
Acúfenos (h).

Artralgias en manos. Manos violáceas.

Distensión gástrica.

Dorsalgia.

Lumbalgia (que empeora con Frío y calma con Calor, masaje y movimiento). Contractura lumbar.

Dolor en las vértebras lumbares.

Diarrea incesante. Diarrea crónica. Dolor (espasmódico) abdominal o intestinal. Ben tun + dolor renal y raquídeo.

Nefritis.

Especial sensibilidad al frío en la pelvis.

Frío crónico en útero. "Ovarios hinchados y dolorosos: congestión por frío". Infección ovárica..

Menstruación irregular. Dismenorreas que calman con calor. Reglas escasas y/o dolorosas: (-). Amenorrea: (+).

Sangrado uterino. Leucorrea. Salpingitis. Infertilidad.

Orquitis. Prostatitis.

Dificultad miccional. Disúria.

Dolor del dedo gordo del pie.

"Sensible al FRIO".

Reumatismo articular con inflamación. Gota.

Sarampión (previene - cura).

PSIQUE: Cólera + sensación de impotencia.

R

14

**SI MAN**

SUI FU - SUI ZHONG

**Cuatro plenitudes.**

Fu de la esencia. Médula central.

CARACTERÍSTICAS

\* Punto de Chong Mai

\* JMK: Mu de San Jiao.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R.  
Ojo  
Cerebro central. Med espinal.  
Org sexuales.

-

GI

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Beneficia el Jiao Inf:**

Regula Qi y moviliza Xue.  
Regula los Pasos del Agua.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Alopecia areata.

Dolor y enrojecimiento ocular (canto interno). Neuritis óptica ¿Atrofia de la pupila y del N. óptico?. Catarata. Conjuntivitis. Acúfenos.

Dolor en la región costal lateral.

Disentería. Diarrea. Estreñimiento. Oclusión intestinal.

Dolor abdominal inferior. Distensión abdominal. Desorden Shan. Edema en abdomen superior. Dolor subumbilical. Le petit cochon. Dolor en los R.

Nefritis aguda. Cistitis. Cistitis con quemazón y oliguria.

Menstruación irregular. Sangrado uterino. Sangre maligna en el útero con dolor agudo.

Frío acumulado en útero. Infertilidad. Leucorrea. Retención de loquias.

Deseos sensuales (st. en las vírgenes).

Espermatorrea. Descarga uretral. Infertilidad masculina.

## PSIQUE

Orgullo. Desprecio. Desconfianza.

Deseo de matar, o de morir (JMK).

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

R

15

ZHONG ZHU

Corriente central.

CARACTERÍSTICAS

\* Punto de Chong Mai

NVN: Punto de Dai Mai

Punto de Jing Biè de Riñón (RFA, 156)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R.  
Frontal. Oído.  
Articulación dedos.  
Org sexuales.  
Talón.

-

GI.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula el Jiao Inferior.**

Regula Intestinos.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5 moxas

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea (cabeza comprimida) en casco.

Dolor y enrojecimiento ocular (canto interno). Queratitis. Catarata.

Acúfenos (cantos de cigarras). Sordera. Hipoacusia. Dolor auricular.

Artralgias de las manos (hinchazón y dolor) y de los dedos. Eczema manos.

Dolor lumbar y en abdomen. Sensación de que "algo sube y baja" en la columna. Rigidez lumbar.

Sensación de CALOR en abdomen inferior.

Estreñimiento. Heces secas y duras. Diarrea con dolor irradiado a músculos lumbares (calma con presión local). Meteorismo.

Diarrea maloliente o nauseabunda. Disentería. Inflamación del intestino grueso.

Micción difícil.

Menstruación irregular, dolorosas. Dolor e inflamación en pelvis menor, ovarios y trompas. Salpingitis.

Inflamación Yang de los órganos genitales.

Vaginismo. Quemazón vaginal. Dolores cortantes con el coito.

Orquitis. Algas del conducto espermático.

Talalgia.

Edemas. Sobrepeso.

PIEL: Eczema de las manos.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**R 16**

**HUANG SHU**

Asentamiento de los centros vitales. Transporte de la membranas.

CARACTERÍSTICAS

- \* Punto de Chong Mai
- \* Punto SHU de las membranas (Huang)  
Está en contacto con V51

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R.  
Frontal. Med espinal.  
Ojos. Oído. Corazón.  
Org sexuales.

-

GI. V

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1.- **Tonifica el R.**  
Regula Qi  
Alivia dolor
- 2 - **Armoniza B:** Calienta y regula Intestinos.
- 3 - **Beneficia el C:** Calma el Shen

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5 moxas

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Dolor y enrojecimiento ocular (canto interno). Catarata. Queratitis.  
Oído (c). Trompa de Eustaquio cerrada. Obstrucción timpánica.

Pericarditis. Dolor precordial. Enfermedades cardíacas.

FRÍO en epigastrio. Dolor epigástrico

Ictericia. Cirrosis. Hepatomegalia.

Dolor abdominal. **Espasmos, contracciones y dolores gástricos / abdominales.** Calor en el abdomen y en la pelvis menor.

Distensión y dolor abdominal. Dolor terebrante abdominal.

**Diarrea que empeora con Frío** (local o alimentos Yin). Shan por frío. Heces secas.

Dolor cólico abdominal violento.

Estreñimiento. Heces secas. Borborigmos. Diarrea. Vómitos.

Disúria. Los 5 tipos de síndrome Lin. Lin. Vejiga: espasmos del cuello.

**Abortos de repetición (por malnutrición fetal).** Infertilidad. Vagina contraída.

Impotencia.

SDM: Malestar. Temblores. Debilidad. Espasmos. Atrofia muscular.

PSIQUE: Inquietud (por Vacío de R) - GM

**Vacío afectivo. "Síndromes fríos" por falta de calor afectivo materno - JMK**

Alcoholismo.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

R

17

SHANG QU

SHANG SHI

Deliberación sinuosa.

Mercaderes de alimentos.

CARACTERÍSTICAS

\* Punto de Chong Mai

\* Vínculo con Bazo (Roustan)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R.  
Ojo. Oído.  
Cerebelo. Protuberancia.  
Org sexuales.

-

GI

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Tonifica el Qi de Bazo**

Dispersa acumulación y alivia dolor.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN 5 moxas.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Dolor y enrojecimiento ocular (ojo, canto interno). Queratitis. Conjuntivitis aguda. Midriasis.  
Prurito de la oreja ¿una oreja roja?. Acúfenos (CC de BC)  
Rinitis alérgica.  
Inflamación de mejillas y canto de los labios. Caries. Sialorrea.  
Mei He Qi.

Artritis crónica de muñeca.

Afecciones del E. Anorexia. Indigestión. Espasmo o acidez de E. Vómito.  
Hipo con las comidas.  
Espasmos diafragma.

Diarrea. Heces blandas. Masas abdominales (ji ju) con crisis de dolor intermitente terebrante.  
Dolor intestinal. Congestión intestinal. Espasmos intestinales. Estreñimiento.

Congestión o espasmos uterinos. Vagina: sensación de acidez.

Artritis de rodilla.

---

Artralgias (por alteración de los Jinye).  
Afecciones sifiliticas (nariz - oreja - mastoides)  
Adenopatias.

PIEL: Prurito. Inflamación de las mejillas o del canto de los labios.

PSIQUE Detesta la vida. Profunda tristeza. Melancolía. Impaciencia.

R

18

**SHI GUAN**

SHI QUE  
YOU GUAN

**Barrera de piedra.**

Palacio imperial de piedra.  
Barrera de la derecha.

CARACTERÍSTICAS

\* Punto de Chong Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R.  
Temporo-parietal. Med espinal.  
Ojo. Espalda. Lomos.  
Org sexuales.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Armoniza E**

**2 - Regula Jiao Inferior**

Regula Qi  
Moviliza Xue

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cabeza caliente. Migrañas periódicas. "le horroriza la luz". Fotofobia.  
Dolor y enrojecimiento ocular (ojo, canto interno).  
Dificultad para abrir la boca. Sialorrea. Boca seca.

Tos irritativa. Disnea.  
Cardialgia.  
Hipo.  
Gastralgia. Afecciones gástricas. Vómitos. Eructos. Regurgitaciones. Espasmos.

Rigidez de la columna. Contractura en hiperextensión.

Dolor abdominal insoportable. Distensión intestinal. Dolor penetrante.  
Estreñimiento. Oclusión intestinal. Heces blandas.  
Dolor abdominal o dolor agudo en costados postparto. "Sangre maligna" en útero. Infertilidad.  
Orina oscura. Disuria. Cólico renal (nefrítico).  
Espasmos y dolores genitales. Prostatitis. Uretritis. Epidididmitis. Blenorragia. Impotencia?

Pies fríos.

---

"Agravado por la humedad, el mar el río, reposo (dy: Yin), el cambio de tiempo, el calor de la cama.

PIEL: Olor desagradable de la piel o fétido. Acné. Forúnculos. Eccema.

PSIQUE: Lloro al escuchar música. Ansiedad. Insomnio.  
Sueños de agua corriente.

R

19

**YIN DU**

SHI GONG  
SHI GONG  
TONG GUAN

**Capital del Yin**

Comer en palacio.  
Estela de piedra.  
Barrera de comunicación.

CARACTERÍSTICAS

\* Punto de Chong Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R. P. C. Ojo.  
Nariz.  
Cerebelo. Protuberancia. Med espinal.  
Musc hioideos.

-

E. GI.  
Diafragma.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula Qi**

**Armoniza E: Desciende el Qi Ni**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea. "La energía está en lo alto del cuerpo". "La energía asciende a lo alto".  
Dolor y enrojecimiento ocular (canto interno) (h). Visión borrosa. Queratitis. Catarata.

Bostezos. Parálisis de la musculatura del hioides: no puede hablar. Sialorrea (saliva filante).  
Bulimia (necesidad de "llevarse algo a la boca").

Hinchazón torácica, disnea, dolores en lo bajo de los costados, agravado por las comidas. Tos. Enfisema.  
Plenitud, agitación, dolor, malestar o hinchazón bajo el Corazón (post-prandial).

Dolor epigástrico (espasmos). Dispepsia crónica Vómitos. Nauseas (cinetosis, embarazo).  
Indigestión. Digestión difícil o lenta (mejora con calor). Gastritis crónica. Alteraciones gástricas diversas.  
Úlcera gástrica.

Hipocondralgia. Ictericia.

Lumbalgia.

Intolerancia al frío abdominal. Distensión y dolor abdominal. Cólicos. Borborigmos.  
Defecación difícil. Estreñimiento.

Infertilidad. Sangre maligna en útero. Dolores uterinos opresivos, insoportables. Dismenorrea. Amenorrea.

Edemas en el embarazo.

---

Transpiración continua. Malaria. Escalofríos y fiebre. Calor doloroso: (-).

PSIQUE :

Necesidad de nutrición afectiva. "**Nunca tiene suficiente**" (de nada). Miedo a las carencias.

Reminiscencia del pasado (que rumía).

Emotividad. Espíritu tembloroso, confuso y desamparado. Ideas falsas.

Agitación. Ansiedad.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

R

20

TONG GU

FU TONG GU  
TONG GUAN

Comunicar con el interior del valle.

???

Barrera que controla la comunicación.

CARACTERÍSTICAS

\* Punto de Chong Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R. P. C.  
Cerebelo. Protuberancia  
Med espinal. Ojo. Oído.  
Musc garganta y lengua.

-

E. GI.  
Nariz.  
Diafragma.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Drena el Qi de H

Desanuda el pecho  
Armoniza TR Medio  
Transforma flema

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Migraña. Cefalea. AVC.  
Desviación de la boca. Afonía. Afasia.  
Dolor y enrojecimiento ocular (canto interno). Visión borrosa. Congestión ocular.  
Rinitis. Obstrucción nasal.  
Pérdida súbita de la voz. Inflamación sublingual con dificultad para hablar. Protusión de la lengua.  
Bostezos frecuentes. Parálisis de la musculatura hioidea: no puede hablar (dy: afonía o tartamudez?).

Rigidez de cuello.

Plenitud torácica. Tos. Disnea. Dolor en la región costal lateral.  
Cardialgia. Palpitaciones. Angina de pecho.

Punto Maestro de la gastralgia. Gastritis crónica. Espasmos de E.  
Vómitos (embarazo). Cinetosis (auto, barco, avión). Distensión epigástrica (se retienen líquidos en E). Indigestión.

Heces lientéricas. Distensión abdominal. Diarrea.  
Incontinencia urinaria.

Malaria.  
Sudoración sin aversión al frío.

### PSIQUE:

**Olvidos y distracciones frecuentes.** Desorientación. Rechazo psíquico (la alimentación tb. es afectiva e intelectual).  
Emotividad. **Aturdido.** Espíritu tembloroso. Espíritu confuso y desamparado. Ideas falsas.  
Locura calma (Dian). Depresión. Hablan y comen mucho.

R

21

YOU MEN

SHANG MEN

Puerta escondida.

Puerta superior.

CARACTERÍSTICAS

\* Punto de Chong Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R. H.  
Temporoparietal. Bulbo. Med espinal.  
Amígdalas.  
Senos. Org sexuales.

-

E. GI.  
Esófago.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1.- Fortifica el B. Armoniza el E.

2.- Dispersa el Qi de H. JMK: Desobstruye el Qi de H  
Beneficia el pecho y las MAMAS

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3-5 moxas.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones. Alopecia areata.  
Enrojecimiento ocular desde el canto interno. Mejillas rojas.  
Amígdalas (c). Mei He Qi. Sialorrea.

Disfagia: esófago contraído por alteración nerviosa.

Hipogalactia. Absceso mamario. Senos duros y sensibles o hinchados.  
Dolor torácico. Distensión en la región costal lateral, que irradia a la espalda. Dolor intercostal.

Tos incesante. Hematemesis. Bronquitis. Disnea.

Dolor cardíaco en la mujer.

Indigestión (no se vacía el estómago). **Todos los vómitos:** del viaje (coche, mar...), matutinos, de la embarazada...  
Vómitos, náuseas y Qi contracorriente. Eructos. Regurgitación. Vómitos de saliva espumosa.

Plenitud sin placer al comer. Ingestión difícil.  
Distensión bajo el C. Plenitud y agitación bajo el C.

Lumbalgia.

Dolor abdominal. Dolor en abdomen inferior. Urgencia abdominal. Diarrea. Sangre y pus en heces.

Dismenorrea (CM)

Alt. nalgas y piernas.

## PSIQUE:

**Mejora con movimientos rítmicos. Tiene sueño pero no puede dormir.**

**No le gustan los imprevistos. Temor al porvenir.**

**Labilidad emocional. Insatisfacción. Se siente contrariado.**

**Cólera. Mal humor (SDM).** Agravado por el calor, por ira.

Melancolía, Pérdida de memoria (=>Vacío de Fuego ministerial).

NIÑOS: Una mejilla roja. Les gusta que les lleven. Lloran por tener un objeto y lo tiran rápidamente.

<b>R</b>	<b>22</b>
----------	-----------

**BU LANG**

Baranda para andar.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Chong Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R. P.  
Cerebelo.  
Ojo. Nariz.  
Org sexuales.

-

Gl. E

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Desanuda el pecho.
- 2 - Desciende Qi rebelde de Pulmón y Estómago.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5 moxas.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Ojo (h) región interior.  
Congestión u Obstrucción nasal (h). Ozena (olor fétido). Rinitis.

No puede elevar los brazos.

Absceso mamario.(c). Dolor o inflamación de los senos.

**Síntomas del pulmón.** Tos. Tos quintosa. Asma. Disnea inspiratoria y espiratoria. Expectorcación. Bronquitis. Pleuresia. Plenitud y dolor torácico y costillas.

Neuralgia intercostal.

Vómito. No hay placer al comer. Inflamación esófago. Contracciones esofágicas. Anorexia.

Espasmos intestino grueso (+). Atonía, debilidad intestino grueso (-).

---

Vacío de Qi. Fatiga.

PIEL: Urticaria. Herpes Zóster. Todas las heridas supuran (-).

PSIQUE: "**Indignado por la injusticia**"- (SDM). Angústia matutina.

Muchos **insomnios** son debidos a una alteración de Xuan Fa de P, y tratados por este punto (JMK)

Apetito intelectual y sensorial (sensualidad) (PC).

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**R**

**23**

**SHEN FENG**

Sello del SHEN.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Chong Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R. P. Vasos.  
Cerebro central.  
Oídos.  
Org sexuales.

-

Gl.  
Nariz.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Desciende el Qi rebelde de P y E.  
Desanuda el pecho.  
Favorece LAS MAMAS**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5 moxas.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Alopecia areata.  
Acúfenos congestivos.  
Nariz tapada. Obstrucción nasal. Ozena (olor fétido). Anosmia (CM).

Bi torácico. Neuralgia intercostal.  
Plenitud torácica y de la región costal lateral con dificultad respiratoria. Tos congestiva. Asma. Disnea. Bronquitis. Pleuresia.  
Síntomatología cardiovascular (SDM). Angina de pecho. Enfermedades cardíacas. Cardiopatías. Insuficiencia coronaria.  
En patología cardiovascular aguda, parece actuar sobre el dolor y la angustia (no modifica ECG).  
En patología cardiovascular crónica, acelera la recuperación del corazón tras el infarto.

Absceso mamario. Mastitis.  
Vómitos. Anorexia. Desgana.

Diarrea. Colon irritable - (CM)

Síntomas de la menopausia.

---

Congestión general. Congestiones:: orejas, nariz, pulmonares...  
Calor que empeora con: sol, emociones, alcohol, menopausia.... Insolación.

**Friolero.**

PIEL: Prurito. Eczema. Urticaria. Herpes Zóster. Acné. Pústulas.

PSIQUE: Calma el Shen (inquietud por Vacío de R)- GM. Insomnio.  
Sujeto muy emocional. Falta de autoconfianza. Sonríe, pero es susceptible.

**R**

**24**

LING XU

LING QIANG

Vacío de lo inmaterial.

Muralla de lo inmaterial.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Chong Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R. C. P.  
Frontal.  
EES (cubital).  
Org sexuales.

-

GI. E.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Desciende el Qi rebelde de P y E.**  
**Desanuda el pecho.**  
**Favorece las MAMAS**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Algunos autores: La punción de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

HTA.  
Obstrucción nasal. Ozena.

ES: Antebrazo (cubital).

Tos. Asma. Disnea. Distensión y dolor torácico y en la región costal lateral con dificultad respiratoria. Bronquitis. Pleuresía.  
Palpitaciones. Agitación y plenitud.  
Dolor cardíaco al esfuerzo: angina de pecho. Ángor pectoris.

Absceso mamario. Mastitis.

Vómitos sin haber comido. Incapacidad para comer y beber. Come sin placer. Anorexia.

Plenitud y distensión torácica y de la región costal lateral (**a veces les impide respirar**).

PSIQUE:

**“Dolorosamente dividido entre dos voluntades”**

Ansiedad. Inquietud Recelo. Susplicacia. Naturaleza desconfiada.

**Cambios de humor** tempestuosos. Necesidad de jurar. Calma el Shen (inquietud por Vacío de R).- GM

Constricción psíquica permanente. Necesidad de estar vacío (por dentro).

Pérdida de memoria consciente. Libera del consciente.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

R

25

SHEN CANG

Reservorio de los espíritus.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Chong Mai

\* Hay un vaso que parte de él para ir al C.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R. P. C.  
Frontal. Bulbo. M esp.  
Sienes. Oído. Maxilares. Mejillas.  
Nuca. Espalda.  
Antebrazo (rad). Mano (dors). Rodilla.

-

GI. E.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Desciende el Qi rebelde de Pulmón y Estómago.  
Favorece las MAMAS**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5 moxas.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Hipoacusia.  
Obstrucción nasal. Dolor en las mejillas, maxilares.

Cervicalgia. Dolor en la nuca.  
Dolor antebrazo (radial).  
Calambres del dorso de la mano y los dedos. Síndrome del túnel carpiano.

Tos. Quintas de tos precedidas por un cosquilleo en la garganta. Tos nerviosa. Asma. Disnea. Dolor y opresión torácica.  
**Plenitud y distensión torácica y de la región costa lateral (a veces impide respirar).** Bronquitis. Pleuresia.  
Dolores intercostales. Hipocondralgias.

Anorexia. Plenitud gástrica.. Nauseas. Regurgitación. Vómitos.  
Distensión gástrica (sobre todo nocturna).

Poliuria.

Gonalgia.

---

**Fatiga** intensa. Debilidad por edad o exceso e trabajo.

### PSIQUE:

Ansiedad. Aprensión. Agitación. Insomnio por preocupaciones. No ama la vida.

**Negatividad. Pesimismo.** Siempre ve el lado negativo de las cosas. No se gusta. No le gusta la vida.

Calma el Shen (inquietud por Vacío de R).

R

26

YU ZHONG

En la duda.

CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con Chong Mai
- Envía un vaso a RM23

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R. B. H. P. Vasos. Org Yin.  
Cerebelo. Med espinal.  
Cuerdas vocales.  
EESS (radial).

-

GI. E.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Desciende el Qi rebelde de P y E.**

- Desanuda el PECHO
- Favorece las MAMA

\* Punto Maestro de la INSOLACIÓN

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5 moxas.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

“Toda congestión cefálica” (plenitud de Yin-Sangre). **Cabeza caliente.**

Prurito del oído. Obstrucción nasal.

Ulceración de las cuerdas vocales. **Sialorrea.** Faringitis.

ES: Dolor en zona radial, pulgar e índice (dorsal). Molestias en el trayecto del Jing Zheng P. Manos frías.

Absceso o hinchazón de las mamas hinchadas (nudosidades).

Tos. Tos durante el sueño. Asma. Disnea. Espasmo bronquial. Pleuresía. Bronquitis. Neumonía.

**Disnea y tos** con imposibilidad de comer.

Hipocondralgias. Plenitud y distensión torácica y de la región costa lateral (**a veces les impide comer**).

Come a menudo (pequeñas cantidades).

Congestión pulmonar.

**Palpitaciones** (por Vacío de Yin). Arritmias (fibrilación auricular).

Espasmos del esófago. Náuseas. Vómitos. Hematemesis. Hipo.

Acumulación de flema.

Insuficiencia hepática (hígado pequeño).

Dolor en la parte baja del tórax.

Polaquiúria. Poliuria.

Dificultad de erección. Eyaculación precoz. Fatiga sexual.

**Pies fríos.**

Alergias\*.

**Empeora a las 11h y de 16-18h.**

Espasmos arteriales (falsa arterioesclerosis).

“Toda congestión, espasmo o inflamación en cerebro o en todo órgano por golpe de calor, o por supresión de la menstruación”

PIEL: Eczema. Psoriasis. Purifica y refresca la piel.

PSIQUE:

**Dudas. Falta de confianza en sí mismo.**

**Piensa que nadie le quiere** (PC: en su soledad, puede manifestar un humor afectado). Desea esconderse (en un agujero).

Malhumor al despertarse. **Susceptible. Colérico.** Irascible (cólera fácil). Se calma deprisa.

Toxicomanía. Bulimia. Anarquía.

**Sensación de estar atrapado, “ahogado”.** Agitación. No puede estar sentado tranquilamente; necesita salir y respirar aire fresco.

Espíritu tembloroso. Dificultades de concentración.

Agravado hacia las 11 horas de la mañana y de 4 a 6 horas de la tarde.

R

27

SHU FU

Guardian del tesoro (que revela un secreto).

CARACTERÍSTICAS

- Cruce con Jing Jin P  
\* Cruce con Chong Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

R. Vasos.  
3 centros nerviosos.  
3 centros endocrinos.  
3 centros psicicos.

-

GI. E.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Estimula el DESCENSO del QI de PULMÓN y su RECEPCIÓN por parte del RIÑÓN con acciones sobre los JINYE.**

Desanuda el pecho.  
Desciende el Qi de P y el Qi rebelde de E. Armoniza E.  
Transforma Flema.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3-5 moxas.

Algunos autores: La puntura de ID - R - V está CONTRAINDICADA en el TERCER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea (por exceso de esfuerzo mental, o reumatismo o menopausia).

Escotoma.

Punta de la nariz roja o inflamada. Obstrucción nasal. Rinitis alérgica. Estornudos. Rinorrea serosa. Rinitis. Fiebre del Heno.

**Aftas.** Lengua dolorosa.

PLENITUD EN LO ALTO DEL CUERPO.

Algias del hombro, del brazo o del pulgar en trayecto Shou Tai Yang / P.

Tos. **Tos violenta.** Tos crónica con vómito de flema. Disnea inspiratoria. Dolor torácico. Opresión torácica con disnea crónica.

Asma (por Vacío de R). Acumulación de líquidos o flemas en el pecho. Pleuresía.

Dolores intercostales.

Incapacidad de comer y beber. Anorexia. Náusea. Vómito. Disfagia. Espasmos esofágicos.

Distensión abdominal.

PMS. Dolor y espasmos premenstrual. Movimiento lento de sangre caliente en la mujer.

**Amenorrea súbita** (que provoca problemas mentales).

**Tics. Temblores. Espasmos.** Calambres. Alteraciones musculares (por reuma o nerviosos).

Huesos humeantes.

Edemas.

PSIQUE:

**Aprensión. Espera una desgracia. Sobresaltos con ruidos súbitos.** Irritabilidad nerviosa.

Agitación. **Insomnio invencible.**

Alteración mental por menopausia.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

MC 1

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

TIAN CHI

TIAN HUI

Lago celeste

Reunión con el Cielo

## CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con V - H - SJ
- \* VENTANA del CIELO (Chamfrault y Ling Shu 2)
- \* Jing Biè MC

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

MC (org sex, vasos). R.  
Cerebelo. Protuberancia.  
Ojo (c).  
Cara. El.

-

E. SJ.  
GargantaDispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

- 1- Libera Pulmón, purificándolo -> Calma Shen.  
Desanuda el tórax y desciende Qi Ni. (Benny Cassuto: Permite el descenso de Qi)  
Dispersa Calor por bloqueo. Transforma Flema
- 2- Beneficia la MAMA

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN, Tong ren: 3 moxas.

PUNTURA de 0'2 - 0'8 Cun (oblicua, excepto NVN que indica perpendicular a la piel).

Algunos autores: la puntura de H - VB - MC está **CONTRAINDICADA** en el **PRIMER TRIMESTRE** del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Sofocos. **“Energía en la cabeza” Plenitud de Qi-Xue en la cabeza.** Congestión cerebral. Cefalea. Vértigo. Visión borrosa (c). Vahídos. Deslumbramiento. “No ve claro”. Ojo: alt. visual (c). Chalazión.

**Tez roja. Rosácea.** Epistaxis. Rinorrea.

TBC cervical. Escrófula del cuello. Ruidos en la garganta. Hinchazón o adenitis cervical. TBC cervical.

Extinción de la voz.

Artritis escapulo-humeral. Hinchazón o adenitis /adenopatía axilar (ganglios).

Escapulalgia (dolor del omóplato). Periartritis escapulo-humeral. Imposibilidad de elevar los brazos.

Dolor en el brazo. Manos frías y/o sudorosas.

Calor, plenitud o molestia en el diafragma y en el pecho. Agitación en el pecho y el diafragma (ruidos(al respirar).

Dolor y plenitud torácica.

**Cardialgia. Ángor. Pericarditis. Arritmias.**

Enfermedades de senos (mamas). Dolor y distensión mamaria. Absceso mamario. Hipogalactia. Mastitis.

Bronquitis. Tos con flema abundante. Tos con reflujo de Qi a lo alto.

Respiración corta. Disnea. Qi contracorriente. Dísnea. Ruidos respiratorios, en la garganta.

Dolor en los costados. Neuralgia intercostal. Hipocondralgia. Dolor en el diafragma.

**Alteraciones digestivas.** Espasmos del epigastrio. Plenitud en E. Pirosis. Vómitos.

Metrorragias (Sun Si Miao).

Alteraciones en cara anterior de la pierna (antípoda).

Malaria. Escalofríos y fiebre. Fiebre sin sudoración.

**HTA. DBT.**

Fatiga matutina. Incapacidad para elevar los cuatro miembros.

PSIQUE: Emotividad. Ansiedad. Queiloniquia.

Nerviosismo. Agitación. Insomnio. Sueño liviano. Busca la soledad (en medio acuoso).

Angústia.

**MC** | **2**

**TIAN QUAN**

TIAN WEN  
TIAN SHI  
TIAN JING

Fuente celeste.

El dulce recalentamiento que viene del cielo\*\*.

Humedad celeste.  
Río celeste.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Mer Yin. B. C. R.  
Cerebro central. Cerebelo. Bulbo. Ojo (c).  
M. Espinal. Lomos.  
Org sex.

-

E. SJ.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Desanuda el TÓRAX, desbloqueando el Yin** (Xue, leche, etc)
- 2- **Calma el Shen**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN, tong ren: 3 moxas.

Algunos autores: la puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Plenitud en la cabeza\*.

SDM: Punto especial del OJO. Visión borrosa, oscurecida. Amaurosis. Ambliopía. Vista debilitada, fatigada (c).  
Cara roja. Boca seca.

Hinchazón subaxilar. Omalgia a la extensión, abducción, rotación y/o retroversión del brazo.

Dolor en la cara interna del brazo. Dolor en el pulgar.

Dolor en la espalda, escápula (omóplato) y brazo.

Dolor interescapular.

Dolor torácico. Plenitud torácica, dorsal y costal lateral. \* (sobre todo al toser).

Actúa sobre M. Pectoral mayor, M. Dorsal ancho, M. Redondo mayor, M. Pectoral menor y M. Coracobraquial.

