

## **ARTE Y PRÁCTICA DE LA ACUPUNTURA** (La Vanguardia, 30-1-2006)

La Medicina Tradicional China, de la cual la acupuntura es una terapéutica, está basada en una visión integral del hombre. Empezaron a describirla los antiguos hace dos milenios, pero sigue en evolución. De pensamiento fundamentalmente analógico, constituye un buen modelo para explicar los trastornos en el funcionamiento del organismo que no tienen su causa en una lesión corporal. Tiene leyes estrictas, pero polivalentes, con las que se puede razonar. Por ello, en su más refinada praxis, no se limita a la aplicación de tratamientos estandarizados, sino que ofrece abordajes diferentes para un mismo síntoma, en función del paciente que lo sufre.

Como ejemplo ilustrativo, expondré el caso de una mujer a quien dolían los hombros desde hacía cuatro años, a raíz de un traumatismo, con una inflamación objetivada mediante ecografía. Sus dolores eran atípicos y diferentes en ambos hombros (por lo que descarté la posibilidad de un bloqueo energético en la articulación), pero ambos se irradiaban por la cara externa de los brazos describiendo un trayecto cuya topografía coincidía con la de un *meridiano*.

Los chinos antiguos describieron de un modo preciso la circulación de la energía de la vida que nos anima: su recorrido por el cuerpo dibuja en superficie unas líneas, que denominaron *meridianos*, que mantienen relación con el interior del organismo y cuyo estado refleja el funcionamiento interno.

Otra interpretación más sutil de este fenómeno sería describirlos como locus de *resonancia*. La energía que circula por los *meridianos* lo hace en mareas, con horas de mayor aflujo en cada uno de ellos a lo largo del día, generando un equilibrio dinámico. Así, la plenitud energética en un *meridiano* coincidiría con un vacío relativo de su opuesto.

Tras averiguar el resto de síntomas y antecedentes de la paciente, examiné su lengua y sus pulsos, pilares básicos del diagnóstico chino, que nos dan información sobre su estado general. Sin embargo, una vez ordenada la historia clínica, seguía sin hallar una explicación energética a su dolor. Además, me sentía contrariada por la mala sintonía establecida con esta mujer, a quien parecía molestar mi inquisitivo y detallado examen.



Los *meridianos* constituyen una compleja red de canales, y tienen en su seno zonas de mayor condensación energética: los denominados *puntos* de acupuntura. Los más primitivos son los *meridianos extraordinarios*, que tienen *puntos* de conexión con los demás, y que parecen expresar características muy básicas y primarias de nuestra especie.

Según la teoría china, un desarreglo energético -manifestado en un *punto* de acupuntura- puede producir variados síntomas, físicos o psíquicos, que los textos clásicos describen con minuciosidad. Inversamente, el hecho de estimular ese punto concreto, insertando en su seno una fina aguja, incidiría, de modo indirecto, en el restablecimiento de la función alterada.

En el caso que nos ocupa, las características de algunos otros síntomas (cefalea, dolor abdominal), podían ser atribuidas a la alteración de un *meridiano extraordinario*: Chong Mai. Sobre éste, considerado un gran organizador, puede resonar una desestructuración debida a cambios importantes en la vida que el sujeto no es capaz de integrar (posteriormente, la paciente me confirmó esta circunstancia personal, causante de su irritabilidad).

Tratando de buscar una explicación energéticamente lógica que justificara todo el cuadro, me percaté de que el *punto* que activa Chong Mai (B4) pertenece al *meridiano* exactamente opuesto al de su dolor. Aunque, al consultar las indicaciones terapéuticas descritas en los textos clásicos para dicho punto, el síntoma *dolor de hombro* no aparecía, se lo punturé (una sola aguja en la cara interna de cada pie), ante la perplejidad de mi paciente, quien esperaba recibir un tratamiento más *intensivo* en la zona afectada. Una semana después, el dolor se había reducido un 75%. Otra sesión lo eliminó definitivamente.

Probablemente, jamás volveré a tratar un dolor de hombro con B4. Sin embargo, en este caso concreto, limitarse a aplicar una terapia local estándar sin desarmar el mecanismo subyacente hubiera procurado solamente un alivio transitorio. En mi experiencia personal, cuanto más específico es un tratamiento, más eficiente resulta. Por eso, el modo en que habitualmente se ha utilizado el método científico para evaluar la eficacia de la Acupuntura la desvirtúa, ya que emplea un protocolo idéntico para tratar distintos individuos.

Empecé a estudiar Acupuntura menospreciando sus teorías, pero atraída por sus resultados. Veinte años después, pienso que pretender reducir a una explicación estrictamente somática los fundamentos de una terapéutica tan sofisticada, producto de una cultura muy distinta a la nuestra, es un error. A medida que profundizo en sus crípticos textos y la someto a prueba, la medicina china me seduce con una concepción del hombre bella y acertada. Ejercerla puede ser un arte.

# Arte y práctica de la acupuntura

DE CARME MARTORELL

La acupuntura (acu = punzón, punto) es una terapéutica que consiste en introducir agujas de acero en puntos específicos del cuerpo humano. El fundamento de esta terapia se basa en la teoría del flujo de energía vital, el Qi, que circula por el cuerpo humano a través de canales denominados meridianos.