Molestia torácica. Plenitud en el pecho.

Tos. Quintas de tos. Tos espasmódica. Tos seca y dolorosa. Dolor al toser.\*

Alteraciones del corazón. Cardialgia. Precordialgia. Palpitaciones\*. Endocarditis.

Hipo.

Náuseas. Hinchazón epigástrica. Plenitud abdominal.

Hinchazón de los costados. Hipocondralgia.

Actúa sobre los órganos sexuales.

Enfermedad del agua: bajo vientre hinchado como una piedra en la mujer. Edema de origen renal.

Sensación de peso en la parte baja del cuerpo.

Piernas débiles (dificultad a la marcha).

Dificultad de flexo - extensión de EEII. No puede andar. Impotencia funcional en el pie.

Temor al viento y al frío. Reumatismo muscular (Síndrome Bi).

PSIQUE:

Miedo al agua (talasofobia) y al vacío.

Perfeccionismo.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**MC 3**

**QU ZE**

**Marisma fecunda y escondida.**

CARACTERÍSTICAS

\* He - Agua-

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

MC. P.  
Occipital sup.  
Hombro, ES (N. Mediano).  
N. sacro. Org. sex.

-

E. V. SJ.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Refresca el CALOR de las capas de Qi, Nutritiva y Sangre y en canal MC:**

PHS: Tiene una acción similar al 40E en los síndromes de Calor-plenitud.  
Elimina toxinas. Purifica Ying.  
Elimina Fuego a nivel de la piel, Fuego en C o Flemas-Fuego en Corazón. Calma el Shen.  
Refresca la Sangre (trata Calor en Xue). Dispersa estasis de sangre --> Calma dolor

**2- Desciende Qi Ni** Abre los orificios. Caza el Viento. Detiene las convulsiones.  
Relaja el PECHO y el DIAFRAGMA.  
Armoniza el ESTÓMAGO e INTESTINOS -> (detiene el vómito)

**3- Desobstruye los Luo de Corazón. Activa los Luo. Relaja los tendones. (PHS)**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN, Tong ren: 3 moxas.

Tong ren: puntura x 7 esp

Algunos autores: la puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Temblor de la cabeza. AVC por calor. Pérdidas de conocimiento. Encefalitis. Meningitis. Epilepsia. Hemiplejía.

**Cabeza húmeda por sudoración** (que no sobrepasa los hombros).

Cara vercosa, pálida o azulada o emaciada (a pesar del calor arriba). Tez congestiva.

Trismus. Sequedad de boca. Sed ardiente. Faringitis. Laringitis. Paperas. Parotiditis. Amigdalitis.

(2 pacientes con los hombros encorvados). Artritis hombro. Omalgia con dolor a la flexo - extensión.

Temblor de brazo y mano. Contractura, dolor o espasmo de biceps braquial, de codo y brazo (no ext).

Temblor intencional en EESS. Parálisis de EESS.

Alteraciones del N. Mediano (cara ant. del hombro, anteroint. del brazo, ant. del antebrazo, pulgar, índice y falange del medio)

Manos frías. Manos pálidas o cianóticas.

Dorsalgia.

Disnea y tos con rash. Tos súbita disneizante. Bronquitis. Hemoptisis. Dolor en la región costal lateral.

Palpitaciones. Taquicardia. Cardialgia. Pericarditis. Agitación en el C."El Corazón late con dudas". Miocarditis. Angor.

Dolor precordial súbito.

Eructos. Nauseas. Vómitos. Vómitos de flemas. Hematemesis. Epigastralgia. Gastritis. Gastralgia.

Enteritis aguda.

Borborismos. Dolor abdominal. Cólicos del abdomen.

Diarrea. Disentería. Síndrome coleriforme. Sudden turmoil disorder. @ Frío en abdomen.

Lumbalgia.

Menorragias. Bartolinitis. Dispareunia. Frigidez.

Cistitis.

Alteración de la pierna o pie (c). Gonalgia.

Insolación. **Sofocos**. Sed. Fiebre elevada. Sarampión. Rubeola. Síndromes de la CANÍCULA (Calor) \*. Polidipsia.

Temblor esencial y ansioso. Espasmos intermitentes. Parkinson (+)-> temblor en reposo: (+) / temblor intencional:(-).

**Patología articular**. Crujidos articulares. Reumatismo articular agudo. Poliartritis.

Esclerosis en placas (-). (Esclerosis Múltiple). Miositis.

Calor en los 5 huecos. Calor del cuerpo con inquietud. / Frío. Friolero. Frialdad de EE. Cianosis de EE.

Fatiga. Astenia.

PIEL: Sudoración de la cabeza a los hombros. Urticaria. Rash. Alteraciones de la epidermis. Rubeola.

Erisipela. Forunculosis. Tromboflebitis.

PSIQUE:

Indecisión. Emotividad. Propensión al **miedo**. Sobresaltos frecuentes. Inquietud. Ansiedad.

**Actividad incesante**. Agitación. Espontaneidad poco servicial y desbordante.

**Angustia. Depresión.**

Delirio. Crisis de histeria o psicosis. Crisis nerviosas. Confusión mental. Risa incesante.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**MC** | **4**

**XI MEN**

Puerta de la fisura. El acceso exterior (salida) por un intervalo: la válvula de seguridad.

CARACTERÍSTICAS

\* Xi  
- Punto estratégico de reunión de Qi-Xue.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Vasos. R. Gl. C.  
Temporoparietal. Perroquet  
Antebrazo, palma, 2-3 dedos.  
N. Mediano

-

E. V. SJ. VB.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Regula Qi**      Desciende Qi Ni. Regula el Estómago. Relaja el tórax.  
Calma el dolor. PHS: Patologías agudas con dolor.  
Transforma Flema  
Calma el C (regulariza el ritmo). Calma el Shen.
- 2- Vivifica los Luo.**    Abre orificios. Permeabiliza las obstrucciones.
- 3- Refresca la Sangre**    Trata el Calor en Xue. Elimina Yu Xue del tórax.  
Regula la menstruación.  
Relaja los tendones.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5 moxas.

Algunos autores: la puntura de H - VB - MC está **CONTRAINDICADA** en el **PRIMER TRIMESTRE** del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia.  
**Epistaxis. Couperosis.**

Alt. en cara anterior del brazo y antebrazo, cara palmar de la mano, pulgar, índice y falangeta del medio (N. Mediano).  
N. Mediano: debilidad, flacidez o hipoestesia: (+) / N. Mediano: Dolor, contractura o reumatismo: (-).

Dolor torácico. **Hemoptisis. Hematemesis:** (+). Forúnculos del tórax.  
**Cardialgia** (con vómitos). Palpitaciones agudas. Taquicardia. Angina de pecho. Ángor. Miocarditis.  
Mastitis.  
Espasmos del diafragma. Hipo. Tos.  
Epigastralgia. Náuseas. Eructos.

Lumbalgia.

**Hemorragia intestinal.** Hematemesis.  
Hemorroides crónicas. **Hemorroides sangrantes.**

Calor en las 5 palmas con agitación. **Alteraciones circulatorias de EE.** Falta de vitalidad.  
Malaria crónica. Variaciones de la TA. HTA (-).  
Secuelas de un aborto. Debilidad de los tejidos - sangrados.

PIEL: Urticaria. Couperosis. Forúnculos. Ántrax.

### PSIQUE:

Miedo y asustadizo de la gente. Sobresaltos. Terror y **miedo (del propio entorno, de la gente...)**  
Inseguridad. Inquietud. Angustia. **Agitación ansiosa.** Insomnio. **Pérdida de memoria.**  
Falta de espíritu y vigor. Insuficiencia de Shen Qi. Astenia psíquica. Abatimiento. Busca la soledad.  
Necesidad de control (no puede delegar).

**Depresión** grave. Melancolía.

**Duelo.** Pena o duelo (a menudo como secuela de aborto espontáneo o interrupción voluntaria del embarazo).  
Duelo con sobre excitación, insomnio y temblor nervioso (asociado a SJ10).

MC	5
----	---

JIAN SHI

GUI LU  
GUI YING

Mensajero del intervalo. Activar el intervalo

Vía del fantasma (referencia espacial).  
Emisario del paso

CARACTERÍSTICAS

\* Jing / KING - Metal

\* Luo de grupo (reunión) de los 3 M.Yang del brazo

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

**PO. C. R.**  
Occipital sup.  
ES. Axila. N sacro.  
Org sex: MC5 (D) -> **Ovarios y testículos.**  
MC5 (E) -> **Pene y clítoris**

-

E. SJ.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Regula Qi** Disuelve las flemas inmateriales del C que obstruyen los orificios.  
Abre el tórax. Libera los estancamientos del pecho. Desciende contracorriente --> regulariza E.
- 2- **Moviliza Xue.** Calma el Corazón. Dispersa el Calor -> elimina el Fuego de C.
- 3- **Calma los Benshen HUN y SHEN.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN, Tong Ren, Ming Tang: 3 - 7 moxas.

Suwen: puntura x 7 esp.

Algunos autores: la puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia por miedo en niños. Convulsiones infantiles. Delirio. Afasia. Coma. "Debilidad de los nervios y del cerebro".

Babeo tras AVC por viento. Respiración dificultosa tras AVC. Espasmo clónico. Vertigo.

Calor por viento en cabeza y cuerpo. Cara roja. Ictericia conjuntival ("ojos amarillentos").

Aftas. Sabor amargo. Sequedad en la boca. Trismus.

Disfagia. "Hueso de ciruela" (Mei He Qi). Pérdida de la voz. Afonía. Bocio. Escrófula del cuello.

Adenitis axilar. Inflamación axilar. Espasmo y dolor braquial interno. Contractura del codo. Calor en la palma.

Adenitis agudas supurativas axilares.

Hipogalactia. Quieste mamario.

Dolor y contractura bíceps y codo (int).

Díspnea. Respira mal en el frío. Hipo. Bi del tórax irradiado a espalda.

Palpitaciones. Taquicardia. Dolor súbito cardíaco. Cardialgia. Angina de pecho.

Corazón suspendido con sensación de hambre. P unto único para BI TORÁCICO IRRADIADO al DORSO.

Dolor epigástrico. Epigadstralgia. Intolerancia a los crudos.

Náuseas. Vómitos. Regugitación. Eructos. Hematemesis. Vómito espumoso. Vómitos por nervios o por cólera. Vómitos por frío.

Opresión torácica. Dolor torácico. Hipocondralgia. Hepatitis. Cirrosis.

Dolor abdominal. Masas infraumbilicales.

Dorsalgia.

Menstruación irregular. Metritis. Dismenorrea. Trastornos de la menstruación. Flujo menstrual con coágulos.

Leucorrea. Retención de loquias.

Disfunción urinaria. Dolor uretral.

Calor en plantas.

HTA. Arteritis. Temblor en extremidades.

Traumatismo: pecho, mamas, C, E, hipocondrio, espalda, lomos, abdomen, miembros.

Aversión al viento-frío. Fiebre intermitente Frío débil seguido de Calor intenso. Enf febril (que afecta a la capa Xue). Malaria.

PIEL: Inflamación axilar.

PSIQUE:

Depresión. Duelo. Busca la soledad.

**Extraversión. Agresividad.**

**Aprensión. Miedo.** Propensión a asustarse. Sobresaltos. Insomnio. Necesidad de control (no puede delegar).

Súbitamente mudo. Niños que se retraen, temerosos, tímidos, que se alejan siempre. Terrores nocturnos.

Inseguridad. Inquietud. Angustia. **Agitación e inquietud. "Excitados como pulgas"**. Histeria. Violentas sobreexcitaciones.

Emotividad. Sensibilidad moral. Irritabilidad. Memoria pobre.

Imaginativo. Alucinaciones. Corre como un loco como si viera fantasmas. Delirio. Locura.

Psicosis Dian-Kuang. Manía. Crisis con deseo de matar. Demencia con risa. Desdoblamiento de la personalidad.

**MC** | **6**

**NEI GUAN**  
YIN WEI XUE

**Puerta** (de entrada y salida) **interna.**  
Pto llave de Yin wei mai

CARACTERÍSTICAS

\* Luo  
\* Paso de M, Yin -> M. Yang  
\* Pto Llave de Yin Wei Mai

Tonicado: SOULIÉ DE MORANT

+

Meridianos Yin.  
Cerebelo. Med espinal  
Codo (cara anterior).ue

-

Meridianos Yang.      Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Moviliza Qi-Xue en Jiao Superior y Medio.  
Tonifica o dispersa el Jiao Superior. Abre el pecho. Desanuda el tórax. Trata los excesos de C - P  
Regula Qi-Xue de C. Actúa sobre el DIAFRAGMA. Regula el Qi Ni. Armoniza el E. Nutre Yin de E. Transforma flema.
- 2- Refresca el CALOR: Refresca Xue. Elimina Yu Xue.  
SDM: Trata los excesos de los VASOS.
- 3- Calma los Benshen SHEN y HUN
- 4- Abre YIN WEI MAI
- 5- Punto Luo: Regulariza y libera Soushaoyang/SJ y Shoujueyin/MC

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO (sólo para facilitar el parto)

NVN, Tong Ren: aplicar 3 moxas.

Algunos autores: la puntura de H - VB - MC está **CONTRAINDICADA** en el **PRIMER TRIMESTRE** del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Mal de altura. Epilepsia (los 5 tipos). AVC. HTA. Pérdida de conocimiento. Síncope post-parto. Vértigo:(+). Alopecia areata. Cefalea. Migraña. Tez roja. Cara caliente. Cabeza rígida.  
Congestión, hemorragia o ictericia ocular. Ojos rojos. Visión borrosa. "Niebla gris delante de los ojos".  
Bostezos. Punto único para PARÁLISIS de CUERDAS VOCALES. Afasia. Lengua agrietada y sangrante. Ulcera lingual. Halitosis.  
Rigidez y dolor de cabeza, nuca y cuello (\*\*). Dolor occipital (sobretudo tras histerectomía). **Cervicalgia**.  
Bocio. Hipertiroidismo. Faringitis.  
Hinchazón axilar. Dolor y contractura de brazo y codo. Artritis del codo (ant).  
Artritis de la muñeca ("deviene dura") o de la mano. Mano congestionada. Palma caliente y con sudor.  
Patología del N. Mediano, Flexor largo del pulgar o cara palmar y dorsal de los dedos. Parálisis EESS  
TODOS LOS PROBLEMAS DEL PECHO (hipocondrios, senos, diafragma...).  
Tos. Punto único para el ASMA. Disnea espiratoria. Pulmones: cualquier trastorno por vacío, con mocos y fiebre: (+).  
Plenitud o dolor torácico: (-). Cardialgia. Dolor brutal del Corazón. Sensación de quemazón en el C.  
Ángor. Infarto de miocardio (\*). Pericarditis. Miocarditis. Endocarditis. Arritmias. Fibrilación. Taquicardia. Bradicardia.  
Rigidez torácica con agitación del corazón. Palpitaciones (por miedo).  
Agalactia. Tensión mamaria. Quistes y tumores mamarios. Punto único para MASTITIS.  
Punto único para TRAUMATISMO TORÁCICO.  
Punto único para HIPO. Plexo solar cerrado. Dolor en plexo solar. Gastralgia.  
Dolor en costados y C en la mujer. Hipocondralgia(\*). Hepatitis. Hepatomegalia. Cirrosis.  
Espasmos del diafragma (por exceso de VB): (+) - <-PC  
Eructos. Náuseas (cinéticas, embarazo...). Punto único para VÓMITOS. Regurgitación ácida.  
Punto único para INDIGESTIÓN de GLÚCIDOS.  
Estómago insuficiente: indigestiones o vómitos. Epigastralgia. Epigástralgia intensa. Gastritis. Vómitos por vacío: (-).  
INTESTINOS: CUALQUIER TRASTORNO. Digestión lenta: (-). Deficiencia por Frío en B-E con vómitos incoercibles.  
Deficiencia de Qi de B-E con distensión abdominal y plenitud: (+).  
Dolor abdominal agudo difuso (\*). Masas de sangre, de alimentos. Borborigmos. Diarrea.  
Dismenorrea. Reglas irregulares. Retención de placenta. Vaginismo.  
Estreñimiento. Estreñimiento atónico: (-). Defecación difícil. Melenas. Rectorragia. Prolapso rectal. Hemorroides: (+).  
Hernias (los 5 tipos). Disuria. Orina irritante y dolorosa: (+)  
Lumbalgia (trayecto Shaoyang).

Debilidad. Astenia. Fiebre por fatiga. Adelgazamiento. Frío constante. Cualquier trastorno por Vacío, con mocos y fiebre: (+).  
Enfermedad febril. Fiebre sin sudor. Fiebre intermitente. Fiebre de tuberculosis atónica. Ictericia. Malaria.  
Punto único para HIPERCOLESTEROLEMIA. Hipertiroidismo.

PSIQUE: Problema materno-infantil. Problema de desamor. Alteraciones sexuales de origen psíquico.  
Fatiga mental. Amnesia. Pérdida de memoria. "No recuerda las palabras". Abulia ansiosa. Pereza.  
Pérdida de voluntad y/o de decisión. Indecisión. No tiene conciencia clara para conocer y juzgar o para saber cómo actuar.  
Ansiedad por vacío de Yin. Insomnio (por fatiga o vacío). Angustia. Inquietud. Malestar. Aprensión. Miedo.  
Tristeza. Aflicción. Humor depresivo. Depresión. Busca la soledad. Tendencia suicida. Emotividad. Ansiedad.  
CICLOTIMIA. PMS depresión e irritabilidad. Irritabilidad. Estrés. No toma distancia. No es capaz de dejar fluir.  
Manía. Risa inmotivada. Risas desordenadas. Locura Kuang. Histeria.  
CdS: Incapacidad para dejar fluir las cosas. JMK: Necesidad de control (no puede delegar).  
MV: Rechazo al fin de un ciclo (puede sentirse viejo y acabado, con apatía general).  
Rechazo a verse uno tal como. Otorgar demasiada importancia a la mirada ajena.

Luo Longitudinal: VACÍO: Rigidez y dolor de nuca y cuello. Rigidez de la cabeza. Palpitaciones. Precordialgia. Fatiga mental.  
PLENITUD: Plexo solar cerrado. Dolor en plexo solar. Dolor en el pecho. Precordialgia. Sensación de quemazón en el corazón.  
Luo Transversal: \* No hay signos patognomónicos

MC	7
----	---

DA LING

TAI LING  
XIN ZHU  
GUI XIN

Gran colina. Estrella que preside las ceremonias rituales funerarias y duelos.

Gran colina  
Maestro de Corazón.  
Fantasma del Corazón.

CARACTERÍSTICAS

- \* SHU-Tierra (Pto. Dispersión)
- \* Yuan
- \* Pto Gui de Sun Si Miao
- \* YUAN de las membranas (Huang) del C

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	R. P. Vasos. Cerebelo. Axila. ES. N. Sacros. Org sexuales.
-	E. <span style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px;">Dispersado : Todo al revés</span>

ACCIONES

**1- Refresca el Calor / Fuego de C -> Calma el SHEN** (PHS: mujeres > hombres / St en cuadros de Plenitud)  
Abre los ORIFICIOS. Desobstruye los Luo del C.  
**Refresca XUE --> Disuelve estasis de Xue**

**PHS:** puede ser utilizado en todos los cuadros del C en que participa el Calor: Flemas-Fuego en C, Fuego por Vacío Fuego de C, Cy R no se comunican, Fuego de H o Yang de H que alteran el C, Calor en la capa Xue, etc.

**2- Desanuda el TORAX.** Trata Yu Xue en el tórax. Kespi: **Desbloquea el DIAFRAGMA.**

**3- Armoniza ESTÓMAGO e INTESTINOS**

**4- Tropismo sobre la BOCA - LENGUA - MUÑECA**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN, Tong ren, Suwen: 3 moxas.  
Su Wen: puntura x 7 espiraciones.

Algunos autores: la puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Hemiplejía.  
Cefalea (st al agacharse). Cefalea con dolor ocular y lagrimeo. Cefalea con calor intenso corporal. Alopecia areata.  
Ojos rojos o amarillos. Congestión ocular. Conjuntivitis. Glaucoma.  
Acúfenos. Dolor en mejillas.  
Dientes descalzados. Odontalgia. Halitosis. Glositis. Aftas. Dolor en la raíz de la lengua.  
Bi de la garganta. Anginas. Amigdalitis. Garganta seca. Hipertiroidismo. Mei He Qi.  
  
Inflamación axilar. Adenitis axilar. Carbunco y forúnculos.  
Dolor y contractura en el codo. Dolor en la muñeca (muñecas “duras”). Túnel del canal carpiano. Mano del escribiente.  
Calor en las palmas. Palmas rojas. Manos muy calientes. Raynaud. Enf. Dupuytren. Eczema, prurito o infecciones de las manos.  
Afecciones del pulgar. M. Flexores del índice y el pulgar.  
  
Absceso mamario. Dolor mamario.  
Plenitud torácica. Dolor en el pecho y costados. Respiración corta. Jadeo. Disnea. Tos. Hemoptisis.  
Palpitaciones. Arritmia. Sensación de tener el C suspendido.  
Cardiopatías. Cardialgia con agitación, gemidos y angustia. Cardialgia con palmas calientes. Miocarditis. Endocarditis.  
Hipo.  
Náuseas. Vómito. Hematemesis. Epigastralgias. Dolor en E. Gastritis aguda.  
  
Lumbalgia (Shaoyang). Lumbalgia con hematuria.  
Digestiones lentas.  
Dolor intestinal y estreñimiento. Absceso intestinal.  
Diarrea coleriforme. Diarrea de heces fétidas. Sangre en heces.  
  
Hernia inguinal.  
Hematuria. Disuria. Polaquiúria.

Fatiga. Astenia.  
HTA. Arterias duras. Espasmos arteriales.  
Todas las alteraciones por Viento-Calor sin sudoración. Calor en el cuerpo como fuego.  
Fiebre con agitación y sudoración o sin sudoración. Ictericia.

PIEL: Erupciones con prurito. Alopecia areata. Eczema, prurito o infecciones de las manos. Dishidrosis.  
Todas las dermatosis inflamatorias. Absceso o supuración axilar. Dermatitis y forúnculos en cara anterior del tórax y EESS.

PSIQUE: Sueña mucho ... y lo olvida siempre. **Insomnio**. Insomnio de conciliación. Pérdida de memoria.  
Inquietudes y suspiros. Aprensión. Miedo. Temor. Angustia. Angustia precordial. Ansiedad.  
Falta de alegría. Pena. Llanto. Lloro por duelo. Tristeza. Depresión. Tendencia suicida.  
Rigor indignado. Indignación. Cólera.  
Dificultad a expresarse (verbal). Discurso incoherente. Manía. Corre y habla sin cesar. Delirio verbal.  
Emotividad. Espíritu soñador. Propensión a reír sin cesar. Agitación.  
PHS: consecuencias emocionales de una ruptura sentimental.

**MC 8**

**LAO GONG**  
  
ZHANG ZHONG  
WU LI  
GUI LU  
GUI KU

**Palacio del trabajo.**  
  
Centro de la palma  
5 moradas  
Itinerario del fantasma...  
Fantasma que llora

CARACTERÍSTICAS

\* Ying - Fuego  
- Punto *recuperador del Yang*  
\* Pto Gui de Sun Si Miao

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

**PO.** Meridianos Yin. Simpático.  
Endocrinos.  
Occ sup. Frontal inf. M esp.  
Tacto. Gusto. Punta dedos.  
Org sexuales.

-

M. Yang.  
Vago.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Dispersa el Fuego de Corazón.** Calma el Shen
- 2- **Elimina Calor de MC.**
- 3- **Refresca Calor del Jiao Medio.** Armoniza el Estómago
- 4- **Refresca Xue:** Calor en la capa Xue
- 5- **Restaura la consciencia**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Puntura x 6 esp. 3 moxas.

Algunos autores: la puntura de H - VB - MC está **CONTRAINDICADA** en el **PRIMER TRIMESTRE** del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Coma. Pérdida de conciencia. AVC por viento. Epilepsia. Cefalea. Migrañas. Plenitud de Xue en la cabeza.  
Ojos amarillos. Epistaxis. Flemas abundantes.  
Anosmia.  
Erosiones de boca y lengua (niños). Aftas bucales. Halitosis (fétida, amarga, seca, con sed intensa). Gingivitis, Piorrea. Glositis.  
Bi de la garganta. Disfagia. Sed agitante.

Cervicalgia.  
Omalgia. Dolor del codo.  
Dupuytren. Mano del escriba. Bi de la mano. Calor en la palma. Insensibilidad que modifica el tacto.  
Debilidad o flacidez o temblor de la mano. Descamación, eczema y tiña de la mano.  
Sudoración en palmas (puede ser desencadenado por emociones). Bi de la mano. Bi del PULGAR, ÍNDICE y MEDIO.

Angina de pecho. Dolores precordiales.  
Dolor en tórax y costados. Cardialgia. Tos. Asma. Mocos ardientes.

Ingestión difícil. Vómitos. Hematemesis. Gastritis con vómitos. Epigastralgia. Regurgitaciones. Eructos.  
Hipo.  
Anorexia. Ictericia.

Sangre en heces. Masas hipogástricas. Rectorragias.  
Orina oscura. Hematúria. Hemorroides.

Fatiga. Agotamiento psíquico. Agotamiento en la menopausia. Qi contracorriente por fatiga.  
HTA. Sofocos. Fiebre. Diabetes. Polidipsia. Frío. Calor.

PIEL: Dolor cutáneo. Dermatitis. Eczemas. Abscesos calientes (acné, forúnculos) o fríos (verrugas, lipomas). Sarna.  
Sudoración de las manos. Micosis de las manos. Alteraciones del tacto.

PSIQUE:  
Manía-depresión. Risa incesante. Tristeza. Duelo.  
Propensión a encolerizarse. Autoagresión.  
Aprensión. Ansiedad. Inquietud.  
Timidez (se retira). Encanto seductor y manipulador. Toma más energía (de los demás) de la que da. ¿Cleptomanía?  
Patologías crónicas por Fuego de C. Delirio. Confusión mental.

MC 9

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

ZHONG CHONG

Cruce del centro. Asalto al centro. La corazonada por asalto del Centro, hacia los otros o hacia un objeto.

CARACTERÍSTICAS

\* TING / Jing - Madera

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

C. R. Vasos. RM.  
Temporoparietal. Perroquet.  
Lengua. Mejilla.  
Axila

-

E. VB.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Refresca el Calor y dispersa el Viento**
- 2- **Dispersa el Calor de C y MC** (¿por EP. Frio?) -> Abre los ORIFICIOS -> restaura la consciencia.
  - > beneficia la LENGUA
  - > Calma los Benshen SHEN y HUN. (st. alt C)
- 3- **Tonifica C - B.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Ming tang: 1 moxa.  
Tong ren: puntura x 3 esp.

Algunos autores: la puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

AVC por viento. Lesión por calor del verano. Pérdida de conciencia:(s). Coma. Convulsiones.  
AVC por Vacío Yang: síncope con tez pálida, ojos cerrados y sudor profuso (MC9+TR1)  
Cefalea (como rota). Vertigos.  
Tez roja con agitación.  
Alteración ocular (c). Niños: hemeralopia.  
Acúfenos. Forúnculos óticos.  
Rinitis. Rinorrea. Obstrucción nasal. Forúnculos nasales.  
Úlceras en la mejilla. Trismus.  
Forúnculos labiales.  
Dolor en la raíz de la lengua. Rigidez de la lengua. Incapacidad para hablar. Laringitis.

Adenitis o hinchazón axilar. Dolor e impotencia funcional en EESS. Contractura de los codos y de las manos. Calor en palmas.

Cardialgia. Angina de pecho. Agitación del C. Opresión del C sin sudoración. Malestar precordial. Miocarditis. Endocarditis.  
Dísnea. Plenitud torácica con flemas. Bronquitis.

Vómito. Nauseas. Epigastralgia. Desequilibrio alimentario en niños.

Diarrea. Sudden turmoil disorder.  
Polaquiúria. Poliuria:(+). Oligúria:(-).

Fiebre sin sudoración. Fiebre con agitación. Calor en el cuerpo como fuego. Preferencia por alimentos fríos y crudos.  
HTA. HoT. Variaciones tensionales.  
Fatiga (le cuesta recuperarse tras los esfuerzos). Lasitud.

PSIQUE:  
Dificultades para adaptarse y superar las situaciones.  
Nerviosismo. Ansiedad. Timidez.  
Miedo irracional. Terrores nocturnos o en la oscuridad. Niños con miedo y que lloran por la noche (insomnio). Pesadillas.  
Memoria fatigada e insuficiente. Amnesia.  
Problemas sexuales de origen emocional. Trastornos alimentarios. Anorexia. Bulimia.  
Melancolía. Tristeza.

SJ

1

GUAN CHONG

Asalto de la barrera.

## CARACTERÍSTICAS

\* Jing / TING - Metal

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

SJ (Sup). C. Venas. Temporoparietal.  
Med espinal.  
Alrededor de oreja, cuello, codo,  
antebrazo, rodilla.

-

Ojo y oído op.  
Garganta.  
Laringe. Lengua.Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

**1 - Refresca el Jiao Sup.****2 - Beneficia OIDOS y LENGUA.****3 - Elimina Calor:** - del Jingzheng  
- Enf febriles de origen externo  
- Refresca los Jinye.**4 - Elimina Viento y Humedad.**  
Calma las convulsiones. **Restaura la conciencia.****5 - Nutre la sangre.****SDM:** Punto de PASAJE entre lo ALTO (cabeza, ojo, oreja, garganta) y lo MEDIO (C, venas, antebrazo y pierna).

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 1-3 moxas

Tong Ren: puntura x 3 esp

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea. Vértigo viento. AVC. Lipotimia: (+).

ML: AVC por Vacío Yang: pérdida de conocimiento con tez pálida, ojos cerrados y sudor profuso (MC9+TR1)

Tez oscura. Pterigión. Ambliopía.

Ojos rojos. Bi visual superficial. Queratitis, catarata: (+) Dolor agudo del ojo. Conjuntivitis.

OIDO: Acúfenos (sonido de olas). Sordera. Hipoacusia. Otagia.

LENGUA: Lengua rígida, curvada, enrollada, agrietada, átona. Dolor en la raíz de la lengua. Disartria.

Boca seca. Labios secos. Sabor amargo en la boca. Afasia. Lengua lenta., pesada que no obedece. Lengua rígida.

Bi de la garganta. Laringitis. Dolor en la región submandibular. Disfagia.. Amigdalitis (c): (+).

Alteraciones de médula espinal a mitad (c). Torticolis.

Dolor en codo y hombro. Dolor en hombro y espalda con imposibilidad de mirar hacia atrás.

Dolor o debilidad de codo, antebrazo, muñeca, mano: cara dorsal (c). Dolor brazo (ext). Calor palma manos.

Dolor codo con imposibilidad elevar brazo. Entumecimiento extremidad superior (c).

Sofocación con tos y ahogo (disnea).

Cardialgia. Opresión en el corazón. Palpitaciones.

Mastodinia.

Vómito de líquido amargo. Vómitos secos. Inapetencia. No hay placer al comer. Hipo. Gastralgia.

Lumbalgia.

Diarrea.

Órganos sexuales: orina alterada por la posición del feto.

Rodilla, pierna, pie: cara anterior (c).

Diabetes. Polidipsia.

Enfermedad febril (sin sudor, con agitación). Calor del San Jiao. Calor en Jiao Sup. Fiebre nerviosa. Cuerpo ardiente.

Síndrome Taiyang. Síndrome Shaoyang.

Revuelta de energía.

PSIQUE:

Ansiedad. Agitación. Malestar. Insomnio. No puede dormir. Sofocaciones nerviosas.

Irritabilidad. Melancolía.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>SJ</b>	<b>2</b>
-----------	----------

**YE MEN**

YE MEN  
TAI YIN YANG

**Puerta (exterior) de los líquidos YE**

Puerta de la axila.  
Gran Yin Yang

CARACTERÍSTICAS

\* Ying - Agua

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	SJ (Inf). V, ID, Med espinal inf Temporoparietal. Antebrazo, dorso mano
-	B. H Ojo op. Oído op. Encías op.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**1 - Dispersa Calor de Jiao Sup y de Shao Yang**

- Calma el SHEN
- Refresca los JINYE

**2 - Elimina el Viento**

**3 - Beneficia el OÍDO.** Aporta Jinye al oído.

**G:** Actúa sobre la fracción Ye de los Jinye y comanda la circulación de líquidos en los Cou Li.  
Su sintomatología es predominantemente Vacío de Yin y Exceso de Yang.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.  
Tong Ren; puntura x 2 esp. 3 moxas

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Lipotimia con enfriamiento. Vértigo rotatorio.  
Enfermedad de Menière (vértigo, acúfenos y sordera simultáneos).  
Cefalea. Migraña. Hemicránea. (PHS: método del punto único)  
Congestión facial: (c). Cara roja con lagrimeo.  
Ojos rojos. Ojos secos. Xeroftalmia. Queratitis. Cataratas. Ojo dolorosos, turbios (+). Conjuntivitis.  
Sordera violenta o repentina (+). Acúfenos. Otagia. Otorrea. Otodinia. Otitis media aguda (Viento-Calor). Hipoacúsia.  
Obstrucción nasal: (+).  
Dolor e inflamación de garganta. Gingivitis. Odontalgia. Gingivorragia. Dolor de encías. Amigdalitis. Faringitis.  
Caries (en los dientes inferiores, dolor en los dientes superiores: (+). Parotiditis (c)(+). Odontalgia.

Dolores en la nuca (cervicalgia). Dolor de cuello.

Dolor de brazo. Brazo hinchado y rojo (inflamación). Dificultad para elevar el brazo por dolor. Dolor de muñeca.  
DEDOS: Inflamación del dorso de la mano. Contractura de los cinco dedos. Bi de los dedos. Sabañones (-).

Palpitaciones por miedo. Qi corto. Disnea (inspiratoria y espiratoria).

Malaria. Fiebre sin sudoración. Calor o frío por shock.  
Los 4 miembros están helados. Síndromes en el extremo de las 4 EE.  
Hiperlaxitud articular.

PIEL: Edema subcutáneo. Inflamación del dorso de la mano al antebrazo. Sabañones.

### PSIQUE

Manía. Palabras extravagantes, sobreexcitación hasta la locura (-). Logorrea. Pérdida de memoria.  
Propensión a asustarse. Miedo. Emotividad. Espíritu tembloroso.  
Anorexia mental. Demencia. Ausencia de alegría.

<b>SJ</b>	<b>3</b>
-----------	----------

**ZHONG ZHU**  
XIA DU

**Islote central**  
Belleza gloriosa

CARACTERÍSTICAS

\* Shu - Madera

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

SJ. M. Yang.  
Cerebro. Med espinal. Oído. Laringe.  
Dorso mano.  
Pierna y pie anterior (c).

-

B.  
Vasos

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1 - Libera el VIENTO
- 2 - Refresca el CALOR

3 - Aclara la CABEZA :

**Aclara los OJOS**  
**Beneficia el OÍDO:** Síntomas de plenitud, por Viento o Yang-Fuego de H  
**Libera los orificios sensoriales**

4 - Drena el Qi de H- VB.

Levanta el ánimo.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 2-3 moxas.  
Tong Ren: puntura x 3 esp.  
Ming tang: 2 moxas.

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo. Lipotimia.  
Cefalea hemicraneal. Cefalea congestiva, pesada. Dolor en sienes (PHS: punto único). Neuralgia supraorbitaria.  
Tez roja. Cara roja sin sudoración.  
OJO(c): Enrojecimiento y dolor ocular. Conjuntivitis aguda. Pterigion. Catarata. Queratitis. Disminución visual.  
Bi visual superficial. Visión borrosa. Estrabismo. Escotoma central.  
OÍDO (c): Acúfenos. Sordera. Hipoacusia. Forúnculo ótico.  
Otalgia. Otitis congestiva o purulenta. Prurito en conducto auditivo externo.  
Dolor en las mejillas y/o el mentón.  
Bi de la garganta (c). Amigdalitis. Parotiditis. Prurito de la garganta.  
  
Tortícolis. Inflamación de codo y brazo hasta hombro (cara posterior).  
Dolor o entumecimiento de los dedos. Dificultad en flexo-extensión de los dedos. **Punto único para Rigidez de los 5 dedos.**  
Cara dorsal de la mano (h): rubor, hinchazón, sabañones o forúnculos.

Dolor en la columna a nivel del corazón. Dolor transfixiante de la espalda (canal int de sj). **Dorsalgia. Escapulalgia.**  
Cardialgia súbita (PHS: puntura transfixiante a 8C).

Alteración de los músculos lumbares (c).  
Lumbalgia aguda (PHS: 2TR + 3TR).  
Enuresis.  
Coxalgia (c)

Astenia. Fatiga.  
Parestesias de las cuatro extremidades.  
Enf febril con cefalea. Fiebre y escalofríos. Aversión al Viento y al Frío. Malaria.  
HTA: (+). HoT máxima: (-).

PIEL: Sabañones. Granos. Verrugas (planas o vulgares). Prurito del cuerpo y la cara (c). Forunculosis de las manos.

PSIQUE  
Ciclotimia. Manía.  
Reacciona poco y lentamente. Tristeza. Psicastenia. Depresión. Clinomanía.

<b>SJ</b>	<b>4</b>
-----------	----------

**YANG CHI**  
BIE YANG

**Estanque Yang**  
Separación del Yang

CARACTERÍSTICAS

\* Yuan

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	SJ. C. VB. Hombro. Brazo ant. Antebrazo radial.Palma. Org sexuales.
-	V. R. Vasos
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Nutre Yuan Qi.**  
Tonifica Chong Mai y Ren Mai.
  - 2- **Regulariza el Estómago** (GM: sp. asociado a E42)  
**Metaboliza los Jinye. Elimina la HUMEDAD.** (GM: sp. asociado a V64)
  - 3- **Refresca el CALOR**
  - 4- **Elimina Viento (ORL)**
  - 5- **Relaja los TENDONES**
- SDM:** Punto relacionado con el **Jiao Inferior**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.  
SuWwen: puntura x 3 esp.  
Tong Ren: moxas prohibidas.

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está CONTRAINDICADA en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea. Cefalea occipital por EP. Viento.  
Sordera. Hipoacúsia.  
Boca seca con agitación y opresión. Polidipsia.  
Bi de la garganta. Dolor e hinchazón de cuello. Amigdalitis. Mei He Qi. Disfagia.

Bi del hombro y brazo (cara int. brazo, cara radial del antebrazo y/o cara palmar mano). Dificultad en elevar el brazo.  
Debilidad, dolor, inflamación, entumecimiento o tendinitis de la cara posterior de la muñeca. Ganglión. Bi de la muñeca.  
Flacidez de la mano. Impotencia funcional de la mano a causa traumatismo o entorsis.

Constricción epigástrica.  
Disnea. Disnea espiratoria. Opresión torácica. Plenitud del tórax.  
Cardialgia. Alteraciones del ritmo cardíaco. Alteración aurículas.

Poliuria. Polaquiuria.  
Ciclos menstruales irregulares. Amenorrea. Dismenorrea.  
Epididimitis. Prostatitis. Blenorragia. Infecciones genitales.

Gonalgia.

**Sed.** Polidipsia. **Fatiga.** Astenia. Cuadros de Deficiencia. Patologías crónicas. Deficiencia de R. Diabetes (DBT)..  
Pesadez del cuerpo con dificultad para andar. Artralgias por Frío.  
Malaria. Fiebre sin sudoración. Calor del cuerpo (sin fiebre). Gripe.

PSIQUE: Ansiedad. Inquietud. Malestar y agitación. Nervios excitados o crispados (-). Insomnio.  
Ciclotimia.  
Dificultad de concentración.

<b>SJ</b>	<b>5</b>
-----------	----------

**WAI GUAN**  
YANG WEI XUE

**Puerta del exterior.**  
Preservar el hueco Yang.

**CARACTERÍSTICAS**

\* Luo.  
\* Llave de Yang Wei Mai

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	Yang. 3 psicicos 3 org sentidos. Oído (c) Cerebro. Meédula espinal (ME) . Simpático
-	Yin
	Dispersado : Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- Libera el Biao.** Elimina Viento-Calor. Caza los 6 EP (Viento, Calor, Sequedad, Fuego, Frio, Humedad)
  - 2- Trata el Jiao Sup.**  
Beneficia CABEZA y OÍDO.
  - 3- Desobstruye los Luo del miembro superior.**  
JMK: Luo que comanda la articulación del CODO como medio de contacto.
  - 4- Elimina Calor-plenitud.** Somete el Fuego y el Yang de H.
  - 5- Armoniza y libera SHAOYANG.**  
\* Punto MAESTRO de las ARTICULACIONES.
- SDM:** Paso desde el Yin al Yang.  
Punto de comando de todas las energías Yang. Hace pasar los excesos de los meridianos Yin a los meridianos Yang.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: puntura x 7 esp.

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo. Vértigo por flemas. Cefalea súbita. Dolor en vértex. Cefalea neurálgica.  
Cefalea hemicraneal. Migraña temporal. Cefalea frontal. Cefalea por deficiencia de Riñón.  
Parálisis facial. Trismus.  
Ojos rojos, dolorosos y hinchados. Bi visual superficial. Lagrimeo con el viento, el frío. Visión borrosa.  
Sordera Hipoacusia.. Acúfenos. Otagia. Prurito ótico. Otitis congestiva o purulenta. Inflamación de la raíz de la oreja.  
Hinchazón de la mejilla. Epistaxis. Coriza crónica. Boca seca.  
Odontalgia. Rigidez de la lengua con dificultad para hablar. Úlceras en la boca. Labios agrietados.  
Escrófula. Parotiditis (c). Sabor amargo. Hematemesis “Dolores de Garganta. Lengua sacada y reentrada.

Cuello rígido. Dolor de nuca. Torticolis.  
Dolores cara ext. brazo, con imposibilidad de abducción” (sintomatología del Luo Transversal).  
Bi del hombro. Dolor de hombro y espalda. Parálisis del brazo. Atrofia del brazo.  
Espasmos del codo (Plenitud Luo Longitudinal). Codo relajado (Vacío Luo Longitudinal). Dificultad a flexo-extensión del codo.  
Bi del brazo, codo o muñeca. Dolor severo en dedos con dificultad para coger objetos y escribir. Temblor de la mano.

Dolor y opresión torácica. Dolor en la región costal lateral. Hipocondralgia (+MC6). Asma (-).

Dolor abdominal. Estreñimiento.  
Incontinencia urinaria.  
Placenta que no desciende.

Dolores, contractura o rigidez del miembro inferior (c). Rodilla (rótula) fría.

Inflamación del tobillo.  
Punto Maestro de los talones. Cara posterior del talón hinchada, dolorosa. Fascitis plantar. Dolor en dedos del pie.

Astenia.  
Síndrome de Taiyang. Todo trastorno por temperatura exterior, o por cambio de tiempo.  
Alteración de la capa Qi. Sudor con calor en el exterior. Sudor espontáneo nocturno (cuerpo ardiente).  
Síndrome ShaoYang (+VB40). Fiebre con escalofríos. Paludismo. Bi Viento. Temblor. Espasmos musculares.  
Anudamiento de Calor en los 5 Zang y 6 Fu. Calor. Brotes congestivos. HTA.  
Lesión por Frío. Punto único para FRÍO, DOLOR ENTUMECIMIENTO de MANOS y PIES.  
Dolor poliarticular. Hinchazones. Dolores. Neuralgias de tipo Humedad. Reumatismos (Bi): (+). Hemiplejía.

PIEL: Prurito (con el frío). Alteraciones cutáneas.

PSIQUE: Angustia. Irritabilidad. Excitaciones. Sonambulismo. Pérdida de vitalidad. Se expresa torpemente.

Luo Transversal: “Dolores de garganta, lengua (revulsada) y entrada; boca seca; dolores en la parte externa del brazo, el cual no puede levantarse hacia la cabeza”. Angústia.

Luo Longitudinal: Plenitud: Espasmos del codo. Contractura y Frío en codos.

Vacío: Codo relajado

Dra. CARME MARTORELL

ACUPUNTURA

<b>SJ</b>	<b>6</b>
-----------	----------

**ZHI GOU**

FEI HU  
FEI CHU

**Ramificaciones del dique**

Tigre que se eleva.  
Quedarse.

CARACTERÍSTICAS

\* Jing KING - Fuego-

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	SJ. Hun. Temporoparietal. Tiroides. Med espinal. EESS EII
-	C. B. P. Org. sexuales. Jiao Inf.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Desobstruye el Qi de H y Shao Yang.** - Regula el Qi y elimina Calor los 3 Jiaos.  
- Beneficia el tórax y la región costal lateral (+VB34)  
- Moviliza las heces. \* **Punto Maestro del ESTREÑIMIENTO.**
- 2- **Elimina Viento-Calor de Xue.**
- 2- **Beneficia la VOZ.**
- \* **Punto Maestro del ACNÉ**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO (sólo para facilitar el parto)**

NVN: 3-7 moxas.

Tong Ren: 2 x 7 moxas

Ming Tang: 5 moxas.

Su Wen: puntura x 7 esp

## INDICACIONES CLÍNICAS

Hemiplegia.

Lipotimia postparto.

Cefalea. **Tez roja.**

Ojos rojos, dolorosos e hinchados. Conjuntivitis. Vista cansada. **No han aprendido a ver, o no miran donde hay que mirar.**

Sordera y acúfenos por Viento. Hipoacusia. Otitis.

Rinorrea.

Bloqueo ATM. Faringitis o amigdalitis (por Frío). Parotiditis. Afonía súbita. Afonía brutal (pérdida de la voz). Trismus.

Lengua paralizada. Disfagia. Bi garganta. **Mei He Qi**

**Tortícolis.** *Cervicalgia con imposibilidad de mirar atrás.*

Dolor de hombro, brazo y espalda. Dolor escapular. Dolor axilar. Adenitis axilar. Bi del codo.

Temblor, parestesias, entumecimiento del antebrazo, muñeca o mano, por Viento-Frío. Dishidrosis o ampollas en palma.

Dolor costal, intercostal. **Tos.** Tos con enrojecimiento y calor facial. Inflamación crónica de las vías respiratorias. Disnea.

**Opresión torácica.** Hipocondralgia. Colecistitis. Herpes zóster costal (+VB31).

**Cardialgia** súbita. "Dolor verdadero del corazón, como atrapado por espectros". Angina de pecho. Ángor.

Hipogalactia.

Vómito.

Estreñimiento (espasmódico crónico). Diarrea.

Dolor lumbar músculos lumbares contraídos (h).

Mujeres "vértebras contraídas".

Amenorrea. Hemorragias postparto. Loquias postparto.

**Espasmos.** Tétanos.

Bloqueo de RM en la mujer. Punto Maestro de tumores y quistes. Adenitis (cualquier localización).

Sensación de frío en profundidad. Fiebre sin sudor.

PIEL: Urticaria. Eczema seco.

Punto Maestro del acné. Ampollas o inflamación con pus. Dishidrosis o ampollas en palma manos.

PSIQUE:

Tristeza. Ahogado por los sentimientos.

Hiperactividad. Practica deporte a diario.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>SJ</b>	<b>7</b>
-----------	----------

**HUI ZONG**

**Reunión de los ancestros.**

**CARACTERÍSTICAS**

\* Xi.  
- Punto reunión de los 3 M. Yang del brazo (IG - SJ - ID)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

SJ. Yang.  
Frontal. Cerebro central. Cerebelo. Med  
espinal. Ojo (c). Oído (c).  
Dedos 1 y 2.  
Rodilla. Pierna. Pie.

-

H

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- **Desbloquea todas las obstrucciones que resuenan sobre SJ**
- 2- **Beneficia OJO y OÍDO.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5-7 moxas.

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está CONTRAINDICADA en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

**Las 5 epilepsias.** Lipotimia. Síncope.  
Cefalea temporal. Cefalea frontal.  
OJO (c): **Tics** o movimientos.  
Acúfenos. Sordera (c). Hipoacusia (C).  
Obstrucción nasal.  
Boca seca. Labios secos y agrietados.  
Mei He Qi. Faringitis. Aversión al frío en la garganta.

Tensión cervical. Cervicalgia. Tortícolis.  
Tensión en hombros. Movimientos involuntarios del miembro superior (c). Dolor, frío o entumecimiento de EESS.  
Agitación continua cara externa del codo y radial del antebrazo; pulgar e índice; y cara palmar de los dedos.

Hipogalactia por bloqueo en Ren Mai. Frío en tórax. Palpitaciones.  
Anorexia. Epigastralgia. Opresión epigástrica. Eructos. Náuseas.

Eclampsia.

Movimientos involuntarios o agitación de la cara anterior de la pierna y dorsal del pie (c).

Todos los **temblores** nerviosos (movimientos involuntarios, **tics**, corea, agitación de los dedos (h) y pies (c) - (SDM)  
**Parkinsonismo: (-). Esclerosis Múltiple: (+).**  
Friolero. Sofocos.

PIEL: Prurito: Dolor en la piel. Eczema (en trayecto del meridiano). Acné.

PSIQUE: Conflictos emocionales relacionados con los ancestros (o descendientes).  
Dificultad de concentración. Angustia.

<b>SJ</b>	<b>8</b>
-----------	----------

**SAN YANG LUO**

TONG GUAN  
TONG JIAN  
TONG MEN  
GUO MEN

**Reunión de los tres Yang.**

Barrera comunicante  
Intervalo para penetrar  
Vía de transmisión  
Atravesar la puerta

CARACTERÍSTICAS

\* Luo de grupo (reunión) de los 3 M.Yang del brazo

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	GI. Temporo-parietal. Garganta
-	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**1 - Dispersa el CALOR** (CM: Pero las indicaciones psíquicas no lo sugieren...)

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5-7 moxas.  
Tong Ren: puntura prohibida. 5 moxas.

Algunos autores: La puntura de SJ - B - P está CONTRAINDICADA en el SEGUNDO TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefaleas. Lipotimia. HOT.  
Dolor en la cara (facial). Sordera súbita. Hipoacúsia.  
Odontalgia, Alteraciones de los incisivos (c) .  
Afonía súbita. Afasia violenta. No puede hablar. Pérdida de la voz. Mudez. Faringitis.

Dificultad para mover el brazo. Braquialgia. Bi del occipucio, cuello, brazo y codo.  
Todas las afecciones nerviosas o musculares del antebrazo.  
Respiración sibilante. Secuelas dolorosas de neumonectomía.

Palpitaciones.

Lumbalgia por traumatismo.

Vermes intestinales

Frío. Frío en EE.

PSIQUE: Somnolencia. Le gusta acostarse y dormir. No hay deseo de mover las EE. No puede ni desea moverse.  
Tabaquismo.

**SJ** | **9**

**SI DU**

**Cuatro riachuelos** (que estructuran a un país).

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Beneficia OÍDOS y GARGANTA. (ORL)**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.  
Tong Ren: puntura x 7 esp. 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea. Vértigos. Pesadez cefálica. @ Inestabilidad.  
Sordera brutal (por energía súbita). Acúfenos bruscos.  
Ulceración de la mejilla.  
Poliposis nasal. Rinitis.  
Odontalgia. Caries o dolor en dientes y encías (maxilar inferior). Parotiditis.  
Afonía súbita. Pólipos en la garganta. Faringitis. Carraspeo. Dificultad para coordinar respiración y deglución.

Crevicalgia.  
Dolor del brazo y el hombro y base lateral del cuello. No puede extender los dedos (M. extensores) ni el pulgar.  
Entumecimiento (parestesia) o parálisis de EESS. Dolor codo y antebrazo.  
Dorsalgia interescapular.

Palpitaciones. Precordialgias punzantes.  
Respiración corta. Dificultad para inspirar y espirar. Dificultad para coordinar respiración y habla.  
Angústia solar.  
Anorexia. Pesadez de estómago. Dispepsia. Náuseas.

Nefritis.

Sensación de debilidad en EEI.  
Gonalgia. Sensibilidad de las rodillas.

Friolero. Frio en EE.

PSIQUE: Neurastenia. Angustia (crisis). Actitud interior de alerta (de supervivencia)

<b>SJ</b>	<b>10</b>
-----------	-----------

**TIAN JING**

**Pozo del cielo.**

**CARACTERÍSTICAS**

\* He - Tierra

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT		
+	Dispersa aún más.		
-	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="padding: 2px;">SJ. B. V. Cerebelo. Bulbo. Med espinal.</td> <td style="padding: 2px;">Dispersado : Todo al revés</td> </tr> </table>	SJ. B. V. Cerebelo. Bulbo. Med espinal.	Dispersado : Todo al revés
SJ. B. V. Cerebelo. Bulbo. Med espinal.	Dispersado : Todo al revés		

**ACCIONES**

- 1- Regula el Qi. Regulariza YING QI y WEI QI - Elimina EP Viento-Frio**
  - 2 - Trata el bloqueo del Jiao Superior por los 7 sentimientos - Calma el SHEN**
  - 3 - Favorece la función Su Xiè de Hígado.  
 Desciende el Qi Ni.  
 Trata el VIENTO (interno o externo), que puede abatirse violentamente sobre el individuo.  
 Estancamiento de Yin-Xue que genera Calor (PC)
  - 4 - Dispersa los excesos de Qi en San Jiao.** Elimina Calor del meridiano de SJ.
  - 5 - Transforma Humedad y Flema (especialmente en el Jiao superior).**  
 Dispersa las flemas formadas en Bazo-Pulmón (JME). Disipa los nódulos.
- SDM:** Dispersa los excesos de energía de SJ. Pulsos superficiales tensos, duros.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Se puntura con el codo flexionado (de 0,1a 1 cun de profundidad).

NVN: 3moxas

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia ("bala como un cordero"). Los 5 tipos de epilepsia.  
Cefalea hemicraneal. cefalea fronto-temporo-nucal. Migraña. Tez roja.  
Dolor ocular. Ojos: alteración del canto interno o externo. Lagrimeo. Conjuntivitis.  
Sordera. Hipoacusia. Dolor retro-auricular (CM:¿mastoideo?)  
Inflamación y dolor de mejilla o del maxilar. Lengua saliente. Escrófula  
Inflamación y dolor de garganta o adenitis cuello (EP Calor-Humedad). Faringitis. No soporta la presión en el cuello.  
Ronquera. Amigdalitis. Bi de la garganta con sudoración. Tensión mandibular.  
Mei He Qi.  
Dolor del cuello, del hombro y dorsalgia. Cervicalgia. Tortícolis. Dolor escapular (M. Romboides). Adenitis axilar.  
Parestesias en hombro. Bi del brazo. Atrofia y parestesias del brazo. Bi por viento con contractura en trayecto SJ.  
Dolor en el codo irradiado al hombro. Inflamación de los tejidos periarticulares del codo. Dolor de la muñeca.

No puede hablar sin toser. Quintas de tos. Tos con plenitud abdominal.  
Tos con flema. Bronquitis. Tos con expectoración purulenta. Tos con vómito de pus o hematemesis.  
Díscnea. Plenitud torácica. Bronquitis purulenta. Dolor torácico. Suspiros fáciles y abundantes.  
Dolor en el corazón con obstrucción. Dolor en la región costal lateral. Cardialgia. Arritmias (de origen emocional).

Anorexia. No hay placer al comer. Estómago contraído.

Dolor y distensión abdominal.  
Distensión y dolor abdominal o pélvico.  
Lumbalgia tras traumatismo (¿también psíquico?). Lumbalgia con coxalgia, después de traumatismo.  
Hemorroides.

Varices.

Hinchazón de los pies.

**Fatiga psicofísica.** Agotado y actúa por voluntad.

**Dolores mal localizados y difíciles de describir (Anosgnosia)**

HTA (maxima) de origen emocional. Bi Viento. Espasmo clónico. Temblores por nervios o por frío. Escalofríos.  
Malestar general sin poder precisar de qué se trata y el lugar. Tensión interna (que genera calor).  
Malaria. Alternancia de escalofríos y fiebre. Accesos de fiebre durante la ingesta. Sudoración abundante.

PIEL: Urticaria. Prurito. Hiperhidrosis.

Alteraciones cutáneas que empeoran con un shock, con las emociones o con los pensamientos.

PSIQUE :

Paciente en estado de shock y adormecido, como el de un boxeador que se levanta del suelo, noqueado (PC).  
Fatiga nerviosa. Sin alegría. Tristeza intensa. Depresión. Pena. Conflicto moral.  
Sensación de estar fuera de lugar. Desconcierto. Desamparo. Insatisfacción.  
Emotividad. Ciclotimia. En las mujeres, la detención súbita de la actividad puede generar crisis de lágrimas.  
No soporta a la gente. Espíritu tembloroso. Emotividad. Rechaza las preocupaciones.  
Nerviosismo (febril). Irritabilidad. Violencia.  
Queiólniquia. Se muerde la zona periungueal. Crisis de nervios (dy: ¿crisis de pánico?).  
Insomnio (pero desea dormir). Insomnio de conciliación (por nerviosismo). Somnolencia. Somnolencia post-prandial.  
Propensión a asustarse. Gran shock. Estupefacto (hasta sordera o ceguera). Locura. Demencia.

**SJ** | **11**

**QING LENG YUAN**  
QUING LENG GUANG  
QING LING

**Abismo frío y límpido.**  
Fuente solitaria.  
Espíritu tornasolado y puro.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

SJ. GI. V. RM. Ojos. Oídos. Mejilla.  
ES.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Elimina Viento-Humedad y Humedad-Calor.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está CONTRAINDICADA en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Síncope. Vértigo. HTA.  
Cefalea. Pesadez de la cabeza con dolor submandibular.  
Tez roja. Ojos rojos (c). Ojos amarillos con ictericia. Herpes Zóster oftálmico.  
Acúfenos (c). Acúfenos cuando intentan hacer meditación

Dificultad para elevar (abducción) el hombro y *vestirse / abotonarse*. Bi de hombro y brazo, antebrazo y mano.  
Punto motor del nervio radial (extensores, tríceps).

Flancos dolorosos.

*"No soporta el peso de su ropa"* (Sun Simiao)  
Friolero. Fiebre.

PIEL: Psoriasis. Prurito cutáneo. Ictericia.

PSIQUE:

Sensación de estar descentrado.

Dificultad en despertar espiritualmente.

JMK: Trata la sintomatología derivada de la falta de despertar espiritual.

JME: Indecisión respecto a un asunto importante, con insomnio: (añadir R8).

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>SJ</b>	<b>12</b>
-----------	-----------

**XIAO LUO**

Rio que se escurre.

CARACTERÍSTICAS

- Cruce con Yang Wei Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

SJ. V. Frontal. Med espinal.  
Todas las articulaciones.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Activa el canal y alivia dolor**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está CONTRAINDICADA en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

DISPERSA TODOS LOS ESTANCAMIENTOS EN LO ALTO DEL CUERPO.