Esta teoría sostiene que, cuando el flujo de Qi se altera, se produce la enfermedad. Por ello, el acupunturista trata de restaurar el equilibrio energético del cuerpo humano mediante la estimulación de determinados puntos.

Como terapia alternativa, la acupuntura se usa de una forma muy diversa durante los últimos diez años en el mundo, a raíz de los descubrimientos que han demostrado su eficacia en el tratamiento de una gran variedad de enfermedades, especialmente en el dolor crónico y en la ansiedad.

Los datos científicos más recientes indican que la acupuntura puede ser una terapia eficaz en el tratamiento de una gran variedad de enfermedades, especialmente en el dolor crónico y en la ansiedad.

Una de las principales razones de su éxito puede deberse a que la acupuntura actúa sobre el sistema nervioso central, produciendo efectos analgésicos y relajantes.

La acupuntura también puede ser una terapia eficaz en el tratamiento de la ansiedad, ya que actúa sobre el sistema nervioso central, produciendo efectos relajantes.

La acupuntura también puede ser una terapia eficaz en el tratamiento de la ansiedad, ya que actúa sobre el sistema nervioso central, produciendo efectos relajantes.

La acupuntura se basa en la teoría del flujo de energía vital, el Qi, que circula por el cuerpo humano a través de canales denominados meridianos.

Esta teoría sostiene que, cuando el flujo de Qi se altera, se produce la enfermedad. Por ello, el acupunturista trata de restaurar el equilibrio energético del cuerpo humano mediante la estimulación de determinados puntos.

Como terapia alternativa, la acupuntura se usa de una forma muy diversa durante los últimos diez años en el mundo, a raíz de los descubrimientos que han demostrado su eficacia en el tratamiento de una gran variedad de enfermedades, especialmente en el dolor crónico y en la ansiedad.

Los datos científicos más recientes indican que la acupuntura puede ser una terapia eficaz en el tratamiento de una gran variedad de enfermedades, especialmente en el dolor crónico y en la ansiedad.

Una de las principales razones de su éxito puede deberse a que la acupuntura actúa sobre el sistema nervioso central, produciendo efectos analgésicos y relajantes.

La acupuntura también puede ser una terapia eficaz en el tratamiento de la ansiedad, ya que actúa sobre el sistema nervioso central, produciendo efectos relajantes.

La acupuntura también puede ser una terapia eficaz en el tratamiento de la ansiedad, ya que actúa sobre el sistema nervioso central, produciendo efectos relajantes.

La acupuntura también puede ser una terapia eficaz en el tratamiento de la ansiedad, ya que actúa sobre el sistema nervioso central, produciendo efectos relajantes.

El Qi es la energía vital que circula por el cuerpo humano a través de canales denominados meridianos. Esta teoría sostiene que, cuando el flujo de Qi se altera, se produce la enfermedad.

Como terapia alternativa, la acupuntura se usa de una forma muy diversa durante los últimos diez años en el mundo, a raíz de los descubrimientos que han demostrado su eficacia en el tratamiento de una gran variedad de enfermedades, especialmente en el dolor crónico y en la ansiedad.

Los datos científicos más recientes indican que la acupuntura puede ser una terapia eficaz en el tratamiento de una gran variedad de enfermedades, especialmente en el dolor crónico y en la ansiedad.

Una de las principales razones de su éxito puede deberse a que la acupuntura actúa sobre el sistema nervioso central, produciendo efectos analgésicos y relajantes.

La acupuntura también puede ser una terapia eficaz en el tratamiento de la ansiedad, ya que actúa sobre el sistema nervioso central, produciendo efectos relajantes.

La acupuntura también puede ser una terapia eficaz en el tratamiento de la ansiedad, ya que actúa sobre el sistema nervioso central, produciendo efectos relajantes.

La acupuntura también puede ser una terapia eficaz en el tratamiento de la ansiedad, ya que actúa sobre el sistema nervioso central, produciendo efectos relajantes.

## BREVES

### Arropo deja la gestión de la Universidad Oberta

Arropo ha dejado la gestión de la Universidad Oberta de Catalunya (UOC) tras haber estado durante tres años a la cabeza. El nuevo director general será Joan Guzmán, un experto en gestión universitaria que ha trabajado en la UOC durante los últimos diez años, primero en calidad de vicedirector y posteriormente de director.

### El cardenal de Sevilla denuncia un agnosticismo a nivel global

El cardenal de Sevilla, Juan José Asua, ha denunciado un agnosticismo a nivel global que amenaza con destruir la fe de millones de personas. Según Asua, este agnosticismo se manifiesta en la falta de fe en Dios y en la pérdida de valores éticos que sustentan la civilización occidental.

### Ligas 187 integradas a redes de Canarias y Alemania

Las ligas de fútbol de Canarias y Alemania han integrado sus redes de fibra óptica para mejorar la transmisión de datos y reducir los tiempos de latencia. Este proyecto forma parte de un plan más amplio de modernización de las infraestructuras de telecomunicaciones en ambas regiones.