Cefalea. Cefalea por Frío (+) o Calor (-). Vértigo. Dolor de cráneo. Meningitis. Epilepsia.  
Patología del ojo o del oído.  
Odontalgia. Pérdida de dentición.  
Dolor e hinchazón del cuello.  
Rigidez y dolor en la nuca y espalda con dificultad para volver la cabeza. Torticolis.

Dolor en hombro y brazo (cavidad glenoidea, M. Romboides y músculos del omóplato, sp a la abducción.

Bi por Viento. Artralgias. Dolor en todas las articulaciones (h). Inflamación de tejidos y ligamentos.  
Malestar. Fiebre y escalofríos.

PSIQUE: Locura.

<b>SJ</b>	<b>13</b>
-----------	-----------

**NAO HUI**

NAO LIAO  
NAO JIAO

Reunión del brazo.

Hueso del brazo  
Intercambio del brazo

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Yang Wei Mai

\* Cruce con Yangming?

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

SJ. GI.  
Garganta  
Artic dedos manos y pies.  
Tobillo.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula Qi**

**2- Transforma las Flemas**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5moxa

Algunos autores: La puntuación de **SJ - B - P** está CONTRAINDICADA en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO..

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia.  
Migraña (cefalea).  
Enf ocular. Oftalmopatía. Conjuntivitis.  
Bocio (de tipo Qi). Nódulo tiroideo. Faringitis. Adenopatías cervicales. Escrófula. Hinchazón del cuello (h).

Contractura cervical. Cervicalgia.  
Inflamación del hombro con dolor escapular.  
Omalgias. Hinchazón del hombro con fiebre. Debilidad y dolor de hombro y brazo. Dificultad para elevar el brazo.  
Frío en EESS. Dolor y entumecimiento de manos.  
Atrofia de la musculatura escapular. Escapulalgia. Dolor en M. Infraespinoso o M. Deltoide (no puede tocar el hombro op).  
Dorsalgia. Escapulalgia.

Bi del codo. Dolor con la flexo-extensión del codo). Dolor y entumecimiento del antebrazo.

Frío en pelvis.

**Alt. del Riñon** (no descritas en Textos Clásicos). Patología ginecológica.

Sequedad en Jiao inferior (ginec). Alt. genitales. Sequedad vaginal. Prurito vulvar. Poliposis uterina. Salpingitis. Aborto.  
Hemorroides.

**Frío profundo.** Escalofríos y fiebre (Qi localizado en la epidermis). Adenopatías.

**Edemas en periferia (EE).** Parestesias de EE.

PC: Frío en profundidad. Edemas en periferia. Sequedad de la parte baja del cuerpo .  
Artralgias de todos los dedos de las manos y pies (h).

PSIQUE: Inquietud. Excitación.  
Locura Dian.

<b>SJ</b>	<b>14</b>
-----------	-----------

JIAN LIAO

Hendidura ósea del hombro.

CARACTERÍSTICAS

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	SJ. V. Ojo. Nuca.
-	B
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**1- Dispersa Viento-Humedad.**

**SDM:** Punto motor del Nervio radial.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5 moxas

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

**Tics de la cabeza.** Hemiplejía.

**Espasmos, tics, movimientos involuntarios del cuello y del hombro** (de la parte postero-lateral de la cabeza).

Rigidez cervical. Hombros inmóviles.

Dolor en el hombro. Artritis del hombro. Tendinitis del M. Supraespinoso. Dolor a la abducción frontal y a la rotación interna.

Omalgia que calma con calor, masaje y movimiento y empeora con frío local.

Pesadez del hombro con dificultad para elevar el brazo. Parestesias, parálisis y dolor del brazo.

“No soporta el peso de su vestimenta / ropa”.

Pleuresia.

Neuralgia intercostal posterolateral.

Coxalgia.

HTA.

Sudoración excesiva.

PSIQUE:

Ansiedad.

No se siente vivir.

No se hace cargo (no asume la responsabilidad). Puede emplear esa energía (que se ahorra) en quejarse y recriminar.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>SJ</b>	<b>15</b>
-----------	-----------

TIAN LIAO

Fisura ósea del cielo. Hueso celeste.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con VB  
\* Cruce con Yang Wei Mai.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

SJ. V.  
Cerebelo.

-

B

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1 - Elimina Viento-Humedad.
- 2 - Regula el Qi -> Desanuda el tórax

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Caída de cabello. Prurito del cuero cabelludo. Mareos.

Acúfenos (graves).

Labios, boca y garganta secos. Gingivitis. Caries.

Rigidez y dolor del cuello. Tensión en la nuca. Nuca: frío absoluto / contracciones nerviosas. Tortícolis. Mei He Qi (dif. hablar).

Dolor en fosa supraclavicular.

Dolor de trayecto Shaoyang en nuca, espalda y EESS.

Dolor de hombro y brazo. Dolor cintura escapular. Imposibilidad de elevar el brazo.

Dolor reumático de muñeca, índice o pulgar. Dolor de la muñeca. Calor palmas manos. Dedos fríos. Parestesias en dedos.

Dolor muscular - ligamentoso de codo - hombro.

Neuralgia escapular.

Agitación y opresión torácica. Punzadas torácicas. Calor y plenitud torácica.

Opresión del corazón sin sudoración. Cardialgia.

Distensión abdominal. Dif digestivas (que mejoran con alimentos de sabor ácido). Cólicos abdominales.

Estreñimiento.

Raquiálgia. Lumbalgia.

Dolor en M. Piriforme.

Inapetencia sexual. Sequedad vaginal.

Friolero (cuello y manos). Calor en el cuerpo sin sudoración. Sudor (al esfuerzo o nocturno). Fiebre y escalofríos. Enf febril.

PIEL: Dermatitis en cuello.

PSIQUE: Melancolía. Depresión. No se siente vivir.

Agitación del espíritu. Conflicto, contradicción, dualidad. Insomnio.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>SJ</b>	<b>16</b>
-----------	-----------

TIAN YOU

Ventana de la luz.

CARACTERÍSTICAS

- \* VENTANA del CIELO (Chamfrault y Ling Shu 2 y 21)
- \* Cruce con Yang Wei Mai (B. Cygler)
- \* He de Jing Biè MC - SJ

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

SJ. E. C.  
Ojo. Oído.  
Nuca.

-

B. H.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1 - Regula y desciende Qi.
- 2 - Beneficia la CABEZA y los órganos de los SENTIDOS.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Tong Ren: no moxar ni tonificar.

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está CONTRAINDICADA en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo por Viento (punturarlo tras haber estimulado DM23 y DM24). Lipotimia.

Cefalea. Cefalea congestiva. Tez pálida, amarilla, verdosa sin brillo.

OJO: Visión borrosa. Dolor ocular. Incapacidad para abrir los ojos. Lagrimeo. Catarata.

Contractura o espasmos de la parte superoexterna del ojo. Ambliopia.

OÍDO: Sordera súbita. Hipoacusia. Acúfenos unilateral. Acúfenos brutales.

Inflamación del seno. Rinitis con epistaxis. Anosmia. Nariz tapada.

Hinchazón de la cara / facial. Hinchazón submandibular. Mordedura lengua y mejilla. Caries. Odontalgia.

Bi de la garganta. Escrófula. Extinción de la voz. Mei He Qi. Paperas.

Rigidez y dolor del cuello con incapacidad para volver la cabeza. Adenitis cuello. Contractura ECM. Torticolis (c).

Linfadenitis subaxilar.

Hinchazón fosa supraclavicular.

Cervicalgia irradiada al brazo, con trayecto Shaoyang.

Omalgia.

Dorsalgia.

Plenitud torácica con malestar por calor o frío.

Fiebre. Escalofríos. Paludismo.

PSIQUE: **Sueños** confusos. Sueños fantásticos. Sueña con caer al vacío o de apoyarse sobre la cabeza.

Terrores nocturnos. Sonambulismo.

Sueña con que las cosas no están en orden. Sueños eróticos con eyaculación.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**SJ** | **17**

YI FENG

Pantalla del viento.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con VB.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

SJ. C. E.  
Ojo. Oído.  
Mejilla.

-

B. H.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina Viento.
- 2- Refresca el Calor.
- 3- Beneficia el OÍDO.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas PHS:Contraindicadas las moxas.  
PHS: Puntura cuidadosa, no agresiva. Punturar con la boca cerrada, pero no abrirla con la aguja insertada.. La dirección de la puntura será:  
- Hacia E7 para la patología de la oreja y maxilar  
- Hacia E5 para la patología mandibular  
- Hacia la punta de la nariz para la patología del cuello  
Algunos autores: **SJ - B - P** están CONTRAINDICADA en el 2º TRIMESTRE de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Alopecia areata. Síndrome de Menière. Convulsiones.

Migraña parietal, temporal u occipital (Punto único: manipulación Nian Zhuan) - (PHS)

Blefarospasmo.

Tics, espasmos de la cara.

Bi visual superficial.

Sordera. Hipoacusia. Sordomudez. Acúfenos. Otitis media o int. Otagia aguda. Prurito ótico con Humedad. Otorrea. Cerumen.

Hinchazón de la mejilla. Parálisis facial. Neuralgia del Trigémino. Desviación del ojo y la boca.

Afonía brutal. Afasia. Bostezos frecuentes. Trismus. Artritis maxilar.

Odontalgia mandibular (caninos inferiores). Luxación ATM. Dolor ATM. Neuralgia dental. Caries.

Amgdalitis. Paperas. Parotiditis. Escrófula. Bocio.

Adenitis cuello y nuca. Adenopatias tuberculosas cervicales laterales.

Afonía. Mutismo.

Hipo -> (Punto único: presionarlo x 10 seg y luego aflojar. Hacerlo intermitentemente) - (PHS)

Dolores oseos.

Espasmo clónico.

PSIQUE: Manía.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>SJ</b>	<b>18</b>
-----------	-----------

**QI MAI**  
**CHI MAI**  
 TI MAI  
 ZI MAI  
 ZHI MAI  
 QI TUN

**Mai del furor.**  
**Mai de la pasión.**  
 Mai de la **forma**/sustancia.  
 Mai del talento.  
 Fragmento de Mai.  
 Qi del cochinillo.

CARACTERÍSTICAS

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT		
+	SJ. C. Ojo. Oído.		
-	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td style="padding: 5px;">GI.</td> </tr> </table> <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle; margin-left: 20px;"> <tr> <td style="padding: 5px;">           Dispersado :            Todo al revés         </td> </tr> </table>	GI.	Dispersado : Todo al revés
GI.			
Dispersado : Todo al revés			

ACCIONES

- 1- Apacigua el Viento.
- 2- Calma el miedo.
- 3- Beneficia el OÍDO.

**SDM:** Actúa sobre la rama media del N. Trigémino.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está CONTRAINDICADA en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones. Epilepsia , convulsiones o espasmos infantiles por miedo. Espasmo clónico.  
Cefalea por Viento. Cefalea congestiva. Cefalea retroauricular.  
Descarga del ojo. Visión borrosa. Conjuntivitis. Ambliopía. Iritis. No ve claro.  
Sordera. Hipoacusia. Acúfenos. Acúfenos y sordera con cefaleas congestivas. Dolor detrás del oído. Tubaritis.  
Rinitis crónica. Epistaxis.  
Parálisis facial. Neuralgia 2 rama trigemino. (SM)

Plenitud y dolores en tórax y costados (por una enfermedad que lesiona al hígado y el estancamiento de Wei Qi)

Eructos.  
Vómito intempestivo (también en niños).

Diarrea intempestiva (también en niños).

Espermatorrea nocturna.

Pérdida de vigor o diversas enfermedades infantiles.

PSIQUE: **Furor**. Rabia. Imaginación desbordante.  
Emotividad. **Angustia**.  
**Miedo** (también en niños). Miedos extravagantes. Terror.  
Mirada fija y alterada.

<b>SJ</b>	<b>19</b>
-----------	-----------

LU XI

Calmar el cráneo.

CARACTERÍSTICAS

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT		
+	SJ. Frontalal Ojo. Oído. Encías Bulbo. Med espin.		
-	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: top;"> <tr> <td style="padding: 5px;">B. Gl.</td> <td style="padding: 5px;">                             Dispersado :                              Todo al revés                         </td> </tr> </table>	B. Gl.	Dispersado : Todo al revés
B. Gl.	Dispersado : Todo al revés		

ACCIONES

- 1- **Refresca el Calor -> Beneficia el OÍDO.**
- 2- **Alivia la tetania.**
- 3- **Calma el miedo**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3-7 moxas

B. Cygler lo masajea -> (punturado, hay peligro de hacer un HEMATOMA SUBDURAL!!!)

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está CONTRAINDICADA en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo. Epilepsia infantil. Tetania. Meningitis. Opistótonos.

**Cefalea** interna. Cabeza pesada. Cefalea hemicraneal. Enrojecimiento e hinchazón en la zona del 8E.

Prurito facial. Neuralgia 2 ramas N. Trigémino.

OJO: Visión borrosa. Conjuntivitis purulenta.

OÍDO: Sordera. Sordera por shock. Hipoacusia. Acúfenos. Otagia. Otorrea purulenta. Otitis media.

NARIZ: Anosmia

BOCA: Odontalgia y gingivitis (sup). Ageusia.

Forunculosis del mentón.

Dolor torácico y en región costal lateral. **Disnea**.

Vómito con saliva en niños.

Espermatorrea.

Enfermedades con **temblores y convulsiones**.

Cuerpo caliente sin poder dormir.

PSIQUE:

**Insomnio**.

Susto y miedo.

"Reposa, permanece en su casa."

Rabia. No soporta la voz humana.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>SJ</b>	<b>20</b>
-----------	-----------

JIAO SUN

Dirección descendente.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con ID - VB.  
\* Jing Biè SJ

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

SJ.  
Ojo.  
Comisura labial. Dientes y encías.  
Tiroides.

-

GI.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Refresca el Calor**

**Beneficia OÍDO , DIENTES, ENCIAS y LABIOS.  
Punto Jing especial de los MAXILARES (JMK)**

SDM: Actúa sobre el **tronco del N. Trigémino.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Bi visual superficial. **Exoftalmos**. Inflamación de la córnea. **Ojos rojos**. Neuritis optica. Hemorragia retiniana. Pterigión. Sordera. Hipoacusia. Acúfenos. Otorrea purulenta. Otitis. Enrojecimiento e inflamación detrás del **oído**. **Inflamación** auricular. Caries. Odontalgia. Gingivitis con dificultad para masticar. **Trismus**. Absceso dental. Rigidez de los labios. Inflamación de la boca. Contractura mandibular. Odontalgia en caninos. Patología de los molares e incisivos superiores (que impiden la masticación). Neuralgia del trigemino.

Bocio (**hipertoroidismo**). **Hinchazón del cuallo**.

Rigidez de la nuca con dificultad para girar el cuello. Torticolis.

PSIQUE: Temperamento ardiente y juvenil.  
Extravagancia.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>SJ</b>	<b>21</b>
-----------	-----------

ER MEN

Puerta de la oreja. La escucha.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

SJ. VB. Temporoparietal. Oído medio.  
Ojo.  
Boca. Lengua. Dientes. Labios.  
Periné. Vulva. Prepucio.  
Plexo solar

-

Org genitales.  
Seno op

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Refresca el Calor. Desciende el Yang de H.  
Beneficia el OÍDO.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: moxa prohibida.

SDM: Ubica aquí a SJ23

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea de vertex. Cefalea. Epilepsia.  
Dolor ocular nocturno. Iritis. Ambliopia. Entropion. Blefaritis.  
Acúfenos. Otagia. Otorrea purulenta. Otitis media. Hipoacusia. Sordera. Hipoacusia. Cerumen. Polipos oticos.  
Inflamación del seno. Dolor nasal. Prurito orejas. Perioritis nasal. Epistaxis.  
(Odontalgia. Caries. Dolor de encías) sup. Gengivitis.  
Parálisis facial por frío. Amigdalitis.  
Rigidez, contractura, hinchazón de los labios. Aftas bucales. Dolor lingual (de la lengua) sin causa orgánica.  
Hinchazón submandibular. Bloqueo ATM. Bolo histérico. Mei He Qi. Espasmos de la faringe (c). Artritis mandibular.  
Dolor del cuello.  
Espasmos del esófago (c).

Mastitis (h).

Espasmos del estomago (c).

Latido abdominal.

Lumbalgia.

Hinchazón vulvar. Edemas locales.  
Edema prepucio.

**Edemas locales** (infraorbitario, úvula, prepucio, vulva, etc).

PIEL: Prurito doloroso. Dolores con picor o escozor. Neuralgia de los labios. Picaduras de insectos. Abscesos.  
Edemas locales: úvula, prepucio, vulva, bajo el ojo (sala de las lágrimas), ... Dermatitis de las orejas.

PSIQUE: Sobresaltos nocturnos. Angústias.

**SJ** | **22**

**HE LIAO**

Hueso de la armonía.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con ID - VB

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Elimina Viento.**

**SDM:** Reenvia Qi a los 3 Jiaos.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está CONTRAINDICADA en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones. Tetania.  
Cefalea por Viento. **Pesadez cefálica**. Visión borrosa. Ambliopia. Nistagmus.  
Acúfenos (por estrés).  
Hinchazón de la punta de la nariz. Rinorrea. Sinusitis maxilar. Obstrucción nasal. Epistaxis. Absceso nasal.  
Parálisis facial (EP Frío). **Edema facial**, de las **mejillas**. Desviación de la boca.  
Bloqueo ATM.  
Hinchazón submandibular. **Edema del mentón**. Trismus (maxilar contraído). Odontalgia caninos. Gingivitis supurativa sup.  
Tiroides.

**Disnea.**

Espasmo clónico. **Espasmos. Calambres**. Tetania.

PIEL: Acné facial.

PSIQUE: No se siente vivir.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**SJ 23**

**SI ZHU KONG**  
  
JIU LIAO  
MU LIAO

Instrumento de bambú horadado.  
  
Hueso colosal.  
Hueso del ojo.

CARACTERÍSTICAS

\* Punto "Cavidad de la MÉDULA" (JME)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Productores de Yang.  
Frontal. Cara. Lóbulo oreja. Párpados.  
Molares.  
Puño. Mano

-

B. H. MC.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Elimina EP Viento** (violento)
- 2- **Beneficia los OJOS.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas. / Xiajing: moxa prohibida.

SDM: Ubica aquí a SJ21

Algunos autores: La puntura de **SJ - B - P** está **CONTRAINDICADA** en el **SEGUNDO TRIMESTRE** de EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

**Convulsiones.** Lipotimia.

**Vértigo.** Epilepsia. Tetania. Convulsiones. Epilepsia con revulsión ocular. Migrañas insoportables.

**Cefalea intolerable (frontal, ocular, en la extremidad de la ceja o hemicraneal).** Migraña. Cefalea de Horton.

Queratitis. Catarata. **Ojos rojos y congestionados.** Mioclonias párpados.

Tics parpebrales. Congestión ocular. Dolor y enrojecimiento ocular. Visión borrosa. Entropion. Ambliopía. Nistagmus vertical.

Rinitis alérgica aperiódica.

**Algias faciales.** Insensibilidad de la cara.

Neuralgia facial (c). Desviación del ojo y la boca (parálisis facial a frigore). Mirada hacia arriba.

Odontalgia. Algia labial. Sialorrea.

**Expectoración mucosa.**

**Aversión o temor al FRÍO y al VIENTO.**

PSIQUE: Angustia. No se siente vivir.

**Agitación.** Demencia. No reconoce su entorno. Locura Kuang. Manía periódica con sialorrea.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

VB

1

**TONG ZI LIAO**TAI YANG - QIAN GUAN  
HOU QU - YU WEI  
SHANG SHAN**Agujero óseo de la pupila**Taiyang. Barrera anterior.  
Curva posterior. Cola de pescado.  
Túmulo.

## CARACTERÍSTICAS

- \* Cruce con ID - SJ
- \* He de Jing Biè VB - H
- \* Punto "Cavidad de la MÉDULA"

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. ID. SJ.  
Retina. Párpado. Oído. Mejilla.  
Médula espinal. Occipital. Índice.  
Cara ant de El. Cuello del pie.

-

Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

- 1- **Elimina Viento**  
Refresca el Calor. Dispersa Fuego de H - VB.
- 2- **Beneficia los OJOS**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

SDM: es el 3Vb.  
NVN, Su wen: 3 moxas  
\* PHS: eficaz por debajo de los 16 años.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea. Cefalea temporal. Dolor supraciliar.

OJO: Alteraciones oculares por exceso de Qi. Eritema y escozor del canto interno o externo. Lagañas. Dolor ocular, enrojecimiento e inflamación. Iritis. Queratitis. Conjuntivitis. Lagrimeo. Prurito ocular. Miopía\*. Bi visual superficial. Fotofobia. Visión borrosa. Ceguera nocturna. Daltonismo. Miosis. Catarata. Ceguera. Glaucoma. Atrofia nervio óptico. Inflamación, congestión o hemorragia de la retina. Hemeralopia. Blefaroptosis. Pterigión. Alt. musculo orbicular del ojo. Lagofthalmos. Infección canal lagrimal.

Acúfenos. Hipoacusia. Sordera. **Oído taponado** (taponamiento ótico) **que se alivia con presión local (¿valsalva?)**. Neuralgia del trigémino. Insensibilidad de la cara. Espasmos faciales.  
**Rinitis alérgica** aperiódica (por Vacío de Yang; sobretodo si hay congestión ótica durante las crisis). Desviación de la boca y el ojo. Parálisis del N. Facial. Odontalgia. Subluxación del maxilar.

Bi de la garganta. Laringitis.

PSIQUE: Tendencia a la tristeza. No se siente vivir.

<b>VB</b>	<b>2</b>
-----------	----------

**TING HUI**

HOU GUAN  
JI GUAN  
ER MEN

**Convergencia del oído**

Barrera posterior.  
Obstrucción de la máquina.  
Puerta del oído.

CARACTERÍSTICAS

\* Punto "Cavidad de la MÉDULA"

\* Nudo de Shaoyang?

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. SJ. V.  
Occipital sup.  
Oído medio e int.  
Molares. Maxilar inf.

-

C.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina Viento.**  
Refresca el Calor.  
Trata EP Viento-Calor.
- 2- Permeabiliza Hígado y VB -> Hace circular el Qi.**  
Abre los orificios.
- 3- Beneficia el OÍDO.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas

Tong ren: puntura x 3 esp.

SDM: considera a Ting Hui VB1

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo. Síndrome de Menière. AVC por viento. Hemiplegia. Convulsiones. Epilepsia.

CEFALEAS.

Conjuntivitis. alteración de los párpados.

Patologías del OÍDO medio e interno Acúfenos (canto de cigarra, (ruidos de" golpes"). Otagia. Otitis aguda. Prurito ótico CAE. Otorrea purulenta. Hipoacúsia. Sordera. Taponamiento ótico, de cera. Otitis media. Acúfenos).

Parálisis facial. Insensibilidad de la cara. Hinchazón de la mejilla.

Odontalgia (peor con frío y los molares, premolares). Encías relajadas. Descalzamiento dental. Dientes que se mueven.

Paperas. Dolor o artritis de ATM. Trismus. Luxación mandibular. Dificultad en la masticación. Disfagia.

Inflamación maxilar.

Disuria. Prostatitis. Cancer de vejiga?. Uretritis.

Sudoración nocturna?

Dolores óseos. Discinesia.

Contractura o relajación de las 4 EE.

PSIQUE:

Ideas falsas, sin alegría. Siempre triste. Estupidez. Inquietud. Melancolia.

Come y bebe deprisa. Insomnio del fin de la noche (>3h) por exceso de actividad cerebral.

Fugas. Corre sin cesar. Dian-Kuang. Obnubilación.

Demencia.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>VB</b>	<b>3</b>
-----------	----------

**SHANG GUAN**

TAI YANG  
RONG ZHU  
KE ZHU REN

**Barrera superior**

Tai Yang.  
Maestro permisivo.  
Huesped e invitado.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce de SJ - E.  
\* Cruce con Yang Wei Mai (Li Shi Zen)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. SJ.  
Occipital.  
Ojo. Oído. Caninos. Borde nasal.

-

P.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina Viento
- 2- Purifica Humedad-Calor de H-VB.
- 3- Beneficia el OÍDO.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 7 moxas

SDM: lo denomina VB2

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigos. Lipotimia. Hemiplegia. Epilepsia. Convulsiones.  
Cefalea. Cefalea Shaoyang.  
Alteraciones oculares de tipo plenitud.  
Disminución de visión. Vista nublada. Velo interno de la retina (nervio óptico). Hemianopsia. Dolor ocular. Daltonismo.  
Glaucoma. Ceguera. Hemeralopia.  
Sordera. Hipoacusia brusca por traumatismo sonoro. Otagia. Otorrea purulenta. Otitis. Acúfenos al masticar.  
Congestión nasal. Hinchazón de la nariz o de la mucosa nasal. Anosmia por obstrucción nasal.  
Dolor en la cara. Neuralgia del trigémino. Espasmos faciales. Desviación de la boca y el ojo. Parálisis facial.  
Odontalgia en maxilar superior. Gingivitis. Neuralgia dental. Caries (superior).  
Bloqueo ATM. Tensión mandibular. Bruxismo. Trismus. Rigidez de los labios.  
Sialorrea.

Alteración musculatura cutánea del cuello.

Dolores óseos.  
Espasmos musculares. Espasmo clónico. Tetania.  
Aversión al Frío y al Viento. Ausencia de sudoración.  
PSIQUE: Indiferencia. Sensación de derrota.  
Alucinaciones auditivas con grito de espanto.

**VB** | **4**

**HAN YAN**

Mentón que pesa.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con E - SJ

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. E.  
Frontal. Bulbo. Ojo. Molares.  
ES homolateral. Pulgar.  
El contralateral

-

C.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Elimina Viento**  
**Refresca Calor**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.  
Tong ren: puntura x 7esp.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Viento en la cabeza. Vértigo visual. Lipotimia. Epilepsia. Epilepsia por miedo en el niño. Hemiplejía. Convulsiones infantiles. Cefalea hemicraneal. Cefalea con calor en el cuerpo. Migrañas.

**Punto Maestro de los ojos.** Inflamación del canto externo del ojo. Estrabismo divergente. Deslumbramiento. Ceguera. Fosferos. Ambliopia. MOE VI (motor ocular externo VI par).

Otalgia. Acúfenos. Hipoacusia. Sordera.

**Rinitis alérgica** aperiódica (por Vacío de Yang; SIN congestión ótica durante las crisis). Estornudos frecuentes.

Desviación de la boca y el ojo. Parálisis facial. Tics o espasmo facial.

Bloqueo ATM. Trismus. Odontalgia.

Retraso del lenguaje (en niños con audición normal).

Dolor en el cuello y la nuca. Cervicalgia.

Artritis del miembro superior (h). Dolor en la muñeca con dificultad para flexionarla. Artritis o dolor del pulgar.

Parálisis antebrazo - mano. Mano en garra. Dedos crispados (contractura).

Artritis del miembro inferior (c). Pierna, rodilla (medial) y dedo gordo del pie.

Hiperhidrosis.

Artralgias de cualquier articulación. Bi Viento articular (con sudoración)..

Espasmo clónico.

Punto de los niños que oyen y entienden pero no hablan (AGMA).

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>VB</b>	<b>5</b>
-----------	----------

**XUAN LU**  
  
SUI ZHONG  
SUI KONG

**Cráneo suspendido**  
  
Mediador de la médula.  
Abertura de la médula.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con GI - E - SJ

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. Bulbo.  
Oído. Mejilla. Narina. Canino.  
Pulgar.  
Todos los musc.

-

C.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1.- Elimina Viento
- Refresca Calor.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.  
Tong Ren: puntura x 3 esp. 3 moxas.  
Su Wen: puntura x 7 esp.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo de Menière (BC).  
Congestión cerebral. Dolor en la cima de la cabeza. Migraña del ángulo externo del ojo.  
Cefalea Shaoyang. Cefalea hemicraneal irradiada al canto ocular externo. Cefalea orbitaria. Cefalea por estancamiento de Yang.  
Cefalea con dolor en cejas, nariz y dientes. Cefalea occipital. Cefalea en vertex.  
Ambliopía. Lagofalmo (ojo no cerrado): (-). Ptosis del párpado: (+). Afecciones del N. Motor ocular común, parálisis.  
Dolor, enrojecimiento e hinchazón de la piel de la cara. Alteración lóbulo oreja.  
Epistaxis. Rinorrea incesante turbia. Rinitis. Estornudos.  
Odontalgia (sobre todo caninos).  
Perturbaciones del lenguaje.

Sed excesiva.

Dolor cara dorsal del dedo medio.

Plenitud torácica.

Alteraciones urinarias.

Dolor cara anterior de muslo y rodilla.

Perturbaciones del movimiento (convulsiones, parálisis espasmódicas). Debilitamiento de nervios.  
Enf febril con agitación, plenitud y sin sudoración.

PIEL: Edema facial.

PSIQUE: Ansiedad. Neurastenia. Nerviosismo.

<b>VB</b>	<b>6</b>
-----------	----------

**XUAN LI**

Balanza suspendida.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con GI - E - SJ

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	Vb. E. SJ. Ojo. Premolares.
-	C.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**1- Elimina Viento**  
**Refresca el Calor**

**2- Vacío de RIÑÓN ((JME). Beneficia OÍDO.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN, Tong ren: 3 moxas.

GM: Puntarlo horizontalmente (15°) en dirección a la parte posterior de la cabeza.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea hemicraneal. Hemicraneal irradiada al canto externo del ojo. Migrañas. Epilepsia.  
Vértigo de Menière.  
Afectación del M. Oblicuo mayor superior(h), y/o del M. Oblicuo menor inferior (c)  
Lagoftalmos (párpado que no cierra): (+). Párpado cerrado: (-). Dolor y enrojecimiento canto externo ojo.  
Acúfenos. Hipoacusia. Alteraciones auditivas.  
Estornudos. Mucosa nasal inflamada.  
CARA: Piel escarlata, hinchada y dolorosa. Edema facial.  
Odontalgia (premolares).

Afecciones de la mano y la región tenar. Artralgias del pulgar y del meñique.

Agitación del Corazón. Malestar en el C. Palpitaciones.  
No quiere comer nada. Calor en Jiao Medio.  
Gastralgia. Pirosis. Dispepsia.

Dolor muslo (anterior).

Enf febril sin sudoración.

PIEL: Tez escarlata, hinchada, dolorosa.

PSIQUE: Falta de motivación, de voluntad.  
Indecisión. Dificultad para hablar. Falta de decisión para verbalizar. Neurastenia. Locura Dian.  
Nerviosismo

<b>VB</b>	<b>7</b>
-----------	----------

**QU BIN**  
QU FA

**Curva de los favoritos**  
Curva de la cabellera

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con SJ - ID - V

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Vb. H. ID.  
Occipital. Médula espinal.  
Ojo. Mejilla. Molares. Maxilar. Mentón.  
Garganta. Cuello.

-

C.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Elimina Viento**  
**Purifica Calor**

**2 - Beneficia BOCA y MANDÍBULA.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: Tong ren: 3-7 moxas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea. Migraña. Espasmos músculos temporales. Cefalea frontal. Dolor en sienes.  
Debilidad de la visión. Dolor ocular. Ojos rojos.  
Edema de la mejilla y la región submandibular. Neuralgia facial. Desviación del ojo y la boca. Mejillas hinchadas.  
Bloqueo ATM. Caries. Trismus y contractura nerviosa. Odontalgia.  
Afonía brusca. Tartamudes. Amigadalis(c).  
Rigidez del cuello, nuca. Torticolis. Tensión en cuello y nuca. *Cervicalgia con imposibilidad de mirar atrás.*

Sensación de hinchazón en cuello y zona axilar.

Afecciones del anular (anterior), meñique (anterior) pulgar (posterior).

Vómitos.

Tetania.

PSIQUE: Depresión tras shock.  
Mutismo repentino. Dificultad a la elocución (en contexto de depresión).

<b>VB</b>	<b>8</b>
-----------	----------

**SHUAI GU**  
ER JIAN

**Lleva al valle**  
Oreja puntiaguda.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con V

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Vb. E. H. GI.  
Parieto-temporal.  
Mejilla. Paladar.  
Médula espinal.

-

C.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1 - **Elimina Viento.**
- 2 - **Armoniza y desobstruye ESTÓMAGO y DIAFRAGMA.**  
**Disuelve Flemas de la CABEZA.**
- 4 - **Beneficia el OÍDO (GM)**
- 5 - **Punto de las TOXICOMANÍAS**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

PHS: Puntarlo en dirección adelante, en una puntura transfixiante que se inicie y finalice a 2 cms por detrás y delante, respectivamente. Manipular en Nian Zhuan (200rotaciones / min), durantee 2 min. Repetir cada 10 min hasta completar 3 manipulaciones.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Síndrome de Menière con vértigo rotatorio, acúfenos o hipoacúsia.  
Vértigo. Viento en la cabeza. Pesadez de la cabeza  
Cefalea hemicraneal. Cefaleas temporales o migrañas que irradian a la zona supraauricular.  
Desviación de la boca y el ojo.  
Alteraciones oculares (PHS: debidas a Fuego de H ó Viento-Calor en meridiano de H). Dolores oculares.  
Problemas óticos derivados de una ascenso de Yang de H (GM).  
Odontalgia superior e incisivos. Gingivitis. Dolor ATM.

Cervicalgia (M. Escaleno y Esternocleidomastoides). Dolor de la nuca.

Incapacidad para comer o beber. Náuseas. Vómito incesante. E frío. Flemas frías en diafragma y E.  
Vómito tras ingesta de alcohol.  
Tos productiva. Opresión torácica.

Reumatismo por alcoholismo.  
Malestar tras una intoxicación.

PIEL: Inflamación en la epidermis.

PSIQUE: Drogodependencias. Necesidad de droga.  
Todas las alteraciones por intoxicación (alcohol, venenos). Disipación de toda borrachera.  
Intoxicación (alcohol, tabaco, café, agua, tóxicos, opio).

<b>VB</b>	<b>9</b>
-----------	----------

**TIAN CHONG**  
TIAN QU

**Asalto al cielo**  
Cruce celeste

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con V

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	Vb. V. Occipital inf.
-	C. P. Nariz
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Refresca el Calor del canal VB.**
- 2- Desciende el Qi.**  
Elimina el Viento int. Calma los espasmos.  
Calma el espíritu. Apacigua el miedo.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN, Su wen : 3 moxas. Tong ren: 7 moxas.

SDM: Lo denomina.VB15

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia por miedo. Convulsiones.  
Cefalea. Migraña temporal (por ascenso de Yang de H, Fuego de H o Viento de H).  
Prurito del oído. Acúfenos.  
Neuralgia de la rama inferior del N. Trigémino.  
Odontalgia. (molares, maxilar inferior). Gingivitis.  
Perturbación del lenguaje (de origen SNC) \*\*  
Bocio.  
Torticolis.

Palpitaciones por miedo.

Tumefacción rodilla.

Calambres dolorosos (st de noche). Tetania. Temblores, rigidez por shock. Ataxia.

PSIQUE: Propensión a asustarse. Miedo. Miedo reverencial. Angustia.  
Gran emotividad. Hipomanía.  
Sollozos violentos. Depresión.  
Alteraciones de la conciencia. Locura.

<b>VB</b>	<b>10</b>
-----------	-----------

**FU BAI**

Blanco flotante.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con ID - V

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VM. V.  
Occipital inf.  
Ojo. Oído. Maxilar.  
Cuello. Hombro. Pulgar.

-

C. P.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1- Aclara la CABEZA

2- Beneficia la región del CUELLO.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Tong Ren: 7 moxas.

SDM: Lo denomina VB16

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea. Pesadez de cabeza.  
Hipoacusía. Sordera. Acúfenos (c). Viento en las orejas.  
Odontalgia. Caries. Dolor maxilar superior(h).  
Bocio. Bi de la garganta. Patología de las amígdalas (c).  
Hinchazón cervical que impide hablar. Rigidez y dolor del cuello.  
Cuello: absceso. Tumores. Inflamaciones. Adenitis. Tumefacción del tiroides.

Dolor en hombro y brazo. Dificultad para la abducción del brazo. Artritis de la mano y el pulgar.  
Flacidez o contractura del hombro y el brazo.

Plenitud del pecho con disnea. Dolor torácico. Asma. Tos con expectoración espumosa. Flemas.  
Hipo. Dísnea espiratoria (no puede ni hablar). Quintas de tos.

Flacidez de piernas con impotencia funcional.  
Dolor del dorso pie ,con dificultad para caminar. Parálisis del pie.

Ataxia. Estepaje.  
Accesos de escalofríos y fiebre. Escalofríos sin fiebre.  
Dependencia de los corticoides.

PIEL: Absceso en el cuello que está muy hinchado y impide hablar.

**VB 11**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**TOU QIAO YIN**  
  
QIAO YIN  
ZHEN GU

**Abertura Yin de la cabeza**  
  
Cavidad del Yin.  
Hueso occipital.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con ID - V - SJ

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. SJ. V.  
Cerebro.  
Ojo. Oído. Lengua. Maxilar sup.  
Espalda.

-

C. P.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Aclara la CABEZA.**  
**Beneficia los ÓRGANOS de los SENTIDOS.**

Chamfrault: Es el punto de la esencia (Jing) de Zuzshaoyang/VB  
"Nacimiento de la energía Shaoyang"

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3-7 moxas. / Su Wen: 3 moxas. / Tong Ren: 7 moxas.

SDM lo denomina VB18

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea. Cefalea en martillo. Congestión cerebral. Vértigo. Meningitis. Cefalea en vertex.

Dolor ocular (h).

Otalgia. Acúfenos (c). Sordera. Hipoacusia. Dolores en ojos.

Epistaxis: (+). Forúnculos nasales. Rinitis alérgica.

Lengua rígida y fría. Sangrado de la raíz de la lengua. Sabor amargo o desagradable. Boca seca (al despertar). Náusea.

Neuralgia trigémino rama maxilar (nariz hasta la oreja). Odontalgia.

Bi de la garganta. Bocio. Hipertiroidismo. Parestesias faringeadas. Laringitis.

Rigidez del cuello. Absceso cuello.

Imposibilidad de abducción del brazo (no puede alcanzar la cabeza ni la nariz).

Dolor costal lateral. Tos. Tos quintosa: (+). Absceso de los bronquios. Bronquitis.

Calambres EEII (sobre todo cara posterior del muslo y pantorrilla).

Tuberculosis (TBC) ósea.

Ausencia de sudor. Contractura o calor de las cuatro extremidades.

Agotamiento en los huesos. Abscesos óseos tuberculosos (SDM)

Agitación y calor de manos y pies.

PIEL: Forúnculos, abscesos en el cuello.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**VB 12**

WAN GU

Estructura integral.

CARACTERÍSTICAS

- Cruce con ID - V - DM  
- Reunión con Jing Biè de MC (Xin Bao Luo)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. V.  
Frontal . Ojo. Lacrimal. Cara. Maxilar.  
Óído.  
Brazos y piernas (h).

-

C. V.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Desciende el Qi.**

Trata el Ascenso de Yang - Fuego de Hígado.  
Elimina Viento (ext e int). Calma los espasmos.  
Beneficia la CABEZA.  
Calma el Shen.

SDM: "Actúa sobre el occipital inferior" (uno de los elementos de la memoria consciente y presente).

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: 7 moxas.  
Su wen: puntura x 7 esp. 3 moxas.

SDM lo denomina VB17

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Hemiplegia. Epilepsia. Vértigos. Vértigo laberíntico.  
Sacudidas de la cabeza. Espasmos - contracturas cabeza.  
Cefalea. Cefalea por Viento con dolor detrás del oído. Migraña trayecto VB-V.  
Estrabismo. Lagrimeo.  
Edema facial. Parálisis facial. Hinchazón, prurito o dolor facial.  
Otalgia. Alteración del equilibrio. Síndrome de Meniere. Otitis. Dolor retroauricular. Acúfenos.  
Odontalgia.

Rinitis alérgica.  
Absceso bucal y lingual. Parotiditis. Paperas.  
Hinchazón de la mejilla irradiada al oído. Parálisis facial. Neuralgia trigémino. Edema facial.  
Bloqueo ATM. Odontalgia. Gingivitis inferior (c). Trismus. Prurito bucal. Caries. Absceso dental.  
Bi de la garganta. Amigdalitis (c). Alt. N. Hipogloso (c). Faringitis (hinchazón con insensibilidad).  
Cervicalgia. Torticolis. Rigidez cuello.  
Calambres maxilares. Desviación de la boca y de los ojos.

Debilidad y flacidez cara externa codo y cara dorsal de la muñeca (h).

Agitación del corazón (+). Cardalgia.

Ictericia.

Orina amarillo oscuro. Hematuria.

Parálisis extremidad inferior (EI). Debilidad y flacidez de piernas, (sobre todo rodilla, garganta del pie).  
Parálisis del pie. Pie atónico. Marcha en estepaje.

Arterioesclerosis (espástica): (+).  
Atrofia de brazos y piernas. Ataxia.  
Malaria. Sudor sin aversión al frío.

PIEL: Hinchazón, prurito o dolor facial.

PSIQUE: Manía. Insomnio (+). Excitación locura. Ansiedad.  
Demencia. Psicosis paranoide. Espíritu agitado. Comportamiento demente.

<b>VB</b>	<b>13</b>
-----------	-----------

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

BEN SHEN

Raíz del espíritu.

CARACTERÍSTICAS

- Cruce con Yang Wei Mai
- Reunión con Jing Jin Yang del brazo (ID - GI - SJ)

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	VB. Frontal. Medula espinal. Puño.
-	C.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina VIENTO
- 2- Resuelve FLEMA
- 3- Calma el SHEN

**GM: Atrae JING a la cabeza. Calma el espíritu. Refuerza la voluntad.**

Un Jing fuerte es el requisito fundamental para una Mente clara (Shen) y una vida emocional equilibrada.

Este es el significado del nombre del punto "Raíz del Shen. VB13, donde Jing y Médula "se reúnen", es la raíz del Shen.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 7 moxas.

SDM lo denomina VB9

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Epilepsia (con espuma en la boca). Epilepsia en niños por miedo. AVC. Hemiplegia.  
Cefalea.  
Vértigo visual. Desviación de la boca y los ojos. Ambliopía.  
Afonía. Pérdida de la voz.

Rigidez y dolor del cuello. Dolores o espasmos cervicales. Cervicalgia. Torticolis.  
Dolor hombro (posterior).

Opresión o dolor torácico y costados con dificultad para flexo-extensión y rotación. .

Vómito de saliva.

Metrorragias.  
Impotencia. Espermatorea.

---

PSIQUE: Punto muy importante para los problemas mentales o emocionales (GM).\*\*\*  
Celos. Sospecha. Preocupación. Pensamiento obsesivo (sobretudo respecto a temas emocionales). Paranoia.  
JMK: Conflicto entre "cerebro derecho e izquierdo" (dividido entre emoción y pensamiento).  
Indecisión. Pérdida de memoria.  
Depresión. Síndrome Dian.

<b>VB</b>	<b>14</b>
-----------	-----------

**YANG BAI**

Yang puro.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con GI - E - SJ  
\* Cruce con Yang Wei Mai

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	VB. Ojo. Occipital.
-	C.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**1- Expulsa EP. Viento.**

Su Wen (42): "Vientos del Pulmón (...) hay que observar una zona clara bajo la ceja"

Zhang Jie Bin: "Por debajo de la ceja, es la zona de observación de Pulmón"

**2- Elimina el Frío.**

**3- Desciende el QI.**

**Beneficia CABEZA y OJOS.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 2 moxas.

Tong Ren: 3 moxas.

SDM lo denomina VB10

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Viento en la cabeza. Vértigo. Confusión.  
Cefalea. Cefalea frontal (Yangming). Cefalea por Viento-Frío. Cefalea frontal unilateral. Cefalea.  
Dolores y tics en la frente. Espasmos dolorosos de cabeza y ojos.

**Punto Maestro de los ojos** (JMK: Por plenitud de Yang):

Fotofobia. Neblina ocular. Deslumbramiento. **Ojos rojos.**

Dolor ocular. Dolor pupilar. Dolor en canto externo. Dolor del reborde orbitario. Pterigion. Nistagmus vertical.

Lagrimo por Viento. Ptosis palpebral. Mioclonias palpebrales. Tics palpebrales. Prurito palpebral.

Hemeralopia. Miopía. Visión borrosa.

Dolor agudo del globo ocular. Contracciones espasmódicas oculares. Fotopsias (círculos luminosos danzando). Prurito ocular.

Parálisis facial (músculos de la frente: puede punturarse en dirección a V2 o TR23). Espasmos de la cara.

Dolor en la cara. Neuralgia facial. Neuralgia del trigémino.

Rinitis alérgica aperiódica. Sinusitis.

Rigidez del cuello (que impide la rotación del mismo).

Sensación de Frío en la espalda (no puede calentarse).

Vómitos.

**Frío.** Imposibilidad de calentarse a pesar de llevar mucha ropa.

Escalofríos y aversión al frío en la espalda.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>VB</b>	<b>15</b>
-----------	-----------

**TOU LIN QI**

Vela por las lágrimas que discurren. Bajar la mirada y llorar silenciosamente.

CARACTERÍSTICAS

- Cruce con V - SJ  
\* Cruce con Yang Wei Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. V.  
Org Yang.  
Ojo.  
Occipital.

-

C.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina Viento**  
**Beneficia CABEZA - OJOS - NARIZ.**
- 2- Regulariza el SHEN.** Equilibra las emociones.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3-5 moxas.  
Yi Xue Rou Men: moxas prohibidas.

SDM lo denomina VB11

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

AVC repentino. Epilepsia por miedo. Convulsiones con revulsión ocular. Lipotimia. Hemorragia cerebral. Coma. Sincope.  
**Cefalea.** Congestión cerebral. Congestión de sangre en el cerebro. Cefalea por plenitud de Yang local. Cefalea occipital.

Vértigo visual.

Dolor en occipucio.

Rictus subitio. Edema facial.

**Todas las afecciones oculares** Ojo rojo y doloroso. Dolor del canto externo o reborde orbitario. Inicio de catarata.

Membrana blanca que recubre la córnea. Bi visual superficial. Lagrimeo por viento. Lagañas y lagrimeo. Conjuntivitis.

**Acúfenos pulsátiles** (punto único). Acúfenos con hioacúsia.

Congestión nasal. Congestión nasal con aversión al frío. \* Sinusitis frontal.

Bruxismo. Se muerde fácilmente la mejilla. Odontalgia.

Mei He Qi.

Dolor hueco supraclavicular.

Inflamación axilar (adenitis). Edema axilar.

Cardialgia.

Tos. Dificultad respiratoria. Disnea.

Dolor parte superior de la pierna con incapacidad de caminar.

Dolor de la piel del pie.

Malaria. Fiebres intermitentes al anochecer. Escalofríos al levantarse.

PIEL: Dolor de la piel del pie. Supuración.

PSIQUE: Ciclotimia (GM). \* Llorar silenciosamente. O no puede llorar (desde la infancia).

“Teme el viento, el frío y la llegada de la noche”. “No reconoce su entorno” \*\*

Demencia. Logorrea.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>VB</b>	<b>16</b>
-----------	-----------

**MU CHUANG**

ZHI RONG  
ZHI YING  
ZHI GONG

**Ventana del ojo**

Extremamente nutritivo.

CARACTERÍSTICAS

- Cruce con Yang Wei Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB.  
Ojo.  
Molares y caninos

-

C.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Elimina Viento.**

**2 - Beneficia OJOS**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5 moxas.

SDM lo denomina VB12.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Vértigo visual. Vértigo rotatorio. Vértigo repentino.  
Cefalea. Hinchazón de cabeza y cara. Cefalea por fatiga ocular. Enrojecimiento, hinchazón y dolor de los ojos (canto externo).  
Punto Maestro de los ojos. Bi visual superficial. Miopía. Vista fatigada (por exceso de lectura). Glaucoma.  
Acúfenos.  
Congestión nasal.  
Odontalgia de maxilar superior. Caries. Gingivitis. Dientes quebrantados y que se desplazan. (sobre todo molares y canino).  
Neuralgia de los alveolos dentarios. Dientes que se mueven y se desplazan. Patología de las comisura de los labios.

Sinusitis.

Gran pectoral (fascículo externo), y senos:(c).

Acceso de fiebre por frío sin escalofríos.

<b>VB</b>	<b>17</b>
-----------	-----------

**ZHENG YING**

Construcción correcta.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Yang Wei Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB.  
Shen.  
Cima cabeza. Mejilla.  
Orbicular labios. Alveolos dentarios.

-

C.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Beneficia la CABEZA**

**2 - Apacigua el ESTÓMAGO**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5 moxas.

SDM lo denomina VB13

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo por flema. Vértigo visual.  
Cefalea. Hemicraneal. Migraña.  
Ojos: vista oscurecida, destellos. Atrofia del nervio óptico.  
Odontalgia de maxilar superior. Caries superiores. **Labios rígidos.** Alvéolos dentarios y encías dolorosos. Gingivitis. Trismus.  
Cuello rígido (h). Contractura del cuello.

Acción sobre: Pectoral mayor, fascículo clavicular y deltoides (c).  
Cara dorsal de la muñeca y mano (h).  
Desde debajo del omoplato hasta los músculos lumbares (c).

Vómito incoercible. Náusea.

Acción sobre dorso del pie externo (c).

Todas las fiebres por enfriamiento o nerviosas.  
Aversión al Viento y al Frío.

### PSIQUE

Aversión al sonido de la gente hablando.

<b>VB</b>	<b>18</b>
-----------	-----------

**CHENG LING**

Recepción, asunción, cuidado, obediencia y ofrecimiento de las influencias celestes y espirituales.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Yang Wei Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. Todos los Yang  
Frontal  
Nariz  
Nuca.

-

C.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Desciende Qi de Pulmón  
Beneficia la CABEZA. Libera el CEREBRO.  
Beneficia la NARIZ

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas  
Zhen Jiu Da Cheng; 3 moxas. Puntura prohibida.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Viento en la cabeza. Cefalea. Migraña. Vértigo, Dolor ocular. Encefalitis.  
Rinitis. Rinorrea. Epistaxis. Congestión nasal. Sibilantes en las cavidades nasales". Coriza.

Hombro posterior, deltoides y brazo supero lateral.

Tos. Disnea. Opresión torácica. Asma.

Aversión al Viento y al Frío. Enfermedades febriles.

PSIQUE:  
Pensamiento obsesivo. Demencia.

**VB 19**

**NAO KONG**  
NIE RU

Agujero del cerebro.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Yang Wei Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB.. PulsosYang.  
Medio cerebro.  
Ojo,  
Coomisura y mejilla op.

-

C. P.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1.- Elimina Viento.
- Beneficia la CABEZA.
- Limpia los ÓRGANOS de los SENTIDOS.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo. Encefalitis. Meningitis. Epilepsia.  
Migrañas. Cefaleas. Hemicraneas y pesadez de la cabeza.  
Cefalea insoportable con sensación de pesadez que obliga a cerrar los ojos.  
Enrojecimiento, hinchazón y dolor de ojos. Diplopia. Diplopia por shock. Visión borrosa. Fotofobia.  
Hipoacusia (c). Sordera (c). Acúfenos (c).  
Congestión nasal. Dolor nasal. Epistaxis. Forúnculos nasales. Dolor de sinusitis. Heridas nasales.

*Cervicalgia con imposibilidad de mirar atrás.* Nuca rígida por frío. Torticolis.

Dolor en la cara posterior del hombro.

Palpitaciones por miedo.  
Asma (nasal). TBC pulmonar.

Agotamiento y emaciación. Delgadez enfermiza.  
Calor en el cuerpo. Accesos de fiebre. Gripe.  
Descoordinación en los movimientos: los ejecuta sin precisión.

### PSIQUE:

Espíritu tembloroso. Falta de decisión. Locura.  
Manía-depresión (por estancamiento de flemas y Qi).

**VB 20**

FENG CHI

Estanque del Viento.

CARACTERÍSTICAS

- \* Punto VIENTO
- \* Cruce con Yang Wei Mai
- \* Cruce con Yang Qiao Mai
- \* Cruce con SJ

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	DM. VB.TR. Simpatico. Todos los Yin. Hemicuerpo (h). Cerebro central. Protuberancia. Bulbo. ME.3 endocrinos. Ojo. Oido. Pene. Clitoris.
-	Vasos.      Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula H-VB**

Elimina Viento (ext / int). PHS: Viento-Frio (20VB + 7P) / Viento-Calor (20VB + 4GI - 5TR)  
Somete el Yang de H  
Dispersa el Calor

**2. Clarifica CABEZA - OJOS - OÍDOS**

Aclara los ÓRGANOS de los SENTIDOS.

**3- Libera el SHEN**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 7 moxas.

Neal (JCM,104): Originalmente, la salida de Taiyang de la cabeza se describía a través de él.

CONTRAINDICADO en HTA.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Convulsiones. Vértigo. Alopecia areata. Cefaleas graves, con dolor agudo en el cerebro. Hemiplejia. Cefalea: por viento, hemicraneal o generalizada. Migraña. Pesadez de cabeza (Humedad). Pérdida de conocimiento. Edema facial. Lagrimeo por vacío de Yin de R y Xue de H. Lagrimeo abundante. Dificultad para abrir los ojos. Enrojecimiento y dolor ocular. Enrojecimiento y dolor en canto interno. Conjuntivitis. Visión borrosa. Hemeralopia. Glaucoma (+). Miopía. Midriasis(-). Catarata. Dacriocistitis. Xeroftalmia. Hipoacusia. Sordera. Acúfenos. Oídos tapados. Rinitis. Rinitis alérgica. Congestión nasal y rinorrea. Epistaxis. Anosmia. Coriza. Afasia postictal. Desviación de la boca y el ojo. Parálisis facial. Afasia.

Bi de la garganta. Bloqueo mandibular. Bocio. Dientes que se mueven o se desplazan. Amigdalitis. Hinchazón del cuello.

Rigidez cervical. *Cervicalgia con imposibilidad de mirar atrás*. Dolor atroz en el cuello irradiado a dorso. Torticolis. Dolor en hombro y espalda. Manos frías. Manos calientes. Debilidad en los codos. Dorsalgia. Omalgia.

Corazón comprimido (+).

Cifosis. Contractura dorsal y lumbar.

Lumbalgia con imposibilidad de flexo extensión. Espasmos musculares lumbares.

Reglas muy abundantes en climaterio. Menstruación escasa. Amenorrea. Sofocos menopausia. Impotencia, disfunción eréctil.

Debilidad piernas.

Pies fríos. Talalgia. Pies calientes.

Enfermedades entre faringe y ombligo (dolor esofágico, cardíaco, torácico). Toda alteración de los nervios: debilitamiento. Hemiplejia. HTA: (+). Sofocaciones. Sudoración nocturna(+). Sobrepeso (obesidad). Aumento de peso rápido. Lesión por frío. Lesión por frío sin sudoración. Enf febril sin sudoración (-). Malaria. Calor por exceso. Sequedad (-). Frío con transpiración: (+).

PIEL: Urticaria.

PSIQUE: Insomnio. Quiere estar tumbado (clinomanía).

**VB 21**

**JIAN JING**  
**BO JING**

**Pozo del hombro.**  
Pozo del omóplato.

CARACTERÍSTICAS

- Cruce con Yang Wei Mai
- Cruce con Yangming
- Cruce con E - SJ
- Punto de reunión de los 5 Zang (JMK)

Tonicado: SOULIÉ DE MORANT

+ VB. Cerebro. R

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Transforma y desciende la flema.** -> Disipa nódulos.
- 2- **Beneficia las MAMAS**
- 3- **Favorece el parto**

**Dacheng: Centro de energía de los 5 Zang. Lugar de penetración de Qi en los 5 Zang. Relacionado con los 5 Zang.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5 moxas.

**CONTRAINDICADO en EMBARAZO**

## INDICACIONES CLÍNICAS

AVC por viento. Cefalea tensional. Hemiplejía.

Afasia (por AVC).

Otitis.

Dolor de garganta. Amigdalitis.

Escrófula. Bocio. Flemas que obstruyen la garganta. Mei He Qi. Hipertiroidismo.

Rigidez y dolor del cuello. Tortícolis. Cervicalgia (impide rotación). Bi del cuello (como anudado). Adenitis cervical.

Rigidez del hombro y brazo, con limitación a la abducción). Dolor, contractura de hombro y espalda (Tai Yang).

Dolor del trapecio. Neuralgia cervico-braquial.

Bi del hombro, (como anudado). Dificultad en la elevación del brazo.

Bi de los músculos del omóplato (sobre todo M. Subescapular), que impide la abducción del brazo. Parálisis EESS.

Dorsalgia.

Tos y disnea. Tos violenta (empeora en decúbito). Bronquitis. Qi rebelde. Ortopnea.

Frio en tórax. Dolor costal.

Tensión, hinchazón o dolor en mamas:(+). Mastodinia. Lactancia dolorosa\* Absceso mamario. Hipogalactia. (h).

Fibromas o quistes de la mama (+). Favorece el destete (PHS: punto único).

Náuseas. Vómitos.

Lumbalgia.

Pesadez abdominal.

Dismenorrea. Parto prolongado y difícil. Tras el parto, debilidad y frialdad en EEII (+). Retención de placenta. Metrorragia.

Qi Ni de brazos y piernas tras un aborto: manos y pies helados.

Incontinencia V. Hemorroides.

Sacralgia. Coxalgia. Dolor súbito en lumbares, sacro y cadera.

Ciatalgia

Pesadez en EEII. Inestabilidad en EEII.

Gonalgia.

Pies fríos.

Frío intenso por QT (cisplatino). Friolero. HTA. Frialdad en EE.

Dolores (algias) en superficie, generalizadas. Todo tipo de contusiones.

Fatiga intensa. Agotamiento por Viento. Los 5 agotamientos y las 7 lesiones. Huesos humeantes. Deficiencia de R. Astenia.

Hemiplejía.

PIEL: Urticaria.

PSIQUE: Neurastenia. Hipersensibilidad a las contrariedades.

“Todo pesa como un yugo sobre las espaldas”. Pecho “torcido u oprimido” por melancolía.

Claustrofobia. Busca la soledad (los demás *le agobian, le invaden, le ensucian*).

No puede estar estirado. Tristeza. Soledad. Angustia. Crisis de nervios.

Bulimia. Manía-depresión.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>VB</b>	<b>22</b>
-----------	-----------

**YUAN YE**

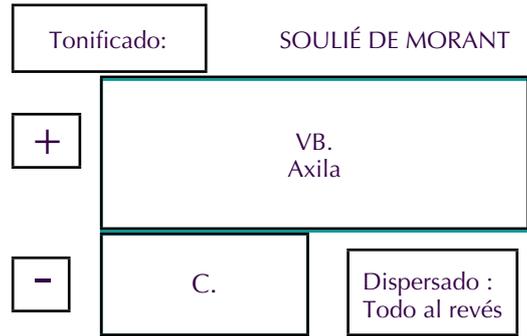
QUAN YE  
YE MEN

**Abismo axilar. Abismo de los líquidos Ye**

Fuente del líquido.  
Puerta de la axila.

CARACTERÍSTICAS

\* Reunión de los Jing Jin Shou.  
\* Jing Biè de Pulmón, Corazón, Intestino Delgado, Xin Bao Luo (MC)



ACCIONES

**1- Desanuda el TÓRAX**

G: Pone en MOVIMIENTO el YANG del TÓRAX

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN -> Ming Tang y Tong Ren: **Prohibido moxar**

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Hinchazón axilar. Escrófula axilar. Prurito axilar. Adenitis supurativa. Hidroadenitis.  
Dolor de hombro y brazo + Imposibilidad de elevar el brazo / Empeora con retroversión del brazo

Plenitud torácica. Dolor del pecho.  
Palpitaciones.  
Tos. Asma, no puede tumbarse. Pleuritis. Bronquitis.  
Dolor en la región costal lateral. Neuralgia intercostal.

Distensión epigástrica.

Astenia. Fatiga.  
Fiebre y escalofríos

PIEL: Hinchazón y prurito axilar.

<b>VB</b>	<b>23</b>
-----------	-----------

**ZHE JIN**  
**DAN MU**

**Tendones de los flancos**  
Mu de la Vesícula biliar

CARACTERÍSTICAS

- Cruce con V  
\* **Mu de VB**

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. V.  
Ojo y oído (h)  
Cerebro.  
Médula espinal.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Desciende la contracorriente.**  
**Desanuda el tórax.**
- 2- **Regula el Qi de los 3 Jiaos.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: Aplicar de 3 a 7 moxas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea Shaoyang.  
Disminución de la visión.  
Sialorrea (saliva abundante). Bostezos. Retracción gingival. Palabra embarazosa y difícil.

Acúfenos.

Dolor en hombro y brazo.

Disnea. Disnea inspiratoria. Asma. Suspiros. Expectoración abundante.  
Dolor en región costal lateral. Plenitud torácica violenta (\*) No puede tumbarse.  
Bloqueo torácico e intercostal (obstrucción y Qi Ni de Zushaoyang).

Náuseas. **Plenitud de Qi en el estómago.** Distensión epigástrica. **Vómito y regurgitación ácida** (sobre todo de noche).  
Gastralgia. Pirosis.

Debilidad focalizada en la espalda.

**Calor en abdomen inferior.** Patología de la pelvis menor.

Frío  
Temblor interno. Calambres en los miembros (\*). Plenitud en el tórax y los miembros.  
Extremidades flácidas o contraídas. Parálisis en los 4 miembros.

PSIQUE:

**Rabia, frustración u otros sentimientos NO EXPRESADOS.**

**Dificultades de contacto con el mundo exterior (con los demás, en las relaciones interpersonales).**

No le gusta conocer gente nueva. **Misanropía.** Amnesia.

Palabra embarazosa y difícil. Suspiros y tendencia a la tristeza. **Alteraciones emocionales con frío o depresión.**

Rabia o sentimientos no expresados. Tenso (se siente "bajo presión").

Ansiedad. Logorrea. Gemidos. No puede estar acostado, tranquilo.

Insomnio. Miedos nocturnos. Hipersomnía.

Niños: como contracturado por terror, boca convulsionada.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

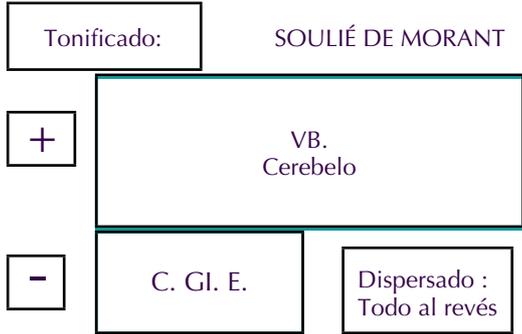
**VB 24**

**RI YUE**  
  
SHEN GUANG  
GUANG MING  
  
DAN MU

**Sol y lun**  
  
Brillo del espíritu  
  
Mu de VB .

CARACTERÍSTICAS

\* **Mu de VB** (JMK; como VB23; son 2 puntos Mu)  
\* Cruce con V - B  
\* Cruce con Yang Wei Mai



ACCIONES

**1- Dispersa Qi de H - VB**

Armoniza Jiao Medio  
Desiciende Qi Ni  
Resuelve Humedad-Calor

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5 moxas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO..

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea.  
Dificultad de elocución.

**Boca amarga** (por ascenso de Calor de VB en personas que hacen planes, pero son incapaces de decidir: el Qi de VB se anuda).  
Sialorrea.

Suspiros frecuentes y profundos.

Distensión, plenitud y dolor de E o región costal lateral. Dolor en las costillas o hipocondrio.  
Hipo. Espasmos del diafragma. Úlceras gástricas.  
Dolor epigástrico. Disgagia. Gastritis.  
Vómito. Regurgitación ácida. Vómitos ácidos por la noche.

Distensión abdominal. Ictericia. Hepatitis aguda o crónica. Colecistitis. Litiasis VB.  
Cólico hepático (muy eficaz en el momento de la crisis).

Calor en abdomen inferior.  
Cólico nefrítico. **Litiasis renal (para eliminar el cálculo).**

**Estreñimiento.**  
Punto Maestro del ÚTERO.

Pesadez de EEII.

Rigidez de las 4 EE.

PSIQUE: Dificultad para tomar decisiones. Humor contrariado (que resulta irritante).  
Suspiros con tendencia a la tristeza\*\*. Misantropía. Relación difícil con los demás (JMK).  
**Rabia, frustración u otros sentimientos NO EXPRESADOS.**  
Palabra abundante e incorrecta. Logorrea.  
Alteraciones por sentimientos, con frío o depresión. Ansiedad. Alegre y descontento por momentos\*  
Histeria. Confusión mental.

<b>VB</b>	<b>25</b>
-----------	-----------

**JING MEN**

QI FU  
QI SHU  
SHEN MU

**Puerta (de dos batientes) Capital**

Palacio del Qi.  
Transporte del Qi.  
Recogida de los R.

CARACTERÍSTICAS

\* **Mu de Riñón**

\* Luo y punto de entrada de Dai Mai (algunos autores)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB, E, ID, R.  
Bulbo, Médula espinal.  
Ojos. Oídos. Nariz. Garganta

-

C.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Tonifica RIÑÓN**

Regula la Vía del Agua.  
Fortalece los LOMOS.

**2- Fortalece BAZO**

**3- Regula los INTESTINOS**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.  
Tong Ren: 3 moxas. Puntura x 7 esp.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones con opistótonos. HTA.  
Cefalea Shaoyang.  
Hipoacúsia. Sordera.  
Sialorrea. Deseo de beber. Reflejo exagerado de la deglución que provoca una plenitud gástrica, abdominal e intestinal.

Edema facial.

**Espasmos o calambres lumbares en hombros y espalda. Sensación de frío en el dorso y el hombro.** Omalgia.

Dolor en cara interna de la escápula / omóplato.  
Debilidad de la espalda. Contracción y frío en espalda y lomos (que impide respirar).  
Dolor en la región costal lateral y espalda. Dorsalgia.

Vómitos.

Espasmos y sensación de rotura del raquis (columna vertebral).

Distensión abdominal (con patología intestinal) que dificulta la respiración.  
Borborigmos. Meteorismo. Timpanismo. Plenitud abdominal (puede irradiarse al dorso). Dolor cólico abdominal.  
**Diarrea. Meteorismo.** Diarrea que empeora con Frío (local o alimentos Yin). Disenteria. Colititis espasmódica.  
Dolor en hipogastrio.

**Lumbalgia que impide la flexo-extensión o la bipedestación prolongada.** Tensión en el raquis lumbar.  
**Espasmos lumbares y en la cadera.**

Cólico nefrítico. Nefritis Orinas amarillas. Obstrucción vías urinarias. Edema región pelvica.  
Micción difícil. **Disuria.** Orina oscura. Orina clara y abundante. Nefritis. Oliguria.

Coxalgia (puede irradiar a la zona posterior del hombro).  
Distensión pélvica dolorosa. Endometritis. Reglas irregulares.

Fatiga matutina. **Fatiga: física, intelectual, psicológica, sexual.**  
**Frío. Escalofríos y fiebre**

PIEL: **Edema de la piel.**

PULSOS: Profundos en posición Chi.

PSIQUE: Ansiedad.  
Depresión.

**VB 26**

**DAI MAI**

Vaso de la cintura.

CARACTERÍSTICAS

- Cruce con Dai Mai
- Cruce con Ren Mai (Li Shizhen).

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Vb. Mer Yang.  
Cerebro, bulbo, médula espinal.  
Párpado sup.  
Cadera. Todas las articulaciones.

-

Mer Yin.  
Org sexuales.  
Pene.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Regula Dai Mai**

Drena Calor - Humedad. Detiene leucorrea.  
Regula menstruación.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5-7 moxas.  
Tong Ren: 5 moxas.  
Ming Tang: 7 moxas.

Punto doloroso si hay alteración del R (SDM)  
Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia.

Asma.

Dolor costal lateral insoportable que irradia a la espalda.

Lumbalgia, dolor agudo. Frío en lumbares como si estuviera sentado en el agua. Coxalgia.  
Dolor en gran dorsal. Dolor en parte ant - medial muslo.

Espasmos del bajo vientre. Abdomen inferior duro y doloroso en la mujer. Desorden Shan. Cólicos intestinales. Diarrea.Tenesmo.  
Estreñimiento atónico.

Alteraciones de la menstruación. Dismenorrea. Menstruación irregular. Menstruación escasa. Amenorrea.  
Infertilidad. Endometritis. Cualquier alteración en los ovarios. Metrorragias.  
Espasmos uterinos. Prolapso uterino. Leucorrea roja y blanca. Leucorrea crónica.  
Orquitis. Alteraciones testiculares.  
Cistitis.

Energía desbordante. Fatiga.  
Cualquier trastorno articular. Espasmos de los miembros. Espasmo clónico.  
Convulsiones en la mujer. Toda alteración femenina con espasmos.

PSIQUE: Insomnio bien tolerado.

Necesita estar rodeado de gente. Dificultad para sentirse vinculado (con las personas de su *entorno*).

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>VB</b>	<b>27</b>
-----------	-----------

**WU SHU**

Cinco pivotes.

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Dai Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB.E. Gl. V. Frontal.  
Axila.. Omóplato. Espalda.  
Lomos.  
IPexo hipogástrico. Org sexuales.  
Muslo (ant). Rodilla.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula Dai Mai**

Regula Jiao Inf -> transforma estancamiento.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3-5 moxas  
Tong Ren: 5 moxas.

SDM: Mu de plexo hipogástrico (GI-V-R)

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia.

Dorsalgia.

Calambres epigástricos.

Lumbalgia.

Dolor abdominal. Espasmos del intestino grueso. Abdomen contraído. Espasmo cólico.  
Dolor del bajo vientre (hipogastrio, pelvis). Calambres abdominales.  
Desorden Shan por frío en el hombre. Diarrea. Abdomen relajado.  
Estreñimiento. Tenesmo. Falsa sensación de tenesmo, con pesadez de la pelvis.

Prolapso uterino. Leucorrea roja y blanca. Menstruación irregular. Reglas retrasadas. Inflamación ovárica. Espasmos uterinos.  
Menstruacione retrasadas.  
Dolor abdominal por retracción testicular. Epididimitis. Orquitis. Criptorquidia. Ectopía testicular.  
Uretritis. Enfermedades vías urinarias.  
Hernia inguinal - escrotal en el varón.

Coxalgia.  
Parálisis de EEII. Dificultad para levantarse de sentado.

Actúa sobre todas las ARTICULACIONES. Ayuda a levantarse de sentado.  
Todo el interior del cuerpo contracturado (st abdomen).  
Convulsiones en la mujer.

**VB 28**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**WEI DAO**  
WAI SHU

**Camino de unión**  
Pivote exterior

CARACTERÍSTICAS

\* Cruce con Dai Mai  
\* Cruce con el Luo de Estómago? (Atlas B. Auroche)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. E. ID. P. V. SJ.  
Cerebro.  
Org sexuales.  
Cadera.  
Muslo ant. Rodilla int.

-

C.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula Dai Mai**

Regula Jiao Inf -> transforma estancamiento.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Tong Ren: puntura x 6 esp. 3 moxas.

SDM lo denomina VB30

NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO (sólo para facilitar el parto)

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigos.

Tos incesante quintosa. Flemas expulsadas por tos forzada.

Anorexia, no placer al comer. Nauseas. Vómitos incorcibles

Dolor en espalda e ileo.

Dolor en abdomen inferior. Estreñimiento. Desorden Shan. Dolor y espasmos abdominales. Ascitis.  
Dolor e inflamación del ciego. Diarrea.

Prolapso uterino. Leucorrea. Menstruación irregular. Reglas difíciles (de expulsar).  
Patologías de vejiga (urinarias)-

Goxalgia.

Gluteo mayor. Muslo (lat).

Nefritis. **Edemas EEII** (st. de origen renal, más que circulatorio).

Rodilla (lat).

Disfunción de San Jiao. Edema.

PSIQUE: Desanimado. Débil. Deja caer todo. Patoso. Torpe. Desanletado. Incómodo.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

VB	29
----	----

JU LIAO

Hueso para sentarse

CARACTERÍSTICAS

\*Cruce con Yang Qiao Mai - Yang Wei Mai  
\* CM: ¿"Nudo" del Jing Jin VB?

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT		
+	Vb, GI, V. Cerebro. Articulaciones. Ligamentos.		
-	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; height: 30px;"></td> <td style="width: 50%; padding: 5px;">Dispersado : Todo al revés</td> </tr> </table>		Dispersado : Todo al revés
	Dispersado : Todo al revés		

ACCIONES

**1- Beneficia la articulación de la CADERA**

(con la función de sentarse, de encontrar asiento).

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Tong Ren: puntura x 6 esp. 3 moxas.

SDM lo denomina VB28

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Dolor en la cara anterior del hombro que irradia al pecho. Dificultad para elevar el brazo, con contracción muscular.

Dolor toraco-braquial.

Gastralgia. Vómitos.

Diarrea. Enteritis. Desorden Shan.  
Inflamación del ciego.

Cistitis. Reglas irregulares. Leucorrea blanca. Patología en útero y/o ovarios Endometritis. Endometriosis.

Dolor lumbar irradiado a abdomen inferior. Dolor de espalda y pierna. Dolor muslo.

Bi de la cadera. Coxalgia irradiada a la ingle.  
Debilidad y parálisis de la pierna. Cruralgia (mejora con sedestación). Paraplegia. Ciática.

Rigidez de rodilla (dificultad flexo - extensión). Gonalgia.

Articulaciones: rigidez y anquilosis. Ligamentos duros. Dolores reumáticos.  
Edema.  
Poliomielitis.

PIEL: Acné del adolescente (dificultad de salir del nido familiar y enfrentarse al mundo).

PSIQUE: Traumas durante la adolescencia. Anorexia. Bulimia. No se siente vivir.

**VB 30**

**HUAN TIAO**

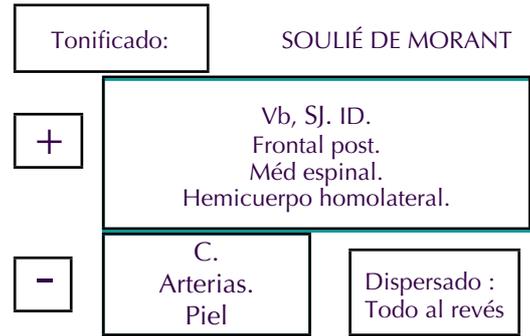
BIN GU  
FEN ZHONG  
BI YAN  
KUAN GU  
HUAN GU

**Salto del círculo**

Rotulo  
Separar el centro.  
Fatiga de la cadera.  
Pivote de la cadera.  
Nutrición de la cadera.

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Cruce con V
- \* Jing Biè de VB
- \* Conecta con RM2.
- \* Luo secundario de Zushaoyang (ERV)
- \* *Estrella Celeste (Ma Dan Yang).*



**ACCIONES**

- 1- **Dispersa Viento-Humedad.**
  - 2.-Tonifica Qi y Xue.
  - 3- **Beneficia CADERA - PIERNA.** Devuelve la fuerza a los tendones.
  - 4- **Elimina Humedad-Calor en el Jiao Inferior** (genitales, ano, uretra...)
- \* **Punto recuperador del Yang**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5-10 moxas / . Tong Ren: 50 moxas.  
Su Wen: puntura x 2 esp. 3 moxas. / Zhen Jiu Da Cheng: Puntura (2 fen) y 5 conos de moxa.

SDM lo denomina VB29

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Hemorragia cerebral. Hemiplejía (+). Ictus repentino.

*Incapacidad de rotar la cabeza.*

Dolor en la región costal lateral. Dolor difuso en tórax, axila y costado (sin localización precisa).  
Bi con debilidad en cara posterior del hombro, cara dorsal de la muñeca y/o dorsal de la mano.

Lumbalgia con rigidez. Lumbalgia que impide la rotación. *Lumbalgia con sensación de fractura.*  
Lumbalgia que irradia al pie.

Prurito inguinal o anal. Uretritis.

Dolor en la cadera. Bi de cadera. Coxalgia. *Dolor continuo de la pierna y parte alta del muslo, que cambia de lado y provoca llanto.*  
Ciática\*. Atrofia o Bi de El (por Viento-Humedad). Contractura y dolor en muslo y rodilla. Leg Qi.  
Parestesias, entumecimiento, reumatismo de la pierna. Traumatismos en EEII. Edema pierna.  
Imposibilidad de la flexo-extensión de la rodilla. Rigidez rodilla. Parálisis miembro inferior.  
Contracción y dolor de los dedos del pie. Dedo gordo en flexión y los 4 restantes en extensión, o debilidad hasta la flacidez.

Edema. Ascitis.  
Fiebres eruptivas. (rubeola, sarampión, ¿varicela?¿viruela?) Escarlatina.  
Arteriosclerosis: (+).  
Dolores reumáticos (*Bi*) por frío o viento o humedad: (+).

PIEL: Urticaria. Dermatitis. Úlcera. Prurito generalizado. Erupción cutánea febril. Todas las dermatosis  
Enrojecimiento en todo el cuerpo por Viento. Edema en la pierna por Humedad. Úlcera fagodénica en la pantorrilla.  
Fiebres eruptivas en todo el cuerpo: rubéola, sarampión, escarlatina. ¿Varicela? ¿Viruela? .

**VB 31**

**FENG SHI**  
CHUI SHOU

**Mercado del Viento**  
Tomar la mano.

CARACTERÍSTICAS

\* Punto VIENTO

Tonicado: SOULIÉ DE MORANT

+

VB.  
ES. Hombro. Centro de la espalda.  
Lomos.  
Org genitale. Pene.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Elimina Viento**

**Viento - Humedad -> Bi** Dispersa el estancamiento.  
Viento - Calor Alivia prurito, escozor.

**2 - Drena el canal de VB.**

**3 - Fortifica los HUESOS. Descontractura los tendones.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5-10 moxas

PHS: Puntarlo hacia arriba para tratar la cadera; hacia abajo para la rodilla.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Hemiplejia.

Patología del miembro superior (post.) y mano.  
Dorsalgia interescapular.  
Rigidez espasmos en los flancos.

Patología de los órganos sexuales (pene).

Lumbalgia que irradia hasta el pie.

Ciática.

Muslo lat - post. Músculo crural.

Atrofia y Bi de El. Bi por Frío. Calor de EEII

Parestesias, paresia o entumecimiento en las piernas. Pesadez de piernas con dificultad para sentarse.

Contractura y dolor en rodillas. Artritis de rodilla. **Gonalgia inflamatoria**. Impotencia funcional de rodilla.

Patología en gemelos.

Reumatismo (Bi) del pie. Impotencia funcional del pie.

Dolor cara plantar del talón, cara medial de la planta y cara plantar del dedo gordo.

Parálisis. Bi. Wei Zhong.

Lepra.

PIEL: **Prurito generalizado**. Urticaria. Edema generalizado. Herpes zóster. Psoriasis.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**VB 32**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

ZHONG DU

Torrente intermedio.

CARACTERÍSTICAS

\* Luo entre Shaoyang y Jueyin (Dacheng)

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB.  
Cerebelo. Med espinal inf.  
Dorso mano.  
Periné. Ano. Org sexuales. EEII.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Elimina Viento - Frío - Humedad.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5 moxas.  
Tong Ren:Puntura x 7 esp.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Hemiplejía.

Dolor de la mano.

Dorsalgia.

Raquialgia. Dolor de espalda.

Afecciones del ano y de genitales externos y de VB.  
Metrorragias. Dolor hernias genitales.

Coxalgia.  
Ciatalgia. Bi doloroso del muslo.  
Atrofia y reumatismo de EEII con contractura, sin fuerza. Reumatismo que dificulta la marcha.

Dolores y calambres en rodilla tras largos esfuerzos.

Talalgia plantar. Calor planta pie.

Mialgias. Frío residual en músculos y tendones. Bi de los tendones con parestesias.

PIEL: Urticaria.

**VB 33**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**XI YANG GUAN**  
  
YANG GUAN  
HAN FU  
GUAN LING

Puerta exterior de la rodilla.  
  
Barrera del Yang.  
Prefectura del frío.  
Barrera de la colina.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. Temporo-parietal.  
Hombro, codo, puño.  
Nervios sacros op. Periné op.  
Rodilla.

-

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Dispersa Viento-Humedad**

Relaja tendones.  
Beneficia articulaciones.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Zhen Jiu Da Cheng: moxas prohibidas

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Hemiplejía

Dolores y afecciones miembro superior articulaciones del hombro, codo u muñeca.

Expectoración abundante.

Vómitos.

Dolor y afecciones del periné. Adenitis inguinal.

Ciática.

Bi con parestesias de EEII. Nervios sacros.

Bi de la rodilla. Tendinitis lateral de la rodilla. Rubor, hinchazón y dolor de la cara externa de la rodilla.

Incapacidad de flexo-extensión de la rodilla. Dolores y calambres en rodilla tras largos esfuerzos.

Dolor dorso pie.

Bi viento con entumecimiento. Artritis.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

**VB 34**

**YANG LING QUAN**

YANG LING  
XI YANG QUAN

**Fuente de la colina externa.**

Colina externa.  
Puerta Yang de la rodilla.

CARACTERÍSTICAS

- \* He. Tierra.
- \* He inf de VB
- \* Hui de los tendones y músculos.
- \* Cruce con V.
- \* *Estrella Celeste (Ma Dan Yang).*

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Vb. GI. V.  
Hemicuerpo (h)  
Frontal post. Cerebelo. Bulbo.  
Ojos Oído. Gusto

-

C. H.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1 - **Dispersa Viento-Humedad.**
- 2- **Trata patología de la víscera VB. Elimina Calor-Humedad de H-VB**  
Relaja tendones.  
Beneficia articulaciones.
- 3 - **Favorece Su Xiè de H.** (esp. en hipocondrios y epigastrio). Somete el Qi Ni.
- 4 - **Punto maestro de los TENDONES** . Alivia contracturas, calambres y espasmos.  
St. HOMBRO y EEII
- 5 - **Armoniza Shaoyang.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO (sólo para facilitar el parto)

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones. Hemiplejía. Cefalea con calor/ frío.  
Edema de cara y cabeza.

**Boca amarga** (por un EP que ataca a VB, que provoca un desbordamiento de su bilis, refluendo hacia el estómago).  
Garganta seca. Disfagia. Mei He Qi. Caries(c). Sialorrea. Odontalgia (incisivos).  
Tortícolis.

Rigidez de cuello y hombros. Omalgia, Bi del hombro (PHS: Método del Punto único).

Dolor en codo. Dolor ES.

Bi, dolor o debilidad pulgar (N. Radial).

Suspiros frecuentes. Dolor en región costal lateral. Hipocondralgia. Neuralgia intercostal (PHS: Método del Punto único).  
Litiasis biliar (h). Colecistitis. Hepatitis (A, B, C, tóxica, medicamentosa...).

Afecciones mamarias.  
Palpitaciones.

Vómitos. Reflujo. (RGE)

Lumbalgia. Dolor lumbar punzante (puede ser al sentarse).  
Dolor de cresta ilíaca. Sacralgia. Coccigodinia.

Constipación. Abdomen distendido, timpánico. Esfínter anal contraído (-) o relajado(+).  
Enuresis. Incontinencia. Esfínter vesical contraído (+) o relajado (-). Tenesmo vesical.

Coxalgia. Artritis de cadera.

MIEMBRO INFERIOR: cualquier trastorno. Miembro inferior: espasmos o calambres de "ira". Dolor femur.  
Camina pesadamente. Dolor muscular: sentado, no puede levantarse. Dolor punzante.  
Dolor, contractura, debilidad muscular, entumecimiento, calambres, atrofia o parálisis edema en EI. Ciatalgia.  
Dolores de la cara externa y entumecimiento de rodilla, que no puede flexionarse, Periartritis. (ant. inf). Gonalgia.  
Dolor óseo de rodilla, debilidad, hinchazón (no puede flexionar). Hinchazón de la rodilla con parestesias.  
Úlceras varicosas de EEII.  
Frío y palidez de los pies. Edema pies. Puede levantar el pie, pero no ponerse en pie.  
Alteraciones de la parte postero-externa del talón. Dolor plantar.

Dolor hemicorporal (h). Rigidez de los tendones. Linfedema.  
Escalofríos y fiebre. Malaria. Ictericia. HTA. (Arterioesclerosis falsa (músculos de las arterias contraídos, espasmódicos, duros).  
Corea. Calambres. Espasmos. Ataques de apoplejía.  
Falta de resistencia a la fatiga. Debilidad hasta la flacidez.  
Bi doloroso. Síndromes de atrofia. Mielitis. Poliomiелitis. regeneración muscular).

PIEL: Dermatitis del cuero cabelludo. Herpes zóster. Prurito. Edema facial, de la boca, la lengua y la garganta.

PSIQUE: Angustia y miedo. Teme a la gente como si fueran a atraparle. Tristeza. Preocupación.

**VB 35**

**YANG JIAO**  
  
BIE YANG  
ZU LIAO

**Intercambio Yang**  
  
Separación Yang  
Hueso de la pierna

**CARACTERÍSTICAS**

- \* Xi de Yang Wei Mai (Punto Creativo)
- \* Xi de Zushaoyang.
- \* Cruce de los 3 Yang (según algunos autores)
- \* Cruce con Yang Wei Mai - Yang Qiao Mai

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT	
+	Vb. P. Bulbo. Garganta. Coxis, isquion. Tobillo.	
-	C. Frontal ant.	Dispersado : Todo al revés

**ACCIONES**

- 1- Regula Qi de VB -> calma el Shen
- 2- Desobstruye Yang Wei Mai

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas. / Tong Ren: puntura x 7 esp. 3 moxas.

\* **PD y NVN: Detrás del peroné;**  
**SDM y JMK: DELANTE del PERONÉ.**

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está **CONTRAINDICADA** en el **PRIMER TRIMESTRE** del **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Síncope. Lipotimia. Epilepsia. Convulsiones. Vértigo. Mareo. Cefalea.  
Edema de cara y ojos. Mejillas frías. Glaucoma (CM).  
Acúfenos.  
Rinorrea crónica.  
Trismus. Bruxismo.  
Bi de la garganta. Amigdalitis. Difteria. Laringitis. Faringitis (hinchazón con insensibilidad). Afonía (pérdida de la voz).

Manos heladas.

Plenitud, distensión y dolor del tórax y región costal lateral. Disnea. Asma.  
Opresión torácica. Dolor torácico.  
Tos.

Diarrea coleriforme. Bentún Qi.

Disúria.

Dolor de coxis e isquiones.  
Atrofia y Bi de El (dolor por frío). Ciatalgia (parte ext. pierna).  
Hinchazón y dolor de rodilla. Gonalgia y dificultad a la flexión.  
Rigidez y calambres en trayecto VB. Nervio peroneo.

Debilidad del empeine. Parálisis y frío en pies.  
M. Extensor largo del dedo gordo elevado: (-) / descendido: (+).

Debilidad. Astenia. Frío.  
Contractura tendinosa.

### PSIQUE:

**Angustia. Espíritu tembloroso. Remordimientos.** No se siente vivir.  
Emotividad. Sobreexcitación. Insomnio.  
**Alteraciones mentales provocadas por un episodio de pánico o terror.** Miedo. Pánico.  
Locura Yang (por bloqueo del Yin). Depresión. Mutismo. Olvidos (fallos de memoria). **Histeria.**

**VB** | **36**

**WAI QIU**

Colina exterior.

CARACTERÍSTICAS

\* Xi de VB.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. Gi. DM.  
Piel, carnes.  
Frontal post.

-

C. R. P.  
Laringe

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1 - Limpia y detoxifica venenos.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: 3 moxas.

- NVN: y PD **Delante** del peroné (a **7 cun** por encima del maleolo)
- SDM: **Delante** del peroné (a **6 cun**)
- JMK: **DETRÁS** del peroné (a **7 cun**)

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia.

Cefalea.

Sensación de frío y rigidez y dolor en nuca y cuello. Inflamación laringe (c). Laringitis (c).

Cervicalgia. Torticolis.

Tórax en quilla en niños. Cifosis.

Distensión torácica y región costal lateral. Pleuresía.

Opresión torácica.

Dorsalgia.

Dolor abdominal. **Estreñimiento**. Enterocolitis.

Afectación lumbares y sacro (c). Lumbalgia. Sacralgia.

Atrofia y Bi de El. Leg qi por frío-humedad. Calambres.

Afectación cara anteromedial de la planta y reborde dorsal del M Ext. corto de los dedos y del M. Flexor largo del dedo gordo.

Aversión a EP. Viento-Frío. Fiebre por frío.

PIEL: Dolor en la piel. Insensibilidad cutánea.

Heridas por picaduras, que se infectan o curan mal (moxar alrededor de la herida o sangrado local).

Picaduras serpientes. Punto especial para la rabia.

PSIQUE: Manía. Depresión. Locura Yin.

Consecuencias de la propia inhibición en respuesta a una agresión externa (por ejemplo, la invasión del propio territorio).

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>VB</b>	<b>37</b>
-----------	-----------

**GUANG MING**

Vasta claridad. Luz brillante.

CARACTERÍSTICAS

\* Luo.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

H. C.  
Ojo.  
Bulbo.  
Pierna ant.

-

VB. R.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1 - Dispersa el Viento-Humedad.
- 2 - Dispersa el Calor.
- 3 - Beneficia los OJOS.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 5-7 moxas.  
Tong Ren: puntura x 7 esp. 5 moxas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

**Epilepsia.** Lipotimia. **Síncope.** Convulsiones.  
Cefalea hemicraneal.

Dolor ocular. Prurito ocular (c). Atrofia nervio óptico. Miopía (juvenil). Hemeralopia. Conjuntivitis.  
Rechinar de dientes. **Bruxismo.** Se muerde los carrillos

Atrofia unilateral de las manos. Deformidad manos.

Mamas: Distensión y dolor. Detiene la producción de leche.

Palpitaciones. Dolor en hipocondrio. "Dolores costales que impiden respirar + tos y transpiración" (

Náuseas.

**Colecistitis. Colelitiasis.**

**TBC medula espinal.**

"Dolores de VB30 que impiden levantar el muslo"

Síndrome Wei (atrofia por alteración de Zong Jin). Atrofia de las piernas que dificulta la bipedestación.

Dolor en la cara externa de la pierna.

Gonalgia. Atrofia y paresia de EEII. Úlcera varicosa. Edemas en piernas.

Todos los trastornos entre peroné y tibia.

**Piernas débiles, sin fuerza.** Imposibilidad de levantarse.

Músculos de los pies débiles, entumecidos y flácidos. Piernas y pies helados. Pierna y pie calientes y dolorosos con la marcha.

Pierna y pie dolorosos y entumecidos durante el orgasmo.

Pies fríos y/o cianóticos. Afectación cara anterior de la planta. Alt M. Extensor corto dedos y M. Extensor largo dedo gordo.

Quemaduras en pies por radioterapia. Atrofia unilateral de los pies. Deformidad pies.

Síntomas Yang en superficie (JMK).

**Manos y pies fríos.** Manos y pies pequeños.

No puede estar de pie mucho tiempo, no puede levantarse.

Enfermedad febril sin sudoración. Qi Ni de VB: Fiebre con escalofríos.

**Dolores erráticos. Calambres.**

PSIQUE: **Irritabilidad. Reactividad.** Locura Kuang. Esquizofrenia.

Pérdida de vitalidad. No puede actuar. Depresión.

Luo Transversal:

"Dolores en los costados que impiden respirar con tos y transpiración.

Dolores del 30VB que impiden levantar el muslo".

Luo Longitudinal: Plenitud: "Se muerde los carrillos". Manos y pies fríos. Paresia EEII. Dolor y calor de rodilla y pierna. Lipotimia.

Vacío: "Músculos de los pies débiles y flácidos" . "Piernas sin fuerza; no puede levantarse"

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>VB</b>	<b>38</b>
-----------	-----------

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**YANG FU**  
  
FEN ROU  
JUE GU

**Yang complementario. Palacio del Yang**  
  
División de las carnes.  
Separación de los huesos.

CARACTERÍSTICAS

\* King - Fuego - Dispersión  
\* Punto de Yang Qiao Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

[Empty box]

-

Dispersa: PO.  
Piel.  
VB. E. GI. ID. P.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1 - Somete el Yang de H.
- 2 - Refresca el CALOR del canal VB. Armoniza Shaoyang.
- 3 - Elimina HUMEDAD.
- 4 - Beneficia TENDONES y HUESOS.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Tong Ren: 3 moxas. Puntura x 7 esp.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea hemicraneal. Migrañas tras ingerir grasas, chocolate o café con leche.  
Cefalea en las protuberancias frontales (c). Dolor en sienes y occipucio. Cefalea temporal.  
Tez verdosa, terrosa o cetrina.  
Dolor en canto externo del ojo. Sensación de arena en los ojos. Ojos con ojeras oscuras. .  
Boca amarga o sequedad al despertarse. Bi de garganta o laringe. Amigdalitis. Faringitis (con insensibilidad).  
Dolor en mentón.  
Dolor a ambos lados de la nuca. Cervicalgia.  
Dolor en fosa supraclavicular.  
Dolor e hinchazón en axilas. Inflamación y absceso subaxilar, Linfadenitis escrófulosa en axila. Gangliones axilares.  
Suspiros frecuentes. Dolor en los costados. Crisis de asma. Tos.  
Senos duros y dolorosos.

Epigastralgia con irradiación a hipocondrios.

Hígado hipofuncionante.  
Colecistitis. Colelitiasis (piedras pequeñas, barro biliar o arena).

Impotencia.  
Incontinencia urinaria.  
Estreñimiento rebelde.  
Lumbalgia punzante. Sensación de frío lumbar (como sentado en el agua).  
Coxalgia. Dolor El (h) contractura. Parestesias EEII.

Gonalgia posterior (poplitea). Laxitud rodilla.  
Gonartralgia. Parestesias en cara externa de la pierna. Leg qi.  
Dolor maleolo ext.  
Artritis dorso pie (c).

Impotencia 4 miembros y pies.  
Dolor en todo el cuerpo. Dolores erráticos. Dolores y debilidad articular (c). Poliartralgias.  
Malaria. Escalofríos y fiebre.

### PSIQUE:

Irritabilidad. Susceptible. Descontento. Todo lo encuentra mal.  
Preocupado por la limpieza hasta la exageración. Ansiedad.  
Carácter entero, decidido, testarudo, apasionado, a estallidos. Susceptibilidad.  
Aguanta mucho y estalla de repente. Necesidad de actuar y accesos de debilidad.  
Las emociones y choques paralizan ( y sin embargo tiene gran coraje y audacia).

**VB 39**

**ZUANG ZHONG**  
JUE GU

**Campana suspendida**  
Armadura separada

CARACTERÍSTICAS

- \* Luo de grupo (reunión) de los 3 M.Yang del pie
- \* Mar de las médulas.
- \* Cruce con V - E.

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT	
+	VB. E. V. R. Frontal post. Medula ósea.	
-	C. H. P.	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Dispersa Viento-Humedad.**
  - 2- **Limpia el Fuego de VB.**  
PHS: Drena el canal de VB "de cabeza a pies"
  - 3- **Beneficia JING**  
**Nutre la Médula (Sui)**  
**Beneficia TENDONES y HUESOS. \* Punto Maestro de los HUESOS**
- \* SDM: Favorece la **cicatrización**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 6 moxas.  
Tong Ren: 3 moxas. Puntura x 7 esp.

\* JMK: **DELANTE del PERONÉ**

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está **CONTRAINDICADA** en el **PRIMER TRIMESTRE** del **EMBARAZO**.

## INDICACIONES CLÍNICAS

AVC del anciano. Hemiplegia. Vértigo. Absceso cerebral. Tumor cerebral. Epilepsia.  
Cefalea. Migraña. Sensación de cabeza ardiente. Dolor encima de las cejas.  
Acúfenos. Rinitis. Sinusitis. Epistaxis. Sequedad nasal. Nariz tapada. Coriza.  
Bi de la garganta. Amigdalitis.

Torticolis. Cervicalgia lateral con imposibilidad de lateralizar la cabeza. Hinchazón axilar. Adenitis axilar.

Dolor en omóplato (angular del omóplato). Dolor ilio-costal. Dolor en muñeca y mano radial.

Distensión y plenitud de pecho y abdomen. Dolores costales. Malestar y plenitud de pecho.  
Tos. Bronquitis crónica. Bronconeumonía. Pleuresía. TBC. Disnea.

Anorexia (por Calor en Estómago). Lactantes sin apetito. Disfagia.  
Distensión del estomago. Aerogastria. Gastritis.

Plenitud del abdomen. Hinchazón abdominal. Diarrea. Diarrea acuosa. Estreñimiento.  
Plenitud de abdomen en niños con imposibilidad de comer y beber. Induración del hipogastrio.

Lumabalgia (dificultad levantarse y a la flexo extensión).

Inflamación renal. Anuria. Disuria (orina dolorosa).  
Calambres en genitales. Aversión al coito. Vaginitis. Sequedad vaginal. Leucorrea.  
Fístulas anales. Hemorroides. Los 5 Síndromes Lin. Piuria.

Impotencia funcional EEII. Trastornos de la movilidad de EEII por viento (Wei Zheng). Coxalgia. Ciatalgia. Calambres.  
Gonartralgia. Condopatía rotuliana.  
Úlceras varicosas EEII. Varices EEII. Bi Humedad en rodilla, pierna y pie (c).  
Esguince de tobillo. Dolor maleolo externo.  
Edema o parálisis de los pies. Dolor en pies por deficiencia de *Sui*.  
Pie varo. Pie valgo. Talalgia. Dolor 5 dedos pie y cara medial dedo gordo.

Artralgias. Edema articular. Las 4 EE no pueden elevarse.  
Agotamiento (por EP Frío o por EP Viento con pesadez del cuerpo). Fiebre prolongada. Temblor.  
Contractura muscular o de tendones. Artrosis. Artritis. Luxación.  
**Todos los trastornos de los huesos.** Favorece formación de callo de fractura. Dolores óseos. Osteoporosis. Debilidad ósea.  
Arterioesclerosis.  
Hiperviscosidad sanguínea. Leucopenia. Aumenta leucocitos en **sangre** (SDM)(+). Septicemia, infección. Hemorragia.  
Neuropatía por quimioterapia.

PIEL: Prurito. Alt. o inflamación de mucosas (respiratorias, digestivas, etc.). Acné. Abscesos. Forunculosis.  
Prurito en la mitad del cuerpo opuesta lateralmente (exceso de urea).  
Dermatosis de la mama y el tórax. Favorece la **cicatrización** (SDM). Cicatrización lenta.

PSIQUE: Inquietud. Angústia. Agitación. Insomnio. Manía. Locura Kuang. Ansiedad. Preocupaciones sobreexcitadas.  
Psicastenia. Pérdidas de memoria. Senilidad. Demencia. Tristeza. Nerviosismo.  
Irritación. Siempre colérico y de malhumor. Indignación y rabia que puede causar AVC.

<b>VB</b>	<b>40</b>
-----------	-----------

**QIU XU**  
QIU XU

**Gran colina**  
Ruinas del montículo

CARACTERÍSTICAS

\* Yuan

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. E. PO  
Occipital sup. Cara.  
Cuello. Med espinal.  
Cadera.

-

C. H.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1 - Dispersa Qi de Hígado.
- 2 - Regula Vesícula Biliar.  
Refresca el Calor y Calor-Humedad de VB .  
Regula Shao Yang. PHS: Drena el canal de VB "de cabeza a pies"

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren: 3 moxas.  
Su Wen: puntura x 7 esp.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO..

## INDICACIONES CLÍNICAS

AVC por Viento. Cefalea hemicraneal.  
Ojos rojos, hinchados y dolorosos. Bi visual superficial. Pterigion. Disminución de la visión. Cataratas. Queratitis. Ceguera.  
Otitis. Acúfenos. Hipoacúsia. Sordera.  
Bi de la garganta.

Cervicalgia.  
Adenitis axilar y dolor axilar.  
Dolor en la muñeca.

Dorsalgia.

Opresión, plenitud y(o tensión torácica. Disnea (inspiratoria y espiratoria). Pleuresía. Disnea.  
Suspiros frecuentes. Suspiros profundos.  
Hipocondralgia. Litiasis biliar. Colecistitis. Hepatitis.  
Vómitos. Regurgitación ácida.

Lumbalgia.

Dolor abdominal violento. Espasmos nerviosos en el abdomen. Abdomen duro (c). Colicos intestinales. Vientre duro. Hernia.

Coxalgia. Coxartrosis. Sacralgia.

Paraplegia. Parálisis flácida El. Ciática. Algia coxofemoral. Atrofia EEII. Cruralgia.  
Piernas frías. Dolor en la antepierna.  
Dolor y calambre en las piernas (no puede levantarse de sentado). Gonalgia.  
Calambres gemelos (h).

Dolor en tobillo. Entorsis del tobillo. Quiste del tobillo. Pie equino varo. Pie valgo. Dolor maleolo esterno.  
Pie varo (-). Pie valgo (+). Calambres pies. Pies fríos

Fiebre, escalofríos. Paludismo crónico.  
Lasitud. Debilidad. (DY: Vacío de Yang)  
Espasmos, contracciones y opresiones (DY: PLenitud de Yin)  
Síndrome Shaoyang. Malaria con escalofríos y frío. Adenitis. Mononucleosis infecciosa. HTA.

PIEL: Prurito. Hinchazón de cabeza y cuello. Hinchazón axilar. Herpes zóster.

PSIQUE: Falta de carácter. Indecisión. Demencia verbal.  
Locura furiosa (Kuang).

**VB 41**

@cmartorell.acup.8  
www.carmemartorell.cat

**ZU LIN QI**

Bajar la mirada y llorar silenciosamente.

CARACTERÍSTICAS

\* Shu - Madera  
\* Ben.  
\* Pto llave de Dai Mai.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB. E.  
Ojo. Oído. Occipital.  
Tiroides. Med espinal. Seno. ES.  
EI.

-

C. H.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Dispersa el Viento.
  - 2 - Dispersa Qi de H -> Aclara la CABEZA. Beneficia OJOS.  
 Refresca el Fuego H. Drena Calor-Humedad de VB. Transforma flema y disipa nódulos.  
 Beneficia TÓRAX - COSTADOS - MAMAS.  
 Trata la esfera GENITAL.
- Routan:** Abre SHAOYANG al exterior.
- SDM:** Trastornos por insuficiencia de energía Yang (linfatismo, linfadenitis)

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO (sólo para facilitar el parto)**

NVN: 3 moxas

## INDICACIONES CLÍNICAS

Síncope. Epilepsia en niños. Vértigo. Dolor en occipucio. Dolor en vértex.  
Cefalea. Cefalea por ascenso de Yang o Fuego de H. Cefalea hemicraneal. Migrañas Shaoyang. Cefalea occipital.  
Leucoma. Dolor en canto externo ocular. Ojos rojos, hinchados y dolorosos. Xeroftalmia. Lagrimeo. Conjuntivitis.  
Coordinación sinérgica músculos de los ojos. Visión borrosa. Paresia de los párpados.  
Patologías del OÍDO (c). Hipoacusia. Sordera. Sordera súbita. Acúfenos. Otitis.  
Mastoiditis (c): inflamación hasta la nuca, mejilla y oreja.  
Se muerde la cara interna de la mejilla. Bruxismo. Hinchazón submaxilar. Odontalgia (todos los dientes). Caries (repetidas).  
Amigdalitis. Hinchazón de la parótida.

Omalgia (c). Ganglios: adenitis cervical, supraclavicular, del cuello o axilar. Escrófula. Hinchazón axilar. Adenitis supurativa.  
Patología en hombro y miembro superior. Contractura o flaccidez de la cara radial de la mano.

Punto único para DISTENSIÓN Y DOLOR DE LAS MAMAS (c). Absceso mamario (c). Alteraciones de la lactación.  
Hipogalactia por bloqueo en Ren Mai. Mastitis.  
Disnea. Disnea (expiratoria e inspiratoria). Tos con Qi rebelde. Disnea al caminar. Pleuresia.  
Endocarditis. Cardalgia.  
Dolor torácico. Plenitud torácica.  
Sensación de hinchazón en flancos.

Regula la grasa del abdomen inferior. Intestinos: cualquier trastorno. Opresión en hipogastrio.  
Dismenorrea. Reglas irregulares. Metrorragias crónicas. Menstruaciones difíciles. Amenorrea.  
Entumecimiento de las piernas al orgasmo.  
Enuresis. Cistitis. Uretritis. Leucorrea. Hemorragia en el embarazo y abortos involuntarios.

Zona lumbar fría (helada).  
Coxalgia. Rigidez de la cadera.

Dolor en pierna. Bi fijo y errático de cadera y rodilla. Gonalgia (externa). Dolor en gemelos.  
Frío de pierna y pie.  
Dolor e hinchazón del dorso de los pies. Todas las alteraciones de los pies. Dolor y contractura dedos. Talón reumatismo.

Escalofríos con el agua fría.  
Frío (miedo al frío, falta de resistencia al frío exterior e interior). Lentitud, las funciones son lentas.  
Debilidad general. Fatiga. Fiebre vespertina. Sudoración abundante.  
Entumecimiento del cuerpo. Edema de tipo Viento. Linfatismo.  
**Dolores, contractura o rigidez del miembro superior (c).** Punto único para HEMIPLEJIA tras AVC.  
Dolores sin localización precisa. Dolores por todo el cuerpo. Bi Viento (reumatismo errático). Artralgias.  
Armoniza alto y bajo. Plenitud arriba: (+) / Vacío arriba: (-).

PIEL: Dermatitis infecciosa. Prurito generalizado. Dermatitis cuero cabelludo.

PSIQUE: Lloro silenciosamente.  
No le gustan las visitas. La presencia extraña le provoca palpitaciones y miedo.

**VB** | **42**

**DI WU HUI**

Cinco reuniones terrestres.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VB.  
Temporo-parietal. Ojo.  
Seno.  
Puntas de los dedos.

-

C. P.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Dispersa Qi de H.  
Refresca el Calor de VB.**

\* Punto maestro de la SENSIBILIDAD de las MANOS, especialmente de los DEDOS.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN, Tong Ren y Yi Xue Ru Men dicen -> “moxa prohibida”

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Cefalea.  
Tez sin brillo.  
Dolor ocular. Prurito ocular.  
Acúfenos. Hipoacúsia. Sordera.

Dolores axilares. Adenopatias axilares. Tumefacción subaxilar.  
Punto Maestro de la sensibilidad de manos y dedos.

Mastitis(c). Distensión y dolor mamario. Absceso mamario. Mamas duras.  
Hemoptisis. Hematemesis. Plenitud torácica. Dolor en los costados. TBC.

Lumbalgia.

Metrorragias profusas.

Adenopatias inguinales.

Grietas en los pies. Bi del pie. Piel de los pies seca, sin brillo.  
Hinchazón dorso pie.

Agotamiento.  
Alteraciones en la sensibilidad de las puntas de los dedos de manos y pies.

PIEL: Piel de los pies seca, sin brillo.

PSIQUE: Insomnio.

<b>VB</b>	<b>43</b>
-----------	-----------

**XIA XI**  
JIA XI

**Valle de sostén. Cabalgar (por) los torrentes o barrancos**  
Torrente encajonado.

CARACTERÍSTICAS

\* Ying - Agua - Invierno

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

VC. E. PO.  
Occipital. Ojo (c). Maxilar  
Pecho y costado (c).  
Tobillo

-

C.  
Org sexuales

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Refresca el Fuego, Calor y Calor-Humedad del canal.**

**2- Beneficia CABEZA - OJOS - OÍDOS.**

\* Punto Maestro del CORAJE

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Su Wen: puntura x 3 esp. 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO..

## INDICACIONES CLÍNICAS

### HTA.

Vértigo. Cefalea. Cefalea temporal.

OJO (c) -> Visión poco clara. Presbicia. Enrojecimiento y dolor del canto externo.

OÍDO (c) -> Sordera. Prurito en la oreja. Otitis. Acúfenos. Hipoacusia. Alteraciones auditivas.

CARA (c) -> Dolor e hinchazón de la mejilla y región submandibular.

Dolor punzante en hombro. Hinchazón axilar con gangliones.

Mamas (c) -> Mastitis. Ulceración mamaria.

Tórax (c) -> Dolor del tórax (sin localización fija) que impide la rotación del tronco. Neuralgia intercostal.

Colecistitis. Atonía de VB.

Amenorrea.

Retención de orina. Anúria espasmódica. Globo vesical.

Prurito vulvar. Orquitis.

Dolor, contractura o flaccidez de EEII. Dolor en cara externa de muslo y rodilla.

Dolor en el dorso del pie. Calor en las plantas. Bi, artritis o dolor en 4 y 5 dedos de los pies. Grietas en los dedos.

Pies fríos.

Dolores sin localización fija. Dolores erráticos.

Enfermedad del Frio-Calor. Malaria. Enf febril sin sudoración. Sudoración profusa. Sofocos (seguidos de frío).

PIEL: Dermatitis del cuero cabelludo.

### PSIQUE:

Toda tarea parece demasiado difícil: pospone para cuando tenga el coraje. Falta de audacia. Indecisión. Masoquismo.

Detesta ver a personas desconocidas. Aprensión. Inseguridad. Preocupación.

Insomnio. Insomnio por aprensión.

Sueños: disconfort, situaciones molestas, estar desnudo en público, humillaciones, falta de consideración.

<b>VB</b>	<b>44</b>
-----------	-----------

**ZU QIAO YIN**

Cavidad Yin. Orificio Yin del pie.

CARACTERÍSTICAS

\* Ting - Metal - Otoño  
\* Raiz de Shaoyang

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	VB. E. Temporo-parietal. Ojo. Oído. Cuello. Diafragma. Lomos
-	C. P. Vasos. Seno op.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**1 - Somete el Yang de HÍGADO.**  
**Drena y refresca Calor de Hígado - VB.**

**Beneficia CABEZA**  
**Beneficia OJOS**  
**Beneficia TÓRAX - COSTADOS**  
**Calma el Benshen HUN**

Chamfrault: Es el punto de origen de Zushaoyang/VB (=11x4)

E. Peluffo, E: El Jing Jin de VB interviene en cuadros de somnolencia / insomnio a través de su trayecto (que comanda los músculos del párpado superior: apertura y cierre del ojo)

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Tong Ren y Zhen Jiu Da Cheng: 3 moxas.  
Zhen Jiu Jia yi Jing: puntura x 3 esp.  
Su Wen: puntura x 1 esp.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

HTA. Sofocos.  
Vértigo. Dermatitis cuero cabelludo.  
Cefalea. Cefalea con agitación. Dolor punzante en la cabeza. Anemia cerebral.  
Cara crispada.  
Ojo (c) -> Migraña periocular. Dolor ocular. Dolor en canto interno y externo. Ojo rojo. Conjuntivitis.  
Oído (c) -> Acúfenos. Sordera súbita. Hipoacusia.  
Boca seca. Lengua rígida. Laringitis. Dolor de garganta. Faringitis (hinchazón con insensibilidad). Hemorragia base de la lengua.  
Lengua retraída y desviada. Amigdalitis. Faringitis.

Parte lateral del cuello: rigidez o dolor.

Adenitis supraclavicular y axilar (o abscesos). Forúnculos, absceso, úlceras axilares.  
Epicondilitis con imposibilidad elevar el brazo: (c). No puede elevar el codo. Codo (lateral) rígido y dolor.

Mama (c) -> Tumores mamarios benignos o malignos (cáncer, neoplasia)  
Corazón débil. ¿Corazón graso y grande?. Cardiomegalia.  
Punto único para la TOS con HIPOCONDRIA.  
Quintas de tos. Dolor del tórax. Disnea. Pleuresía. Asma. Sofocación con tos y ahogo (disnea).  
Neuralgia intercostal. Dolores costales (que impiden respirar, con tos y sudor).

Menstruación irregular.

Varices.

Calambres o agitación de los pies.

Calor en palmas manos y planta pies.  
Alteraciones del hemicuerpo (c). Calambres y agitación de EESS y EEII.  
Transpiración. Enf febil sin sudoración.

PIEL: Dermatitis del cuero cabelludo. Forúnculos, absceso, úlceras (axilares).

PSIQUE: Insomnio. Sueña demasiado. Sueña con demonios masculinos (incubos) y femeninos (sucubos). Pesadillas.  
Hipersomnía. Sueña con fantasmas.  
Tristeza. Inquietud. Agitación.

H

1

**DA DUN**SHUI QUAN  
DA SHUN  
ZU DA ZHI CONG MO**Gran colina. Gran lealtad, bondad, u honestidad.**Fuente de agua  
Conformarse con lo grande.  
3 pelos del dedo del pie (relacionado con la marcha)

## CARACTERÍSTICAS

\* Ting - Jing - Madera / Ben  
\* Raíz de Jueyin

Tonificado:

SOULIÉ DE MORANT

+

H. B. SJ. V. GI. ID. R.  
Genitales.

-

C. V.  
Med espinal inf.Dispersado :  
Todo al revés

## ACCIONES

**1- Regula el Qi de Hígado.**Refresca Calor de H  
Elimina Calor-Humedad  
Refresca Calor en Xue -> detiene sangrados  
Beneficia los OJOS**2- Regula el Qi del Jiao Inferior**Trata el desorden Shan  
Ajusta la micción  
Regulariza la menstruación  
Beneficia los GENITALES**3- Calma el Shen. Restaura la consciencia.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Tong ren: puntura por 10 esp. 3 moxas.

Varios autores: moxa prohibida en embarazadas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones. Epilepsia. Síncope por Viento. AVC. Meningitis (aguda o crónica) infantil. Coma.  
Cefalea.  
Ojos cansados. importante para los ojos.  
Epistaxis.  
Boca amarga.

Cardialgia. **Dolor precordial subito.**  
Dolor mamario.

Regurgitación. Vómitos. Eructos.

Hinchazón y edema abdominal y umbilical. Alt. intestinales. Espasmos intestinales dolorosos. Calor en los intestino.  
Desorden Shan. Inflamación unilateral región umbilical.  
Estreñimiento por calor o energía (plenitud).  
Ptosis de órganos.

Dolor herniario violento en genitales. Hernia inguinal: (m).  
Alt. miccionales: Disuria, dolor, incontinencia urinaria. Polaquiuria. Uretritis. Oliguria. Hematurai. Anuria.  
Criptorquidia (testículo en ascensor). Erección involuntaria. Dolor del glande. Orquitis. Blenorragia. Prostatitis.  
Retracción de genitales externos. Ectopía testículo. Varicocele. Priapismo. En niños enuresis.

Prolapso uterino. Metrorragia. Amenorrea. Dolores en útero o vagina. Dolor y tumefacción genital.  
Inflamación perineal.

Gonalgia.

Bostezos. Somnolencia.  
Sudoración excesiva. Hipertermia.  
Tétanos. Espasmos arteriales. **Todos los tipos de espasmos** (c).

PIEL: Hiperhidrosis. Todo tipo de hinchazones.

PSIQUE:  
Miedo como si viera fantasmas.  
Manía. Falta de alegría. Depresión. Preocupaciones. Melancolía. Suspiros. Le gusta estar tumbado y dormir.  
Tristeza.

<b>H</b>	<b>2</b>
----------	----------

**XING JIAN**

Intervalo.

CARACTERÍSTICAS

\* Ying - Fuego - Primavera.

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	En Dispersión -> (+): GI. ID. V
-	En Dispersión -> (-): H. Meridianos Yin Cerebelo. Bulbo
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- Dispersa el Qi de H**  
Drena el Fuego de H. Clarifica el Calor y detiene el sangrado  
Apacigua el Viento de H
- 2- Beneficia CABEZA** (zona temporal)  
Beneficia los **OJOS**
- 3- Beneficia el Jiao Inferior**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.  
Tong Ren: puntura x 10 espiraciones. 3 moxas

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Convulsiones infantiles. Epilepsia. Síncope. Vértigo. Cefalea. Migrañas. Sofocos.  
Facies terrosa y cadavérica. Calor en la cara. Tez rojiza, verdosa, azulada.

**OJO:** Visión borrosa. Lagrimeo. Ojos rojos. Hemeralopia. Glaucoma. Atrofia del N.Óptico. Miosis. Retinopatía.  
Acúfenos. Sordera. Hipoacusia. Epistaxis. Bi laringe. Faringitis..  
Desviación de la boca. Gingivitis. Odontalgia. Sed. Boca amarga. Lengua de flor de loto en niños.  
Sequedad de la garganta. Mei He Qi.

**Cervicalgia** (dolor de la nuca).

Dolor precordial subito insoportable. Cardialgia.

**Suspiros.** Dolor en flancos. Sensación de hinchazón y plenitud en hipocondrios (no puede rotar el tronco)  
Respiración corta. Dolor torácico y dorsal. Neuralgia intercostal. Quiste mamario. Dolor mamario.

**Tos.** Tos productiva. Hemoptisis. Dolor del C. Palpitaciones. Grandes suspiros. Tos quintosa. Disnea.  
Hematemesis. Nauseas. Vómitos. Vómito bilioso (o de líquido frío y ácido). Colecistitis. Hepatitis. Peritonitis.  
Hipocondralgia. Epigastralgia. Hipo.

Dorsalgia.

Lumbalgia. Dificultad flexo - extensión.

Espasmos intestinales. Hernia brutal. Hinchazón-plenitud en bajo vientre. Diarrea pastosa. Estreñimiento.

Masas abdominales en la mujer. Menstruación irregular. Leucorrea. Menorragia. Amenorrea. Vaginismo.

Espermatorrea. Erección súbita. Dolor en pene.

### **Alt URINARIAS:**

Disuria. Orina con espuma blanca. Oligúria oscura. Hematúria. Enuresis. Incontinencia. Cistitis. Polaquiuria. Anuria.  
Dificultad en la defecación.

### **Alt. GINECOLÓGICAS:**

Dismenorrea. Reglas irregulares (abundantes o prolongadas). Leucorrea. Prurito o hinchazón vulvar. Vaginismo.  
Metrorragias. Hemorragias. Abortos involuntarios. Frío en los genitales externo

Gonalgia. Edema rodilla.

Dolor en los gemelos.

Hinchazón intermitente del tobillo o el pie. Artritis metatarsofalángica (sobre todo en el 1º y 2º dedos). Calor planta pie.

HTA. Deseos de beber. Polidipsia. **Edemas.**

Plenitud de las EE. Artalgias. Qi Ni de EE. Calambres. Dolores nerviosos por espasmos. Tetania.

Contractura 4 miembros. 4 EE heladas.

Diabetes. Malaria.

Punto Maestro de los edemas. Edema de todo el cuerpo, anasarca. Sudoración (transpiración abundante).

PIEL: Tez verdosa, grisácea o polvorienta. Mal color de la tez.

Prurito en general. Todo tipo de hinchazones. Piel granulosa. Bubones.

PSIQUE: Insomnio. Sueños abundantes. **Accesos de cólera.** Celos. Locura Kuang.

Miedo como si viera fantasmas. **Miedo frecuente.** Cierra los ojos y no desea ver.

**Tristeza. Desea morir.** Tendencia suicida. Locura Dian. Depresión.

Ausencia de placer sexual (puede haber hiperexcitabilidad).

Pena. Melancolía.

Dra. CARME MARTORELL

ACUPUNTURA

<b>H</b>	<b>3</b>
----------	----------

**TAI CHONG**

Gran asalto.

CARACTERÍSTICAS

\* SHU - Yuan -Tierra  
- Cruce con ChgM (GM)  
\* *Estrella Celeste de Ma Dan Yang.*  
\* YUAN de las membranas (Huang) del H

Tonificado:	SOULIÉ DE MORANT
+	HUN. PO. H. Organos Yin. Temporo-parietal. Oído (c). Garganta. Hombro. Pierna
-	V
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Favorece Su Xiè de H.**  
Somete Yang de H.  
Elimina Viento interno.
- 2- **Nutre Sangre y Yin de H.**  
Activa la circulación en capilares y EE. Calma los espasmos.
- 3- **Regula el Jiao Inferior.**  
Regula la menstruación. Trata los desórdenes Shan.
- 4- **Calma el Shen.**

TROPISMOS:

Refresca el Calor de la CABEZA (zona temporal) y los OJOS.  
Beneficia GARGANTA.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO (sólo para facilitar el parto)**

NVN: aplicar 3 moxas.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Opistótonos. Convulsiones. *Convulsiones infantiles*. Epilepsia. Vértigo. Parestesias en la cabeza. Cefalea (\*). Migrañas. Parálisis facial. Tics faciales. Tez vercosa, terrosa o negro-azulada. Visión borrosa (*nublada*). Hemeralopia. Inflamación o hinchazón ocular. Tics palpebrales. Lagrimeo. "Ojos en bruma negra". Punto Maestro de los ojos. Ojo (c): visión borrosa, patología ocular. Conjuntivitis. Dolor canto interno ocular. Acúfenos. Hipoacúsia. Sordera. Oído (c): acúfenos, sordera, inflamación del lóbulo auricular. Rinorrea clara o espesa. Poliposis nasal. Coriza nasal. Fisuras en el tabique nasal. Úlceras nasales. Cualquier trastorno del ángulo de los labios: dartros, boqueras, etc. Labios agrietados. Labios hinchados. Desviación de la boca. Distensión, dolor o *hinchazón de garganta*. Mei He Qi (\*). Amigdalitis aguda. Crup laríngeo. Garganta seca con sed. Bocio.

Inflamación del hombro (c): (+), que puede irradiarse a la mano. Hinchazón axilar o adenitis supurada: (+). Dolor en codo. Hinchazón del codo: (+). Contractura de los cinco dedos de las manos (c). Temblor distal. Punto único para TOS con HIPOCONDRIA (bilateral). Dolor o quiste mamario. Distensión y dolor en costados. Disnea. Hipogalactia. Suspiros incesantes. Hipo. Dolor en C e H, con pulso en cuerda. *Distensión del corazón*. Espasmo coronario. Ángor pectoris. Nausea. Vómitos. Borborigmos. Colecistitis. Ictericia. Vómitos. Hematemesis. Hemoptisis.

Dolor epigástrico y abdominal o periumbilical. Dolor y plenitud infraumbilical. Induración abdominal. Desorden Shan (niños). Diarrea con comida sin digerir. Diarrea sanguinolenta. Diarrea pastosa que acaba siendo líquida. Disenteria. Acolia. Estreñimiento. Evacuación difícil. Rectorragia. Hernia, hernia en niños. *Lumbalgia*. Dolor lumbar irradiado a abdomen inferior. Hinchazón de flancos o pelvis. Espasmos de la pelvis. Amenorrea. Menstruación irregular. Metrorragia. Dismenorrea. Leucorrea. Prolapso uterino. Abortos. Prurito vulvar. Vaginismo. Piernas entumecidas al orgasmo. Menorragias. Tumores ginecológicos. Hinchazón testicular. *Inflamación y ptosis de un testículo (Calor->Humedad)*. Dolor en genitales. Blenorragia u orquitis:(+). Testículos en ascensor. Testículos deficientes o de tamaño reducido. Semen insuficiente. Espermatorea. Retracción pene. Ectopia testicular. Dolor pene.

Enuresis. Dificultad miccional. Retención urinaria. Los 5 síndromes Lin. Anuria. Incontinencia urinaria.

Lumbalgia con imposibilidad de levantarse. Dolor e hinchazón de lomos y zona pélvica (pelvis).

Hinchazón de EEII con crisis de frío. Dificultad en caminar. Dolor articular miembro inferior. *Los pies no pueden caminar*.

Hinchazón o entumecimiento del muslo a rodillas. Sensación de frío en rodillas y pies. Gonalgia ext.

Varices. Úlceras varicosas. Dolor pantorrilla.

Gonalgia. Dolor en pierna. Debilidad y atrofia de EI. Parálisis del N. Tibial anterior. Calambres.

Dolor por delante del maleolo interno. Hinchazón del primer cuneiforme: (+). Artritis metatarso-falángica (base de los dedos).

Dolor antero interno del tobillo.

Pies fríos. Espasmos de los pies. Parálisis de los dedos de los pies.

Emaciación. Calor interno con sed. Febrícula. Ictericia.

HTA. Peste. Malaria. TBC. Todas las enfermedades epidérmicas. Piel granulosa.

Espasmos, contracturas, hinchazones, entumecimientos: (+). Tetania.

Sudoración profusa post-parto. Edema por agotamiento. Astenia.

Sobrepeso. \*Muy eficaz para las hernias.

### PSIQUE:

Estrés. Impaciencia. Nerviosismo. Irritabilidad. Siempre agitado, nunca en reposo.

Frustración. Cólera no expresada. Depresión.

Insomnio. Miedo fácil. Histeria.

<b>H</b>	<b>4</b>
----------	----------

**ZHONG FEN**  
**XUAN QUAN**

**Sello medio**  
Fuente suspendida.

CARACTERÍSTICAS

\*Jing / King Metal

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Org Yin.  
Cerebro. Bulbo. Med espinal.  
3 endocrinos.

-

Oganos Yang  
(CM: ¿Fu?)

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Dispersa Qi de H**  
Elimina el Calor estancado en canal : **punto de las HEMORRAGIAS.**
- 2- **Regula Jiao INF.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Tez verdosa. Tez azulada: (+). Tez palida.  
Bostezos. Bocio. Garganta seca. Sed.

Atrofia unilateral manos.

Dificultad para amamantar.  
Suspiros. Respiración profunda y rápida.  
Anorexia: (-). Gastralgia en Cardias. No hay placer al comer.

Lumbalgia.

Disconfort abdominal postprandial. Dolor periumbilical. Dolor hipogastrio. Hepatitis.

Dolor e hinchazón abdomen inferior. Dolor y espasmos en región pélvica: (+).  
Desorden Shan. Hernias a lados ombligo en mujeres.  
Estreñimiento por dificultad en la defecación.  
Disuria. Incontinencia de vejiga. Retención urinaria. Anúria. Los 5 tipos de Síndrome Lin.

Dolor y retracción de genitales. Vaginismo. Leucorrea: (+). Uretritis. Oliguria.  
Espermatorrea por agotamiento, con sueños: (-) . Prostatitis: (+). Orquitis: (+). Hernia escrotal.  
Blenorragia. Ausencia de esperma. Retracción y dolor pene. Testículo en ascensor.

Gonalgia. Hinchazón de la rodilla: (+). Dificultad a la marcha: (+). Calambres musculares.  
Dolor e hinchazón maleolo interno. Frío en los pies. Pies helados (+).  
Atrofia unilateral pies.

Hematomas. Ictericia. Suspiros. Diabetes.HTA.  
Atonía muscular. Contracturas. Convulsiones tónicas y rigidez. Temblores.  
Entumecimiento, pesadez o flacidez del cuerpo: (+). Enfermedades de la médula espinal.  
Fiebre. Malaria. Escalofríos.

PSIQUE: Nerviosismo. Agitación. Habla muy deprisa: (+).

<b>H</b>	<b>5</b>
----------	----------

**LI GOU**

Canal del gusano.

**CARACTERÍSTICAS**

\* Luo  
\* Jing Biè H

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

Organos Yin.  
Cerebelo. Protuberancia. Frontal posterior.

-

Org Yin.  
Cerebelo.  
Protuberancia.

Dispersado :  
Todo al revés

**ACCIONES**

**1- Dispersa Qi de H**

Elimina Calor-Humedad de Jiao Inferior. Trata los síntomas URINARIOS.  
Regula la menstruación.

**2- Comanda la MUCOSA UTERINA y VAGINAL.**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 7 moxas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Síncope. Vértigo. Dolor en vértex. Cefalea. Migraña.

Mei He Qi.

Calor en garganta. Laringitis.

Cervicalgia (contractura y dolor urente): (+)

**Suspiros abundantes.** Eructos. Tos espasmódica (+). Palpitaciones nerviosas (+). Disnea. Hipo.

Dorsalgia (contractura y dolor urente): (+)

Lumbalgia (contractura y dolor urente) Dolor flexo - extensión: (+). M. Iliocostal (contractura y dolor urente): (+)

Espasmos del abdomen, de flancos, de espalda. Dolor hipogastro.

Desorden Shan. Disuria (dolores violentos vejiga por contracciones): (+). Retención urinaria. Anúria. Incontinencia urinaria.

Induraciones abdominales.

Sensación de tensión en la cintura.

Dolores vivos de la zona genital y del bajo vientre. Distensión y plenitud de abdomen inferior. Hernia.

Dismenorrea. Menstruación irregular (+). Leucorrea blanca y roja. Prolapso uterino. Prurito vulvar.

Picor, escozor, dolor e hinchazón de genitales. Picor súbito de genitales. Dolor e hinchazón testicular.

Prurito en el pubis, el escroto o el pene. Sudoración genital - (Vacío LUO)(+). Espermatorrea. Orquitis. Uretritis.

Hinchazón testicular. Hinchazón del pene. Priapismo. Erección violenta y dolorosa. (-)

Debilidad y flacidez de EEII: (-). Atonía EEII.

Frío y dolor EEII (pierna y pies), con entumecimiento y dificultad a la flexo-extensión: (-).

Escalofríos Fiebre.

Vacío de Qi.

PIEL: Punto Maestro del prurito: (+). Picor violento. Prurito genital (escrotal).

PSIQUE: **Falta de alegría. Reservado.** Melancolía. Depresión. Espíritu tembloroso. Preocupaciones.

Palpitaciones por miedo. Miedo y terror. Espíritu imbecil. Tristeza permanente.

CdS: Plenitud -> Deseo inmoderado de sexo. Personalidad múltiple (el individuo no es consciente que pasa de una a otra).

Vacío -> El sujeto habla consigo en voz alta. O tiene las voces internalizadas, hablándole (esquizofrenia).

MV: Problemas de concepción o de aceptación de un embarazo. Es frecuente la obsesión terca respecto a un embarazo.

Luo Transversal: "Dolores vivos de la zona genital y del bajo vientre"

Luo Longitudinal:

Plenitud: Priapismo

Vacío: Prurito genital brutal

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>H</b>	<b>6</b>
----------	----------

**ZHONG DU**  
ZHONG XI

**Capital del Centro**  
Intervalo central

CARACTERÍSTICAS

\* Xi.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

H.  
Frontal post. Temporoparietal.  
Ojo, Oído. Garganta. Paladar post.  
Org genitales. El. Rodilla.

-

GI. VB.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Dispersa Qi de H**

Regula Jiao Inferior.  
Tropismo GENITAL y URINARIO.

**2- Regula Xue**

**3- Drena Calor-Humedad**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Inflamación y dolor de la garganta y del paladar posterior: (+)

Palpitaciones.

Abdominalgia. Dispepsia. Úlcera gástrica.

Desorden Shan. Dolor hipogástrico. Absceso o erosiones intestinales. Peritonitis. Colera.

Diarrea. Disenteria con sangre: (+). Obstrucción intestinal: (+). Cáncer del intestino: (+).

Loquias persistentes. Metrorragia. Endometritis: (+). Metrorragia después de parto o aborto :(+).

Dolor en la pelvis.

Hernia escrotal.

Poliartralgias EI.

Bi humedad con dificultad en la marcha. Flacidez y atrofia de EEII. Gonalgia.

Frío en piernas con imposibilidad de permanecer de pie mucho rato.

Sensación de calor en las plantas. Bi de la base del dolor dedo gordo: (+)

Parestesias de manos y pies.

PSIQUE: **Cólera aguda** (la disuelve con rapidez).

Duelo.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

H	7
---	---

**XI GUAN**

Barrera de la rodilla.\*

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:	SOULIÉ DE MORANT
+	H. C, B, P, R. Frontal. Org genitales. El. Rodilla, Dedos pies.
-	GI. ID.
	Dispersado : Todo al revés

ACCIONES

**1.- Elimina Viento-Humedad.**  
**Relaja tendones.**  
**Beneficia la RODILLA.**

\* Punto Maestro del ABDOMEN

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Dolor de garganta. Amigdalitis.  
Dolor lóbulo oreja y maxilar.

Dolor en el muñecas y dedos.

Lumbalgia.  
Dolor en la cadera.

Dolor en la cara interna de la rodilla irradiado a rótula. Bi de la rodilla. \* **Bi-Viento de la rodilla** con irradiación a la garganta:  
**Gonalgia.** Piernas dolorosas infladas y rojas.

Bi Viento. Poliartralgia. Reumatismo.

PIEL: Forúnculos.

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>H</b>	<b>8</b>
----------	----------

**QU QUAN**

Fuente y meandro.

CARACTERÍSTICAS

\* He - Agua.

Tonicado: SOULIÉ DE MORANT

+  
H, B, C. V.  
Cerebelo. Med espinal.  
Org genitales.

- Gl. Piel. Vías respiratorias.	Dispersado : Todo al revés
---------------------------------------	-------------------------------

ACCIONES

- 1- **Nutre Sangre y Yin.** Descontractura los tendones. (PHS dice que no).
- 2 - **Trata Frio-Humedad o Calor-Humedad de Jiao Inferior**  
**Beneficia el ÚTERO.**  
**Beneficia la VEJIGA.**
3. **Punto de excesos de todo tipo (hemorragias, alergias...)**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Paraplegia. Cefalea temporal. Migraña. . Vértigo. Epilepsia. Migraña.  
Enrojecimiento, calor, dolor e hinchazón ocular. Disminución y visión borrosa. Fotopsias. Ambliopia. Nistagmus vertical.  
Rinitis alérgica: (+). Epistaxis :(+).  
Bi garganta (amigdalitis, faringitis).

EES-> Patología de los músculos posteriores M. Tríceps, M. Extensores del carpo (c)  
Punto único para TOS con FLATULENCIA (metoerismo).  
Asma inspiratoria: (+). Disnea al esfuerzo. Disnea que se incrementa tras la ingesta. Cualquier patología respiratoria crónica.  
Dolor en costados. Plenitud costal. Bronquitis. Tos.  
Asma después del parto.

Lumbalgia.

Dolor abdominal. Dolor umbilical. Espasmos abdominales.  
Ulceraciones intestinales. Heces lientéricas. Diarrea con moco y pus y sangre. Estreñimiento atónico. Rectorragias.  
Hemorragia intestinal. Melenas. Heces pastosas.  
Disuria (+). Enuresis. Anuria. Retención urinaria: (+).  
Orina turbia., amarillo limón o roja: (+).

Desorden Shan. Dolor inguinal.

Dismenorrea. Masas abdominales en la mujer por Yu Xue. Infertilidad. Amenorrea:(-). Leucorrea, leucorrea verdosa.  
Tumores ginecológicos. Reglas irregulares.  
Prolapso uterino: (+). Hinchazón de los órganos sexuales: (+). Dolor del clítoris. Prurito vaginal, vulvar, genital: (+).  
Retención de orina. Anuria. Estreñimiento.  
Picor e hinchazón de genitales. Dolor en pene. Impotencia. Espermatorea (con agotamiento sexual).  
Eyaculación precoz: (+). TBC genital. Azoospermia. Criptorquidia.

Punto Maestro de la rodilla. Frío y dolor de rodilla y pierna. Pierna: dolor o calambres (en cara interna). Dolor interno muslo.  
Contractura de los tendones de la rodilla con imposibilidad de flexo-extensión, que impide la marcha.  
Articulación tibio - rotuliana.  
Contractura, dolor o hinchazón de rodilla: (+). Gonalgia, gonalgia post. intrn. Dolor en los gemelos. Dolor crural.

Hematomas con facilidad. Calambres. Coagulación insuficiente. Dolor en todo el cuerpo.  
Ausencia de sudoración.

PIEL: Toda afección cutánea. Urticaria. Edema de Quincke: (+). Eczema. Psoriasis. Sarna.  
Prurito. Prurito genital (menstrual). Prurito de los genitales externos.

PSIQUE: Obstinación. Manía.  
Depresión. Locura furiosa y agitación (s).

H	9
---	---

**YIN BAO**

Envoltura del Yin.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

H. C. B. R.  
Cerebelo. Med espinal.  
N sacros Periné. Testes. Ovarios. Ano.  
Muslo lat. Pierna lat. Pie

-

ID. GI.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Regula Jiao Inferior.**

Refresca y evacúa Humedad-Calor -> Regula la menstruación

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Plenitud del tórax.

Plenitud epigástrica.

Lumbalgia. Dolor lumbosacro irradiado a bajo vientre (pelvis). Sacralgia (c). Dolor muslo. Neuralgia pierna.

Menstruación irregular. Dismenorrea. reglas difíciles, dolorosas (por plenitud interna). Anexitis.

Infertilidad.

Parto difícil: (-). Contractura o flacidez perineal.

Lumbalgia alta durante la micción (-). Dolor renal.

Disúria. Retención de orina. Enuresis. Incontinencia urinaria: (+). Poliuria. Anuria. Urodinia. Neuralgia pudenda.

Coccigodinia irradiada a bajo vientre.

Dolor de parte externa de la pierna. Dolor del antepié. Dolor pie (dorso - lat.).

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

<b>H</b>	<b>10</b>
----------	-----------

**ZU WU LI**  
WU LI

5 moradas (del pie)  
El camino del 5 (del pie)

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

H. C.  
Cerebro central, cerebelo. M.Espinal .  
inf.  
Cuello anterior. Tórax.  
ES (c), El o(c).

-

GI. ID. V. P.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

**1- Beneficia Jiao Inferior**  
Elimina Calor - Humedad

\* "Punto de la sequedad cutánea".

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Dificultad al movimiento de cuello (c).

Debilidad del miembro superior (c).

Dificultad al movimiento del tórax (c). Dificultad respiratoria. Tos. Pleuresía. TBC.

Contracción del esfínter VB.

Diarrea. Rectorragia.

**Alteraciones en la pelvis.** Plenitud del abdomen inferior.

Dificultad miccional. Retención de orina. Enuresis. Anuria.

**Estreñimiento.** Dolor anal. Esfínter anal y vesical contraído.

Escozor en genitales. Vaginismo. Dispareunia. Eczema escrotal. Hinchazón y dolor testicular.

Punto Maestro de la cadera (c). Dolores en el M. Psoas. Coxalgia mecánica.

Dolor al movimiento de los miembros superior e inferior.

Dolor interno muslo.

Somnolencia por agotamiento por viento. Clinomanía.

Sudoración excesiva. Debilidad y decaimiento después de la gripe. Fatiga post-gripal (JMK: GI11 + H10). Fiebre por fatiga.

PIEL: Piel seca. Anhidrosis. Hiperhidrosis. Eczema del escroto.

PSIQUE: Deseo inmoderado de dormir. Clinomanía. Somnolencia.

**Insomnio.**

Dra. CARME MARTORELL



ACUPUNTURA

H 11

YIN LIAN

Arista Yin.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

H. B.  
Frontal ant.  
Aparato genital. Periné. Coxis.  
EI

-

GI.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

1 - Beneficia el ÚTERO.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Lumbalgia.

Infertilidad. Menstruación irregular. Dismenorrea. Leucorrea. Útero desplazado. Prurito vulvar.  
Prurito vulvar. Metrorragias.

Dolor sacroilíaco unilateral (> 3 meses evolución) que desciende por Tai Yang y alcanza el dedo gordo: 40% responden (JMK).  
Neuralgia crural. Ciática.

Sensación dolorosa de tirantez de EEII, que predomina en el muslo y de noche.  
Dolor en cara interna de muslo y rodilla. Parálisis EI.  
Dolor espasmodica de la pierna.

Arteritis.

PSIQUE: Descontento?. Obsesión?

H 12

JI MAI

Vaso ardiente.

CARACTERÍSTICAS

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

H.  
Ap. genital.

-

GI. ID.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Elimina Frío del canal
- 2 - Beneficia Jiao Inferior.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3-5 moxas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Lumbalgia. Hiperlordosis.

Contractura del M. Psoas mayor: (-).

Dolor pélvico. Desorden Shan. Dolor en hipogastrio. Dolor inguinal. Cruralgia.  
Toda alteración genital con hinchazón y dolores. Dolor en el pene. Hinchazón testicular y en epidídimo.  
Prolapso uterino. Genitales flácidos. Anexitis.

Prolapso rectal.

Dolor interno muslo.

PSIQUE: Incomunicación (¿sexual?) con los demás. Imposibilidad de expresarse (por impotencia).

<b>H</b>	<b>13</b>
----------	-----------

**ZHANG MEN**

CHANG PING  
ZHOU JIAN  
JI LE

**Puerta del refugio**

Vivir mucho tiempo en paz.  
Codo puntiagudo.  
Costillas flotantes.

CARACTERÍSTICAS

- \* **Mu de Bazo**
- \* Hui de los Zang.
- \* Cruce con VB - E.
- \* Cruce con Dai Mai
- \* Jing Biè Vesícula Biliar - Hígado
- Envía una rama a DM9.

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

H. Org Yin.  
Cerebro. Cerebelo. Bulbo. ME.

-

Org Yang

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- Dispersa H y regula Qi.**  
Elimina Fuego y Calor-Humedad de H - VB.
- 2- Armoniza H - B/E. Beneficia HIPOCONDRIOS**  
Transforma estancamientos y acumulaciones.
- 3- Regula Jiao Medio e Inferior**

## INFORMACIÓN ADICIONAL

NVN: 3 moxas.

Algunos autores: La puntura de H - VB - MC está CONTRAINDICADA en el PRIMER TRIMESTRE del EMBARAZO.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Epilepsia. Cefaleas crónicas.  
Tez grisácea o amarillenta.  
Boca seca. Halitosis.  
Epistaxis.

Dificultad para elevar el hombro y el brazo. Una mano caliente, y la otra fría.  
Adenopatias axilares.  
Rigidez del raquis. Dorsalgia.

### Espasmos de los músculos del pecho.

Dolores en los flancos con disnea que impide acostarse. Hipo.  
Palpitaciones. Cardialgia.  
Dolor y plenitud de pecho con disnea. Tos. Tos violenta. Bronquitis. Expectorcación abundante. Flemas. TBC pulmonar.

Constricción esofágica. Disfagia. Anorexia. No hay placer al comer. Eructos. Vómitos. Digestión difícil. Regurgitación. RGE.

Aerogastria. Polifagia. Epigastralgia. Tumor gástrico.

Hepatoesplenomegalia. Hipocondralgia. Colecistitis. Litiasis VB. Hepatitis. Insuficiencia de pancreática. Ictericia.

No soporta tener la cintura ni el talle oprimidos. Espasmos de los músculos del abdomen.  
Meteorismo. Borborismos. Plenitud y distensión abdominal. Masas abdominales. Rectorragia.  
Niños delgados con abdomen distendido. Hernia (en el niño). Lombrices intestinales.

Lumbalgia que impide la flexoextensión (dolor agudo por frío).

Heces lientéricas. Diarrea. Estreñimiento. Diarrea líquida. Diarrea con alimentos no digeridos.  
Poliuria. Orina con nubes blancas (fosfaturia), o con sedimentos rojos (ácido úrico). Litiasis renal y vesical. Disuria.  
Incontinencia urinaria.  
Metrorragias. Leucorrea.  
Rectorragia.

Espasmos musculares. Calambres. Enfermedades tendinomusculares.  
Poca energía. Astenia. Debilidad 4 EE. Acceso de debilidad de EE (h). Transpiración abundante.  
Agitación y calor. Cuerpo caliente y amarillo. Adelgazamiento. Emaciación. Paludismo crónico.  
Edemas.

PIEL: Piel brillante. Bubones

### PSIQUE :

Alteraciones psíquicas con frío y depresión. Propensión a tener miedo. Insomnio (por rumiación). Hipersomnia (¿narcolepsia?).  
Propensión a encolerizarse. Anda como un loco. Obsesión. TOC (respecto al futuro).

<b>H</b>	<b>14</b>
----------	-----------

**QI MEN**

**GAN MU**

**Puerta del ciclo.**

Punto Mu de Hígado

CARACTERÍSTICAS

\* Mu de Hígado

- Cruce con B

- Cruce con Yin Qiao Mai - Yin Wei Mai

Tonicado:

SOULIÉ DE MORANT

+

H. B.  
Frontal.  
Nariz, Garganta.

-

P. VB.

Dispersado :  
Todo al revés

ACCIONES

- 1- **Dispersa el H y regula Qi.**
- 2 - **Refresca y nutre Xue** (Cuando el Calor que lo afecta es por un *Fuego ministerial*).
- 3 - **Armoniza H - E** -> Dispersa masas. Transforma flema y mucosidades.  
Beneficia TÓRAX - DIAFRAGMA - EPIGASGTRIO - HIPOCONDRIO

## INFORMACIÓN ADICIONAL

**NO PUNTURARLO DURANTE EL EMBARAZO (sólo para facilitar el parto)**

NVN: 5 moxas.

## INDICACIONES CLÍNICAS

Vértigo. Cefalea. Sofocos.  
Ojos negros. Debilidad de la acomodación de cada ojo a la luz. Presbicia. Descoordinación de ambos ojos. Conjuntiva verde.  
Tez (cara) roja. Dolor y rigidez de cabeza y cuello. Boca seca. Sed. Disfagia.  
Bostezos.  
Afonía (pérdida de la voz). Afonía inesperada. Tartamudeo (el sonido se bloquea, no puede salir, no puede pasar a otra cosa).

Omalgia.  
Hipo.  
Dolor en pecho y costados. Masas en la región costal lateral. Pecho contraído (no puede acostarse sin sofocarse).  
Resfriados duraderos. Pleuresía. Neumonía. Disnea. Ortopnea. Tos. Plenitud de pecho tras coger frío. Flemas espesas.

Regurgitación ácida. Eructos. Nauseas. Distensión y dolor epigástrico (agravado con frío y presión local).  
Vómitos. Vómitos de agua tras la ingesta. Vómitos ácidos, acuosos.  
Litiasis biliar. Hepatitis.  
Inapetencia. Deseo de comer a pesar de la dificultad de digestión.

Diarrea acuosa. Estreñimiento.  
Abdomen duro y grande en la parte inferior. Peritonitis crónica.

**Alt ginecológicas.** Lesión por Frío que se transforma en Calor e invade al útero. Metrorragias. Dismenorrea.  
Ciclo alargado (reglas retrasadas).  
Toda alteración tras el parto (fin de ciclo). Parto difícil. Desórdenes post-parto (punto específico).  
Todas las alteraciones de la menopausia (fin de un ciclo).  
Disuria.  
Erección dolorosa.

Sofocos del climaterio. Calor y agitación.  
Sobrepeso. Obesidad grasa. Diabetes.  
Fiebre. Tetania. Malaria. Escalofríos y fiebre alternantes («al final del recorrido» en las enfermedades febriles)

PSIQUE: Dificultad en separarse de algo, de alguien, de una etapa...  
Anda como un loco. Manía. Depresión. Angustia (faríngea o epigástrica). Agitación.  
Trastornos de origen psíquico con frío. Depresión.

